



#### حدیث روز

امام حسن علیه السلام:

«لرجل جاء إليه يستشيرُهُ في تزويج ابنتِهِ - زَوْجَهَا مِنْ رَجُلٍ تَقِيٍّ - فَإِنَّهُ إِنْ أَحَبَّهَا أَكْرَمَهَا وَإِنْ أَبْغَضَهَا لَمْ يَنْظِلْهَا.

– به مردی که با ایشان درباره ازدواج دختر خود مشورت کرد سفرومد: او را به مردی با تقوا شوهر ده؛ زیرا اگر دختر تو را دوست داشته باشد گرمای اش می دارد و اگر دوستش نداشته باشد به وی ستم نمی کند.

## روایت‌های شوکه‌کننده یک افسر اطلاعاتی ایرانی

«من اطلاعاتی بودم» اولین نمونه از انتشار خاطرات یک افسر اطلاعاتی پس از انقلاب اسلامی در ایران است که به تازگی وارد بازار نشر شده و روایت‌های شنیدنی و شوکه‌کننده از سال ۵۷ تا ۹۲ را برای مخاطب بازگو می‌کند. تاریخ‌نگاری در ایران از لحاظ کمی پس از پیروزی انقلاب اسلامی وسعت یافت و از لحاظ کیفی تحولی عمیق پیدا کرد. تاریخ‌نگاری به اعتبار رابط‌های که همواره میان سیاست و تاریخ و بالاخص تاریخ معاصر وجود دارد، در این تحول سیاسی سخت مورد توجه قرار گرفت. با پیروزی انقلاب اسلامی، دوران حکومت پهلوی به صورت دوره‌ای تاریخی درآمد و در دستور کار مورخان قرار گرفت. هر چه از پیروزی انقلاب معاطبی که تشنه دانستن از تاریخ انقلاب است به ازربابی دوره تاریخی پیش از انقلاب پرداختند، افزوده شد، اما در سال‌های اخیر تاریخ‌نگاری انقلاب اسلامی بعد دیگری نیز به خود گرفته است و آن متمرکز شدن بر دوره معاصر به معنای سال‌های پس از پیروزی انقلاب اسلامی است.

کتاب‌هایی که در سال‌های اخیر درباره این بعد از تاریخ ایران اسلامی منتشر می‌شوند، در مواجهه با مخاطب نیز بسیار موفق بوده‌اند، معاطبی که تشنه دانستن از تاریخ انقلاب است به خوبی با این دسته از آثار به ویژه کتاب‌هایی که در قالب تاریخ شفاهی و خاطرنویسی نگاشته شده‌اند، ارتباط برقرار کرده است. البته در همه دنیا مخاطب به اینگونه کتاب‌های تاریخی بیشتر ارتباط برقرار می‌کند.

خاطرنویسی افسران اطلاعاتی، در دنیا موضوعی جذاب و در عین حال بحث برانگیز

است. این خاطرات، دریچ‌های به دنیای تحلیل‌های اطلاعاتی است و چالش‌های پیش روی سازمان‌های اطلاعاتی می‌گشایند. در سطح جهانی، تعدادی از افسران اطلاعاتی برجسته خاطرات خود را منتشر کرده‌اند که با استقبال گسترده‌ای از سوی مخاطبان روبرو شده‌است. این خاطرات نه تنها از نظر تاریخی ارزشمند هستند، بلکه می‌توانند برای درک بهتر ماهیت کار اطلاعاتی و تأثیر آن بر سیاست‌های بین‌المللی، مفید باشند. با این حال، انتشار این خاطرات همواره با ملاحظات امنیتی و سیاسی همراه بوده است.

در مجموع، خاطرنویسی افسران اطلاعاتی، موضوعی جذاب و در عین حال، چالش‌برانگیز است. این خاطرات، می‌توانند شهیدش هدر نرود. دنیای پنهان عملیات جاسوسی و تحلیل‌های اطلاعاتی بگشایند و به درک بهتر ماهیت رخدادهای اجتماعی کمک کنند. با این حال، انتشار این خاطرات در همه دنیا همواره با ملاحظات امنیتی، سیاسی و قانونی همراه بوده است.

