



مختاری: تمرکز م روی خوب شدن است؛ شاید ۴ ماه دیگر برگردم

مدعی وزن ۸۲ کیلوگرم کشتی فرنگی گفت که در حال حاضر روی بهبود وضعیت جسمانی‌اش تمرکز کرده و به مسائل دیگر فکر نمی‌کند. محمدرضا مختاری که در رقابت برای رسیدن به دوندبه وزن ۸۲ کیلوگرم تیم ملی دچار آسیب‌دیدگی شد، درباره وضعیت زانوی جراحی شده‌اش به پی گفت: اتل را باز کردم و عصا را کنار گذاشتم و مشغول فیزیوتراپی هستم. وی درخصوص اینکه از چه زمانی می‌تواند دوباره تمرینات کشتی را آغاز کند، اظهار داشت: فکر می‌کنم از چهار ماه دیگر، دوره نقاهت و درمانی جراحی رباط صلیبی معمولا ۷-۶ ماهه است. این کشتی‌گیر که پیش از المپیک برای دوندبه وزن ۷۷ کیلوگرم در رقابت بود، در رابطه با اینکه آیا می‌تواند در چرخه انتخابی تیم ملی در سال ۲۰۲۵ شرکت کند، گفت: زمانی که می‌توانم به تشک برگردم، استارت چرخه خورده شده، حالانی‌دام به من مجوز شرکت در مسابقات بعد از آن را خواهند داد یا نه. فعلا که به این چیزها فکر نمی‌کنم و همه تمرکز روی خوب شدن است.



کاهش دو تابعیتی‌های کشتی؛ قوانین UWW سختگیرانه می‌شود

اتحادیه جهانی می‌خواهد قوانین مربوط به استفاده از کشتی‌گیران دو تابعیتی را به شکلی تدوین کند که تیم‌های ملی نتوانند از تعداد زیادی کشتی‌گیر خارجی در ترکیب خود استفاده کنند. در حالی که در سال‌های اخیر تعداد کشتی‌گیران دو تابعیتی در تیم‌های ملی مختلف، خصوصا آنهایی که در کشتی کمتر حرف برای گفتند دارند به شدت افزایش داشته، حالا اتحادیه جهانی کشتی می‌خواهد قوانین در این خصوص را سختگیرانه‌تر از قبل کند. UWW دو سال پیشتا باید به عنوان متولی کشتی در جهان در مسیر ارتقای سطح کمی و کیفی کشتی حرکت کند،بر این باور است که استفاده از یکی دو کشتی‌گیر دو تابعیتی شاید ایرادی نداشته باشد، اما افزایش این تعداد باعث می‌شود که تیم‌ها

احمدی‌ونگه‌در لحظات سخت کشتی‌سید اسماعیلی‌را به خاطر آوردم

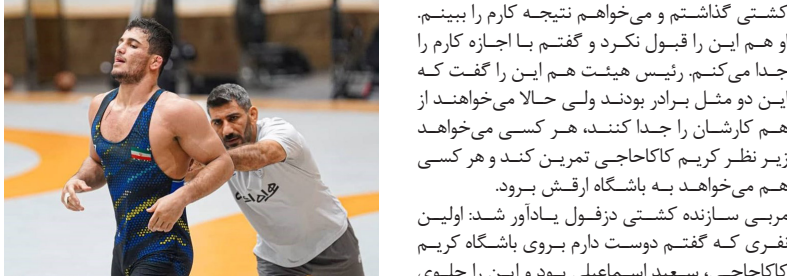


از تمرین در موزاییک و آجرپزی تا طلای المپیک با مربی طلایی‌ها

حمزه ارقش در گفت‌وگویی درباره اینکه امسال دو شاگردش سعید اسماعیلی و محمد ناوقسی به دو نشان طلای ارژشتم المپیک و کشتی فرنگی زیر ۲۳ سال جلیتا رسیدند، درباره فعالیت خود در مربیگری اظهار داشت: ۴۰ ساله هستم و تقریبا ۱۳ سال است که مربیگری می‌کنم. خودم در مسابقات استانی کشتی می‌گرفتم و دو بار اول استان خوزستان شدم، اما مقام کشوری نداشتم. من و کریم کاکاحاجی تقریبا تا سال ۹۸ کنار هم بودیم و در دزفول تمرین می‌دادیم، کاکاحاجی البته بیشتر در اردوهای تیم ملی بود و من بیشتر در شهر مربیگری می‌کردم.

