روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۶۱۰
۱۵ دی ماه ۱۴۰۳/ با ما همراه شوید
www.serajonline.com - @serajname

اکبر صحرایی «زندان عادل‌آباد» را منتشر می‌کند

اکبر صحرایی از انتشار مجموعه رمان نوجوان خود با عنوان «زندان عادل آباد» از سوی انتشارات به‌نشر خبر داد.
اکبر صحرایی نویسنده از انتشار تازه‌ترین کتابش با عنوان «زندان عادل آباد» از سوی انتشارات به‌نشر خبر داد و گفت: مجموعه طنز «زندان عادل‌آباد» مجموعه‌ای در ۱۵۰ صفحه، برای مخاطب نوجوان است.
وی ادامه داد: این مجموعه روایتی نوجوانی است که در بحبوحه پیروزی انقلاب با همکلاسی خود در مدرسه درگیر مسائل سیاسی می‌شوند و کارشان به زندان و ساواک کشیده می‌شود.
این نوجوانان ۲۰ ماه مانده به پیروزی انقلاب اسلامی، به زندان عادل‌آباد فرستاده می‌شوند و در زندان به خودباوری می‌رسند.

عصر نبوی؛ آغاز منزلت اجتماعی زنان

پژوهشگرتاریخ اسلام می‌گوید:دوره نبوی عصرشخصیت دادن به زنان است؛ زنان در بیعت و جنگ‌ها شرکت می‌کنند حتی پیامبر(ص) از زنان مشورت‌هایی می‌گرفتند امابعد ازرسول خدا(ص)این آموزه‌ها دستخوش تغییرات تدریجی شدوزنان کم کم ازعرصه سیاسی، اجتماعی وفرهنگی حذف شدند.

نجمه صالحی در تبیین نقش اجتماعی زنان در تاریخ اسلام گفت: دوره جاهلیت که عصر پیشا نبوی محسوب می‌شود، حکایت‌گر ذهنیت جامعه عرب به زنان و مردم است که در عموم قبایل معمولاً یکسان نبود. بیسوادی و دخالت ندادن اغلب زنان در امور سیاسی و اجتماعی و نظیر این، نشان‌دهنده سطح باور و رفتار جامعه جاهلی نسبت به زن بود. تدابیر پیامبر(ص) در تمام دوران رسالتشان در دو حیطه اندیشه و رفتار مکمل هم بود. همگام با این دو، پیوسته و در هم تنیده زنان را به عنوان یک بخش تأثیرگذار در تعالی جامعه انسانی قرار می دادند و سعی می‌کردند که خودپنداره زنان را از حقیقت وجودی و نقش خودشان تغییر بدهند.

وی افزود: بعد از رسول خدا(ص)، یعنی دوره پسا نبوی، این آموزه‌ها دستخوش تغییرات تدریجی شد و زنان کم کم از عرصه سیاسی، اجتماعی و فرهنگی کنار زده شدند. تا جایی که در قرون بعدی این کناره‌گیری زن‌ها، بخشی از اندیشه و فرهنگ جوامع اسلامی شد و در پیکره کشورهای اسلامی باقی ماند و تفکر فمینیست اسلامی را تولید کرد. کنش‌گری‌های بانوان در برخی از زمان‌ها و نادیدن خانم‌ها در اعصار دیگر و نقش حکومت‌ها در این زمینه، تحقیق درباره چرایی این مطلب را ضروری می کند.

سردبیر تحریریه بانو مجتهده امین با بیان این که خوشبختانه پژوهش‌هایی در کاوش جایگاه زنان در عصر خلفای سه گانه و مقایسه آنها با دوران پیامبر اکرم(ص) صورت گرفته است، ادامه داد: ضروری است که منظومه فکری رسول خدا(ص) درباره تأثیرگذاری بانوان و انگیزه‌های سیاسی و شخصی برخی راویان و گردآورندگان اصلی آنها شناخته شود. چرا که از آن سودر دوران خلفا افزون بر تعصب و نگاه جنسیتی به زن، کاستن نقش بانوان در عرصه سیاسی پیگیری می‌شد.

