

تپه سیلک کاشان؛ یک تمدن هشت هزار ساله

«نزدیک به هشت هزار سال پیش از میلاد، مردم غارنشین فلات ایران در پی دگرگونی‌هایی که از لحاظ آب و هوا و تشکیل مزارع و چمنزارها به وجود آمد به دشت‌ها روی آوردند و زندگی تازه‌ای را آغاز کردند و در تمدن آن‌ها نسبت به دوران‌های پیشین پیشرفت بیشتری دیده شده کهن‌ترین مردم دشت‌نشین، مردم محل سیلک (Sialk) نزدیک کاشان بودند که آثار زندگی ایشان را در آن‌جا به دست آورده‌اند.» سیلک یکی از محوطه‌های باستان‌شناختی مهم فلات ایران است که در حدود بیش از هفت هزار و پانصد سال پیش از میلاد یکی از قدیمی‌ترین سکونت‌گاه‌های فلات مرکزی ایران در آن به وجود آمد. محوطه باستانی سیلک در پهلوی جنوب غربی کاشان و در سمت راست جاده کاشان به فین قرار دارد و از دو تپه شمالی و جنوبی که در فاصله ۶۰۰ متری یک‌دیگر قرار دارند و دو گورستان تشکیل شده‌است.



جزئیات جدید افزایش

حقوق کارمندان و

بازنشستگان

صفحه ۴

هیچ اکثریت‌نما

پول شمار، وطن‌فروشی نیست!



بورل: در حال بررسی تحریم‌های

جدید علیه ایران در خصوص

ناآرامی‌های اخیر هستیم

مردم غزه دوباره طعم سینما را

چشیدند

مردم غزه که از بعد به آتش کشیده شدن و تخریب سینماها در جریان ناآرامی‌ها بویژه سال‌های ۱۹۸۷ و ۱۹۹۶ از رفتن به سینما محروم بودند، پس از دهه‌ها در جشنواره حقوق بشر رد کارپت بار دیگر طعم فیلم دیدن را می‌چشند.

پولادگر: قایقرانی به دو فدراسیون

تبدیل می‌شود



کره شمالی در هر صورت به «سلاح هسته‌ای» دست خواهد یافت

احساس نوعی بازدارندگی به این کشور می‌دهد. یکی از دلایل اصلی کنار گذاشتن سیاست خلع‌سلاح کمک به حل این مشکل است. پذیرش واقعیت وضعیت هسته‌ای کره شمالی به ما امکان می‌دهد بتوانیم درباره نحوه رفتار هسته‌ای این کشور مذاکره کنیم. بدیهی است که اگر کره شمالی به همسایگان خود حمله کند، کمک اقتصادی به شمالی به عنوان یک کشور هسته‌ای این کشور ادامه نخواهد داشت. پرسش: شما در مقاله‌تان در تایمز نوشتید که آزمایش‌های موشکی کره شمالی باعث درخواست‌ها و تلاش‌های کره جنوبی برای دستیابی به تسلیحات هسته‌ای شده است. شما همچنین پیشنهاد کرده‌اید که به‌رسمیت شناختن کره شمالی به عنوان یک کشور هسته‌ای می‌تواند شدت این تنش‌ها را کاهش دهد، زیرا کره شمالی دیگر نیازی به نمایش و امتحان سلاح‌های خود نخواهد داشت. ولی پیشنهاد شما این سناریوی احتمالی را نادیده گرفته که این کار ممکن است امنیت ملی کره جنوبی را تضعیف کند. این اتفاق هم‌چنین می‌تواند ادعاهای دیگری به وجود آورد- به خصوص ادعای اخلاقی شماری از کشورهای که در سراسر جهان از داشتن تسلیحات هسته‌ای محروم‌اند و حالا می‌توانند ادعا کنند که اگر تسلیحات هسته‌ای کره شمالی می‌تواند مشروع باشد، پس چرا ما نباید سلاح هسته‌ای در اختیار داشته باشیم؟ آیا شما نگران این امکان نیستید؟ در مقابل چنین ادعایی، آمریکا و متحدانش چه پاسخی خواهند داد؟ جواب: خوب، ما این مشکل را جاهای دیگری هم داریم. واقعیت امر این است که آمریکا، چین و کره شمالی همگی دارای تسلیحات هسته‌ای هستند و البته گفته می‌شود که شش کشور دیگر نیز از چنین تسلیحاتی بهره‌مندند. اگر در مسیر فعلی باقی بمانیم، درخواست ستول برای داشتن سلاح هسته‌ای بلندتر مطرح می‌شود. پس بهترین راه برای جلوگیری از هسته‌ای شدن ستول، کاهش تهدیداتی است که تسلیحات هسته‌ای کره شمالی می‌توانند ایجاد کنند. این همان مسأله‌ای است که اسرائیل هم دارد. در واقع در شرایطی که همه می‌دانند اسرائیل بمب اتمی دارد، اما جامعه بین‌الملل توانسته ممبر را از دنبال کردن خواسته مشابهش باز دارد. بخش بزرگی از این موضوع هم به این واقعیت برمی‌گردد که اسرائیل زیاد در مورد سلاح‌های هسته‌ای خود صحبت نکرده است.



پرسش: طبق استدلال شما، آمریکا اگر از تلاش بیهوده خود برای خلع سلاح هسته‌ای کره شمالی دست بردارد، راه بهبود روابط اقتصادی یا حتی کمک‌های توسعه‌ای با کره شمالی باز خواهد شد. می‌توانید توضیح دهید که منظورتان از این همکاری چیست؟ واشنگتن در صورت چنین روابلی چگونه می‌تواند با نگرانی‌های موجود در مورد احتمال تقویت دیکتاتوری یا برنامه‌های هسته‌ای پیونگ یانگ مقابله کند؟ پاسخ: ساده‌ترین کار در این مسیر لغو برخی تحریم‌هاست. در زمینه بهبود اقتصادی کره شمالی حداقل از نظر ایده‌پردازی کم‌ترین کمبودی وجود ندارد و در واقع این را دیگر همه می‌دانند که بزرگ‌ترین نیازهای حال حاضر کره شمالی کمک‌های غذایی و انرژی است. پس من زیاد نگران انحراف در این مسیر نخواهم بود. کره شمالی در حال حاضر هزینه‌های زیادی برای برنامه‌های هسته‌ای و موشکی خود انجام می‌دهد. کنار گذاشتن سیاست خلع سلاح به این مناسبت که ما دقیقاً می‌دانیم که کره شمالی در هر صورت به سلاح هسته‌ای دست خواهد یافت.پرسش: کره در استراتژی هسته‌ای دنیا مفهومی به نام پارادوکس ثبات در عین بی‌ثباتی وجود دارد که بر این باور است که سلاح‌های هسته‌ای نه تنها مانع جنگ متعارف نیستند، بلکه حتی می‌توانند احتمال این اتفاق را بیشتر هم بکنند. از آن‌جایی که کشورهای هسته‌ای به این اقعیت آگاه‌اند که احتمال زیادی برای نابودی آن‌ها وجود ندارد؛ طبق تئوری موجود این احساس امنیت باعث می‌شود. با ریسک کمتری دست به تجاوز بزنند. پارادوکسی که در ماجرای حمله روسیه به اوکراین نیز می‌توان رد پایش را دید. آیا به نظرتان این خطر وجود ندارد که پذیرش کره شمالی به عنوان یک کشور هسته‌ای، این کشور را در آغاز جنگ منطقه‌ای متعارف- به ویژه علیه کره جنوبی- جرات دهد؟ جواب: این دقیقاً مشکلی است که ما اکنون هم داریم. در واقع در حال حاضر کره شمالی- به عنوان یک کشور محلیز به سلاح هسته‌ای- آزادانه اقدامات تحریک‌آمیز نظامی انجام می‌دهد- زیرا توانایی هسته‌ای

نیویورک‌تایمز در مطلبی تحت عنوان «با زمان پذیرش کره شمالی هسته‌ای فرا رسیده؟» نوشته که وقتی رسیده که آمریکا با این واقعیت تلخ مواجه شود که تلاش‌هایش برای تشویق کره شمالی برای کنار گذاشتن تسلیحات هسته‌ای نه تنها شکست خورده، بلکه رهبر کره شمالی بارها و بارها هم گفته که در مورد استفاده از تسلیحاتش تردیدی به دل راه نخواهد داد! خلاصه‌ای از مطلب نیویورک‌تایمز را- که با امضای اسپنسر بوکات لیندل منتشر شده- می‌خوانیم: در سال ۲۰۰۶ کره شمالی تبدیل به هشتمین کشور تاریخ شد که بمب اتمی در اختیار دارد. بعد از آن هم از زمانی که کیم جونگ اون در سال ۲۰۱۱ رهبری کشور را در اختیار گرفته، ذوق فزاینده‌ای برای نمایش توانایی‌های هسته‌ای کشورش نشان داده است- که یکی از جدیدترین نمونه‌هایش شلیک یک موشک بالستیک با قابلیت حمل کلاهک هسته‌ای بر فراز ژاپن- تنها چند هفته پس از اعلام هسته‌ای شدن کره شمالی- بود که گفته می‌شود یکی از ۲۶ آزمایش تسلیحاتی کره شمالی در سال بوده است. این پرسش که چگونه می‌توان تسلیحات هسته‌ای را از دسترس کره شمالی دور نگه داشت، در تمام سه دهه گذشته همه روسای جمهور آمریکا را آزار داده است. جفری لونیس، کارشناس کنترل تسلیحات هسته‌ای در مرکز مطالعات منع گسترش سلاح‌های هسته‌ای اما در یاداشتی که هفته گذشته منتشر شد، پاسخی «تحریک‌آمیز» به این پرسش داده است: آمریکا چاره‌ای جز تسلیم شدن در مقابل کره شمالی ندارد. او در این زمینه نوشته: «چشم بستن بر ورود کره شمالی به باشگاه هسته‌ای‌ها شاید در ظاهر دردسرساز باشد، ولی آمریکا عملاً این کار را کرده است. در واقع در واکنش به آقای کیم که بمب پشت بمب می‌سازد، مقامات ایالات متحده جز صحبت درباره غیرقابل قبول بودن برنامه هسته‌ای کره شمالی کاری انجام نداده‌اند. بنابراین به نظر می‌رسد که زمانش رسیده این بازی را تمام کنیم، با واقعیت روبرو شویم و گام‌های موثری برای کاهش خطر جنگ در شبه‌جزیره کره برداریم.» حالا در شرایطی که به نظر می‌رسد دنیا در اثر سیاست‌های روسیه، به جنگ هسته‌ای نزدیک‌تر از همیشه- حداقل از پایان جنگ سرد به این سو- شده؛ صحبت‌های جفری لونیس، کارشناس کنترل تسلیحات هسته‌ای درباره خطرات بالقوه پذیرش یک قدرت مستبده هسته‌ای دیگر می‌تواند خواندنی و جذاب باشد.

مثبت اندیشی در شرایط سخت

افراد مثبت اندیش

-  **در زندگی موفق تر هستند**
-  **اعتمادبه نفس بالایی دارند**
-  **با دیگران روابط بهتری دارند**
-  **سریع تر با استرس کنار می‌آیند**

-  **سالم تر هستند**
-  **زندگی شادتری دارند**
-  **تمرکز بیشتری دارند**

چند تمرین ساده برای مثبت اندیشی

-  **بر زمان حال متمرکز شوید**
-  **از افکار منفی فاصله بگیرید**
-  **به افکار منفی بی اعتنایی کنید**
-  **از مشکلات زندگی درس بگیرید**
-  **با دیگران مهربان باشید**
-  **قدردان باشید**
-  **ورزش کنید**
-  **ذهن خود را بازسازی کنید**