وی در پاسخ به این سوال که آیا پیش از اسماعیلی و ناوقسی شاگرد دیگری در سطح تیم ملی داشت که صاحب عنوان جهانی شود؟ گفت: یوسف حسین‌وند قهرمان نوجوانان جهان شد همان موقع که کریم کاکاحاجی مربی نوجوانان بود و نفر سوم جوانان جهان هم شد. غیر از او کسی را نداشتم. البته می‌دانید که خوزستان همیشه بیشتری مدال در سطح کشور و همچنین بیشترین عضو تیم ملی را داشت اما فقط حبیب اخلاقی و سعید عبودلی نشان جهانی گرفته بودند و بعد از آن، امین میرزازهاده و پویا دادمرز توانستند مدال بگیرند. حمید بنی‌تمیم هم طلای آسیایی داشت.

ارقش ادامه داد: ما طلای المپیک نداشتم که الحمدالله سعید توانست این مهم را انجام دهد. در رده‌های پایه مشکلی نداریم، بچه‌ها خوب بالا می‌ایند، اما به رده جوانان و بزرگسالان که می‌رسند، کار خراب می‌شود چون در رده نوجوانان فقط یک دوندبه و کش می‌خواهند ولی وقتی جوان می‌شوند انتظار از آنها خیلی عریضا اکبرپور در گفت‌وگو پی درباره آخرین وضعیت استقلال بعد از برد برابر مس رفسنجان اظهار داشت: هر چند استقلال در این بازی فوتبال خوبی را به نمایش نگذاشت، ولی گرفتن سه امتیاز از هر چیزی مهمتر بود. باید این را در نظر گرفت که موسسه‌انه به بدترین زمان ممکن هدایت تیم را بر عهده گرفت و در این وضعیت برد برابر مس رفسنجان که تیم سرسختی است، بسیار مهم بود. این برد تا حدودی استقلال را زنده کرد و حالا سرمربی تیم دنبال این است که رفته رفته مشکلات تیم را کمتر کندوی در ادامه خاطر نشان کرد: نکته مثبت این است که موسسه‌انه به استفاده از بازیکنان تیم‌های پایه اهمیت می‌دهد و آنها می‌توانند آینده استقلال را بسازند. مجتبی هاشمی‌نسب در زمانی که سرمربی نوجوانان استقلال بودم توسط یکی



کشتی گذاشتم و می‌خواهم نتیجه کار را ببینم، او هم این را قبول نکرد و گفت: ما اجازه کارم را جدا می‌کنم. رئیس هیئت هم این را گفت که این دو مثل برادر بودند ولی حالا می‌خواهند از هم کارشان را جدا کنند، هر کسی می‌خواهد زیر نظر کریم کاکاحاجی تمرین کند و هر کسی هم می‌خواهد به باشگاه ارقش برود. مربی سازنده کشتی دزفول یادآور شد: اولین نفری که گفتم دوست دارم بروی باشگاه کریم کاکاحاجی، سعید اسماعیلی بود و این را جلوی جمعیت گفتم. به او گفت دوست دارم آنجا تمرین کنی و هر اتفاقی هم افتاد من تا آخرین لحظه کنارت هستم اما سعید گفت نمی‌روم. من ۵۰ شاگرد داشتم اما حتی یک نفر هم نرفت و همه پیش من ماندند. بعد از این اتفاق، خیلی‌ها مخالف من شدند. سال‌ها اجاره کردم و روی موزاییک تمرین می‌کردیم، کشتی که درآمد ندارم، من از باشگاه درآمدی نداشتم. ❀ با سعید اسماعیلی به بنایی می‌رفتم؛ با آجرها حرف می‌زسم



بیشتر و هزینه‌های‌شان بالااست و در کنار آن، غرور جوانی هم هست و کنترل‌شان سخت می‌شود.مربی سازنده سعید اسماعیلی با اشاره به امین میرزازهاده تاکید کرد: یک نکته‌ای را در مورد امین بگویم، و علاوه بر آنکه یکی از بهترین‌های دنیاست، از نظر اخلاقی هم واقعا عالی است. او در اردوی تیم ملی بزرگی می‌کند. همیشه رفتارش به گونه‌ای است که به کوچکترا هم کمک می‌کند. چشم کشتی‌گیر جوانتر به امین میرزازهاده است، او مثل برادر بزرگتر به سعید کمک کرد.

❀ کاکاحاجی برای سعید خیلی زحمت کشید حمزه ارقش درخصوص نقش کریم کاکاحاجی در رشد کشتی‌گیران دزفولی از جمله سعید اسماعیلی عنوان کرد: کریم کاکاحاجی خیلی برای سعید زحمت کشید. خدا شاهد است، یوسف‌هیقت نگفتم او نبوده و نقشی نداشته، اتفاقا بیشتر دوست داشتم دیده نشود و کار کنم، چون وقتی دیدم می‌شوی، ندانم هم زیاد پیدا می‌کنی. ۸ سال با کریم کاکاحاجی کار کردم، اما اول من اینجا بودم و او نبود، بعد اردوی تیم‌های ملی بود، آن زمان که رفت، بعد هم من بودم و برگشت دزفول. سال ۹۸ رئیس هیئت تازه عوض شده بود و قرار شد بعد از کرونا، سالن را باز کنیم.

وی اضافه کرد: کاکاحاجی به من پیغام داد که آموزش و پرورش گفته شما نمی‌توانید مربی این جا باشید و صرفا می‌توانید به عنوان دوست کنار باشید. او استخدام آموزش و پرورش بود. من قبول نکردم، گفتم اگر پیام به عنوان مربی می‌آیم، شما خیلی قابل احترامید و مثل پدرم یا برادرم هستید، اما می‌خواهم مسئولیت داشته باشم و به عنوان دوست نمی‌آیم. عمرم را در

اکبرپور: استقلال هنوز هم برای قهرمانی شانس دارد

از دوستانم در بهبهان به من معرفی شد که با او برای تیم نونهالان قرارداد بستیم، ولی این بازیکن را به تمرین تیم نوجوانان آوردم. حسام اسکندری هم بازیکن پیکان بود که سه سال برای آوردن او به استقلال تلاش کردم و در نهایت او نیز به تیم ما آمد. مهاجم پیشین تیم فوتبال استقلال در پاسخ به این پرسش که آیا استقلال در این فصل می‌تواند شانس‌ی برای قهرمانی داشته باشد، گفت: کار استقلال کمی سخت شده است و بستگی به این دارد که در آینده چه نتایجی رقم بخورد. ۲۰ بازی دیگر باقی مانده و در لیگ ما سابقه داشته است که تیمی قهرمان نیم‌فصل شده و در پایان فصل سقوط کرده است. استقلال هنوز هم شانس قهرمانی یا بازگشت به کورس مدعیان را دارد، ولی این تیم به خوبی می‌داند که در ادامه لیگ فرصتی برای اشتباه ندارد.

طاهری: تفکرات ملی‌پوشان دلیل بازی نوسانی است

می‌کنند باید با فاصله بازی کنیم تا آنها نتوانند در جریان بازی خیلی به ما آسیب بزنند، بازیکنان و مدافعان ما باید حواس‌شان باشد که اسیر سرعت تیم رقیب نشوون. وی در پاسخ به این سوال که چرا عملکرد تیم ملی با هدایت امیر قلعه‌نویی در ۲ نیمه بازی دارای نوسان است، گفت: این موضوع به تفکر بازیکنان بازمی‌گردد. آنها با خودشان فکر کردند کار تمام شده و به خودشان گفتند که ما نیمه اول ۳ گل زدیم و در نیمه دو هم ۲گل دیگر می‌زنیم و بازی با نتیجه ۵ بر صفر تمام می‌شود. با این تفکر در نیمه دوم پا به زمین گذاشتند و در دقیقه ۵۰ این اتفاق افتاد و کار تیم سخت شد. شاید اگر شجاع خطا نمی‌کرد و گل می‌خوردیم در جریان بازی کار به تساوی می‌کشید. وگرنه هیچ مربی دلش نمی‌خواهد و راضی نیست که بازیکنانش به این شکل ظاهر شوند. حتی مربی دلش نمی‌خواهد ۵ بر یک برنده شود، بلکه تمایل دارد ۵ بر صفر برنده شود.



