



نگرانی از افزایش دوباره آمار تصادفات و تلفات جاده‌ای

مشاور وزیر بهداشت و مدیرکل حوزه وزارتی صادق نیت با ابراز تاسف از اینکه در ۲ الی ۳ سال اخیر، روند نزولی کاهش تصادفات و مرگومیرها معکوس شده و دوباره شاهد افزایش آمار تصادفات و تلفات جاده‌ای هستیم، گفت: این تغییر روند به هیچ عنوان قابل قبول نیست و لازم است که تمام ارگان‌ها و نهادهای با تمام توان خود وارد عمل شوند.

دکتر خسرو صادق نیت مشاور وزیر بهداشت و مدیرکل حوزه وزارتی در سومین نشست پویش «زندگی تصادفی نیست» در ستاد مرکزی وزارت بهداشت با اشاره به تالش‌های گسترده و پیگیر راستای کاهش مرگومیر ناشی از تصادفات جاده‌ها، گفت: سال‌هاست که وزارت بهداشت در کنار سایر نهادهای و سازمان‌ها برای کاهش تصادفات و مرگومیر ناشی از آن تالش‌های مستمر انجام داده است‌وی افزود: اولین قدم ها به سال‌های ۸۱ و ۸۲ بازمی‌گردد؛ زمانی که برای اولین بار اقداماتی در راستای کاهش مرگومیر ناشی از تصادفات آغاز شد. در آن زمان، مجموعه‌ای از برنامه‌ها و راهکارهای مختلف برای کاهش این آمارها پیاده‌سازی شد و خوشبختانه در طی سال‌های گذشته، شاهد کاهش قابل توجهی در این زمینه بودیم.

صادق نیت با ابراز تاسف از اینکه در ۲ الی ۳ سال اخیر، روند نزولی کاهش تصادفات و مرگومیرها معکوس شده و دوباره شاهد افزایش آمار تصادفات و تلفات جاده‌ای هستیم، گفت: این تغییر روند به هیچ عنوان قابل قبول نیست و لازم است که تمام ارگان‌ها و نهادهای با تمام توان خود وارد عمل شوند. مشاور وزیر و مدیرکل

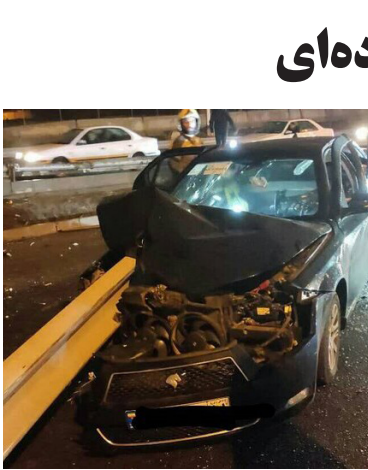
تسریع روند جوش خوردگی استخوان با مصرف غذای حاوی پروتئین و ویتامین

فوق تخصص ارتوپد و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: مصرف سه وعده غذایی حاوی پروتئین و ویتامین به ویژه ویتامین D و همچنین کنترل و خودداری از سایر عوامل خطر عدم جوش خوردگی، می‌تواند به روند التیام جوش خوردگی استخوان کمک کند. دکتر حمید عربی روند التیام استخوان را پدیده‌ی منحصر به فرد دانست و گفت: بر خلاف سایر بافت‌های بدن نظیر بافت پوستی، عصبی و عضلانی که بافت‌های فیبروزی جایگزین آن می‌شوند و با زخم ترمیم پیدا می‌کنند، استخوان این توانایی را دارد که خود را بازسازی کند. اما گاهی اوقات ممکن است، روند التیام با شکست مواجه شده و منجر به جوش خوردگی تاخیری شود و کندتر از حد انتظار جوش بخورد یا حتی اصلا جوش نخورد، لذا عدم جوش خوردگی وضعیتی جدی بوده و در پنج درصد احتمال آن وجود دارد.

وی افزود: عوامل متعددی نظیر محل استخوان، نوع شکستگی و حتی روش درمانی در عدم جوش خوردگی استخوان دخیل هستند، که این وضعیت زمانی رخ می دهد که التیام به مدت شش تا هشت ماه اتفاق نیفتاده باشد. عربی، عوامل مؤثر بر عدم جوش خوردگی را دو دسته عوامل « مرتبط با خودشکستگی » و عوامل « مربوط به بیمار » ذکر کرد و افزود: در عوامل

تعیین تعرفه پزشکی برای ۱۸ خدمت طب ایرانی / تعرفه سایر خدمات در انتظار بررسی

دکتر نفیسه حسینی‌یکتا در گفت‌وگو یی با بیان اینکه تعدادی از خدمات طب سنتی در کتاب تعرفه‌های وزارت بهداشت لحاظ شده، اظهار کرد: ۱۸ خدمت از خدمات طب ایرانی در کتاب تعرفه‌ها آمده است و دارای تعرفه است. وی با بیان اینکه دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت، موضوع تعرفه‌دار شدن تعداد بیشتری از خدمات طب ایرانی را پیگیری می‌کند، افزود: تعداد قابل توجهی از خدمات و تعرفه‌های طب ایرانی با یک بازاریابی مجدد و با نگاه طب ایرانی و طب مکملی که در کشور استفاده می‌شود، به معاونت درمان پیشنهاد شده است و در حال طی مسیر کارشناسی است. مدیرکل دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت توضیح داد: اگر مسیر ورود این خدمات طب ایرانی به کتاب تعرفه‌ها طی شود، برای ارایه خدمات دقیق‌تر، منظم‌تر و با تعرفه‌های دقیق‌تر اتفاق خوبی خواهد بود.



بلندمدت برای کاهش تصادفات در برنامه هفتمی گفت که پوشش‌هایی همچون «زندگی تصادفی نیست» تنها برای ایام نوروز نیست، بلکه یک برنامه پنج‌ساله است که باید به‌صورت مستمر اجرا شود. رضا نفیسی گفت: طی سال‌های گذشته تصادفات جاده‌ای روند افزایشی داشته، اما در سال جاری کاهش یافته است. وی این کاهش را روندی مثبت و خوشایند دانست، اما تأکید کرد که ممکن است این روند پایدار نباشد و نیازمند برنامه‌ریزی مستمر و اقدامات اساسی است. نفیسی با اشاره به تشکیل شورای عالی ایمنی حمل‌ونقل گفت: این شورا برای بررسی و تصمیم‌گیری درباره مسائل ایمنی در حمل‌ونقل تشکیل شده است و مقرر شده که موضوعات مهم ایمنی با دستور مستقیم رئیس‌جمهور پیگیری شود.

از تلفن همراه به عنوان زنگ بیدارباش استفاده نکند

دکتر «رانندون پیترز ماتیوس»، متخصص مغز و اعصاب در بیمارستان سیاتل توضیح می‌دهد که وقتی خواب شبانه به مراحل پایانی می‌رسد، وارد مرحله‌ای با «حرکات سریع چشم» می‌شویم که «خواب REM» نام دارد. در این بخش از خواب، اگرچه بدن همچنان در حالت خواب عمیق به سر می‌برد اما مغز عملکرد در حالت بیداری را آغاز کرده است. این مرحله برای انسان ضروری است زیرا امکان پردازش بهتر حافظه را فراهم می‌کند. اما وقتی به کمک عملکرد «تعویق» رنگ ساعت، بیدار شدن را حتی برای چند دقیقه عقب می‌اندازید، خواب آلودگی که دوباره ایجاد می‌شود تأثیر منفی روی این مرحله از خواب خواهد داشت. به گزارش یونیورسز، توصیه می‌شود که به جای استفاده از تلفن همراه به عنوان زنگ بیداری‌اش، یک برنامه روتین بیدار کنید تا مزایای آرامش بخشی آن به بدنتان کمک کند. مثلا خود را ملزم به رفتن به رختخواب «در یک ساعت مشخص» کنید؛ حتی اگر احساس خواب وجود نداشته باشد. هدف این است که مغز از حالت فعال به حالت آرام‌تر حرکت کند که باعث می‌شود راحت‌تر به خواب بروید. شبکه‌های اجتماعی مانند تیک تاک که عمدتا ویدیوهای بسیار کوتاه منتشر می‌کنند، چنین امکانی را فراهم نمی‌کنند زیرا دائماً توجه کاربر را آنهم در حالت حادکتری نگه می‌دارند.

امروزه بسیاری از دارندگان گوشی‌های هوشمند، آهنگ سیستم عامل‌های آی‌اواس و اندروید را جایگزین رنگ ساعت‌های قدیمی کرده‌اند؛ با این وجود پزشکان با این کار موافق نیستند و معتقدند که این انتخاب می‌تواند پیامدهای منفی داشته باشد. «شالینی پاروتی»، پزشک متخصص خواب در بیمارستان سنت لوئیس در گفت‌وگو با شبکه خبری «سی‌ان‌ان» توضیح می‌دهد که در حالت ایده‌آل، بهتر است که گوشی‌های هوشمند خود را در اتاقی غیر از اتاق خواب بگذاریم. او می‌گوید: نگه داشتن تلفن همراه در یک اتاق دیگر، باعث می‌شود که از میزان اختلالات در خواب و بدخوابی کاسته شود. داشتن یک گوشی هوشمند روی میز کنار تخت می‌تواند شما را حتی از خوابیدن باز دارد. زیرا حتی کمی دیرخوابی و پهلوی به پهلوی شدن در تخت باعث می‌شود که بافاصله متوجه گوشی‌تان شوید و وسوسه شوید که سراغ آن بروید و مثلاً در اینستاگرام و ... شروع به گشت و گذار کنید. عملکرد «به تعویق انداختن» رنگ بیدارباش در این گوشی‌ها نیز که به سا امکان می‌دهد زمان بیداری‌مان را بارها به تعویق بیندازیم، باعث می‌شود زمانی که در نهایت بیدار می‌شویم احساس خستگی بیشتری کنیم؛ به ویژه آنکه با چند دقیقه بیشتر خوابیدن به کمک این عملکرد، خواب‌مان تأمین نمی‌شود.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آرا صادره هیات های موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه غرب اصفهان تصرفات مالکانه و بالاعمراض متقاضیان محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود. در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

ردیف ۱- برابر رأی شماره ۱۷۶۲۵ مورخ ۰۹/۰۹/۱۴۰۲ هیأت سوم مالکیت آقای حمید فراست به شناسنامه شماره ۷۱۹ کدملی ۱۲۸۵۵۵۷۵۱۴ فرزندهمدی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۴۴٫۹۵ متر مربع پلاک شماره ۵۱۷ فرعی از ۹اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان ثبت در دفتر املاک تأیید و محرز گردیده است.

ردیف ۲- برابر رأی شماره ۱۷۶۲۳مورخ ۰۹/۰۳/۱۴۰۲ هیأت سوم مالکیت آقای محسن بقولی زاده به شناسنامه شماره ۲۲۱ کدملی ۱۲۸۵۴۵۲۷۱۹ فرزندهمیدر علی نسبت به سه دانگ مشاع از ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۴۴٫۹۵ متر مربع پلاک شماره ۵۱۷ فرعی از ۹اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان ثبت در دفتر املاک تأیید و محرز گردیده است.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۱۵
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۱۱/۳۰
شناسه آگهی : ۱۸۷۵۶۱۷

رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک غرب اصفهان

آگهی تعیین حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید حدود ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۳۴/۵۸ مترمربع به شماره پلاک ۱۴۱۹ فرعی از ۸۳ اصلی واقع در بخش یک حوزه ثبتی قمصر که در اجرای رای قانون تعیین تکلیف و برابر رای شماره ۲۷۵۰۰۲۱۱۸۰۰۳۶۰۳۶۰۳۶ هیات در سهم آقای علی اکبر ابوالحسنی فرزند رحمت اله استقرار یافته و در جریان ثبت می باشد و طبق تبصره ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف و طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود پلاک مرقوم در روز سه شنبه مورخ ۰۷/۱۲/۱۴۰۳ ساعت ۹ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد. لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد .

شناسه آگهی ۱۸۷۶۷۷۳
تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۱/۱۵

حوزه ثبت ملک قمصر

آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه تحدید ششدانگ قطعه زمین به مساحت ۱۸۸/۶۰ مترمربع به شماره پلاک ۱۸۲۸ فرعی از ۲۵ اصلی واقع در بخش یک حوزه ثبتی قمصر که طبق پرونده ثبتی بنام عباس کردمیر کاشانی در جریان ثبت است بعلت عدم حضور متقاضی ثبت بعمل نیامده بنا به دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود پلاک مرقوم در روز ۱۴/۱۲/۱۴۰۳ ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد و در صورت مصادف با روز تعطیلی عملیات تحدید حدود به روز بعد موکول خواهد شد لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد . طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبت معترض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به این اداره تسلیم نمایند .

شناسه آگهی ۱۸۷۶۸۲۱
تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۱۱/۱۵

حوزه ثبت ملک قمصر

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۶۳۴

۱۵ بهمن ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

اجتماعی – آگهی

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بیمه سلامت ایران اعلام کرد

هزینه ماهانه بیمه سلامت ۶۵۰۰ میلیارد تومان،

درآمد حدود ۴۰۰۰ میلیارد تومان!



تقریباً بدون تاخیر پرداخت صورت می‌گیرد.
–پرداخت به ۱۲۵۰۰ داروخانه طرف قرارداد با سازمان تا پایان آبان ماه صورت گرفت.
–پرداخت به ۲۰هزار مطب پزشکان طرف قرار داد تا پایان آبان ماه انجام گرفت، البته پرداخت آذرمه تا چند روز آینده در دست اقدام است.

–پرداخت به مراکز دیالیز تا پایان مهرماه صورت گرفت.
پرداخت آبان و آذرماه مراکز دیالیز در دست اقدام است و در روزهای آتی انجام می‌شود.

