



پیامبر اکرم (ص) :

تَرَوُجُوا وَزَوُجُوا، اِلَّا فَنَ حَظَّ امْرِئٍ مُبِلِمٍ اِنْفَاقَ فِئْمَةٍ اِمْتَةٍ، وَمَا مِّنْ شَئٍ اَحَبُّ اِلَى اللّٰهِ عَزَّ وَ جَلَّ مِنْ نِّبْتِ يَمْعَرُ فِی الْاِسْلَامِ بِالنَّكَاحِ .

ازدواج کنید و به ازدواج هم در آورید (همسر دهید)، بدانید که از خوش بختی مرد مسلمان این است که به زنی نفقه بدهد، هیچ چیز نزد خداوند عز و جل در اسلام دوست داشتنی تر از خانهای نیست که با ازدواج آباد شود.



نیست. رئیس سازمان بازرسی کل کشور تأکید کرد: بی‌شک اگر اراده جدی در مسئولان متولی وجود داشته باشد، سامانه جامع تجارت پیگیری و به نتیجه خواهد رسید و موجب ایجاد شفافیت می‌شود.

خدائیان با اشاره به دستور رئیس قوه قضائیه به سازمان بازرسی کل کشور مبنی بر نظارت بر نحوه اجرای وظایف و مسئولیت‌های دستگاه‌های مختلف در ایجاد سامانه جامع تجارت خاطرنشان کرد: وفق دستور رئیس قوه قضائیه، این موضوع با جدیت و اهتمام لازم در دستور کار سازمان بازرسی قرار دارد و ضمن بررسی اقدامات صورت گرفته، با قصور و تقصیرها برخورد می‌شود.

وی از مأموریت خود به همه معاونان سازمان بازرسی برای احصای وظایف دستگاه‌های مختلف و بررسی وضعیت ایجاد سامانه‌های مرتبط مطابق ضوابط خبر داد و افزود: تأکید شده است که معاونان سازمان بازرسی مطابق با قوانین حاکم، وظایف دستگاه‌ها و وضعیت ایجاد سامانه‌های مرتبط را احصا و بررسی کنند و در صورت استنکاف از وظایف، هشدارهای لازم ارائه شود.

رئیس سازمان بازرسی کل کشور خاطرنشان کرد که تکالیف دستگاه‌ها، طی نامه‌ای از سوی سازمان بازرسی به آنها ابلاغ شده و در صورت قصور و تخلف از انجام وظیفه، پرونده کیفری تشکیل می‌شود.

آخرین وضعیت پرونده ترک فعل تعدادی از مدیران در پیگیری سامانه‌های قانون مبارزه با قاچاق کالا و ارز

علی القاضی‌مهر، رئیس کل دادگستری استان تهران نیز در این نشست با تشریح اقدامات

چگونه به چیزی یش از حد فکر نکنیم؟

می‌دهید را کنترل نمایند زمانی که ذهنتان شروع به ایجاد افکار منفی می‌کند، از خودتان پرسید تاثیرات این افکار زمان‌ها احساس خستگی و اضطراب دارید؟ تفکر بیش از حد یک بیماری شایع و همه گیر در جهان است که می تواند منجر به ایجاد اختلالاتی همچون افسردگی و اضطراب در فرد گردد.

مطالعات روانشناسی گسترده‌ی انجام شده نشان می‌دهد که تفکر بیش از حد بیشتر به افراد بزرگسال جوان و میانسال شایع است. این بیماری در سنین ۲۵ تا ۳۵ سال ۷۳ درصد بروز می‌کند. همچنین امکان بروز آن در زنان بیشتر از مردان است. آیا شما نیز قبل از رفتن به رختخواب، نمی‌توانید افکار خود را رها کنید؟ افرادی که تفکر بیش از حد دارند نمی‌توانند خود را از نگرانی‌های زیادی که در درویشان وجود دارد جدا کنند. بی خوابی یک مشکل رایج در این افراد است. ممکن است تمام شب را به تجزیه و تحلیل یک موضوع خاص بپردازند بدون اینکه راه حلی برای آن بیابند.

