



باشگاه استقلال برنامه فوتبال برتر را تحریم کرد!

باشگاه استقلال با صدور بیانیه ای ضمن تحریم برنامه فوتبال برتر، اعلام کرد هیچ مقام و مسئولی از این باشگاه در این برنامه شرکت نخواهد کرد. باشگاه استقلال با صدور بیانیه ای ضمن انتقاد از عملکرد صدا و سیما، اعلام کرد که تا زمانیکه این سازمان نسبت به رویکرد خود روشننگری نکند، هیچ مقام، مسئول، مربی یا بازیکنی از این تیم در برنامه فوتبال برتر شرکت نخواهد کرد.

روزنامه صبح ایران / سال نهم - شماره ۵۶۸

۵ بهمن ماه ۱۳۹۹ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com - @serajname

ورزشی

۶

تاریخ سازی قوچان نژاد در ۱۲ دقیقه!

مهاجم ایرانی زوله با حضور تعویضی مقابل ویلم نمایش فوق العاده‌ای ارائه داد و یک‌تنه تیمش را به سه امتیاز رساند. رضا قوچان‌نژاد پس از چهار ماه ناکامی و سپری کردن دوران سخت در باشگاه زوله که او را در آستانه خروج از این تیم قرار داده بود، دوباره در قامت یک گلزن تمام عیار ظاهر شد و نشان داد در ۳۳ سالگی نسبت به بسیاری از مهاجمان ایرانی آماده‌تر و سرحال‌تر است و شم گلزنی بالایی دارد. هاجم خود جلب کرد. در نخستین مسابقه هفته هجدهم و آغازین دور برگشت فصل ۲۱-۲۰ لیگ اردیوبسه هلند، تیم زوله که مثل سه بازی اخیرش رضا قوچان‌نژاد را جزو نفرات اصلی نداشت و روی نیمکت می‌دید، از ساعت ۳۰:۲۳ جمعه شب در ورزشگاه کوئینخ ویلم مقابل تیم رده شانزدهمی ویلم قرار گرفت.



پیغام دوباره پرسپولیس

به ایمان برای جانشینی

شجاع

و همچنین تصمیم این بازیکن برای حضور در فوتبال اروپا با توجه به جذب ایمان سلیمی را اعلام کرده‌اند و در انتظار پاسخ مدافع سابق تراکتور برای عقد قرارداد هستند. مدافع سابق تراکتور بار دیگر موردتوجه پرسپولیس قرار گرفته و مذاکرات برای انتقال وی به جمع سرخپوشان تهران از سر گرفته شده است. ایمان سلیمی، مدافع سابق تراکتور که بعد از دو فصل حضور در تبریز ترجیح داد با پرداخت مبلغ مربوط به فسخ قراردادش از این تیم جدا شود، اکنون بار دیگر موردتوجه پرسپولیس قرار گرفته است. پیش از این با جدایی شجاع خلیل زاده از پرسپولیس، باب مذاکره با ایمان سلیمی باز شده بود اما به دلیل پر شدن سهمیه نقل و انتقالات تابستانی

پرسپولیس‌ها بار دیگر تمایل خود برای جذب ایمان سلیمی را اعلام کرده‌اند و در انتظار پاسخ مدافع سابق تراکتور برای عقد قرارداد هستند. مدافع سابق تراکتور بار دیگر موردتوجه پرسپولیس قرار گرفته و مذاکرات برای انتقال وی به جمع سرخپوشان تهران از سر گرفته شده است. ایمان سلیمی، مدافع سابق تراکتور که بعد از دو فصل حضور در تبریز ترجیح داد با پرداخت مبلغ مربوط به فسخ قراردادش از این تیم جدا شود، اکنون بار دیگر موردتوجه پرسپولیس قرار گرفته است. پیش از این با جدایی شجاع خلیل زاده از پرسپولیس، باب مذاکره با ایمان سلیمی باز شده بود اما به دلیل پر شدن سهمیه نقل و انتقالات تابستانی



کریس رونالدو پول عربستان را

نمی‌خواهد

جهان، در حال حاضر محدودیت هایی برای سفر وجود دارد و در تبلیغات عربستان نیز به این نکته اشاره می شود که بازدید از این کشور نیازمند گرفتن ویزا است. به توافق رسیدن با دو تن از موفق ترین فوتبال‌های تاریخ، به قابلیت های تبلیغاتی عربستان کمک فوق العاده ای خواهد کرد، اما هر ورزشکاری که قصد توافق با پادشاهی عربستان را داشته باشد، با انتقادات شدیدی در سراسر جهان مواجه خواهد شد.

