

نایب رئیس کمیسیون اصل ۹۰ با اشاره به سیاست‌های دوگانه غربی‌ها گفت: غربی‌ها اجازه واردات گوشی‌های اپل به کشورمان را می‌دهند اما اجازه واردات داروهایی که برای بیماران خاص ضروری هستند را نمی‌دهند که این تنها یک نمونه‌از سیاست‌های دوگانه غربی‌هاست. حسینعلی حاجی‌دلیگانی گفت:غربی‌ها استعمارگرند و خوی استعماری دارند پس شما نمی‌توانید از گرگ انتظار داشته باشید که از گوسفند محافظت کند؛ زیرا ذات گرگ درندگی است. آمریکایی‌ها نیز همین خوی را دارند و نمی‌توان از آنها انتظار رفتاری غیر از این داشت نماینده مردم شاهین شهر در مجلس درباره چگونگی پاسخ به ادعاهای اروپایی‌ها در مورد عدم پایدنی ایران به برجام گفت:ایران به تمامی تعهدات خود در برجام عمل کرده و آنها عمل نکردند؛ انقدر سیاست‌های اروپایی‌ها و غربی‌ها دوگانه است که مثلا اجازه واردات گوشی‌های اپل به کشورمان را به راحتی می‌دهند اما داروهایی که برای بیماران خاص ضروری هستند را اجازه واردات نمی‌دهند.

## جزئیات ارائه خدمات درمانی به بیماران خاص در نوروز / توزیع سهمیه دارویی فروردین ماه



بیماری‌های وزارت بهداشت بابیان اینکه ۱۵ مرکز جامع بیماری MS در کشور فعالیت می‌کنند، خاطرنشان کرد: مراکز جامع MS در بیمارستان‌های «سینا» و «سام خمینی» دانشگاه علوم پزشکی تهران، بیمارستان «فیروزگر» دانشگاه علوم پزشکی ایران، بیمارستان «امام حسین» دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دانشگاه‌های علوم پزشکی تبریز، اصفهان، شیراز، کردستان، کرمان، اهواز، البرز، مشهد، رشت، ساری و قم مستقر هستند و به صورت شبانه‌روزی به ارائه خدمات می‌پردازند. MS، یک بیماری نورولوژیک است و تزریق این- گروهِ از این بیماران مانند «پالس‌تراپی» در مراکز درمانی ادامه دارد. وی ادامه داد: من- از بیماران مبتلا به MS می‌خواهم که پیش از آغاز تعطیلات نوروزی نسبت به تهیه داروی مورد نیاز خود اقدام کنند و طی سفر داروی مصرفی را همراه داشته باشند. اگرچه از بیماران می‌خواهم داروی خود را طی سفر همراه داشته باشند اما هماهنگی‌های لازم صورت گرفته تا بیماران در شرایط اورژانسی دچار بحران دارویی نشوند.

وزارت بهداشت گفت: بیماران دیالیزی که به دانشگاه‌های علوم پزشکی مقصد مراجعه می‌کنند، نه تنها معرفی‌نامه دانشگاه می‌دا بلکه آخرین آزمایش‌های خود به ویژه آزمایش‌های ویروسی ۳ ماه اخیر در ارتباط با بیماری‌های هپاتیت C، هپاتیت B و HIV را همراه داشته باشند. باهم تأکید می‌کنم، همراهداشتن آزمایش‌ها یک امر ضروری است؛ اگر بیماران آزمایش‌های خود را همراه نداشته باشند برای دریافت خدمات می‌بایست در دانشگاه مقصد آزمایش دهند. آمادگی ۲۶۹ مرکز تزریق خون برای بیماران تالاسمی در روزهای نوروزی ملک‌پور درباره چگونگی فعالیت مراکز تزریق خون بیماران تالاسمی اظهار کرد: ۲۶۹ مرکز در دانشگاه‌های علوم پزشکی، خدمات درمانی بیماران تالاسمی را در نوروز ارائه می‌دهند. مراکز تزریق خون به بیماران تالاسمی برای شرایط اورژانسی نیز آمادگی دارند و این مراکز به صورت شیفتی خدمات خود را را ارائه می‌دهند. بیماران مبتلا به تالاسمی ضروری است پیش از تعطیلات نوروزی با مراجعه به مراکز تزریق خون، خون دریافت کنند. فعالیت تمام مراکز تزریق داروهای انعقادی در نوروز وی با بیان اینکه تمام مراکز تزریق فاکتورهای انعقادی در روزهای نوروزی فعال هستند، گفت: تمام مراکز تخصصی تزریق فاکتورهای انعقادی که حدود ۸۷ مرکز هستند به ارائه خدمات طی روزهای نوروزی می‌پردازند. اگر بیماران مبتلا به همو فیلی به سفر می‌روند، لازم است داروهای خود را همراه داشته باشند.