در ایران کتاب خاطرات افسر اطلاعاتی با نام مستعار علی مهدوی از تعقیب و مراقبت‌سیاه و کشف کودتاها تا ورود به وزارت اطلاعات در



راوی هم‌چنین در این مجلد، روایت‌های شنیدنی از سال‌های حضورش در معاونت مجلس شورای اسلامی را نیز ارائه می‌کند. بنا به گفته نویسندگان کتاب، راوی بسیاری از اسرار را همچنان ناگفته باقی گذاشته و حتی راضی به انتشار بخشی از اسراری که تعریف کرده نیز نبوده است. خاطراتی که وی در این کتاب تعریف کرده فقط و فقط، مربوط به همان دوره مسئولیتش است و چه بسا در هر رهای، برخی از سیاست‌ها و عملکرد وزارت اطلاعات به اقتضای مصالح روز تغییر کرده باشد.

مباحثه و پژوهش اثر در ماه مبارک رمضان سال ۱۳۹۹ انجام شده و اسامی افرادی که در کتاب نیامده در خاطره راوی بوده، ولی تعدماً فاش نشده است.



با تولید و عرضه آثار ماندگار هنری خویش با موضوع غفاف و حجاب، الگوی شایسته حجاب را به مخاطبین ارائه و با تأکید بر آموزه‌های اسلامی، ملی، انقلابی، نقش عمده‌ای در تحقق اواخر ولی امر مسلمین مبنی بر حضور رعایت پیشرفت و موفقیت جامعه زنان نیستند. هادی محمدی دبیر جشنواره در سخنانی گفت: غفاف، حجاب و تبئیت از امام زمان (عج) درس مهم حضرت فاطمه (س) به بندگان خداست. مقام معظم رهبری و فرماندهی عظیم الشان کل قوا را مد ظله العالی) نیز حجاب را مایه تشخصی و آزادی زن و در عین حال یکی از مهم‌ترین ارزش‌ها نه‌تنها در دین مبیین اسلام، بلکه در کلیه ادیان الهی می‌داند.

وی ادامه داد: بی‌شک مسئله غفاف و حجاب با توجه به ایجاد مختلف دینی، اجتماعی و انسانی به عنوان یکی از مصادیق فریضه امر به معروف و نهی از منکر، مستلزم اهتمام همگان در سطح حکومتی و قالب مطالعه آحاد مردم از یکدیگر، مردم از مسئولین و مسئولان از مردم است و باید در جامعه اسلامی اجراء شود. محمدی گفت: جشنواره فرهنگی هنری خانواده سیاه با عنوان گوهر فاطمی، بر اساس دستور ستاد کل نیروهای مسلح، با هدف ترویج فرهنگ غفاف و حجاب در جامعه ابلاغ شد تا همسران و فرزندان هنرمند کارکنان نیروهای مسلح هریک

## افزایش ۲۵درصدی تعرفه‌های چاپ/ آمار صادرات چاپ ایران دقیق نیست



را نشان نمی‌دهد، اما با توجه به برخی موانع پیش‌بینی می‌کنیم که در ماه‌های پیش‌رو کاهش داشته باشیم، چرا که امروز یک تاجر عراقی می‌تواند در ایران سفارش کار کرده و بعد برای صادرات محصولش به عراق مشکلی در همگمر نداشته باشد، اما یک چاپخانه‌دار ایرانی بخواهد کالایی را برای نمونه به همان عراق صادر کند، به‌لحاظ ارزی با مشکل مواجه خواهد شد.

وی در پاسخ به این پرسش که بیشترین حجم صادرات محصولات چاپی از تهران چیست و به کدام کشورها ارسال می‌شود،

و برنامه نامیدسازی دشمن مقابله کنیم. معاون اجرایی سیاه با تأکید بر اینکه مسئله حجاب نقطه قوت ماست، گفت: دشمن با نقاط ضعف ما کاری ندارد. آنچه که برای دشمن مهم است نقاط قوت ماست؛ چرا که با شکست نقاط قوت کشور فلج می‌شود

اگر دشمن در حملات خود سعی دارد نقاط پدافندی ما را مورد حمله قرار دهد از این رو است که نقاط قوت ماست.

