



سلامت

رئیس بسیج جامعه پزشکی کشور از ارائه خدمات درمانی توسط بسیج جامعه پزشکی در ۱۶۱ موکب در ایران و عراق در اربعین امسال خبر داد.

محمدحسین زارعزاده؛ رئیس بسیج جامعه پزشکی کشور امروز در نشست خبری با اصحاب رسانه اظهار کرد: تاریخچه تشکیل بسیج جامعه پزشکی به دوران دفاع مقدس بازمی‌گردد، زمانی که همکاران ما برای درمان مجروحان جنگی به جبهه‌ها اعزام می‌شدند و خدمات درمانی خود را به مجروحان و رزمنده‌ها ارائه می‌کردند.

وی افزود: فعالیت‌های بسیج جامعه پزشکی شامل جهاد تبیین و اقدامات فرهنگی از جمله برگزاری همایش‌های مختلف و اردوی راهیان نور است، یکی دیگر از فعالیت‌ها نیز جهاد خدمت است که شامل اردوهای جهادی، برپایی بیمارستان‌های صحرایی و... است که ۵۳ مورد برگزاری بیمارستان صحرایی را در مناطق محروم در سال گذشته برپا و خدمات درمانی را به مردم مناطق محروم ارائه کردیم و در طی سال گذشته جامعه پزشکی بیش از ۶ میلیون خدمت درمانی و ۴۵۲۱ عمل جراحی را در مناطق محروم ارائه کردند. جهاد امیدآفرینی سومین فعالیتی است که بسیج جامعه پزشکی داشته و اردوهای راهیان پیشرفت در این بخش برگزار و برای امیدآفرینی تلاش می‌شود.

وی با اشاره به ارائه خدمات درمانی به زائران

سلامت

رئیس بسیج جامعه پزشکی کشور با اشاره به آمار روزانه سقط جنین در کشور از نجات ۴۵۵۰ فرزند از سقط جنین در قالب «طرح نفس» خبر داد.

محمدحسین زارعزاده، سه‌شنبه، در نشست خبری با اصحاب رسانه از اجرای «طرح نفس» (نجات فرزندان سقط) خبر داد و اظهار کرد: طرح نفس یکی از طرح‌هایی است که با همکاری بسیج جامعه پزشکی و وزارت بهداشت در حال اجراست. این طرح میانه‌ری برای افزایش جمعیت است اما واقعیت این است که یک خلاف بین و غیرشرعی تحت عنوان سقط جنین رخ می‌دهد که باید از آن جلوگیری شود.

وی افزود: سقط جنین درمانی گاهی اوقات برای حفظ جان مادر رخ می‌دهد اما برخی سق‌ط‌ها به‌صورت عمدی و جنایی اتفاق می‌افتد و تعداد آن دقیق نیست اما روزانه به‌طور متوسط ۱۰۰۰ سقط جنین در کشور ما رخ می‌دهد که آمار بسیار بالایی است،

سلامت

یک متخصص جراحی مغز و اعصاب با تاکید بر ضرورت اجتناب گروه‌های حساس از حضور در فضاهای گرم، افزایش احتمال بروز سکنه، پرخشگرایی، اضطراب، تشدید علائم میگرن و MS، اختلال در عملکرد حافظه و تمرکز و همچنین بروز آسیب‌های جبران ناپذیر در اندام‌هایی مانند قلب، کبد و کلیه را از جمله آثار زیانبار گرم‌زدگی عنوان کرد.

دکتر علیرضا زالی با بیان اینکه در کشورهای مختلف جهان موج جدید گرمایی دیده می‌شود، اظهار کرد: با توجه به آثار زیانبار و خسارت آمیزی که گرم‌با بر سلامت فیزیکی و روانی انسان دارد، بحث اثرات سو گرم‌با بر روی سیستم بیولوژیک بدن انسان مورد توجه ویژه قرار گرفته است.

متخصص جراحی مغز و اعصاب ادامه داد: از ۱۰ منطقه ای که به عنوان بحر‌رات ترین مناطق جغرافیایی در طول سال اخیر برشمرده شده اند، ۶ منطقه در آسیا و به ویژه آسیای غربی قرار دارد، بنابر این منطقه ای که ما در آن قرار داریم یکی از مناطقی است که ممکن است این تغییرات حاد اقلیمی و گرمایش زمین را در آن نسبت به سایر کشورهای جهان به صورت محسوس تری تجربه کنیم.

وی تاکید کرد: به همین دلیل لازم است که در کشور ما و سایر کشورهای منطقه مراقبت های بیشتری مبذول شود تا خسارت های جسمی و روانی کمتری در پی این موج گرمایی ایجاد شود.

زالی یادآور شد: در حال حاضر با پدیده خاصی تحت عنوان گلبید گرمایی یا HEAT DOME روبه رو هستیم که یکی از پدیده‌های مهمی است که در سال‌های اخیر بر وسعت آن افزوده شده است.

سلامت

عضو هیات علمی گروه ارتوپدی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با بیان اینکه آرتروز روی هر مفصلی تأثیر می‌گذارد؛ گفت: در کشورهای پیشرفته، میزان شیوع آرتروز زانو ۱۲ درصد و در ایران ۲۰ درصد گزارش شده که با توجه به بیشتر بودن جمعیت جوان ایران میزان شیوع این بیماری در افراد مسن ایران بسیار بیشتر است.

دکتر علیرضا موسویان، با اشاره به اینکه ابتلا به آرتروز در فرهنگ و تغذیه و سبک زندگی ایرانی ریشه دارد، گفت: سبک زندگی ایرانی مانند، دو زانو و چهار زانو نشستن، استفاده بیشتر پله به جای آسانسور، نداشتن برنامه ورزشی طولانی مدت و پایدار، به ویژه ورزش های آبی، استفاده از سرویس بهداشتی ایرانی و استفاده کمتر از مواد غضروف ساز، مانند آووکادو و سویا و بعضی ماهی ها در ابتلا به این بیماری موثر است.

وی ادامه داد: در مفاصل سالم، ماده ای شبیه به لاستیک به نام غضروف انتهایی هر استخوان

خطر نوشیدن «آب معمولی» در گرم‌زدگی

گرمای هوا خطر گرم‌زدگی را افزایش می‌دهد و نخستین نسخه تغذیه‌ای برای درمان این عارضه نوشیدن مایعات فراوان است اما باید بدانیم نوشیدن آب معمولی به تنهایی کافی نیست و حتی می‌تواند خطرناک باشد.

رضا معمارزاده رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی درفول در گفت‌وویی به هشدار درباره خطرهای نوشیدن آب معمولی در شرایط گرم‌زدگی، اظهار کرد: در شرایط گرم‌زدگی، بدن به سرعت آب و الکترولیت‌های خود را از دست می‌دهد و نوشیدن آب معمولی به تنهایی نمی‌تواند این کمبود را جبران کند در نتیجه ممکن است منجر به پدیده‌ای به نام هایپوناترمی یا کاهش سطح سدیم در خون شود بنابراین نوشیدن آب معمولی در گرم‌زدگی نه تنها اشتباه است بلکه می‌تواند بسیار خطرناک باشد.

ارائه خدمت بسیج جامعه پزشکی در ۱۶۱ موکب ایران و عراق



از همکاران داوطلب شده‌اند که در این مواکب که مدیریت آنها با خدشالشعبی است خدمات برای ارائه خدمات و تأمین داروهای لازم برای درمان گرم‌زدگی اتخاذ شده است؛ پزشکان و نیروهای انسانی بسیج جامعه پزشکی در ۱۶۱ موکب حضور خواهند داشت و جلسات متعددی با اورژانس و هلال احمر داشته‌ایم تا در زمینه تأمین نیروی انسانی و دارو مشکلی وجود نداشته باشد. در کنار آن، با همکاری با خدشالشعبی عراق ۱۹ موکب نیز در ۸ شهر عراق به ارائه خدمات درمانی از جمله درمان گرم‌زدگی خواهند پرداخت و ۲۱۸ نفر

آمار عجیب «سقط جنین» در کشور / نجات ۴۵۵۰ فرزند از سقط



غلط فرزندآوری از جمله «فرزند کمتر، زندگی بهتر» قرار دارند.

مشاور مسئول بسیج جامعه پزشکی در امور جمعیت، با بیان این که تلقی اشتباهی در جامعه شکل گرفته که تصور می‌کنند کشتن جنین زیر چهار ماه اشکالی ندارد، تصریح کرد: در تلاش هستیم تا در قالب «طرح نفس» و با ارائه مشاوره‌ها از سوء تصمیمین، این باورهای غلط را اصلاح کنیم تا بتوانیم از قتل هزاران جنین در کشور جلوگیری کنیم.

طرح نفس تلاش شده است که در خانواده‌ها به‌عنوان هزینه به فرزندان نگاه نشود بلکه به‌دید سرمایه به آن‌ها نگاه شود.

رئیس بسیج جامعه پزشکی در پاسخ به سؤال تسنیم مبنی بر آمار نجات فرزندان از سقط جنین بیان کرد: از نیمه دوم سال ۱۴۰۰ تاکنون از ۴۵۵۰ مورد سقط جنین جلوگیری شده است. مراکز نفس ۲۵۰ مورد هستند که افراد داوطلب در آنجا شامل ماماها، مشاوران، متخصصان زنان و زایمان و روانشناسان حضور دارند و فعالیت‌های لازم را ارائه می‌کنند.

وی افزود: یکی از دلایل سقط، در دسترس بودن س‌ای داروی سقط جنین است و بنابراین انجام فعالیت‌های فرهنگی را برای جلوگیری از سقط در دستور کار قرار داده‌ایم.

زارعزاده گفت: در عین حال بررسی‌ها نشان داده است که ۲۲ درصد از افرادی که درخواست سقط داشته‌اند به‌دلیل اقتصادی بوده است و بنابراین بیشتر مسائل مربوط به سقط جنین مسائل فرهنگی بوده است و در

ضرورت پرهیز گروه‌های حساس از حضور در فضاهای گرم

وی با اشاره به اینکه در روزهای اخیر تقریباً تمام خاورمیانه سه درجه تغییر حرارت را لمس می‌کند و در بعضی از مناطق آسیای جنوب غربی این افزایش دما محسوس تر بوده است، گفت: بنابر این یک موج جهانی گرما وجود دارد و این موج گرما به ایران هم رسیده است.

وی با بیان اینکه برخی از افراد به ویژه گروه سالمندان و گروه کودکان در برابر آثاری که گرما بر بدن انسان ایجاد می‌کند، آسیب پذیرترند، گفت: گروه سالمندان معمولاً بیماری زمینهای دارند و سیستم هموزان حرارت در بدن آنان با کندی و تانی عمل می‌کند و به همین دلیل توصیه می‌کنیم که در اوج گرما در خانه بمانند و محیط‌های گرم بیرون اجتناب کنند و زالی افزود: همچنین بسیاری از سالمندان به دلیل ابتلا به بیماری‌های زمینهای داروهایی مانند کنترل فشارخون را استفاده می‌کنند و بعضی از این داروها موجب افزایش ادرار می‌شود و آنها را در خطر کم آبی قرار می‌دهد و این افراد در صورت حضور در محیط‌های گرم در معرض خطر جدی از دست دادن آب بدن قرار می‌گیرند.

وی ادامه داد علاوه بر این دو مورد، سیستم تعریق در بدن سالمندان با افراد دیگر تفاوت‌هایی دارد در افراد سالمند تعریق موجب می‌شود که حجم بیشتری از مایعات داخل سلول‌ها نشت کرده و میزان قابل توجهی از الکترولیت و نمک از بدن آن‌ها دفع شود، بنابر این سالمندان هم به دلیل وجود بیماری‌های زمینهای و هم مسائلی که گفته شد باید نسبت به سایر گروه‌ها بیشتر از تماس مستقیم با تابش خورشید اجتناب کنند.

وی درباره اثر گرمای هوا بر سلامت کودکان نیز توضیح داد: معمولاً سیستم های حرارت زدا

آرتروز، شایع‌ترین بیماری مزمن مفصل

را می پوشاند؛ غضروف برای حرکات مفصل‌ها سطحی صاف و سُرخ‌رودنی مهیا می‌کند و مثل بالشتکی بین استخوان ها قرار می‌گیرد؛ در آرتروز، غضروف ها متلاشی می‌شوند و این امر موجب اختلال در حرکت مفصل و درد و تورم می‌شود.

دکتر موسویان با بیان اینکه با گذشت زمان و بدترشدن آرتروز، استخوان‌ها ممکن است بشکنند و ساختارهایی به‌نام خیار استخوانی تشکیل شود، گفت: قطعاتی از استخوان‌ها یا غضروف‌ها ممکن است جدا شوند و در اطراف مفصل شناور بمانند و در بدن، فرایندی التهابی رخ می‌دهد و پروتئین‌هایی به‌نام سیتوکین و نیز آنزیم‌های تولیدشده آسیب بیشتری به غضروف وارد می‌کنند؛ در مراحل نهایی آرتروز، غضروف از بین می‌رود و استخوان ها روی هم کشیده می‌شوند و این امر موجب بُروز آسیب و درد بیشتری می‌شود.

وی با بیان اینکه گرچه آرتروز در تمام سنین ممکن است بُروز کند، اما میزان شیوع آن



کمک به سازمان اورژانس کشور به عنوان متولی تأمین سلامت زائران در داخل کشور است؛ دوم، فعالیت در موکب‌های درمانی است که در داخل کشور در استان‌های مختلف برپا می‌شوند. سومین فعالیت بسیج جامعه پزشکی، کمک به بیمارستان‌های پشتیبان در استان‌های مرزی از طریق تأمین نیروهای تخصصی است و چهارمین فعالیت نیز برپایی مواکب درمانی در عراق و کمک به بسیج مردمی عراق در درمان زائران اربعین خواهد بود.

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۴۸۷

۱۰ مرداد ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com - @serajname

اجتماعی – آگهی

فرزندآوری در کلام مقام معظم رهبری

پیری جمعیت کشور [یکی از] حوزه‌های لزوم تحوّل است



در گفت‌وگو با یک کارشناس سلامت روان بررسی شد

آثار منفی فضای مجازی بر ارتباطات انسانی نوجوانان و جوانان قسمت دوم



نگاری، انتشار محتواهای مستهجن، تجاوز به حریم خصوصی افراد و آشاعه خشونت ترسیم کرد.

سؤالن خطرات و تهدیدهای فضای مجازی را جدی بگیرند نوجوانان و جوانان بیش از هر گروه دیگری در مقابل وی فضا یا خود را بهتر از دیگران دیده و دچار خودشیفتگی می‌شوند، یا خود را پایین‌تر دانسته و دچار استزاء، افسردگی و سرخوردگی می‌شوند.

همچنین بر اساس مطالعه دیگری، اکثر نوجوانان و جوانان، دین‌دوستی دیگران در شبکه‌های مجازی را منجر به برانگیختن احساس حسادت در خود عنوان کرده‌اند و این احساس حسادت در نوجوان باعث می‌شود که برای بهتر جلوه دادن خود دست به هر کاری بزنند، ولو اینکه از زندگی واقعی خود دست بردارد و تنها به دنبال ساختن یک چهره غیر واقعی نمایشی باشد.

شهنازبور با اشاره به سایر آسیب‌های این فضا برای نوجوانان و جوانان، عنوان کرد: نوجوانان و جوانان در شبکه‌های مجازی همدیگر را تایید و به اصطلاح لایک می‌کنند. همین رویه می‌تواند در زندگی واقعی و اجتماعی فرد اثر گذار باشد. نوجوانی که همیشه در فضای مجازی تایید می‌شود از واقعیت جامعه نیز همین انتظار را دارد و همین امر او را دچار کارکردهای مهم و خطرناک این فضا را گفت‌وگوهای اینترنتی دانست که به واسطه گمشدن استفاده از تلفن‌های همراه، روز به روز در حال افزایش است و گفت: فارغ از اینکه این موضوع بیشتر اوقات فراغت دختران و پسران جوان را به خود اختصاص داده و آنها را از پرداختن به امور مفید دیگر باز می‌دارد، به دلیل گمنامی افراد در این فضا، هویت‌های کاذب و دوگانه‌ای شکل می‌گیرد که در آشنایی‌ها و دوستی‌های رمانتیک مجازی، اکثر اوقات موجب به بازی گرفتن احساسات و سرنوشت افراد در این فضا می‌شود که متأسفانه گاهی تأثیرات عمیقی بر آینده و زندگی افراد دارد.

به مشارکت‌های اجتماعی و مدنی شهنازبور ادامه داد: علاوه بر آن، سرگرمی‌های مجازی، موجب کاهش علاقه جوانان به مشاغل و تهدیدهای این جرایم را جدی تلقی کرده و استراتژی‌های همه‌جانبه‌ای را رسانی آگهی دادن منفی بگذارد. همچنین حضور طولانی در فضای مجازی می‌تواند به فرهنگ پذیری‌اشتباه، جامعه پذیری ناقص و تأثیرپذیری افراطی از هنجارها و ارزش‌های حاشیه‌ای و مختلف ارتباطی اجتماعی منجر شود. از طرفی با کاهش حضور جوان و نوجوان در بستر خانواده، میزان اعتماد آنها به این نهاد مهم اجتماعی کم می‌شود. این اتفاق می‌تواند در نهایت منجر به از بین رفتن یکی از مهم‌ترین کارکردهای خانواده یعنی تعامل سازنده میان والدین و فرزندان شود که این موضوع رنگ خطرناکی جدی برای ارتباطات انسانی است.

وی با تشريح برخی از راهکارها برای مدیریت فضای مجازی و کاهش آسیب‌های آن برای گروه جوانان و نوجوانان، اظهارداشت: عده‌ای برای جلوگیری از این آسیب‌ها، منع استفاده از اینترنت را توصیه می‌کنند؛ اما به عقیده من این روش اشتباه‌ترین گزینه در این خصوص است که می‌تواند به عملی تحریک‌کننده در گرایش بیشتر فرزندان به استفاده از اینترنت تبدیل شود. ایجاد محدودیت باعث حساسیت بیشتر جوان و نوجوان شده، بنابراین برای کاهش آثار مخرب فضای مجازی باید طبقه استفاده‌درست از این ابزار را آموزش داد. به گفته این روانشناس، رفتار صحیح والدین و ارائه راهکارهای کارآمد، بهترین گزینه برای تصحیح رفتار کودکان، نوجوانان و جوانان است و بیشتر از آنکه لجبازی فرزند را تحریک کند، موجب راهنمایی و همراهی آگاهانه آنها می‌شود.

کاریکاتور / تماس مزاحمان با اورژانس اجتماعی



20