## خطرات پنهان خانه‌تکانی شب عید

کردن یک جسم سنگین باعث شروع یا تشدید درد می شودبرای پیشگیری از کمردرد لازم است در طول خانه تکانی، از بلند کردن اسباب و اثاثیه سنگین منزل پرهیز کنید و به جای این کار، از شیوههای نگهزین مانند هل دادن یا کشیدن استفاده کنید. همچنین قبل از بلند کردن یک جسم سنگین، دقیقاً مشخص کنید که می خواهید آن را کجا بگذارید و همیشه هنگام حمل جسم سنگین یادتان باشد که آن را نزدیک به بدن تان نگه دارید. فقط اسباب و اثاثیه‌ای را بلند کنید که وزن مناسبی دارند و اگر نیاز به کمک داشتید، تعارف را کنار بگذارید و حتماً از یک یا چند نفر کمک بگیرید.همچنین لازم است از بلند کردن یک جسم سنگین و چرخیدن به طور همزمان خودداری کنید. اگر هنگام حمل یک جسم سنگین نیاز به چرخیدن داشتید، یادتان باشد که از کمر نخیزید، روی پاهایتان بچرخید. وقتی می خواهید جسم سنگینی را روی زمین بگذارید، به جای خم کردن کمر، زانوهایتان را خم کنید و جسم را روی زمین قرار دهید. موقع بلند کردن یک جسم سنگین از روی زمین یا موقع جا به جا کردن آن، پشت‌تان را صاف نگه دارید و قوز نکنید؛ زانوهایتان را خم کنید و برای تحمل وزن آن جسم، به عضلات پائین تکیه کنید. این کار موجب می‌شود فشار ناشی از جسم سنگین، به جای کمر، به مفصل ران شما منتقل شود و گرفتگی عضلانی و درد ناگهانی عضلات مخصوصاً کمردرد به سراغتان نیاید. موقع بلند کردن اجسام سنگین، بهتر است اول پاهایتان را به اندازه عرض شانه‌ها باز کنید و

رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌ها وزارت بهداشت چگونگی ارائه خدمات درمانی به بیماران خاص در تعطیلات نوروزی را تشریح کرد. دکتر ناصر ملک‌پور در گفت‌وگو یی با بیان اینکه ارائه خدمات درمانی به «بیماران خاص» یک موضوع حیاتی به حساب می‌آید، اظهار کرد: گروه درمان بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج وزارت بهداشت با توجه به حساسیت موضوع ارائه خدمات درمانی بیماران خاص برای ارائه خدمات درمانی این گروه از بیماران در روزهای نوروزی برنامه‌ریزی کرده تا از بروز مشکلات جلوگیری کند. مراکز درمانی دانشگاه‌های علوم پزشکی، بسته‌های درمانی بیماران دیالیزی، همو فیلی، تالاسمی، بیماران متابولیک و MS را ارائه می‌دهند. ارائه خدمات بیماران دیالیزی در ۴۰۷ مرکز وی درباره چگونگی ارائه خدمات درمانی به بیماران دیالیزی توضیح داد: ۴۰۷ بخش خدمات درمانی دیالیزی دانشگاه‌های علوم پزشکی در روزهای نوروز به ارائه خدمات درمانی به این گروه از بیماران می‌پردازند. این احتمال وجود دارد که بیماران دیالیزی بنا به هر دلیلی مانند سفر یا بروز مشکل در یک مرکز درمانی ناچار باشند به یک مرکز دیگر مراجعه کنند. بیمارانی که از یک مرکز درمانی به مرکز دیگر می‌روند، می‌بایست معرفی‌نامه معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی می‌دا را همراه داشته باشند و به مرکز درمانی دانشگاه مقصد مراجعه کنند. ضرورت همراه داشتن آزمایش‌های پزشکی و معرفی‌نامه برای مراجعه به سایر مراکز رئیس مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های

