روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۵۹۴
۲۴ آذر ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید
www.serajonline.com - @serajname

چطور از غذاهای فوق فرآوری‌شده اجتناب کنیم؟

گزارش مشترک سازمان جهانی بهداشت و سازمان خواربار و کشاورزی ملل متحد هشدار می‌دهد مصرف زیاد سدیم با افزایش فشار خون همراه است و می‌تواند منجر به بیماری‌های قلبی ـ عروقی شود. بنابراین، یک فرد بالغ نباید بیش از ۲ گرم سدیم در روز مصرف کند. کارشناسان تغذیه همچنین هشدار می‌دهند قندهای مصنوعی مواد مغذی ضروری نیستند و دریافت آنها باید به کمتر از ۱۰ درصد انرژی دریافتی روزانه محدود شود.
غذاهای فوق فرآوری‌شده به عنوان غذاهایی که تحت فرآوری صنعتی قرار گرفته‌اند، شناخته می‌شوند و معمولا حاوی مقادیر زیادی نمک و شکر اضافه شده و همچنین موادی مانند طعم دهنده ها هستند مصرف زیاد غذاهای فوق‌فرآوری شده، مانند فست‌فودها با تسریع پیری بیولوژیکی، افزایش خطر زوال شناختی و سکته مغزی و دهها مشکل سلامتی دیگر مرتبط است.

پزشکی

تمامی دستگاه‌ها در فعالیت‌های خود باید پیوست جمعیت را مد نظر قرار دهند

وزیر بهداشت با اشاره به کاهش بی‌سابقه میزان موالید در ایران هشدار داد که این وضعیت به‌عنوان تهدیدی جدی، آینده اقتصادی، سیاسی و اجتماعی کشور را تحت تأثیر قرار خواهد داد.
دکتر محمدرضا ظفرقندی در نشستی که در محل ستاد ملی جمعیت برگزار شد، به اهمیت مسائل ملی برای توسعه پایدار و متوازن در هر کشور اشاره و اظهار کرد: از جمله موضوعات کلیدی در این راستا، توجه به توسعه متوازن جمعیت است. به عبارت دیگر، رشد متوازن جمعیت به عنوان یکی از ارکان و اصول بنیادین توسعه پایدار کشور محسوب می‌شود.
وزیر بهداشت ادامه داد: جمعیت، موضوعی است که نه تنها جنبه ملی، بلکه ابعادی بین‌المللی نیز دارد و بسیاری از کشورهای جهان امروز با آن دست به گریبان هستند. زمان در این حوزه بسیار حیاتی است و اگر دیرتر به این مساله ملی پرداخته شود و نگاه‌مان آینده‌نگر نباشد، حل این معضل دشوارتر خواهد شد.
ظفرقندی عنوان کرد: بسیاری از کشورهای توسعه‌یافته امروزه با چالش‌های جمعیتی روبه‌رو هستند و تلاش‌های آنان نیز هنوز نتایج مطلوبی به همراه نداشته است.
وی تأکید کرد: با توجه به آمارها، لازم است این معضل را با نگاهی ملی حل کنیم و تمامی دستگاه‌ها در فعالیت‌های خود پیوست جمعیت را مد نظر قرار دهند. در کنار مسائل اقتصادی، موضوعات فرهنگی و اجتماعی نقش بسیار مهمی دارند. به همین دلیل، تمام دستگاه‌ها از جمله رسانه‌ها، صدا و سیما، قوای مقننه و قضائیه باید به مسئله جمعیت به عنوان اولویت ملی توجه کنند و با عزمی راسخ و رویکرد علمی به آن بپردازند. همچنین، بررسی تجربیات جهانی و پیگیری مسائل و نتایج آن، امری ضروری است.
وزیر بهداشت بیان کرد: با توجه به آمارهای جمعیتی، امروز برای نخستین بار در تاریخ ایران، میزان موالید به کمتر از یک میلیون در سال رسیده است؛ این امر خود یک هشدار جدی و زنگ خطر است. بنابراین، هر کسی که دغدغه آینده ایران، مردم و هویت ملی کشور را دارد، باید در این عرصه وارد شده و در ابعاد مختلف از جمله اقتصادی و سیاسی، اقدامات مؤثری را انجام دهد.
دکتر ظفرقندی با اشاره به اینکه ستاد ملی جمعیت تحت ریاست رئیس‌جمهور تشکیل شده است، گفت: این مساله نشان‌دهنده اهمیت ملی موضوع جمعیت است که باید تمام دستگاه‌ها در آن نقش مؤثر و اثرگذاری ایفا کنند. براساس گزارش وبدا، وی در پایان افزود: رکودی که امروز در سطح باورها، نگرش‌ها و فرهنگ ایجاد شده، باید با تلاش‌های جدی و هوشمندانه برطرف شود و برای حل این مشکل، باید موجی از تغییر و تحرک ایجاد کنیم.

