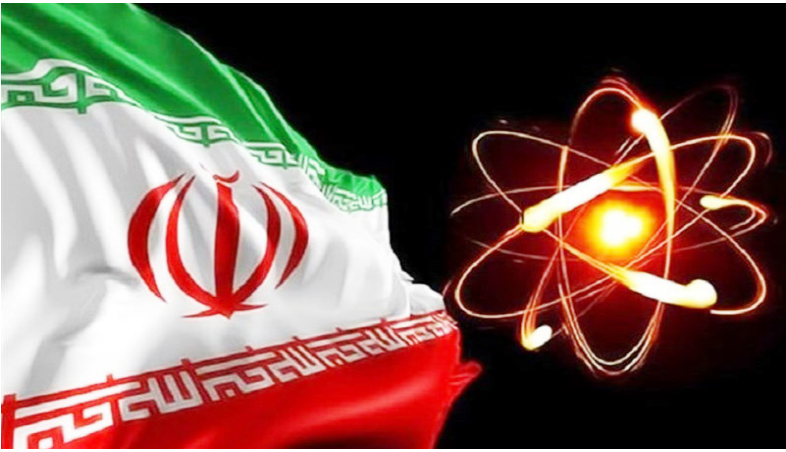


ستاد عملیات بهداشت و درمان هلال‌احمر در حج تمتع در اطلاعیه‌ای آخرین وضعیت سلامت حجاج ایرانی را تشریح کرد و با توجه به تشدید گرمای هوا در عربستان، نسبت به رعایت جدی موارد و نکات ایمنی در خصوص پیشگیری حجاج از گرم‌زدگی هشدار داد.

ستاد عملیات بهداشت و درمان هلال‌احمر در حج تمتع در اطلاعیه‌ای آخرین وضعیت سلامت حجاج ایرانی را تشریح کرد و با توجه به تشدید گرمای هوا در عربستان، نسبت به رعایت جدی موارد و نکات ایمنی در خصوص پیشگیری حجاج از گرم‌زدگی هشدار داد.

## دانش هسته‌ای در خدمت سلامت/ PET چگونه بیماری‌ها را تشخیص میدهد؟



این امر به‌ویژه در برنامه‌ریزی درمان‌های جراحی در بیماران صرعی اهمیت بالایی دارد.

#### کاربرد PET در بیماری‌های قلبی

تصویربرداری PET همچنین ابزاری دقیق در تشخیص بیماری‌های قلبی-عروقی به‌ویژه در تشخیص محل انسداد عروق تغذیه‌کننده قلب و ارزیابی بافت‌های قلبی پس از سکته است. این اطلاعات به پزشکان امکان می‌دهد در مورد انجام عمل‌هایی مانند آنژیوپلاستی یا جراحی «بای‌پس» با اطمینان تصمیم‌گیری کنند.

#### مزیت PET در درمان پلندمدت سرطان

با کمک PET/CT می‌توان مسیر انتشار سرطان را در بدن ردیابی و آثار درمان را در طول زمان بررسی کرد. در بسیاری از موارد، نتایج حاصل از PET موجب می‌شود از انجام درمان‌های بی‌اثر یا جراحی‌های غیرضروری جلوگیری و روند درمانی مناسب با پاسخ بیمار تنظیم شود.

#### ایمنی و سرعت تصویربرداری پت

با وجود آن که در پت اسکن از رادیوداروها که حاوی مواد رادیواکتیو هستند استفاده می‌شود، به دلیل دوز پایین اشعه، خطرات بسیار ناچیزی برای بیمار ایجاد می‌شود. همچنین، این روش از نظر زمان نیز مقرون‌بصرفه است، چرا که تصویربرداری در حدود نیم‌ساعت و تفسیر اولیه نیز در همان روز انجام می‌شود.

