



هشدارهای پزشکی روزهای غبار آلود

مسعود مردانی،گفت: وقتی تعطیلی اعلام می‌کنند، یعنی اینکه اگر کار خیلی ضروری نداریم، به هیچ عنوان از منزل خارج نشویم. وی افزود: اصلاً به پارک‌ها و بوستان‌ها نرویم، چون میزان آلودگی هوا بالا است. مردانی بر خوردن مایعات فراوان و به خصوص شیر در روزهای آلودگی هوا تاکید کرد و گفت: استفاده از ماسک هم، توصیه‌ای است که باید جدی گرفته شود. این متخصص بیماری‌های عفونی ادامه داد: حتی توصیه می‌کنیم در منزل هم ماسک بزنید، چون میزان آلودگی هوا بالا است. وی با اشاره به شرایط خوب کرونایی در کشور، گفت: درست است که نگرانی بابت کرونا نداریم، اما باید بدانیم که شاید میزان مرگ و میر ناشی از آلودگی هوا، می‌تواند بیشتر از کرونا باشد.

این متخصص بیماری‌های عفونی ادامه داد: استفاده از همین ماسک‌های معمولی که برای کرونا استفاده می‌کنیم، کفایت می‌کند.

بهبود و تریخیس

۲۸ مصدوم حادثه متروپل



دکتر سعید کریمی، معاون درمان وزارت بهداشت در سفری ویژه به استان خوزستان از ساختمان متروپل، بیمارستان شهیدبهشتی و آیت اله طالقانی ابدان و نیز بیمارستان مادر رامهرمز بازدید کرد. معاون درمان در این سفر که به دلیل شرایط نامساعد جوی، از طریق زمینی انجام شد، روند خدمت رسانی گروه های درمانی به مصدومان و بیماران این حادثه را مورد بررسی قرار داد.

دکتر کریمی پس از بازدید از مراکز درمانی اظهار کرد: خوشبختانه بیشتر مصدومان بعد از بهبودی از بیمارستان مرخص شده و تنها یک مصدوم حادثه ساختمان متروپل ابدان در بخش مراقبت‌های ویژه و سه نفر در بخشهای عادی بستری اند.

وی گفت: امیدوار هستیم که تعداد فوتی‌ها و مصدومان بیش از این نباشد و هر چند که با توجه به شدت حادثه و اورژرداری کامل، امکان تغییر این اعداد وجود دارد.

معاون درمان وزارت بهداشت ادامه داد: همه تلاش کادر درمان در ابدان به کار گرفته شده و امکانات بسیج شده است و از نظر خدمات رسانی، تخصص‌های لازم و تجهیزات هیچ مشکلی در منطقه وجود ندارد.

وی خاطرنشان کرد: با وجود اینکه تمام امکانات لازم در ابدان وجود دارد ما هم در وزارت بهداشت برای اطمینان، تجهیزات بیشتری را در اختیار دانشگاه علوم پزشکی ابدان قرار دادیم.

دکتر کریمی با تاکید بر اینکه هیچ مشکلی برای مصدومان نداریم، تصریح کرد: به همه تلاشگران بیمارستان، نیروهای امداد، همکاران اورژانس و سایر ارگان های امدادگر که در این شرایط با روحیه جهادی در حال اورژرداری هستند خدا قوت می‌گویم.

معاون درمان وزارت بهداشت همچنین در این سفر با حضور در رامهرمز از بیمارستان مادر این شهرستان بازدید کرد. دکتر کریمی ابتدا از بخش های مختلف این بیمارستان بازدید و ضمن گفتگو با پرسنل شاغل، روند ارائه خدمات به بیماران در بخش های گوناگون از جمله اورژانس، اتاق عمل و دیگر بخش های درمانی را مورد بررسی قرار داد.

دکتر کریمی همچنین از ساختمان جدید اورژانس بیمارستان و ساختمان در حال احداث برای سى تى اسکن و ام اى اى این مرکز درمانی نیز بازدید و دستورات لازمجهت تسريع در فرايند تکميل آن را صادر کرد. معاون درمان وزارت بهداشت خاطر نشان کرد: با راه اندازی فضای جدید ساختمان اورژانس بیمارستان مادر، ارائه خدمات در این بیمارستان به سطح مطلوبی خواهد رسید.

۴۵ درصد تجهیزات پزشکی کشور تولید داخل است

روح الله مزینانی، در بازدید از شرکت‌های تولیدکننده تجهیزات پزشکی، گفت: ایران در تلاش شرکت‌های تولیدکننده در زمینه تولیدات تجهیزات و ملزومات پزشکی دارای تکنولوژی بالا و مرز فناوری پیشرفته، به دستاوردهای بزرگی دست پیدا کرده است. وی افزود: بیش از ۱۵۰۰ شرکت در حوزه تولید تجهیزات و ملزومات پزشکی فعالیت دارند و حدود ۴۵ درصد اقلام مورد نیاز کشور توسط تولیدکنندگان داخلی تأمین می‌شود و این امر مانع خروج سالیانه یک میلیارد دلار ارز از کشور می‌شود.

مدیرکل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو بیان داشت: با عنایت به نام‌گذاری اسمال از سوی مقام معظم رهبری به عنوان سال تولید؛ دانش بنیان، اشتغال آفرین، حمایت هدفمند از تولیدات دانش بنیان در سربلوجه فعالیت‌های سازمان غذا و داروست و از تولیدکنندگان مذکور به عنوان بازوان اصلی کشور در توسعه کمی و کیفی و عمق بخشی به ساخت تجهیزات و ملزومات پزشکی، حمایت می‌شود.

مزینانی اظهار داشت: بازهمندسی فرآیندها و سیاست گذاری‌های ارزی که با مشارکت انجمن‌ها و اتحادیه‌ها و سازمان‌های مرتبط و شرکت‌های ذینفع در حال انجام است، به عنوان طرحی در جهت شفافیت، مدیریت منابع، حمایت از تولید دانش بنیان، تأمین به موقع اقلام با رعایت اصل رقابت و توزیع عادلانه منابع و صحیح مورد نیاز نظام سلامت کشور، ادامه می‌یابد.

وی از رومایی تجهیزات و ملزومات پزشکی که برای اولین بار در ایران تولید شده اند در نمایشگاه اسمال تجهیزات پزشکی خبر داد.



دبیر کل سازمان جهانی بهداشت در دیدار وزیر بهداشت کشورمان از عملکرد ایران در مقابله با کرونا به ویژه تک رقمی شدن موارد مرگ و میر روزانه بیماری و گسترش واکسیناسیون علیه کرونا، تجلیل کرد و گفت: پوشش واکسیناسیون کرونا در ایران در سطح ایده آل قرار دارد.

دکتر بهرام عین‌اللهی در دیدار تدروس آدهانوم که در حاشیه هفتاد و پنجمین مجمع جهانی بهداشت در ژنو صورت گرفت، انتخاب دوباره وی به عنوان دبیرکل سازمان جهانی بهداشت را تبریک گفت و دستاوردهای ایران در مقابله با کرونا و پوشش واکسیناسیون در کشورمان را تشریح کرد.

وزیر بهداشت گفت: با حمایت های مردم و تلاش های شبانه روزی نیروهای بهداشتی و درمانی، بیماری کرونا در ایران کنترل و مهار شده و بیش از دو هفته است که آمار مرگ و میر روزانه بیماران کرونایی در کشور ما، تک

دکتر عین‌اللهی در دیدار دبیر کل سازمان جهانی بهداشت:

کرونا در ایران مهار شد



جزئیات بیمه رایگان ۳ دهک پایین جامعه



پوشش بیمه‌ای را دریافت کرده و اگر در دهک‌های بالاتر باشند، بر اساس مصوبه هیأت دولت با پرداخت بخشی از سرانه اقدامات لازم انجام می‌شود.

رضایی با اشاره به اینکه پایگاه بر خط بیمه شدگان کشور در سازمان بیمه سلامت تشکیل شده است تاکید کرد: تمامی سازمان‌ها موظف بودند که اطلاعات مربوط به بیمه شدگان خود را در این پایگاه اعلام کنند، اگر این مساله انجام شده نبود، می‌توانستیم به طور دقیق و لحظه‌ای تعداد

پوشش بیمه‌ای را دریافت کرده و اگر در دهک‌های بالاتر باشند، بر اساس مصوبه هیأت دولت با پرداخت بخشی از سرانه اقدامات لازم انجام می‌شود.

رضایی با اشاره به اینکه پایگاه بر خط بیمه شدگان کشور در سازمان بیمه سلامت تشکیل شده است تاکید کرد: تمامی سازمان‌ها موظف بودند که اطلاعات مربوط به بیمه شدگان خود را در این پایگاه اعلام کنند، اگر این مساله انجام شده نبود، می‌توانستیم به طور دقیق و لحظه‌ای تعداد

نسخه طب سنتی برای خلاصی از عوارض آلودگی هوا



طب سنتی تریاق می‌گوییم که ضد سم عمل می‌کنند مانند دارچین، کدو حلواپی، انار یا رب انار، سیب، فالوده سیب و آب سیب.

پارسا ادامه داد: ما در طب سنتی توصیه می‌کنیم که حتما راه های خروجی بدن ما باید باز باشد. یکی از راه های خروجی ما سیستم گوارش مااست که در روزهای آلودگی هوا اهمیت این راه خروجی بیشتر می‌شود.

وی اشاره کرد: باید سعی کنیم در روزهای آلوده از غذاهای سرخ کردنی و خشک مانند کوکوها پرهیز کنیم. همچنین مصرف میوه های کال نیز باعث تشدید یبوست فرد می‌شود.

دیگری جز هوا نیز پیدا کند. پس باید تلاش کنیم در حدی که می‌توانیم مواد غذایی ناسالم را کمتر در روزهای آلودگی هوا مصرف کنیم.

وی اضافه کرد: همچنین یک سری مواد غذایی سودازا هستند که در روزهای آلوده بهتر است یا مصرف نشوند یا حداقل مصرف را داشته باشیم مانند عدس، بادامجان و گوشت گاو و گوساله.

این عضو انجمن طب سنتی ایران در خصوص غذاهای مفید در روزهای آلودگی هوا گفت: در روزهای آلوده مواد غذایی ای را باید استفاده کنیم که کمک کند به دفع ضرر آلودگی هوا که به بعضی از آن‌ها در

بیمه این افراد را دولت تقبل کرده است؛ همچنین حق بیمه بیمه شدگان بیمه همگانی با جمعیت حدود ۱۷ میلیون نفر نیز توسط دولت پرداخت می‌شود.

رضایی با بیان اینکه افراد تحت پوشش بیمه رایگان می‌توانند از خدمات دولتی به طور کامل برخوردار شوند گفت: برای استفاده از خدمات بخش خصوصی باید از نظام ارجاع استفاده شود، در حال حاضر حدود ۵۰ درصد از بیمه شدگان بیمه رایگان از نظام ارجاع بهره مند می‌شوند؛ در بخش دولتی برای هزینه‌های بستری ۹۰ درصد هزینه‌ها و در بخش سرپایی ۷۰ درصد هزینه‌ها را بیمه سلامت پوشش می‌دهد. معاون بیمه و خدمات سلامت سازمان بیمه سلامت ایران افزود: افراد نمی‌توانند همزمان از ۲ بیمه استفاده کنند، لذا زمانی که فردی از بیمه تأمین اجتماعی منتقل می‌شود، می‌تواند از بیمه سلامت استفاده کند.

رضایی در خصوص آخرین وضعیت داروهای تحت پوشش بیمه سلامت گفت: عمده داروهای اساسی تحت پوشش بیمه‌ها قرار دارد، البته از فهرست دارویی کشور که بیش از ۳ هزار و ۴۰۰ قلم دارو است، حدود ۲ هزار و ۶۰۰ قلم تحت پوشش کلیه بیمه‌های پایه قرار دارد، لذا نگرانی از بابت پوشش دارویی وجود ندارد، بدون شک اگر دارویی تحت پوشش نباشد، نمونه و مشابه داخلی آن وجود دارد.

وی اضافه کرد: این همایش به علت بحران کرونا در دو سال اخیر به‌صورت ویدئو برگزار شد و خوشبختانه پس از بهبود وضعیت و تک رقمی آمار فوتی کرونا شرایط برگزاری هم شدند به یک طریقی بتوانیم آن‌ها را خارج کنیم.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی آزاد تهران در رابطه با نوشیدنی های سالم در روزهای آلوده گفت: از جمله نوشیدنی های سالم و خوب در روزهای آلودگی هوا، شربت های حاوی گلاب است. همچنین شربت بهار نارنج و دمنوش گل گاوزبان هم جزء نوشیدنی های پیشنهادی هستند که دفع ضرر آلودگی هوا را به همراه دارند.

وی اظهار داشت: در زمان آلودگی هوا دو ارگان مهم و قلب بسیار آسیب می‌بینند و ما باید با حفظ آرامش و خوراک مناسب، هوای این دو ارگان را داشته باشیم مثلاً فالوده ی سیب برای تقویت این دو ارگان حیاتی در روزهای آلوده مفید است.

پارسا یک شربت ویژه را برای روزهای آلودگی به نیام شربت جلاب پیشنهاد داد و گفت: جلاب شامل ترکیب یک لیتر گلاب، نیم کیلو نبات و یک گرم زعفران است که این را به صورت غلیظ تهیه و به عنوان مایع شربت از آن استفاده می‌کنند و در روزهای آلوده مصرف آن بسیار توصیه می‌شود.

این متخصص طب سنتی یادآور شد: البته یک نکته در خصوص شربت جلاب باید بگویم و آن اینکه خانم های باردار به دلیل وجود زعفران زیاد در شربت جلاب باید در مصرف آن احتیاط کنند و از زعفران کمتری استفاده کنند.

واکسن بعد از ابتلا به کووید ۱۹ مانع بروز اثرات طولانی مدت بیماری



مدت همراه بود و این امر حداقل برای یک پیگیری متوسط ۹ هفته‌ای ادامه داشت. به گفته نویسندگان، از آنجایی که این یک مطالعه مشاهده‌ای است، نمی‌تواند ثابت کند که واکسینه شدن پس از عفونت از ابتلا به کووید طولانی محافظت می‌کند.

محققان خواستار تحقیقات بیشتر در مورد ارتباط طولانی مدت بین واکسیناسیون و کووید طولانی مدت و مطالعات بیشتر برای درک مکانیسم‌های بیولوژیکی زیربنای هرگونه بهبود علامت پس از واکسیناسیون شدند، که ممکن است به توسعه درمان‌های طولانی مدت کووید کمک کند.

شرکت‌کنندگان حداقل یک بار علائم کووید را با هر شدتی گزارش کردند. قبل از واکسیناسیون، تغییر کمی در احتمال تجربه کووید طولانی مدت برای آنها وجود داشت. اولین دوز واکسن با کاهش ۱۳ درصدی اولیه در احتمال ابتلا به کووید طولانی مدت همراه بود.

اما اینکه آیا این کاهش تا زمانی که شرکت کنندگان ۱۲ هفته بعد دوز دیگری از واکسن دریافت کردند، ادامه داشت یا خیر، مشخص نیست.

تزریق واکسن دوم با کاهش ۹ درصدی بیشتر در احتمال ابتلا به کووید طولانی

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۹۰۹

۵ خرداد ماه ۱۴۰۱ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

پزشکی و آگهی‌ها

طرح داروسانی به منزل

بیماران خاص اجرایی می‌شود

دکتر بهرام دارایی در حاشیه اجلاس معاونان غذا و دارو دانشگاه ها و دانشکده های علوم پزشکی کشور با بیان این‌که دشمن مستقیم روی تحریم غذا و داروی ایران انگشت گذاشته، اظهار کرد: اهمیت سازوکارهای سلامت در دنیا در ایام پاندمی کرونا بیش از پیش مشخص شد و کشوری می‌تواند بگوید که پیشرفته است که در عرصه غذا و دارو که اهمیت بسیار زیادی در حوزه سلامت دارد تمامی شاخص‌ها را داشته باشند.

رئیس سازمان غذا و دارو با بیان اینکه دشمنان به دنبال ضربه زدن به نظام سلامت ایران هستند و در مقابل ما هم با اتکالی به توان متخصصان داخلی بهترین عملکردمان را ارائه می‌دهیم، خاطرنشان کرد: ما دارو را خودمان تأمین می‌کنیم، اما نیازمند مواد اولیه هستیم که باید به آن ارز اختصاص داده شود. وقتی تحریم می‌شویم واریز ارز به کشور مبدأ با تأخیر همراه شده و در برخی محصولات طرف مقابل تأخیر را قبول نمی‌کند. مانند برخی از شرکت‌های تولیدکننده شیرخشک و داروهای بیماران خاصی همچون تالاسمی‌ها که موانع زیادی برای این گروه‌ها به واسطه مشکلات موجود تحریمی ایجاد کرده است.

دکتر دارایی افزود: با مصوبه مجلس ارز نیمایی جایگزین ارز ترجیحی شد تا تأخیرها به حداقل ممکن برسد و دارو در کوتاه‌ترین زمان ممکن به دست عموم بیماران به‌خصوص بیماران خاص، صعب‌العلاج و مزمن که ۴۰۰ نوع داروی مصرفی دارند برسد.

وی با تاکید بر اینکه تا پایان خرداد ماه امسال طرح داروسانی به درب منازل بیماران خاص اجرایی می‌شود، گفت: در دولت سیزدهم توجه ویژه‌ای در بخش‌های مختلف حوزه سلامت از جمله موضوعات غذا و دارو شده و معتقدیم که ضمن کنترل هیاهوها و برخورد قاطع با افراد سودجو، می‌توانیم بهترین نوع قیمت را به مردم ارائه دهیم. رئیس سازمان غذا و دارو با ذکر این نکته که تورم دارویی در دولت سیزدهم با ۱۳ درصد کاهش از ۴۳ درصد در دولت قبل به ۳۰ درصد رسیده، تاکید کرد: اقدام دیگر در سال ۱۴۰۱ عدم افزایش نرخ دارو بوده و نسخه‌های بیماران با نرخ سال گذشته تحویل داده می‌شود. همچنین با حمایت از شرکت‌های تولیدکننده دارو، نظارت‌های بیش از پیش را هم جهت جلوگیری از احتکار و سودجویی ادامه می‌دهیم.

دکتر دارایی با اشاره به اینکه با شرکت‌هایی که در نظام توزیع اختلال ایجاد کنند طبق قانون برخورد می‌شود، بیان کرد: مشکلی در خصوص تأمین انسولین مورد نیاز بیماران دیابتی وجود ندارد و این رویه در داروهای دیگر بیماران خاص هم هست. دکتر ناصر وحدتی، معاون غذا و دارو دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز در این نشست، بیان کرد: جهت هماهنگی‌های اجرایی نیازمند همکاری‌های لازم در مسیر خدمت مؤثرتر به مردم هستیم و معمولاً سالی یک بار همایش معاونان غذا و دارو دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور برگزار می‌شود.

وی اضافه کرد: این همایش به علت بحران کرونا در دو سال اخیر به‌صورت ویدئو برگزار شد و خوشبختانه پس از بهبود وضعیت و تک رقمی آمار فوتی کرونا شرایط برگزاری حضوری این همایش فراهم شد.

وی با اشاره به برگزاری کارگاه‌های تخصصی با موضوعات غذا و داروهای مکمل، شیمیایی و سنتی، گفت: خوشبختانه وضعیت دارو قابل قبول بوده و اکثر داروهای موردنیاز مردم در داروخانه‌ها موجود است.

تکرار یک ماجرای ویروسی

موضوع شیوع ویروس آبله میمون در برخی از کشورهای اروپایی و آمریکایی، به موجی از نگرانی همراه شده است. به طوری که «تدروس آدهانوم» دبیرکل سازمان جهانی بهداشت گفته است که جهان با چالش‌های تولیدکنندگان داخلی تأمین می‌شود و این امر مانع خروج سالیانه یک میلیارد دلار ارز از کشور می‌شود.

مدیرکل تجهیزات و ملزومات پزشکی سازمان غذا و دارو بیان داشت: با عنایت به نام‌گذاری اسمال از سوی مقام معظم رهبری به عنوان سال تولید؛ دانش بنیان، اشتغال آفرین، حمایت هدفمند از تولیدات دانش بنیان در سربلوجه فعالیت‌های سازمان غذا و داروست و از تولیدکنندگان مذکور به عنوان بازوان اصلی کشور در توسعه کمی و کیفی و عمق بخشی به ساخت تجهیزات و ملزومات پزشکی، حمایت می‌شود.

مزینانی اظهار داشت: بازهمندسی فرآیندها و سیاست گذاری‌های ارزی که با مشارکت انجمن‌ها و اتحادیه‌ها و سازمان‌های مرتبط و شرکت‌های ذینفع در حال انجام است، به عنوان طرحی در جهت شفافیت، مدیریت منابع، حمایت از تولید دانش بنیان، تأمین به موقع اقلام با رعایت اصل رقابت و توزیع عادلانه منابع و صحیح مورد نیاز نظام سلامت کشور، ادامه می‌یابد.

وی از رومایی تجهیزات و ملزومات پزشکی که برای اولین بار در ایران تولید شده اند در نمایشگاه اسمال تجهیزات پزشکی خبر داد.

مدت همراه بود و این امر حداقل برای یک پیگیری متوسط ۹ هفته‌ای ادامه داشت. به گفته نویسندگان، از آنجایی که این یک مطالعه مشاهده‌ای است، نمی‌تواند ثابت کند که واکسینه شدن پس از عفونت از ابتلا به کووید طولانی محافظت می‌کند.

محققان خواستار تحقیقات بیشتر در مورد ارتباط طولانی مدت بین واکسیناسیون و کووید طولانی مدت و مطالعات بیشتر برای درک مکانیسم‌های بیولوژیکی زیربنای هرگونه بهبود علامت پس از واکسیناسیون شدند، که ممکن است به توسعه درمان‌های طولانی مدت کووید کمک کند.