با نزدیک شدن به سال نو، خانه تکانی شب عید یکی از دغدغه‌های بسیاری از افراد است و تنها کمی بی‌توجهی نسبت به نکات ایمنی می‌تواند فرد را دچار مشکلاتی جدی کند و عوارض جبران‌ناپذیری را به دنبال داشته باشد؛ البته با رعایت برخی نکات ایمنی به راحتی می‌توان از آسیب‌های احتمالی آن جلوگیری کرد. از جمله آسیب‌ها و خطرات احتمالی خانه تکانی می‌توان به درد مچ دست، کمردرد، خطر سقوط از ارتفاع و در سطح همپراز، خطر آگزما و حساسیت‌های پوستی، خطر مسمومیت، خطر برق گرفتگی و خطر آسیب کودکان اشاره کرد. در عارضه درد مچ دست، مهم‌ترین عامل شست و شوی زیاد است؛ چراکه در این ایام خانه‌ها می‌خواهند بیشترین کار را در کمترین زمان انجام دهند که در مورد مچ دست ممکن است غیر از درد لاعلمی مثل گزگز یا بی‌حس شدن انگشتان دست در نیمه‌های شب بروز کند که در صورت بروز این مشکل باید به پزشک مراجعه کرد و از درمان‌های دارویی و فیزیوتراپی بهره گرفت.

خطر شایع کمردرد نیز می‌تواند از دیگر عوارض خانه‌تکانی باشد. عامل کمردرد معمولاً بلند کردن اسباب و اثاثیه سنگین منزل، حمل نادرست اجسام سنگین و حرکت ناگهانی در ناحیه کمر است. گرفتگی یا اسپاسم عضلانی هم می‌تواند از علل شایع کمردرد محسوب می‌شود. در بیشتر موارد، فشارها و استرس‌های مختلفی در طول زمان بر روی کمر وجود دارد که در حالت‌های خاصی مثل حرکت ناگهانی یا بلند

#### آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ قطعه زمین ده جریبی بشماره ۲۶۳۸ فرعی از پلاک ۴۹- اصلی واقع در بخش ۲ کاشان که طبق پرونده ثبتی به نام افسر فرشچی و غیره در جریان ثبت است به علت عدم حضور متقاضی ثبت به عمل نیامده بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت بر طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۴/۱/۳۰ در ساعت ۸ صبح در محل حاضر و انجام خواهد شد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین و مالکین اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر در محل حاضر شوند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد . طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبت معترض طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض‌ها به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست را اخذ نموده و به این اداره تسلیم نماید .

شناسه آگهی ۱۸۹۶۳۷۳

تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

**محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان**

#### آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ یکپایخانه بمساحت ۲۴۵/۲۲ مترمربع بشماره ۱۶۷۹ فرعی مجزی از ۶۰۵ و ۴۲۷ فرعی از پلاک ۲۴- اصلی واقع در بخش ۲ کاشان که طبق پرونده ثبتی به نام علیرضا خاکی در جریان ثبت است به علت عدم حضور متقاضی ثبت به عمل نیامده بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت بر طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۴/۱/۲۸ در ساعت ۸ صبح در محل شروع و انجام خواهد شد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین و مالکین اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر در محل حاضر شوند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد . طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبت معترض طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض‌ها به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی گواهی تقدیم دادخواست را اخذ نموده و به این اداره تسلیم نماید .

شناسه آگهی ۱۸۹۵۲۲۱

تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

**محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان**

#### آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ یکپایخانه بمساحت ۲۱۷/۴۴ مترمربع بشماره ۱۶۸۰ فرعی مجزی از ۶۰۵ و ۴۲۷ فرعی از پلاک ۲۴- اصلی واقع در بخش ۲ کاشان که طبق پرونده ثبتی به نام اعظم روح الهی در جریان ثبت است به علت عدم حضور متقاضی ثبت به عمل نیامده بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت بر طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۴/۱/۲۸ در ساعت ۸ صبح در محل شروع و انجام خواهد شد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین و مالکین اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر در محل حاضر شوند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد . طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبت معترض طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض‌ها به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی گواهی تقدیم دادخواست را اخذ نموده و به این اداره تسلیم نماید .

شناسه آگهی ۱۸۹۶۴۰۱

تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

**محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان**

#### آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ یکپایخانه بمساحت ۵۰/۱۷ مترمربع بشماره ۱۶۱۷۳ فرعی مجزی از ۱۴۷۱ فرعی از پلاک ۴۹- اصلی واقع در صفی آباد بخش ۲ کاشان که طبق پرونده ثبتی به نام علیرضا افصحی در جریان ثبت است به علت عدم حضور متقاضی ثبت به عمل نیامده بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت بر طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۴/۱/۳۰ در ساعت ۸ صبح در محل شروع و انجام خواهد شد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین و مالکین اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر در محل حاضر شوند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد . طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبت معترض طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض‌ها به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی گواهی تقدیم دادخواست را اخذ نموده و به این اداره تسلیم نماید .