عربستان سعودی از ورزش به عنوان موتور تبلیغاتی خود استفاده می کند؛ سال پیش سوپرکاپ اسپانیا در جدو برگزار شد و ماری و بارسلونا با رئال مادرید، اتلتیکو مادرید و والنسیا برای قهرمانی رقابت کردند.ارستو والورده، سرمربی بارسلونا در آن زمان، راجع به حضور در عربستان گفت: «ما به خاطر پول اینجا هستیم». سال گذشته اولین سال از قرارداد سه ساله و ۱۱۵ میلیون یورویی عربستان و فدراسیون فوتبال اسپانیا برای برگزاری سوپرکاپ بود. هر چند امسال و به خاطر شیوع کرونا، سوپرکاپ در خود اسپانیا برگزار شد. مسی در ریاض حاضر شد و در دیدار تدارکاتی آرژانتین و برزیل به میدان رفت. مسی همچنین در آن تاریخ با ترکی ای شخی، رییس هیئت سرگرمی و تفریحات عمومی عربستان که مالک تیم المریای اسپانیا نیز بود، دیدار کرد.

کریستیانو رونالدو پیشنهاد دستمزد نجومی و تبدیل شدن به چهره تبلیغاتی صنعت توریسم عربستان سعودی را رد کرد. ریستیانو رونالدو پیشنهاد تبدیل شدن به چهره صنعت توریسم عربستان سعودی و دریافت دستمزد سالیانه ۶ میلیون یورویی را به دلیل وضعیت سوال برانگیز حقوق بشر در این کشور رد کرد. لیونل مسی نیز از دیگر ستاره های فوتبال است که عربستان سعودی برای این منظور با آنها وارد مذاکره شده است رونالدو قرار بود در صورت پذیرفتن این پیشنهاد سالیانه به عربستان سعودی سفر کند، همچنین از چهره او در تمام پروژه‌های تبلیغاتی صنعت توریسم عربستان استفاده گردد. به لیونل مسی نیز از سوی مقامات سعودی پیشنهادی مشابه داده شده است، اما هنوز پاسخ مسی به این پیشنهاد مشخص نیست.رونالدو هفته گذشته با گلزنی برابر ناپولی، تبدیل به موفق ترین گلزن تاریخ شد و لیونل مسی نیز رکورددار بردن شش توپ طلای جهان است.عربستان سعودی در تلاش است تا با کمپین «از عربستان دیدن کنید»، تبدیل به قطب صنعت گردشگری در جهان شود. هر چند با سوايق مخدوش عربستان سعودی در رعایت حقوق بشر، موفقیت این کمپین با شک و تردیدهایی روبه‌رو است. با توجه به شیوع کرونا در

تراکتور ۳ امتیاز بازی گل گهر را می‌خواهد

علیس چمنیان، مربی تیم فوتبال تراکتور از وجود انگیزه بین بازیکنان این تیم برای کسب سه امتیاز در دیدار برابر گل گهرسیرجان خبر داد. علیر چمنیان درباره دیدار مقابل گل گهرسیرجان، اظهار داشت: گل گهرسیرجان یکی از تیم‌های خوب لیگ برتر است و بازیکنان باکیفیتی دارد. این تیم با شروع خوبی که داشته، به یکی از تیم‌های مطرح لیگ تبدیل شده است. روی افروزد بازی سختی داریم، اما تلاش می‌کنیم بهترین کیفیت‌مان را به نمایش بگذاریم. هفته گذشته شرایط خاصی رقم خورد و نتوانستیم امتیاز لازم را کسب کنیم. پس از این دیدار هم زمان زیادی نداشتیم و فقط یک جلسه تمرین اصلی انجام دادیم. با این حال، ناشی کریم، نقاط ضعف‌مان را برطرف کنیم و مهابی دیدار مقابل گل گهرسیرجان شویم. مربی تیم فوتبال تراکتور در ادامه خاطرنشان کرد: همه بچه‌ها یا انگیزه بالا در تلاش هستند که سه امتیاز دیدار مقابل گل گهر را کسب کنند و امیدواریم شرایط به‌گونه‌ای رقم بخورد که دل هواداران تراکتور هستند. کادر پزشکی صبح فردا نظر نهایی را در خصوص این بازیکنان خواهد داد. خوشبختانه بازیکنانی هم داریم که هم کیفیت و هم انگیزه کافی را برای جاییگرتنی نفرات غایب دارند. میلا فخرالدینی هم تنها محروم تراکتور در دیدار مقابل گل گهرسیرجان است.



دعوت‌نامه صدر نشین لیگ یونان برای مدافع ایرانی

المپاکوس یونان خواستار به خدمت گرفتن سید مجید حسینی شد و مذاکرات خوبی نیز با این بازیکن انجام داده است. المپاکوس یونان خواستار به خدمت گرفتن سید مجید حسینی شد و مذاکرات خوبی نیز با این بازیکن انجام داده است. قرارداد سید مجید حسینی با تیم تراپزون در تابستان به پایان می‌رسد و بعید است او به بازی در این تیم ادامه دهد. حسینی در فصل جاری در چندین دیدار نیمکت نشین بود و به نظر می‌رسد آینده‌ای در این تیم ترکیه‌ای ندارد. باشگاه المپاکوس که مدت‌هاست سید مجید حسینی را زیر نظر دارد، برای به خدمت گرفتن این بازیکن تلاش خود را آغاز کرد و خواستار به خدمت گرفتن او در زمستان یا در نقل و انتقالات تابستانی شد. سید مجید حسینی اولین بار در جام جهانی روسیه چهره شد و راهی تیم تراپزون ترکیه شد و در این تیم عملکرد خوبی داشت. حسینی در ادامه مورد توجه چند تیم از جمله المپاکوس قرار گرفته است.

المپاکوس در حال حاضر در رده نخست جدول رده بندی لیگ یونان قرار دارد و مدعی نخست قهرمانی است. پیش‌تر کریم انصاری فرد و احسان حاج صفی نیز در این تیم مطرح یونانی بازی کرده بود.



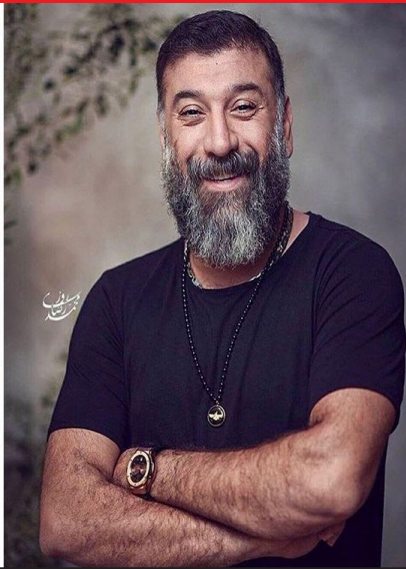
قرار است به زودی مطالبات دروازه بان کروات تیم فوتبال پرسپولیس پرداخت شود. در چارچوب رقابت‌های هفته دوازدهم لیگ برتر فوتبال ایران، تیم‌های آلومینیوم اراک و پرسپولیس به مصاف هم می‌روند.

بوزیدار رادوشوویچ کروات که ۱۰ روز پیش خواهان دریافت قسط اول قرارداد خود شده بود، پس از صحبت با مدیران پرسپولیس قرار شده راهی اراک شود تا در کاروان پرسپولیس مقابل آلومینیوم حضور داشته باشد. باشگاه پرسپولیس به رادو اعلام کرده است که هفتم فروردین به حساب او پول واریز می‌شود و این باشگاه نمی‌تواند زودتر از این تاریخ پول رادو را بدهد. قول پرسپولیس‌ها به او سبب شد تا رادو با تمرکز به کارش ادامه دهد. دیدار پرسپولیس و آلومینیوم، روز دوشنبه ساعت ۱۵ در ورزشگاه امام خمینی (ره) برگزار می‌شود.

باید ثبت نام نامزدهای ریاست فوتبال تکرار شود

مدیرعامل اسبق استقلال آینده خوبی برای فدراسیون فوتبال با وجود نامزدهای کنونی متصور نیست. امیررضا واعظ آشتیانی در خصوص انتخابات فدراسیون فوتبال و نامزدهای ریاست فدراسیون اظهار داشت: برداشت شخصی من این است که نفرات ثبت نام کرده برای انتخابات ریاست فدراسیون هیچکدام جامعیت لازم برای این سمت و رفع و رجوع کردن مشکلات فدراسیون را ندارند. این نفرات افراد شناخته شده‌ای هستند و بعضاً در گذشته در سمت‌های مختلف حضور داشتند ولی عملکرد مثبتی نداشته و صرفاً یک پستی را اشغال کردند و با این نامزدها من به شخصه امید نمی‌دارم که اتفاق خوبی در فدراسیون آینده رخ دهد و مثل امروز دچار روزمره‌گی خواهیم شد. وی افزود: ما افراد واجد صلاحیت که علم، تخصص، تعهد و تجربه مدیریت دارند و توانایی اداره امور فدراسیون به شکل مطلوب را دارند در کشور داریم ولی این افراد به دلایلی رغبتی برای حضور در انتخابات نداشتند ولی به نظرم با توجه به اهمیت این سمت باید دوباره ثبت نام انجام شود و از این افراد دعوت شود و تشویق شوند تا در انتخابات شرکت کنند و آینده خوبی برای ریاست

فدراسیون رقم بخورد.مدیرعامل اسبق استقلال در ادامه گفت: متأسفانه در این بین شاهد حضور افرادی هستیم که مستقیماً در رساندن فدراسیون فوتبال ایران به وضعیت کنونی نقش دارند و مقصر هستند ولی می‌بینیم این افراد دوباره ثبت نام کرده و قصد دارند روی کار بایند و با وجود اینکه ضعف آنها در مدیریت اثبات شده و زبان‌های متناقضی زده‌اند برایم عجیب است که چطور می‌خواهند روی کار بایند.واعظ آشتیانی در مورد روی کار آمدن چهره جدیدی مثل علی کریمی در این انتخابات هم توضیح داد: فوتبال امروزه فقط به مسائل فنی مرتبط نیست و فقط در نتیجه گرفتن و قهرمانی خلاصه نمی‌شود. شاید ۵۰ سال قبل چنین بود و اداره فدراسیون فوتبال فقط به امور فنی مرتبط می‌شد ولی در حال حاضر اداره فدراسیون فوتبال نیاز به تجربه، تخصص، مدیریت اقتصادی، مدیریت فرهنگی، دیپلماسی، ارتباط با سران قوا و... را طلب می‌کند. شما تخصص و تجربه را نمی‌توانی بخری. مدرک را شاید بشود خرید ولی تخصص و تجربه را نه. وی در مورد اینکه با وجود تغییرات اساسنامه همچنان صحبت از گزینۀ وزارت ورزش و شانس بالاایشن برای انتخاب شدن است گفت: این که فدراسیون فوتبال یک مجموعه خصوصی است حرف بی‌ربطی است و چنین چیزی نه با منطق جور در می‌آید.



آفرین وضعیت درمان مهرداد میتاوند و علی انصاریان

ویروس کرونا طولانی مدت است و باید اقدامات خاصی بر روی بیمار انجام شود تا در نهایت او بتواند بر مشکلات ابتلا به این ویروس غلبه کند. البته میتاوند دیر به پزشک مراجعه کرد و این یکی از دلایل طولانی شدن روند درمانی این فرد است. اقدامات در قبال میتاوند بسیار تهاجمی استدر مدتی که این پیشکسوت فوتبال ایران بستری است، باید اقدامات خاصی انجام شود تا بتوانیم وی را از حالت خواب مصنوعی خارج کنیم. میتاوند تحت ونتیلاتور با دستگاه تنفسی تهاجمی است و کارهای بسیار تهاجمی انجام خواهیم داد.

وضعیت مهرداد میتاوند پایدار است و اکسیژن خون علی انصاریان هم به بالای ۹۰ درصد رسیده است. چهار از بستری شدن مهرداد میتاوند در بخش مراقبت های ویژه بیمارستان لاله می‌گذرد. روز گذشته علی انصاریان هم به ICU منتقل شد تا درباره او نیز نگرانی هایی ایجاد شود. دکتر محمدرضا هاشمیان که از بیمارستان دانشوری به لاله منتقل شده تا وضعیت میتاوند را زیر نظر داشته باشد، در این خصوص گفتگویی با ایرنا انجام داده است وضعیت میتاوند بهتر است شرایط این پیشکسوت فوتبال ایران نسبت به روزهای گذشته بهتر شده اما باید روندی را طی کند. ما داروهای را برای وی تجویز کرده‌ایم. درمان

ورزش و سلامتی

کودکان



ورزش منظم یکی از مهمترین راهکارهای کسب سلامتی برای بچه ها و بزرگسالان است. فعالیت بدنی، وزن مطلوب را حفظ می کند، طول استخوانها را افزایش می دهد و در نهایت از خطر ابتلا به بیماریهای قلبی عروقی می کاهد. پزشکان باید موقعیت وزنی کودکان و نیز میزان فعالیت بدنی آنها را طی یک دوره پزشکی مداوم ارزیابی کنند. متخصصان موظفند با توصیه های ساده به بچه ها و خانواده ها زمینه را طوری فراهم کنند تا با حداقل صدمه، حداکثر نشاط و لذت حاصل شود. همه افراد به ورزش نیازمندند، معمولاً پزشکان با توجه به سن، موقعیت فیزیکی، مراحل پیشرفت و میزان علاقه مراجعه کنندگان جوان و نوجوان مناسب ترین فعالیت بدنی را به آنها توصیه می کنند. نادیده گرفتن ارتقاء سلامتی بین افراد جوان و خردسال به دو دلیل است. ۱) تبلی و سستی بین بزرگسالان بیش از کودکان است چون بچه ها به طور طبیعی و ناخود آگاه فعال هستند. ۲) خطر ابتلا به بیماریهایی مثل دیابت و بیماریهای قلبی بین افراد بالغ بیشتر است. به هر حال، با توجه به بررسی های انجام شده، کودکان و نوجوانان به طور کامل فعال و با تحرک نیستند. شایان ذکر است که باید بچه ها به ورزشهای بپردازند که برای بهبود بیماریهای قلبی و نیز ارتقاء سلامتی طولانی مدت مفید است. متأسفانه تقریباً بیش از نیمی از آنها فعال نیستند. ضمناً، دخترها در

خلال سن بلوغ و پس از آن کمتر از پسرها به ورزش می پردازند. این روند حتی با آموزشهای پزشکی و ورزشی هم قابل درمان نیست. تنها کمی بیش از یک دوم دانش آموزان دبستان و راهنمایی باید در کلاسهای ورزشی روزانه شرکت کنند. میزان اهمیت به ورزش بین دانش آموزان دبیرستانی نه تنها نباید کاهش یابد بلکه باید افزوده شود.

چگونگی ورزش سلامتی کودکان را تأمین می کند کنترل وزن. ارتباط بین فعالیت فیزیکی و چاقی در سنین چاقی در سنین پایین کاملاً مشخص نیست.

