

راستی آزمایی یک ادعای نگران کننده

محیط دانشگاه علوم پزشکی مازندران می‌گوید با مطالعه اصل مقاله و ترجمه آن، می‌توان هم به اصل مقاله و هم ترجمه آن نقدها و ایراداتی وارد کرد. وی توضیح می‌دهد: بخش سوم این پژوهش بررسی تأثیر گندزدهای مختلف روی ویروس جدید کروناست که این مطالعه، گندزدهای مختلف را با زمان «ماندگاری» ۵ دقیقه و بیشتر(۱۵ و ۳۰ دقیقه) مورد بررسی قرار داده و در تمام موارد به استثنای محلول رقیق شده صابون، پس از ۵ دقیقه ویروسی مشاهده نشده است. وی می‌افزاید: ایراد جدی در طراحی بخش سوم این پژوهش این است که زمان کمتر از ۵ دقیقه مثلا ۱ دقیقه بررسی نشده که اگر بررسی می‌شد، قاعدتا با توجه به مطالعات گذشته و دستورالعمل‌های سازمان‌های مسئول زمان یک دقیقه کافی بود. دومین ایرادی که ززولی به آن اشاره می‌کند این است که صابون میکروب‌کش نیست، بلکه یک پاک کننده است، ولی محققان این پژوهش آن را با غلظت کم به‌عنوان ویروس‌کش استفاده کرده‌اند که نادرست است. در جدول اول نتایج تست گندزدهای مختلف توسط محققان و در جدول دوم ترجمه آمده است. علامت U در جدول اول به معنی عدم مشاهده(Undetectable) است. ززولی ادامه می‌دهد که متأسفانه مترجمان این مقاله هم قادر نبودند متن را به‌خوبی ترجمه کنند. مثلا مترجمان باید اعلام می‌کردند زمان کمتر از

۵ دقیقه بررسی نشد، همان‌طوری که در متن مقاله لاتین، خود محققان به آن اشاره کرده‌اند. همچنین مترجمان، نسبت‌های گندزدهای مورد استفاده را هم اشتباه در جدول نوشته‌اند، مثلا نوشته‌اند هیپوکلیت رقیق شده ۵ درصد. در حالی که منظور نویسنده مقاله، محلول حاوی غلظت ۰.۱ درصد کلر بوده است، نه رقت حجمی. اگر منظور مترجم رقت حجمی هم باشد، رقت محلول ۱ به ۲،۴۹ درصد خواهد بود نه ۵ درصد. ززولی می‌افزاید: بایستی اشاره می‌شد که صابون ویروس‌کش نیست، بلکه عمل پاک‌کنندگی و زدایش انجام می‌دهد. از سوی دیگر، این مقاله از نظر روش کنترل عفونت محیطی روش مناسبی استفاده نکرده و از طرفی مترجم هم نتوانسته است مفهوم مقاله را برساند. به اعتقاد ززولی اگر بخواهیم دستاورد این مقاله را تأیید کنیم مفهوم آن این است که افراد بایستی دست‌های خود را مدت ۵ دقیقه در تحت ماده گندزدا قرار دهند و همیشه یک سطل و حجم زیادی گندزدا همراه داشته باشند. این در حالی است که نگهداری دست در محلول D5 (یعنی وایتکس غلیظ) به مدت ۵ دقیقه موجب آسیب جدی به پوست و مشکلات تنفسی خواهد شد. ضمن اینکه الکل به خاطر فرار بودن در زمان‌های آزمایش محقق تا ۳۰ دقیقه از محیط خارج می‌شود.

برای درمان بی خوابی شبانه از این میوه غافل نشوید



غنی از آنتی اکسیدان‌ها می‌تواند از عملکرد سیستم ایمنی حمایت کرده و احتمال تشدید سرماخوردگی، آنفلوآنزا یا بیماری‌های مشابه را در گروه‌های حساسی، چون سالمندان و کودکان کاهش بدهد. کیوی دارای ویتامین E، نیز هست که برای افزایش تعداد سلول‌های نابودگر مفید بوده و منجر به تقویت سیستم دفاعی بدن می‌شود. افرادی که نمی‌توانند از یک خواب عمیق و با کیفیت بهره ببرند، می‌توانند با خوردن کیوی

کیوی این میوه پرزدار، به دلیل دارا بودن مواد غذایی در رده میوه‌های بسیار مفید قرار دارد. این میوه به دلیل خاصیت کاهندگی که بر سطح تری گلیسیرید دارد، از غلظت خون می‌کاهد و از تنگ شدن عروق و بروز انواع سکنه‌ها جلوگیری می‌کند. کیوی با داشتن آنتی‌اکسیدان فراوان خاصیت ضدسرطانی بسیاری دارد و امکان مبتلا شدن به بعضی از سرطان‌ها را کاهش می‌دهد. ویتامین C موجود در کیوی به تقویت سیستم ایمنی بدن شما کمک می‌کند. کیوی، مقدار بالایی ترکیبات آنتی اکسیدان و ویتامین E دارد که به افزایش تعداد سلول‌های T کمک کرده و باعث سیستم ایمنی قوی‌تر می‌شود. در روزهای آبیدهی کرونا که موضوع تقویت سیستم ایمنی مطرح است، می‌توان از این میوه برای افزایش ایمنی بدن استفاده کرد.

طبق مطالعات و پژوهش‌های صورت گرفته استرس، اضطراب و کمبود خواب روی عملکرد بدن انسان اثر می‌گذارد. با توجه به شرایط کرونا و تغییر در زمان خواب افراد، این میوه می‌تواند به تنظیم خواب شبانه کمک کند؛ بنابراین توصیه می‌شود به مصرف روزانه کیوی توجه داشته باشید.

وجود ویتامین C فراوان در کیوی می‌تواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند. این آنتی اکسیدان با خنثی کردن بیماری‌ها و محافظت از بدن در برابر ویروس و عفونت، به تقویت سیستم ایمنی کمک می‌کند. طبق پژوهش‌های صورت گرفته، بدن، آنتی اکسیدان‌های کیوی را بهتر از سایر میوه‌های آنتی اکسیدان دار دیگر، جذب می‌کند.

تحقیقات نشان می‌دهد کیوی به عنوان منبعی

ماموریت موساد برای سرقت کالاهای پزشکی

به گزارش هفته‌نامه آلمانی اشپیگل، سازمان جاسوسی رژیم صهیونیستی ماموریت سرقت و قاپ زدن کالاهایی را دارد که کشورهای دیگر برای مقابله با کرونا خریداری کرده‌اند.

پیشتر «بنیامین نتانیاهو» نخست وزیر رژیم صهیونیستی اعلام کرده بود که تجهیزات این رژیم برای مبارزه با کرونا کافی نیست، به همین دلیل دولت وی از هر طریق و امکاتی برای دستیابی به وسایل مورد نیاز، از جمله ماسک و دستگاه‌های تنفسی اقدام می‌کند.

«کرونا» با اهدای خون منتقل نمی‌شود

رییس انجمن انتقال خون با بیان اینکه انتقال خون در انتقال کرونا نقشی ندارد، گفت: در پاندمی‌ها، مصرف خون و فرآورده‌های آن به شدت افزایش می‌یابد، در حالیکه مراجعه اهداکنندگان خون به مراکز انتقال خون به شدت کاهش می‌یابد. بنابراین ضروری است کسانی که امکان و معیارهای اهدای خون را دارند، برای اهدای خون مراجعه کنند.

دکتر علی‌اکبر پورفتح‌الله – مدیرعامل سابق سازمان انتقال خون، در گفت‌وگو با ایسنا، درباره احتمال ابتلا به کرونا از طریق اهدای خون، گفت: مطالعات انجام شده ثابت کرده است که انتقال و اهدای خون به هیچ عنوان در انتقال کرونا ویروس جدید نقشی ندارد. امروز شواهد متعددی در این زمینه ارائه شده است؛ به طوری که انجمن بین‌المللی انتقال خون و انجمن آمریکایی انتقال خون نشان داده‌اند که کرونا نمی‌تواند از طریق خون و فرآورده‌های خونی منتقل شود. درعین حال شواهد پاتوفیزیولوژی چرخه ویروس هم این موضوع را اثبات کرده است.

وی با بیان اینکه بنابراین امکان انتقال ویروس کرونا از طریق اهدای خون، غلط است، افزود: مصرف اهدای خون، غلط است و باید به افراد آگاه و آموزش‌دیده توصیه شود. وی افزود: انتقال خون به افراد مبتلا به کرونا، به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. وی افزود: انتقال خون به افراد مبتلا به کرونا، به هیچ وجه توصیه نمی‌شود. وی افزود: انتقال خون به افراد مبتلا به کرونا، به هیچ وجه توصیه نمی‌شود.

مورد ارزیابی سلامت قرار گیرند. مجموعه این اقدامات سبب می‌شود که امکان انتقال بیماری در این مراکز به حداقل برسد. خوشبختانه در ایران با توجه به سابقه انتقال خون، وجود پرسنل آگاه و فرهیخته در این حوزه و ظرفیت‌های آموزشی موجود در سازمان انتقال خون و همچنین شدت کنترل حوزه کنترل کیفی سازمان، این معیارها اجرا می‌شوند و مشکلی در این زمینه وجود ندارد.



رییس انجمن انتقال خون تاکید کرد: به هر حال موارد بهداشتی مانند ضدعفونی مرتب مراکز انتقال خون، ضدعفونی تخت اهداکننده و فضای اطراف آن انجام شده و فاصله‌گذاری اجتماعی در مراکز اهدای خون باید رعایت شود. طبقا پرسنلی که با فرایند اهدای خون در تماس هستند، باید مرتبا

طبیعت خاکشیر «گرم و تر» است و بدین جهت یکی از داروهای مفید ضد سودا محسوب شده و در درمان بیماریهایی که سبب آنها از وجود «سودا» باشد بسیار کاربرد دارد و غالبا رفع عارضه را می‌نماید. در واقع خاکشیر را باید یکی از داروهای آنتی‌الرژیک به شمار آورد.

پزشکی ۷

سیگاری‌ها در برابر کرونا مصون نیستند

وی در پایان تاکید کرد: مطالبی که اخیرا در فضای مجازی درباره مصونیت افراد سیگاری در برابر کرونا و یا پایین بودن نرخ بستری آن‌ها در بیمارستان‌ها منتشر می‌شود هیچ مبنای علمی‌ندارد و تحقیقات جدیدی در این خصوص انجام نشده است.



کرونا با علائم گوارشی هم بروز پیدا می‌کند

ضعیف، سرفه، گلودرد و علایم گوارشی مانند تهوع و کاهش اشتها و اسهال و استفراغ داشته باشد، احتمالا به کرونا مبتلا شده است. سوءتغذیه سیستم ایمنی را تضعیف می‌کند عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران به فواید تغذیه مناسب در پیشگیری و کنترل بیماری کرونا اشاره کرد و گفت: همانطوری که نگرانی، سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند، سوءتغذیه و عدم استفاده از میوه و سبزی‌ها می‌تواند سیستم ایمنی را تضعیف و احتمال ابتلا به بیماری کرونا را افزایش دهد.

وی با اشاره به اینکه میوه ضد کرونا نداریم، تاکید کرد: مصرف زیاد زنجبیل، لیمو ترش، سیر و انواع ویتامین‌ها از جمله ویتامین دی در پیشگیری یا درمان بیماری موثر نیست و توصیه علمی برای استفاده آنها هم وجود ندارد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران بیان داشت: افراد سعی کنند روزانه مصرف سبزی و میوه داشته باشند چون این محصولات غذایی دارای آنتی اکسیدان هستند و می‌توانند از بیماری‌ها پیشگیری کنند.

امانی گفت: حدود ۸۵ درصد مبتلایان یا علائم ندارند یا علائم شان ضعیف است و لازم نیست این افراد به پزشک و بیمارستان مراجعه کنند، چون مراجعه مستقیم سبب انتقال بیماری به دیگران یا برعکس می‌شود؛ به عبارتی اگر کرونا نگرفته باشند، ممکن است با مراجعه به مراکز درمانی به بیماری مبتلا شود.

وی، بهترین اقدام را استراحت در منزل و رعایت اصول بهداشتی اعلام کرد و گفت: اگر دچار تب بالا، مداوم، سرفه های شدید، تنگی نفس شدید و اختلال سطح هوشیاری شدید شدند، به خصوص افراد مسن یا با سابقه بیماری های قبلی و کلیوی و دیابت، لازم است به پزشک و مراکز درمانی مراجعه کنند تا سطح اکسیژن خون بررسی، سپس اقدامات بعدی انجام شود.

دکتر غلامرضا حیدری با بیان این که مطالعاتی که در چند سال اخیر انجام شده، نشان داده است که ظرفیت‌های مقاومتی و تنفسی ریه در اثر استعمال دخانیات پایین می‌ آید، گفت: مطالعات علمی که در چند ماه اخیر در چین انجام شده، به تأیید سازمان‌های علمی بین‌المللی رسیده، نشان می‌دهد سیستم ماکروفاژ دفاعی ریه به واسطه مصرف دخانیات پایین می‌آید و این سیستم یکی از سیستم‌های اصلی مبارزه با ویروس کرونای جدید است بنابراین هم افراد سیگاری بیشتر به کووید-۱۹ مبتلا می‌شوند و هم درمان آن‌ها طولانی‌تر است و علائم و عوارض مرتبط با بیماری در آن‌ها شدیدتر است.

وی افزود: مرگ‌ومیر هم در میان افراد سیگاری مبتلا به کووید-۱۹ بالاتر از بقیه افراد است. این موارد مذکور، نتایج استعمال سیگار است. مطالعات جدیدی که در یکی دو ماه اخیر منتشر شده، نشان می‌دهد افرادی که سیگارهای الکترونیکی استعمال می‌کنند نیز مصون نیستند و در صورت ابتلا به کووید-۱۹ با مشکلات جدی روبه‌رو می‌شوند.

حیدری ادامه داد: این تأثیر مخرب‌تری که کرونا بر افراد سیگاری دارد به وجود نیکوتین در سیگار ربطی ندارد، بلکه به سموم دیگر دخانیات ربط دارد و عمدتا به کاهش سیستم دفاعی و ایمنی بدن مرتبط است که در افراد سیگاری به طور بارزتری بیشتر از افراد نرمال رخ می‌دهد و باعث می‌شود مرگ‌ومیر در میان افراد سیگاری مبتلا به کرونا بیشتر از دیگران باشد.

کرونا، ویروسی است که به سلول‌های مخاطی در چشم، بینی و دهان متصل می‌شود و از طریق سلول‌های مسیر هوایی وارد بدن می‌شود، در داخل این سلول‌ها تولید و پخش شده و به سایر سلول‌ها هم نفوذ پیدا می‌کند.

ویروس زمان صحبت، سرفه و عطسه به صورت قطرات کوچک تنفسی در محیط پخش و روی سطوح می‌نشیند و از این طریق می‌تواند به سایر افراد منتقل شود، علایم آن سرفه، گلودرد و تنگی نفس است که گاهی این علائم شدید می‌شوند.

دکتر محمد امانی روز یکشنبه با اشاره به اینکه علائم گوارشی در ۳۰ درصد بیماران بروز پیدا می‌کند، اظهار داشت: بی اشتهایی از جمله علائمی است که در اغلب بیماران مشاهده می‌شود و همچنین برخی از بیماران با درد معده به مراکز درمانی مراجعه می‌کنند.

وی تاکید کرد که درگیری مخاط بینی و دهان با کرونا ویروس می‌تواند با کاهش بویایی و چشایی نیز همراه باشد. پاسخ ایمنی بدن به این ویروس می‌تواند علایم التهابی مانند تب، درد بدن، سردرد، خستگی، بیحالی و کاهش اشتها ایجاد کند.

علایم گوارشی در سیر بیماری دیده می‌شود

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران با اشاره به اینکه علائم گوارشی هم در بیماران کرونایی مشاهده می‌شود، اظهار داشت: این علائم در شروع یا در سیر بیماری دیده می‌شود. وی ادامه داد: ویروس کرونا علاوه بر آسیب به ریه، می‌تواند از مسیر مخاط دهان و بینی، وارد مری، معده و روده شود. تئوری مطرح این است که ویروس وارد سلول روده هم شده و فرد بیمار را دچار علائمی مانند کاهش اشتها، تهوع، استفراغ، اسهال و درد شکم می‌کند.

به گفته امانی، اگر فردی علائم تنفسی مانند تب

احوال‌پرسی سخنگوی دولت

از پزشک مدافع سلامت کاشان

سخنگوی دولت در تماسی تلفنی ضمن احوال‌پرسی از پزشک مدافع سلامت بیمارستان شهید بهشتی کاشان که به بیماری کرونا مبتلا شده است، گفت: دولت تمام قد در کنار همه کسانی که برای سلامت مردم از جان و سلامتی خود دریغ نمی‌کنند، ایستاده است.

«دکتر مائده نجفی زاده» یکی از همان سه پزشک حاضر در تصویر (نفر اول از سمت راست) از متخصصان بیماری‌های عفونی و از نخبگان جامعه پزشکی است که از روزهای نخست شیوع بیماری کرونا در کاشان در خط مقدم مبارزه با بیماری کرونا بوده است. او از سه روز پیش و با مشخص شدن ابتلا به این بیماری برای گذراندن دوره درمان، بستری شده است. ربیعی پس از شنیدن خبر ابتلای دکتر نجفی زاده به بیماری کرونا در تماس تلفنی، ضمن احوال‌پرسی و آگاهی از روند درمان و آرزوی بهبود و سلامتی این بانوی مدافع سلامت، از زحمات وی قدردانی کرد.