شناسه آگهی ۱۸۹۶۴۰۱

تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

**محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان**

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۶۶۴

۲۱ اسفند ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

**www.serajonline.com @serajname**

**پزشکی – سلامت**

**۲**

## بهترین رژیم غذایی برای جلوگیری از چاقی

## در ماه رمضان



متخصص تغذیه و رژیم درمانی با بیان این که میوه‌ها سرشار از ویتامین و آنتی اکسیدان و برای سلامتی بسیار مفید هستند، توضیح داد: در روز می‌توان ۲ تا ۴ واحد از گروه میوه‌ها استفاده کرد. مصرف زیاد میوه موجب اضافه وزن و چاقی می‌شود پس بیش از حد میوه مصرف نکنید و اگر در طول روز چند دید و بازدید شیرینی، آجیل و یا میوه استفاده کنید. در پیش دارید، هر بار از یکی از انواع شیرینی، آجیل و یا میوه استفاده کنید. وی تأکید کرد: اگر در عید نوروز هنگام دید و بازدید تمایل به خوردن چای بیشتری دارید، برای صرف چای، از مواد قندی و شیرین مثل شربت‌ها، شکلات، آب نبات، پولکی، گز و سوهان استفاده نکنید و به جای قند از کشمش، توت خشک و یا خرما در حد کم استفاده کنید. حتی نباید در مصرف کشمش، توت خشک و یا خرما زیاده روی کنید.

عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر این که از مصرف نوشابه و آمیوه‌های صنعتی پرهیز کنید، بیان کرد: مصرف نوشابه (حتی انواع کم کالری) و آمیوه‌های صنعتی را که حاوی قند زیادی هستند را به حداقل برسانید و به جای آن‌ها از آب ساده و یا دوغ‌های کم نمک و بدون گاز استفاده کنید.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی گفت: اگر در عید نوروز برای میهمانی افطار دعوت شده‌اید، سعی کنید نیمی از بشقاب خود را با سالاد و سبزی پر کنید و مصرف غذاهای چرب و سرخ شده را محدود کنید. مصرف سالاد و سبزی دلایل داشتن فیبر، جذب چربی‌ها و مواد قندی را کاهش می‌دهد و بدین ترتیب از اضافه‌وزن جلوگیری می‌کند.

عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تأکید بر عدم حذف وعده‌های غذایی خاطرنشان کرد: در ایام عید برخی افراد وعده غذایی سحری یا افطار را حذف کرده و مقدار بیشتری شیرینی و آجیل می‌خورند. حذف وعده‌های غذایی باعث کاهش دریافت مواد غذایی سالم همانند غلات، سبزیجات و... می‌شود که این امر همراه با افزایش دریافت غذا با کالری بالا است.

یک متخصص تغذیه و رژیم درمانی به ارائه توصیه‌هایی برای حفظ وزن و جلوگیری از چاقی در ماه مبارک رمضان پرداخت. دکتر غزاله اسلامیان در گفت‌وگویی درباره رژیم غذایی مناسب برای حفظ وزن و جلوگیری از چاقی در ماه مبارک رمضان اظهار کرد: اثرات منفی و ضررهای قند و شیرینی را همه افراد می‌دانند، علی‌رغم این آگاهی همچنان میزان مصرف این مواد غذایی به‌ویژه در مناسبت‌هایی مانند عید نوروز و ماه رمضان بالا است. با توجه هم زمانی این دو مناسبت پیش‌بینی می‌شود دریافت مواد غذایی شیرین افزایش داشته باشد.

وی افزود: قند یکی از منابع اصلی انرژی در بدن است که وجود آن در بدن هر فردی به میزان متعادل، ضرورت دارد اما میزان قند خون اگر از حد طبیعی خود بیشتر شود می‌تواند باعث بروز برخی بیماری‌های مزمن مانند دیابت نوع ۲ و کبد چرب شود یا احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی، افزایش وزن و پوسیدگی دندان‌ها را افزایش دهد. از این رو لازم است که همه ما به میزان مصرف قند و راه‌های کاهش آن توجه کنیم.