وی خاطرنشان کرد: دوره نبوی عصر شخصیت دادن به زنان است؛ زنان در بیعت و در جنگ‌ها شرکت می‌کنند. پیامبر(ص) در سراسر زندگی خود، خصوصاً دوره بعثت و دوره هجرت، رویکردی کرامت مدار در ارتباط با زنان داشتند و از زنان مشورت‌هایی می‌گرفتند. در صلح حدیبیه که قرار بود احرام صورت بگیرد و قرار بود سر تراشیدن اتفاق بیفتد، پیامبر اکرم(ص) از ام سلمه مشورت می‌گیرند. زنان در اقتصاد هم نقش داشتند. علاوه بر اینکه حضرت خدیجه(س) رویکرد تجارت داشتند، خانمی به نام حولا هستند که عطر فروش هستند و این بانو نیز تجارت می‌کنند.

صالحی با تأکید بر این که دوره پسانبوی رویکرد خلفا تغییر پیدا کرده و با جریان سقیفه می‌توان گفت دوران دفاع حضرت زهرا(س) از ولایت فرا رسیده بود، اظهار کرد: بانوان دیگری مانند ام المؤمنین، حضرت ام سلمه، ام ایمن هم هستند. وقتی که این بانوان از رسالت و از ولایت امیرالمؤمنین(ع) دفاع می‌کنند، خلفا با رویکردهای مختلف سعی می‌کنند که بانوان را از عرصه سیاسی دور کنند.

وی ابراز کرد: یکی از دلایل مهم دور کردن زنان از عرصه عمومی و اجتماعی، همین رویکرد سیاسی آنها بوده است. می‌خواستند جلوی بانوان را از همان اول بگیرند. اگر حضرت زهرا(س) در دفاع از ولایت پیروز می‌شدند، رویه پیامبر(ص) ادامه پیدا می‌کرد و اینها با این موضوع مخالف بودند. یکی از خلفا اعتراف می‌کند و می‌گوید: خداوند برای زنان حقوقی قرار داد؛ اما ما مانند دوران جاهلی زنان را در هیچ امری وارد نمی‌کنیم. عبدالله بن عمر که یکی از مفتی‌های بعد از دوره پسا نبوی است، می‌گوید: ما تا زمانی که پیامبر(ص) زنده بودند جرأت نداشتیم که در مورد زنان صحبتی کنیم و بعد وفات ایشان به رویکرد خودمان بازگشتیم.

پژوهشگر و مدرس تاریخ اسلام با بیان این که مانع تراشی حضور زنان در عرصه عمومی از سوی خلفا کلید خورده بود، همچنین در این دوره گزاره‌هایی همچون نقصان عقل و ابلیس انگاری زنان را در جامعه رواج می‌دادند، تصریح کرد: یکی از روایات ضعیف السندی که در مورد زنان است با تعبیر «ناقصاتُ عقلٍ و دین» یاد شده است. روایت ضعیف دیگر اینکه پذیرش نظر بانوان درست نیست و اطاعت از آنان موجب ندامت است. سند این روایات ضعیف است و می شود گفت که مرسل است و در شمار روایات ضعیف قرار می گیرد. از نظر اکثر قریب به اتفاق عالمان حدیث و نقل کنندگان در این زمینه قابل احتجاج نیست و نقل عایشه هم به تعبیر ابن عدی و مقدسی ضعیف است. این روایتی که عرض شد، زمینه و زمانه صدور آن به زمان عمر می رسد.

صالحی ابراز کرد: اینکه چرا باید گزاره‌های تاریخی در عرصه بانوان را بررسی کنیم، این است که پذیرفتن اخبار یاد شده با داده‌های دانش کلان درباره قدرت خدا ناسازگار است. خلق موجود ناقص که نیمی از جمعیت انسان‌ها را تشکیل می‌دهد و در جنبه‌های مختلف دارای کنشگری است، خدشه به ساحت خدا است؛ در حالی که به تصدیق قرآن زن و مرد از نظر ماهیت مساوی هستند و هر گونه تبعیض قابل قبول نیست.