وی با اشاره به کلام رهبرمعظم انقلاب که در خصوص اینکه دشمنان باید درباره حجاب حالت دفاعی داشته باشد چرا که زن را تبدیل به کالا کرده‌اند، گفت: جامعه بشری اگر مؤلفه‌های خود را برای برهنگی زنان در مقابل شوکتهای حجاب اسلامی بگذارد، به طور حتم شکست خورده است.

سردار چمن اضافه کرد: امروز ورزشکاران زن کشورمان در مسابقات جهانی نشان دادند که با حجاب و فرزندداری هم می‌توان نشان‌های برتر را کسب کرد و هیچ کدام این موارد مانع پیشرفت و موفقیت جامعه زنان نیستند. هادی محمدی دبیر جشنواره در سخنانی گفت: غفاف، حجاب و تبئیت از امام زمان (عج) درس مهم حضرت فاطمه (س) به بندگان خداست. مقام معظم رهبری و فرماندهی عظیم الشان کل قوا را مد ظله العالی) نیز حجاب را مایه تشخصی و آزادی زن و در عین حال یکی از مهم‌ترین ارزش‌ها نه‌تنها در دین مبیین اسلام، بلکه در کلیه ادیان الهی می‌داند.

وی ادامه داد: بی‌شک مسئله غفاف و حجاب با توجه به ایجاد مختلف دینی، اجتماعی و انسانی به عنوان یکی از مصادیق فریضه امر به معروف و نهی از منکر، مستلزم اهتمام همگان در سطح حکومتی و قالب مطالعه آحاد مردم از یکدیگر، مردم از مسئولین و مسئولان از مردم است و باید در جامعه اسلامی اجراء شود.

محمدی گفت: جشنواره فرهنگی هنری خانواده سیاه با عنوان گوهر فاطمی، بر اساس دستور ستاد کل نیروهای مسلح، با هدف ترویج فرهنگ غفاف و حجاب در جامعه ابلاغ شد تا همسران و فرزندان هنرمند کارکنان نیروهای مسلح هریک

«من اطلاعاتی بودم» اولین نمونه از انتشار خاطرات یک افسر اطلاعاتی پس از انقلاب اسلامی در ایران است که به تازگی وارد بازار نشر شده و روایت‌های شنیدنی و شوکه‌کننده از سال ۵۷ تا ۹۲ را برای مخاطب بازگو می‌کند. تاریخ‌نگاری در ایران از لحاظ کمی پس از پیروزی انقلاب اسلامی وسعت یافت و از لحاظ کیفی تحولی عمیق پیدا کرد. تاریخ‌نگاری به اعتبار رابط‌های که همواره میان سیاست و تاریخ و بالاخص تاریخ معاصر وجود دارد، در این تحول سیاسی سخت مورد توجه قرار گرفت. با پیروزی انقلاب اسلامی، دوران حکومت پهلوی به صورت دوره‌ای تاریخی درآمد و در دستور کار مورخان قرار گرفت. هر چه از پیروزی انقلاب معاطبی که تشنه دانستن از تاریخ انقلاب است به ازربابی دوره تاریخی پیش از انقلاب پرداختند، افزوده شد، اما در سال‌های اخیر تاریخ‌نگاری انقلاب اسلامی بعد دیگری نیز به خود گرفته است و آن متمرکز شدن بر دوره معاصر به معنای سال‌های پس از پیروزی انقلاب اسلامی است.

کتاب‌هایی که در سال‌های اخیر درباره این بعد از تاریخ ایران اسلامی منتشر می‌شوند، در مواجهه با مخاطب نیز بسیار موفق بوده‌اند، معاطبی که تشنه دانستن از تاریخ انقلاب است به خوبی با این دسته از آثار به ویژه کتاب‌هایی که در قالب تاریخ شفاهی و خاطرنویسی نگاشته شده‌اند، ارتباط برقرار کرده است. البته در همه دنیا مخاطب به اینگونه کتاب‌های تاریخی بیشتر ارتباط برقرار می‌کند.

خاطرنویسی افسران اطلاعاتی، در دنیا موضوعی جذاب و در عین حال بحث برانگیز

## ارسال بیش از ۱۰ هزار اثر در جشنواره گوهر فاطمی

دبیر جشنواره سراسری «شمیم علوی و گوهر فاطمی» سیاه پاسداران انقلاب اسلامی در اختتامیه این مراسم از دریافت بیش از ۱۰ هزار اثر خبر داد.

در آیین اختتامیه جشنواره سراسری شمیم علوی و گوهر فاطمی سیاه پاسداران انقلاب اسلامی که در مجتمع فرهنگی ورزشی فتح المبین برگزار شد، سردار ابوالقاسم چمن معاون اجرایی سیاه پاسداران انقلاب اسلامی با اشاره به این کلام رهبر معظم انقلاب که هر کس قدمی برای فرزندآوری تلاش کند مشمول دعای نماز شب من است اظهار داشت: امروز درب جهاد تبیین برای همه باز است. فرزندآوری است یکی از موارد سبک زندگی اسلامی است که از مهم‌ترین مصادیق جهاد تبیین است.

وی همچنین با اشاره به شهدای مقاومت به ویژه شهید حجاج قاسم سلیمانی گفت: اگر امروز ایران عزیز در میان فضایی پر تنش منطقه و عملکرد استکباری جامعه جهانی با اقتدار، بالنده و سربلند در دنیا نماد و الگوی مقاومت و ایستادگی در برابر هژمونی صهیونیسم و تروریسم کشورهای غربی است، به واسطه اعتقاد راسخ رزمندگانی است که در راه اهداف عالی انقلاب اسلامی مجاهدت کردند.

معاون اجرایی سیاه در ادامه با اشاره به اینکه جنگ امروز یک جنگ ترکیبی است تصریح کرد: مشکلات امروز ما دغدغه ۱۰ سال قبل رهبر معظم انقلاب بوده است. رهبر معظم انقلاب در دهه ۷۰ با بیان بیخوبن فرهنگی و قتل و غارت فرهنگی از مشکلات امروز خبر می‌داند و در دهه ۹۰ با بیان اصلاح الگوی مصرف از ناترازی انرژی در این روزها هشدار می‌دادند.

سردار چمن اضافه کرد: باید در اطاعت از رهبرمعظم انقلاب همچون حاج قاسم سلیمانی عمل کنیم. در این حالت که کشور را می‌توانیم از مشکلات رهایی ببخشیم. وی تأکید کرد: جهاد تبیین باید نشأت‌گرفته از دستورات رهبرمعظم انقلاب باشد؛ در این صورت است که می‌توانیم در مقابل یاس‌افکنی

## افزایش ۲۵درصدی تعرفه‌های چاپ/ آمار صادرات چاپ ایران دقیق نیست

رئیس اتحادیه چاپخانه‌داران تهران از افزایش ۲۵درصدی تعرفه خدمات چاپ به‌پیشنهاد اعضای این صنف در ماه‌های آینده خبر داد. احمد ابوالحسنی رئیس اتحادیه چاپخانه‌داران تهران از گفت‌وگویی، از افزایش تعرفه خدمات چاپ در آینده نزدیک خبر داد و گفت: اعضای صنف چاپ طی ماه‌های گذشته پیشنهاد افزایش تعرفه خدمات چاپ را با توجه به افزایش قیمت مواد اولیه و... مطرح کرده‌اند، که البته هنوز اجرایی نشده است.

وی ادامه داد: پیشنهاد اعضا، افزایش حداقل ۲۵درصدی تعرفه‌هاست، که اتحادیه مشغول بررسی این پیشنهاد است.

ابوالحسنی در پاسخ به این پرسش که افزایش تعرفه خدمات چاپ موجب کاهش سفارشات نخواهد شد، گفت: سفارشات چاپ رابطه مستقیمی با تعرفه ندارد، کیفیت است که با تعرفه رابطه مستقیم دارد، در عین حال اجرای این تعرفه اجباری نیست.

ابوالحسنی بازار تولیدات چاپ را بازار رو به رشد توصیف نکرد و افزود: با توجه به اینکه در صنف چاپ امروز کار را تولید می‌کنیم و هزینه را به‌صورت چکی برای چند ماه آینده دریافت می‌کنیم، فعلاً آن را بازار متغیر قیمت‌ها ضرری نکنند، چرا که امروز محصولی را با قیمت مشخصی از مواد اولیه تولید و قیمت‌گذاری می‌کنند و چند ماه

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۶۱۴

۱۹ دی ماه ۱۴۰۳/ با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

### فرهنگ و هنر

#### بررسی آسیب‌های بازی‌های رایانه‌ای بر سلامت روانی کودکان



**دبیر پژوهش روزنامه سراج**

**حجت الاسلام دکتر مجتبی خندان**

تأکید بوده و هست. مسائل کوچک و بزرگ بی‌شماری از آزار آذیت بچه‌های قلدر گرفته تا امتحانات و تکالیف سخت مدرسه و حتی نیش حشرات می‌توانند موجب استرس بچه‌ها باشد

در مقابل؛ چیزی که موجب دور شدن استرس از آنها می‌شود بازی است که مقابله با استرس تنها یکی از فواید بی‌شمار بازی است. کودک از طریق بازی دنیای اطرافش را می‌شناسد همچنین بازی با تقویت نیروی تخلیل کودک موجب ارتقای مهارت‌های زبانی و ذهنی کودک می‌گردد. کودکان به وسیله بازی احساسات نهفته خود را کشف می‌کنند بازی بهترین روش برای یادگیری مهارت‌های ارتباط با هم سالان است.از طریق بازی،کودک نشانه مشارکت با همسالان،رعایت نوبت،صبر بودن و مفاهیم عدالت و انصاف را می‌آموزد. متخصصان و روانشناسان بسیاری از مشکلات روحی و روانی کودکان زیر ۱۲ سال را از طریق بازی حل می‌کنند، زیر بازی مهم‌ترین بخش از مراحل رشد احساسی کودک است.

**تعریف بازی های رایانه ای**

بازی های رایانه ای ویژگی هایی دارندکه آن ها را از منظر بازیکنان جذاب می سازند. مهم ترین ویژگی بازی های رایانه ای، عبارت از تعاملی بودن، داستانی بودن، قابلیت راهبری دیگری، بیرونی سازی خود و کسب تجربه های جدید می باشند. در حال حاضر، در کشور ما بخش زیادی از اوقات فراغت دانش آموزان که در ساعات خارج از مدرسه هستند، صرف بازی های رایانه ای می شود. نتایج نشان داد که امروزه بازیهای رایانه ای نه تنها ابزاری برای گذراندن اوقات فراغت و تفریح شده اند؛ بلکه به یکی از بزرگترین منابع فناوری ارتباطات و اطلاعات تبدیل شده است.

صنعتی که در دو دهه اخیر تأثیرات شگرفی بر سخت افزارها و نرم افزارهای مورد استفاده در سراسر جهان به جای گذاشته است و به سبب گسترش دامنه تأثیر رسانه های جمعی، ماهواره، اینترنت و سایر فناوریهای اطلاع رسانی جامعه اطلاعاتی، امروزه بعد جهانی پیدا کرده و منحصر به کشور یا کشورهای خاصی نمی شود. این بازیها که به عنوان محبوبترین سرگرمی نوجوانان لقب گرفته اند.

**لزوم تعریف بازی های رایانه ای**

بر اساس مطالعات روانشناختی، دوران کودکی، سنگ بنای رشد و تربیت کودک در ابعاد مختلف شخصیتی و زیستی وی به شمار می‌آید. کودکان علاوه بر رشد جسمی بر رشد شخصیت و حس استقلال به بسیاری موارد دیگر، نیاز به تعاملات اجتماعی و بازی دارند، بنابراین بدنی، یکی از نیازهای اساسی دوران کودکی و پیش نیازهای رشد جسمی و شخصیتی کودکان به شمار می‌آید. به پایه همین نیاز طبیعی، کودکان به طور فطری و غریزی به بازی‌ها و تحرک جسمی علاقمند هستند.