اسلامیان ادامه داد: به این منظور توصیه می‌شود که با معده خالی شیرینی نخورید. افطار خود را با قندهای ساده مانند زولبیا بامیه باز نکنید؛ هرگز نباید با معده خالی می‌دهد. معمولاً در سقوط از ارتفاع را افزایش می‌دهد. معمولاً در طول ایام خانه تکانی، میزان حوادث ناشی از سقوط از ارتفاع به همین دلیل افزایش می‌یابد. موارد ضرب دیدگی و شکستگی دست و پا از صحنه‌های نسبتاً رایجی است که در اورژانس‌ها دیده می‌شود.

بنابراین برای پیشگیری از سقوط اگر می‌خواهید در نردبان یا چهارپایه استفاده کنید، ابتدا از سطح اتکای آن با زمین کمالاً مطمئن شوید و تا حد امکان از نردبان‌های دو طرفه و استاندارد استفاده کنید. موقع پاک کردن شیشه‌ها و پنجره‌های منزل باید خیلی مراقب باشید و از رفتن روی نرده‌ها یا چوب‌های آن اکیدا خودداری کنید. هنگام شست و شوی بخش‌های فوقانی در، پنجره و دیوار، پس از هر ۲ تا ۳ دقیقه کار مداوم، مدت کوتاهی سرتان را پایین اندازید و به سر و گردن‌تان استراحت دهید. مراقب سقوط در سطوح لیز باشید.



غیرایمن برای دسترسی به ارتفاع بالاتر و استفاده از زیرپایی‌هایی مانند جعبه و نردبان‌های نامطمئن، خطر سقوط از ارتفاع را افزایش می‌دهد. معمولاً در طول ایام خانه تکانی، میزان حوادث ناشی از سقوط از ارتفاع به همین دلیل افزایش می‌یابد. موارد ضرب دیدگی و شکستگی دست و پا از صحنه‌های نسبتاً رایجی است که در اورژانس‌ها دیده می‌شود. بنابراین برای پیشگیری از سقوط اگر می‌خواهید در نردبان یا چهارپایه استفاده کنید، ابتدا از سطح اتکای آن با زمین کمالاً مطمئن شوید و تا حد امکان از نردبان‌های دو طرفه و استاندارد استفاده کنید. موقع پاک کردن شیشه‌ها و پنجره‌های منزل باید خیلی مراقب باشید و از رفتن روی نرده‌ها یا چوب‌های آن اکیدا خودداری کنید. هنگام شست و شوی بخش‌های فوقانی در، پنجره و دیوار، پس از هر ۲ تا ۳ دقیقه کار مداوم، مدت کوتاهی سرتان را پایین اندازید و به سر و گردن‌تان استراحت دهید. مراقب سقوط در سطوح لیز باشید.

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۹۲۷۵-۱۴۰۳۶۰۳۰۲۴۰۲۴۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بلامعارض آقای مهدی حسن فینی زاده بیدگلکی فرزند علی محمد بشماره شناسنامه ۱۳۲۸ صادره از کاشان در شش‌دانگ یک باب خانه مغروبه به مساحت ۲۲۰/۲۰ متر مربع مرقوز از پلاک ۱ فرعی از ۴۱۶۴ اصلی واقع در بخش یک کاشان دارای سند مالکیت مشاعی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

شناسه آگهی ۱۸۸۹۶۹۶

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

#### محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک

#### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۹۴۱۱-۱۴۰۳۶۰۳۰۲۴۰۲۴۰ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۲۰ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای/خانم فاتره بخشی فرزند حسینعلی بشماره شناسنامه ۱۶۲۴۸ صادره از کاشان در شش‌دانگ ساختمان نیمه ساز به مساحت ۱۲۶/۹۳ متر مربع مرقوز از پلاک ۱۹۱ فرعی از ۲۳ اصلی واقع در بخش ۲ کاشان خریداری از مالک رسمی شمسی بخشی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

شناسه آگهی ۱۸۸۹۶۳۷

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

#### حسن فتاح رواندی رئیس ثبت اسناد و املاک

#### آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ قطعه زمین مزروعی بشماره ۲۵۵۳ فرعی از پلاک ۴۹- اصلی واقع در بخش ۲ کاشان که طبق پرونده ثبتی به نام افسر فرشچی و غیره در جریان ثبت است به علت عدم حضور متقاضی ثبت به عمل نیامده بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت بر طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۴/۱/۳۰ در ساعت ۸ صبح در محل شروع و انجام خواهد شد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین و مالکین اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر در محل حاضر شوند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ صورت مجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد . طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبت معترض طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض‌ها به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی گواهی تقدیم دادخواست را اخذ نموده و به این اداره تسلیم نماید .

شناسه آگهی ۱۸۹۶۳۸۵

تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۲/۲۱

**محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان**