



#### سلامت

معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: اجرای صحیح برنامه پزشکی خانواده در کشور به معنای تحول بزرگ در نظام سلامت است. دکتر علیرضا – رئیس معاون بهداشت وزارت بهداشت، با حضور در شیراز، در نشست، با جمعی از پزشکان خانواده و پزشکان عمومی استان فارس دیدار و گفت و گو کرد. دکتر «علیرضا رئیس» در این نشست گفت: جامعه پزشکی و نیروهای بهداشت و درمان، در بحران های مختلف از جمله سبل، زلزله و کرونا ویروس، جانانه فداکاری کردند و در این مسیر نیز، همکاری جان خود را برای حفظ سلامتی همنوعان از دست دادند. وی افزود: جامعه پزشکی و نیروهای سلامت، با از خودگذشتگی و جانفشانی برای حفظ و ارتقای سلامت مردم، از جایگاه ویژه ای در بین مردم برخوردار و جامعه نیز قدردان آنان هستند.

رئییسی به تاکیدات رییس جمهور مبنی بر اجرای صحیح برنامه پزشکی خانواده در سطح ملی اشاره کرد و افزود: برای اجرای صحیح برنامه پزشکی خانواده در سطح ملی، تیم وزارت بهداشت بیش از پیش با حمایت رییس جمهور و دولت، پیگیر رفع چالش ها و دغدغه معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان اینکه نظام سلامت کشور نیازمند ساماندهی است، افزود: شفاف سازی در زمینه های مختلف، یکی از اصول اساسی در توسعه یافتگی در دنیا به شمار می رود که این امر در نظام سلامت به ویژه در اجرای صحیح برنامه پزشکی

### سلامت

رئیس دبیرخانه شورای ملی سالمندان با بیان اینکه دستگاههای عضو و همکار شورای ملی سالمندان، یکی از دلایل مهم عدم تحقق اهداف سند ملی سالمندان را نبود بودجه مشخص در این خصوص می دانند، گفت: علی رغم ابلاغ رسمی سند ملی سالمندان در سال ۱۳۹۹، تاکنون ردیف بودجه لازم به موضوع سالمندی در برنامه های بودجه کشور گنجانده نشده است. وی افزود: سند ملی سالمندان، یکی از دلایل مهم عدم تحقق اهداف سند ملی سالمندان را نبود بودجه مشخص در این خصوص می داند. وی با اشاره به اینکه لازم است پیش بینی لازم جهت بودجه مورد نیاز حوزه بهداشت برای مواجهه با این موضوع اجتماعی در نظر گرفته شود، بیان کرد: به طور کلی طی سنوات گذشته تاکنون ردیف بودجه مشخصی به موضوع سالمندی در لوایح شورای ملی سالمندان در همین راستا نشده است. توجه به وضعیت افزایش قابل ملاحظه جمعیت سالمندان، لازم است ردیف بودجه اختصاصی در لایحه بودجه ۱۴۰۴ توسط متولیان امر از جمله مجلس و سازمان مدیریت و برنامه ریزی به این حوزه اختصاص پیدا کند. رضافاده با اشاره به اینکه برنامه ها و سیاست های حوزه سالمندی باید براساس پیمایش سالمندی تدوین شود، خاطرنشان کرد: از جمله مهم ترین علل عدم انجام پیمایش در حوزه سالمندی در کشور، نبود ردیف بودجه برای این موضوع و مشکلات سالیان اخیر از جمله بیماری کرونا و عدم سرشماری در سالیان اخیر بوده است. به گفته وی، در حال حاضر ۹ میلیون و ۸۶۶ هزار نفر از جمعیت کشور را سالمندان تشکیل داده اند که ۵۲.۲۷ درصد از این جمعیت از زنان و ۴۷.۷۳ درصد را مردان

فصل سرما از راه رسیده است و افراد زیادی با سرماخوردگی، عطسه، سرفه، آبریزش بینی و گلودرد مواجه اند. با وجود آنکه برای سرماخوردگی درمان جادویی وجود ندارد، اما کنترل نشانه ها و تقویت سیستم ایمنی می تواند تفاوت بزرگی ایجاد کند. داروهای سرماخوردگی بدون نسخه هم کمک کننده اند. اما برخی افراد ترجیح می دهند از آن ها استفاده نکنند و این داروها برای کودکان خردسال هم معمولاً توصیه نمی شوند.

خبر خوب این است که روش های طبیعی، راحت و مقرون به صرفه زیادی وجود دارند که می توانند به تسکین علائم سرماخوردگی و بهبود سریع تر کمک کنند؛ از غذاهای تقویت کننده سیستم ایمنی گرفته تا عادت های ساده و روزانه.