فعالیت‌های بدنی و تفریحات سالم در قالب بازی و ورزش، افزون بر رشد جسمی بر رشد شخصیت روانی- عاطفی کودک نیز مؤثر است؛ به همین معنا که اگر این فعالیت‌ها هوشمندانه سازماندهی شود، در ایجاد رفتارهای شایسته،جامعه پذیر، همگرایی و شادابی و غیره نقش دارد و بخش قابل توجهی از یادگیری‌های کودکان در چهارچوب روابط با دیگران، به ویژه همسن و سالان شکل می‌گیرد. از این رو، بودن با همسالان بسیار ضرورت دارد و آموزه‌های دینی که بر رشد متوازن شخصیت کودک توجه دارد، به فعالیت‌های بدنی کودکان نظیر بازی و ورزش اهمیت داده است. به فرموده پیامبر اکرم (ص) « غرامَةُ الصَّبِيِّ فِی صَبْرِهِ زِيَادَةُ فِی عَقْلِهِ فِی كِبَرِهِ »

بازیگوشی خردسالان در کودکی باعث افزایش هوش دربرخوردن می شود .

متأسفانه در عصر کنونی با کاهش تعداد فرزندان در خانواده و روی آوردن به تک فرزندی این نیاز نادیده گرفته شده است و با اینکه کودکان در این دوره احتیاج دارند دست کم روزی دو ساعت با هم سالان خود تعامل داشته باشند ؛ مشکلات متعددی را برای خانواده در زمینه تربیت فرزندان به دنبال داشته است . هم اکنون راه حل‌های مختلفی برای جبران این نیاز فطری و غریزی کودکان از سوی مشاوران پیشنهاد می‌شود، از جمله فرستادن کودک به مهدها و تعامل با همسالان و در مرحله بعد، رفتن به پیش دبستانی و با همکاری والدینی که در همسایگی یکدیگرند برای بازی کودکان با نظارت والدین در داخل یا بیرون از خانه. همچنین زمان بیهنه برای آموزش مهارت‌های زندگی، قانونمندی،صلح،قدردانی، سبک زندگی و بخشایشگری از سنین ۳ تا ۴ سالگی است که بخشی از این مهارت‌ها را کودکان در تعامل است زیرا بازی حسن کنجکاوی و قوای باطنی کودک را شکوفا کرده و باعث خلاقیت و پرورش جسمی و روحی او می‌شود. پرداختن به بازی و نقش مؤثر آن در پرورش و رشد کودک از نظر مکتب اسلام و روانشناسی مورد توجه و

قسمت اول
در دهه‌های اخیر، با پیشرفت فناوری و رشد چشمگیر صنعت بازی‌های رایانه‌ای، استفاده از این بازی‌ها به عنوان یکی از فعالیت‌های پرطرفدار در بین کودکان و نوجوانان به شدت افزایش یافته است. بازی‌های رایانه‌ای به عنوان یک ابزار سرگرمی و آموزشی، به دلیل جذابیت و قابلیت‌های فنی و گرافیکی فوق‌العاده، توانسته‌اند نقش مهمی در زندگی روزمره کودکان بازی کنند. مساله آسیب های بازی های رایانه ای بر سلامت روانی کودکان امروزه یکی از پر چالش ترین بحث های علمی روز محسوب شده است.

استفاده بیش از حد و نادرست از بازی‌های رایانه‌ای ممکن است به مشکلاتی مانند ایزاشناسی، کاهش تمرکز، اختلال در خواب، افزایش عصبانیت و افزایش ریسک اعتیاد منجر شود. برخی از این مشکلات می‌توانند به صورت موقت و قابل تغییر باشند، اما برخی دیگر ممکن است تأثیرات بلندمدت جدی بر روان و روانشناخت کودکان داشته باشند.

با گسترش فناوری و استفاده گسترده از بازی‌های رایانه‌ای توسط کودکان، ضرورت بررسی آسیب‌ها و اثرات آنها بر سلامت روانی کودکان اهمیت بیشتری پیدا کرده است. رشد شناختی به تغییراتی مربوط میشود که در حوزة فعالیت ذهنی روی میدهد و احساس ادراک، حافظه تفکر استدلال و زبان را شامل می شود.

با توجه به اینکه کودکان در دوره حساس رشد و تکامل روانی خود قرار دارند، لازم است ما به طور جدی به بررسی آسیب‌های احتمالی بازی‌های رایانه‌ای بپردازیم و راهکارهای مناسبی برای حفظ سلامت روانی کودکان ارائه دهیم. این امر نه تنها نیازمندی والدین و خانواده‌ها است، بلکه به سازمان‌ها، مدارس و سیاست‌گذاران نیز مسئولیت تنظیم سیاست‌ها و مقررات مرتبط با بازی‌های رایانه‌ای برای کودکان را می‌دهد.

آسیب های بازی های رایانه ای بر سلامت روانی کودکان چگونه اند؟

این بازی ها هم از لحاظ روحی و هم از لحاظ جسمی به کودکان آسیب وارد می کنند.

بازی های رایانه ای تعریف کنید؟

بازی های رایانه ای ازجذاب ترین فناوری های روبه توسعه وازجمله قدرتمند ترین ابزار برای برگردن اوقات فراغت افراد به ویژه کودکان بشمار می آیند.

آثار منفی بازی‌های کامپیوتری و موبایلی روی سلامت روان کودکان را نام ببرید؟

-ایجاد وابستگی به بازی‌های کامپیوتری و موبایلی

-انزواطلبی در اثر اعتیاد به بازی‌های کامپیوتری و موبایلی

- استرس و اضطراب در حین بازی‌های کامپیوتری و موبایلی

- افسردگی ناشی از بازی‌های کامپیوتری و موبایلی

**مفهوم شناسی**

**آسیب . (!) زخم . کوب . ضرب**

هر عیب، نقص، یا جراحت که به سبب عاملی مانند ضربه ایجاد می‌شود؛ دمهه.

بازی : هر کار که مایه سرگرمی باشد. رفتار کودکانه و غیر جدی برای سرگرمی . کار تفریحی . لعب . (حاشیه برهان قاطع).

چیزی در دست گرفتن و خود را بیهوده با آن سرگرم ساختن.

کاری- به قصد تفریح یا ورزش انجام دادن. در زبان فارسی به معنای فعالیتی است که معمولاً برای سرگرمی و تفریح انجام می‌شود. فرهنگ- اجتماعی معاونت امور خانواده سیاه دار که به صورت فردی یا گروهی انجام می‌پذیرد و موجب کسب لذت و اغناء نیازهای کودک شود بازی می‌گویند.

**بازی رایانه‌ای** :

بازی رایانه‌ای یا بازی رایانه شخصی یک نوع بازی ویدئویی است که به‌جای اجرا روی کنسول بازی ویدئویی یا دستگاه آرکید، در رایانه شخصی انجام می‌شود. بازی‌های رایانه‌ای از سال ۱۹۸۳ به‌ویژه در اروپا رایج گردیدند. این زمان، زمان کدگذاری اتاق خواب نام گرفت.

**سلامت روانی کودک**

سلامت روانی در دوران کودکی به معنای رسیدن به نقاط عطف رشد و عاطفی و یادگیری مهارت های اجتماعی سالم و نحوه مقابله با مشکلات است. کودکانی که از نظر روانی سالم هستند کیفیت زندگی مثبتی دارند و می‌توانند در خانه، مدرسه و جوامع خود به خوبی عمل کنند.

کودک، کوچک، صغیر، طفل دراصطلاح فرزند انسان از زمان تولد تا بلوغ،کودک یا صغیر گفته می‌شود.گاهی کودک ممیز است،گاهی بالغ میشود و گاهی مجبور می گردد که در هریک از این موارد برای وی از طرف شارع احکامی تشریع شده است.

**بازی:**

بازی فعالیتی خودجوش،ارادی و اختیاری، لذت بخش وانتطاف پذیراست، که شامل ترکیبی از فعالیت‌های جسمی،اشیاء، نمادها و روابط بین فردی می‌شود. معمولاً سازمان یافته‌ست. و اغلب بازی برای بازی انجام می‌شود بدین معنی که نیازهای مهم است نه هدف. بازی مجموعه‌ای از حرکت‌ها و فعالیت‌های جسمی و ذهنی است که موجب شادی،سرزندگی، لذت، ارتباط با دیگران می‌شود. بازی و تفریح یکی از نیازهای اساسی و طبیعی دوران کودکی است زیرا بازی حسن کنجکاوی و قوای باطنی کودک را شکوفا کرده و باعث خلاقیت و پرورش جسمی و روحی او می‌شود. پرداختن به بازی و نقش مؤثر آن در پرورش و رشد کودک از نظر مکتب اسلام و روانشناسی مورد توجه و