

سازمان غذا و دارو از شناسایی چند فرآورده خوراکی غیرمجاز خبر داد و نسبت به مصرف آن‌ها هشدار داد. سازمان غذا و دارو از شناسایی چند فرآورده خوراکی غیرمجاز خبر داد و نسبت به مصرف آن‌ها هشدار داد. این محصولات بدون دریافت مجوزهای قانونی و بهداشتی در سطح بازار توزیع شده‌اند و مصرف آن‌ها می‌تواند سلامت شهروندان را تهدید کند. بر اساس این گزارش، مارشمالو و آدامس با نام‌های تجاری HOTDOG و VCUP، آدامس وارداتی با برند RELAX، همچنین محصولات مانند سمنو، ارده شیره انگور، ارده سه شیره، خیارشور و ترشی با نام تجاری پوهان و آلپالویی فراوری شده با نام کام ترش فاقد مجوزهای سازمان غذا و دارو هستند.

ایرانی‌ها سالی ۵۰۰ میلیون آزمایش می‌دهند/ هر نسخه ۱۰ قلم آزمایش!



درصد نیز به این آمار اضافه می‌شود؛ آماری که نشان می‌دهد هر ایرانی به طور میانگین بیش از ۶ بار در سال آزمایش می‌دهد!

چرا آمار آزمایشات غیرضروری در کشور بالاست؟

یک مطالعه طی سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵ درباره علت تجویزهای غیرضروری آزمایش‌ها در استان البرز انجام شده که نشان می‌دهد در فاصله سال‌های ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵ تعداد آزمایش‌های آزمایشگاهی درخواستی برای دو بی‌مه ای اصلی تأمین اجتماعی و سلامت که بیشترین جمعیت تحت پوشش را دارند، روند افزایشی داشته است.

بررسی‌های به عمل آمده نشان داده که دلایل تجویز بیش از حد آزمایش‌ها شامل تنبلی درمانگران (تجویز آزمایش پیش از معاینه بالینی و گرفتن شرح حال)، ناآگاهی (تجویز آزمایش به خاطر عدم وجود تشخیص اولیه) و تجویز غیرمنطقی (به دلیل عدم

آزمایش است!

علاوه بر بالا بودن هزینه‌های تشخیصی برای بیماران، یکی از مشکلاتی که نظام سلامت با آن دست و پنجه نرم می‌کند، خدمات القایی و غیرضروری است که به بیماران ارائه می‌شود. بررسی‌ها نشان می‌دهد که میانگین تجویز آزمایش در نسخه‌های پزشکی قابل توجه است به طوری که ناصحی، مدیرعامل سازمان بیمه سلامت به این خدمات غیرضروری اشاره و اظهار کرده است: «به طور میانگین در هر نسخه ۱۰٫۵ قلم آزمایش تجویز می‌شود که این عدد در تهران حتی به ۱۵ قلم می‌رسد در حالی که بسیاری از این آزمایشات ضروری نیستند.»

این آمار بالا در حالی است که مطالعات جهانی نشان داده‌اند که تعداد آزمایش‌های درخواستی برای هر فرد عددی میان ۶/۱ تا ۱/۴ است. براساس مطالعاتی که در سال ۲۰۱۴ در سوئد انجام شد تعداد آزمایش‌ها به طور میانگین در هر تجویز برابر با ۴/۲ بوده است که اختلاف بسیار فاحشی با آمار آزمایشات تجویز شده در داخل کشور ما دارد. پوشش پایین بیمه‌ای و تجویز بالای آزمایش در هر شرایطی رخ می‌دهد کمصه بسیاری از مردم به دلیل وضعیت اقتصادی و افزایش چشمگیر هزینه‌های سلامت از سبب خائوار، توانایی پرداخت هزینه‌های کامل خدمات آزمایشگاهی را ندارند و بنابراین عدم پوشش مؤثر بیمه‌ای، می‌تواند منجر به کاهش مراجعه مردم برای انجام آزمایش‌های ضروری شود؛ موضوعی که به تأخیر در درمان می‌انجامد و هزینه‌های درمانی را در مراحل بعدی افزایش می‌دهد.

هر ایرانی بیش از ۶ بار در سال آزمایش می‌دهد!

براساس اعلام حمزه‌لو، دبیر انجمن علوم آزمایشگاهی، سالانه حدود ۵۰۰ میلیون تست در آزمایشگاه‌های کشور انجام و سالانه ۱۰

آمار بالای تست‌های آزمایشگاهی با انجام سالانه بیش از ۵۰۰ میلیون آزمایش در کشور و تجویز میانگین ۱۰ قلم آزمایش در هر نسخه، به یکی از چالش‌های نظام سلامت تبدیل شده است؛ آماري که بار مالی سنگینی به بیمه‌ها و بیماران تحمیل می‌کنند. خدمات آزمایشگاهی به عنوان یکی از ارکان اصلی نظام سلامت، نقشی کلیدی در فرآیند تشخیص و درمان بیماری‌ها ایفا می‌کند. در حال حاضر، بالغ بر ۸۰۰۰ آزمایشگاه در سطوح مختلف در سراسر کشور فعال هستند که حدود نیمی از آن‌ها تحت پوشش بخش دولتی و نیم دیگر در اختیار بخش خصوصی قرار دارند. بخش عمده خدمات در آزمایشگاه‌های خصوصی ارائه می‌شود و در مقابل، آزمایشگاه‌های دولتی بیشتر به ارائه خدمات برای بیماران بستری در بیمارستان‌ها می‌پردازند.

بنا بر آمارها، حدود ۷۰ درصد تصمیم‌های تشخیصی و درمانی بر اساس نتایج آزمایشگاهی اتخاذ می‌شود؛ عددی که نشان از جایگاه بی‌بدیل این بخش در ساختار سلامت کشور دارد. با وجود اهمیت این آزمایشات و گستردگی این خدمات، پوشش بیمه‌ای خدمات آزمایشگاهی یکی از نقاط ضعف جدی نظام سلامت محسوب می‌شود و یکی از مهم‌ترین چالش‌هایی که فعالان حوزه سلامت به آن اشاره می‌کنند. پوشش ناکافی خدمات آزمایشگاهی توسط شرکت‌های بیمه‌گر است به طوری که همتی، رئیس انجمن دکترای علوم آزمایشگاهی در این‌باره گفته بود: «بیمه‌ها تعرفه خدمات آزمایشگاهی را به درستی پوشش نمی‌دهند و در حالی که باید تنها ۳۰ درصد هزینه‌ها از سوی مردم پرداخت شود، در عمل این رقم به بیش از ۷۰ درصد رسیده است.»

هر نسخه پزشکان حاوی بیش از ۱۰ قلم

ابتلای ۱۴ نفر به وبا در سال ۱۴۰۳

دفع کند.

حدود ۷۵ درصد افراد آلوده به این میکروب بدون نشانه‌های بالینی مشخص بوده و حدود ۲۰ درصد آن‌ها دارای علائم اسهال حاد خفیف یا متوسط هستند. تقریباً از هر ۱۰ نفری که به وبا مبتلا می‌شوند، یک نفر علائم شدیدی مانند اسهال آبکی، استفراغ و گرفگی عضلات پا پیدا می‌کند. در این افراد، کاهش سریع مایعات بدن منجر به کم آبی و شوک می‌شود و در صورت عدم درمان، مرگ در عرض چند ساعت اتفاق می‌افتد.

فاصله زمانی بین ورود باکتری عامل وبا به بدن تا زمان بروز علائم بالینی معمولاً دو تا سه روز است اما این زمان می‌تواند از چند ساعت تا ۵ روز نیز طول بکشد.

