



حدیث روز

امام علی علیه السلام :

لَا يَقِيمُ أَمْرَ اللَّهِ سُبْحَانَهُ إِلَّا مَنْ لَا يَصْنَعُ وَ لَا يَصَارِعُ وَ لَا يَتَّبِعُ الْمُطَاعِمَ .

فرمان‌های خداوندِ سبحان را بر پا ندارد، جز کسی که سازش نمی‌کند و خود را خوار نمی‌سازد و از طمع‌ها پیروی نمی‌کند.

کاهش قیمت در بازار کاغذ همزمان با آغاز سال تحصیلی

در حالیکه بازار کاغذ و مقوای تهران هفته‌های گرانی را در شهریور ماه تجربه کرد، کارشناسان از کاهش قیمت‌ها همزمان با آغاز سال تحصیلی خبر می دهند .

اگرچه قیمت‌ها هنوز در بازار کاغذ و مقوای تهران بالاست، اما بنا به گفته کارشناسان این بازار هفته آینده هفته کاهش قیمت‌ها خواهد بود.

هر بند کاغذ چاپ و تحریر ۷۰ گرمی ۷۰ در ۱۰۰ که در هفته‌های گذشته بیشترین تقاضا را در بازار داشته است، بندی یک میلیون و ۲۶۰ تا یک میلیون و ۲۸۰ هزار تومان قیمت خورده است. همچنین کاغذ ۷۰ گرمی ۶۰ در ۹۰ نیز بندی ۷۸۰ هزار تومان است.

قیمت کاغذ روزنامه که در هفته گذشته افزایش پیدا کرده بود، حالا همزمان با افزایش عرضه، با کاهش محسوس در قیمت مواجه شده و به ۲۸ تا ۳۱ هزار تومان رسیده است.

محسن قدیگي، از کارشناسان بازار کاغذ، با اعلام خبر افزایش عرضه کاغذ در بازار به تسنیم گفت: افزایش قیمت‌های یک



دبير پژوهش روزنامه سراج
حجت الاسلام استاد مجتبی خندان
موضوع : قرآن و بهداشت روان
قسمت : چهارم

آثار و ثمرات ایمان به خداوند

بعد از اثبات اصل تأثیر ایمان در بهداشت روانی، درمییابیم که این ایمان ثمراتی دارد. ما به بعضی از آنها اشاره میکنیم.

۱. توکل: توکل یعنی اینکه بر غیر خود اعتماد کنی و دیگری را نایب از سوی خودت قرار دهی (راغب، معجم مفردات الفاظ قرآن، ص ۵۶). منظور از توکل این است که انسان در چارچوب عمل مادی و محدوده توانایی خود محاصره نگردد و چشم خود را به حمایت و لطف پروردگار بدوزد، این توجه مخصوص، آرامش اطمینان و نیروی فوق العاده روحی و معنوی به انسان میبخشد که در روزاویی با مشکلات اثر عظیمی خواهد داشت (مکارم، همان، ۷ / ۸۸).

پیامبر صلی الله علیه و آله و سلم از جبرئیل پرسید: توکل بر خداوند چیست؟ جواب داد: فهمیدن این که مخلوقات نمیتوانند به انسان ضرری برزنند یا نفعی برسانند، نه میتوانند به انسان چیزی بدهند و نه میتوانند چیزی را از انسان منع نمایند، لذا انسان از خلق و مردم مأیوس میگردد و اگر بنده چنین شد برای غیرخدا کار نمیکند و به کسی غیر از خداوند امید ندارد و از غیر خداوند نمترسد و در احدی غیر از خداوند طمع نمیکند، و این است معنای توکل (قصی، سفینه البحار، مادهی وکل).

با مراجعه به آیات قران میتوان به تأثیر توکل پی برد، از جمله آنها این آیه است «هرکس تقوای الهی پیشه کند خداوند برای او راه نجاتی فراهم میکند، و به او ای جایی که گمان ندارد، روزی میدهد و هرکس بر خداوند توکل کند، خداوند امرش را تکفایت میکند. خداوند فرمان خود را به اتمام میرساند، و خداوند برای هر چیزی اندازهای قرار داده است» (طلاق / ۲ و ۳). قبل از این آیه، بحث درباره طلاق است، لذا این آیات در سیاق واحدی قرار دارند و میدانیم شخص هنگام طلاق دچار فشار روانی، عدم امنیت و مشکلات فراوان میشود و برخورد نامحییج با این موضوع او را دچار فشار روانی مینماید و خداوند بعد از اینکه دستوراتی در مورد طلاق میدهد، به عنوان یک قاعده کلی، هنگام وپهورو شدن با مشکلات میفرماید: «هرکس تقوا پیشه کند خداوند راه نجات را برای او فراهم میکند» (همان). شخص متقی میداند که هنگام گرفتار شدن در مشکلات به جای افکار منفی، اضطراب و ترس و دلهره و بیپسوند راههای انحرافی، باید وظیفه و تکلیف خود را انجام بدهد و اعتقاد دارد که اگر وظیفه‌اش را انجام دهد، خداوند او را رها نمیکند، بلکه برای او راه نجات فراهم میکند، و روزی وی را از جایی که به گمانش نمیرسد، میرساند. شخص متوکل اعتقاد دارد که روزی‌اش تضمین است. اری! اگر شخص به این اعتقاد رسید، ترس، اضطراب و دلهره کم میشود و از این لحاظ احساس آرامش و امنیت میکند. توکل از راه کنترل تفسیری و کنترل نیابتی میتواند بهداشت روانی افراد را تأمین نماید (غباری نساب، اولین همایش بین‌المللی نقش دین در بهداشت روان، ص ۳۲۲).

شخص متوکل اگر هم شکست بخورد، چون معتقد است خداوند قادر به فراهم ساختن اسباب موفقیت انسانهاست و مصالح آنها را بهتر از خودشان میداند، میپزدرد که شکست ظاهری به صلاح و نفع او بوده است، لذا از لحاظ روانی ضربه نخواهد خورد (ام رابین دیماتو، روانشناسی سلامت، ۲ / ۷۵۷).

۲. رضا و تسلیع: مؤمن باور دارد که آنچه خداوند برای او مقرر کرده، حکیمانه و این سرنوشت برای او بهتر است و از آنچه در زندگی برای او پیش آمده، رضایت دارد و آن را مکرره نمیشمارد. رضا و تسلیع باعث کاهش غم و نگرانی، افزایش آسایش در زندگی و آسان شدن مشکلات میشود و هم چنین باعث میشود انسان نسبت به زندگی خوش بین باشد و دید مثبت بیاید. خداوند متعال از پیامبر (ص) خواهد در جواب منتفان بگوید: «هیچ حادثهای برای ما رخ نمیدهد مگر آنچه خداوند برای ما نوشته است» **قُلْ لَنْ يَخْشَعَ قُلُوبُ الْمُؤْمِنِينَ لِشَيْءٍ أَتَتْهُمُ أَلَّا مَّا كُنْتُ اللَّهُ لَنَا تَوْحِيدَ** (توبه / ۵۱) **وَدَرِ يَعدُ بعدُ مِفرمایند: «چگو آيا درباره ما یكى از نو تيكی را انتظار داريد يا بر شما پیروزى میسر میشود و يا شربت شهادت میباشود؟** **قُلْ تَنَاسُوا مِنْ رَوحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يُبَاسُ مِنْ رَوحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ** (یوسف / ۸۷).

افراد با ایمان و خداپرست که به علم، حکمت و رحمت خدا ایمان دارند، مقدرات عالم را مطابق نظام احسن و مصلحت پندگان میدانند انسان مؤمن تمام مقدرات عالم را زیرِ مبینند و مفهوم شکست و ناکامی از او رها ندارد.

۳. اسباب‌آرامی به رحمت خداوند: شخص مؤمن تمام اسباب‌آرامی را به دست خداوند مینماید، از این رو هیچ گاه خود را در بن بست کامل نمیبیند، بلکه همیشه به خداوند امیدوار است و اعتقاد دارد که خداوند به او کمک میکند، خداوند متعال میفرماید: از رحمت خدا مأیوس نشوید که از رحمت خدا چند جزو کم کافر مأیوس نمیشوند» **وَلَا تَنَاسُوا مِنْ رَوحِ اللَّهِ إِنَّهُ لَا يُبَاسُ مِنْ رَوحِ اللَّهِ إِلَّا الْقَوْمُ الْكَافِرُونَ** (یوسف / ۸۷).

براساس مضمون این آیه هنگامی که حضرت یعقوب (ع) به فرزندانش دستور حرکت به سوی مصر داد، به آنان گفت از بردارش و بنیامین خبر بگیرند و چون فرزندان تقریباً اطمینان داشتند یوسفی که کار نیست، از توصیه و تأکید پدر تعب و کردند. یعقوب به آنها گوشزد کرد از رحمت الهی ناامید نشوند، چون قدرت او مافوق همه مشکلات و سختی هاست (طباطبائی، تفسیر المیزان، ۱۱ / ۴۵۷).

۴. یاد خدا: یکی از اموری که در گرفتارِها و مشکلات به انسان آرامش میبخشد و او را از تنهایی نجات میدهد یاد خداست. خداوند متعال میفرماید: «باید که یاد خدا را از پیش بخش دلبا است» (رعد / ۲۸) و «یاد خدا برای انسان، که همواره اسیر حوادث است و در جستجوی رکن وثیقی است که سعادت او را ضمانت کند و گاه از امور خود متحیر است، نمیداند به کجا میروند و به کجایش میریزند و برای چه آمده، مایه اتساع و آرامش است» (طباطبائی، همان، ص ۳۹۲).

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۰۰۲

۳۰ شهریور ماه ۱۴۰۱ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

فرهنگ و هنر

جانبازان واجد شرایط باز نشستگی

درخواست خود را ثبت کنند

معانوت تعاون و امور اجتماعی بنیاد شهید و امور ایثارگران با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: جانبازان واجد شرایط بازنشستگی می‌توانند با مراجعه به پایگاه اطلاع‌رسانی ایثار درخواست بازنشستگی خود را ثبت کنند.

با عنایت به تصویب آیین‌نامه اجرایی قانون جامع خدمات رسانی به ایثارگران و با پیگیری‌های به عمل آمده در خصوص بازنشستگی جانبازان و آزادگان، سازمان برنامه و بودجه تخصص بخشی از اعتبار مصوب برای ساجاری را در وجه بنیاد صادر کرده اما با بررسی به عمل آمده هنوز هیچکدام از جانبازان و آزادگان معزز شرایط دریافت ۳۰ سال حقوق حالت اشتغال از بنیاد را نداشته است.

جانبازان و آزادگان معززی که در مرحله اول امکان ثبت درخواست برای آنها فراهم شده باید در جهت حیات باشند، شاغل نباشد. (با توجه به نتایج استعلامات اخذ شده از صندوق‌های بازنشستگی)، دارای رأی از کار افتادگی کلی در سامانه سجایا (آخرین رأی صادره مثبت باشد)، دارای جانبازی ۲۵ درصد و بالاتر باشند، تا ۳۱ شهریور ماه امسال سن آنها به ۶۰ سال و بالاتر رسیده باشد (برای جانبازان ماده ۳۸)، برای جانبازان تبصره یک ۶۵ سال سن و حداقل ۲۵ سال سابقه پرداخت حقوق حالت اشتغال داشته باشند.

لازم به ذکر است که برای ثبت درخواست منسوبین جانبازان و آزادگان متوفی واجد شرایط سامانه در دست طراحی و استقرار است که به محض حصول نتیجه اطلاع‌رسانی می شود.

همچنین شرایط فوق مربوط به این مرحله از پرداخت ها بوده و در مراحل بعدی شرایط لازم اعلام خواهد شد.

نظر به تماس‌ها و درخواست‌های جانبازان و آزادگان در خصوص محاسبه سنوات اسارت و سنوات حضور در جبهه به عنوان سنوات مؤثر از مبادی ذریبط استعلام شد که در مراحل بعدی اطلاع‌رسانی می شود، در این مرحله فقط افرادی که ضوابط بالا را داشته محکب به ثبت درخواست هستند و سایر افرادی که مشمول و متقاضی دریافت حقوق و مزایای بازنشستگی هستند در صورت کسب شرایط در مراحل بعدی می‌توانند برای ثبت درخواست اقدام کنند که به اطلاع آنها خواهد رسید.

همچنین به اطلاع می‌رساند سامانه درخواست بازنشستگی از ۲۹ شهریور امسال آماده ثبت درخواست بازنشستگی جانبازان معزز بوده و آنها به‌صورت برخط از طریق پایگاه اطلاع‌رسانی ایثار و یا سامانه ایثار من و انتخاب گزینه درخواست بازنشستگی می‌توانند درخواست خود را ثبت کنند. لازم به توضیح است این اقدام فقط به منزله ثبت درخواست ایثارگر به عنوان اولین مرحله فرایند پرداخت بوده و پس از بررسی و اقامات لازم متعاقب آن وجه پاداش واریز می‌شود. با توجه به آیین‌نامه مذکور در زمان ثبتنام متقاضیان اقرار می کنند که دارای سابقه اشتغال، بازنشستگی، انفصال از خدمت و بازخریدی خدمت نبوده و قبلاً پاداش پایان خدمت از هیچ دستگاهی دریافت نکرده و یا نخواهند کرد و در صورت اختار خلاف آن بنیاد می‌تواند مبالغ پرداخت شده من غیر حق را از حقوق درخواست کننده مطالبه کنند.

نمایشگاه گروهی «عکس محرم»

در کاشان گشایش یافت



رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان از گشایش نمایشگاه گروهی عکس محرم در این شهرستان خبر داد. عکس محرم» که در گفت و گو با خبرنگاران اظهار کرد: در آیینی با حضور جمعی از مسئولان محلی، عکاسان و اهالی فرهنگ و هنر، نمایشگاه گروهی «عکس محرم» در کاشان گشایش یافت. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان افزود: این نمایشگاه با مشارکت و همکاری انجمن سینمای جوانان ایران، اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی و سازمان فرهنگی ورزشی و اجتماعی شهرداری کاشان برپا شده است. نمکی دامه داد: در نمایشگاه گروهی «عکس محرم» که در تالار شهر کاشان راه اندازی شده است، ۲۴ اثر از ۳۴ هنرمند عکاس کاشانی با موضوعات محرم، آیین های عزاداری و عرض ارادت به ساحت امام حسین(ع) به نمایش درآمده است. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان یادآور شد: معرفی آیین‌های ویژه عزاداری‌های ماه محرم در کاشان، حمایت معنوی از تولید آثار عاشورایی و ایجاد بستری برای فعالیت‌های فرهنگی و هنری از منظر دینی از اهداف برپایی این نمایشگاه است. رئیس اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی کاشان یادآور شد: معرفی آیین‌های ویژه عزاداری‌های ماه محرم در کاشان، حمایت معنوی از تولید آثار عاشورایی و ایجاد بستری برای فعالیت‌های فرهنگی و هنری از منظر دینی از اهداف برپایی این نمایشگاه است. نمکی خاطر نشان کرد: این نمایشگاه تا ۱۰ مهرماه همه روزه در نگارخانه تالار شهر واقع در فرهنگ سرای مهر کاشان میزبان علاقه مندان خواهد بود.

محمد طاهایکی

کاهش قیمت در بازار کاغذ همزمان با آغاز سال تحصیلی



ماهه اخیر در نتیجه فعالیت دفترسازان در هفته‌های پایانی مرداد و شهریورماه بود که به صورت ناگهانی خرید خود را افزایش دادند. در نتیجه کاغذ ۷۰ در ۱۰۰ با افزایش قابل توجهی روبرو شد. از سوی دیگر به دلیل به صرفه نبودن واردات، تاجران نیز زیاد به واردات آن نپرداخته

معلم بازیگرها می آیند و کاسبان آموزش جایی ندارند



آموزشی است؛ امروز آموزش باید با سرگرمی آمیخته باشد. ما می‌گوییم یادگیری اینجا خوشمزه است.
عبدالعالمی به این نکته اشاره کرد: مدرسه تلویزیونی از مناطق شمال تهران به سمت مناطق محروم کشور می‌رود که به آموزش رایگان محتوای فاخر و جذاب دسترسی ندارند و اینجا ما به دنبال تحقق این اتفاقیم. همان آرزویی که همه‌مان به آن می‌اندیشیم که محقق شود.

چرا دروس امسال مدرسه تلویزیونی گسترش سال‌های قبل را ندارد؟
مدیر شبکه آموزش در پاسخ به سؤال خبرنگار تسنیم مبنی بر اینکه چرا دروس امسال مدرسه تلویزیونی افزایش پیدا نکرده و به چند مقطع و درس خاص می‌پردازد، توضیح داد: در روزگاری کشور با پدیده نرفتن بچه‌ها مواجه شد و در یک چهارشنبه‌ای از صداوسیما درخواست شد طرح مدرسه تلویزیونی روی آنتن بریزد. تلویزیون در آن مدت زمان کوتاه یک بیمارستان صحرایی سرپایی را انداخت و شبکه‌های دیگر به کمک آمدند.

وی در ادامه پاسخ به این سؤال افزود: امروز مدرسه می‌رود. اگر دوباره در تلویزیون هم این اتفاق بیفتد در واقع افسرده می‌شود. او باید در این زمان بازی کند و اوقات فراغی داشته باشد. بنابراین امسال با دانش‌آموزانی سروکار داریم که مدرسه می‌روند و امسال در طرح مدرسه تلویزیونی به آموزش صرف نمی‌پردازیم و آموزش خوشمزه سرگرم‌کننده همراه با بازی خواهیم داشت.

افزایش دروس و حتی شبکه تلویزیونی در ادامه راه

او همچنین در پاسخ به سؤال دیگر خبرنگار تسنیم درباره محور قرار گرفتن شبکه آموزش

و اضافه نشدن شبکه‌های کمکی، گفت: حجم بالای کدناکتور به ما دو راه را نشان می‌داد که یا بریم سراغ همه دروس و به صورت کوتاه آموزش دهیم و یا دروسی که بیشتر دانش‌آموزان دچار مشکل‌اند را فعال کنیم. فعلا در این فاز قرار داریم و اگر قرار بر این شد که افزایشی داشته باشیم به تدریج شبکه‌های دیگر خصوصاً شبکه‌های تخصصی کودک و امید که مخاطبان‌شان کودک و نوجوان‌اند را فعال خواهیم کرد.

عبدالعالمی درباره جزئیات بیشتر مدرسه تلویزیونی و انتقاد به معلمانی که در مدرسه تلویزیونی حضور داشتند و همچنین محتوای خوشمزه محتوای آموزشی این طرح، توضیحات بیشتری داد و گفت: در مورد خوشمزه بودن محتوای آموزشی باید بگویم ما باید سیر دانش‌آموزان را هنگام آموزش، گرم کنیم؛ این یعنی سرگرم‌آموزی. در گذشته ما با یک بیمارستان اورژانسی سربایی مواجه بودیم که باید فقط آموزش می‌داد اما امسال یک رستوران جذابی را تدارک دیدیم که البته برای همه خواهد بود خصوصاً مناطق کم‌برخور. درباره معلمان و انتقادهایی که به آنها می‌شود، باید این نکته لازم به یادآوری است امسال در این مجموعه ترکیبی آموزشی، از معلم بازیگرها استفاده می‌کنیم.

وی در خصوص استفاده از معلم بازیگرها، افزود: چرا می‌گوییم معلم‌بازیگر؟ نمی‌توان از دختر و پسر کودک و نوجوان امروز انتظار داشت تا نیم ساعت برای آموزش پای تلویزیون بنشینند. به همین خاطر امسال اپیزودهای ۲۰ دقیقه‌ای خواهیم داشت که همه‌چیز را نمایشی و برنامه‌ای، بازی و ... آموزش می‌دهد. اصطلاحاً دهه این نوع آموزش‌های روزتین مدرسه‌ای در تلویزیون و فضای تصویر گذشته متفاوت، در واقع کشور رنج می‌برد.

وضعیت جمهوری اسلامی ایران نظام جمهوری اسلامی ایران که هنوز مدت چندانى از استعرا ن نگذشته بود، با بحران‌های عمده سیاسی و اقتصادی و نظامی دست‌وپنجه نرم می‌کرد. بر این اساس، با وجود آگاهی مسئولین از احتمال تهاجم عراق، آمادگی لازم برای مقابله با این اقدام احتمالی فراهم نیامده بود.



اوضاع و احوال نظامی بین‌المللی برخلاف آنچه عراق از آن سود می‌برد، کاملاً علیه جمهوری اسلامی بود. روبروئی انقلاب با جهان غرب و استکبار جهانی و ضربه شدید به حیثیت آمریکا با تسخیر لانه جاسوسی و ... منجر به فشارها و انزوای سیاسی جمهوری اسلامی‌شده بود که بلوکه شدن دارائی‌های ایران در کشورهای آمریکا و اروپا، مشکل فروش نفت، قطع ارسلان تجهیزات، قطعات و مهمات نظامی و... از پیامدهای آن محسوب می‌شد.

علاوه بر این‌ها، استکبار برای براندازی انقلاب، به ایجاد بحران‌های داخلی اعم از مسائل اقتصادی و اجتماعی و به‌ویژه درگیری‌های نظامی در مناطقی چون کردستان، گنبد، خوزستان و ... متوسل شده بود که موجبات تضعیف جمهوری اسلامی را فراهم ساخت.
بود. در این شرایط ایران از درگیری شدید دو جناح سیاسی درگیر، با اهداف و انگیزه‌های متفاوت، در راس حاکمیت کشور رنج می‌برد.

از سوی دیگر، طی مدتی که از پیروزی انقلاب سیری‌شده بود، هنوز کار اساسی و بنیادی در جهت تغییر سازمان و فرهنگ حاکم بر ارتش صورت نگرفته بود.

سازمان و توان نظامی ارتش بعد از قطع وابستگی‌های آن به آمریکا که تا مغز استخوان این تشکیلات ریشه دوانده بود، شکل جدید را