

قاپان؛ پیوندگاه تاریخی و استراتژیک

ایران و ارمنستان

یادداشت مدیر مسئول

سراج تنها روزنامه سراسری دارای دفتر مرکزی در کاشان

بابایی: بسیاری از شرکت‌های تامین

نیروی انسانی فاقد اهلیت هستند



افزایش ۳ برابری ثبت اطلاعات

سکونتی در سامانه املاک

دبیر کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: اتصال سامانه ملی املاک و اسکان به نظام بانکی برای صدور دسته‌چک‌ها، فرآیند تأیید محل سکونت افراد را سریع‌تر و دقیق‌تر کرده و این اقدام به کاهش تخلفات مالی، بهبود ثبت اطلاعات سکونتی و شناسایی خانه‌های خالی منجر می‌شود.



نشست خبری جشنواره شعر فجر:

پذیرش ضعف در بخش بین‌الملل و افزایش جایزه



سرپرست اداره کل فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل

سازمان غذا و دارو:

تشدید نظارت‌های سازمان غذا و دارو

بر مکمل‌های ورزشی

صفحه ۷

روزنامه فرهنگی

آزادی ۳۶۹ فلسطینی

از زندان‌های رژیم صهیونیست

آژادگی لژی دست هیولای صهیونیسم

صفحه ۲

معنویت و نسل جدید؛ چگونه دین را برای نوجوانان شیرین کنیم؟

به آزمون‌ها و مشکلات بیشتری دچار شود. بنابراین می‌توان گفت که درک درست از هدف خلقت و قوانین الهی می‌تواند به جوانان کمک کند تا با تمایل بیشتری به نماز و عبادت نزدیک شوند و با دلائل منطقی و علمی به سمت نماز و عبادت روی آورند. اگر آن‌ها پیاموند که زندگی کردن در این دنیا همواره با چالش و سختی همراه است، می‌توانند از عبادتی برخوردار شوند که نه تنها در سختی‌ها بلکه در راحتی‌ها هم موبد و محکم باشند. * یکی از مسائلی که جوانان به آن اشاره می‌کنند، این است که می‌گویند خدا به نماز ما نیاز ندارد. عبادت داشته باشد. آیا این نگرش درست است؟ بله، این یکی از شبهات رایج است که باید به آن پرداخته شود. جوانان ممکن است تصور کنند که اگر نماز می‌خوانند، در واقع نفعی به خدا می‌رسانند در حالی که خواندن بی‌نیاز است؛ پناه‌هایی چون این که آدم باید دلش پاک باشد و نیازی به نماز نیست، از دیگر سوءتفاهم‌هایی است که وجود دارد. باید گفت که اگر ما به خورشید یا غذا نیاز داریم و نفعی هم برای آن‌ها ندارد، این به چه معناست؟ بنابراین، می‌توان گفت که باید جوانان را متوجه کنیم که نماز در واقع برای خود آنان سودمند است. برای همانند نخستین در زبیر نور خورشید است. ما نماز نور خورشید نیاز داریم و با قرار گرفتن زیر آن، تنها به خود نفع می‌دهیم. در مورد غذا هم به همین نحو است. بنابراین، باید روشن کنیم که نماز و عبادت به نوعی نیاز روحی و روانی خود ماست. دل پاک و نماز/آیا دل پاک به تنهایی کفایت می‌کند؟ * برخی جوانان معتقدند که اگر دل پاک باشد، نیازی به نماز نیست. پاسخ شما به این شبهه چیست؟ این یک تصور غلط است. دوست داشتن واقعی خداوند باید در عمل تجلی یابد. افرادی که می‌گویند دوست دارم ولی کار خود را می‌کنند، در واقع دروغ می‌گویند. محبت به خداوند باید با عمل همراه باشد و نماز یکی از نشانه‌های این محبت است. از مهم‌ترین راه‌کارهای رفع این شبهات این است که باید به جوانان آموزش دهیم و شبهات آن‌ها را مورد بررسی قرار دهیم. مثلاً می‌توان توضیح داد که قلب پاک باید ناشی از عملی باشد. همان‌طور که وقتی به پدر می‌گوییم دوستش داریم، این باید با عمل همراه باشد. محبت به خدا نیز باید با انجام عبادت‌هایی مانند نماز نشان داده شود. اینگونه می‌توانیم به جوانان کمک کنیم تا نسبت به نماز و عبادت نگرش صحیح‌تری پیدا کنند و از اهمال‌کاری در این زمینه جلوگیری کنیم. اهمیت خواندن نماز و ذکر و عبادت خواند به زبان عربی افراد بر این باورند که می‌توانند نماز را به زبان فارسی یا هر زبانی که با آن احساس راحتی می‌کنند، بخوانند. آنها می‌گویند ارتباط با خداوند باید آزاد باشد و هر کسی می‌تواند به شیوه‌ای که برایش دلنشین است، با خالق خود سخن بگوید. در واقع، مناجات و دعا با هر زبانی اشکالی ندارد. اما باید توجه داشت که نماز به عنوان یک عبادت خاصی و نشانه‌ای از عبودیت انسان، اصول و قواعد خاص خود را دارد. نماز صرفاً یک ارتباط با خدا نیست؛ بلکه یک ارتباطی با زندگی و تسلیم است. اگر می‌خواهیم نشان دهیم که بنده خداوند هستیم، باید مطابق با آنچه که معبود ما پسندیده و به آن رضایت دارد، عمل کنیم. به تعبیر بهتر، همان‌طور که وقتی یک دستگاه الکترونیکی را خریداری می‌کنیم، باید دستورالعمل‌ها را مطالعه کنیم و در فترجه راهنما را به دقت دنبال کنیم. در عبادت نیز باید به دستورات خالقمان تمکین کنیم. ما می‌توانیم در این زمینه خودسرانه عمل کنیم؛ بنابراین خدای متعال که ما را خلق کرده، دستوراتی معین برای ما در نظر گرفته است.

آرامش است، چرا پدر و مادر که نماز می‌خوانند اینقدر مضطرب و نگران هستند؟» اینجااست که اثر عبادت والدین در زندگی‌شان زیر سوال می‌رود؛ اگر والدین صرفاً به انجام ظاهری اعمال دینی بسنده کنند، بدون آنکه این اعمال در اخلاق و رفتارشان اثرگذار باشد، فرزندان به سادگی آنها را الگوی مناسبی برای خود نمی‌دانند. به نظر من، شناخت نسل جدید، ایجاد ارتباط صمیمانه و همدلانه با فرزندان، تربیت منسجم و یکپارچه با مشارکت مدرسه، خانواده و جامعه، و همچنین توجه به تأثیر رفتار و کردار خود والدین، می‌تواند گام‌های موثری در پیشگیری از این پدیده باشد. والدین باید تلاش کنند که در عمل نیز الگوی مناسبی برای فرزندانشان باشند. ما در بحث تمایل جوانان به نماز و عبادت شاهد این هستیم که برخی از والدین با وعده‌هایی نظیر «نماز بخوان تا در زندگی‌ات به مشکل نخورد» تلاش می‌کنند فرزندانشان را به انجام نماز ترغیب کنند. آیا این نگرش تأثیری بر جوانان دارد و چطور می‌توان به این مسئله نگاه کرد؟ در بحث تمایل جوانان به نماز و عبادت، نکته‌ای مطرح شده که توجه به آن ضروری است. گاهی مشاهده می‌شود که به جوانان می‌گوییم: «نماز بخوان تا در زندگی‌ات به مشکل نخوری». این موضوع قابل تأمل است. این دیدگاه که نماز خواندن کمکمی به رفع مشکلات زندگی می‌کند، می‌تواند برای جوانان خطرناک باشد. وقتی به آنها گفته می‌شود «نماز بخوان و به آرزوهایت برسی»، در واقع تصور می‌کنند که اگر عبادت کنند، تمام چالش‌ها و گرفتاری‌های زندگی حل خواهد شد. اما واقعیت چیز دیگریست؛ جوانان ما با وجود نماز خواندن، ممکن است همچنان با مشکلاتی مانند بیماری، گرفتاری‌های مالی یا فشارهای اقتصادی مواجه شوند. مشاهده می‌شود که حتی والدینی که خود متدین و نمازگزار هستند، همچنان با چالش‌های جدی روبرو هستند. این تجارب توهمان موجود در ذهن جوانان را تسهید می‌کند، آن‌ها به این نتیجه می‌رسند که اگرچه نماز می‌خوانند، اما زندگی‌شان همچنان دچار مشکل است. باید توجه داشته باشیم که تشویق به نماز خواندن نباید به این شکل باشد. به جای آنکه به جوانان بگوییم: «نماز بخوان تا در زندگی مشکل نداشته باشی»، باید بگوییم: «نماز بخوان چون این کار وظیفه ماست و خداوند آن را بر ما واجب کرده است». این رویکرد به آنها کمک می‌کند تا با انتظار واقعی‌تری نسبت به نماز و عبادت مواجه شوند. در نهایت، آیا دعای ما مستجاب شود یا نشود، موضوعی است که از اراده الهی سرچشمه می‌گیرد و در دست ما نیست. این رویکرد شاید به‌ظاهر مثبت به نظر بیاید، اما در واقع یک باور اشتباه است. زندگی با مشکل مواجه می‌شود که هرکس نماز بخواند، زندگی‌اش بدون مشکل خواهد بود، به نوعی واقعیت را تحریف کرده‌ایم. شکلی به تاریخ زندگی انبیا و اولیا الهی نشان می‌دهد که آنان نیز با مشکلات و چالش‌های بسیار زیادی مواجه بوده‌اند. حتی اهل بیت (ع) نیز در زندگی‌شان با مصیبت‌ها و بلاها روبرو بودند. بنابراین گفته برخی از جوانان به این نتیجه می‌رسند که اگر والدینشان که نماز می‌خوانند، با مشکلاتی مواجه هستند، پس آنان هم حق دارند که از نماز دوری کنند. بعضی مواقع افراد بی‌نمازی را می‌بینند که از لحاظ اقتصادی و مالی وضعیت بهتری دارد. این تفاوت‌های سطحی می‌تواند به ایجاد شبهه در دل جوانان منجر شود. بنابراین چطور می‌توان این شبهات را پاسخ داد؟ یکی از نکات کلیدی این است که باید به جوانان توضیح دهیم که انسان‌ها در زندگی دنیوی، خواه نماز بخوانند یا نخوانند، با چالش‌ها و مصیبت‌ها روبرو خواهند بود. قرآن کریم صراحتاً در آیه اِنَّ الصَّلَاةَ تَنْهٰی عَنِ الْفَحْشَآءِ وَالْمُنْكَرِ می‌گوید که نماز انسان را از فحشا و منکر دور می‌کند، اما این به معنای زندگی بدون مشکل نیست؛ در حقیقت، ممکن است هرچه ایمان فرد به خداوند بیشتر باشد، او