چگونه از ابتلا به وبا پیشگیری کنیم؟

استفاده از آب سالم، دفع بهداشتی مدفوع و فاضلاب همچنین رعایت بهداشت دست مهم‌ترین راه‌های پیشگیری و کنترل بیماری وبا است. رعایت نکات زیر در پیشگیری از بیماری اهمیت دارد:

آب را از مناطقی که اطمینان از سلامتی آب وجود ندارد بپوشانید. میوه و سبزیجات و ظروف را با مایع ظرفشویی و آب سالم بشویید. دست‌های خود را با آب و صابون قبل از تهیه و توزیع غذا بشویید.

مواد غذایی را کامل بپزید. تمام قسمت‌های غذا باید حداقل تا دمای ۷۰درجه سانتی‌گراد حرارت ببیند.

اعتبار حدود ۱۲ همتی برای درمان بیماران خاص و صعب‌العلاج



هزینه کم می‌توانیم از عوارض بیماری‌ها جلوگیری کنیم اما با سیکل معیوبی در این زمینه مواجه هستیم. این احتمال وجود دارد که این برنامه را با بیماری‌های صندوق

خاص و صعب‌العلاج شروع کنیم و به نحوی به «پیشگیری نوع چهارم» ورود کنیم و از عوارض بیماری‌ها و مداخلات غیرضروری جلوگیری کنیم.

مدیرعامل بیمه سلامت ایران ادامه داد: همچنین این احتمال وجود دارد که تداخل دارویی به وجود آید و پزشکان با بیاست نسبت به این موضوع آگاه باشند. بیمه سلامت، در حال ثبت تداخلات دارویی در سامانه‌ها است.

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۶۸۳

۳۱ فروردین ماه ۱۴۰۴ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – **@serajname**

پزشکی – سلامت

داروهای بدون نسخه نیاز به مشورت با داروساز دارند



سرپرست دفتر نظارت و پایش مصرف محصولات سلامت‌محور سازمان غذا و دارو با تأکید بر ضرورت مشورت با داروساز هنگام تهیه داروهای بدون نسخه، گفت: مصرف خودسرانه دارو حتی در مورد داروهای رایج، می‌تواند عوارض کوتاه‌مدت و بلندمدت به‌همراه داشته باشد.

نازیلا یوسفی اظهار کرد: داروهای بدون نسخه یا اصطلاحاً OTC، داروهایی هستند که در برخی کشورها بدون نیاز به نسخه پزشک در دسترس هستند، اما در ایران با وجود استفاده از این اصطلاح، عرضه تمامی داروها تنها با مشورت داروساز انجام می‌شود.

وی با اشاره به اینکه مصرف خودسرانه دارو به‌ویژه در شرایطی که اطلاعات علمی کافی در دست نیست، می‌تواند خطرناک باشد، گفت: در داروسازی اصطلاحی وجود دارد که می‌گویند «هر دارویی سم است و هر سمی دارو نیست» بنابراین داروساز باید تشخیص دهد که منافع مصرف دارو از عوارض احتمالی آن بیشتر است یا خیر.

یوسفی ادامه داد: در موارد کسالت‌های معمول مانند سردرد یا سرماخوردگی، افراد می‌توانند به داروساز مراجعه کرده و از راهنمایی‌های تخصصی بهره‌مند شوند. با این حال، حتی در مورد داروهای OTC نیز