وی اظهار کرد: آیات الهی مبنی بر مشارکت برابر بانوان در امر مشورت با مردان ناسازگاری ندارد. بدیهی است که میان گفتار نبوی و وحی الهی تناقض نیست. مشورت با بانوان مختلف و پذیرش نظر آنها در دوران پیامبر(ص) بوده‌است. همانطور که اشاره شد پذیرش نظر ام سلمه، نشان از اتکاء رسول خدا(ص) به عقل آنها می‌دهد. در صورت نبود چنین اطمینانی، مشورت و پذیرش نظر آنها هم بی معنا است.

سردبیر تحریریه بانو مجتهده امین در مورد آموزه‌های اسلام و اینکه زنان در ماهیت، تکامل معنوی، انتخاب حق و باطل، استقلال اجتماعی، مالکیت اقتصادی و حقوق خانوادگی دارای تساوی بودند، گفت: زنان در عصر پیامبر(ص) در امور مختلف سیاسی، اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی نقش فعال داشتند. چنانکه مسأله بیعت، نقش‌آفرینی در جنگ و سایر موارد، شاهدی بر این مدعا است. در نگاه قرآن و آموزه‌های نبی اکرم(ص)، نه تنها بهره زنان از عقل کامل بود، بلکه در عرض مردان مورد مشورت قرار می‌گرفتند و آن حضرت به نظر زن‌ها عمل می‌کردند.

داریوش ارجمند: جای یک اثر درخور درباره «حاج‌قاسم» خالی است

بازیگر شناخته شده سینما و تلویزیون اعتقاد دارد که اگر بسیاری از کشورها قهرمانانی همچون «حاج قاسم سلیمانی» را داشتند کتاب‌ها، مستندها و سریال‌ها و فیلم‌ها درباره او می‌ساختند که جای یک اثر درخوری پیرامون زندگی این شهید بزرگوار را خالی می‌بینیم. بازیگری است که به نقش‌های مختلفی از جمله مالک اشتر سریال «امام علی(ع)» او را می‌شناسیم؛ نقشی که به‌تنهایی این بازیگر را در صف اول هنر هفتم قرار می‌دهد، البته او را به‌عنوان بازیگر تئاتر و حتی مجری سال‌های دور تلویزیون هم می‌شناسند، زمانی که او برنامه علمی «طلوع ماه» را روی آنتن داشت و بسیاری از پژوهشگران و اندیشمندان میهمان این برنامه شدند، اما در چند سال اخیر، نقش «حشمت فردوس» و جذابیت سریال «ستایش» باعث شد که او را بسیاری با نام این کاراکتر یاد کنند.

ارجمند در این سال‌ها کمتر در پرده نقره‌ای حاضر شد، بازیگری که «اعتراض»، «آدم‌برفی»، «تاخدا خورشید» و «راه آبی ابریشم» را به‌عنوان فیلم‌های درخشان سینمای ایران در کارنامه هنری‌اش دارد.

شاید آخرین کار او ماه رمضانی شد؛ ارجمند با «یاور» به آنتن تلویزیون آمد و بسیاری آن را با «ستایش» و نقش او را با «حشمت فردوس» مقایسه کردند. او کنار عرصه بازیگری و هنرمندی، مسئولیت هیئت مدیره مؤسسه هنرمندان پیشکسوت را نیز برعهده داشت.

وقتی در ایام سالروز شهادت حاج قاسم سلیمانی با او صحبت کردیم؛ هنوز هم بغض گلویش را می‌گیرد و این‌طور به ما گفت: صحبت کردن درباره «حاج قاسم» برایم خیلی سخت است و

راه گلویم از تأثر و تألم بسته شده است. احساس می‌کنم پشتم شکسته اما نباید غصه خورد.

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی قائمشهر (نوبت اول)

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ ، املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی قائمشهر مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان معرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد :

املاک متقاضیان واقع در قریه کوتنا پلاک ۳۲- اصلی بخش ۸

۱۰۰۵ فرعی بنام خانم زهرا سروری شاد نسبت به ششدانگ یک قطعه باغ که در آن احداث بنا شده است به مساحت ۱۷۳۸/۹۰ مترمربع خریداری مع الواسطه از خانم معصومه نورانی کوتنائی مالک رسمی .

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاهها علاوه بر انتشار آگهی ، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان باطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید. / شناسه آگهی: ۱۸۵۸۰۸۴

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۰/۱۵ - شناسه چاپ: ۲۳۰۴۱۷۵

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۳۰ - شناسه چاپ: ۲۳۰۴۱۷۶

مرتضی قاسم پور رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان قائم شهر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی فریدونکنار (نوبت اول)

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که درهیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی فریدونکنار مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض آنان محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی می گردد:

املاک متقاضیان واقع در فریدونکنار پلاک ۲- اصلی بخش ۱۱ فریدونکنار قریه اسلام آباد

۳۰۵ فرعی آقای امیرحسین ایزدپناهی فرزند ماشاا... نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین با بنا به مساحت ۳۱۰ مترمربع خریداری از مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۳۶۴۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸

املاک متقاضیان واقع در فریدونکنار پلاک ۶۵- اصلی بخش ۲ فریدونکنار قریه ازباران

۶۵- اصلی آقای سیاوش عبادی فرزند عبدالحسین نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین کشاورزی با کاربری زراعی (کاشت برنج) به مساحت ۳۵۵۲/۲۴ مترمربع خریداری از برگ اصلاحات اراضی عبدالحسین عبادی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۴۴۴۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۰

۶۵- اصلی آقای بهروز بختیاری فرزند فیروز نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین کشاورزی (باغ) به مساحت ۲۰۰ مترمربع خریداری از مالکیت عبدالحسین عبادی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۴۴۲۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۹

املاک متقاضیان واقع در فریدونکنار پلاک ۶۶- اصلی بخش ۲ فریدونکنار

۶۷۴ فرعی آقای پرویز خباز کناری فرزند حجت اله نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۰۰۰ مترمربع خریداری از مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۴۳۱۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۳

۷۴۶ فرعی آقای علیرضا داغمه چی فی وزآبادی فرزند مهدی نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین با بنا به مساحت ۱۶۸/۲۳ مترمربع خریداری از مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۴۳۷۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۲

۸۲۳ فرعی خانم سیده ام البنین محمودیان فرزند سیدمحمد نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین با بنا به مساحت ۲۲۰ مترمربع خریداری از فرخ لقا بهرامی مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۳۶۵۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۲۸

۱۲۴۲ فرعی آقای میلاد خاکپور فرزند حیدر نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین با بنا به مساحت ۱۰۰ مترمربع خریداری از نعمت غلامی مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۴۳۴۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷

۱۲۴۱ و ۱۲۴۲ فرعی خانم نسرین قربانی منقاری فرزند حسن نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین با بنا به مساحت ۳۰۱/۹۵ مترمربع خریداری از مالکیت محسن رسولی از پلاک ۱۲۴۲ فرعی به میزان ۷۵/۹۵ مترمربع و از مالکیت علی اصغر قلی پور از پلاک ۱۲۴۱ فرعی به میزان ۱۲۶ مترمربعو از مالکیت خودش در پلاک ۱۲۴۲ فرعی به میزان ۱۰۰ مترمربع مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۴۳۴۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷

۱۶۳۸ فرعی آقای عباس مهدی تبار شورکی فرزند حیدر نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین با بنا به مساحت ۱۳۹/۹۸ مترمربع خریداری از علی اکبر نعلبندی کناری مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۳۰۰۵ مورخ ۱۴۰۳/۰۷/۰۷

املاک متقاضیان واقع در فریدونکنار پلاک ۶۴- اصلی بخش ۲ فریدونکنار ر.ستای کوچک بیشه محله

۶۴ فرعی آقای حسن اسدی فرزند شکراله نسبت به ششدانگ یکقطعه زمین زراعی به مساحت ۳۲۳۶/۵ مترمربع خریداری از شکراله اسدی مالک رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۹۰۰۴۵۰۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۲

لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاهها علاوه بر انتشار آگهی، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. بدیهی است برابر ماد ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید شناسه آگهی: ۱۸۵۸۰۰۵

تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۱۰/۱۵ - شناسه چاپ: ۲۳۰۴۰۰۸

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۹ - شناسه چاپ: ۲۳۰۴۰۰۹

علی اکبر کلاریجانی – سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک فریدونکنار

آرامش روح و روان از نگاه قرآن

دبیر پژوهش روزنامه سراج
حجت الاسلام دکتر مجتبی خندان

قسمت سوم

۳-۴- آرامش فردی و اجتماعی

آرامش به اعتبار اینکه مربوط به فرد و شخص یا به گروه و جامعه باشد، به دو قسم آرامش فردی و اجتماعی تقسیم می گردد؛ مثلاً در قرآن کریم آمده است که:

«و خدا شهری را مثل زده است که امن و امان بود [و] روزیش از هر سو فراوان می رسید.»

۳-۵-آرامش دائمی و موقت

در زندگی ما عوامل زیادی وجود دارند که موجب آرامش انسان می گردند، امّا اکثر این عوامل به گونه ای هستند که برای انسان، نوعی آرامش موقت، کوتاه و زودگذر ایجاد می کنند. در قرآن کریم تعدادی از این عوامل ذکر شده است؛ مانند: خواب، مسکن، همسر و ...

آرامش دائمی و حقیقی، آرامشی است که وقتی برای انسان حاصل شد، دیگر هیچ احساس نگرانی و اضطراب نمی کند و بدست آوردن این نوع آرامش منحصر در ذکر و یاد خداوند متعال می باشد، چنانکه قرآن کریم می فرماید:

«تنها با یاد خداوند دلها آرامش می یابد.»

۴- راه‌های رسیدن به آرامش روانی از نگاه قرآن

عوامل گوناگونی ممکن است انسان را نگران و پریشان سازد. ترس از آینده مبهم، اندوه بر گذشته تاریک، ضعف و ناتوانی در برابر مشکلات، احساس پوچی در زندگی، بی توجهی و قدر نشناسی اطرافیان، سوء ظن ها و تهمت ها، دنیا پرستی و دلباختگی در برابر آن، وحشت از مرگ و غیره همگی در پرتو ایمان پاک به خداوند از میان برداشته می شوند. قرآن برای درمان این حالت اضطراب و نگرانی و ایجاد حس آرامش و اطمینان به تغییر بینش و گرایش انسان ها سفارش می کند. از یک سو باید به خویش و جهان هستی نگاهی درست افکنده و از سوی دیگر علاقه ها و تمایلات خویش را در جهت ایمان مطلق به خداوند تنظیم کنیم، تا بدین وسیله فقط از زاویه نگاه او به جهان نگاه کنیم و فقط برای او اصالت قائل شویم.

برای رفع نگرانی باید با ریشه ها و عوامل پیدایش آن مبارزه کرد. اسلام و قرآن برای پیشگیری و درمان نگرانی و تحصیل صفا و آرامش و طمأنینه راه کار هایی ارائه نموده است.

۴-۱-تقویت ایمان

انسان مومن که بنیان‌های اعتقادی خویش را مستحکم و خلال ناپذیر بنا نهاده است و در مقام عمل فقط به انجام تکالیف الهی نظر دارد، هیچگاه هراس و اندوهی به قلبش راه نمی یابد. زیرا نه خود را مالک ثروت و نه صاحب اختیار در تصمیم گیری ها می بیند. بلکه او فقط امانتدار خداوند بر زمین و موظف به شناخت خیر و شر بر اساس دستور های خداوند است و در هر حال تحت سرپرستی خداوند قرار دارد.

کسی که به خداوند ایمان واقعی داشته باشد و تنها او را می پرستد، هر رویدادی را در عالم فعل خدا میبیند. خداست که دانه را می‌رویاند، خداست که درختان را از دل خاک بیرون می‌آورد، خداست که چشمه ها را جاری می‌کند و خداست که مرا روزی می دهد. در نگاه توحیدی، عالم جلوه ای از قدرت و عظمت خدای متعال است و همه موجودات و مخلوقات شعاعی از عظمت و قدرت الهی به شمار می آیند اگر انسان خدایی، خدا را باور داشته باشد و حضور او را در همه ذرات عالم احساس کند و گستره نعمت او را ببیند و به او دل بسپارد به آرامش حقیقی در زندگی دست می یابد.

۴-۲- یاد خدا

نگرانی و اضطراب یا از روی ترس، یا از ناتوانی، پس از آنکه خداوند را همواره در یاد داشته باشد و او را سرچشمه همه صفات کمال و منزه از هرگونه صفت نقصان بنگرد، ناگزیر مهر او در دل نشسته، قلبش به یاد او آرام می‌گیرد و رحمت و مهربانی او و وعده های نیکویش به مومنان هرگونه دلهره حتی ترس از عذاب خدا را از روانش می زداید. همانطور که آیه۲۸ سوره رعد، بر ثبات و آرامش مومنان دلالت دارد.

در مقابل کسانی که از یاد او روی می گردانند، در زندگی همواره در حال نگرانی و اضطراب به سر می برند.

۴-۳-تلاوت قرآن

همانگونه که نزول تدریجی قرآن بر قلب پیامبر موجب آرامش او می گشت تلاوت مستمر آن نیز به انسان آرامش می بخشد. همانطور که در قرآن می فرماید:

« مؤمنان حقیقی آنانند که چون ذکری از خدا شود دلهاشان ترسان و لرزان شود و چون آیات خدا را بر آنها تلاوت کنند بر مقام ایمانشان بیفزاید و به خدای خود در هر کار توکل می‌کنند.»

۴-۴-توکل

توکل یکی از منازل دین و مقامی از مقامات اهل یقین، بلکه یکی از معانی درجات مقربین است. کسی که اعتقاد قطعی پیدا کند که غیر از خدا فاعلی نیست و هیچ قضاوت و قدرتی جز از جانب او نیست، او برای کفایت بندگان خویش هم علم و قدرت کامل دارد و هم بندگان- جمعی و فردی- توجه و عنایت تمام. و بداند که برتر از قدرت او قدرتی و بالاتر از علم او علمی و بالاتر از توجه او توجهی نیست. حتماً قلبش بر خدا تکیه خواهد کرد و به غیر او نه در ظاهر و نه در باطن توجه نخواهد نمود. یعنی بنده برای رسیدن به آرزوهایش از همه مردم قطع امید کند و تنها به خداوند امید داشته باشد و حوائجش را تنها از او بخواهد و این است معنای توکل بر خدا. قرآن یکی دیگر از عوامل آرامش را توکل و واگذاری همه امور به خدا معرفی می کند. به عنوان نمونه در سوره طلاق می فرماید:

«و او را از جایی که گمان ندارد روزی می دهد و هرکس بر خدا توکل کند کفایت امرش را می کند خدا فرمان خود را به انجام می رساند و خدا بر هر چیزی اندازه ای قرار داده است.»

۴-۵-صبر

صبر یعنی مقاومت در برابر سختی ها و از دست ندادن تاب و قرار. صبر نیرویی است پویا که انسان را در برابر آنچه ناخوشایند اوست توانمند می سازد. هر مشکل و مصیبتی، به تناسب ناخوشایندی اش روان انسان را در تنگنا قرار می دهد و موجب بروز فشار روانی می گردد. اگر فرد در برابر اینگونه پدیده‌ها توانمند و مقاوم نباشد، عنان اختیار و تعادل خویش را از کف می دهد و به رفتارهایی دست می‌زند که نه تنها به حل مشکل خود کمکی نمی‌کند بلکه بر اندازه درد و رنج آن نیز می افزاید. اما کسانی که توان تحمل سختی‌ها و مشکلات را دارند بر خود مسلط هستند و از تعادل خارج نمی‌شوند، آنها هنگام بروز یک مشکل، به خوبی می اندیشند و به موقع و به اندازه اقدام می کنند.

این افراد هرچند ناراحت می شوند و مزه درد و رنج را میکشند، اما به زانو در نمی آیند و همواره آرامش خود را حفظ می کنند. صبر که از دیدگاه قرآن به عنوان والاترین و بالاترین درجه دینداری است، به عنوان عامل آرامش هم مطرح می شود. مطمئن ترین کشتی نجات و کلید هر خیر و خوبی و دروازه خوشبختی و کامرانی دنیا و آخرت، صبر است. آیات زیادی برای صبر و صابران و لطف الهی برای اهل صبر در قرآن آمده است. در سوره بقره آیه ۱۵۵ الی ۱۵۷ خداوند می فرماید :

«قطعا همه شما را با چیزی از ترس به گرسنگی و کاهش درمان ها و جان ها و میوه ها آزمایش می کنیم و بشارت ده به استقامت کنندگان، آن ها که هرگاه مصیبتی به ایشان می رسد می‌گویند ما از خداییم و بسوی او باز میگردیم. اینها همان ها هستند که لطف و رحمت خدا شامل حالشان شده و آنها هستند هدایت یافتگان.»

در این آیه هم خداوند به اهل صبر مژده می دهد و بعد هم بر آنها درود و رحمت می فرستد و آنها را هدایت یافته واقعی معرفی می‌کند. حال با این عنایت خاصی که خداوند نسبت به صابران دارد، می توان اهل صبر را در امنیت و آرامش دانست. چرا که «ان الله مع الصابرین و و الله یحب الصابرین» خداوند با صابران است و آنها را دوست می دارد و کسی که خداوند پشتیبان او باشد و او را دوست دارد به طور یقین امنیت و آرامش هم برای او فراهم می‌شود.

۴-۶-دعا

انسان در امواج زندگی و در کش و قوس رنگها، به تکیه گاهی نیازمند است که به آن پناه ببرد و درون پر اضطراب خود را بدان آرامش بخشد.

خواندن دعا و تضرع کردن در درگاه خداوند یکی از عواملی است که آرامش را در وجود آدمی ایجاد میکند.

انسان وقتی در حوادث روزگار به مرحله ای میرسد که دستش از اسباب شناخته شده و ظاهری کوتاه میشود و فشارها و شدائد از همه طرف هجوم می آورند و هیچ قدرتی از خود و نیروهای خودی برای دفع آنها نمی یابد، به طور معمول به ناامیدی و یأس دچار می شود. پدید آمدن حالت یأس، نه تنها مشکلات او را کم یا برطرف نمی کند بلکه بر مشکلاتش می‌افزاید و حالت یأس او به عنوان بزرگترین مشکل در زندگی‌اش جلوه می کند. اما کسانی که به خداوند ایمان داشته باشند و این ایمان و اعتقاد خود را با دعا و ذکر تقویت کنند، امیدوار می شوند. چرا که انسان با اعتقاد به خدا و اسباب و وسایل نجات را، منحصر در اسباب شناخته شده نمی داند، بلکه بالاتر و اینها را بدون اذن الهی، موثر نمی شناسد و با ایجاد حالت نیایش و ذکر مرحله به مرحله امیدواریش افزایش یافته تا بالاخره از مشکل رهایی می‌یابد و شاهد مقصود را در آغوش می گیرد. و اگر فرض کردیم با حصول شرایط دعا و نیایش رنج او کاهش نیافت و مشکلش برطرف نشد، نقش ایمان و دعا این است که حتی در این مراحل نیز به کمک انسان می آیند و انسان را امیدوار به نعمت و رحمت دیگری می کنند که به طور حتم تحمل سختی ها و مصیبت ها بسیار سهل و آسان می گردد.

قرآن هم به اثر آرامش‌بخشی دعا اشاره می کند و در سوره توبه آیه ۱۰۳ می فرمایند:

«از اموال آنها صدقه‌ای(زکات) بگیر تا به وسیله آن آنها هنگام گرفتن زکات دعا کن که دعای تو مایه آرامش آنهاست و خداوند شنوا و داناست این برداشت از این آیه می شود که دعای خیر در حق یکدیگر موجب تسکین و آرامش روحی دعا کننده و دعا شونده میشود»

ادامه دارد .....