



صنعت بیوتکنولوژی باعث صرفه جویی ۲ میلیارد دلار ی شده است

دبیر اجرایی چهارم کنگره محصولات بیوتکنولوژی پزشکی گفت: صنعت بیوتکنولوژی ۲ میلیارد دلار صرفه‌جویی ارزی برای حوزه سلامت کشور دارد. حسین امیرعزندی دبیر اجرایی چهارم کنگره ایران‌بابو، در مراسم افتتاحیه این رویداد اظهار کرد: از ۱۵۰ محصول دارویی جهانی در حوزه بیوتکنولوژی، ۴۰ محصول در ایران تولید می‌شود که این دستاورد طی فرایندی ۲۵ تا ۳۰ ساله حاصل شده است. وی افزود: محصولاتی که در این حوزه در کشور تولید شده‌اند فرایندی ۵ تا ۷ ساله را برای تحقیق و توسعه طی کرده‌اند. دبیر اجرایی کنگره بیان کرد: فعالیت صنعت بیوتک کشور ۲ میلیارد دلار صرفه‌جویی ارزی برای حوزه سلامت کشور به ارمغان آورده است.عزندی ادامه داد: صنعت بیوتک ایران صنعتی است که بدون حضور آن، صنایع دارویی کشور هیچ‌گاه به تراز مثبت نمی‌رسند و بدون حضور صنعت بیوتکنولوژی، کشور هیچ‌گاه به اهداف برنامه هفتم توسعه در حوزه دارو نخواهد رسید.

قیمت دارو امسال ۳۰ درصد افزایش یافت/ دلیل کمبود دارو چیست؟



سازمان‌های بیمه‌گر و سازمان برنامه‌بودجه در حال مذاکره هستیم تا راهکاری برای جبران افزایش هزینه‌ها پیدا کنیم. پیرصالحی خاطرنشان کرد: قیمت اقلام دارویی از ابتدای سال تاکنون به‌طور میانگین حدود ۳۰ درصد افزایش یافته است. درباره

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت عنوان کرد

لزوم توجه ویژه به نیروی انسانی به‌عنوان محور اصلی توسعه نظام سلامت

و بنیادین باشد، حتی با وجود محدودیت‌ها، می‌توان اقدامات مؤثری در راستای بهبود وضعیت کارکنان انجام داد.
موسوی با بیان اینکه در سختی‌ها کنار نیروی انسانی بودن، بدون تردید نتایج مثبتی را به همراه دارد، بر لزوم باور داشتن به سرمایه انسانی و حرکت بر مبنای خرد جمعی تأکید کرد.

وی همچنین خاطرنشان کرد: اولویت ما، همان‌گونه که در دستورالعمل‌ها نیز اعلام شده، نیروی انسانی است و بهترین تجهیزات هم بدون نیروی انسانی تکریم‌شده و معیشت مناسب، کارایی مطلوبی نخواهد داشت. معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، به چالش‌های مالی این حوزه اشاره کرد و گفت: سیاست وزارت بهداشت، پرداخت مطالبات کارکنان است.
بدی‌های وزارت بهداشت تا پایان شهریورماه ۱۰۷ همت بوده است. هرچند میزان ارائه خدمات افزایش یافته، اما به دلیل واقعی نبودن تعرفه‌ها، روند بدی‌ها رو به افزایش است.

رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه افزایش قیمت دارو در سال جاری تاکنون ۳۰ درصد بوده است، گفت: دلیل اصلی کمبود دارو در کشور کمبود نقدینگی تولیدکنندگان است. مهدی پیرصالحی، رئیس سازمان غذا و دارو در حاشیه چهارمین کنگره محصولات بیوتکنولوژی پزشکی (ایران بابو) با اشاره به کمبود مقطعی در برخی داروها در سال‌های اخیر و نگرانی بیماران از این مسئله اظهار کرد: وضعیت دارویی کشور تحت تأثیر شرایط اقتصادی است. در بررسی این کمبودها، سه عامل اصلی شناسایی شده که مهم‌ترین آن کاهش نقدینگی و اختلال در چرخه مالی این صنعت است. متأسفانه، مطالبات صنعت دارو و تجهیزات پزشکی کشور بیش از یک سال به تعویق افتاده و در حوزه دارو این میانگین حدود هفت ماه است. کمبود نقدینگی اولیه باعث شده که صنعت داروسازی نتواند برخی مواد اولیه را تأمین کند و با کمبود مواجه شود.