این افکار به طور مداوم در ذهن آن‌ها تکرار می‌شود.از آنجایی که این افراد خواب و استراحت کافی ندارند، بیشتر از سایرین در معرض خطر ابتلا به افسردگی قرار می‌گیرند. اگر شما نیز همین حالت را دارید می‌توانید از توصیه‌های سلامتی استفاده نمایید.

افکار خود را قبل از رفتن به رختخواب بر روی یک کاغذ بنویسید. خلق کردن آثار هنری، نقاشی کشیدن یا انجام یک سرگرمی خاص می‌تواند ذهن شما را آرام‌تر کند و شما را از شر افکار مزاحم خلاص نماید.

آیا شما نیز در مورد اتفاقاتی که قرار است رخ دهد احساس نگرانی و ترس می‌کنید؟ افرادی که بیش از حد فکر می‌کنند، با افکار نگران کننده‌ای درگیر هستند که می‌توانند زندگی آن‌ها را به طور کلی فلج کند. این افراد به جای اینکه در حال زندگی کنند، از اتفاقاتی که قرار است در آینده رخ دهد می‌ترسند. به همین خاطر بیشتر آن‌ها به مصرف الکل ومواد مخدر روی می‌آورند تا از شر این افکار مزاحم خلاص شوند. بهترین روش برای مبارزه با چنین افکاری این است که هر روز زمانی را برای تفکر به این موارد اختصاص دهید. اگر بیش از حد در مورد موضوعی فکر می‌کنید، بهتر است به خودتان اجازه دهید با این افکار روبرو شوید.

هر روز ۱۵ دقیقه برای اینکار کنار بگذارید. در طول این مدت شما می‌توانید افکار خود را بنویسید یا با صدای بلند تکرار کنید. ایجاد یک عادت جدید و مثبت نیز می‌تواند عادت زیاد فکر کردن را از شما دور کند. آیا به طور مداوم همه چیز را تجزیه و تحلیل می‌کنید؟

افرادی که تفکر بیش از حد دارند، دچار اضطراب و نگرانی نیز خواهند شد. افسردگی همیشه در کنار آن‌ها خواهد بود. در این حالت ذهن از کنترل‌شان خارج می‌شود. آن‌ها نمی‌توانند به هیچ راه حل مناسبی دست یابند. زمانی که قادر نیستید افکار مختلف خود را کنترل کنید، می‌توانید روش‌هایی که به این موقعیت‌ها پاسخ

صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی و هنری راه روشن

مدیر روابط عمومی: سید علی ساداتی نژاد

خبرنگاران: محمدطها فکمی، شیوا قزوینه

طراح و صفحه آرایی: علی دشتی منفرد ، مهدی شمس‌ی نژاد ، فرشاد مصاحبی محمدی ، حمید کلیایی

آدرس: کاشان-بلوار باهنر-کوی شهید متقی- پلاک ۵۴- مجتمع راه روشن

بازرگانی: ۰۹۱۳۹۶۳۳۸۶

مدیر مسئول: سید حسین ساداتی نژاد

مدیر بازرگانی: فاطمه بصیرتی

مدیر فضای مجازی: سعید خالج امیرحسینی

طراح و صفحه آرایی: علی دشتی منفرد ، مهدی شمس‌ی نژاد ، فرشاد مصاحبی محمدی ، حمید کلیایی

رابط عمومی: ۰۹۱۳۹۶۱۸۰۹۸

سر دبیر: محمد ادریسی

دبیر پژوهشی: مجتبی خندان

امور چاپ: چاپخانه ریحان

افزایش ۱۷ درصدی ازدواج مجدد در ایران

مسن‌تر این زمان بیش از یکسال بوده است.» طبق آمار به‌زیرستی ازدواج مجدد در متولدین دهه ۷۰ بیشتر از متولدین دهه ۵۰ و ۶۰ است. همانطور که طلاق در بین آنها بیشتر مشاهده می‌شود. حقدادی گفت: «در کل میانگین سن طلاق برای زنان حدود ۳۲سال است، اما میانگین سن طلاق در متولدین دهه ۵۰حدود ۳۰سال و دهه ۶۰حدود ۳۰سال و نیمه اول و دوم دهه ۷۰ به‌ترتیب ۲۲سال و ۱۸سال و برای نیمه اول دهه۸۰حدود ۱۵سال اتفاق افتاده است. جالب اینکه ازدواج مجدد در متولدین دهه ۷۰ و ۸۰ به‌بشتر است که رویکرد اجتماعی زنان و مردان مطلقه و خانواده‌های آنان را نشان می‌دهد.»

او افزود: «البته این باور کارکرد مثبت دارد؛ چون نشان می‌دهد جامعه به این رشد رسیده که طلاق پایان زندگی نیست و می‌توان زندگی مشترکی را از نو ساخت. معتقدم که باید از این نوع نگاه استقبال شود و حمایت‌های مادی و معنوی از آن صورت گیرد تا در فرهنگ اجتماعی تقویت شود؛ چون یکی از مسائل اصلی بسیاری از جوامع ازجمله ایران کیفیت زندگی افراد پس از طلاق است.» به تبعیت از اینکه ازدواج مجدد برای بخشی از جامعه چندان خوشایند و مطلوب نیست و خانواده‌ها یا نگاه مشکوک و نگران به آن نگاه می‌کنند، میزان آموزش‌ها درباره آن نیز بسیار اندک است. حسین فروزمنش، مشاوره خانواده معتقد است که با تغییر شکل نهاد خانواده در سال‌های اخیر باید آموزش‌ها هم در این‌باره تغییر کند» «تا زمانی که کودکان طلاق مورد آزار و اذیت جامعه قرار می‌گیرند یا به زنان مطلقه دید خوبی وجود نداشته باشد و پیش‌فرض جامعه این باشد که ازدواج مجدد به طلاق منجر می‌شود و فردی که یکبار طلاق گرفته باز هم در معرض آن قرار می‌گیرد یا فرزندان طلاق توان زندگی با همسر مادر یا پدر خود را ندارند و زندگی جدید آنها را مختل می‌کنند، نمی‌توان زمینه‌های ازدواج مجدد موفق در ایران را چید»

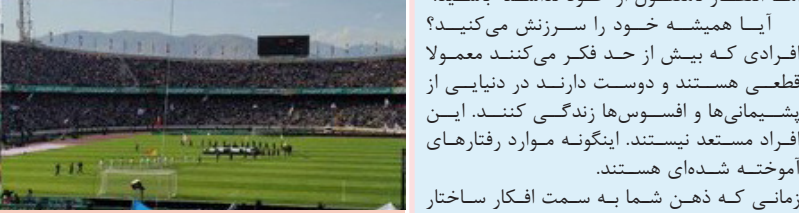
او افزود: «تا زمانی که این تصورات غلط وجود دارد و با تکرار دائم تقویت می‌شود، خانواده‌های حاصل از این فرایند در معرض خطر هستند. ما باید با آموزش درست و به‌موقع این پیش‌فرض‌های غلط را از بین ببریم و فرصت زندگی دوباره را برای خانواده‌های شکل گرفته حاصل از ازدواج مجدد پدید آوریم که این امر با آگاه‌سازی در رسانه میسر می‌شود.»

ازدواج مجدد در ایران رشد چشمگیری پیدا کرده و در فسال، رشد ۱۷درصدی داشته است. اطلاعات منتشر شده توسط سازمان ثبت احوال کشور نشان می‌دهد در سال۱۳۹۲، ۵۰درصد از کل ازدواج‌های ثبت‌شده، برای بار دوم یا سوم بوده‌اند که این رقم در سال۱۳۹۸، ۲۲درصدافزایش یافته است. در سال۱۳۹۸، ۱۷۰۱درصد از ازدواج‌های مردان مربوط به آنلی بوده که دست‌کم برای بار دوم ازدواج کردند. این سهم درباره زنان هم برابر با ۵۴درصد از ازدواج‌هاست.

این آمار از نظر جمعیت‌شناسان و جامعه‌شناسان کاطمی‌پور، دانشیار گروه جمعیت‌شناسی دانشگاه تهران در این‌باره گفت: «می‌توان گفت که این جهش آماری در ازدواج مجدد بد است یا خوبه، از نظر جمعیت‌شناسان خوب است؛ چون نشان می‌دهد که ایرانیان همچنان به نهاد خانواده پایبندند، اما از منظر جامعه‌شناسی و روانشناسی قطعاً ازدواج مجدد معایبی دارد که کارشناسان آن حوزه باید درباره آن نظر دهند.» کاطمی‌پور پیش‌بینی کرد که ازدواج مجدد در ایران طی سال‌های آینده روند افزایشی پیدا کند؛ «چون شیب طلاق تند شده، این اتفاق دور از ذهن نیست به‌عنوان یک جمعیت‌شناس معتقدم ازدواج مجدد بهتر از زندگی مجردی است؛ چراکه در کنار آسیب‌های فراوانی که این سبک زندگی دارد، می‌تواند باعث کاهش جمعیت در آینده نیز شود. البته آمارها نشان می‌دهد که شناسن ازدواج مجدد برای مردان بیش از زنان است که این نکته منفی تلقی می‌شود.» همچنین طبق آمار ثبت احوال در سال۹۸، حدود ۴۸درصد طلاق‌ها برای ازدواج دوم و بیشتر است که در استان‌های بوشهر، هرمزگان پرنرگتر از سایر استان‌ها دیده می‌شود. حقدادی در این‌باره توضیح داد: «ظاهر طلاق‌های مکرر تبدیل به یک جریان فکری و فرهنگی شده که می‌تواند خطرناک باشد و باید متولیان فرهنگی برای آن فکری کنند. نکته دیگری که در آمارها می‌بینیم این است که هرچه زن در هنگام ازدواج جوان‌تر باشد، سرعت ازدواج مجدد او و تنگ‌ام ازدواج بیشتر است؛ به‌عنوان مثال متولدین نیمه اول دهه ۸۰ در سال۹۷ پس از حدود ۵ه‌ام از گذشت طلاق، ازدواج کرده‌اند؛ درحالی‌که برای زنان

سلام فرمانده درمانده ها را بدجور سوزانده!

اجتماع خانوادگی «سلام فرمانده» و بزرگ ترین اجتماع قرن، با حضور پرشور مردم، خانواده ها، جوانان، کودکان و نوجوانان در ورزشگاه آزادی برگزار شد



کاروانسراهای خراسان

جنوبی در راه جهانی شدن

هادی شاهوردی، مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی، امروز چهارشنبه ۴ خرداد در دیدار با نماینده ولی فقیه در خراسان جنوبی اظهار کرد: در راستای ایجاد عدالت فرهنگی این اداره کل تلاش کرد خدمت رسانی متفاوت و خلافتانه در هفته میراث فرهنگی به مردم داشته باشد. مدیرکل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان جنوبی تصریح کرد: آغاز به کار پروژه‌های مرمتی در بیرجند، نهبندان و خوسف، بازدید دانش آموزان از محوطه های تاریخی و کاوش های باستان شناسی، دیدار با ائمه جمعه، افتتاح نمایشگاه نسخ خطی، نمایشگاه آثار توقیفی بگان حفاظت در بیرجند، برگزاری ۱۰ کارگاه آموزشی، برگزاری مسابقات نقاشی با محوریت میراث فرهنگی و راه اندازی کارگاه های خست زنی در شهرستان‌ها از جمله برنامه‌های این هفته بوده است. وی تصریح کرد: ۹۸۲ اثر ثبتی غیرمنقول و منقوش معنوی و طبیعی در سطح استانی به ثبت رسیده که از این تعداد ۷۸۹ اثر غیرمنقول، ۱۸ اثر منقول، ۹۵ اثر معنوی و ۸۰ اثر طبیعی هستند.

شاهوردی ادامه داد: هم اکنون ۱۸ موزه در خراسان جنوبی فعال هستند که از این تعداد دو موزه با همکاری دستگاه‌های دولتی اداره کل اوقاف و اداره کل محیط زیست در استان فعالیت می‌کنند.

آموزش مجازی؛ سکوی

پرتاب بر خی مؤسسات قرآنی

معاون حمایت و توانمندسازی مؤسسات قرآنی معاونت قرآن و عترت(ع) وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: فهرستی از مؤسسات و مراکز قرآنی کشور را می‌توان نام برد که فعالیت آموزشی در فضای مجازی را سکوی پرتاب قرار داده و به‌صورت جدی وارد عرصه آموزش مجازی شدند و مخاطبان خوبی را در این فضا یافته‌اند. حامد حسین‌زاده، معاون حمایت و توانمندسازی مؤسسات قرآنی معاونت قرآن و عترت(ع) وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در پاسخ به این پرسش که مؤسسات و مراکز قرآنی در دوران پساکرونا و بازگشت به آموزش حضوری چه مشکلاتی را پیش رو دارند، اظهار کرد: دوران کرونا برای برخی از مؤسسات ورطه ورشکستگی اما برای بخشی دیگر از آنان سکوی پرتاب شد که در دوران کرونا مشخص شد که آموزش مجازی یک بستر بالقوه و مغفول مانده در حوزه آموزش قرآن کریم و دیگر ساحت‌های فعالیت‌های قرآنی است. وی با ذکر اینکه در طی دو سال گذشته فهرستی از مؤسسات و مراکز قرآنی کشور را می‌توان نام برد که فعالیت در فضای مجازی را سکوی پرتاب قرار داده و به‌صورت جدی وارد عرصه آموزش مجازی شدند، ادامه داد: این ورود و فعالیت به‌قدری موفق و پررنگ بود که امروز با فروکش کردن کرونا و آغاز تدریجی فعالیت‌های حضوری، این قبیل مراکز به همچنان تمایل دارند در فضای مجازی نیز به فعالیت ادامه دهند زیرا مخاطبان خوبی را در این فضا یافته‌اند.

اولین عکاس زن جنگ

تحمیلی در گذشت

مریم کاظم‌زاده، همسر شهید اصغر وصالی، از فرماندهان دفاع مقدس و عکاس باسابقه سال‌های انقلاب و جنگ تحمیلی در ۶۵ سالگی درگذشت. اکبر وصالی برادر شهید اصغر وصالی ضمن تأیید این خبر اظهار داشت: سرکار خدای کاظم‌زاده که از خبرنگاران زمان دفاع مقدس بودند شب گذشته به دلیل بیماری صعب‌العلاج رفاقتی را وداع گفته و به همسر شهیدش پیوست.

وی با بیان اینکه صبح امروز نیز مراسم تشیع و تدفین این همسر شهید برگزار شد، افزود: جنت‌الاسلام و شهیدین ابوابی‌فره امام جمعه موقت تهران صبح امروز بر پیکر ایشان نماز خوانده و درباره مجاهدت‌های ایشان و همسر شهیدش سخنرانی انجام دادند. برادر وصالی در پایان خاطرنشان کرد که سرکار خانم مریم کاظم‌زاده همسر شهید اصغر وصالی در قطعه ۱۰۳ بهشت زهرا(س) دفن خواهد شد. این خبرنگار جنگ دربار حضورش سال‌ها با انقلاب و جنگ تحمیلی پیوسته بوده. «فائده کردستان که آغاز شد، خود را به عنوان خبرنگار به میروان رساندم. شهید وصالی هم با نیروهایش به آنجا آمده بود. شهید چمران من را با اصغر آشنا کرد تا مصاحبه‌ای در خصوص پناه ضبط کنیم، اما با واکنش بدی از سوی اصغر وصالی مواجه شدم. او می‌گفت که خبرنگار باید صحنه‌های واقعی را با چشم خودش ببیند، نه اینکه به ثبت شنیده‌ها اکتفا کند.»

نگهداری میمون در خانه

خطر ابتلا به «آبله میمونی» را

افزایش می‌دهد!



یک متخصص اکولوژی گفت: آبله میمونی می‌تواند از طریق ورود میمون‌ها به شکل قاچاق به کشور وارد شود و با نگهداری آن‌ها در خانه به انسان نیز منتقل شود.

همواره انتخاب گونه اشتباه برای نگهداری به‌عنوان حیوان خانگی موجب آسیب‌های متعددی به جمعیت گونه‌ها، حیات وحش کشور و سلامت کشور شده است. در سال‌های اخیر نیز نگهداری گونه غیربومی میمون زروس که قابلیت مهاجم شدن نیز دارد، موجب آسیب به سلامت مردم و تنوع زیستی کشور شده است. مهدی زارع خورمیزی، کارشناس حیات وحش و تنوع زیستی در گفت‌وگو با خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم در رابطه با تأثیر نگهداری میمون به عنوان حیوان خانگی در احتمال افزایش موارد ابتلا به آبله میمونی، اظهار کرد: یکی از دغدغه‌های اصلی در موضوع حفاظت از تنوع زیستی، بحث قاچاق حیات وحش و ورود گونه‌های غیربومی است. یکی از این گونه‌های غیربومی که از طریق قاچاق به کشور وارد می‌شود، میمون زروس است که نگهداری آن تأثیرات منفی بر تنوع زیستی و سلامت و بهداشت مردم دارد.

وی ادامه داد: میمون‌ها به دلیل نزدیکی ساختمان آناتومی که با انسان دارند، بیماری‌های مشترک زیادی را می‌توانند به انسان منتقل کنند که ایند، کزاز، مننژیت، هپاتیت، تب زرد، بسیاری از بیماری‌های قارچی، انگلی و ... از جمله این بیماری‌ها هستند. اخیراً نیز بیماری خطرناک آبله میمونی در بسیاری از کشورهای جهان شیوع پیدا کرده است. آبله میمونی می‌تواند از طریق ورود میمون‌ها به شکل قاچاق به کشور وارد شود و با نگهداری آن‌ها در خانه به انسان منتقل شود.

این متخصص اکولوژی گفت: میمون‌ها در سنین پایین، گونه جذابی برای نگهداری به عنوان حیوان خانگی هستند اما در سنین بالا تبدیل به موجودات وحشی و پرخاشگری می‌شوند. در سنین بالا صاحبان آن‌ها از نگهدای میمون خسته شده و آن‌ها را در طبیعت رها می‌کنند که این امر تأثیرات منفی بر تنوع زیستی و سلامت و بهداشت مردم دارد.

زارع تأکید کرد: موضوع قاچاق حیات وحش باید به شکل ویرگی در کشور دنبال شود و دستگاه‌های مسئول در این زمینه اقدام کنند. باید در این رابطه به مردم اطلاع‌رسانی شود و در رابطه با خطرات ورود گونه غیربومی به آن‌ها هشدار داده شود.

وی خاطرنشان کرد: علاوه بر خطرات نگهداری میمون برای حیات وحش و برای انسان‌ها، خود حیوان نیز به‌دلیل عدم رعایت شرایط زیستی و حقوق حیوان دچار مشکلات جسمی و روحی شده و در بسیاری از موارد با وضع بدی تلف می‌شود.