بهداشت تشک‌ها و ملحفه‌های کودکان را جدی بگیرد



سال‌های ۲۰۰۱ تا ۲۰۱۶ شده است. به گزارش اپیدمی‌دنت، سازمان حفاظت محیط زیست ایالات متحده در سال ۲۰۱۲ برخی مشتقات این ماده را ممنوع کرد، اما جایگزین‌هایی برای آن‌ها معرفی شدند. یکی از این جایگزین‌ها اورگانونفسفات‌ها هستند که در تحقیق جدید شناسایی و اندازه‌گیری شدند. این مواد شیمیایی با ایجاد اختلال در دستگاه تناسلی، سیستم عصبی و رشد کودکان نوپا مرتبطند. تأثیر منفی فتالات‌ها (Phthalates) هم که در صدها محصول مصرفی مانند ظروف نگهداری مواد غذایی، شامپو، لوازم آرایش، عطر و اسباب‌بازی‌های کودکان یافت می‌شوند، بر سیستم درون‌ریز بدن - یعنی سازوکار تولید هورمون‌ها - قبلاً مشخص شده است. به گزارش موسسه ملی علوم سلامت محیطی آمریکا (NIEHS)، این مواد با بروز بلوغ زودرس، مشکلات باروری، عصبی و رشد کودکان نوپا مرتبطند. هورمونی و سایر مشکلات سلامتی مرتبطند. مطالعات همچنین ارتباط فتالات‌ها با چاقی کودکان، اسه، مشکلات قلبی-عروقی، مرگ‌های زودهنگام و سرطان را هم نشان داده‌اند.

چند راهکار

مواد شیمیایی بالقوه سمی در محصولات کودکان به‌قدری گسترده‌اند که انتخاب گزینه‌های بی‌خطرتر را برای والدین بسیار سخت می‌کند. برخی والدین به سراغ محصولات از نشان‌های تجاری بسیار معروف می‌روند، زیرا امیدوارند که استانداردهای سلامتی را سختگیرانه‌تر رعایت کنند. استفاده از لوازم دست دوم هم راهکار دیگری است، زیرا بسیار احتمال دارد که بیشتر مواد سمی موجود در ترکیب آن‌ها پیش‌تر آزاد شده باشند. دایموند پیشنهاد می‌کند تا جای ممکن تشک و ملحفه‌ها را به رنگ‌های خنثی انتخاب کنید؛ چون این محصولات احتمالاً فیلترهای یووی را که برای جلوگیری از محو شدن رنگ اضافه می‌شود، ندارند. شستشوی مکرر لباس خواب‌ها و ملحفه‌ها هم بسیار مهم و ضروری است زیرا به‌عنوان محافظ عمل می‌کنند و می‌توانند این مواد را جذب کنند تا از تماس پوست نوزاد با آن‌ها جلوگیری شود. تهویه منظم، جاروبرقی کشیدن و اجتناب از محصولات مراقبت شخصی که مواد شیمیایی زیادی دارند هم راه‌های خوبی برای محافظت به شمار می‌روند.

آگهی تحدید حدود اختتامی

نظر به اینکه تحدید شش‌دانگ یک قطعه باغ با کاربری کشاورزی به مساحت ۲۸۲,۲متر مربع به شماره پلاک ۲۸۷۹ فرعی از ۱۰۲ اصلی واقع در بخش یک حوزه ثبتی قمصر که طبق پرنوده ثبتی بنام غلامرضا کریمی قهرودی فرزند آقا بهزاد در جریان ثبت است. بعلت عدم حضور متقاضی ثبت بعمل نیامده با بنه دستور قسمت اخیر ماده ۱۵ قانون ثبت و طبق تقاضای ابرنده تحدید حدود پلاک مرقوم در روز ۲۲/۲/۱۴۰۴ ساعت ۸ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد و در صورت مصادف با روز تعطیلی عملیات تحدید حدود به روز بعد موکول خواهد شد. لذا به موجب این آگهی به کلیه مجاورین اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر در این آگهی در محل حضور یابند و اعتراضات مالکین یا مجاورین مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد. طبق تبصره ۲ ماده واحده قانون تعیین تکلیف پرنوده های معترضی ثبت، معترض ظرف مدت یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض به این اداره بایستی با تقدیم دادخواست به مراجع ذیصلاح قضایی گواهی تقدیم دادخواست را اخذ و به این اداره تسلیم نماید.

شناسه آگهی: ۱۹۱۳۹۴۴

تاریخ انتشار: ۱۴۰۴/۰۱/۲۱

نرجش نوش آبادی–مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک قمصر