–پرداخت به بیمارستان‌های خصوصی و خیریه تا پایان شهریورماه اقدام شد.
–پرداختی به پاراکلینیک‌ها و موسسات توان بخشی و درمانگاه‌ها و سایر موسسات تا پایان مردادماه صورت گرفت.
–پرداختی به موسسات دولتی دانشگاهی تا پایان تیرماه و بخشی از مردادماه و تعرفه بستاری تا پایان شهریور ماه انجام شده است.

وی همچنین گفت: البته ارسال اسناد جهت پذیرش و رسیدگی در بیمارستان‌ها با تاخیر دو الی سه ماهه صورت می‌گیرد که اخیراً با عنایت به هماهنگی‌های به عمل آمده با دانشگاه‌ها و... این مدت زمان در حال کاهش است.

ناپذیر اعلام سازمان بیمه سلامت، رنجبران اظهار کرد: این‌که می‌گوییم در انتظار تأمین منابع هستیم، منظور تأمین منابع ماهانه از طرف سازمان محترم برنامه و بودجه یا پرداخت حق بیمه‌هاست که به صورت مستمر و بخشی از مردادماه می‌شود؛ ولی در سال جاری به علت افزایش هزینه های موسسات تشخیصی درمانی و از طرفی افزایش بار مراجعه به مراکز طرف قرارداد سبب شد عدم توازن بین درآمد وصولی و هزینه‌ها مشهود باشد؛ در این راستا ارکان سازمان بیمه سلامت بدون وقفه جهت افزایش منابع و پرداخت بدون تاخیر یا با حداقل تاخیر تلاش و پیگیری می‌کنند. وی گفت: امیدواریم با توجه به هماهنگی‌های به عمل آمده در این ماه‌های پایانی سال، سازمان محترم برنامه و بودجه جهت تخصیص واقعی منابع همانند گذشته و حتی بیش از پیش یاریگر نظام سلامت باشند.

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان بیمه سلامت ایران گفت: هزینه ماهانه سازمان بیمه سلامت ایران در سال جاری به طور میانگین حدود ۶ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان و اعتبارات ماهانه که توسط دولت تخصیص می‌یابد حدود ۳ هزار میلیارد تومان و حدود هزار میلیارد تومان نیز درآمد داخلی است که کل این منابع از محل حق بیمه جمعیت تحت پوشش تأمین می‌شود.

حسین رنجبران درباره هزینه و درآمد ماهانه این سازمان افزود: هزینه ارایه خدمات تشخیصی درمانی توسط موسسات طرف قرارداد سازمان بیمه سلامت ایران طی ماه‌های اخیر به طور میانگین ۶ هزار و ۵۰۰ میلیارد تومان است که از این مبلغ ۴ هزار میلیارد تومان مربوط به مراکز دولتی و دانشگاهی و ۲ هزار میلیارد تومان مراکز غیر دولتی و ۵۰۰ میلیارد تومان مربوط به ارائه خدمات سطح یک روستائیان و خسارت متفرقه است.

وی بیان کرد: همه ماهه و در پایان هرامه وقتی خواب شبانه به مراحل پایانی می‌رسد، وارد مرحله‌ای با «حرکات سریع چشم» می‌شویم که «خواب REM» نام دارد.

در این بخش از خواب، اگرچه بدن همچنان در حالت خواب عمیق به سر می‌برد اما مغز عملکرد در حالت بیداری را آغاز کرده است. این مرحله برای انسان ضروری است زیرا امکان پردازش بهتر حافظه را فراهم می‌کند. اما وقتی به کمک عملکرد «تعویق» رنگ ساعت، بیدار شدن را حتی برای چند دقیقه عقب می‌اندازید، خواب آلودگی که دوباره ایجاد می‌شود تأثیر منفی روی این مرحله از خواب خواهد داشت. به گزارش یونیورسز، توصیه می‌شود که به جای استفاده از تلفن همراه به عنوان زنگ بیداری‌اش، یک برنامه روتین بیدار کنید تا مزایای آرامش بخشی آن به بدنتان کمک کند. مثلا خود را ملزم به رفتن به رختخواب «در یک ساعت مشخص» کنید؛ حتی اگر احساس خواب وجود نداشته باشد. هدف این است که مغز از حالت فعال به حالت آرام‌تر حرکت کند که باعث می‌شود راحت‌تر به خواب بروید. شبکه‌های اجتماعی مانند تیک تاک که عمدتا ویدیوهای بسیار کوتاه منتشر می‌کنند، چنین امکانی را فراهم نمی‌کنند زیرا دائماً توجه کاربر را آنهم در حالت حادکتری نگه می‌دارند.