



## حدیث روز

امام باقر علیه السلام :

إِنَّمَا يَعْرِفُ اللَّهُ عَزَّ وَ جَلَّ وَ يَعْبُدُهُ مَنْ عَرَفَ اللَّهَ وَ عَرَفَ إِمَامَهُ مِنَّا أَهْلَ الْبَيْتِ...

تنها کسی خدای عزوجل را شناسد و پرستش کند که هم خدا را بشناسد و هم امام از ما خاندان را ...

## تامین سریع ماده موثره

## تولید «گوآموکسی کلاو»

بر اساس اعلام سازمان غذا و دارو، به دنبال اقدامات انجام شده جهت تامین و تسهیل دسترسی مردم به داروها، ماده موثره تولید «گوآموکسی کلاو» به صورت تسريع شده، تامین می شود.

از اوایل مهر ماه سال جاری بود که چالش کمبود آنتی‌بیوتیک، به ویژه آنتی‌بیوتیک مختص کودکان و همچنین برخی مسکن‌ها در کشور مطرح شد؛ چالشی که هم‌زمانی آن با شیوع آنفلوآنزا در کشور و افزایش خارج از عرف مصرف این داروها، بسیاری از بیماران و حتی پزشکان درمانی را در تامین آن‌ها با مشکل مواجه کرد؛ مشکلی که از تحت تاثیر مباحثی نظیر مالیات بر ارزش افزوده ۹ درصدی آن هم با ارز نیمايي، چالش تامین نقدینگی صنعت داروسازی، امتناع شرکت‌های تولیدی به بهانه حذف ارز ترجیحی و عدم هسان‌سازی قیمت‌های جدید با افزایش ناشی از تغییر نرخ ارز جهت تهیه مواد اولیه و افزایش هزینه‌های مرتبط با تولید محصولات دارویی، بدقولی برخی بیمه‌ها در پرداخت مطالبات داروخانه‌ها و ...بر باز کرد. در نهایت، اما با بالا گرفتن بحث کمبودهای دارویی، تغییر و تحولانی در سازمان غذا و دارو انجام شد و اقداماتی هم برای رفع کمبودهای دارویی صورت گرفت؛ اقداماتی نظیر کاهش مالیات بر ارزش افزوده دارو به یک درصد، فعالیت سه شیفت صنعت برای تولید آنتی‌بیوتیک و مُسکن‌ها و همچنین واردات دارو برای تامین سریع کمبودهای دارویی و ...

افزایش تولید و عرضه آنتی‌بیوتیک و مسکن در بازار در همین راستا نیز بحث افزایش چند برابری تامین انواع آنتی‌بیوتیک‌ها و مسکن‌ها مطرح شد و به گفته سازمان غذا و دارو، علاوه بر افزایش واردات به عنوان مکملی برای تامین داروی مورد نیاز بازار، تولیدات داخلی نیز افزایش چشمگیری پیدا کرده است؛ به طوری که بر اساس اعلام مسئولان سازمان غذا و دارو عرضه انواع آنتی بیوتیک و مسکن‌ها در داروخانه‌های سطح شهر در یک ماه گذشته بیش از ۲ برابر شده است؛ به طوری که در مهر ماه امسال ۴۵ میلیون واحد سوسپانسیون آنتی‌بیوتیک روانه بازار شد. در حالی که در آبان ماه این عدد به ۸۵ میلیون واحد رسیده است. همچنین ۱۵ میلیون واحد شربت و سوسپانسیون استامینوفن در مهر ماه روانه بازار شده بود که این رقم در آبان ماه به ۶ میلیون رسیده است. در عین حال تولید و عرضه سوسپانسیون ایبوپروفن نیز در مهر ماه ۳۰۰ هزار واحد بوده که در آبان ماه به ۲۴ میلیون واحد افزایش یافته است.

افزایش موجودی ۵۲ قلم از کمبودهای دارویی در کشور بر همین اساس هم به دنبال اقدامات انجام شده، چندی پیش سازمان غذا و دارو از افزایش موجودی چندین قلم از کمودهای جاری دارویی خبر داد و اعلام کرد که به دنبال اقدامات صورت گرفته در جهت تامین نیاز بازار و تسهیل دسترسی مردم به اقلام دارویی ویژه سوسپانسیون‌های آنتی‌بیوتیک، ایبوپروفن، استامینوفن و ... موجودی ۵۲ قلم دارو از بین داروهایی که دچار کمبود بوده‌اند، افزایش یافته است.

دکتر فاطمه فتوحی درباره شکل‌گیری آزمایشگاه تحقیقات آنفلوآنزای انستیتو پاستور ایران، گفت: این آزمایشگاه در سال ۱۳۷۸ به منظور انجام تحقیقات بر روی ویروس آنفلوآنزا آغاز به کار کرد و در سال ۱۳۹۳ به «بخش آنفلوآنزا و ویروس‌های تنفسی شایع» ارتقا پیدا کرد. این آزمایشگاه از سال ۱۳۹۴ به دنبال پاندمی آنفلانزا H۱N۱، به عنوان آزمایشگاه همکار مرجع کشوری در تشخیص آنفلوآنزا انتخاب شد و مسئول پذیرش نمونه‌های بیماران مشکوک به آنفلوآنزا و ارزیابی آنها در سه استان زنجان، سمنان و مرکزی شد. وی افزود: بر اساس ضوابط تعریف شده، بیماران سواب حلق از بیماران مشکوک به آنفلوآنزا، در محیط انتقال ویروس با حفظ زنجیره سرد به این آزمایشگاه منتقل می‌شود و به هر نمونه یک کد واحد در سامانه الکترونیکی نظام مراقبت بیماری آنفلانزا داده می‌شود. نمونه‌های دریافت شده در آزمایشگاه با روش Real Time PCR با استفاده از پرایمر و پروب‌های H۱ و H۳ آزمایش می‌شود.

شکل‌گیری شبکه ملی تشخیص آنفلانزا از این متخصص ویروس شناسی، ادامه داد: از سال ۱۳۸۸، تشخیص آنفلوآنزا در انستیتو پاستور ایران وارد مرحله جدیدی شد و از آن سال با روش Real-time PCR (ساب تایپ) آنفلوآنزا انجام می‌گیرد. از سال ۱۳۹۴، آزمایشگاه با کسب استانداردهای لازم به عنوان آزمایشگاه همکار مرجع شناخته شد که از طریق آزمایشگاه مرجع سلامت به طور منظم ارزیابی و ممیزی می‌شود. هم‌زمان با پاندمی آنفلوآنزا در سال ۱۳۸۸ تعداد نمونه‌هایی که باید در کشور مورد بررسی قرار می‌گرفت خیلی زیاد شد و

متخصصان در مطالعه‌ای تازه دریافته‌اند که نوشیدن دو لیتر آب در روز برای حفظ سلامتی یک افسانه است و افراد بسته به شغلشان، آب و هوای محل زندگی و جنسیت ممکن است به نوشیدن تا شش لیتر آب در روز نیاز پیدا کنند.

در دهه‌های اخیر، نیاز به نوشیدن هشت لیوان آب در روز به یک توصیه استاندارد تبدیل شده است یا این حال شواهد کمی برای تأیید آن وجود دارد.

متخصصان در دانشگاه «ویسکانسین-مدیسن» در ایالات متحده هزاران نفر از ۲۶ کشور را مورد مطالعه قرار دادند تا دریابند که به چه مقدار آب نیاز دارند. آنها دریافتند که میانگین روزانه از یک لیتر در روز تا شش لیتر متغیر است که شامل آب سایر نوشیدنی‌ها مانند چای و قهوه و همچنین آب موجود در غذا می شود.

یکی از متخصصان در این زمینه می گوید: علم هرگز از مصرف هشت لیوان آب در روز به عنوان یک دستورالعمل مناسب و ثابت حمایت نکرده است و مقدار زیادی از آب مورد نیاز بدن از غذایی که می خورید تامین می شود. اما این بهترین کاری است که ما تاکنون انجام داده‌ایم تا میزان آب مصرفی مردم در روز - گردش آب به داخل و خارج از بدن - و عوامل اصلی که باعث گردش آب می‌شوند را اندازه‌گیری کنیم.



**رئیس آزمایشگاه همکار مرجع کشوری آنفلوآنزا انستیتو پاستور ایران ضمن تشریح جزئیات خدمات تشخیصی آزمایشگاه آنفلوآنزای این مرکز، به افزایش موارد آنفلوآنزا در سال جاری اِشاه کرد و گفت: در حال حاضر بیشتر آنفلوآنزای نوع A از زیرگونه H۲N۲ عامل ایجاد بیماری در کشور است و مواردی هم آنفلوآنزای زیرگونه H۱N۱ گزارش می‌شود.**

با خریداری تجهیزات لازم، انستیتو پاستور ایران جزئی از شبکه ملی آنفلوآنزا شد که ۱۳ آزمایشگاه در سراسر کشور عضو آن بودند.

وی با اشاره به اینکه با آغاز پاندمی کرونا، این شبکه آزمایشگاهی به عنوان بستر اصلی برای گسترش خدمات آزمایشگاهی کووید-۱۹ هم مورد استفاده قرار گرفت، تصریح کرد: شبکه آزمایشگاهی آنفلوآنزا در جهان، سامانه‌ای دارد که اطلاعات ویروس‌های آنفلوآنزای بررسی شده توسط کشورها در آن وارد می‌شود و مشخص می‌کند در هر نقطه از جهان چه گونه‌هایی از ویروس آنفلوآنزا در حال گردش هستند. آزمایشگاه ملی آنفلوآنزا ایران در دانشگاه علوم پزشکی تهران مستقر است که نماینده سازمان جهانی بهداشت در ایران

## نوشیدن ۲ لیتر آب در روز برای سلامتی افسانه است



به احتمال زیاد کار فیزیکی انجام می‌دهند و کمتر در داخل ساختمان‌های تحت کنترل آب و هوا در طول روز حضور دارند. این موارد به‌علاوه احتمال کمتری برای دسترسی به یک جرعه آب تمیز در زمان نیازشان، باعث می‌شود گردش آب آنها بیشتر شود.

به احتمال زیاد کار فیزیکی انجام می‌دهند و کمتر در داخل ساختمان‌های تحت کنترل آب و هوا در طول روز حضور دارند. این موارد به‌علاوه احتمال کمتری برای دسترسی به یک جرعه آب تمیز در زمان نیازشان، باعث می‌شود گردش آب آنها بیشتر شود. به نظر می رسد قانون هشت لیوان آب در روز از دکتر «فردریک جی استار»، متخصص تغذیه آمریکایی سرچشمه می گیرد که در سال ۱۹۷۴ میلادی مصرف شش تا هشت لیوان آب را پیشنهاد کرد. او گفت که ... این می تواند شامل قهوه، چای، شیر، نوشابه و ... در کنار محتوای آب میوه و سبزیجات باشد. اکثر متخصصان تغذیه در حال حاضر پذیرفته اند که بدن، سطح آب را به خوبی کنترل می کند، بدن آنچه را که نیاز ندارد دفع می کند

### آگهی تحدید حدود

چون تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ قطعه زمین سیزده قفیزی بشماره ۷۶ فرعی از پلاک ۲۱۴ اصلی واقع در چنار جزء بخش ۵ نیاسر که بنام ابوالفضل سلمانی هیرمند احدی از ورته ذبیح اله سلمانی هیرمند نیاسر وغیره درجریان ثبت است بنا بدستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت بر طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۱/۹/۲۷ در ساعت ۹ صبح در محل وقوع ملک شروع و انجام خواهد شد. لذا بموجب این آگهی به کلیه مجاورین و مالکین اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر در محل حاضر شوند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ صورتجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرونده های معترضی ثبت ؛ معترض ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی گواهی تقدیم دادخواست را اخذ نموده و به این اداره تسلیم نماید. شناسه آگهی:۱۴۱۶۹۸۷

**ریس اداره ثبت اسناد نیاسر\_مریم عنایتی**

### آگهی تحدید حدود

چون تحدید حدود اختصاصی شش‌دانگ قطعه زمین هفده قفیزی بشماره ۷۵ فرعی از پلاک ۲۱۴ اصلی واقع در چنار جزء بخش ۵ نیاسر که بنام خاتم نگار رضائی فرح آبادی وغیره در جریان ثبت است بنا بدستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت بر طبق تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک مرقوم در تاریخ ۱۴۰۱/۹/۲۷ در ساعت ۹ صبح در محل وقوع ملک شروع و انجام خواهد شد. لذا بموجب این آگهی به کلیه مجاورین و مالکین اخطار میگردد که در روز و ساعت مقرر در محل حاضر شوند اعتراضات مجاورین و صاحبان املاک طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ صورتجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پروندههای معترضی ثبت ؛ معترض ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضایی گواهی تقدیم دادخواست را اخذ نموده و به این اداره تسلیم نماید. شناسه آگهی: ۱۴۱۷۰۰۱

**ریس اداره ثبت اسناد نیاسر\_مریم عنایتی**

### آگهی ابلاغ مفاد آرا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آپین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند برابر رای شماره۱۳۰۹۱۰۳۰۲۶۰۱۴۰۱۶۳۰۲۶۰۱۷ مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۰ هیات اول دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد واملاک شمال اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض مالکیت آقای /خانم زهرا مقبل اصفهانی به شناسنامه شماره ۱۵۵۴ کملی ۱۳۴۸۷ ۱۳۸۷۹۰۳۴۸ صادره فرزند اکبر نسبت به شش‌دانگ یکپاک مغازه به مساحت ۲۸/۸۵ مترمربع پلاک شماره ۱۱۸ فرعی از ۱۴۹۱۵ اصلی واقع دراصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسنادواملاک شمال اصفهان مبایعه نامه عادی مع الواسطه از مالکیت رسمی شیخ زین الدین نجفی موضوع سند انتقال ۱۳۴۱/۱۲/۲۶ دفتر ۸۶ اصفهان.لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۱/۰۹/۰۶ م الف: ۱۴۱۶۷۱۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۱/۰۹/۲۱ م الف: ۱۴۱۶۷۱۸

**ریس اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان**

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۰۵۵

۶ آذر ماه ۱۴۰۱ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

پزشکی

## احساس عجیبی که نشانه

## کمبود ویتامین D است



احساس ناگهانی سرگیجه یا چرخش سر می‌تواند نشانه‌ای از کمبود ویتامین D باشد.

به نقل از هلث، یکی از علائم کمبود ویتامین D نوع رایج سرگیجه به نام سرگیجه وضعیتی حمله‌ای(BBPV) و علائم دیگر شامل تهوع و استفراغ و همچنین از دست دادن تعادل است. نتایج تحقیقات نشان می‌دهد مصرف مکمل‌های ویتامین D و کلسیم ۲ بار در روز می‌تواند تجربه این سرگیجه را کاهش دهد.

کسانی که بیشترین کمبود ویتامین D دارند، بیشتر از دیگران از علائم ذکر شده رنج می‌برند. این سرگیجه در پاسخ به ارتفاع نیست و بسیاری از افراد سرگیجه را حتی در زمانی که هر ۲ پای آنان روی زمین است نیز تجربه می‌کنند. این وضعیت به ندرت جدی است اما می‌تواند بسیار آزاردهنده باشد؛ به طوری که ۸۶ درصد از مبتلایان گزارش می‌دهند این موضوع زندگی روزمره آن‌ها را مختل می‌کند و منجر به چند روز مرخصی کاری شود. اکنون نتایج تحقیقات نشان می‌دهد مصرف مکمل‌های ویتامین D و کلسیم می‌تواند از بروز این مساله جلوگیری کند.

دکتر جی سو کیم، یکی از محققان این تحقیق، قمت: نتایج مطالعه ما نشان می‌دهد برای افراد مبتلا به سرگیجه وضعیتی حمله‌ای خوش‌خیم مصرف مکمل ویتامین D و کلسیم یک راه ساده و کم‌خطر برای جلوگیری از عود سرگیجه خواهد بود؛ به خصوص اگر سطح ویتامین D پایینی داشته باشند. این مطالعه تقریباً شامل ۱۰۰۰ نفر بود که حدود نیمی از آنان مکمل‌های ویتامین D و کلسیم دریافت کردند. کسانی که سطح ویتامین D پایینی داشتند، ۴۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین D و ۵۰۰ میلیگرم کلسیم ۲ بار در روز مصرف کردند.

نتایج نشان داد مکمل‌ها بروز سرگیجه را تا ۲۴ درصد کاهش داد. کسانی که کمبود ویتامین D بیشتری داشتند، از مصرف مکمل‌ها سود بیشتری می‌بردند و شاهد کاهش ۴۵ درصدی علائم خویش بودند. دکتر کیم بیان کرد: نتایج هیجان‌انگیز است زیرا تاکنون مراجعه به پزشک برای انجام حرکات سر، راه اصلی درمان سرگیجه وضعیتی حمله‌ای خوش‌خیم بوده است. نتایج مطالعه ما نشان می‌دهد یک درمان کم‌خطر و ارزان مانند مصرف ویتامین D و قرص‌های کلسیم ممکن است در پیشگیری از این اختلال رایج و معمولاً عودکننده موثر باشد.