روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۷۶۲
۸ مرداد ماه ۱۴۰۴ / با ما همراه شوید
www.serajonline.com - @serajname

حدیث روز

امام صادق علیه السلام :

ثَلاثَةُ أشیاءَ لا یُحاسَبُ عَلَیهِنَّ المُؤمِنُ : طَعامٌ یَأکُلُهُ، وثَوبٌ یَلبَسُهُ، وزَوجَةٌ صالِحَةٌ تُعاوِنُهُ ویَحصِنُ بِها فَرجَهُ .

سه چیز است که مؤمن برای آنها حسابرسی نمی‌شود : غذایی که می‌خورَد، جامه‌ای که می‌پوشد و همسر شایسته‌ای که به او کمک می‌کند و به واسطه او دامنش را [از گناه ،] پاک نگه می‌دارد .

فریاد پلتفرم‌ها بر سر سند تسهیم درآمد و سکوت در برابر حقوق مخاطب

درحالی‌که پلتفرم‌های نمایش‌خانگی به سرعت نسبت به سند تسهیم درآمد واکنش نشان دادند، در قبال دغدغه‌های واقعی مخاطب ـ از تبلیغات اجباری تا گرانی پلن‌ها ـ نه واکنشی دیدیم و نه مسئولیتی پذیرفته شد.

پلتفرم‌های داخلی این روزها بیش از آن‌که خود را مسئول پاسخگویی به مخاطبان بدانند، نسبت به سند تسهیم درآمد متمرکز شده‌اند. اعتراض‌ها به تبلیغات بی‌رویه، آگهی‌های پنهان درون‌برنامه‌ای و پلن‌های گران‌قیمت اشتراک، یا بی‌پاسخ مانده یا با توجیهاتی همراه شده که مخاطب را از دایره توجه حذف می‌کند.

در روزهایی که تبلیغات بی‌رویه و اجباری در پلتفرم‌های نمایش‌خانگی، به یکی از دغدغه‌های جدی مخاطبان بدل شده، سکوت پلتفرم‌ها و نهادهای ناظر همچنان ادامه دارد. کاربران در معرض تبلیغات آغازین، میان‌برنامه و بیلبوردهای جعلی قرار می‌گیرند؛ اما به‌رغم اعتراض‌های رسانه‌ای، حمایت مؤثری از حقوق مصرف‌کنندگان صورت نگرفته است.

این در حالی است که چندی پیش، با تصویب مصوبه شورای عالی فضای مجازی درباره سیاست‌های تعرفه‌گذاری ترافیک شبکه و تسهیم درآمد محتوا، شاهد واکنش تند و هماهنگ پلتفرم‌ها بودیم. آن‌ها به‌سرعت در فضای مجازی، خواستار بازنگری در این مصوبه شدند؛ اما وقتی نوبت به حمایت از کاربران می‌رسد، نه تنها صدایی شنیده نمی‌شود، بلکه در عمل، شرایط به نفع پلتفرم‌ها و به زیان مخاطب تغییر می‌کند.

نمونه‌اش راه‌اندازی «پلن‌های اشتراک بدون تبلیغ» است که به‌جای حذف تبلیغات برای همه کاربران، هزینه‌ی اضافی از مخاطب دریافت می‌کند. فیلیمو پیشگام این مدل بود و حالا دیگر پلتفرم‌ها نیز قصد دارند این روش را در پیش بگیرند. آن هم بدون هیچ حمایتی از حقوق کاربرانی که توان پرداخت هزینه‌های بالا را ندارند.

انجمن وی‌اودی‌ها که وعده داده بود پیگیر حقوق مخاطب باشد، تاکنون واکنشی درخور نداشته است. درحالی‌که موضوع تسهیم درآمد از ترافیک اینترنت کاربران، درآمد هنگفتی را نصیب پلتفرم‌ها می‌کند، سؤال اینجاست: چرا با وجود چنین امتیازهایی، قیمت اشتراک همچنان بالاست؟ چرا هم از کاربران پول دریافت می‌شود و هم از اپراتورها؟

بر اساس مصوبه یادشده، بخشی از درآمد حاصل از مصرف اینترنت کاربران باید میان تولیدکنندگان محتوا و پلتفرم‌ها تقسیم شود. این اقدام که در اصل می‌توانست به کاهش هزینه برای مخاطبان منجر شود، حالا تنها به افزایش درآمد پلتفرم‌ها بدل شده و مخاطب، بی‌دفاع باقی مانده است.

در این میان، مقایسه‌ای با پلتفرم‌های جهانی هم جالب توجه است. در سرویس‌هایی مانند HBO Max، نتفلیکس یا دیزنی‌پلاس، پلن‌های دارای تبلیغ با قیمت ارزان‌تری عرضه می‌شود و کاربران امکان انتخاب دارند. به‌طور مثال، پلن پایه‌ی دارای آگهی HBO Max ده دلار است، درحالی‌که پلن بدون تبلیغ، هفده دلار هزینه دارد؛ تفاوتی حدود ۷۰ درصد. در فیلیمو، پلن بدون تبلیغ ۳۳۸ هزار تومان است که ۷۱ درصد گران‌تر از پلن معمولی است. اما در اینجا، برخلاف نسخه‌ی دارای آگهی که امکان پرداخت قسطی دارد، کاربران باید تمام مبلغ را یک‌جا پرداخت کنند.

این مدل کسب‌وکار، نه‌تنها به استانداردهای جهانی نزدیک نیست، بلکه حتی با روح عدالت مصرف‌کننده در تضاد است. برای نمونه، پلتفرم نوظهور «استارنت» از ابتدا دو مدل اشتراک را معرفی کرده بود: رایگان با تبلیغ، و اشتراک‌دار بدون تبلیغ. اما حالا حتی همین وعده‌ها هم با الگوگیری از مدل فیلیمو، در معرض تغییر قرار گرفته‌اند.

به نظر می‌رسد اگر نظارتی قوی از سوی نهادهای ذی‌ربط ـ مانند ساترا ـ صورت نگیرد، این رفتارها به‌مرور به بدعتی ناپسند بدل خواهد شد. انجمن‌های صنفی و حتی کمیسیون فرهنگی مجلس نیز باید به این موضوع ورود کنند؛ همان‌طور که در مسائل جزئی‌تر حوزه فرهنگ حساسیت نشان داده‌اند. نباید فراموش کرد که نمایش‌خانگی، با مخاطب عام و حقوق مالی و معنوی او سر و کار دارد و چنین فضایی، نیازمند نظارت دقیق‌تر است.

تا این لحظه، نه پلتفرم‌ها، نه ساترا و نه حتی انجمن وی‌اودی‌ها به این روند اعتراض یا واکنش جدی نشان نداده‌اند. اما اگر قرار است فضای رسانه‌ای کشور بر اساس استانداردهای حرفه‌ای تنظیم شود، باید صدای مخاطب نیز شنیده شود و حقوق او در اولویت قرار گیرد.

اربعین، فراتر از زیارت: تجدید عهد برای یک زندگی حسینی

اربعین فرصتی است برای تجدید عهد با امام حسین علیه‌السلام و بازنگری در سبک زندگی، تا حسینی بودن را نه فقط در کلام، بلکه در عمل به نمایش بگذاریم.

سعید شیری: در آستانه اربعین حسینی، بار دیگر دل‌ها به سوی کربلا پر می‌کشد. اما آیا این سفر، صرفاً یک زیارت است؟ آیا تنها باید به عزاداری و سوگواری اکتفا کرد؟ چگونه می‌توان از این سفر معنوی نهایت استفاده را برد؟

اربعین، یادآور چهل روز عزاداری و سوگواری برای شهادت امام حسین علیه‌السلام و یاران با وفایش است. در این ایام، زائران با پای پیاده به سوی کربلا رهسپار می‌شوند تا ضمن عرض تسلیت به امام زمان عجل الله تعالی فرجه، یاد و خاطره حماسه حسینی را گرامی بدارند. این حرکت عظیم، نمادی از عشق و ارادت به خاندان اهل بیت و تجدید پیمان با آرمان‌های والای آنان است. میلیون‌ها انسان از سراسر جهان، با هر رنگ و نژاد و زبانی، در این راهپیمایی باشکوه شرکت می‌کنند تا بار دیگر، وحدت و همدلی خود را به نمایش بگذارند و به جهانیان ثابت کنند که عشق به حسین مرز نمی‌شناسد.

