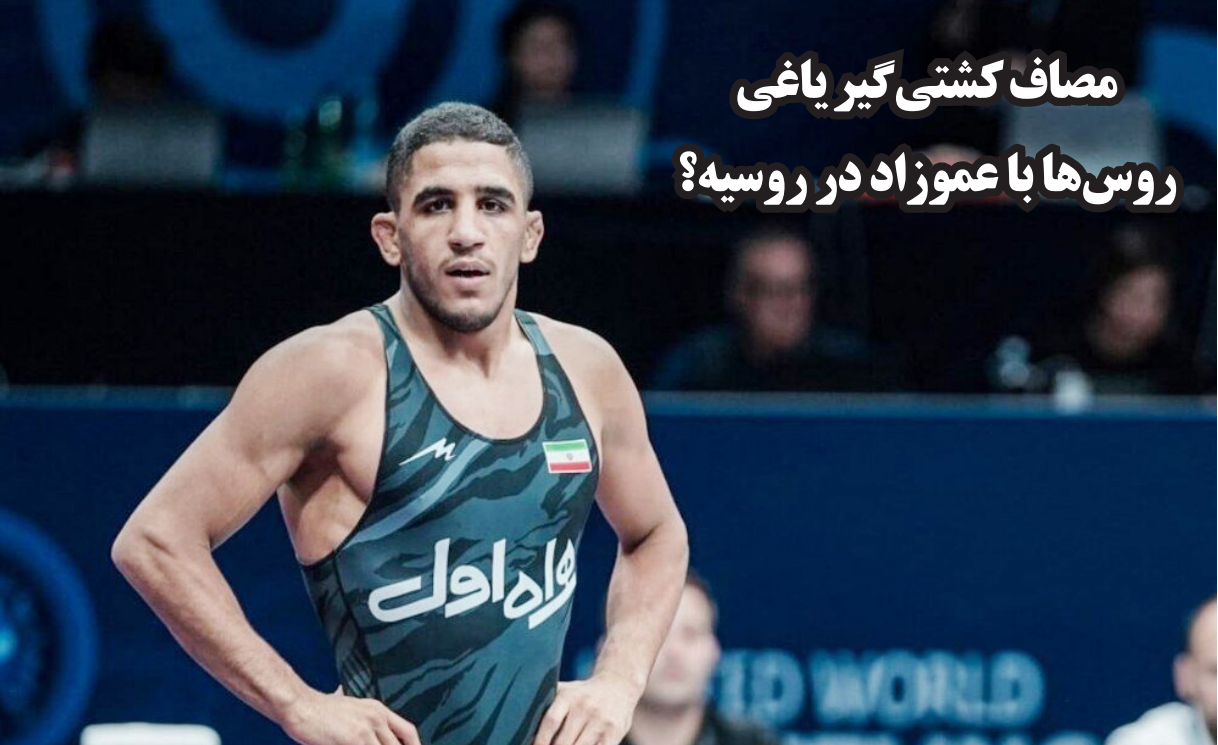




همیتون: با مشکلات روانی دستوپنجه نرم کرده‌ام

راننده محبوب مسابقات اتومبیلرانی و قهرمان هفت دوره فرمول یک که برای تیم مرسدس رانندگی می‌کند، از مبارزه خود با افسردگی صحبت کرد. لوئیس همیلتون گفت: وقتی بیست ساله بودم، دوره‌های بسیار سختی را پشت‌سر گذاشتم. زمانی که ۱۳ سال داشتم دچار افسردگی شدم و این به خاطر فشار مدرسه و مسابقات بود. کسی را نداشتم که با او صحبت کنم. سال‌ها پیش با یک درمانگر صحبت کردم، اما فایده‌ای نداشت. امروز دوست دارم کسی را پیدا کنم. راننده انگلیسی تیم مرسدس افزود: هنوز می‌بینم که چگونه تا به امروز رشد کرده‌ام. جزیایی می‌آموزیم که توسط والدین‌مان به ما منتقل شده است، متوجه این الگوهای رفتاری می‌شویم، اینکه چگونه باید نسبت به برخی چیزها واکنش نشان دهیم، چگونه چیزی را می‌توان بهبود یا تغییر داد. آنچه در گذشته ممکن است من را عصبانی کرده باشد، امروز من را عصبانی نمی‌کند. به یک فرد بسیار پیچیده‌تر تبدیل شده‌ام.



مصاف کشتی گیر یاغی

روسی‌ها با عمو زاد در روسیه؟



استارت لیگ پادوینی در روسیه، همزمان با اعلام محرومیت آنها از حضور در رقابت‌های بین‌المللی و رسمی خورد و روس‌ها با تعیین جایزه‌های داری بالا، از پنج تا ۱۰ هزار دلار، توانستند خیلی از ستاره‌های کشتی دنیا را در هر دوره برگزاری این رقابت‌ها به خاک روسیه بکشانند. کشتی‌گیران شاخص و عنوان‌دار ایرانی نیز در برخی ادوار لیگ پادوینی شرکت کرده‌اند. این بار نیز در نیمه اول آذرماه، روس‌ها بنا دارند هفتمین دوره لیگ پادوینی را برگزار کنند که تک کشتی بین ستاره‌های کشتی دنیاست. منابع روسی با انتشار عکسی از شکیل مدفوف و رحمان عمو زاد، دو مدعی روس و ایرانی وزن ۶۵ کیلوگرم که در مسابقات جهانی ۲۰۲۳ مصاف نزدیکی با هم داشتند، از حضور تیم ایران



ضعف‌ها و کارهای بی‌اصولی که فوتسال ایران را ۱۲ سال عقب برد

شکست تیم ملی فوتسال در جام جهانی ۲۰۲۴ معلول علت‌های مختلفی بود؛ از ساختار مدیریتی گرفته تا ضعف‌هایی که در زمین به چشم می‌آمد.

سه روز از حذف تیم ملی فوتسال ایران از رقابت‌های جام جهانی ۲۰۲۴ ازبکستان می‌گذرد. دوره‌ای که بسیاری از اهالی فوتسال امیدوار بودند ایران سرانجام طلسم معود به فینال رقابت‌ها را بشکند. با این حال تیم وحید شمسایی جایی میان هشت تیم برتر رقابت‌ها هم نداشت و ملی‌پوشان، پیش از شروع مرحله یک‌چهارم نهایی به خانه بازگشتند.

با گذشت سه روز از شکست برابر بهترین تیم فوتسال جهان در سال ۲۰۲۳، می‌توان منطقی‌تر به دلایل این شکست پرداخت. نتیجه‌ای که اولین باخت ایران مقابل مراکش در اردوگاه جهانی از رقم زد و حتی سرمربی حریف، برتری مقابل تیم کشورمان را یک معجزه توصیف کرد. نماینده آفریقا البته در سال‌های اخیر سه بار بر ایران غلبه کرد و به همین دلیل به «گربه سیاه» معروف شده بودند. را به تنهایی نه باید ایران به سال ۲۰۱۲ (که ملی‌پوشان کشورمان برای آخرین بار در مرحله یک‌هشتم نهایی جام جهانی حذف شده بودند) را به تنهایی نه باید به پای کمیته فوتسال نوشت، نه اینکه تنها کادر فنی و تیم ملی را مقصر دانست. اکنون به برخی از اشکالاتی که در فوتسال ایران قبل از جام جهانی ۲۰۲۴ و در طول این رقابت‌ها نمود داشت، می‌پردازیم. تیم ملی فوتسال پس از کسب سیزدهمین قهرمانی جام ملت‌های آسیا، هیچ ردوی نداشتن از این تیم به وضوح شش هفته از رقابت‌های لیگ برتر فوتسال برگزار شد. در

روzhایی که قهرمان آفریقا برنامه‌ای پُر از دیدار دوستانه را در تابستان می‌گذرانند، ملی‌پوشان ایران درگیر بازی‌های لیگ بودند. پس از شش هفته نیز تیم ملی با تیم‌های منتخب لیگ یک و بانک کارآفرین در راستای آماده‌سازی برای جام جهانی بازی کرد! با توجه به اینکه قرار بود تورنمنت کشورهای مرکزی آسیا (کافا) در تابستان برگزار شود، کادر فنی تنها دو درخواست برگزاری دیدارهای لیگ را مطرح کرد و آغاز لیگ را می‌توان تصمیمی برای فرار از شرکت در تورنمنت کافا قلمداد کرد! هرچند برگزاری کافا در آن زمان هنوز قطعی نبود و در نهایت هم برگزار نشد! حتی یک مسابقه تدارکاتی در ازبکستان با تایلند قطعی شده بود که این مسابقه به تمرین مشترک تبدیل شد. شاگردان شمسایی پس از پایان شش هفته، به تورنمنتی دوستانه در تایلند دعوت شده بودند که به این پیشنهاد پاسخ منفی داده شد. رئیس کمیته فوتسال که در قرعه‌کشی جام جهانی شرکت کرده بود، دو بازی دوستانه با کرواسی هماهنگ کرد که کروات‌ها به دلایل غیرورزشی به ایران نیامدند و ملی‌پوشان تنها با دو مسابقه تدارکاتی مقابل قزاقستان مهیای جام جهانی شدند. در شرایطی که احسان اصولی به‌عنوان رئیس کمیته فوتسال فعالیت می‌کند، تنها یک جلسه این کمیته برگزار شده که در این جلسه نیز احکام انتصاب به اعضا اهدا شده است. به این ترتیب اصولی به نمایندگی از یک کمیته که یکی از اعضا پیش‌تر آن را بی‌خاصیت دانسته بود، برای فوتسال کشور و تیم ملی تصمیم گرفته است. تصمیماتی بحث‌برانگیز که رضایت کادر فنی را برآورده نکرد. در روزهایی که اصولی

راننده محبوب مسابقات اتومبیلرانی و قهرمان هفت دوره فرمول یک که برای تیم مرسدس رانندگی می‌کند، از مبارزه خود با افسردگی صحبت کرد. لوئیس همیلتون گفت: وقتی بیست ساله بودم، دوره‌های بسیار سختی را پشت‌سر گذاشتم. زمانی که ۱۳ سال داشتم دچار افسردگی شدم و این به خاطر فشار مدرسه و مسابقات بود. کسی را نداشتم که با او صحبت کنم. سال‌ها پیش با یک درمانگر صحبت کردم، اما فایده‌ای نداشت. امروز دوست دارم کسی را پیدا کنم. راننده انگلیسی تیم مرسدس افزود: هنوز می‌بینم که چگونه تا به امروز رشد کرده‌ام. جزیایی می‌آموزیم که توسط والدین‌مان به ما منتقل شده است، متوجه این الگوهای رفتاری می‌شویم، اینکه چگونه باید نسبت به برخی چیزها واکنش نشان دهیم، چگونه چیزی را می‌توان بهبود یا تغییر داد. آنچه در گذشته ممکن است من را عصبانی کرده باشد، امروز من را عصبانی نمی‌کند. به یک فرد بسیار پیچیده‌تر تبدیل شده‌ام.

مهرزاد اسفندیاری‌فر در گفت‌وگویی درباره شکست ۵-۵ تیمش مقابل تیم نفت و گاز زاگرس جنوبی در دور رفت لیگ برتر کشتی فرنگی اظهار داشت: تا یک حلقه این باخت قابل پیش‌بینی بود چون تیم را دیر بستیم. از نظر بودجه‌ای دیر تامین شدیم و دیرتر به نسبت سایر مدعیان تیم را بستیم. آن زمان ۹۰ درصد کشتی‌گیران تاپ و درجه یک خوزستان با تیم‌های دیگر قرارداد بسته بودند، ضمن اینکه بیشترین سهم در اردوی مسابقات جهانی امیدها و اوزان غیر المپیک‌ی را خوزستان دارد. همانطور که بیشترین ملی‌پوش المپیک را هم این استان داشت و همه اینها دست‌مان را بسته وی تاکید کرد: بچه‌ها اما بیشتر از آن چه فکر کردیم کشتی گرفتند. روی کاغذ سمت تیم مقابل سنگینی می‌کرد، با این وجود اگر دو کشتی‌گیرمان گیر نمی‌افتادند، ما نفت و گاز را ۳-۷ می‌بردیم. محمد حسین‌وند در ۵۵ کیلوگرم از حریفش حلقه بود اما روی فیتوی خودش ضربه شد. عارف محمدی در ۶۳ کیلو، ۳-صفر از کشتکار پیش بود اما او هم روی کول‌انداز خودش گیر افتاد و ضربه شد. اگر بچه‌ها یک مقدار حواس جمع بودند، ما نفت و گاز را برده بودیم.

اسفندیاری‌فر با اشاره به استفاده تیمش از اسلادوک گالسستیان و مالخاز آمویان ارمنی در رقابت‌های دور رفت، تصریح کرد: ترکیب ما در هر دو مبارزه خوب جواب داد. خصوصاً حضور دو ارمنی که کشتی‌های خوبی برای ما گرفتند. همینطور حجت رضایی در ۷۲ کیلو و شاهین بدایی در ۸۲

یکی از سرداران موثر سپاه پاسداران نیز در این تجاوز رژیم غاصب به تنها براساس فدراسیون جهانی تنظیم کند و از ما انتظار داشته باشد که ان را قبول کنیم. احمد دنیامالی در جلسه ستاد ملی هفته تربیت‌بدنی و ورزش که امروز در محل وزارتخانه برگزار شد، گفت: این جلسه مقارن شده با شهادت یک بزرگ‌مرد که برای ما بسیار درناک است. زمانی که سیدعباس موسوی دبیرکل وقت حزب‌الله لبنان به شهادت رسید همه نگران بودند که چه اتفاقی خواهد افتاد، ولی با حضور سیدحسن نصرالله، ایشان توانست یک رهبر موفق و توانمند برای حزب‌الله باشد.وی افزود: همه جای‌تایی که رژیم غاصب صهیونیستی انجام می‌دهد تردیدی نداریم که با همکاری آمریکا است و نمی‌توانیم انتظار داشته باشیم که آمریکا به تانسانت برگزار شود، کادر فنی تنها دو درخواست برگزاری دیدارهای لیگ را مطرح کرد و آغاز لیگ را می‌توان تصمیمی برای فرار از شرکت در تورنمنت کافا قلمداد کرد! هرچند برگزاری کافا در آن زمان هنوز قطعی نبود و در نهایت هم برگزار نشد! حتی یک مسابقه تدارکاتی در ازبکستان با تایلند قطعی شده بود که این مسابقه به تمرین مشترک تبدیل شد. شاگردان شمسایی پس از پایان شش هفته، به تورنمنتی دوستانه در تایلند دعوت شده بودند که به این پیشنهاد پاسخ منفی داده شد. رئیس کمیته فوتسال که در قرعه‌کشی جام جهانی شرکت کرده بود، دو بازی دوستانه با کرواسی هماهنگ کرد که کروات‌ها به دلایل غیرورزشی به ایران نیامدند و ملی‌پوشان تنها با دو مسابقه تدارکاتی مقابل قزاقستان مهیای جام جهانی شدند. در شرایطی که احسان اصولی به‌عنوان رئیس کمیته فوتسال فعالیت می‌کند، تنها یک جلسه این کمیته برگزار شده که در این جلسه نیز احکام انتصاب به اعضا اهدا شده است. به این ترتیب اصولی به نمایندگی از یک کمیته که یکی از اعضا پیش‌تر آن را بی‌خاصیت دانسته بود، برای فوتسال کشور و تیم ملی تصمیم گرفته است. تصمیماتی بحث‌برانگیز که رضایت کادر فنی را برآورده نکرد. در روزهایی که اصولی

وزیر ورزش و جوانان گفت: نمی‌پذیرم فدراسیونی بخواهد اسلسم خود را تنها براساس فدراسیون جهانی تنظیم کند و از ما انتظار داشته باشد که ان را قبول کنیم.

وزیر ورزش و جوانان گفت: نمی‌پذیرم فدراسیونی بخواهد اسلسم خود را تنها براساس فدراسیون جهانی تنظیم کند و از ما انتظار داشته باشد که ان را قبول کنیم.

به‌صورت همزمان سمت‌های عضو هیئت رئیسه فدراسیون فوتبال، سخنگوی فدراسیون، رئیس کمیته فوتسال و رئیس سازمان لیگ را بر عهده دارد، برای نامزدی ریاست هیئت فوتبال خراسان رضوی ثبت نام کرد که صلاحیت او احراز نشد و انتخابات برنوشته نامعلوم پیدا کرد! اصولی توانست موانع قرارداد شمسایی را پس از گذشت حدود ۳۰ روز از امضای آن برطرف کند. اگر رئیس کمیته فوتسال را مقصر لغو دو بازی تدارکاتی با کرواسی ندانیم - که نباید بدانیم- مشخصاً تدارک تنها چهار بازی ایران جام جهانی به هیچ‌وجه قابل قبول نیست. در اولین روز از شروع اردوی تیم ملی در آستانه جام جهانی، فدراسیون فوتبال نشست خبری برای وحید شمسایی تدارک دید و سرمربی تیم ملی در عمده اظهارات خود به مقامات فدراسیون تاخت؛ از محقق نشدن جذب دستیار خارجی تا امضای قرارداد کادر فنی در دیرترین زمان ممکن. صحبت از مذاکره برای عقد قرارداد با مربی خارجی که پیشینه‌ای حدوداً ۲.۵ ساله دارد و تا امروز به سرانجام نرسیده است! هرچند شمسایی در مصاحبه‌های مختلف خود از رئیس فدراسیون فوتبال تمجید و تشکر کرد. با این حال اختلاف نظری که امضای قرارداد کادر فنی را «کش» داد و گرایش‌هایی که از آماده‌سازی تیم ملی مطرح کرد، اختلاف میان فدراسیون‌نشینان و کادر فنی تیم ملی فوتسال را نمایان کرد. پوشش خبرهای تیم ملی در نوع خودش عجیب بود. تیم رسانه‌ای تیم ملی که معمولاً خبرهای تیم را پوشش می‌دهد یا گفت‌وگوهایی بعد از مسابقه با سرمربی تیم تهیه می‌کند، عمدتاً مستندهایی با موضوع

رأفت: پرسپولیس با این روند قهرمان لیگ می‌شود



حذفی نداشته باشد. وی راجع به عملکرد گاریدو در پرسپولیس خاطر نشان کرد: او یک مربی باتجربه است که در فوتبال اسپانیا مربیگری کرده و البته قبل از آمدن به پرسپولیس هم شناخت نسبتاً خوبی از فوتبال آسیا داشت. گاریدو به خوبی می‌داند که پرسپولیس تیم بزرگی است و هواداران هم از این تیم برد می‌خواهند. او بدون حاشیه کارش را انجام می‌دهد و فقط روی مسائل فنی تمرکز کرده است.

رأفت همچنین تصریح کرد: گاریدو مدیریت خوبی دارد و با کسب هم شوخی و تعارف ندارد. بازیکنان پرسپولیس نیز در مصاحبه‌هایشان از شخصیت و کار فنی این مربی تعریف کرده‌اند. از طرفی او و باشگاه بعد از جدایی چند بازیکن، خریدهای خوبی انجام دادند، خریدهایی که به پرسپولیس کمک کرده‌اند.

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۵۳۲

۱۰ مهر ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

@serajname - www.serajonline.com

ورزشی

اسفندیاری‌فر: باخت‌مان قابل پیش‌بینی بود

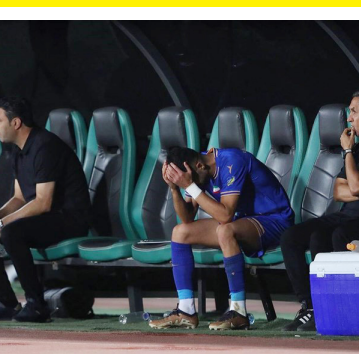
کیلوگرم نشان دادند می‌توانند سرمایه‌های خوبی برای کشتی فرنگی کشور باشند در اوزانی که یک مقدار خلاء داریم. حجت رضایی که از ۶۷ کیلو آمده با سجاد ایمن طلب که از مدعیان این وزن هست، کشتی خوبی گرفت و با اقتدار او را برد، باغی هم با اینکه در ۸۲ کیلوگرم تازه وارد است، اما پژمان پشتام را با یک کشتی حساب شده و قشنگ برد. از خوبی‌های لیگ این هست که به کشتی‌گیری که دنبال مطرح شدن هستند، فضا می‌دهد خودشان را نشان دهند. مدیرفنی تیم شهرداری پراسخ به این سوال که آیا این تیم در دور برگشت هم از کشتی‌گیران خارجی‌اش استفاده خواهد کرد؟ گفت: بله، چون دنبال این هستیم که به عنوان تیم اول به مرحله پائینی صعود کنیم تا راه رسیدن‌مان به فینال راحت‌تر باشد. شکست ۵-۵ دور رفت را حتماً در دور برگشت جبران خواهیم کرد. یک زمانی بود که وقتی تیم را ازنج می‌کردی، نتیجه از قبل معلوم بود اما اکنون خیلی از جوان‌ها مدعی هستند و می‌توانند قهرمانان بزرگ را در لیگ ببرند، با این حال ما این توانایی را داریم که این شکست را جبران کنیم.



یک چیز دیگر باشیم و عظمت خود را نشان دهیم. همه این موضوعات به همت و اراده و رسم عاشقی ما ربط دارد. مدیران ما نیز باید عاشق ورزش باشند و خود را وقف ورزش کنند. وی افزود: هفته تربیت‌بدنی فرصت خوبی است که قابلیت‌های ورزش کشور را نشان دهیم. بعضی اوقات ساز و کار خوبی داریم ولی نتوانستیم به در فرهنگ شهادت و مرام پهلوانی بسیار بالا است و باید این موضوعات را به صورت محتوایی بیان کنیم و اثربخشی آن را نشان دهیم. دنیامالی گفت: زمانی می‌توانیم به مردم بگوییم ورزش کنند که ما خودمان نیز به اهمیت مسئله ورزش بپردازیم. کاهش آسیب‌های اجتماعی، کاهش استرس و مسائل دیگر از خاصیت‌های اهمیت دادن به موضوع ورزش است که باید به آن دقت نظر داشته باشیم. وی گفت: توفیق و موفقیت ورزش در گروی مشارکت است، ولی باید ببینیم چقدر توانستیم به این مشارکت قائل باشیم و چقدر توانستیم با هیئت‌های ورزشی ارتباط بگیریم. نیاز است که مدیران کل استانی و روسای فدراسیون‌های ما توجه کافی به هیئت‌های استانی داشته باشند و به صورت ماهانه جلساتی را به هیات‌ها برگزار کنند و از طریق این جلسات بتوانیم اطلاعات و آمار را بدست بیاوریم.

جباری: به شهریاری گفته بودیم نیمکت

استقلال ضعیف است



هم داده و این مصیبت‌ها را برای استقلال به وجود آورده است. یکسری هوادار مجازری دشمن استقلال هستند و هر کسی می‌آید علیه او صحبت می‌کنند. پول‌هایی رد و بدل می‌شود تا به هر شکلی علیه استقلال اقداماتی انجام دهند. مدیریت باشگاه باید آگاهانه این مسائل را جمع کند. استقلال با تیم‌هایی مثل صابائری فرق می‌کند، استقلال و پرسپولیس تیم‌های پرتوفراری هستند.

آقای نکونام چرا صحبت‌های خانواده را به بیرون گفتند؟ «همه چیز در استقلال به‌هم ریخته است.» پیشکسوت باشگاه استقلال با بیان این جمله ادامه داد: هواداران واقعی استقلال از شرایط تیم‌شان ناراحت هستند. استقلال من گرفته تا هواداران فکر نمی‌کردند وضعیت استقلال به این روز برسد. شنیده‌ام جواد نکونام مدعی شده است برخی پیشکسوتان از او خواسته‌اند حرف‌هایش را بزنند. آقای نکونام! آیا به شما نگفتند هر حرفی از خانواده را نباید به بیرون بگویید؟ در همین فصل جواد صحبتی از استقلال را جمع کند. استقلال نیاز به مربی خارجی تراز اول دارد. اگر نکونام حفظ شد، باید دستیار خوب کنارش داشته باشیم. کادی که بجای کدی محمدی در پرسپولیس کرد، درست است که پرسپولیس با هدایت اوسمار به گل آفساید قهرمان شد، اما اگر هم قهرمان نمی‌شد حداقل تیمش را دوم کرده بود.

پیشکسوت باشگاه استقلال در پایان گفت: اگر مدیریت قصد همکاری با نکونام را ندارد، باید سرمربی خارجی تراز اولی بیاورند که تیم را جمع و جور کند. می‌گویند فلان مربی به‌عنوان گزینه ایرانی مطرح شده است، گزینه ایرانی در شرایط فعلی نمی‌تواند تیم را جمع و جور کند. استقلال نیاز به مربی خارجی تراز اول دارد. اگر نکونام حفظ شد، باید دستیار خوب کنارش داشته باشیم. کادی که بجای کدی محمدی در پرسپولیس کرد، درست است که پرسپولیس با هدایت اوسمار به گل آفساید قهرمان شد، اما اگر هم قهرمان نمی‌شد حداقل تیمش را دوم کرده بود.