



سلامت

معاون بهداشت وزارت بهداشت ضمن تشریح اقدامات انجام شده در جهت تقویت شبکه بهداشت و درمان شهری کشور و همچنین گسترش برنامه سلامت خانواده به کل کشور، گفت: طبق برنامه‌ریزی‌های انجام شده مقرر شده که تا پایان امسال کل جمعیت شهری کشور یعنی معادل ۲۸ میلیون نفر دیگر نیز به برنامه سلامت خانواده بپیوندند. دکتر حسین فرشیدی در گفت‌وگو یی شبکه بهداشتی و درمانی کشور را از دستاوردها و افتخارات انقلاب اسلامی خواند که در کنترل بیماری‌ها و افزایش چشمگیر شاخص‌های بهداشتی نقش بی‌بدیلی داشته و در عین حال در تشریح اقدامات انجام شده جهت تقویت شبکه بهداشت و همچنین اجرا و گسترش برنامه پزشک خانواده، گفت: در حال حاضر ۹۷ درصد جمعیت روستایی کشور تحت پوشش برنامه پزشکی خانواده هستند و از این طریق به شبکه بهداشتی و درمانی کشور در ارتباطند. اقدامات وزارت بهداشت برای تقویت شبکه بهداشت و درمان شهری وی در همین راستا به اقدامات وزارت بهداشت در دولت سیزدهم در جهت تقویت شبکه بهداشتی و درمانی در مناطق شهری اشاره کرد و توضیح داد: با اجرای برنامه پوشش ملی سلامت و شناسایی تعداد زیادی از بیماران فشار خون و دیابت که از بیماری خود اطلاع نداشتند، ضرورت تقویت شبکه بهداشت و درمان شهری بویژه جهت دسترسی سنین بالای ۳۰ سال، بیش از پیش مشخص شد؛ چراکه اگر در شهرها نیز این شبکه مه‌اندند روستاها فعال بود، قاعدتا با چنین آماری مواجه نمی‌شدیم. ۲۷میلیون جمعیت شهری تحت پوشش برنامه سلامت خانواده فرشیدی ادامه داد: به این ترتیب اجرای برنامه سلامت خانواده در مناطق شهری در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفت و پس از

پروش

یک روانشناس در مورد استقلال کودک گفت: برخی مواقع اجازه تجربه‌های مختلف با نظارت غیرمستقیم یا دورا دور والدین می‌تواند به شکل‌گیری استقلال کودکان کمک کند. سحر پهلوان‌نشان روانشناس کودک و نوجوان در گفت‌وگو با ایسنا در پاسخ به این سوال که نیاز به استقلال در کودکان از چه سنی آغاز می‌شود گفت: در جریان تحول روان شناختی کودکان با تحول شناختی آن‌ها در بازه ۴ تا ۵ سالگی با ۶ ماه فاصله سنی زودتر یا دیرتر تقریبا استقلال شروع می‌شود. به معنایی دیگر دوره دوم تحول روانی، جنسی و شناختی کودکان، آغاز می‌شود.

این روانشناس کودک در خصوص اشکال مختلف استقلال در کودکان تصریح کرد: شیوه‌های کلامی، جسمی، فیزیولوژیکی از انواع بروز و ظهور استقلال در دوره‌های مختلف است، گاه استقلال در سطح روانشناختی به شکل خودمختوری هم خود را نشان می‌دهد. وی با اشاره به استقلال کلامی تصریح کرد: گاهی در بین کودکان می‌بینیم که زیاد از واژه نه استفاده می‌کنند در این شرایط کودک می‌خواهد انتخاب کند، ما در درمان و ایجاد استقلال جسمی، از تقویت نیروهای عضلانی و مایچه‌های به شیوه بازی استفاده می‌کنیم مانند بازی‌هایی که با پرت کردن و گرفتن، خراب کردن و ساختن، کشیدن و رها کردن سر و کار دارد. پهلوان نشان افزود: در سطح فعالیت‌های مرتبط با جسم، نگهداری یا بی اختیار کردن اظار و مدفوع هم نقش دارد، در این شرایط کودک خود را صاحب اراده می‌داند که می‌تواند ادرار یا مدفوع را در هر زمان یا مکانی که بخواهد، تخلیه کند. حال می‌خواهد این مکان مناسب یا نه نباشد. والدین باید استقلال کودکان را تشویق کنند

دانش‌نیان‌ها

یکی از شرکت‌های دانش‌بنیان، در حالی داروهای فاکتور ۸ و ۹ مشتق از پلاسما را برای مبتلایان به هموفیلی تولید می‌کند که همچنان کشور به پالایشگاه خون نیاز دارد، ضمن آنکه تغییر آتی سیاست‌ها از چالش‌هایی است که مسیر توسعه آنها را ناهموار کرده است.

ایده تاسیس شرکت دارویی با هدف جمع آوری پلاسما و تبدیل آن به دارو و در نهایت فراهم کردن مرهمی بر آلام بیماران مبتلا به هموفیلی کشور از یک سو و کمک به خودکفایی دارویی، ایجاد اشتغال و انتقال دانش فنی پیشرفته از سوی دیگر، منجر شد که در سال ۱۸۲ این شرکت دانش بنیان با سرمایه‌گذاری مشترک فعالیت خود را آغاز کند. هدف مهم این شرکت جمع آوری پلاسما از انسان‌ی از اهداکنندگان سالم ایرانی در جهت تأمین پلاسمای انسانی مورد نظر جهت ساخت داروهای تخصصی با بالاترین استانداردهای جهانی مورد نیاز بیماران خاص از جمله بیماران هموفیلی است.

پس از ۲۱ سال فعالیت تحقیقاتی و علمی این شرکت، همچنان ایجاد پالایشگاه برای فرآوری خون و تأمین مواد اولیه داروهای فاکتور ۸ و ۹ مورد نیاز است؛ به گفته معاون اجرایی این شرکت، در حال حال حاضر دریافت پلاسما از اهداکنندگان ایرانی به اندازه‌ای است که می‌توان کشور را به سمت ایجاد پالایشگاه با صرفه اقتصادی هدایت کرد.

دکتر رضا سید حسینی، معاون اجرایی این شرکت دانش‌بنیان فعال در حوزه تولید دارو در گفت‌وگو با ایسنا، تمرکز تحقیقاتی این شرکت را بر تولید فاکتورهای ۸ و ۹ دانست و گفت: پروتکل درمانی برای بیماران مبتلا به هموفیلی در هر کشور متفاوت است. کشورهای پیشرفته مانند آمریکا، انگلستان و فرانسه پروتکل درمانی

تاکید رئیس هلال احمر بر مشارکت پرشور در انتخابات ریاست جمهوری

رئیس جمعیت هلال احمر با بیان اینکه نقش‌آفرینی اعضای هلال احمر در انتخابات ریاست جمهوری از راج می‌نهم و با اشاره به دو مرحله‌ای شدن انتخابات ریاست جمهوری گفت: وظیفه ما، تشویق اعضا و مردم به مشارکت پرشور در انتخابات است. به نقل از پایگاه اطلاع‌رسانی جمعیت هلال احمر، دکتر پیرحسین کولیوند در جلسه شورای مدیران جمعیت هلال احمر تاکید کرد: هیچکس از مسئولان این جمعیت اجازه ندارد که علیه یا به طرفداری از کاندیدایی خاص، از امکانات هلال احمر استفاده کند. وی در ادامه با اشاره به اینکه اقدامات پزشکی و درمانی حج اسمال به نحو مطلوب انجام شده است، از ارائه بیش از یک میلیون و ۱۲۳ هزار و ۲۹۰ خدمت بهداشتی، درمانی، پرستاری و امدادی به زائران ایرانی تا امروز خبر داد.

یک پرونده سلامت برای هر کد ملی / برنامه‌ریزی پوشش تمام شهرها تا پایان امسال



مراقبان سلامت مانند بهروزران در روستاها، مراقبت فعال افراد تحت پوشش خود را داشته باشند. البته در استان‌های فارس و مازندران که چندین سال است برنامه پزشکی خانواده در حال اجراست به ازای هر ۲ هزار و ۵۰۰ نفر یک کارشناس بهداشت به عنوان مراقب سلامت فعال است. بیماری‌های غیرواگیر عامل بیش از ۸۰ درصد مرگ‌ها از ۸۰ درصد مرگ‌ها در کشور خوانند و با بیان اینکه ۴۳ درصد از این مرگ و میرها به بیماری‌های قلب و عروق مربوط می‌شود که از عوامل خطرری نظیر فشارخون بالا و دیابت ناشی می‌شوند، افزود: بنابراین لازم است که مراقبان سلامت با انجام اقدامات تشخیصی بهنگام از پیشرفت بیماری جلوگیری کرده و با ارجاع بیمار شناسایی شده به سطوح بالاتر خدمات، اقدامات درمانی مورد لزوم برای وی فراهم شود.

راهکارهای افزایش استقلال در کودکان



از نظر روانشناختی کودک نگاهی عینی دارد و آن چه که در مقابل دیدگانش باشد را نگاه می‌کند، یا حافظه کوتاه مدت‌اش آن قدر رشد پیدا نکرده است که بتواند از زوایای مختلف موضوع را تحلیل کند، بنابراین نیاز داریم که کودک را از مخاطرات آگاه کنیم. وی با تاکید بر اینکه برخی مواقع اجازه تجربه‌های مختلف با نظارت غیرمستقیم یا دورا دور والدین می‌تواند به شکل گیری استقلال کودکان کمک کند، تصریح کرد: برای مثال در فرایند درست کردن یک کیک می‌توانیم فعالیت‌های سی خطر و یا کم خطرتری مانند هم‌زدن مواد کیک یا شکستن تخم مرغ‌ها را به کودک بسپاریم و تا زمانی که به خرید می‌رویم، حق خرید تعداد مشخصی از کالا را از قفسه‌های مشخص به کودک بدهیم و یا در زمان پرداخت از کودک بخواهیم کارت را به فروشنده بدهد و

نیاز کشور به تاسیس پالایشگاه خون برای تامین داروهای هموفیلی پس از ۲۱ سال تحقیق



به گفته وی، مفصل این بیماران دچار خونریزی‌های مکرر می‌شود و این خونریزی‌های چندین باره، موجب بروز خشکی در مفصل خواهد شد که در این صورت نیاز به تعویض مفصل است. معاون اجرایی این شرکت دانش بنیان در خصوص اهمیت داروهای فاکتور ۸ و ۹ توضیح داد: منابع اولیه تولید این داروها بیولوژیک است، از این رو این داروها هم کمیاب و هم قیمت تمام شده آنها در دنیا بسیار زیاد است و ما با این رویکرد اقدام به تولید این داروها در این شرکت کردیم و بعد از گذشت ۲۰ سال از فعالیت‌مان، اولین مرکز دریافت پلاسما را در تهران راه اندازی کردیم. حسینی، حجم تولید پلاسما را تولیدی در این شرکت را حدود ۴۵۰ تا ۵۰۰ هزار لیتر در سال عنوان و خاطر نشان کرد: شرایط توسعه این داروها به مرحله‌ای رسیده است که نیاز است به سمت احداث فرد بیمار می‌شود.

«پیشگیری» برای بیماران مبتلا به هموفیلی در زمانی که بیماران مبتلا بر اساس پروتکل به صورت روزانه و هفتگی فاکتور ۸ را دریافت می‌کنند. این رویکرد موجب می‌شود بیماران هموفیلی همانند افراد عادی یک زندگی عادی داشته باشند، به گونه‌ای که بیماران مبتلا به هموفیلی در این کشورها همانند سایر مردم به مدرسه می‌روند، به هم سن‌های خود بازی می‌کنند و هیچ محدودیتی برای یک زندگی نرمال برای آنها وجود ندارد.

حسینی اظهار کرد: از آنجایی که تولید فاکتور ۸ و ۹ بر اساس پلاسما است، برای تولید آن نیاز به پالایشگاه خود است و در کشورهایی مانند ایران که چنین پالایشگاه‌هایی وجود ندارد، تولید این داروها گران خواهد شد؛ از این رو پروتکل درمانی دیگری برای بیماران مبتلا به هموفیلی تعریف می‌شود، به این معنا که در کشور برای بیماران مبتلا به هموفیلی زمانی فاکتورهای ۸ و ۹ تجویز می‌شود که فرد مبتلا با مشکلاتی چون خونریزی مواجه شده باشد. وی در این باره توضیح داد: بر اساس پروتکل درمان کشور، روش درمان این بیماران در گام نخست «تومیهای» است، به این معنا که از بیماران درخواست می‌شود که دچار آسیب نشوند. این روش درمانی محدودیت‌های بسیاری را برای بیماران ایجاد می‌کند و در گام دوم در صورتی که فرد دچار مشکلات و عوارض ناشی از این بیماری شود، فرد بیمار وارد فاز درمانی خواهد شد. حسینی تاکید کرد: اشکال واضحی که در این روش وجود دارد، این است که این بیماران تنها مورد درمان قرار می‌گیرند و رویکرد پیشگیرانه برای این بیماری وجود ندارد. این رویکرد درمانی، موجب ناتوانی در رسیدن بیمار است که نیاز است به سمت احداث

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۴۶۳

۱۱ تیر ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

اجتماعی

فرزندآوری در کلام مقام معظم رهبری

ضرورت بررسی عوامل کاهش جمعیت



جوانب قضیه را بسنجید، ببینید چه چیزهایی است که موجب می شود جامعه ما دچار میل به کم فرزندی بشود. عواملش چیست؛ مثلا بلاشک یکی از چیزهایی که باروری را محدود می کند، بالا رفتن سن ازدواج است؛ خوب، این یکی از کارهایی است که باید در کشور فکر بشود. چرا سن ازدواج در کشور ما بالا رفته؟ واقعاً کار بشود؛ عوامل کاهش جمعیت و موجبات افزایش جمعیت به نحو مطلوب و با اعتدال متناسب، درست سنجیده بشود، (تا) اقناع بشوند افکار نخبگان. (بیانات در دیدار اعضای همایش ملی «تغییرات جمعیتی و نقش آن در تحولات مختلف جامعه»، ۸/ ۸/ ۱۳۹۲)

یادداشت اجتماعی

آسیب‌ها و مزایای فضای مجازی برای کودکان



کودکان بدون علم اطلاعات و امنیت سایبری، ممکن است به درخواست و ایمیل هرکها و مجرمان سایبری پاسخ داده و اطلاعات مالی، کارت های بانکی و داده های شخصی والدین خود را دو دستی تقدیم آن ها کنند.

۸- آسیب های سلامت جسمانی: کم تحرکی، اختلال های حرکتی، خستگی چشم، جاقی و ۱- ممکن است حاوی مطالب غیر اخلاقی و نامناسبی باشد زیرا فضای مجازی محیطی باز است و بهتر است کودکان با اجازه و یا حضور والدین از آن استفاده کنند.

۹- مخاطرات جنسی یا زورگویی سایبری: در این شیوه در حالی که یک کودک لزوما در معرض خطر فیزیکی نیست، اما ایمیل، چت یا پیام های متنی دریافت می کند که باعث می شود احساس خجالت، ناراحتی، افسردگی یا ترس شدید در او ایجاد شود. قلدری ها می تواند به عزت نفس کودک آسیب برساند و سلامت روانی آن ها را تهدید کند. شامل قرار گرفتن در معرض تبلیغات و بازاریابی بسیار هدفمند به سواستفاده از کودکان و نقض داده ها، مانند فروش داده های شخصی آن ها به سازمان های دیگر می شود.

ب- مزایای فضای مجازی برای کودکان
سرگرمی و بازی های مناسب
جنبه آموزشی برای مثال یادگیری زبان انگلیسی

دسترسی رایگان و نامحدود به اطلاعات
پیشرفت تحصیلی و ویدیو های استادی مختلف
آموزش صحیح ارتباط مجازی با دیگران
طرز صحیح کار با نرم افزار ها و مختلف و پیشرفته را یاد می گیرند.

جمع بندی پایانی
والدین گرامی فراموش نکنید آگاهی شرط اول امنیت است. همیشه در تکنولوژی و فضای مجازی بروز باشید و چندین پله از فرزند خود جلوتر باشید. از مشاور نیز می توانید در این موارد برای کنترل بهتر وضعیت کمک بگیرید.

همیشه برای کودک خود وقت کافی بگذارید و با او صحبت کنید تا احساس تنهایی نکند و فضای مجازی و دوستی های آنلاین اعتماد نکند. تجربه های واقعی بسیار بهتر از مجازی هستند پس با کار های خلاقانه او را از رویا پردازی دور کنید. با او مهربان باشید و او را دعوا و تنبیه نکنید تا اگر مشکلی برایش پیش آمد اولین نفر به شما بگویند.

کاریکاتور / شبکه های اجتماعی و کتاب

