



طبق آمار اورژانس کشور از اول دی ماه تا تاریخ ۳ دی ماه ۱۴۰۳ در مقایسه با مدت مشابه سال قبل در کلانشهرهای کشور بطور میانگین تعداد مراجعین به اورژانس های مراکز درمانی دولتی بعلت مشکلات تنفسی ۳۷ درصد افزایش یافته است و در مجموع تعداد مراجعین بعلت مشکلات قلبی و تنفسی ۲۳ درصد افزایش داشته است.

## یادداشت:

# اهداف و منافع ایران از عضویت در بریکس

صفحه ۴

## تسریع شناسایی مبادی خروج

### فرآورده‌های نفتی



## نیاز ۹ همتی اجرای برنامه شیر مدرسه اثربخشی خوب توزیع شیر در مدارس

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت درباره آخرین وضعیت برنامه توزیع شیر مدارس در سال جاری و جایگاه این برنامه در برنامه هفتم توسعه توضیحاتی ارائه داد.



## محافل عبری: اسرائیل قدرت تاثیر

### بر توان نظامی یمن را ندارد



صفحه ۴

## برنامه‌های گرامیداشت یوم الله ۹ دی اعلام شد

است امکان فتنه ها وجود دارد، فقط شکل آن تغییر می‌کند. راهبرد دشمن بی ثبات سازی در داخل کشور و به هم ریختن کشور با بهره گیری از عناصر مختلف است اما عناصر ۹ دی همچنان بازدارنده اصلی در مقابل توطئه دشمن هستند. انسجام ملی و وحدت عناصر اصلی ۹ دی است.

رئیس ستاد یوم‌الله ۹ دی گفت: حفظ بصیرت و تجدید میثاق با رهبری مهمترین پیام ۹ دی است. پیچیده‌ترین فتنه‌ها با بصیرت خنثی می‌شود. هدف امروز فتنه آمریکا و رژیم صهیونیستی، تضعیف مقاومت و گفتمان انقلاب است. هدف آمریکا و رژیم صهیونیستی از این فتنه در سوریه تغییر معادله قدرت به نفع خود و مقاومت در سوریه بود. باید گفتمان مقاومت را ترویج دهیم. امروز با فتنه‌های پیچیده علیه ملت ایران مواجه هستیم. آمریکا و رژیم صهیونیستی بزرگترین فتنه‌ها را با دامن زدن به جنگ و نسل کشی آغاز کردند. وی تصریح کرد: جامعه ایران آغازگر روندهای استقلال طلبانه و حق خواهانه و ضد سلطه در میان ملل اسلامی بود. سیاه نمایی علیه آینده مقاومت جنگ شناختی کنونی علیه ایران اسلامی است. فتنه جدید آمریکایی- صهیونیستی شبهه افکنی است. «مقاومت» منظومه امامین انقلاب است و محصول آن شکل گیری گفتمان و جبهه مقاومت در غرب آسیاست. شهدای آن سردار سلیمانی، ابومهدی المهندس، سید حسن نصرالله، یحیی سنوار و سایرین شهدای شامخی هستند که توانستند این گفتمان را به دکترین مقاومت تبدیل کنند و شکست‌هایی را به دشمنان تحمیل کنند.

نایب‌نایب ادامه داد: رژیم صهیونیستی فکر می‌کند با گرفتن یک سرپل از مقاومت، معامله مقاومت را به نفع خود تغییر داده است. حال آنکه فرهنگ مقاومت مانع اصلی شرارت و لیبرالیسم فرهنگی و سیاسی است. دشمن اقتدار جمهوری اسلامی ایران، فرهنگ و گفتمان مقاومت را هدف قرار داده است. دشمن معنای مقاومت را نمی‌فهمد.

وی تصریح کرد: دشمن می‌داند به تعبیر رهبر انقلاب، مقاومت یک مقوله فکری و مکتبی است و از این جهت آن را هدف جنگ روانی قرار داده است. دشمن می‌خواهد معادله قدرت در منطقه را بهم بزند که البته در اشتباه است.

رئیس ستاد یوم الله ۹ دی افزود: تهدیدات امروز دشمن ترکیبی از تهدیدات نظامی، امنیتی، سایبری و شناختی و روانی است. هسته مرکزی این تهدیدات و فتنه‌ها، جنگ شناختی است. هفته بصیرت، فرصتی برای جهاد تبیین و روشنگری است. امروز جهاد تبیین یک جهاد دفاعی و هجومی است. با تبیین باید هوشیاری مردم، افزایش یابد تا در تله دشمنان نیفتند.



میدان آمد و در داخل کشور بستر در اختیار معاندین و جبهه مقابل قرار گرفت. به سرعت بین جبهه برانداز داخلی و خارجی ائتلاف عجیبی شکل گرفت و جریان فتنه تبدیل به پیاده نظام دشمن شد و فضای خطرناکی شکل گرفت. آمریکایی‌ها و متحدانش امیدوار به براندازی از درون بودند.

وی اظهار کرد: در فتنه ۸۸ تمام اردوگاه باطل علیه جبهه حق، با توجه به تمام تجربه نظام سلطه بود و انسجام کشور را به هم ریخت اما سد مستحکم رهبری و بصیرت مردم این جبهه را در هم شکست. دشمن چهره مردم سالار نظام را مخدوش کرد و اعتبار نظام را در عرصه بین‌المللی زیر سوال برد. کار کشور حدود ۸ ماه تعطیل و فضای کشور امنیتی شد و جریان فتنه به فروپاشی از درون امیدوار شد.

رئیس ستاد یوم‌الله ۹ دی افزود: بی حرمتی در عاشورای ۸۸، عاشورائیان را برانگیخت که اقدامی ماندگار را در تاریخ ثبت کردند. در این زمان تمام سلاطین به میدان آمدند. مردم در ۹ دی ۸۸ برای مقابله با انحراف و فتنه‌ها و حمایت از رهبری و انقلاب و تصویر واقعی انقلاب اسلامی را به نمایش گذاشت و نشان داد ملت ایران نفوذناپذیر است و حماسه ماندگار و یکی از قله‌های فراموش نشدنی و حرکتی برخاسته از ایمان و بصیرت مردم و حرکت در فضای غبار الود و حرکتی براساس ایمان الهی در تاریخ ثبت شد.

نایب‌نایب تأکید کرد: تصویر واقعی جمهوری اسلامی ایران در راهپیمایی ۹ دی ۱۳۸۸ تیر خلاص مردم ایران به فتنه فروپاشی از درون بود. فتنه‌ها برای مقابله با قدرت گرفتن انقلاب اسلامی ایجاد می‌شود اما مردم در فتنه ۸۸ و بعد از آن سربلند و پیروز شدند با این حال فتنه انگیزی‌ها همچنان ادامه داد.

وی خاطرنشان کرد: فلسفه پاسداشت ۹ دی، حفظ عناصر تاریخی و هدف تبیین و روشنگری فتنه‌های جدید است. در پانزدهمین سال این قله فراموش نشدنی هستیم. شعار محوری هفته بصیرت را «۹ دی واکاوی فتنه‌های جدید آمریکایی و صهیونیستی» اعلام می‌کنیم.

نایب‌نایب افزود: تا زمانی که ایران در مسیر بالندگی

رئیس ستاد یوم‌الله ۹ دی گفت: این ستاد در سطح تمامی مراکز استان‌ها با برنامه‌ریزی متنوع با توجه به دو برنامه اصلی حماسه ۹ دی و سالروز شهادت سردار سلیمانی، نقش مهم ایفا می‌کند.

وی افزود: ۹ دی روز تجلی قدرت الهی برای امروز و آینده درس آموز و الهام بخش بود. جمهوری اسلامی ایران به عنوان نظام مردم سالار دینی در طول حیات خود در معرض خطرات و فتنه‌های مختلفی از جمله نفوذ سیاسی و فکری، اقدام های تجزیه طلبانه، انقلاب‌های رنگی، تهاجم فرهنگی، اقدام براندازی از طریق کودتا در نظام، برانگیختن اختلافات قومی و تهدیدات دشمن قرار گرفت.

رئیس ستاد یوم‌الله ۹ دی ادامه داد: دشمنان انقلاب اسلامی از تمام گزینه‌ها و تجربه‌های خود برای براندازی و مهار و تضعیف نظام اسلامی بهره گرفتند اما ملت ایران با هوشمندی و حضور به موقع تمام طرح‌ها و تهدیدها و فتنه‌های آنان را خنثی کردند و روز به روز بر استحکام نظام اسلامی افزودند. ملت ایران حتی محاسبات دشمن برای براندازی نظام را از بین بردند. دولت‌های قبلی به ویژه دولت وقت آمریکا در روش‌ها و الگوهای مختلف شکست را تجربه کرد. آنان با بهره گیری از الگوی براندازی نرم و تجربه انقلاب‌های رنگی، انقلاب پرشکوه ایران را در سال ۸۸ هدف قرار دادند.

نایب‌نایب افزود: غربی‌ها پیش از انتخابات ۱۳۸۸ به این نتیجه رسیدند که می‌توانند با استفاده از تجربه انقلاب‌های رنگی نظام اسلامی را از درون نابود کنند اما مشارکت و حضور ۴۵ میلیونی و ۶۵ درصدی مردم در دهمین دوره انتخابات ریاست جمهوری موقعیت و جایگاه نظام مردم سالاری را افزایش داد و پیام اقتدار ایجاد کرد.

وی تصریح کرد: در شرایطی که نظام را خطری تهدید نمی‌کرد یک جریان سیاسی و یک کاندیدای انتخابات نتیجه این انتخابات را نپذیرفت و نظام را متهم به تقلب کرد. دشمن نیز با تمام ظرفیت و با فتنه‌ای پیچیده به

# بیشتر از روانشناس به اینها نیاز داری!

خواندن مطالب موفقیت و مراجعه به روانشناس و ... بدون رعایت این نکات اساسی به شما کمکی نمی‌کند!



هوای تازه



تحرك کافی



اعتماد به خدا



خواب خوب و با کیفیت



آب و غذای سالم



آفتاب و نور