در ادامه نکاتی برای مقابله با این علائم و بهبودی سریع تر در این فصل گردآوری شده است.

سوپ مرغ از دیرباز به عنوان درمانی برای

### سلامت

مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه پدیده چاقی در کشور رو به افزایش است، گفت: با توجه به اینکه میزان چاقی در کشور بر مبنای «داده های سامانه های سطح یک» و «میزان چاقی و اضافه وزن در بزرگسالان بر مبنای یک جمعیت نمایانگر» به ترتیب حدود ۵۰ و ۶۵ درصد است، به دنبال تدوین «نقشه چاقی کشور» برای ۱۰ سال آینده هستیم. دکتر احمد اسماعیل زاده در گفت وگویی با بیان اینکه چاقی از معضلات اساسی کشور محسوب می شود، اظهار کرد: بررسی وضعیت سیمای مرگومیر ایرانیان نیازگر این است که بیماری های غیرواگیر از علل اصلی مرگومیر در کشور به حساب می آیند. در مجموع ۴۱۰هزار تا ۴۲۰هزار نفر ایرانی در هر سال جان خود را از دست می دهند که سهم میزان مرگ های منتسب به چاقی از میزان مرگومیرهای

### سرانه مصرف دارو در ایران / لزوم تمرکز بر مصرف منطقی دارو

دکتر اکبر عبداللّهی اصل، سرپرست اداره کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو، در پنجمین کنگره اروپایی آسیایی فارماکوپایدمبولوژی تأکید کرد: ایران پرمصرف ترین کشور دنیا در دارو نیست؛ این یک باور غلط است. وی افزود: بازار دارویی ایران با سختی به رقم ۴ میلیارد دلار می رسد. بنابراین، به نسبت جمعیت و از لحاظ ارزش مالی، میزان مصرف دارو در ایران بسیار کمتر از ارقام مطرح شده در برخی محافل است. سرانه مصرف دارو در کشور حدود ۵۰ دلار است، که این رقم حتی از میانگین جهانی نیز کمتر است وی در پایان بر لزوم همکاری بیشتر بین المللی در حوزه پایش مصرف دارو تأکید کرد و گفت: چنین نشست هایی فرصت ارزشمندی برای تبادل تجارب و آشنایی با الگوهای موفق در زمینه بهینه سازی مصرف دارو فراهم می آرد.

### اجرای صحیح برنامه پزشکی خانواده در کشور، به معنای تحول بزرگ در نظام سلامت



مراقبان سلامت گفت: نظرات، پیشنهادات و ایده های پزشکان خانواده و مراقبان سلامت جمع آوری و برای اصلاح برخی فرایندها، به وزارت بهداشت ارسال می شود. ایلامی افزود: امیدواریم با حمایت دولت و وزارت بهداشت در راستای اجرای صحیح برنامۀ پزشکی این اتفاق افتد، نظرات، ایده ها و پیشنهادات مطرح، جمع آوری و به وزارت بهداشت ارسال می شود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، دکتر اورنگ ایلامی – معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شیراز نیز در این نشست با اشاره به برگزاری جلسات متعدد با نمایندگان پزشکان خانواده

### جمعیت سالمندان تا ۳۲ سال دیگر؛ ۳۳.۴ میلیون نفر



تشکیل می دهند. البته دبیرخانه درصدد است با همکاری مرکز ملی آمار ایران و موسسه ملی تحقیقات جمعیت وزارت علوم، تحقیقات و فناوری پیمایش ملی سالمندان را برای اولین بار در کشور اجرا کند. رضافاده با اشاره به حوزه سالمندی در برنامه هفتم توسعه نیز گفت: متأسفانه در برنامه هفتم هم اشاره ای به این موضوع مهم جمعیتی نشده و پیگیری های زیاد شورای ملی در آن زمان جهت طرح موضوع سالمندی در برنامه هفتم نتایجی نداشته و این درحالیست که فقط در برنامه سوم توسعه به موضوع سالمندی توجه شده که این توجه در نهایت منجر به تشکیل شورای ملی سالمندان شده است. رئیس

### روش های طبیعی برای تسکین علائم سرماخوردگی

سرماخوردگی استفاده می شد. دکتر «استفان رنارد» استاد پزشکی در مرکز پزشکی دانشگاه نبراسکا، سال ۲۰۰۰ با مطالعه آثار سوپ مرغ به خواص ضدالتهابی ملایم آن پی برد و نشان داد که هر یک از سیزبیجات استفاده شده در سوپ مرغ التهاب را کاهش می دهد و ترکیب آب مرغ (با گوشت) با سایر مواد هم بیشترین مزیت را به همراه دارد.

بخار گرم و معطر سوپ مرغ بهتر از بخور آب گرم ساده به باز شدن بینی کمک کند. علاوه بر این، سوپ مرغ یک منبع غنی از مواد معدنی است که هم پروتئین دارد و هم انواع آنزیم های بسیار مفید و ویتامین ها و سیزبیجات و هم کربوهیدرات های آسان هضم.

اگر گلودرد دارید، غرغره کردن آب نمک نصف قاشق چایخوری نمک در یک فنجان آب گرم درمان ساده و طبیعی برای تسکین گلودرد است. آب نمک می تواند به آب تبین بردن باکتری ها، باز کردن گلو و تسکین درد و تورم ناشی از گلودرد کمک کند.

یک مطالعه در سال ۲۰۱۹ نشان داد مبتلایان

### روند افزایشی «چاقی» در کشور / سهم ۱۲ در صدی چاقی از مرگ ها در ایران

سالیانه حدود ۶۵هزار نفر است. وی درباره میزان مرگ های منتسب به چاقی توضیح داد: با توجه به میزان مرگومیر سالیانه ایرانیان و سهم مرگ های منتسب به چاقی از این مولفه می توان گفت حدود ۱۰ تا ۱۲ درصد مرگومیر سالانه کشور به دلیل چاقی است. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت با بیان اینکه پدیده چاقی در کشور رو به افزایش است، خاطرنشان کرد: اگرچه سیاست هایی برای کنترل افزایش چاقی در کشور انجام می شود اما پدیده چاقی همچنان رو به افزایش است. براساس داده های سامانه های سطح یک، میزان اضافه وزن و چاقی حدود ۵۰ درصد گزارش شده و همچنین آمار کشوری میزان چاقی و اضافه وزن در بزرگسالان که بر مبنای یک «جمعیت نمایانگر» انجام شده، حدود ۶۵ درصد است.

وی توضیح داد: با توجه به اینکه میزان چاقی در کشور بر مبنای «داده های سامانه های سطح یک» و «میزان چاقی و اضافه وزن در بزرگسالان بر مبنای یک جمعیت نمایانگر» به ترتیب حدود ۵۰ و ۶۵

درصد است، به دنبال تدوین «نقشه چاقی کشور» برای ۱۰ سال آینده هستیم.

درصد است، به دنبال تدوین «نقشه چاقی کشور» برای ۱۰ سال آینده هستیم.

### سرانه مصرف دارو در ایران / لزوم تمرکز بر مصرف منطقی دارو

دکتر اکبر عبداللّهی اصل، سرپرست اداره کل دارو و مواد تحت کنترل سازمان غذا و دارو، در پنجمین کنگره اروپایی آسیایی فارماکوپایدمبولوژی تأکید کرد: ایران پرمصرف ترین کشور دنیا در دارو نیست؛ این یک باور غلط است. وی افزود: بازار دارویی ایران با سختی به رقم ۴ میلیارد دلار می رسد. بنابراین، به نسبت جمعیت و از لحاظ ارزش مالی، میزان مصرف دارو در ایران بسیار کمتر از ارقام مطرح شده در برخی محافل است. سرانه مصرف دارو در کشور حدود ۵۰ دلار است، که این رقم حتی از میانگین جهانی نیز کمتر است وی در پایان بر لزوم همکاری بیشتر بین المللی در حوزه پایش مصرف دارو تأکید کرد و گفت: چنین نشست هایی فرصت ارزشمندی برای تبادل تجارب و آشنایی با الگوهای موفق در زمینه بهینه سازی مصرف دارو فراهم می آرد.

روزنامه صبح ایران / سال دهم – شماره ۱۵۹۶

۲۶ آذر ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

@serajname – www.serajonline.com

اجتماعی – آگهی

۷

## دستاوردهای پیشرفته صنعت هسته‌ای در حوزه سلامت



بابت حضور در سازمان انرژی اتمی ایران و بازدید از دستاوردهای صنعت هسته ای کشور در حوزه پزشکی و سلامت بود. وزیر بهداشت کشورمان در پایان با اشاره به اینکه در حال حاضر ۲۲۰ مرکز هسته‌ای در سراسر ایران از امکانات و مواد اولیه تولیدی سازمان انرژی اتمی ایران بهره برده و استفاده می کنند، گفت: این مراکز طی ۳ دهه گذشته از خدمات سازمان انرژی اتمی ایران بهره برده‌اند. خوشبختانه در حوزه تشخیص و درمان و به‌صورت تقریباً خودکفا کار را دنبال می کنیم تا در مرز علم و دانش در دنیا حرکت کنیم. وزیر بهداشت گفت: با نرخ رشد کنونی جمعیت در آینده‌ای نزدیک و حداکثر ۱۵ سال آینده سالخوردۀترین کشور منطقه خواهیم شد.

وی به تهیه پیش نویس برنامه پزشکی خانواده برای اجرا اشاره کرد و گفت: این پیش نویس تهیه شده تا همه فعالان نظام سلامت، نظرات کارشناسی و فنی خود را در مورد آن اعلام کنند و تا وقتی منابع مورد نیاز تأمین نشود، برنامه پیشنهادی و پیش نویس قابل اجرا نیست.

وزیر بهداشت تأکید کرد: اعضای سازمان نظام پزشکی نیز می‌توانند پیشنهادات کارشناسی، درست، مسلط به ابعاد اجرایی و مالی خود برای اجرای بهتر طرح‌ها و برنامه‌ها از جمله پزشکی خانواده را به وزارت بهداشت ارائه کنند. یکی از خواست‌های دیرینه جامعه زربدنتی این بود که دستبازی، مشمول بیمه و با آرامش خاطر باشد که با کار کارشناسی در بودجه لحاظ و با هم افزایی با مجلس، تصویب شد.

ظرف‌قندی با بیان اینکه اجرای طرح‌ها و برنامه های کلان، نیاز به حمایت دارد، افزود: یکی از بحث های مهم ما، افزایش بی رویه ظرفیت‌های پذیرش دانشجوی بدون تأمین زیرساخت‌ها و پیش نیازها است و در سه سال گذشته، بیش از حد مقرر شده، ظرفیت‌ها افزایش یافته بدون اینکه زیرساخت‌ها تأمین شود. بحث ما این است که باید زیرساخت‌ها تأمین شود تا نارضایتی ایجاد نشود.

وی با اشاره به بدهی ۹۷ هزار میلیارد تومانی وزارت بهداشت و دانشگاه های علوم پزشکی به بخش های دارو، پرسنلی و پیمانکاران، خاطرنشان کرد: با مشکلات نیاز به تعامل، هم افزایی، بحث، بررسی و اقتاع مراجع، نهادهای و مسئولان تصمیم گیر دارد.

وزیر بهداشت تکریم، بگهداری و درک جوانان برای تحصیل و اشتغال در کشور را مهم دانست و گفت: دانشجویان، زربدنت ها، اتنرنها و پزشکان طرحی باید تکریم شوند تا انگیزه خدمت در آینده برای کشور را داشته باشند. به دنبال راه اندازی صندوقی برای حمایت از فارغ التحصیلان و پزشکان طرحی هستیم.

ظرف‌قندی بحث بحران جمعیت را کاملاً علمی عنوان و تأکید کرد: با نرخ رشد کنونی جمعیت در آینده نزدیک و حداکثر ۱۵ سال آینده، سال‌خوردۀترین کشور منطقه خواهد شد و بیش از ۲۰۰ مرکز هسته‌ای در سال ۱۴۰۳ به کمتر از یک میلیون تولد در پیش خواهیم رسید بنابراین بحث جمعیت جدی و دارای ابعاد فرهنگی، اقتصادی، اجتماعی و سیاسی است. وی ادامه داد: کشورهای دیگر هم با بحران جمعیت روبرو هستند و تفاوت آنها با کشور ما در این است که آنها در طول ۵ تا ۷ دهه به چاله جمعیتی افتاده‌اند اما ایران در طول یک دهه به چنین وضعیتی رسیده است. تفاوت دوم این است که ما در حال توسعه یافتگی به این پدیده دچار شده‌ایم اما آن کشورها پس از توسعه پدیده دچار گرفتار شدند. وزیر بهداشت با بیان اینکه بر اساس قوانین و اسناد بالادستی سهم سلامت از تولید ناخالص داخلی باید حداقل ۷ درصد باشد، گفت: این سهم باید معادل یا بیشتر از کشورهای منطقه باشد اما در حال حاضر حدود ۴ درصد است و تا وقتی این سرانه اصلاح نشود، بسیاری از مشکلات نظام سلامت پابرجاست.

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۷۷۹۵-۳۴۰۳۲۰۳۴۰۳۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۶/۲۴ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بااعراض متقاضی آقای/ خانم الهام آقاباقری کاشی فرزند مهدی بشماره شناسنامه ۵۶۴ صادره از کاشان در ششدانگ یک باب مغازه به مساحت ۴۴/۲۰ متر مربع مفروز از پلاک ۳۷۲۴ فرعی از ۱۱ اصلی واقع در بخش ۲ کاشان خریداری از مالک رسمی اکبر جعفرآبادی و صدیقه حسینی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

شانه آگهی ۱۸۳۳۶۴۴

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۰/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۲۴

محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک