

رئیس دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی با توجه به اهمیت موضوع حادثه بندرعباس، درخواست تشکیل کارگروهی با محوریت بررسی ایعد سلامت و امنیت غذایی حادثه را صادر کرد. این کار گروه با حضور استاندار، مدیران ارشد استانی و مسئولان حوزه سلامت و امنیت غذایی تشکیل خواهد شد تا اثر احتمالی حادثه بر سلامت عمومی را به طور دقیق ارزیابی کرده و اقدامات لازم را در این زمینه پیگیری کند. همچنین مقرر شد گزارش اقدامات انجام شده به دبیرخانه شورای عالی سلامت و امنیت غذایی ارسال شود. دکتر سید حسن امامی رضوی همچنین از همکاری و تلاش‌های دانشگاه‌های علوم پزشکی در راستای صیانت از سلامت مردم و ارائه خدمات به محروchan حادثه قدردانی کرد.

حجم زیاد آسیب‌های روانی ناشی از حادثه بندرعباس



سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت اعلامه داد: به طور قطع، شدت آسیب‌های روانی برای تمام افراد یکسان نیست اما با افزایش نگرانی، استرس و تنش در سطح جامعه، مواجه هستیم. برخی آسیب‌دیدگان این حادثه به اختلالات روان مبتلا بوده‌اند و این احتمال وجود دارد که اختلال آنها به دلیل اینجام مداخلات اولیه سلامت روان برای شالیافان درباره چگونگی تنظیم بسته‌های آموزشی توضیح داد: آموزش‌های متمرکز بر مبنای دستورالعمل‌هایی که پیش از این با توجه به سابقه علمی و ارزشمند ایران در مقوله مدیریت آسیب‌های سلامت روانی و اجتماعی در بلایا و تجربیات اتفاقات ناگوار متعدد کشور وجود داشته، تنظیم شده است. پیش از حادثه و بندرعباس، دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت دستورالعمل‌های لازم مدون را برای روان‌شناسان استان هرمزگان منتشر و ابلاغ کرده است. تمام روان‌شناسان حاضر در شبکه‌های بهداشتی و درمانی از جمله در استان هرمزگان، آموزش‌های لازم برای مواجهه با بلایا و حوادث را طی یک سال گذشته دریافت کرده‌اند و برای ارائه خدمات آمادگی کامل دارند.

آ سید د یاد نالان ارائه دستورالعملی پس از بررسی شرایط اولیه وی با بیان اینکه ارائه خدمات اولیه برای آسیب‌دیدگان آغاز شده، اظهار کرد: ارائه خدمات اولیه با حضور در بیمارستان‌ها آغاز شده اما مداخلات اصلی با مشخص‌تر شدن عمق آسیبه‌ها، برطرف شدن شرایط بحرانی اولیه و مدیریت شرایط اولیه جسمی بیماران طی روزهای آینده رنگ‌بویی دیگر به خود می‌گیرد. دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت از روان‌شناسان سایر مجموعه‌ها مانند بهزیستی و هلال‌احمر و مجموعه‌های غیردولتی برای انجام مداخلات یکپارچه و همزمان دعوت کرده است.

مدیرکل دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت با تشریح آسیب‌های روانی و اجتماعی حوادثی همچون حادثه بندرعباس، گفت: ارائه خدمات اولیه روان در این حادثه، با حضور در بیمارستان‌ها آغاز شده و مداخلات اصلی با مشخص‌تر شدن عمق آسیبه‌ها، برطرف شدن شرایط بحرانی اولیه و مدیریت شرایط اولیه جسمی بیماران طی روزهای آینده رنگ‌بویی دیگر به خود می‌گیرد.

دکتر محمدرضا شالیافان در گفت‌وویی درباره آسیب‌های روانی ناشی از حوادث در سطح جامعه اظهار کرد: متأسفانه، بروز حوادثی مانند حادثه بندرعباس نه تنها سبب آسیب‌های روانی و اجتماعی برای خانواده‌های درگذشتگان، اقصاد آسیب‌دیده و ساکنان مجاور محدوده حادثه و بحران می‌شود، بلکه آسیب‌های روانی و اجتماعی برای جامعه خواهد داشت و ممکن است سبب تنش‌های روانی افراد در سطح جامعه شود.

برگزاری دوره‌های آموزشی ۳ روزه

وی درباره ضرورت توجه به آسیب‌های ناشی از حوادث و بلایای طبیعی گفت: وزارت بهداشت و سایر سازمان‌های متولی وظیفه دارند به شرایط بحرانی به صورت متمرکز ورود کنند و در جهت کاهش خطرات و آسیب‌های ناشی از حوادث گام بردارند. وزارت بهداشت و دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، جلسات متعددی در ارتباط با چگونگی رسیدگی به آسیب‌دیدگان حادثه بندر شهید رجایی بندرعباس برگزار کرده‌اند. براساس تصمیم‌های جلسات برگزار شده، دوره‌های آموزشی مجازی ۳ روزه برای دانشگاه‌های علوم پزشکی استان هرمزگان و دانشگاه‌های علوم پزشکی استان‌ها و شهرهای مجاور برگزار می‌شود که این دوره‌ای آموزشی از روز دوشنبه، ۸ اردیبهشت ماه آغاز شده است.

تنظیم بسته‌های آموزشی بر مبنای تجربه‌های قبلی

سرپرست دفتر سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت درباره ارائه مداخلات سلامت روان

مدیرعامل شستا گفت: شستا تلاش دارد با تولید داروهای جدید و دانش بنیان توسط نخعیان کشورمان ضمن پیشگیری از خروج ارز مشکلات بیماران را حل کند و به همین دلیل برنامه‌های متعددی برای تولید داروهای جدید در دستور کار قرار دارد.

محمد رضا سعیدی در حاشیه برگزاری مراسم رونمایی از پنج محصول دارویی و دانش بنیان با حضور کنستانتینو چیونگا، معاون اول رئیس جمهور زیمبیاوه و دکتر احمد میدری، وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی با تقدیر از تلاش‌های دانش محور پرسنل شرکت «توفیق دارو» وابسته به شرکت سرمایه‌گذاری تأمین اجتماعی اظهار کرد: شستا از طریق هلدینگ دارویی وابسته، خود را متعهد و متکلف می‌داند تا کیفیت زندگی مردم ایران را ارتقا دهد و به همین دلیل داروهای جدید موثر، و مورد نیاز مردم را با قیمت مناسب روانه بازار می‌کند. وی افزود: شستا تلاش دارد با تولید داروهای جدید و دانش بنیان توسط نخعیان کشورمان از خروج ارز از این حوزه جلوگیری کند و به همین دلیل برنامه‌های متعددی برای تولید داروهای جدید در دستور کار قرار دارد. مدیرعامل شستا تصریح کرد: تعدادی داروهای ضد سرطان و درمان کننده دیابت نوع ۲ وارد بازار می‌شود که این افتخار متعلق به فعالان صنعت داروی ایران است.

سعیدی در گفت: شرکت‌های وابسته به شستا

اقدام و تشخیص به‌موقع، مهم‌ترین اصل در مواجهه با سکتة قلبی است

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی همدان گفت: تشخیص زودهنگام و اقدام درمانی سریع، از مهم‌ترین عوامل نجات بیماران در زمان بروز سکتة حاد قلبی است. دکتر نکبسا خونسازی - متخصص قلب و عروق و فلوشیپ اکوکاردیوگرافی اظهار کرد: در سکتة‌های قلبی، نخستین کمک را خود بیمار یا اطرافیان با شناخت علائم انجام می‌دهند، در صورتی که فرد دچار درد قفسه سینه شود، باید در اسرع وقت به مرکز درمانی مراجعه کند. در مواردی که بیمار با فعالیت دچار درد می‌شود و با استراحت یا مصرف قرص زیرزبانی درد کاهش می‌یابد، این نشانه می‌تواند به‌عنوان یک هشدار جدی تلقی شود.

وی ادامه داد: علائم سکتة قلبی همیشه کلاسیک نیست، هرگونه درد یا تنگی نفس می‌تواند زنگ خطری برای بیماری‌های قلبی باشد. از علل شایع بروز سکتة قلبی می‌توان به دیابت، فشار خون، سابقه ژنتیکی، مصرف

بازگشت برنامه شیر مدرسه در سال تحصیلی جدید و با حمایت ویژه دولت

حمایت مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان و سازمان

برنامه و بودجه کشور گرد هم آمدند تا درباره نحوه اجرای بهتر این طرح، بودجه آن و تضمین کیفیت شیر مدارس گفتگو و برنامه‌ریزی کنند. در این جلسه، موضوعاتی چون کیفیت شیر توزیع، یاپاراسازی منابع مالی، فرهنگ‌سازی در بین دانش‌آموزان و والدین و لزوم تأمین به‌موقع شیر مورد توجه قرار گرفت.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، برنامه شیر مدرسه، یکی از طرح‌های اولویت‌دار مندرج در سند ملی دانش‌بنیان امنیت غذا و تغذیه و مورد تأیید شورای عالی سلامت و امنیت غذایی و شورای عالی انقلاب فرهنگی است که در برنامه هفتم پیشرفت کشور نیز تصویب شده است.

تولید داروهای جدید برای ارتقای نظام سلامت و حل مشکلات بیماران



هم از دسته داروهای ضدسرطانی است که با مکانیسم جلوگیری از فعالیت B-cell Lymphoma مورد استفاده قرار می‌گیرد. به گزارش شستا رسانه، داروی تودابن (گرافت سنسنتیک ترمیم کننده ضایعات استخوانی) هم یک ماده‌ی زیستی فعال از جنس سدیم کلسیم فسفو سیلیکات است که با هدف ترمیم، بازسازی و تقویت ضایعات استخوانی ناشی از تروما، عوامل پاتولوژیک و اعمال جراحی مورد استفاده قرار می‌گیرد.

برای اولین بار در ایران آنها را تولید کند. داروی سماگلوتاید یک داروی پلی پپتیدی و آگونیست رسپتورهایGlucagon like peptid ۱ است که جهت درمان دیابت تیپ ۲ و هم چنین درمان چاقی مفرط دارای دو فومر تزریقی و خوراکی استفاده می‌شود. کارفیلزومپ یک داروی ضدسرطان تزریقی با مکانیسم اثر ممانعت کننده از فعالیت پروتئازوم است که جهت درمان سرطان پیشرفته‌ی خون استفاده می‌شود. وینتوکلاکس



وی تصریح کرد: مراجعه سریع به مراکز درمانی پس از بروز درد، یکی از مهم‌ترین عوامل موفقیت در درمان سکتة حاد قلبی به‌شمار می‌رود. اقدام زودهنگام، جان بیمار را نجات می‌دهد و از بروز عوارض جبران‌ناپذیر جلوگیری می‌کند.

و عروق و فلوشیپ اکوکاردیوگرافی تأکید کرد: پس از تشخیص، درمان دارویی باید بدون فوت وقت و با دقت آغاز شود. در مواردی که انسداد عروق کرونری موجب سکتة شده باشد، کمک کند. بنابر اعلام وزارت بهداشت، این متخصص قلب

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۶۹۲

۱۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۴ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com @serajname

پزشکی — سلامت

تأثیر زنجبیل در کمک به بهبود بیماری‌های

مختلف قلبی و عروقی



متخصصان در مطالعه‌ای جدید که در مجله پزشکی «کیوریس» (Cureus) منتشر شده است، مزایای بالقوه زنجبیل برای قلب را بررسی و تأثیر آن را بر دیابت، فشار خون بالا و سطح کلسترول ارزیابی کردند. بنابر نتایج به‌دست‌آمده، زنجبیل حاوی انواع ترکیباتی است که التهاب و فشار خون را پایین می‌آورد و سلامت عروقی و چربی خون را بهبود می‌بخشد. در مجموع دانشمندان با توجه به خواص متعدد زنجبیل نتیجه گرفته‌اند که این ادویه به دلیل عملکردهای بیولوژیکی و خواص محافظتی که برای قلب دارد، می‌تواند در کمک به بهبود بیماری‌های مختلف قلب و عروقی موثر باشد.

چرا زنجبیل این همه مزیت دارد؟

به گفته «سرپهاری نایدو»، پزشک قلب و استاد پزشکی در کالج پزشکی نیویورک، زنجبیل خاصیت آنتی‌اکسیدانی و ضدالتهابی دارد و تقویت‌کننده سیستم ایمنی است و این خواص عمدتاً به‌دلیل ترکیبات فنولی یعنی «شوگانول» (shogaol) و «جینجرول» (gingerol) موجود در آن است. ترکیبات فنولی گروه متنوعی از مولکول‌های طبیعی هستند که در گیاهان یافت می‌شوند و خواص آنتی‌اکسیدانی و ضد میکروبی دارند. تحقیقات نشان می‌دهد که جینجرول مشخصاً می‌تواند التهاب را مهار کند و از بدن در مقابل آسیب‌های ناشی از رادیکال‌های آزاد محافظت کند. رادیکال‌های آزاد مولکول‌های ناپایداری هستند که سلول‌ها و دی‌ان‌ای را تخریب می‌کنند.

طبق گفته دکتر «موهانا کرشنان ساتیامورتی»، رئیس بخش پزشکی داخلی در دانشگاه تگزاس کریستین، شوگانول از جینجرول مشتق می‌شود و خواصی مشابه آن دارد. همچنین شوگانول سطح فشار خون و کلسترول را - که نشانگرهای کلیدی سیستم قلبی عروقی پایدارند - کاهش می‌دهد.

تحقیقات بیشتر در مجله «بیومولکول‌ها» (Biomolecules) هم نشان می‌هد که زنجبیل بر ویژگی‌های پیری در سطح سلولی تأثیر مثبت می‌گذارد. این احتمالاً به این دلیل است که زنجبیل آنتی‌اکسیدانی طبیعی است که رادیکال‌های آزاد را که باعث پیری زودرس می‌شوند، خنثی می‌کند. با این حال، نایدو می‌گوید تحقیقات بیشتری نیاز است تا اثرات مشخص و قطعی زنجبیل بر طول عمر و پیری مشخص شود.

زنجبیل چگونه از سلامت قلب و عروق محافظت می‌کند؟

به گزارش ایندپندنت، «روهیت وپولوری»، متخصص قلب و عروق از شیکاگو، می‌گوید: زنجبیل اثر ضد التهابی دارد و التهاب را در سراسر بدن کاهش می‌دهد و کاهش التهاب عروق خونی بر بهبود تنظیم فشار خون و جلوگیری از تجمع پلاک در شریان‌ها تأثیر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۰۲۰۳۴۰۲۳۷۱۲ و ۱۴۰۳۶۰۳۰۲۰۳۴۰۲۳۷۱۹ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم عمرانعلی عرب سعیدی فرزند محمد بشماره شناسنامه ۴ صادره از کاشان و فاطمه عرب سعیدی فرزند رمضان بشماره شناسنامه ۶۱۱۰ صادره از کاشان هر یک بمیزان سه دانگ مشاع از ششداگ یک باب خانه به مساحت ۱۱۸/۳۰ متر مربع مفروز از پلاک ۳ اصلی واقع در بخش ۲ کاشان خریداری از مالک رسمی آقای علی محمد کوچی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه آگهی ۱۹۰۸۶۵۵ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۲/۱۱

محمد علی ناظمی اشنی -رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۰۲۰۳۴۰۲۳۷۱۹۳ مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای /خانم افسانه قاسمی فرزند صفی اله بشماره شناسنامه ۰۷۱۵۰۰۷۱۵۰۱ صادره از کاشان در ششداگ خانه به مساحت ۱۵۰/۵ متر مربع مفروز از پلاک ۳۴۲۲ فرعی از یک اصلی واقع در بخش ۴ کاشان خریداری از مالک رسمی اقدس ثابتی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه آگهی : ۱۹۰۹۱۰۶ تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۴/۰۲/۱۱

محمد علی ناظمی اشنی -رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۰۲۰۳۴۰۲۳۸۱۵ و ۱۴۰۳۶۰۳۰۲۰۳۴۰۲۳۸۱۵ مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای احمد خادمی فرزند جمشید بشماره شناسنامه ۱۴ صادره از کاشان و خاتم زینب سادات ساداتی فرزند سید شمس الدین بشماره ملی ۱۲۵۰۴۰۰۳۳۳ صادره از کاشان هریک بمیزان سه دانگ مشاع از ششداگ یک باب خانه به مساحت ۱۲۲،۴۸ متر مربع مفروز از پلاک ۲۸۲ فرعی از ۲۳ اصلی واقع در بخش ۲ کاشان خریداری از مالک رسمی حسن فلاح و بتول کارباف محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسه آگهی : ۱۹۰۹۳۱۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۴/۰۱/۲۷ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۴/۰۲/۱۱

محمد علی ناظمی اشنی -رئیس ثبت اسناد و املاک