حجت الاسلام محمد تقیان، کارشناس خانواده و نوجوان به عواملی چون نقش خانواده در تربیت دینی فرزند و عوامل مؤثر دیگر در تأثیر در تقویت و تضعیف نوجوان به نماز و افزایش دینی را نام برد و به برخی ازین شبهات رایج در بین نوجوانان پاسخ داد. یکی از مشکلاتی که برخی از خانواده‌های متدین و مذهبی با آن مواجه هستند، عدم پایبندی بعضی از فرزندان به فرایض دینی است و سؤالی که در این رابطه مطرح می‌شود، این پرسش است که چه عواملی می‌تواند باعث شود برخی از این نوجوانان به بی‌دینی روی آورده و نماز را ترک کنند؟ که در این راستا گفت‌وگویی را با حجت الاسلام محمد تقیان، کارشناس خانواده و نوجوان انجام دادیم که تقدیم شما مخاطبان فرهیخته خواهد شد: * ضمن تشکر از فرصتی که در اختیار خبرگزاری حوزه قرار دادید، در ابتدا بفرمایید خانواده‌ها تا چه میزان در عدم پایبندی فرزندان به فرایض دینی نقش داشته و چطور می‌توان فلسفه نماز را به فرزندان آموزش داد؟ بسم الله الرحمن الرحیم، یکی از مهم‌ترین دلایل این پدیده، عدم شناخت کافی والدین مذهبی از نسل جدید است. جوانان امروز با نسل گذشته بسیار متفاوت‌اند. جهان بینی، اهداف، آرزوها، و حتی نحوه تعریف موفقیت و آینده‌ی آن‌ها با نسل‌های قبل تفاوت فاحشی دارد. والدین اغلب با نگاهی سنتی و با انتظارات و توقعاتی که منطبق با واقعیت نسل امروز نیست، به فرزندان خود نگاه می‌کنند و همین مسئله، باعث بروز درگیری و فاصله می‌شود. بسیاری از جوانان، الگوهای خود را در فضای مجازی جستجو می‌کنند و این مسئله نیز بر پیچیدگی این موضوع می‌افزاید. نقش پررنگ فضای مجازی در در تربیت نسل جدید نقش فضای مجازی بسیار تعیین‌کننده است. جوانان امروز در فضایی رشد کرده‌اند که الگوهای رفتاری، فکری و حتی اعتقادی متنوع و گاه متناقضی را در معرض دید دارند. این حجم از اطلاعات و الگوهای گوناگون، می‌تواند آن‌ها را دچار سردرگمی کرده و در نتیجه منجر به فاصله گرفتن از اعتقادات سنتی خانوادگی شود. همچنین، خودشیفتگی و خودخواهی که به عنوان یکی از ویژگی‌های بارز نسل جدید مطرح می‌شود، نیز بر این مسئله دامن می‌زند. تربیت ناهمگون، عاملی مؤثر در بی‌دینی نسل جدید

تربیت فرزندان در جامعه‌ای متناصفانه پراکنده و ناهمگون است. مدرسه، دوستان، فامیل، رسانه‌ها و والدین هر کدام بخشی از تربیت کودک را بر عهده دارند، بدون آنکه ارتباط و هماهنگی لازم بین آن‌ها وجود داشته باشد.

این ناهمگنی و عدم انسجام در تربیت، می‌تواند باعث سردرگمی و در نهایت فاصله گرفتن از ارزش‌های دینی شود، اگر والدین نتوانند نقش هدایت‌گر خود را در این میان به‌خوبی ایفا کنند، فرزندان به راحتی تحت تأثیر عوامل مختلف قرار می‌گیرند.

معنویت و نسل جدید؛ چگونه دین را برای نوجوانان شیرین کنیم؟ تناقضی رفتار و گفتار والدین؛ عاملی مؤثر در بی‌دینی نسل جدید

وجود تناقض در رفتار و گفتار والدین یکی از مهم‌ترین نکات است؛ بسیاری از فرزندان خانواده‌های مذهبی شاهد تناقض میان حرف و عمل والدین خود هستند، اختلافات خانوادگی، دعوای، اضطراب و نگرانی‌های والدین که گاهی با ادعای پایبندی به دین و نماز همراه است، می‌تواند سوالات اساسی و مهمی را در ذهن فرزندان ایجاد کند.

به عنوان مثال، جوانی می‌گفت: «اگر نماز باعث

شایع‌ترین سرطان‌ها

در میان کودکان



لوسمی حاد:
نوعی سرطان خون



سرطان‌های مغز و نخاع:
نوعی سرطان



نوروبلاستوما:
سرطان سلول‌های عصبی



لوسمی حاد:
نوعی سرطان خون



لنفوم:
سرطانی که در سیستم لنفاوی شروع می‌شود



سرطان‌های استخوان و عضله:
رابدومیوسارکوم، استئوسارکوم و سارکوم یوئینگ



رتینوبلاستوما:
نوعی سرطان چشم

علائمی که باید نسبت به آنها آگاه باشید

علائم معمولاً ناشی از سرطان نیستند و ممکن است دلیل دیگری داشته باشند اما اگر کودک آن را داشت باید برای تشخیص علت به پزشک مراجعه کنید:

عدم توانایی در ادرار کردن یا دیده شدن خون در آن	شکم درد یا تورمی در شکم که رفع نمی‌شود	استخوان درد، کمردرد و یا سردردی که خوب نمی‌شود
تشنج بی‌دلیل یا تغییر در رفتار یا خلق و خوی کودک	رنگ‌پریدگی غیرمعمول و خستگی مداوم	کبودی یا راش‌های پوستی قمرمز یا بنفش بی‌دلیل
استفراغ، تب و تعریق بی‌دلیل	وجود برآمدگی، سفتی یا تورم بی‌دلیل در هر قسمتی از بدن	احساس تنگی نفس، عفونت‌های مکرر یا علائمی شبیه آنفلوآنزا



کارشناس: مریم مرادیان