وی افزود: سازمان‌های بیمه‌گر باید به تعهدات خود عمل کنند، در حالی که بیش از هفت ماه است که پرداختی به داروخانه‌های کشور انجام ن داده‌اند.

معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت در مراسم تجلیل از معاونین توسعه ادوار دانشگاه علوم پزشکی تهران، بر لزوم توجه ویژه به نیروی انسانی به‌عنوان محور اصلی توسعه نظام سلامت تأکید و با اشاره به چالش‌های مالی، اولویت وزارت بهداشت را برای پرداخت مطالبات کارکنان و بهبود وضعیت معیشتی آنان عنوان کرد.

مهندس طاهر موهبتی – معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، در مراسم تجلیل از معاونین توسعه ادوار دانشگاه علوم پزشکی تهران که هم‌زمان با سالروز ۹۰ سالگی تأسیس این دانشگاه برگزار شد، ضمن تقدیر از تلاش‌های صورت‌گرفته در این حوزه، محوریت دادن به برنامه‌های منابع انسانی را راهکار اصلی تحول در نظام سلامت دانست. وی با تأکید بر اینکه نمی‌توان از نیروی انسانی سخن گفت، اما نسبت به معیشت و تکریم او بی‌تفاوت بود، اصالت دادن به سرمایه انسانی را لازمه توسعه پایدار عنوان کرد و افزود: اگر نگاه ما به حوزه نیروی انسانی، محوری

کالری به انرژی دریافتی از غذاهایی که مصرف می‌کنیم، گفته می‌شود. مقدار کالری را می‌توانید روی برچسب محصولات غذایی مشاهده کنید. توجه به این برچسب‌ها کمک می‌کند تا در انتخاب غذا دقت بیشتری صرف کنید. کالری‌ها پیچیده به نظر می‌رسند، از مصرفشان گرفته تا سوزاندن آنها. برخلاف آنچه فرهنگ رژیم غذایی به ما آموخته است، رالری‌ها به خودی خود «بد» نیستند و در واقع «سوخت بدن» به‌شمار می‌روند.

میزان کالری که بدن هر فرد استفاده می‌کند با شخصی دیگر متفاوت است.

اگر می‌خواهید یک ایده تقریبی داشته باشید، محاسبه میزان متابولیسم پایه و سوخت‌وساز بدن که قند و ویتزتان را نیز در نظر می‌گیرد،

توصیه‌هایی برای کالری‌سوزی و کاهش وزن

می‌تواند شما را در رسیدن به هدف کاهش وزن همراهی کند. مقدار کالری که می‌خواهید بسوزانید به اهداف شما بستگی دارد. برای حفظ وزن سالم، تعداد کالری دریافتی باید با کالری مصرفی بدنتان در تعادل باشد. دریافت کالری بیشتر به‌طور مداوم به اضافه وزن و چاقی منجر می‌شود.

دستورالعمل سازمان مواد غذایی و دارویی ایالات متحده آمریکا دریافت ۲۰۰۰ کالری در روز است که با توجه به عوامل سن، جنسیت، قد، وزن فعلی و میزان فعالیت بدنی متغیر است. همچنین به گفته متخصصان، افزایش دمای بدن خودبه‌خود به کاهش وزن منجر نمی‌شود. اما اگر با ورزش دمای بدن را افزایش می‌دهید، این کار به سوزاندن کالری بیشتر کمک می‌کند.



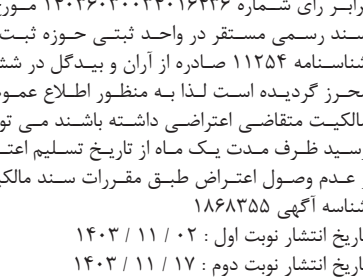
وی در پایان با اشاره به اقدامات انجام‌شده برای کاهش این بدهی‌ها، گفت: با دریافت بخشی از مطالبات از بیمه‌ها و کمک صندوق



بنابراین اگر قصد سوزاندن کالری دارید، باید تمرکز روی تعریق به‌طور خاص کمتر باشد. درمقابل، تمرکز روی حرکت بدن و ورزش را افزایش دهید. اگر هدف کاهش وزن است، با کاهش کالری دریافتی یا سوزاندن کالری بیشتر از طریق ورزش یا هر دو (ورزش و افزایش تعریق) می‌توان به این هدف رسید. البته باز هم تأکید بر این است که تعداد کالری برای هر فرد با توجه به عوامل و اهداف فردی متفاوت است و در همه افراد مشابه نیست. در همین راستا متخصصان هشدار می‌دهند که کاهش وزن گاهی اوقات به روشی «بسیار ناسالم» انجام می‌شود.متخصص توصیه می‌کنند: تمرکز شما بر دریافت کالری از طریق مصرف پروتئین باشد، زیرا پروتئین و فیبر کمک می‌کنند تا

سرریع تر احساس سیری کنید، بنابراین به‌طور طبیعی کمتر غذا خواهید خورد.

نکته دیگری که باید متوجه آن بود تراکم کالری در مواد غذایی است. زیرا برخی غذاها با وجود حجم کم، کالری خیلی زیادی دارند.



شناه آگهی ۱۸۶۸۳۵۵

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۱/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۱/۱۷

روزنامه صبح ایران / سال دهم – شماره ۱۶۳۶

۱۷ بهمن ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

اجتماعی – آگهی

۷

نمک کم‌سدیدم یا نمک پتاسیم چیست؟



شدن مصرف این نمک وجود دارد. افرادی که دچار بیماری پیشرفته کلیوی هستند، نمی‌توانند پتاسیم را به‌درستی دفع کنند و به همین خاطر این محصول برای آنها مناسب نیست.

اگرچه این گروه کوچکی از جمعیت را شامل می‌شود اما باید برچسب‌گذاری مناسبی روی محصولات نمک غنی‌شده با پتاسیم وجود داشته باشد تا این افراد از مصرف آن خودداری کنند .

از سوی دیگر کلرید پتاسیم گر‌تر از کلرید سدیم است و در حال حاضر نمک غنی‌شده با پتاسیم عمدتاً به عنوان یک محصول خاص با قیمت بالا فروخته می‌شود.

اگر به دنبال این محصول هستید، ممکن است نام‌های نمک کم‌سدیم یا نمک پتاسیم نیز مشاهده کنید. یک بررسی در سال ۲۰۲۱ نشان داده است که نمک‌های کم‌سدیم تنها ۴۷ کشور (عمدتاً کشورهای پر درآمد) در بازار موجود بودند و قیمت آنها در برخی موارد تا ۱۵ برابر نمک معمولی بود.

کارشناسان می‌گویند برای گسترش عرضه، زنجیره تأمین باید توسعه یابد و میزان بیشتری از کلرید پتاسیم با درجه غذایی تولید شود.

همچنین نمک غنی‌شده با پتاسیم باید مانند نمک معمولی در فروشگاه‌های مواد غذایی در دسترس باشد تا مردم به‌راحتی بتوانند آن را پیدا کنند. مصرف بیش از حد نمک هر ساله

بنا ۱.۹ میلیون نفر را در جهان می‌گیرد (WHO) هر ساله ۱.۹ میلیون مرگ در سراسر جهان به دلیل مصرف بیش از حد نمک رخ می‌دهد. مصرف زیاد سدیم باعث افزایش خطر ابتلا به فشار خون بالا می‌شود، مشکلی که میلیون‌ها نفر در سراسر جهان دارند. (شامل تقریباً یک سوم بزرگسالان) را تحت تأثیر قرار داده است. فشار خون بالا به ویژه برای کسانی که به سبک زندگی نامناسب مبتلا هستند، خطر بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی و مرگ زودرس را کاهش می‌دهد.

در مطالعات مدل‌سازی پیش‌بینی شده است که مصرف گسترده این نوع نمک می‌تواند هر ساله صدها هزار مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی (مانند سکته مغزی و حمله قلبی) را کاهش دهد. مزیت کلیدی این جایگزینی این

است که می‌توان نمک غنی‌شده با پتاسیم را به‌تدریج به جای نمک معمولی استفاده کرد، زیرا ظاهر، کاربرد و طعم آن تقریباً مشابه است. به گزارش یورونیوز، در بزرگ‌ترین آزمایش انجام‌شده تا کنون روی این نوع نمک، بیش از ۹۰ درصد از افراد پس از ۵ سال همچنان از آن استفاده می‌کردند.

ده‌ها است که کم کردن مصرف نمک، بخشی از راهنمای تغذیه‌ای در سطح بین‌المللی بوده است. دلیل این توصیه نیز روشن است: مصرف بیش از حد سدیم در نمک می‌تواند به سلامتی آسیب برساند.

یکی از بزرگ‌ترین موانع کاهش مصرف نمک این است که مردم باید به طعم کم‌نمک‌تر عادت کنند و همچنین روش‌های سنتی آشپزی تغییر کند. این موضوع هم برای افرادی که در خانه غذا می‌پزد و هم برای صنعت غذا چالش‌برانگیز بوده است.

اخیرا سازمان جهانی بهداشت دستورالعمل‌های جدیدی منتشر کرد که در آن توصیه شده است مردم نمک معمولی را با جایگزین‌هایی که

سدیم کمتری دارند، تعویض کنند. یکی از مهم‌ترین جایگزین‌های نمک معمولی، نمک غنی‌شده با پتاسیم (Potassium-enriched salt) است. در این نوع نمک،

بخشی از کلرید سدیم با کلرید پتاسیم جایگزین شده است. پتاسیم یک ماده معدنی ضروری است که در تمام عملکردهای بدن نقش حیاتی دارد. یکی از دلایل اصلی مفید بودن میوه‌ها و سبزیجات تازه، محتوای بالای پتاسیم آنهاست و جالب اینجاست در حالی که مردم بیش از حد سدیم مصرف می‌کنند، به بدن بسیاری از آنها به اندازه کافی پتاسیم نمی‌رسد.

سازمان جهانی بهداشت توصیه می‌کند میزان پتاسیم مصرفی روزانه ۲۵ گرم باشد اما در بسیاری از کشورها میزان مصرف واقعی پتاسیم

بسیار کمتر از این مقدار است. همچنین کارشناسان می‌گویند نمک غنی‌شده با پتاسیم با کاهش مصرف سدیم و افزایش دریافت پتاسیم، به سلامت بدن کمک می‌کند. هر دو عامل می‌توانند فشار خون را کاهش دهند. مطالعات نشان داده‌اند که همچنین جایگزین کردن نمک معمولی با نمک غنی‌شده با پتاسیم، خطر بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی و مرگ زودرس را کاهش می‌دهد.

در مطالعات مدل‌سازی پیش‌بینی شده است که مصرف گسترده این نوع نمک می‌تواند هر ساله صدها هزار مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی (مانند سکته مغزی و حمله قلبی) را کاهش دهد. مزیت کلیدی این جایگزینی این است که می‌توان نمک غنی‌شده با پتاسیم را به‌تدریج به جای نمک معمولی استفاده کرد، زیرا ظاهر، کاربرد و طعم آن تقریباً مشابه است. به گزارش یورونیوز، در بزرگ‌ترین آزمایش انجام‌شده تا کنون روی این نوع نمک، بیش از ۹۰ درصد از افراد پس از ۵ سال همچنان از آن استفاده می‌کردند.

با این حال، چند مانع بر سر راه گسترده‌تر

آگهی مفقودی

برگ سبز خودرو کامیون بنز یچخالدار رنگ نارنجی – رونگی، مدل ۱۳۸۸ به شماره انتظامی ۷۸ ایران ۷۹۴ ع ۹۶ ، شماره موتور ۱۵۱۶۸۵۱۰۱۰۳۴۴۹۱ و شماره شاسی ۵۱۱۶۴۲۷۷۵۶ بنام اصغر فریادی کندری ، به کد ملی ۴۹۱۱۷۷۷۷۵۳ ، نام پدر عین الله مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۶۲۳۶-۱۴۰۳۰۳۰۳۴-۱۴۰۳ مورخ ۱۹/ ۰۳/۱۴۰۳ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای اخنام لایلا قاضی ارانی فرزند حبیب بشماره شناسنامه ۱۱۲۵۴ صادره از آران و بیدگل در ششادنگ خانه به مساحت ۹۱/ ۹۳ متر مربع مفروز از پلاک ۱۷۷۱ فرعی از ۴۹ اصلی واقع در بخش ۲ محزر گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت افضای مدت مذکور و عدم وصول دیگر مقررات طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

شناسه آگهی ۱۸۶۸۳۵۵

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۱/۰۲

تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۱/۱۷

حسن فتاح راوندی رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی فقدان

طبق تقاضای وارده ۴۰۳۸۷۴۰-۱۴۰۳/۱۰/۳۰ و به استناد ۲ برگ استشهادیه مصدق پیوست که امضای شهود رسما گواهی گردیده سند مالکیت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ دانگ مشاع قطعه زمین به مساحت ۹/ ۱۹۸/۱ مترمربع شماره ۹۸/۲۷۰ اصلی بخش دو کاشان بنام حسین حق پرست سند مالکیت به شماره چاپی ۱۷۹۴۰۷ صادر و تسلیم شد که به علت جابجایی مفقود گردیده و تاکنون پیدا نگردیده تقاضای صدور سند المثنی را نموده اند که در جریان رسیدگی می باشد لذا طبق تبصره ۱ ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی تا هرکس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی لغایت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نمایند تا مراتب صورتجلس و اصل سند با ارائه کننده مسترد گردد . بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراض واصل نگردد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مزبور صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد .

شناسه آگهی ۱۸۷۷۵۸۵

تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۱/۱۷

محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان

آگهی فقدان

سید حسن لولویی طبق تقاضای وارده ۴۰۳۸۸۶۱- مورخ ۱۴۰۳/۱۱/۱۴ و به استناد ۲ برگ استشهادیه مصدق پیوست که امضای شهود رسما گواهی گردیده نامبرده مدعی است که سند مالکیت ۲۰۰ سهم مشاع از ۱۵۰۰ سهم از ۲ سهم از ۱۱ سهم به استثنای ثمن اعیانی قطعه زمین ۵۹۶۲/۵ فرعی از ۲۳ اصلی واقع در بخش دو کاشان تصدیق مجری برای ۱۱۹ یک حلقه چاه قنات حدود قسمت باقیمانده مزبور باقی است . ذیل دفتر ۵۱۶ صفحه ۵۵۰ بنام سید حسن لولویی ثبت و سند صادر و تسلیم گردیده است که به علت جابجایی مفقود گردیده تقاضای صدور سند المثنی را نموده اند که در جریان رسیدگی می باشد لذا طبق تبصره ۱ ماده ۱۲۰ اصلاحی آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی تا هرکس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی لغایت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نمایند تا مراتب صورتجلس و اصل سند با ارائه کننده مسترد گردد . بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراض واصل نگردد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مزبور صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد .

شناسه آگهی ۱۸۷۷۶۰۷

تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۱/۱۷

محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان

محمدعلی ناظمی – ریس اداره ثبت اسناد و املاک کاشان

شناسه آگهی : ۱۸۷۵۹۲۷