اما اربعین تنها یک زیارت ظاهری و آداب و رسوم نیست؛ بلکه فرصتی استثنایی برای خودسازی و تهذیب نفس. زائران در این سفر معنوی، با دل کندن از تعلقات دنیوی و قدم گذاشتن در مسیری طولانی و دشوار، روح خود را صیقل می‌دهند. تحمل سختی‌ها و مشقت‌های راه، از گرما و سرما گرفته تا کمبود امکانات و ازدحام جمعیت، درس صبر و استقامت را به آن‌ها می‌آموزد. ایثار و از خودگذشتگی در خدمت به زائران دیگر، درسی است که در هیچ مدرسه‌ای نمی‌توان یافت. در این مسیر، زائر خود را در دریای بی‌کران عشق الهی غرق می‌کند.

تجدید عهد با امام حسین علیه‌السلام، صرفاً یک بیعت زبانی نیست، بلکه به معنای پیمان بستن با تمام وجود برای پیروی از راه و رسم آن حضرت در تمام ابعاد زندگی است. حسینی بودن یعنی عدالت‌خواه بودن و تلاش برای برقراری عدالت در همه زمینه‌ها، از عدالت اجتماعی گرفته تا عدالت اقتصادی و سیاسی. حسینی بودن یعنی ظلم‌ستیز بودن و ایستادگی در برابر هرگونه ظلم و ستم، چه این ظلم متوجه خودمان باشد، چه متوجه دیگران.

برای آنکه بتوانیم در این سفر معنوی حسینی رفتار کنیم و در سبک زندگی تأثیر بگیریم، باید قبل از هر چیز، معرفت خود را نسبت به امام حسین علیه‌السلام و قیام عاشورا افزایش دهیم. لازم است بدانیم که هدف امام حسین علیه‌السلام از این قیام چه بود و چگونه می‌توانیم آن اهداف را در زندگی خود پیاده کنیم. این معرفت، تنها از طریق مطالعه تاریخ و روایات به دست نمی‌آید، بلکه نیازمند تفکر و تدبر در عمق واقعه عاشورا و تلاش برای درک پیام‌های آن است. ضرورت دارد با مطالعه سیره امام حسین علیه‌السلام و یارانش، الگوهای عملی برای زندگی خود بیابیم و با الگوگیری از آن‌ها، در مسیر درست قدم برداریم. باید از خود بپرسیم که اگر امروز در زمان امام حسین بودیم، چه می‌کردیم؟ آیا در کنار آن حضرت می‌جنگیدیم یا در خیمه یزید؟ این پرسش‌ها، ما را به تفکر وا می‌دارند و به ما کمک می‌کنند تا درک بهتری از قیام عاشورا پیدا کنیم.

یکی از مهم‌ترین درس‌های عاشورا، توجه به محرومان و مستضعفان است. امام حسین علیه‌السلام در راه دفاع از حقوق این قشر از جامعه به شهادت رسید. بنابراین، حسینی بودن یعنی دستگیری از نیازمندان، کمک به مستمندان و تلاش برای رفع تبعیض و نابرابری در جامعه؛ همچنان که آن حضرت می‌فرماید « إنّ حَوائِجَ النّاسِ إلَیکم مِن نِعَمِ اللهِ عَلَیکم فَلا تَمَلّوا النِّعَمَ »؛ یعنی «نیازهای مردم به شما از نعمت‌های خداوند بر شماست؛ پس از این نعمت خسته و بی‌زار نشوید». (کشف الغمهٔ، ج۲، ص۲۹)

در هر صورت، اربعین فرصتی است برای تجدید عهد با امام حسین علیه‌السلام و بازنگری در سبک زندگی، تا حسینی بودن را نه فقط در کلام، بلکه در عمل به نمایش بگذاریم. اربعین فرصتی است برای تمرین اخلاق حسینی. زائران در این سفر، باید با یکدیگر مهربان و همدل باشند. باید از هرگونه درگیری و نزاع پرهیز کنند و با رفتاری نیکو، مبلغی برای دین اسلام باشند. اربعین، فرصتی است برای دگرگونی و تحول در زندگی. باید با تجدید عهد با امام حسین تلاش کنیم تا حسینی زندگی کنیم و حسینی بمیریم و با پیروی از راه و رسم آن حضرت، جامعه‌ای عادلانه، مهربان و آباد بسازیم.

طرح جدید کانون پرورش فکری و نهاد کتابخانه‌ها برای کودکان

کارگروهی مشترک از نمایندگان کانون پرورش فکری و نهاد کتابخانه‌های عمومی به‌منظور طراحی برنامه‌های جدید برای کودکان و نوجوانان تشکیل می‌شود.

در راستای تقویت همکاری‌های فرهنگی و بهره‌گیری از ظرفیت‌های مشترک، نشست شورای معاونان کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان و نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور برگزار شد. در این نشست، طرفین بر استفاده از امکانات و منابع یکدیگر برای گسترش فعالیت‌های فرهنگی و آموزشی تأکید کردند.

حامد علامتی، مدیرعامل کانون، ضمن تأکید بر ضرورت همکاری مشترک برای تأثیرگذاری گسترده‌تر در حوزه کودک و نوجوان گفت: اگر ظرفیت‌های‌مان را کنار هم قرار دهیم، می‌توانیم فعالیت‌هایی در مقیاس میلیونی برگزار کنیم. برای مثال، با استفاده از امکانات یکدیگر می‌توانیم مخاطبان بیشتری را تحت پوشش قرار دهیم، از کتاب‌ها و تولیدات فرهنگی گرفته تا انیمیشن‌ها و تئاترها.

علامتی همچنین به توانمندی‌های نهاد کتابخانه‌های عمومی در حوزه فناوری و فضاهای مناسب برای کودکان اشاره کرد و افزود: کتابخانه‌های شما فضاهای بسیار مناسبی دارند و همچنین دارای اطلاعات و طرح‌های پژوهشی غنی هستید. ما می‌توانیم از این ظرفیت‌ها بهره‌مند شویم و در عین حال، تولیدات کانون مانند قصه‌گویی، انیمیشن و کتاب را در اختیار شما قرار دهیم تا به صورت مشترک به کودکان و خانواده‌ها خدمت‌رسانی کنیم.

او با تأکید بر اهمیت هم‌افزایی، پیشنهاد داد که با برنامه‌ریزی مشترک، می‌توان فعالیت‌هایی با تأثیرگذاری بالا و در مقیاس وسیع انجام داد و از هدررفت منابع جلوگیری کرد.

در ادامه، آزاده نظربلند، دبیرکل نهاد کتابخانه‌های عمومی کشور، بر لزوم تدوین برنامه‌های راهبردی و عملیاتی تأکید کرد و گفت: پیشنهاد می‌کنیم کارگروهی متشکل از نمایندگان هر دو مجموعه تشکیل شود تا برنامه‌های مشترک به‌صورت دقیق بررسی و اجرا شود. این همکاری می‌تواند در حوزه‌های آموزش، پژوهش، انتشارات، قصه‌گویی و توسعه فضاهای فرهنگی مانند کتابخانه‌های سیار و سالن‌های آمفی‌تئاتر نمود پیدا کند.

نظربلند با اشاره به تجربه‌های ارزشمند کانون در تربیت مربیان کودک و نوجوان، افزود: ما می‌توانیم از این تجربه‌ها و همچنین ظرفیت‌های کانون زبان ایران و تولیدات فرهنگی شما بهره‌مند شویم. در مقابل، فضاهای کتابخانه‌های عمومی و توانمندی‌های ما در حوزه فناوری و خدمات کتاب‌داری می‌تواند به هم‌افزایی بیشتر منجر شود.

نقش زندگی قرآنی بر سلامت روان

نویسنده: دکتر مجتبی خندان

بخش دوم

۳-۲- تقوا و عبودیت

عبودیت در زندگی یکی دیگر از ویژگی‌های زندگی قرآنی و انسان را از سلامت روان برخوردار می‌کند. اگر ذکر الهی و تقوا برای ما حاصل بشود، آن وقت هدایت قرآنی هم برای ما آسان‌تر می‌شود. یعنی ایمان به خدای یکتا که همراه با تقوا در تمامی مراحل زندگی است؛ سبب می‌شود، انسان از نگرانی و تشویش خاطر در امان بماند.

خداوند در قرآن کریم در این باره چنین می‌فرمایند: «ذالک الکتاب لا ریب فیه هُدًی لِلمُتَّقین؛ قرآن کتاب با عظمتی است که شک در آن راه ندارد و مایه هدایت پرهیزکاران می‌باشد»؛

با توجه به این آیه وقتی تقوا و پرهیزکاری در زندگی باشد خداوند هدایت خود را شامل چنین افرادی می‌کند و باعث می شود که زندگی قرآنی توام با آرامش روانی داشته باشند؛ از این رو قرآن برای برخی افراد کتاب و راه سعادت و کمال است و برای برخی دیگر چیزی شقاوت و گمراهی نمی‌باشد. خداوند در این باره چنین می‌فرمایند: «یُضِلُّ مَن یَشاءُ وَ یَهدی مَن یَشاء؛ هرکس را بخواهد گمراه می‌کند و هر کس را بخواهد هدایت می‌کند»

پس مؤمنی با تقواست که در همه کارها خداوند را در نظر داشته و با دقت تمام، طوری رفتار کند که موجب خشنودی خداوند شود و با حواس جمع دست به کارهایی نزند که نارضایتی و ناخشنودی خداوند را به دنبال داشته باشد. یعنی در واقع آن عذاب، نتیجه اعمال و رفتار خود انسان است و ترس از خداوند در واقع، ترس از نفس و اعمال و رفتار نفس انسان است ولی، از آنجا که مدبر و مؤثر حقیقی، خداوند است، این ترس به خداوند هم نسبت داده می‌شود.

کسی که تقوا دارد، تمام امور خود را بر اساس پرهیزکاری انجام می‌دهد و خدا محور است؛ وقتی به بن‌بست می‌رسد، خدا برایش گشایش فراهم می‌کند و مسیر سعادت را برایش مهیا می‌کند و این بزرگترین آرامش روانی است، که یکی از آثاری است که زندگی قرآنی بر زندگی انسانها دارد.

۳-۳- توکل در امور زندگی

یکی دیگر از ویژگی‌هایی که انسان باید داشته باشد، تا به زندگی قرآنی برسد واگذاری نتیجه امور زندگی به خداوند است. منشا توکل از معرفت انسان نسبت به خداوند سرچشمه می‌گیرد؛ و او را از غیر خدا بی‌نیاز می‌سازد و دل را از وسوسه و تردید پاک می‌کند؛ بدین گونه است که از ویژگی‌های مهم زندگی قرآنی و تأمین سلامت روان انسان به شمار می‌رود. قرب به خدا، احساس بی‌نیازی از غیرخدا نیز از نشانه‌های زندگی الهی و سلامت روح است که بر اثر توکل، می‌توان به آن‌ها دست یافت. توکل از آموزه‌هایی است که آثار مثبتی بر سلامت روان انسان می‌گذارد. به انسان جرئت می‌بخشد و راه رسیدن به هدف و سعادت را بر انسان هموار می‌سازد.

وقتی امور مهم در زندگی، ذهن انسان را درگیر می‌سازد و شک و دلهره بر روح و روان آدمی عارض می‌شود، ناچار به دنبال تکیه گاهی مورد اعتماد می‌گردد تا یار و پشتیبان وی باشد. خداوند است که تکیه گاهی برای آرامش قلب و روح انسان می‌شود و از نگرانی انسان را رهایی می‌بخشد. توکل بر خدا، تردیدها و ناامیدی‌ها را از میان می‌برد و باطن انسان را مملو از آرامش می‌کند و روح را با سلامتی همراه می‌سازد.

همچنین زمانی که انسان به انجام کاری وادار می‌شود؛ آنگاه ترس و نگرانی وجود وی را فرا می‌گیرد، توکل به خداوند است که این ترس و نگرانی را از انسان دور می‌کند و با اتکا بخداوند نیرویی بر انسان وارد شده و انسان را مصون از خطرات راه نفس و شیطان می‌گرداند. و خداوند است که آنها را کمک می‌کند و هرگز شکست نمی‌خورد و تحمل مشکلات برایش هموار می‌شود.

بر این اساس یکی از ویژگی های زندگی قرآنی، توکل به خدای قوی، قدرتمند و مهربان است که انسان را در مسیر زندگی که همواره دارای مشکلات است تکیه گاهی محکم خواهد بود و تحمل سختی‌ها را بر انسان آسان می‌کند؛ چون نتیجه کار واگذار به خداوند حکیم شده است.

۴- سلامت روان در آیات الهی

بهداشت روانی در اسلام، عبارت از اصول و روش‌های مشروعی که باعث تأمین، ایجاد، حفظ و تقویت و تکامل سلامت نفس می‌باشد. همچنین به درمان بیماری‌های روانی انسان می‌پردازد، وهدف از آن تکامل انسان و حرکت او تا رسیدن به مرتبه کمال و سعادت و حیات طیبه است.

قرآن فردی را سالم می‌داند که با تکیه بر فطرت توحیدی از ایمان در قلب برخوردار بوده و در رفتارهای بیرونی و درونی خود، بهترین شیوه را در دستیابی به خوشبختی و قرب خداوند برگزینند.

از نظر قرآن کریم کسانی که در عقیده، کفر و در عمل نفاق را برگزیدند از سلامت روانی برخوردار نبوده و دچار بیماری روانی هستند: «فی قلوبهم مرض فزادهم الله مرضا» بر این اساس چنین انسانهای بیماری که از سلامتی روانی برخوردار نیستند همواره در زندگی دنیایی با مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنند و دچار استرس و اضطراب می‌شوند.

هم چنین عدم آرامش در زندگی فقط در رفتار انسان نمایان نمی‌شود بلکه در باطن و عقیده و ایمان او نیز بروز می‌کند. پس شخصی از سلامت روانی جسمی و روحی برخوردار است که همواره دارای ایمانی باطنی و در رفتار نیز اعمال صالح داشته باشد. بدان معنی که انسانی هر کدام از این دو مورد را در زندگی نداشته باشد از سلامت روانی برخوردار نخواهد بود.

یکی از مهم‌ترین مسائل دین اسلام، توجه به بهداشت و سلامت جسم و روان است. که خداوند کریم بارها درآیات متعدد تنها راه سلامت و رستگاری را تزکیه روح و روان انسان می‌داند و می‌فرمایند: «قَدْ أَفْلَحَ مَنْ زَکّیها؛ همانا هر که نفس خود را تزکیه کرد، رستگار شد». در حقیقت، این تزکیه همان سلامتی روانی است که امروزه مورد بحث بسیاری از روان شناسان شده است. که خداوند این پاکسازی روحی را در زندگی کردن بر اساس فطرت پاک الهی و انجام دستورات الهی می‌داند که موجب سلامت و بهداشت روحی می‌شود.

این نکته قابل ذکراست که سلامت روانی زمانی در انسان‌ها به وجود می‌آید که روح و روان آدمی از ترس‌ها و اضطراب‌ها به دور باشد و تمام ابعاد زندگی خود را بر اساس ذکر و یاد خدا سپری کند تا زندگیش معنا گرفته و برایش گوارا و شیرین شود که در قرآن از آن به عنوان زندگی قرآنی که همان حیات طیبه است؛ یاد شده است.

۵- تاثیر زندگی قرآنی بر سلامت روان

انسانی که مبنای زندگی خود را قرآنی انتخاب کند و تمامی اعمال و رفتار خود را مطابق با آن تنظیم کند در زندگی با آثار و فوایدی مواجه می‌شود که یکی از آنها سلامت روان است. و همین زندگی همراه با سلامت روان برای انسان آثاری دارد که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌کنیم:

۵-۱- آرامش

رسیدن به آرامش و اطمینان و دوری از افسردگی و اضطراب از اساسی‌ترین نیازهای انسان می‌باشد که با داشتن زندگی قرآنی انسان به این نیاز اساسی که همواره مورد نیاز بشر بوده است می‌رسد.

آرامش زمانی در انسان به وجود می‌آید، که به دستورات الهی و فرامین معصومین که شامل: واجبات دینی، نفسی و اجتماعی می‌باشد عمل کند. در صورتی که انسان این موارد را نادیده گرفته و از عمل به آنها دوری کند، دچار بیماری‌های روحی گشته و روان رنجور می‌شود. دوری از یاد خدا و دستورهای او یا عدم ایمان به خدا، می‌تواند فرد را دچار بیماری کند و سلامت روانی‌اش را در معرض خطر قرار دهد.

براین اساس تنها در پرتو یاد خداست که دلها آرامش می‌یابد. چنان که خداوند در این باره می‌فرماید: «الَّذِینَ آمَنُوا وَ تَطْمَئِنُّ قُلُوبُهُمْ بِذِکْرِ اللهِ أَلا بِذِکْرِ اللهِ تَطْمَئِنُّ الْقُلُوبُ؛ آن‌ها کسانی هستند که ایمان آورده‌اند، و دلهایشان به یاد خدا مطمئن (آرام) و است؛ آگاه باشید، تنها با یاد خدا دلها آرامش می‌یابد.» ازاین رو یاد خداوند همان مقامی است که دارای آرامش است و هر کس که با این مقام انس و الفت بگیرد به آرامش خواد رسید، وقتی باطن انسان از این آرامش بهره‌مند شد در این صورت به صورت شمعی خواهد شد که دیگران نیز از این نور آرامش او استفاده می‌کنند و در کنار او به آرامش می‌رسند، با این روش، انسان از افسردگی و دیگر پی آمدهای ناگوار برخاسته از انزوا نیز به دور می‌ماند.

ادامه دارد....

آگهی دعوت افراز موضوع ماده ۳ آئین نامه قانون افراز مصوب اسفند ماه سال ۵۷ و ماده ۱۷ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی نسبت به پلاک ۲۰۰ فرعی از ۲۳- اصلی واقع در بخش ۱ حوزه ثبتی کاشان

نظر به اینکه خانم آسیه مستوفی نژاد با وکالت ۱۴۰۲/۰۱/۰۵-۱۴۴۴۶۶- دفتر اسناد رسمی ۵ قم وتفویض وکالت سید محمد تهمتنی - ۷۰۱۸۱-۱۴۰۴/۰۴/۱۸ - دفتر اسناد رسمی ۱۰ قم - طی درخواست وارده به شماره ۴۰۱۴۶۸۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۱۰ تقاضای افراز قدرا لسهم مشاعی خود را از پلاک فوق نموده و با اخطار دعوت افراز به سایر مالکین مشاعی و عدم شناسایی آنها با آدرس اعلامی باستناد آئین نامه قانون افراز املاک مشاع وقت رسیدگی افراز برای روز ۱۴۰۴/۰۶/۲۳ ساعت ۸ صبح تعیین و بدینوسیله از مالکین مشاعی و صاحب حق (خانم لیلا سادات رضوی) دعوت می شود تا در موعد مقرر در این اداره یا در محل وقوع ملک حضور یابند. بدیهی است عدم حضور مانع از رسیدگی نخواهد بود شناسه آگهی : ۱۹۷۳۵۹۲

محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی فقدان

طبق تقاضای وارده ۴۰۱۶۷۰۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۴/۲۹ با استناد دو برگ استشهادیه مصدق پیوست که امضای شهود رسما گواهی گردیده خانم صفیه جلودار مدعی است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ زمین شماره ۹۵۶۵ فرعی از پلاک ۱۵ اصلی بخش ۲ کاشان به مساحت ۲۲۱.۲۰ به نام صفیه جلودار بشماره چاپی ۱۶۴۰۲۱ دفتر ۷۱۷ صفحه ۵۱۷ ذیل ثبت ۱۱۸۶۳۹ به علت جابه جایی مفقود گردیده و تاکنون پیدا نگردیده و تقاضای صدور سند المثنی را نموده اند لذا طبق تبصره ۱ ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب آگهی تا هر کس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی لغایت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتباً ضمن ارایه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نمائید تا مراتب صورت مجلس و اصل سند با ارائه کننده مسترد گردد. ارائه نشود المثنی سند مالکیت مزبور صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد شناسه آگهی : ۱۹۷۳۶۲۵

محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک .

آگهی دعوت نوبت دوم جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده
شرکت تولیدی و ریسندگی پشم کاشان (سهامی خاص)

نظر به اینکه جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت تولیدی و ریسندگی پشم کاشان (سهامی خاص) به شماره ثبت ۴۷ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۰۱۴۶۱۷ در **تاریخ ۱۴۰۴/۰۵/۰۲** به لحاظ نرسیدن به حدنصاب قانونی تشکیل نگردیده است لذا از کلیه صاحبان سهام دعوت بعمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرکت راس **ساعت ۱۰ روز ۱۴۰۴/۰۵/۲۰ به آدرس : کاشان خیابان ۲۲ بهمن** جنب بیمه آسیا برگزار می گردد حضور به هم رسانند. دستور جلسه:

۱-انتخاب اعضاء هیئت مدیره/تعیین سمت هیئت مدیره

۲-انتخاب بازرسین

۳-انتخاب روزنامه کثیرالانتشار

۴-تعیین دارندگان حق امضا

هیئت مدیره شرکت(دعوت کننده)