#### وجود ۲۵۰ مرکز پزشکی هسته‌ای در کشور

بر اساس آمارهای جهانی، کشورهای اروپایی در سال‌های اخیر رشد قابل‌توجهی در استفاده از

ماده‌ای رادیواکتیو مانند FDG که نوعی قند نشاندار است، از طریق وریدی به بدن بیمار تزریق می‌شود. این ماده جذب سلول‌هایی می‌شود که دارای فعالیت متابولیکی بالاتری هستند؛ مانند سلول‌های سرطانی یا نواحی فعال مغز و قلب. دستگاه PET با آشکارسازی پرتوهای ساطع‌شده از رادیوداروها و تحلیل سیگنال‌ها، تصاویری دقیق از فعالیت سلولی در نقاط مختلف بدن ارائه مزیت بزرگ پت اسکن نسبت به انواع دیگر تصویربرداری پزشکی

مزیت بزرگ PET در این است که برخلاف روش‌هایی برای اسکن CT یا MRI که بیشتر بر ساختار فیزیکی و آناتومی بافت‌ها تمرکز دارند، این فناوری قادر به نمایش تغییرات عملکردی در سطوح سلولی است. به همین دلیل، PET یکی از دقیق‌ترین ابزارها برای تشخیص زودهنگام بیماری‌هایی مانند سرطان، اختلالات مغزی و بیماری‌های قلبی به‌شمار می‌آید.

#### نقش مهم پت اسکن در تشخیص بدخیمی‌ها و سرطان‌ها

PET/CT که ترکیبی از تصویر عملکردی و آناتومیک است، ابزاری قوی در تشخیص و سطح‌بندی بسیاری از سرطان‌هاست. این فناوری در ارزیابی سرطان‌های نظیر ریه، پستان، روده، غدد لنفاوی، مغز و تیروئید نقش حیاتی دارد. از مزایای آن می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

تشخیص دقیق محل و میزان گسترش تومور

ارزیابی پاسخ بدن به شیمی‌درمانی یا پرتودرمانی

شناسایی عود احتمالی بیماری پس از درمان

تعیین دقیق‌ترین نقطه برای نمونه‌برداری، بدون نیاز به انجام جراحی‌های غیرضروری

مطالعات بین‌المللی نشان داده‌اند که استفاده از PET در بیش از یک‌سوم بیماران، منجر به تغییرات اساسی در مسیر درمان شده و تصمیم‌گیری پزشکان را دقیق‌تر کرده است.

#### کاربرد PET در بیماری‌های مغز و اعصاب

در حوزه مغز و اعصاب، پت، یکی از معدود روش‌هایی است که قادر به تشخیص زودهنگام بیماری‌هایی نظیر آلزایمر، اختلالات حافظه و صرع است. این فناوری فعالیت مغزی را نشان داده و به پزشکان اجازه می‌دهد کانون‌های بیماری‌زا را با دقت بالا شناسایی کنند، که

در دنیای امروز بهره‌گیری از فناوری‌های هسته‌ای در نجات جان انسان‌ها نقش مهمی پیدا کرده است؛ «پت اسکن» به‌عنوان یکی از پیشرفته‌ترین ابزارهای پزشکی هسته‌ای، انقلابی در تشخیص زودهنگام بیماری‌ها ایجاد کرده است.

برخورداری از فناوری هسته‌ای، یکی از نمادهای توانمندی علمی، استقلال صنعتی و اقتدار هر کشور در فناوری امروز به شمار می‌رود. در جهانی که علوم پیشرفته، مرزهای سنتی توسعه را پشت سر گذاشته‌اند، دستیابی به دانش هسته‌ای برای ایران نه تنها عاملی برای تأمین انرژی پایدار و امن است، بلکه ابزاری مهم در ارتقای سلامت عمومی و تولید داروهای پیشرفته به شمار می‌آید و نقش فناوری هسته‌ای در حوزه سلامت و به‌ویژه در روش‌های تشخیصی نوین، جایگاه ویژه‌ای دارد.

#### کاربرد انرژی هسته‌ای در نظام سلامت

فناوری‌های مبتنی بر انرژی هسته‌ای زیرشاخه‌ای حیاتی از پزشکی نوین با عنوان «پزشکی هسته‌ای» را شکل داده‌اند که امروزه نقش کلیدی در تشخیص زودهنگام، درمان هدفمند و ارزیابی بسیاری از بیماری‌های پیچیده دارد. استفاده از رادیوداروها و فناوری‌های تصویربرداری مولکولی، از جمله روش‌هایی است که پزشکان را قادر می‌سازد بدون نیاز به اعمال تهاجمی، اطلاعات دقیقی از فعالیت سلولی و متابولیکی بافت‌ها در اختیار داشته باشند.

در این میان، تصویربرداری مولکولی نه تنها شیوه‌ای کم‌تهاجمی و دقیق محسوب می‌شود، بلکه به پزشکان این امکان را می‌دهد که آنچه در سطح سلولی و مولکولی بدن رخ می‌دهد، در قالب تصویر مشاهده کنند. یکی از برجسته‌ترین دستاوردهای این حوزه، فناوری توموگرافی انتشار پوزیترون یا PET است که با نام پت اسکن شناخته می‌شود.

#### پت اسکن چیست؟

تکنولوژی Positron Emission Tomography که به اختصار PET نامیده می‌شود یکی از پیشرفته‌ترین روش‌های تصویربرداری پزشکی هسته‌ای است که از دهه ۱۹۷۰ تاکنون توسعه یافته و امروزه به‌صورت گسترده در مراکز درمانی پیشرفته مورد استفاده قرار می‌گیرد. در این روش، ابتدا

## پشت‌پرده بازگشت برخی محصولات کشاورزی صادراتی به کشور

کشاورزی خام و مواد گیاهی تحت نظارت سایر سازمان‌های مسئول صادر می‌شوند و نظارت مستقیم سازمان غذا و دارو بر آن‌ها وجود ندارد؛ مگر در همان ۸ مورد خاص که دلیل آن نیز الزام کشورهای مقصد برای دریافت گواهی بهداشتی از سازمان غذا و داروی ایران است.

وی افزود: البته در برخی موارد، ممکن است انگیزه‌های سیاسی یا اقتصادی نیز پشت‌پرده این بازگشت‌ها باشد و خیلی بحث‌ها واقعی نباشد.

وی ادامه داد: نکته مهم این است که ۸ گروه از محصولاتی که تحت نظارت سازمان غذا و دارو تأیید می‌شوند، تقریباً هیچ‌گاه با بازگشت از کشورهای مقصد مواجه نمی‌شوند یا میزان بازگشت آن‌ها بسیار پایین و ناچیز است، این نشان‌دهنده کیفیت مطلوب این اقلام صادراتی است.

وی در پاسخ به سؤال تسنیم مبنی بر اینکه بر راهکار کاهش نگرانی مردم نسبت به باقی‌مانده سموم کشاورزی در محصولات خام کشاورزی نظیر میوه‌ها و سبزیجات بیان کرد: برای افزایش اطمینان مردم از سلامت محصولات داخلی نیز ضروری است که نظارت‌ها از مرحله تولید، یعنی از مزرعه آغاز شود، قانون‌گذار هم به این موضوع توجه داشته باشد و لازم است فرآیند شناسه‌گذاری محصولات از مزرعه تا سفره اجرا شود. زمانی که این شناسه‌گذاری به‌صورت کامل انجام

رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه محصولات کشاورزی تحت رصد این سازمان مشکل خاصی از نظر باقی‌مانده سموم نداشته‌اند، گفت: پشت‌پرده برخی از بازگشت‌های محصولات صادراتی ممکن است مسائل اقتصادی یا سیاسی باشد.

مهدی پیرصالحی امروز، شنبه، در نشست خبری با اصحاب رسانه که به‌مناسبت روز جهانی ایمنی غذا در سازمان غذا و دارو برگزار شد، اظهار کرد: کیفیت و ایمنی غذا بسیار مهم است و سالانه ۶۰۰ میلیون نفر در دنیا دچار بیماری‌هایی می‌شوند که ناشی از غذاهاست.

وی در پاسخ به سؤال تسنیم مبنی بر اینکه «گاهی شاهد بازگشت برخی محصولات کشاورزی صادراتی به کشور هستیم که علت آن بالا بودن باقی‌مانده سموم کشاورزی در این محصولات عنوان می‌شود، سازمان غذا و دارو چنظارتی بر این موارد دارد؟» تصریح کرد: در حوزه صادرات مواد غذایی، تنها ۸ قلم مواد غذایی تحت نظارت سازمان غذا و دارو قرار دارند و بر فرآیند صادرات آن‌ها نظارت از سوی سازمان صورت می‌گیرد. کالاهای تحت نظارت سازمان غذا و دارو عمدتاً شامل محصولات فراوری‌شده و بسته‌بندی‌شده‌ای هستند که به‌طور کامل در حیطه مسئولیت و نظارت سازمان غذا و دارو قرار دارند، در مقابل، مجوز محصولات

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۷۲۲

۱۸ خرداد ماه ۱۴۰۴ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

پزشکی – سلامت



## پایش سلامت ۸ محصول خام کشاورزی توسط

### سازمان غذا و دارو



مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو از پایش سلامت ۸ گروه از محصولات خام کشاورزی خبر داد.

عبدالعظیم بهفر امروز در نشست خبری با اصحاب رسانه که به مناسبت روز جهانی ایمنی غذا در سازمان غذا و دارو برگزار شد، اظهار کرد: ایمنی غذا موضوعی جدی و حائز اهمیت در تأمین سلامت مردم است. ما در حوزه غذا با دو اصطلاح مواجهیم: «امنیت غذا» و «ایمنی غذا» که تأمین هر دو، به سلامت جامعه منتهی می‌شود.

وی افزود: امنیت غذا به معنای دسترسی مردم به مواد غذایی و انرژی مورد نیاز است. اما ایمنی غذا به این معناست که مواد غذایی باید از نظر نبود آلاینده‌ها و مواد مضر، ایمن و سالم باشند؛ موضوعی که از طریق مقررات و آزمون‌ها محقق می‌شود.

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو ادامه داد: مواد غذایی تنها نقش تأمین انرژی برای جامعه را ندارند، بلکه در سلامت نسل آینده نیز مؤثرند. بنابراین، ایمنی غذا فقط به زمان حال محدود نمی‌شود و به سلامت نسل‌های آتی نیز مرتبط است. سازمان غذا و دارو به‌عنوان متولی ایمنی غذا شناخته می‌شود و روز جهانی ایمنی غذا را برگزار می‌کند. شعار امسال این روز در کشور، با توجه به شعار سال، «ایمنی غذا، سرمایه‌گذاری برای تولید مبتنی بر دانش» تعیین شده است.

بهفر اعلام کرد: همایش روز جهانی ایمنی غذا در تاریخ ۱۹ خردادماه ۱۴۰۴ در مرکز همایش‌های بین‌المللی مدرسیما برگزار خواهد شد.

مدیرکل فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی سازمان غذا و دارو درباره سیاست‌های اداره کل مواد غذایی این سازمان بیان کرد: در حوزه فرآورده‌های غذایی و آشامیدنی، به‌منظور افزایش گستره نظارت و تسریع روند تولید، بسیاری از اختیارات این اداره کل به معاونت‌های غذا و داروی دانشگاه‌ها تفویض شده است و پروانه‌های ساخت، توسط این معاونت‌ها و بر اساس استانداردها صادر می‌شود.

وی افزود: بررسی فرآورده‌ها در سطح عرضه انجام می‌شود و افزون بر آن، طبق مقررات موجود،

### شناسایی نوعی از کرونا در خفاش‌ها/ خطر

### شیوع همه‌گیری جدید

(MERS) دارد؛ ویروسی بسیار کشنده که می‌تواند تا یک‌سوم افراد مبتلا را به کام مرگ بکشد، همچنین طبق یافته‌های قبلی مربوط به همه‌گیری سال ۲۰۲۰، ویروس HKU۵ نیز در خفاش‌ها و در یک آزمایشگاه چینی شناسایی شده بود. دکتر مایکل لتکو، ویروس‌شناس و یکی از پیوندگان یک مطالعه، تأیید کرده است که این ویروس‌ها توانایی اوده‌سازی سلول‌های انسانی را دارند. یافته‌های این تحقیق نشان داده‌اند که تنها یک تغییر کوچک در پروتئین اسپیک ویروس HKU۵ می‌تواند باعث شود ویروس بتواند به گیرنده‌های ACE۲ در بدن انسان متصل شود. این گیرنده‌ها معمولاً در نواحی گلو، دهان و بینی یافت می‌شوند و به‌عنوان ورودی ویروس‌های کرونا عمل می‌کنند.

#### آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ یکباخانه به مساحت ۱۳/۱۳متر مربع به شماره ۶۵۰۶ فرعی مجزی از شماره ۲۱۵۶ فرعی از پلاک ۱ - اصلی واقع در راوند بخش ۴ کاشان که طبق پرونده ثبتی به نام علی سرکاری قمصری در جریان ثبت است. به علت عدم حضور متقاضی ثبت به عمل نیامده بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت بر طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۴/۰۲/۲۱ در ساعت ۸ صبح در محل شروع وانجام خواهد شد. لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین و مالکین اخطار می گردد که در روز و ساعت تاریخ در این محل حاضر شوند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک طبق ماده ۲۰ قانون ثبت تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبت، معترض ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی گواهی تقدیم دادخواست را اخذ نموده و به این اداره تسلیم نماید. شناسه آگهی: ۱۹۴۲۰۴۶ تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۳/۱۸

**ریاست اداره ثبت اسناد و املاک کاشان – محمد علی ناطقی**

دانشمندان هشدار داده‌اند که ویروسی جدید با نام CoV-HKU۵-۲ در چین که فقط در خفاش‌ها شیوع دارد، تنها یک جهش کوچک با تبدیل شدن به یک عامل بسیار مسری و ایجاد شیوع گسترده میان انسان‌ها فاصله دارد. محققان آمریکایی نسبت به شناسایی نوع جدیدی از ویروس کرونا در چین ابراز نگرانی کرده‌اند که ممکن است منجر به همه‌گیری دیگری شود. دانشمندان هشدار داده‌اند که ویروس جدید با نام CoV-HKU۵-۲ تنها یک جهش کوچک با تبدیل شدن به یک عامل بسیار مسری و ایجاد شیوع گسترده میان انسان‌ها فاصله دارد.

بر اساس گزارش فایننشال اکسپرس، عامل بیماری‌زایی که در این ویروس شناسایی شده است، شباهت زیادی با ویروس مرس



کم نیز قابل پیشگیری خواهد بود. وی اضافه کرد: باقی‌مانده آفتکش‌ها و سموم می‌توانند عوارضی برای جامعه ایجاد کنند. سازمان غذا و دارو و اداره‌کل غذا، نظارت بر سلامت و ایمنی غذا را پیگیری می‌کند و این موضوع را جزو اولویت‌های کاری خود قرار داده است. وی ادامه داد: اگر به‌موقع اقدام می‌شود، غذا نیز‌بازیم باید بعداً این معضل را با درمان بیماران جبران کنیم. ایمنی غذا به ما در این نمونه‌های بررسی‌شده از بازار بسیار پایین است و قابل توجه نیست اما در صورت اجرای کامل فرآیندها، همین مقدار

شود، سازمان غذا و دارو می‌تواند نظارت و صدور تأییدیه‌های لازم را با دقت بیشتری انجام دهد تا مردم با خیالی آسوده‌تر مصرف کنند، البته حتی در شرایط فعلی که هنوز شناسه‌گذاری کامل اجرا نشده است، سازمان غذا و دارو اقدام به رصد بازار، نمونه‌برداری و پایش محصولات عرضه‌شده که تحت نظارت سازمان هستند، می‌کند، خوشبختانه، میزان باقی‌مانده سموم و آفات در این نمونه‌های بررسی‌شده از بازار بسیار پایین است و قابل توجه نیست اما در صورت اجرای کامل فرآیندها، همین مقدار

## ۲۷۸ آگهی قانون تعیین تکلیف اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شهر ستان نور آباد – سری ۰ جمعی

بمساحت ۲۴,۴۱ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره فرعی از ۱۵۵ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت مالک اولیه نوروز علی نوریان . ۱۰-تقاضای گوهر طلا جعفری فرزند علی مراد نسبت به شش‌دانگ یک باب عمارت ۵۷,۱۲ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره فرعی از ۱۵۵ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت مالک اولیه شکرعلی رضایی . ش نامه: ۱۱۴/۶/۱۴۰۴/۹۲۱ شناسه آگهی: ۱۹۳۵۳۱۹

**محمدحسین قنبری کر کر**  
**سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک**  
**شهر ستان نور آباد**

مالک اولیه مالکیت کلیه مالکین پلاک ۸ فرعی از ۱۵۳ اصلی . ۷- تقاضای حیدر خرائی فرزند سبزمراد نسبت به شش‌دانگ یک باب عمارت مسکونی بمساحت ۱۱۰,۸۰ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره فرعی از ۱۵۵ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت مالک اولیه نواله مرادی فرزند حاتم . ۸- تقاضای هادی رحمانی فرزند محمد نسبت به شش‌دانگ یک باب عمارت مسکونی بمساحت ۱۱۰,۷۸ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره فرعی از ۱۵۵ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت مالک اولیه موسی رحمانی . ۹- تقاضای مراد یاری فرزند پیرمراد نسبت به شش‌دانگ یک باب مغازه دکان

محمد نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۸۲۷,۱۳ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره فرعی از ۱۵۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت مالک اولیه خدارحم صفریان مراد آبادی . ۵- تقاضای امید علی نیا فرزند علی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۲۴۵۶۹,۵۷ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره فرعی از ۱۵۱ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت مالک اولیه داریلوط . ۶- تقاضای اکبر گنجی پیردوستی فرزند علی نسبت به شش‌دانگ یک باب عمارت مسکونی بمساحت ۱۷۹,۵ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره ۸ فرعی از ۱۵۳ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت

پلاک شماره ۲ فرعی از ۱۴۷ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت مالک اولیه علم خان حاتمى . ۲- تقاضای علی اصغر بنیادی فرزند حسن نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۱۸۸۳,۱۷ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره فرعی از ۱۵۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت مالک اولیه علی اصغر بنیادی . ۳- تقاضای امید علی نیا فرزند غلی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۶۷۵,۴۹ مترمربع مجزی شده از پلاک شماره فرعی از ۱۵۰ اصلی واقع در بخش ۱۲ خروجی از مالکیت مالک اولیه علی مروت و آزاد علی و خانم کشور و گل پرور علی نیا . ۴- تقاضای نقره رجبی تاج امیر فرزند

از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع محترم قضایی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل نماید در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت مینماید و متضرر به دادگاه نیست . تاریخ انتشار نوبت اول: (۱۴۰۴/۰۳/۰۲) تاریخ انتشار نوبت دوم: (۱۴۰۴/۰۳/۱۸) ۱- تقاضای پرویز حاتمیان فرزند علم خان نسبت به شش‌دانگ یک قطعه باغ بمساحت ۲۲۱,۶۱ مترمربع مجزی شده از

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیتین اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی نور آباد مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل در دو نوبت آگهی میگردد در صورتی که هرکس نسبت به صدور سند مالکیت بنام متقاضیان اعتراض داشته باشد می تواند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را کتبا به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس