



#### تبلیغ دخانیات در آثار نمایشی تهدیدی برای سلامت جامعه است

معاون بهداشت وزارت بهداشت با انتقاد از تبلیغ مصرف دخانیات در آثار نمایشی، این رویه را تهدیدی جدی برای سلامت جامعه، به‌ویژه جوانان دانست. علیرضا رئیسی، معاون بهداشت وزارت بهداشت در مراسم اختتامیه اولین جشنواره هنر و سواد سلامت با اشاره به تأثیرگذاری بالای هنر در تغییر رفتارهای فردی و اجتماعی، اظهار کرد: هنر می‌تواند با زبانی ساده و تأثیرگذار، مفاهیم پیچیده سلامت را به مردم انتقال دهد. وی با انتقاد از تبلیغ مصرف دخانیات در آثار نمایشی، این رویه را تهدیدی جدی برای سلامت جامعه، به‌ویژه جوانان دانست و با تأکید بر ضرورت توجه به بحران جمعیت و نقش هنر در ترویج فرهنگ فرزندآوری افزود: کاهش جمعیت، یکی از چالش‌های جدی پیش روی کشور است و هنر می‌تواند در این زمینه نقش مهمی ایفا کند.

#### سلامت

## کمبودهای شدید و ورود دولت به مشکلات اضطراری پرستاران



شنبه، ۵ آبان ماه برگزار شد و هرچند به جزئیات موضوع تعرفه‌های پرستاری ورود نشد، اما کلیات تعرفه‌های پرستاری تعیین و مقرر شد پیشنهاد شورای عالی بیمه بر اساس تورم به هیات دولت ارسال شود.

اگرچه نرخ تورم مبنای تعیین تعرفه‌های پرستاری در سال آینده ردنظر گرفته شده، اما پرستاران با فرمول مدنظر شورای عالی بیمه برای تعیین تعرفه‌ها موافق نیستند، به گفته نجاتیان، برخی تعرفه‌های نظام سلامت در سال‌های گذشته رشد خوبی داشته‌اند، سازمان نظام پرستاری تقاضا دارد که تعرفه‌های پرستاری به یک یا دو سال آینده به طور ویژه در کلنوں توجه قرار گیرد تا شاید به واسطه افزایش تعرفه‌ها بتوان خدایت‌های بیشتری برای عباس‌عبادی، معاون پرستاری وزارت بهداشت، باید گفت کمبود نیروی انسانی سال‌هاست از تورم لحاظ می‌شود. عبادی در گفت‌وگویی با ایسنا اعلام کرد: جلسه شورای عالی بیمه، روز

و با ۲۵ سال اشتغال در بخش دولتی با ۳۰ روز حقوق بازنشسته شوند؛ این درحالیست که به ادعان مسوولان سازمان نظام پرستاری، اجرای آن در همه این سال‌ها با مشکل روبرو بوده است. احمد نجاتیان، رئیس‌کل سازمان نظام پرستاری در گفت‌وگویی یی درباره اجرای قانون ارتقاء بهره‌وری گفت: «کاهش ساعت کاری» و «بازنشستگی در قالب مشاغل سخت و زیان‌آور» در قانون ارتقاء بهره‌وری لحاظ شده است. بررسی‌ها بیانگر این است که در ارتباط با کاهش ساعت کاری در بخش دولتی مشکلی وجود ندارد، اما این موضوع در بخش خصوصی اجرا نمی‌شود. بر اساس قانون ارتقاء بهره‌وری، پرستاری جزو مشاغل سخت و زیان‌آور است و پرستاران می‌بایست از مزایای سختی و زیان‌آوری مانند بازنشستگی با ۲۰ سال سابقه کار بهره‌مند شوند. بر اساس قانون کار، پرستاران شاغل در بخش خصوصی می‌توانند با ۲۰ سال سابقه کار بازنشسته و دریافت ۳۰ روز حقوق بازنشسته شوند؛ اما این قانون برای پرستاران بخش دولتی اجرا نمی‌شود. در متن قانون آمده است که پرستاران بخش دولتی با ۲۵ سال سابقه کار می‌توانند بازنشسته شوند. با توجه به اینکه کلمه «می‌توانند» در متن قانون آمده است، بسیاری از دانشگاه‌های علوم پزشکی با توجه به کمبود پرستاری به این قانون توجه نمی‌کنند. رئیس‌کل سازما نظام پرستاری، این باره نیز می‌گوید که نرخ تعرفه‌های پرستاری قابل قبول نیست و طبق اعلام وزارت بهداشت این عدد حدود ۶ میلیون تومان است. از طرف دیگر این روزها که در فصل بودجه قرار داریم، موضوع تعرفه‌های پرستاری و پزشکی در کلنوں توجه قرار گرفته و براساس اظهارات

عباس‌عبادی، معاون پرستاری وزارت بهداشت، پرستاران به منظور تسهیل شرایط کاری آنها به تصویب رسیده اما این مواد قانونی با گذشت سال‌ها، هنوز به طور کامل اجرا نمی‌شوند. قانون ارتقاء بهره‌وری مصوب سال ۱۳۶۸ و از جمله این قوانین است و پرستاران بزمبنای آن می‌تواند با ۲۰ سال اشتغال در بخش خصوصی

#### سلامت

## وزارت بهداشت منفعت صنفی خود را بر منفعت ملی ترجیح داده است

پیدا می‌کند. همین موارد، تعارض‌های منافع حوزه سلامت را در کشور ایجاد کرده است و باعث پایین آمدن کیفیت سلامت در کشور شده‌اند. تعارض منافع پزشکی عامل کاهش سلامت کشور شده است ظهوریان توضیح داد: بهانه دیگر مخالفان افزایش ظرفیت رشته‌های پزشکی در سال آینده، کمبود تعداد استاد و هیات علمی است. برخلاف ادعای مخالفان، تعداد استادهای رشته‌های علوم پزشکی در کشور زیاد است. به‌عنوان مثال، تدریس یک درس به چندین استاد پزشکی واگذار می‌شود. همین نشان می‌دهد هیات علمی برای تدریس کم نیست. همچنین، بسیاری از کلاس‌ها، عصر دانشگاه‌های پزشکی برگزار نمی‌شود. چون استادان در مطب‌ها و بیمارستان‌ها مشغول به کار هستند، پس ساعت عصر دانشگاه‌های پزشکی هم آزاد است و کمبود کلاس وجود ندارد.

نماینده دوازدهمین دوره مجلس خاطرنشان کرد: کمی توجه به شرایط امروز جامعه نشان می‌دهد بخش پزشکی در کشور کمبود دارد و نیاز به اعلام آمارهای سرانه نیست. بیمارها، بسیاری از شهرهای کوچک و استان‌های کمتر برخوردار برای ویزیت یک پزشک متخصص باید به شهرها و حتی استان‌های دیگر بروند. همین بخش اضطرار حلاء ظرفیت و کمبود پزشک را در کشور نشان می‌دهد.

او گفت: چند سالی بود که به واسطه فشار مصوبه شورای عالی فرهنگی افزایش ظرفیت دانشجو در رشته‌های پزشکی با برخی از مشکلات، انجام می‌شد. اما اسمال وزیر

نماینده مشهد گفت: وزارت بهداشت به جای آنکه در جایگاه دولت و منافع ملی قرار بگیرد، خود را در نقش صنفی قرار داده است. میثم ظهویان؛ نماینده مردم مشهد و کلات در مجلس دوازدهم، درباره موضوعی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی درخصوص اجرای افزایش ظرفیت دانشجوی رشته‌های پزشکی سال بعد در گفت‌وویی اظهار کرد: درحال حاضر در وزارت بهداشت کسی اراده برای اجرای مصوبه شورای عالی انقلاب فرهنگی را ندارد. وزارت بهداشت به جای آنکه در جایگاه دولت و منافع ملی قرار بگیرد، خود را در نقش صنفی قرار داده است. یعنی نگاه صنفی در حوزه آموزش پزشکی بر نگاه منفعت عمومی کشور پیش افتاده است. او تأکید کرد: آقای ظفرقندی پیش از وزارت نیز مصطفی نظرات کنونی را داشت. منتھی در روز جلسه‌ی رای اعتماد به وزرا، به شدت نظرات قبلی خود را رد کرد و موافقت خود را با افزایش ظرفیت پزشکی اعلام کرد. اما، به علت نوع صنفی، امروز شخص وزیر نظرات مخالف با دو ماه قبل می‌دهد. بهتر است، وزارت بهداشت و دانشگاه‌های علوم پزشکی، به طور مشخص کمبودهای زیرساختی افزایش دانشجوی پزشکی برای سال بعد را اعلام کنند.

نماینده مردم مشهد و کلات در ادامه گفت: امروز حتی ما شاهد مدیریت اشتباه هست نیستیم. مسئله قبل از مدیریت باقی‌مانده است. زمانی که سیاست‌های کلی نظام در حوزه سلامت اجرایی نشده است و پزشک در بخش دولتی و خصوصی فعالیت دارد، به طبع ماهیت صنفی برای این قشر اهمیت

#### سلامت

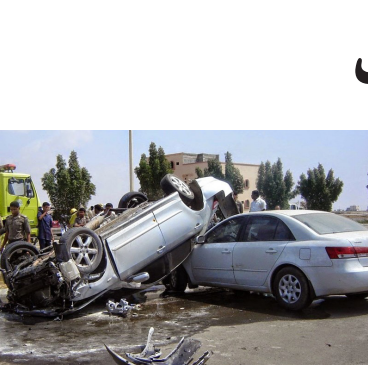
## پرستاران می‌توانند در اجرای برنامه هفتم پیشرفت نقش آفرینی کنند

داریم که در دوره فعلی نیز از این ظرفیت استفاده شود.

رئیس سازمان نظام پرستاری در ادامه با تأکید بر اینکه قانون جامع مراقبت‌های پرستاری می‌تواند به حفظ حقوق مردم در برابر خدمات پرستاری کمک کند، افزود: امروز با افتخار اعلام می‌کنیم که ۲۸۰ هزار نفر از پرستاران به صورت داوطلبانه عضو نظام پرستاری هستند و این ظرفیت بزرگی است که می‌تواند به نظم بخشیدن به حوزه پرستاری کمک کند. طبق قانون فعلی هیچ نقشی برای نظام پرستاری پیش‌بینی نشده است و ما انتظار داریم که با اصلاح قوانین موجود نظام پرستاری به وزارت بهداشت در نظم بخشیدن به وضعیت پرستاران کمک کنیم. در حوزه مراقبت در منزل هیچ نظارتی وجود ندارد و وزارت بهداشت امکان مراقبت در منازل را ندارد



که سازمان نظام پرستاری می‌تواند در این زمینه هم‌دهار مسئولیت شوند. نجاتیان با اشاره به فعالیت ششمین دوره شورای‌عالی نظام پرستاری اظهار کرد: در دوره ششم رویکرد سازمان نظام پرستاری همکاری با وزارت بهداشت در عین حفظ استقلال است.



کجاست و از همجانا، منابع تأمین و مشکلات حل شود. جوانی جمعیت، سوء تغذیه و سبک زندگی سالم منابع مناسب و مشخصی در دستگاه‌های مختلف دارند که بخشی از آن‌ها می‌تواند در پژوهش‌های علمی و اصولی هزینه شوند.

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۵۶۴

۱۷ آبان ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

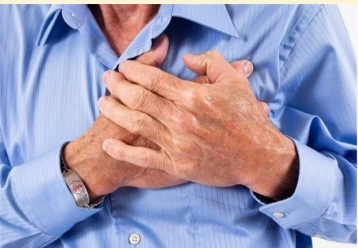
www.serajonline.com - @serajname

پزشکی

۳

## بیماری قلبی علت اول مرگ در ایران

## علائم هشدار دهنده سکته قلبی



معاون مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت درباره پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلبی، بیان کرد: سیگار کشیدن و یا استفاده از هرگونه تنباکو یکی از مهم‌ترین عوامل خطر برای بیماری‌های قلبی است. سیگار کشیدن فشار خون شما را افزایش می‌دهد و خطر ابتلا به حمله قلبی و سکته را

روزانه ۳۰ دقیقه ورزش کنید

بیات گفت: ورزش منظم در طول هفته یکی از راههای پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلبی و عروقی است. ورزش دارای مزایای زیادی از جمله، تقویت قلب و بهبود گردش خون است. فعالیت بدنی می‌تواند به شما کمک کند تا وزن خود را کنترل کرده و فشار خون خود را برای ایجاد شرایط دیگری که ممکن است بر روی قلب شما تأثیرگذار باشد، مانند فشار خون بالا، کنترل کنید.

معاون مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه داشتن یک رژیم غذایی سالم از جمله موارد اصلی پیشگیری و کنترل بیماری‌های قلبی است، عنوان کرد: یک رژیم سالم برای محدود کردن چربی اشباع شده، مواد غذایی با سدیم بالا و قند برای کاهش خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی مفید است.

وی گفت: یک رژیم غذایی سالم شامل مواردی از جمله، خوردن مقدار مناسب میوه تازه، سبزیجات و غلات کامل، اجتناب از نمک و قندهای زیاد در رژیم غذایی، محدود کردن چربی‌های خوراکی، (پرهیز از مصرف چربی اشباع شده و چربی ترانس) و مصرف ماهی در وعده‌های غذایی در هفته است.

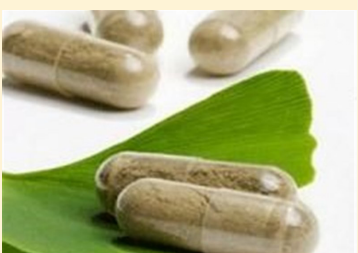
فشار خون خود را کنترل کنید و بیات، فشار خون بالا را یکی از عوامل اصلی برای بیماری‌های قلبی از جمله سکته قلبی عنوان کرد و افزود: همچنین، سطح کلسترول و تری‌گیلسرید خود را تحت کنترل نگه دارید. سطح بالایی از کلسترول و تری‌گیلسیرید می‌تواند جریان‌های شما را مسدود کرده و خطر ابتلا به بیماری عروق کرونر و حمله قلبی را افزایش دهد.

وی با بیان اینکه مصرف الکل می‌تواند فشار خون شما را افزایش دهد، تصریح کرد: الکل همچنین کالری اضافی را وارد بدن می‌کند که ممکن است باعث افزایش وزن شود.

تأثیر خواب کافی در پیشگیری از بیماری‌ها و ی بر تأثیر خواب کافی در پیشگیری از بیماری‌ها تأکید و بیان کرد: اگر خواب کافی نداشته باشید، خطر ابتلا به فشارخون بالا، چاقی و دیابت در شما افزایش می‌یابد. این سه مورد می‌تواند خطر ابتلا به بیماری قلبی را افزایش دهد.

معاون مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌های وزارت بهداشت در پایان تأکید کرد: مصرف داروهاش نقش اساسی در درمان بیماری‌های قلبی دارند. اگر مبتلا به بیماری‌های قلبی هستید و پزشک برای شما دارو تجویز کرده، برای پیشگیری حتماً طبق دستورالعمل پزشک داروهای خود را مصرف کنید و از قطع کردن خودسرانه آنها بپرهیزید.

## نقش مهم داروهای سنتی در پاکسازی کبد



بدن در طب سنتی نیز اشاره و بیان کرد: داروهای سنتی در پاکسازی اعضای بدن مانند کبد مؤثرند و با دفع سموم به بهبود سلامت عمومی بدن کمک می‌کنند.

وی همچنین بر اهمیت نظارت بر کیفیت فرآورده‌های سنتی توسط سازمان غذا و دارو تأکید و خاطرنشان کرد: ما با بررسی‌های مستمر، کیفیت و ایمنی این محصولات را ارزیابی می‌کنیم تا مصرف‌کنندگان بتوانند با اطمینان از آن‌ها بهره ببرند.

#### آگهی تعیین تکلیف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۰۸۱۷۰/۲۶۰۰۳۰۲۰۲۶۰۳۰۲۰۲۶۰۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان تصرفات هوشنگ آقاپور به شناسنامه شماره ۱۳۴۹۱ کدملی ۰۵۱۹۴۸۱۸۵۰۴۸۱ صادره فرزند صفیه‌الله نسبت به شش‌دانگ یکپاس احداث به مساحت ۴۴۲۸ متر مربع پلاک شماره ۱۱۵۶ فرعی از ۱۳۴۴۴ اصلی واقع در بخش ۵ در ۱۳۸۴ ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان طبق مبایعه نامه عادی مع واسطه از مالکیت عباس مرهمت سند ۱۷۳۰۰۷۹-۱۳۸۴۰۰۷۰ دفتر ۵۶ اصفهان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز ، آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد ۱۸۱۱۹۶۳/۱۴۰۳/۱۸/۲

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۸/۲

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۸/۲

اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان