

میلاد حاتمی: من یک مهره بودم

میلاد حاتم‌آبادی فراهانی معروف به «میلاد حاتمی» در سومین جلسه دادگاه خود گفت: به پیشنهاد یکی از دوستانم که در ترکیه کار می‌کرد سر از آن کشور درآوردم و به همراه دوستانم کار گردشگری انجام می‌دادم پس از گذشت مدتی به عنوان یک مهره مورد توجه گردانندگان سایت‌های قمار و شرط‌بندی قرار گرفتم. سومین جلسه دادگاه متهم میلاد حاتم‌آبادی فراهانی از گردانندگان سایت‌های قمار و شرط‌بندی در خارج از کشور امروز شنبه به ریاست قاضی صلواتی در شعبه ۱۵ دادگاه انقلاب اسلامی با حضور مستشار دادگاه، وکیل مدافع و نماینده دادستان برگزار شد. ابتدای جلسه قاضی صلواتی خطاب به متهم بیان کرد: اتهامات میلاد حاتمی براساس کیفرخواست صادره افساد فی‌الارض از طریق اشاعه فساد به صورت گسترده، اخلال در نظام پولی و ارزی از طریق خروج مالیاتی از سیستم پولی کشور به مراکز قمار و تبدیل آن به ارز به خارج از کشور، دایر کردن مرکز قمار، تشویق به فساد با توجه به اقدامات مخرب در فضای مجازی و گسترش بی‌بند و باری است.

تکذیب دروغ کشته سازی یک دانش آموز توسط کادر درمان بیمارستان مذکور

یکی از اعضای کادر درمان بیمارستان فاطمی اردبیل:بنده به عنوان کادر درمان بیمارستان فاطمی اردبیل به طور رسمی اعلام می‌کنم از روز پنجشنبه تا جمعه در این بیمارستان حضور دائمی داشتم و در این مدت بر خلاف اظهارات اینترنشنال هیچ موردی در خصوص کشته یا زخمی شدن دانش‌آموزان نداشتم.

تکذیب



وزارت دفاع هزاران قطعه مورد نیاز صنایع مختلف را تولید می‌کند

هزینه دندانپزشکی با درآمد مردم انطباق ندارد

نایب رئیس انجمن پرودونتولوژی ایران با بیان اینکه هزینه دندانپزشکی با درآمد مردم انطباق ندارد، گفت: شیوع بی دندانی در کشور حدود ۶۰ درصد است و مردم در سنین جوانی به دلیل ناتوانی در تامین هزینه های درمان های دندانپزشکی مجبور به کشیدن دندان های خود می شوند.

پنجعلی: پرسپولیس ۳ امتیاز مهمی را کسب کرد



زن یا تنی؟

قربانی قومیتی برای اغتشاش

مهسای کرده، نیکای لرو و دختر بلوچ و دختر اردبیلی و ترک



آگهی فراخوان مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی

نوبت اول

(مناقصه عمومی و یک مرحله ای شماره ۵۳۱۲۹۰۸۵)

نام و نشانی دستگاه مناقصه گزار : شرکت گاز استان خراسان جنوبی (سهامی خاص)- بیرجند- سایت اداری- بلوار پیامبر اعظم (ص)- ابتدای خیابان شهدای نیروی انتظامی- شرکت گاز استان خراسان جنوبی- طبقه اول- امور قراردادهـا- کدپستی : ۹۷۱۹۸۶۶۳۸- تلفن : ۰۵۶-۳۳۳۹۲۰۰۰، نمابر امور قراردادها: ۰۵۶-۳۳۴۰۰۵۳۳
موضوع مناقصه : تهیه مصالح و اجرای توسعه شبکه و نصب انشعاب در سطح شهرها و روستاهای مرزی و اجرای مساکن ملی و محرومین در شهرستان نهبندان به روش PC
شرح مختصر کار : تهیه کلیه مصالح و اجرای ۲۰۲۱۰۰ متر شبکه توزیع پلی اتیلن و نصب ۳۰۰ مورد انشعاب بصورت پراکنده در سطح شهرها و روستاهای مرزی و اجرای مساکن ملی و محرومین در شهرستان نهبندان به روش PC از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و به شماره فراخوان (۲۰۰۱۰۹۱۴۴۴۰۰۰۶۹)
نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار : تضمین های اعلام شده در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۳۳۴/ت/۵۴۵۹-۰۵ مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲- مبلغ تضمین : ۱۴,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ **ریال (چهارده میلیارد ریال)** -ارائه هر گونه چک به عنوان تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار مورد قبول نمی باشد.
نکته : اصل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار تا قبل از آخرین مهلت عودت اسناد مناقصه در سامانه ستاد علاوه بر بارگذاری از طریق سامانه مذکور بایستی به امور قراردادهای شرکت گاز استان خراسان جنوبی ارائه گردد .

محل تأمین اعتبار پیمان : اعتبارات سرمایه ای (منابع بند ق تبصره ۲ ماده واحده قانون بودجه- طرحهای غیر عمرانی) شرکت گاز استان خراسان جنوبی
شرایط متقاضیان :

- دارا بودن حداقل پایه ۴ در رشته تأسیسات و تجهیزات
- ارائه گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی از وزارت تعاون ، کار و رفاه اجتماعی
- داشتن ظرفیت خالی ارجاع کار و دارا بودن سابقه کاری مشابه و مرتبط
- ارائه مدارک معتبر ثبتی مناقصه گر و مدارک و مستندات مذکور در اسناد ارزیابی کیفی
- ارائه صورت های مالی حسابرسی شده سال ۱۴۰۰ و یا حداقل سال ۱۳۹۹ توسط مؤسسات حسابرسی معتبر برای مناقصه گران الزامی است .

نکته : ارائه اصل و یا کپی برابر اصل مدارک فوق الاشاره در زمان بازگشایی پیشنهادها الزامی است .

برنامه زمانی مناقصه :

• **مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی:** از تاریخ ۱۴۰۱/۰۷/۲۳ لغایت ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۰۲

• **آخرین مهلت بارگذاری اسناد ارزیابی کیفی بر روی سامانه ستاد :** ساعت ۰۸:۰۰ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۱۶

• **اعلام نتایج ارزیابی کیفی :** ۱۴۰۱/۰۸/۲۱

• **مهلت دریافت اسناد مناقصه :** از تاریخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۱ لغایت ساعت ۰۹:۳۰ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۸/۲۵

• **آخرین مهلت بارگذاری اسناد مناقصه بر روی سامانه ستاد :** ساعت ۰۹:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۵

• **زمان و مکان بازگشایی پاکات :** ساعت ۱۰:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۱/۰۹/۰۵ - **سالن جلسات شرکت گاز استان خراسان جنوبی**

کلیه اسناد مناقصه و ارزیابی کیفی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir توزیع خواهد شد و هر یک از مناقصه گران جهت دریافت و عودت اسناد مناقصه و ارزیابی کیفی ، بایستی اسناد را تا آخرین مهلت ذکر شده در آگهی از طریق سامانه ستاد دریافت و یا بارگذاری نمایند. مناقصه گران تأیید شده در ارزیابی کیفی می بایست اسناد مناقصه را پس از بارگذاری در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت تا قبل از شروع جلسه کمیسیون مناقصات بصورت فیزیکی نیز تحویل دبیرخانه رمز و محرمانه واحد حراست شرکت گاز استان خراسان جنوبی نمایند.

این آگهی در سایتهای www.nigo-skgc.ir ، www.shana.ir ، www.setadiran.ir قابل رؤیت می باشد.

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی

شناسه آگهی: ۱۳۹۱۹۶۲

تقویت حافظه

با چند راهکار طبیعی

کارهایی که مغزتان را جوان و متمرکز نگه می‌دارد



در انجام چند کار به طور همزمان، زیاده‌روی نکنید



علاوه بر خواب شبانه کافی، چرت روزانه هم داشته باشید



قبل از اینکه سراغ گوگل بروید، به ذهنتان فشار بیاورید



از بازی‌های فکری، حل جدول و سودوکو غافل نشوید



از یک برنامه غذایی مناسب برای سلامت مغز پیروی کنید



هر روز ورزش کنید و فعالیت بدنی مناسب داشته باشید

عواملی که بازوال عقل در ارتباط هستند



بالا بودن قند خون و دیابت



احساس تنهایی و افسردگی



بیماری‌های قلبی عروقی



استرس و اضطراب



چاقی و پرخوری



بدترین مردم کسی است که خود را بهترین مردم پندارد