سختی کشیده بود و به همه ما ثابت کرد که می‌توانیم. مدال طلای سعید اسماعیلی بر انگیزه‌های من و خیلی‌های دیگر تأثیر زیادی داشته است. او را خیلی دوست دارم و یکی از الگوهای من است. باخته بودم و این برایم خیلی سنگین بود. فشار زیادی روی خودم احساس می‌کردم و می‌دانستم اگر امسال نتیجه نگیرم خیلی عقب می‌افتم. بعد از آنکه در مسابقات جوانان جهان صاحب مدال طلا شدم، از نظر روحی و روانی شرایط به‌تر شد و خیلی راحت‌تر از رقابت‌های جوانان جهان، در مسابقات زیر ۲۳ سال کشتی گرفتم و خدا را شکر به مدال طلا رسیدم.

وی که روزگار سختی را سپری کرده است تا قهرمان جهان شود، خاطر نشان کرد، من از بچگی کار کردم و کودک کار بودم. هدم بزرگ است و حالا فقط به طلای المپیک فکر می‌کنم. احمدی‌وفا با اشاره به نقش طلایی شدن کریم سازنده کشتی دزفول درباره اینکه محمد ناوقسی از چه وقت شاگرد او بوده، تاکید کرد: او ابتدا شاگرد مصطفی قاسمی بود. البته مربی اولش پدر او، عزیز ناوقسی بود که یکی از مربیان بسیار یادانش ایران است. من حسن رنگرز را خیلی قبول دارم. بعد از او، از نظر من پدر محمد جزو دانش‌ترین‌هاست. محمد ناوقسی زمانی که پیش من آمد، گردنش، کمرش و کشش خراب بود. حدودا سه سال پیش بود. به او گفتم باید سرباز باشی و تنها به این شکل است که من، می‌توانم کمک کنم. کمرش را عمل کرده بود، او را زیر نظر مربی بدنساز بردیم و زمانی که قرار شد در مسابقات زیر ۲۳ سال جهان کشتی بگیرد، به حسن رنگرز هم گفتم که محمد اول

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۵۷۲

۲۷ آبان ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com - @serajname

ورزشی

دنیامالی: رؤسای

فدراسیون‌ها جسارت قول

دادن داشته باشند

وزیر ورزش و جوانان گفت: رؤسای فدراسیون‌های ورزشی باید این شهامت را داشته باشند که برای رسیدن به موفقیت قول بدهند. احمد دنیامالی در نشست تخصصی فدراسیون دوومیدانی که امروز در محل وزارتخانه برگزار شد، با ابراز تسلیت به مناسبت فرارسیدن ایام فاطمیه گفت: همه ما باید با تأسی از ائمه معصومین در کار خودمان صداقت و پشتکار را داشته باشیم. تاکید ما برای این نشست‌ها این بود که اولین نشست را با فدراسیون دوومیدانی داشته باشیم.

وی افزود: دوومیدانی به عنوان رشته مادر و رشته پرمال باید در همه رویدادها مدال آوری کند. یک فرصت تاریخی داریم که باید از این فرصت استفاده کنیم. رؤسای فدراسیون‌های باید این شهامت را داشته باشند که برای رسیدن به موفقیت قول بدهند، همانطور که احسان حسادی این جسارت را داشت و برای بازی‌های آسیایی قول داد. ۲۰ ماه تا آغاز بازی‌های آسیایی فرصت زیادی نیست و باید از همین الان برنامه‌های خود را اجرایی کنیم. دنیامالی خاطرنشان کرد: حمایت خود را از رشته دوومیدانی خواهیم داشت و حتما در بحث بودجه‌بندی دوومیدانی را در اولویت قرار خواهیم داد. همچنین در بحث حضور مربیان خارجی حمایت می‌کنیم. هر چند باید توجه داشت که مربیان خارجی به لحاظ کیفی کارآمد باشند. وزیر ورزش و جوانان گفت: در رشته دوومیدانی یک کار ویژه نیز در بحث بانوان باید انجام شود. این حوزه یک فرصت خوب برای همه رشته‌های ورزشی است و باید سرمایه‌گذاری خوبی انجام شود. ۵ درصد مدال‌های ما مربوط به بانوان است و این درحالی به دست آمده که ۳۵ درصد اعزام‌ها مربوط به بانوان بوده است. اگر در بحث اعزام‌ها بانوان حمایت بیشتری داشته باشند قطعا با مدال‌آوری بیشتری همراه خواهند بود. در بخش ورزش بانوان باید هدفمندتر حرکت کنیم و یک کار ویژه صورت بگیرد. وزیر ورزش و جوانان اظهار داشت: از یک بچه کلاس اولی تا یک فرد مسن این حق و اجازه را دارد که نقطه نظرات خود را به ما انتقال بدهند و ما نیز قطعا از نظرات خوب بهره خواهیم گرفت. یکی از توصیه‌ها به ما این است که از قهرمانان پیشکسوت در راس فدراسیون‌ها استفاده کنیم. کسب مدال طلا در بازی‌های آسیایی در رشته‌ای مثل دوومیدانی سخت است و باید از همین الان برنامه‌های خود را عملی کنیم.

دنیامالی گفت: به دنبال این هستیم که یک اسپانسر صنعتی برای فدراسیون دوومیدانی پیدا کنیم که در راستای آماده‌سازی برای بازی‌های آسیایی و المپیک لب‌انجلس حمایت لازم را از این رشته مادر داشته باشند. یکی از برنامه‌های ما برای رشته دوومیدانی تجهیز ورزشگاه آفتاب انقلاب است که لازم است تارتان این مجموعه تعویض شود.

اباذری: همه دنیا از کاراته ایران

حساب می‌برند



قهرمان کاراته آسیا گفت: همه دنیا از قدرت تیم کاراته ایران اطلاع دارند و از ما حساب می‌برند. صالح اباذری در گفت‌وگو پی در خصوص تداوم عملکرد خوبش بعد از کسب مدال طلای آسیا با تکرار این مدال در رقابت‌های جایزه بزرگ کاراته روسیه اظهار داشت: این مسابقات با توجه به اینکه جایزه بزرگ بود با استقبال بسیار خوب کشورها مواجه شد و در اکثر اوزان قهرمانان خوب المپیک و جهان حضور داشتند. شاید بتوانم بگویم که سطح این مسابقات از رقابت‌های کاراته وان بالاتر بود و به خاطر جایزه آن نفرات بسیار خوبی شرکت کرده بودند.

وی افزود: تیم ملی کاراته ایران در مجموع رقابت‌های آقایان و بانوان با کسب یک مدال طلا، یک نقره و یک برنز در جایگاه سوم ایستاد و به نفعش آقایان نیز فکر کنم در رتبه دوم قرار گرفتیم. بچه‌ها در این مسابقات عملکرد بسیار خوبی داشتند. من هم شرایط بدنی‌ام خوب بود و با تعدادی از نفراتی که بازی کردم، در گذشته نیز سابقه مسابقه داشتم و خدا را شکر به مدال طلا رسیدم. قهرمانان کاراته آسیا عنوان کرد: فینال با مهدی عاشوری مسابقه دادم که از آن طرف جدول با مبارزات خوب به فینال صعود کرده بود. در آن طرف جدول نیز قهرمان بزرگی حضور داشتند و «اسیمان» از آذربایجان حذف شد و مهدی نیز مقابل حریف قزاقستانی به پیروزی رسید و نشان داد شرایط خوبی دارد. محمود نعمتی هم در این وزن حضور داشت و در شرایطی شکست خورد که دارون او را مقابل حریف روسیه‌ای اذیت کردند. نعمتی کاراته‌ای خوبی است و ما روی تکتک نفرات تیم برای مسابقات جام‌جهانی حساب کردیم.

اباذری در خصوص شرایط تیم کشورمان برای موفقیت در نخستین دوره رقابت‌های جام‌جهانی که در بخش کومینه تیمی برگزار می‌شود، گفت: نه اینکه فقط خودم اعتقاد داشته باشم، بلکه از دید بسیاری از کاراته‌کاهای دنیا، ایران تیم بسیار قدرتمندی است که همه آن را یک پای فینال مسابقات جام‌جهانی می‌دانند. در همین مسابقات با آرمان التیمور قهرمان سابق جهان از ترکیه که صحبت می‌کردم، اعتقاد داشت ایران یک پای فینال است و از آن طرف نیز مدیا یا فرانسه فینالیست خواهد شد. همه دنیا می‌دانند ما چه تیم خوبی داریم و اگر باختیم برحسب اتفاق یا شرایط بوده است. قدرت کاراته ایران به دنیا ثابت شده و همه