صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی و هنری راه روشن
مدیر مسئول: سید حسین ساداتی نژاد
سردبیر: محمد ادریسی
مدیر روابط عمومی: سید علی ساداتی نژاد
مدیر بازرگانی: فاطمه بصیرتی
دبیر پژوهشی: مجتبی خندان
خبرنگاران: محمدطاها نمکی، شیوا قزوینه
مدیر فضای مجازی: سعید خلج امیرحسینی
دبیر فرهنگی : محمد مهدی سعیدی
طراح و صفحه آرایی : علی دشتی منفرد ،مهدی شمسی نژاد ، فرشاد مصاحبی محمدی ، حمید کلیابی
امور چاپ: چاپخانه ریحان
آدرس: کاشان-بلوار باهنر-کوی شهید متقی- پلاک ۵۴- مجتمع راه روشن
روابط عمومی: ۰۹۱۳۹۶۱۸۰۹۸
بازرگانی: ۰۹۱۳۹۶۲۶۳۸۶

حدیث

امام صادق علیه السلام

خدا را حرمی است و آن مکه است، پیامبر را حرمی است و آن مدینه است، امیرالمومنین را حرمی است و آن کوفه است و برای ما حرمی است و آن قم است و در آن خانمی از فرزندان من به نام فاطمه دفن خواهد شد، هرکس وی را زیارت کند پاداشش بهشت خواهد بود.

زمین بازی یا فضای مجازی؟

فاطمه شکیب‌رخ

وقتی اراده‌ی دانستن در ما شکل می‌گیرد، وقتی مطالعه و کتاب‌خوانی بینش ما را بالا می‌برد و فهم ما را نسبت به امور جاری زندگی افزایش می‌دهد، چرا نخوانیم و چرا برای دانستن خود و دیگران تلاش نکنیم؟

شاید بهتر است بگوییم؛ به میزان رشد اندیشه و بینش ما است که تصمیم‌گیری‌ها و انتخاب‌های ما متفاوت می‌شود. به این مثال جالب، توجه کنید؛ در دهه ۱۹۵۰ میلادی، فردی به نام دکتر شریف جامعه‌شناس مصری در آمریکا، بر روی دانش‌آموزان، تحقیقی متفاوت انجام می‌داد، وی در حین برپایی اردوی دانش‌آموزی با لباس مبدل در نقش یک کارگر ساده حاضر شد و با طراحی مجموعه‌ای از محرک‌های موثر تلاش کرد که نشان دهد چگونه می‌توان افراد یک گروه را، بی‌آنکه خودِ اعضای گروه متوجه باشند، به هم نزدیک و یا از هم دور ساخت و یا به عبارتی دوستی‌ها و دشمنی‌های بین‌شان را در نتیجه یک برنامه‌ریزی دقیق ایجاد نمود. بدین ترتیب دکتر شریف با طراحی حوادثی مانند قطع عمدی آب اردوگاه، آب را به مسئله اساسی دانش‌آموزان تبدیل کرد و در نتیجه ایجاد اختلاف را بین اعضای گروه مشاهده نمود. وی در اقدامی دیگر، با برگزاری مسابقه فوتبال بین دانش‌آموزان، شاهد ایجاد همکاری و همراهی آنان با یکدیگر در رسیدن به هدف شد، در همین مسیر با چینش رقابت بین دو تیم و دسته‌بندی‌های جدید، شاهد بالا رفتن رقابت و حتی دشمنی میان دانش‌آموزان می‌گردد. به‌راستی که ما در جهان معاصر چقدر شاهدِ دشمنی‌ها، دوستی‌ها، رقابت‌ها، همدلی‌ها و اموری هستیم که در غالب موارد از پیدایش ریشه آن‌ها بی‌خبر بودیم و بی‌آنکه بدانیم بازیگر بازی از پیش طراحی شده‌ی طراحانی هستیم که دوستی‌شان با دنیای ما اثبات ناشدنی‌است. در حقیقت می‌توان گفت که انتخاب نقش ما در دوران حیات، بر اساس دانسته‌های ما از حقایق شکل می‌گیرد؛ اینکه ما در چه جایگاهی قرار خواهیم گرفت از روش و رویکرد انتخابی ما در زندگی بر می‌خیزد؛ ما می‌توانیم بازیکن و بازیگری را برگزینیم و استقلال فکری و عملی خویش را به دست مربی و کارگردان صحنه بسپاریم، کتاب را بر زمین بگذاریم، روزها و لحظه‌هایمان را با حضور بی‌ثمر در فضای مجازی پر کنیم و یا به‌جای آن با صَرف عمر خویش در راه دانستن، در جهت رشد فکری خود و جامعه قدم برداریم.

در همین فضای اخیر چقدر جوانان ما ناخواسته، در طراحی هوشمندانه‌ی معاندان وطن، قدم نهادند، با جان خویش بازی کردند و بی‌آنکه بدانند بازیگر نقش‌های نقش‌پردازان بیگانه شدند. بارها از خودم می پرسم که چگونه حجاب اسلامی در کشور ما به مسئله اساسی برخی جوانان تبدیل شد؟ چرا پوشیدگی زنان مورد خشم واقع شد؟ و چه کسانی طراحی و هدایت برهنه‌گردی ایرانیان را به عهده دارند؟ آن‌هم ملتی که پوشش عفیفانه در تاریخشان، پیشینه‌ای سه هزار ساله دارد!

و در آخر ای‌کاش باور کنیم که وقت آن رسیده که زمین بازی فضای مجازی را با جزمی عزم و به بیانی ساده، برای جوانانی که از هویت خود بی‌خبرند تبیین نماییم، این فضا محل واژگونی واژه‌هایی قرار گرفته که هویت و آینده جوانان ما را نشانه دارد؛ آن را به فرهنگ غنی ایرانی، بازسازی کنیم.

وزیر جهاد کشاورزی گفت:

کاشت سالانه ۲۵۰ میلیون اصله نهال از سال آینده آغاز می‌شود

وزیر جهاد کشاورزی گفت: از سال آینده کاشت ۲۵۰ میلیون اصله نهال را در کشور آغاز می‌کنیم تا در مدت ۴ سال به کاشت یک میلیارد اصله نهال با پویش مردمی در کشور برسیم.، سیدجواد ساداتی‌نژاد وزیر جهاد کشاورزی در ششمین جشنواره ملی روز جنگلبان و جان‌نثاران منابع طبیعی که بعد از ظهر امروز به میزبانی سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری و با حضور رئیس سازمان محیط زیست کشور، معاونین وزیر، نمایندگان مجلس شورای اسلامی، خانواده شهدای منابع طبیعی و جنگلبانان نمونه کشور برگزار شد، اظهار کرد: از تمام جنگلبانان کشور که با تمام مسایل و مشکلات موجود عرصه خدمت، صیانت از عرصه‌های طبیعی را بر عهده دارند، تقدیر می‌کنم.وی افزود: آقای دهمرده نماینده مردم شریف زابل و زهک در سیستان و بلوچستان با مدیریت خود اقدام به کاشت نهال در مرز کرده است که این نمونه‌ای است که می‌تواند نشان دهد در هر اقلیمی می‌توان درخت کاشت. امروز در ایلام نیز اقدامات مشابهی در مناطق خشک انجام شده است.

ساداتی‌نژاد با بیان این که امروز در دنیا برای صیانت از خاک و ترسیب کربن اقدامات بسیاری انجام شده است، گفت: کشورها تلاش می‌کنند با کاشت درخت ترسیب کربن انجام دهند ما نیز با دستور رئیس‌جمهور پویش کاشت یک میلیارد اصله درخت را در دستور کار داریم.

وی ادامه داد: اولین نیاز این طرح تولید نهال است که پیش از این نهالستان‌های کشور ظرفیت تولید ۴۰ میلیون اصله نهال را داشت، لذا با برنامه‌ریزی‌های انجام شده از ابتدای سال، ظرفیت تولید نهال تا ۴۰۰ میلیون اصله نهال افزایش خواهد یافت.

مقام عالی وزارت تصریح کرد: نهالستان‌ها احیا، بروزرسانی و در حال توسعه است و بخش خصوصی در این امر همکاری دارد، از سال آینده کاشت ۲۵۰ میلیون اصله نهال را در کشور آغاز می‌کنیم تا در مدت ۴ سال به کاشت یک میلیارد اصله نهال با پویش مردمی در کشور برسیم.وی افزود: در این طرح با کمک مردم و نهادهای مردمی کاشت درخت را اجرایی خواهیم کرد، سامانه‌ای برای کاشت درخت راه‌اندازی می‌شود و هر درختی که کاشته شود با GPS مشخص و قابل پیگیری خواهد بود.وزیر جهاد کشاورزی در خصوص تامین آب طرح تولید نهال گفت: در این طرح از آب سبز، پساب‌ها و آب‌های غیرمتعارف استفاده می‌شود، همچنین صیانت از کاشت درخت، بذرکاری و فناوری نو نیز در این طرح دیده شده است.

ساداتی‌نژاد بر تغییر وضعیت استخدامی جنگلبانان تاکید کرد و گفت: اکنون این موضوع توسط مجلس شورای اسلامی در دست پیگیری است که امیدواریم در چند ماه آینده تعیین تکلیف شود و با رفع مشکل، کارت ضابطین صادر شود. وی با اشاره به اینکه افزایش حقوق و مزایای جنگلبانان در حد توان وزارت در دست پیگیری است، افزود: ایجاد ظرفیت استخدامی ۸۰۰ نفر برای افزایش جنگلبانان و استفاده از حوزه‌های رفاهی و پرسنلی در دستور کار است. مقام عالی وزارت در پایان با اشاره به شعار روز ملی جنگلبان گفت: من هم افتخار می‌کنم که یک جنگلبان هستم.

گفتنی است؛ در این مراسم از جنگلبانان نمونه کشور و خانواده شهدای منابع طبیعی توسط وزیر جهاد کشاورزی تقدیر شد.

وجود یک جریان نفوذی و جلوگیری از رونق تولید مسکن

تبیین اقدامات قرارگاه جهادی مسکن، برگزاری مسابقه طراحی محله الگو، ساخت ۳۱ ایستگاه شتاب‌نگاری همچنین اجرای عملیات احداث و مسقف‌سازی پایانه تاکسیرانی شهید کلاهدوز از مهمترین اخبار روز چهارشنبه ۲۸ دی در پایتخت است.

مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران در نخستین کنگره بین المللی مدیران ارزش آفرین در حوزه تحول و تجارت صنعت ساختمان با تشریح اقدامات قرارگاه جهادی مسکن از جریان نفوذی در حوزه مسکن خبر داد که با نفوذ در لایه‌های مختلف مانع رونق و شکل‌گیری جریان پایدار تولید مسکن در کشور است.

مهدی هدایت افزود: این جریان با اذعان به اینکه تولید مسکن موتور محرک اقتصادی است و با رونق گرفتن تولید و عرضه مسکن، شکوفایی اقتصادی نیز همراه آن خواهد بود با هدف ضربه زدن به اقتصاد کشور سعی در ایجاد موانع مختلف در مسیر تولید مسکن در کشور دارد.

وی از همه دغدغه‌مندان، دستگاه‌های نظارتی و متولی حوزه مسکن که دغدغه تولید مسکن و جلوگیری از سوداگری در این بخش را دارند درخواست کرد با ورود به این موضوع، عوامل دخیل را شناسایی و با یک اقدام عاجل مسیر تولید مسکن را هموار کند.

هدایت با انتقاد از بانک‌ها در مورد توقف پرداخت تسهیلات مسکن در بافت فرسوده به لزوم تولید مسکن استطاعت پذیر و مسکن انبوه در کشور اشاره کرد و گفت: در این مقطع زمانی که دولت در بخش تسهیلات مشکلات جدی دارد به جذب سرمایه‌های خرد مردم در حوزه تولید مسکن نیاز داریم که علاوه بر هدایت نقدینگی از بازار کاذب ارز و سکه به بخش تولید، شاهد امیدوار بودن مردم به تهیه مسکن و رشد اقتصادی کشور باشیم.

مدیرعامل سازمان نوسازی شهر تهران با اشاره به انتشار فراخوان مسابقه طراحی محله الگو گفت: این سازمان با توجه به اهمیت موضوع، تصمیم دارد با نظر نخبگان و متخصصان حوزه مسکن، مسابقه طراحی محلات الگو را با رویکرد ایجاد محلات متمرکز با نگاه معماری ایرانی اسلامی، تعیین قلمرو و فضای مشخص با تامین خدمات مورد نیاز، جلوگیری از سفرهای غیر ضروری، کاهش ترافیک و آلودگی هوا، تعریف فضاهای جمعی و تعاملی مشترک در مقیاس‌های مختلف و تامین حیاط در طبقات، نورگیری، عدم اشرافیت فضاها، معماری سبز و استفاده از انرژی های نو، کیفیت و سرعت اجرا را به عنوان اولین محله الگوی شهر تهران در اقدامی مشارکتی به مسابقه بگذارد.

مدیرعامل سازمان عمرانی مناطق شهرداری تهران اعلام کرد: ۳۱ ایستگاه شتاب نگاری توسط این سازمان در اطراف پایتخت در حال احداث است.

هادی حق‌بین افزود: تفاهم‌نامه همکاری با سازمان پیشگیری و مدیریت بحران شهر تهران با هدف احداث ۳۱ ایستگاه شتاب‌نگاری در اطراف پایتخت منعقد شده است.

وی ادامه داد: ایستگاه‌های شتاب‌نگاری در قالب ۲ تیم و در اطراف شهر تهران احداث می‌شود همچنین صعب‌العبور بودن مسیرها و شرایط بد جوی در ارتفاعات از مهمترین موانع و مشکلات اجرایی این طرح است. محدوده جاده چالوس، گچسر، طالقان، فشم، آهار، دماوند، لواسان، گیلاوند، کرج، کهریزک، رباط‌کریم، ایوانکی، پیشوا و دربندسر از جمله نقاطی است که احداث ایستگاه‌های شتاب‌نگاری در آنها طراحی و جانمایی شده است.

حق‌بین ضمن اعلام پیشرفت ۳۳ درصدی عملیات اجرای این طرح تصریح کرد: احداث ایستگاه‌های شتاب‌نگاری به دلیل اهمیت ویژه در امور مربوط به مدیریت بحران در اولویت ماموریت‌های اجرایی قرار گرفته و پیش‌بینی می‌شود تا ۲ ماه آینده به اتمام برسد.

شهردار منطقه ۱۳ اعلام کرد: در راستای احداث و مسقف سازی پایانه تاکسیرانی شهید کلاهدوز ضلع غرب، عملیات تخریب و خاکبرداری این پایانه به اتمام رسیده و اکنون در مرحله اجرای دیوار است.

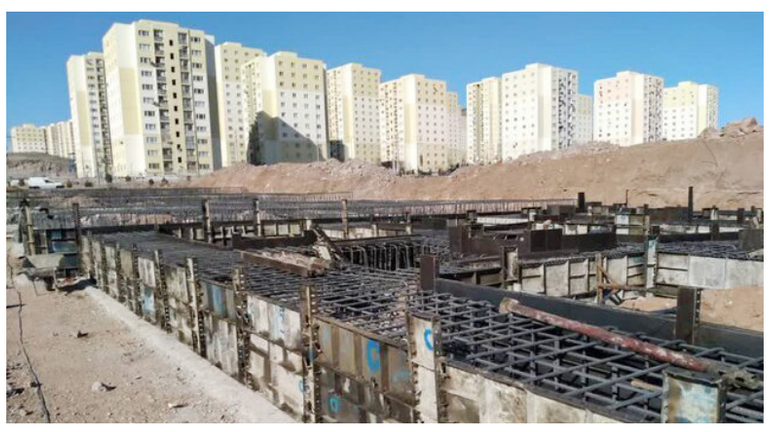
محمد هادی علی احمدی، با اشاره به احداث و مسقف سازی پایانه تاکسیرانی شهید کلاهدوز ضلع غرب به عنوان یکی از طرح‌های ترافیکی این منطقه افزود: این طرح در فضایی به مساحت ۵۰۰ متر مربع در ضلع غربی ورودی ایستگاه مترو شهید کلاهدوز قرار دارد.

وی اظهار داشت: طرح احداث و مسقف سازی پایانه تاکسیرانی شهید کلاهدوز در راستای خدمت رسانی بهینه به شهروندان و ساماندهی تاکسی‌ها و ون‌های خطوط خاقانی - پیروزی، شهید کلاهدوز - افسریه و خطوط محلی اجرایی شده که اکنون تخریب و خاکبرداری این طرح به اتمام رسیده و در مرحله اجرای دیوار است.

ایمن سازی مسیر ویژه اتوبوس های تندرو بزرگراه آیت الله سعیدی

شهردار منطقه ۹ از ایمن سازی در مسیر سامانه ۲ و ۱۰ اتوبوس‌های تندرو غرب پایتخت خبر داد و افزود: در راستای ساماندهی ترافیکی و ارتقای ایمنی عبور و مرور و پیشگیری از وقوع تصادفات فوتی و جرحی در بزرگراه شهید آیت‌الله سعیدی، عملیات آشکارسازی و ایمن سازی نیوجرسی‌های تفکیک کننده مسیر ویژه اتوبوس های تندرو و خودروهای عادی و جداول میانی جداکننده مسیر ویژه اتوبوس‌های تندرو انجام شد.

سید محمد رحیم مرتضوی افزود: در قالب این طرح، ۴۰۰ متر طول نیوجرسی و یک هزار متر طول جدول دوبل در مسیر ویژه سامانه ۲ و ۱۰ اتوبوس های تندرو واقع در بزرگراه آیت الله سعیدی با رنگ آمیزی زرد و مشکی آشکارسازی و ایمن‌سازی شد.



انگلیس و آمریکا از اعدام علیرضا اکبری خشمگین هستند

انگلیس ابراز تاسف کرده که وی هیچ واکنشی به اعدام میدانی اخیر یک معلم سیاه‌پوست آمریکایی توسط پلیس این کشور نداشته است.

«کینان اندرسون»، شهروند سیاه‌پوست ۳۱ ساله آمریکایی چند روز پیش بعد از شوکهای الکتریکی که پلیس به وی وارد کرده است به بیمارستان منتقل شده و در آنجا بر اثر ایست قلبی فوت کرد.

تصاویر ویدئویی منتشر شده توسط پلیس نشان می‌دهد که نیروهای پلیس در حین بازداشت کینان اندرسون بارها از شوک الکتریکی استفاده کرده‌اند. بعد از بازداشت اندرسون او را به یک بیمارستان محلی منتقل می‌کنند اما بر اثر ایست قلبی جان خود را از دست می‌دهد.

طبق تصاویر منتشر شده، اندرسون حین مقاومت در برابر رفتار وحشیانه پلیس به «جورج فلوید» که به همین سبک به دست پلیس آمریکا کشته شد اشاره می‌کند و از پلیس خواهش میکند به او شوک الکتریکی وارد نکنند و درخواست کمک می‌کند.

موسسه آموزش زبان انگلیسی Digital Pioneers در واشنگتن گفته که اندرسون در این موسسه زبان انگلیسی تدریس می‌کرده است و برای دیدار با بستگان خود در سال نوی میلادی به لس آنجلس رفته بوده است.

ابراز تاسفا رابرت مالی از اعدام علیرضا اکبری در حالی صورت می‌گیرد که بر اساس اعلام وزارت اطلاعات، این فرد اطلاعات مهم کشور را به صورت کاملا آگاهانه در اختیار سرویس جاسوسی دشمن قرار می‌داده و از مهمترین عوامل جاسوسی سرویس اطلاعاتی انگلیس در مراکز حساس و راهبردی کشور بود.

مرکز رسانه قوه قضائیه خبر داد حکم علیرضا اکبری فرزند علی دارای تابعیت مضاعف ایرانی-انگلیسی که به اتهام افساد فی‌الارض و اقدام گسترده علیه امنیت داخلی و خارجی کشور از طریق جاسوسی برای دستگاه اطلاعاتی دولت انگلیس در ازای دریافت دستمزد به مبالغ ۱۸۰۵۰۰۰ یورو، ۲۶۵۰۰۰ پوند انگلیس و ۵۰۰۰۰ دلار آمریکا به مجازات اعدام محکوم شده بود، اجرا شد.

«رابرت مالی» نماینده آمریکا در امور ایران در پیامی توییتری به اعدام «علیرضا اکبری» جاسوس انگلیس واکنش نشان داد.

وی در این پیام توییتری نوشت: «از اعدام علیرضا اکبری، شهروند ایرانی-انگلیسی وحشت کردم. بازداشت‌های ناعادلانه جمهوری اسلامی، اعتراف‌های اجباری، محاکمه‌های ساختگی و اعدام‌ها با انگیزه‌های سیاسی باید پایان یابد».

این مقام آمریکایی در حالی از اعدام این جاسوس ،اقدامات محکوم در سال‌های گذشته علیه امنیت ملی کشور، جاسوسی به نفع کشور انگلیس، ارتباطات با سرویس جاسوسی MI۶ و تعداد ملاقات‌های وسیع با افسران اطلاعاتی دشمن در کشورهای مختلف و مدت طولانی جاسوسی، مصداق جنایت گسترده علیه امنیت داخلی و خارجی کشور است، به گونه‌ای که موجب اخلال شدید در نظم عمومی کشور در حد وسیع شده است.

پیش‌تر هم وزارت خارجه انگلیس به بیانیه وزارت اطلاعات جمهوری اسلامی که از صدور حکم اعدام برای علیرضا اکبری خبر داد، واکنش نشان داده بود.

روزنامه دیلی‌تلگراف به نقل از یک سخنگوی وزارت خارجه انگلیس نوشت: «ما از خانواده آقای اکبری حمایت می‌کنیم و بارها پرونده او را با مسئولان ایرانی مطرح کرده‌ایم. اولویت ما آزادی سریع او است و بر درخواست خودمان برای دسترسی فوری کنسولی تأکید کرده‌ایم».

یادداشت:

سیده ناهید موسوی

زن و نشاط اجتماعی

زن به دلیل محور خانواده بودن، ویژگی خاصی دارد که توجه سایر اعضای خانواده به آن بسیار مهم است؛ وضعیت مناسب روحی و عاطفی زن، تمام فضای خانه را تحت تاثیر قرار می‌دهد و یکی از مهم‌ترین عوامل شادکامی‌خانواده‌ها و نشاط اجتماعی است. این موضوع علاوه بر پیشبرد امور در خانواده‌ها موجب موفقیت فرزندان به عنوان آینده‌سازان مملکت نیز می‌شود، پس باید توجه خاصی به محورخانواده شود؛ اگر هدف ایجاد فضای خوبی در خانواده است، باید از ناراحتی زن خودداری شود، زن به منزله چشم اسفندیار* خانواده است و هر گونه گزندی خانواده را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد.

بنابراین لازم است دغدغه‌های زن را شناخت و برای رفع سریع آن‌ها تلاش کرد. ازجمله موارد شادبودن انسان، داشتن روابط قوی اجتماعی و خانوادگی است هرچه فرد، روابط اجتماعی بیشتری داشته باشد، از سلامت روحی و روانی خوبی برخوردار خواهد شد، زیرا انسان به‌طور ذاتی موجودی اجتماعی خلق شده و برای ادامه حیات نیاز به ارتباط با افراد اجتماع را دارد. به‌طورمثال یکی از بهترین تضمین‌کننده‌های سلامتی افراد، داشتن تحرک و ورزش است که به تمام زنان توصیه می‌شود چه خانه‌دار وچه شاغل، از نظر سلامتی نیاز دارند یک برنامه ورزشی منظم درکنار کارهای روزانه خود داشته باشند. در مقابل، ورزش نکردن و کم‌تحرکی یکی از معضلات مهم بانوان است، ورزش منظم میزان اضطراب و افسردگی را در افراد کاهش داده و بر افزایش اعتماد به نفس، تامین تعادل و ثبات هیجانی، سازگاری بامحیط، احساس ارزشمندی و بهبود تعاملات اجتماعی به شدت تاثیرگذار است.

خلاقیت، ابتکار و اشتغال، از دیگر موارد افزایش نشاط روحی زنان و باعث تقویت احساس رضایت نسبت به خویشتن ،کارآمدی بالا است. بانوانی که در بیرون از منزل به فعالیت‌های رسمی اشتغال دارند یا در محیط خانه به خوداشتغالی و تولید محصولات متنوع یا خلق آثار هنری می پردازند، بااحساس رضایتمندی ونشاط بیشتری مواجه می‌شوند.

زنان بانشاط، معمولا درک درستی از خود دارند و توانمندند، نقاط ضعف خود را می‌دانند و در صدد رفع آن هستند. این افراد، سازگاری خوبی با محیط دارند و از انگیزه‌ها و احساسات خودآگاهند. آنان فقط دریافت کننده محبت نیستند بلکه به دیگران مهر می‌ورزند. بانوان با نشاط، سخت و غیرقابل انعطاف نیستند و در مواقع لازم از گذشت و بخشندگی لازم برخوردارند. آن‌ها قادرند استرس‌های پیرامون خویش را مدیریت کنند. در همه امور جوانب احتیاط را رعایت و تلاش می کنند رفتارخویش را در امور فردی و اجتماعی کنترل کنند. این افراد برای زندگی و آینده خویش برنامه‌ریزی دارند و با برنامه به سمت اهداف خویش گام برمی‌دارند؛ خلاق و صاحب ایده‌های نوآورانه هستند.

نکته مهم آن است که نباید از عوامل موثر برسلامت روان زنان غافل بود، از شایع‌ترین این عوامل استرس، اضطراب، خشونت، استفاده نادرست از اینترنت، رایانه، تلویزیون و گوشی همراه است. متاسفانه این روزها استفاده زیاد از تلفن همراه و فضای مجازی بیشتر شده است و تهدید بزرگی برای روان زنان، به‌ویژه بانوانی که به دلایل مختلف برای ساعت‌های فراغت خود برنامه مشخصی ندارند.

روابط اعضای خانواده، بهداشت روان خانواده و ارتباط میان همسران، همگی در محیط خانه شکل گرفته و الگویی برای فرزندان می‌شود؛ اگر روابط به شکل مثبت و پایدار توأم با سلامتی و آرامش باشد قطعا فرزندان و نسلی سالم تحویل جامعه داده می‌شود اما اگر خانواده ناآرام و روابط والدین کم‌رنگ باشد نتیجه‌ای جز سستی بنیان خانواده نخواهدداشت! برنامه‌ریزی جهت کنترل زندگی می‌تواند اثربخش باشد؛ اما نیازمند حمایت خانوادگی و کمک‌های دولتی است.

و کلام آخر!

کسی که گهواره‌ات را تکان داد، می‌تواند با دعایش دنیایت را هم تکان بدهد، مراقب گرانبهاترین الماس زندگیت باش، که برای خوشبختی‌ات محتاج دعای خیرش هستی!

یادداشت:

وحید حاج سعیدی:

بورس؛ پایان لاتاری خودرو

علم تاج: استاد دو روز دیگر دلال ها سوراخ دعا را پیدا کردند و به بورس رخنه کردند باز هم تیتر می زنید و از بورس حمایت می کنید؟!

اسرار: دو هزار سیگنال یاب برای کشف تقلب در کنکور

علم تاج: تکلیف پول هایی که مردم برای خرید سوالات داده اند چه می شود؟!

دنیای اقتصاد: وام ۵ متری خرید خانه

علم تاج: بریم خبر بعدی!

تابناک: عضو کمیسیون قضایی و حقوقی مجلس گفت: استیضاح نه تنها راه حل مشکلات کشور نیست

علم تاج: بله فقط استیضاح وزرای روحانی راه حل مشکلات کشور بود!

تابناک: مجید عشقی رئیس سازمان بورس: قرعه‌کشی خودرو یک لاتاری ملی به تمام معناست

علم تاج: فکر نمی کنید مشکل جای دیگری است؟ بهتر نیست از اساس جلوی تولید ارابه های مرگ گرفته شود؟

تابناک: صداوسیما: مجلس انقلابی با تصویب بودجه ما پاسخ محکمی به دشمنان بدهد

علم تاج: اگر هم بودجه تصویب نشد آقای میثاقی و احمدی خنزر پنزر تبلیغ می کنن پول جور میشه!

تابناک:یک حقوق‌دان: وجود فیلم در تلفن همراه، دلیل بر هیچ جرمی نیست

علم تاج: لو دادن اطلاعات صد و هشتاد دانشمند چطور؟! چون اطلاعات سر جایش است و ایشان فقط کپی را فرستاده اون ور آب!

خبر آنلاین: بیوک علیمرادلو، مدیرعامل گروه بهمن: با زیان انباشته خودروسازان می‌توان شرکت مزدا را خرید

علم تاج: عجب...

تابناک: واکنش رئیس سازمان صدا و سیما به پناهندگی برادرش: طبیعت این مسیر ریزش‌ها و رویش‌هاست

علم تاج: استاد در جریان هستید ریزش فرزندان و منسوبین خواص و مسئولین تومنی هشت صنار با ریزش بقیه تفاوت دارد؟!

ایران: وزارت اقتصاد: آرد و نانی گم نشده!

علم تاج: ای بابا چند هزار تن آرد هم شد پرونده که خودمان را درگیر کنیم؟! ۹۲ هزار میلیارد در فولاد گم شد آب از آب تکان نخورد؛ برای چند قرص نان دادار دودور راه انداخته اند!

تابناک: برادر رییس صداوسیما به آمریکا پناهنده شد: همه خانواده‌ام را دوست دارم به جز برادرم

علم تاج: داداشی یادت نره به خاطر همین برادرت که مسئول بود به شما پناهندگی دادند!

تابناک: نماینده مجلس: چرا باید ۸۵ میلیون ایرانی را گروگان دو خودروساز بی کیفیت کنیم؟

علم تاج: چون انتخابات نزدیک است!

اسرار: چرا بازی های لیگ ایران مساوی می شود ؟

علم تاجک خواهشاً این یک مورد را دیگر به حجاب بانوان ربط ندهید!

تابناک: دختر دهه هشتادی عضو شورای شهر از مسئول دفتری مادرش استعفا داد

علم تاج: ای بابا یک سفره ای پهن شده بود. ببینید چطور مردم را از نان خوردن می اندازید!

۱۹ دی: تکلیف بلیط سفرهای لغو شده چه می شود؟

علم تاج: مومن همینکه نرفتی سفر و توی برف و بوران گیر نکردی خدا رو شکر کن!

امین: نوه امام خمینی(ره): این که مسئول جمهوری اسلامی با پیکان بیاید و با بنز برود جزء وعده‌های انقلاب نبود

علم تاج: خدا کند فقط با بنز برود!