توصیه های طب ایرانی برای افسردگی فصلی

کارشناسان طب ایرانی معتقدند با توجه به اینکه پاییز مزاج سرد و خشکی دارد، برای دور ماندن از افسردگی فصلی و سایر نوسانات خلقی و روحی باید غذاها و نوشیدنی‌های با طبع گرم و مرطوب را مصرف کنیم.
از نگاه طب ایرانی، افسردگی فصلی به ویژه در پاییز و زمستان می‌تواند ناشی از تغییر مزاج بدن همزمان با تغییر فصل باشد.
از نظر طب سنتی ایرانی، پاییز مزاجی سرد و خشک دارد که ممکن است باعث خشکی مغز، کاهش رطوبت طبیعی بدن و در نتیجه افت خلق‌وخو شود. چیزی که ما به آن افسردگی فصلی می‌گوییم.طب ایرانی توصیه‌های زیادی برای کنترل افسردگی فصلی و بهبود خلق و خو دارد. از توصیه‌های تغذیه‌ای تا توجه به طبع غذاهای مناسب فصل سرما. در این گزارش با توصیه‌های طب ایرانی برای مدیریت و بهبود افسردگی فصلی را آشنا می‌شوید.
۱. تغذیه مناسب برای تعدیل مزاج:
تغذیه، یکی از پایه‌های اساسی طب ایرانی برای بهبود سلامت روان است. توصیه‌های زیر به شما کمک می‌کند تا اختلال عاطفی را در خود کنترل کنید.
مصرف غذاهای گرم و مرطوب: برای مدیریت افسردگی فصلی یا اختلال عاطفی فصلی، توصیه طب ایرانی این است که از غذاهایی که مزاج گرم و مرطوب دارند استفاده کنید. مانند گوشت مرغ، آش و سوپ عدس، نخود، فرنی با آرد برنج و شیر گرم.
مصرف ادویه‌های گرم: ادویه‌هایی مانند زعفران، دارچین، زنجبیل و هل علاوه بر بهبود خلق، خاصیت ضدافسردگی دارند. دم‌نوش زعفران را می‌توانید روزانه مصرف کنید. اما در مصرف زنجبیل باید محتاط باشید. به خصوص اگر مبتلا به بیماری‌های زمینه‌ای ازجمله فشار خون بالا هستید.
اجتناب از غذاهای سرد و خشک: در فصل سرما مصرف مواد غذایی مثل ماست، دوغ، خیار و غذاهای مانده یا کنسروی را کاهش دهید. چراکه می‌توانند خشکی بدن را افزایش دهند.
۲. دمنوش‌های تقویت‌کننده روحیه:
دم‌نوش زعفران و گل گاوزبان: زعفران نشاط‌آور است و گل گاوزبان آرامش‌بخش و برای افرادی که در پاییز و زمستان دچار نوسانات روحی و تغییر خلق و خو می‌شوند، بسیار مناسب است. این دمنوش را می‌توانید همراه با کمی عسل میل کنید.
چای بادرنجبویه: این چای، یک نوشیدنی ضدافسردگی است که به آرامش ذهن و کاهش استرس کمک می‌کند.
۳. رعایت سبک زندگی سالم:
سبک زندگی از دیدگاه طب ایرانی تأثیر زیادی بر سلامت روح و روان دارد:
حمام با آب گرم: دو بار در هفته حمام با آب گرم و استفاده از روغن‌های گیاهی مانند روغن کنجد یا بادام برای ماساژ بدن، به افزایش آرامش و کاهش خشکی بدن کمک می‌کند. فعالیت بدنی سبک: پیاده‌روی در آفتاب یا محیط باز علاوه بر تأمین ویتامین D، خلق‌وخو را بهبود می‌بخشد.
خواب کافی و منظم: خواب زودهنگام و بیداری همراه با طلوع آفتاب بسیار مهم است، زیرا بر تعادل بدن تأثیر مستقیم دارد.
۴. رایحه‌درمانی و استفاده از عطرهای خوشبو:
بوهای خوش می‌توانند تأثیر قابل‌توجهی بر خلق‌وخو داشته باشند.
استفاده از عطرهای گرم: مانند عطر یاس، بهارنارنج، یا مشک.
سوزاندن عودهای خوشبو: به ویژه عودهایی با رایحه گرم و طبیعی مثل دارچین یا چوب صندل.
۵. مدیریت احساسات و ذهن:
طب ایرانی به ارتباط بین جسم و روح اعتقاد دارد. برخی توصیه‌ها برای مدیریت ذهن شامل این موارد هستند؛ گوش دادن به موسیقی آرامش‌بخش و خوش‌آهنگ، ارتباط با طبیعت مثل پیاده‌روی در پارک یا باغ، تمرینات تنفسی و مراقبه برای کاهش استرس.
به گفته کارشناسان طب ایرانی، این توصیه‌ها باید متناسب با شرایط بدنی و مزاج هر فرد اجرا شود. به طوری که اگر فردی با طبع گرم دچار افسردگی فصلی شود، باید درمان بر اساس تعادل مزاج او انجام شود. یعنی غذاها و روش‌های متعادل‌تری مثل غذاهای معتدل یا ترکیب غذاهای گرم و سرد توصیه می‌شود تا مزاج فرد به حالت تعادل برسد. چون مزاج سرد و خشک پاییز می‌تواند علائم افسردگی را تشدید کند.

کاهش دو درصدی استعمال دخانیات در دانشگاه‌ها

رئیس اداره مشاوره و سلامت روان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از کاهش دو درصدی استعمال دخانیات در دانشگاه‌ها خبر داد و گفت: قرار است تا گروهی از همتایاران نیز در خصوص مبارزه با دخانیات در دانشگاه‌ها فعالیت کنند.
سیامک طهماسبی در نشست مهمترین راه‌کارهای فعالیت و مبارزه با دخانیات در محیط‌های دانشگاهی و خوابگاهی گفت: همایشی در روز جهانی مبارزه با دخانیات در دانشگاه علوم پزشکی ایران برگزار شد که هدف از برگزاری این همایش پرداختن به شاهراه‌های مختلف پزشکی در موضوع دخانیات بود که بستر برگزاری چنین فعالیت‌هایی در دانشگاه‌های علوم پزشکی امکان پذیر است.
وی گفت: از سوی دیگر موضوع اماکن عاری از دخانیات نیز دنبال شده است که شیوه‌نامه آن در معاونت بهداشت وزارت بهداشت موجود است و برای همه خوابگاه‌های دانشجویی ارسال شده است که متاسفانه در اجرا قوی پیش نرفت. در ادامه توزیع دخانیات اطراف اماکن آموزشی ممنوع اعلام شد که در تعدادی از دانشگاه‌ها با همکاری فرمانداری اجرا شد که این برنامه نیز در نهایت به دلیل نبود نظارت، آنگونه که باید اجرا نشده است؛ اما در مجموع حدود دو درصد کاهش استعمال دخانیات در دانشگاه‌ها را به دست آورده‌ایم. بنا شده است تا گروهی از همتایاران نیز در خصوص مبارزه با دخانیات در دانشگاه‌ها فعالیت کنند. در این نشست محمد رضا مسجدی عضو وابسته فرهنگستان و دبیرکل جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات ایران و جمعی از مدیران و مسؤولان معاونت فرهنگی و دانشجویی وزارت بهداشت با بیان این‌که جمعیت مبارزه با دخانیات هیات امنا دارد، ابراز داشت: فعالیت‌های گسترده‌ای در این هیات در دست اقدام است اما اگر بخواهیم بعد از ۳۰ سال به فعالیت‌های انجام شده نمره بدهیم عدد آن زیر ۱۰ است. به واقع در موضوع دخانیات باید دغدغه‌مند بود زیرا تنها با این دغدغه است که کار پیش خواهد رفت.

بازار آنلاین دارو؛ چوب حراج بر محرمانه‌های مردم

داستان تحول در بازار آنلاین دارو در ایران به سال‌ها پیش برمی‌گردد؛ به زمانی که اینترنت به‌طور گسترده در زندگی روزمره مردم نفوذ کرد.
از آن زمان، خرید اینترنتی کالاها و خدمات گسترش زیادی پیدا کرد و به‌تدریج صنایع مختلف هم از این تغییرات بهره بردند. یکی از صنایعی که این تغییرات به‌شدت بر آن اثر گذاشت، بازار دارو بود. این تغییر از سال ۱۳۹۵ آغاز شد، زمانی که مردم برای خرید داروهای ساده و بدون نسخه از اینترنت استفاده کردند.
در ابتدا، داروهایی همچون مسکن‌ها، ویتامین‌ها و داروهای عمومی از طریق وب‌سایت‌های مختلف به فروش می‌رسیدند. خرید این داروها که نیازی به نسخه پزشک نداشتند، بسیار آسان بود، به‌طوری که افراد می‌توانستند به‌راحتی داروهای خود را از طریق سکوهای اینترنتی سفارش دهند و از درِ منزل خود دریافت کنند. این راحتی و سرعت در خرید، به‌ویژه برای افرادی که در مناطق دورافتاده زندگی می‌کردند یا اوقات شلوغی داشتند، تحول بزرگی به حساب می‌آمد.
اما این مسیر بدون چالش نبود. در اوایل، هیچ نظارت دقیقی بر کیفیت داروها وجود نداشت و نگرانی‌ها درباره تقلبی بودن داروها، تاریخ مصرف گذشته بودن و مشکلات بهداشتی موجب شد مردم با تردید به خرید اینترنتی دارو رو بیاورند. نگرانی‌ها به این خاطر بود که وقتی خرید دارو ازطریق اینترنت صورت می‌گیرد، نظارت فیزیکی بر کیفیت داروها وجود ندارد و این می‌تواند به مشکلات جدی منجر شود.
آغاز فروش برخط داروهای تجویزی چالش واقعی از هنگام فروش داروهای تجویزی در بازار آنلاین آغاز شد؛ داروهای تجویزی، داروهایی بودند که تنها پس از تجویز پزشک قابل تهیه بودند.
بسیاری از افراد با بیماری‌های مزمن مانند دیابت، فشار خون یا بیماری‌های قلبی به داروهایی نیاز داشتند که تنها با نسخه پزشک در داروخانه‌ها قابل دسترسی بودند. از این رو، داروخانه‌های آنلاین برای اینکه بتوانند داروهای تجویزی را هم به مردم عرضه کنند، نیاز به یک سیستم تأیید نسخه داشتند.
این سیستم‌ها به داروخانه‌های آنلاین این امکان را می‌داد که داروهای تجویزی را تنها پس از تأیید نسخه پزشک ارسال کنند.این تغییرات موجب شد خرید دارو از سکوهای اینترنتی، به‌ویژه برای افرادی که به دلیل بیماری‌های مزمن به داروهای خاص نیاز داشتند، به سرعت رواج پیدا کند و به این ترتیب دیگر نیازی نبود افراد برای دریافت داروهایشان به داروخانه‌ها مراجعه کنند؛ تنها با یک تماس اینترنتی، داروهایشان به‌راحتی در اختیارشان قرار می‌گرفت. اما این تحول، بدون دردسرهای خاص خود نبود.
یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها، نگرانی‌های مردم و مسئولان بهداشتی درباره کیفیت داروها بود. در این میان، محمدرضا شانه‌ساز، رئیس سابق سازمان غذا و دارو که خود از نزدیک نگران تأثیرات این روند بود، در یکی از اظهارات خود گفت: فروش اینترنتی دارو در کشور باید تحت نظارت دقیق قرار گیرد، زیرا دارو یک کالای حساس است و باید از توزیع داروهای تقلبی و غیراستاندارد جلوگیری شود.
او بر این باور بود از آنجایی که داروها به‌طور مستقیم با سلامت عمومی مردم در ارتباط هستند، نباید این بازار بدون نظارت و بررسی‌های دقیق ادامه یابد. شانه‌ساز همچنین فروش برخط دارو را به‌ویژه برای افرادی که در مناطق دورافتاده زندگی می‌کنند یا در شرایط بحران به دارو نیاز دارند، فرصتی مناسب می‌دانست، اما در عین حال هشدار می‌داد بدون نظارت ممکن است مشکلات جدی به وجود آید.
در همان زمان، سعید نمکی، وزیر بهداشت وقت نیز درباره چالش‌ها و خطرات احتمالی فروش اینترنتی دارو گفته بود: در شرایط بحرانی و بیماری‌های همه‌گیر، فروش اینترنتی دارو می‌تواند راه‌حلی موقت و ضروری برای تأمین دارو باشد، اما در صورتی که کنترل‌های دقیق و مشاوره‌های پزشکی وجود نداشته باشد، این کار می‌تواند خطرات زیادی برای سلامت مردم ایجاد کند.وی همچنین تأکید می‌کرد: مشاوره‌های پزشکی و نظارت دقیق بر روند توزیع داروها از اهمیت بالایی برخوردار است تا هیچ‌گونه آسیبی به سلامت مردم وارد نشود.

آغاز نظارت و کنترل‌های قانونی

در پاسخ به این نگرانی‌ها، سازمان غذا و دارو به سرعت اقدامات قانونی و نظارتی را آغاز کرد. داروخانه‌های آنلاین مجبور به دریافت مجوزهای لازم از سازمان غذا و دارو شدند تا بتوانند داروهای خود را به صورت قانونی و تحت نظارت دقیق عرضه کنند. این نظارت‌ها شامل بررسی تأمین‌کنندگان دارو، کنترل کیفیت داروها و نظارت بر فرایندهای ارسال داروهای تجویزی بود.

با گذشت زمان، داروخانه‌های آنلاین سیستم‌های پیچیده‌ای برای تأیید نسخه پزشک راه‌اندازی کردند که به داروخانه‌ها امکان می‌داد فقط پس از تأیید نسخه، داروهای تجویزی را ارسال کنند. این اقدام، به‌ویژه در دوران کرونا، موجب شد خرید دارو به صورت برخط به یک ضرورت برای بسیاری از مردم تبدیل شود. در این میان، سکوهای مختلفی مانند اسنپ‌دکتر، داروخانه آنلاین ۱۹۰ و دیگر سرویس‌های مشابه در بازار ایران به سرعت گسترش یافتند و تعداد زیادی از داروخانه‌های آنلاین وارد این عرصه شدند. این سکوها به سرعت رشد کردند و توانستند حتی مشاوره‌های پزشکی مجازی را به خدمات خود اضافه کنند که این خود موجب شد مردم به صورت راحت‌تر و مطمئن‌تری داروهای خود را خریداری کنند. با این حال، همچنان مشکلات و چالش‌هایی وجود داشت که نیاز به توجه بیشتر داشت. یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها، فروش داروهای تقلبی یا غیراستاندارد بود. زمانی که خرید دارو از طریق اینترنت صورت می‌گیرد، نظارت فیزیکی بر کیفیت داروها وجود ندارد و این می‌تواند موجب شود برخی سکوها داروهایی با کیفیت پایین یا تاریخ مصرف گذشته عرضه کنند.

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۲۶۰۳۴۰۰۵۴۲۴۰ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان-ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای خیرالله کسبیان فرزند عباس بشماره شناسنامه ۱۲۸۱صادره از همدان نسبت به دو پانزدهم سهم از ۹۶ سهم ششدانگ یک باب خانه به انضمام باغچه متصل به آن به مساحت ۵۴۶/۹۵ متر مربع به پلاک ۱۱۲۴۲ فرعی از ۱۷۵ اصلی واقع در حومه بخش ۲ حوزه ثبت ملک همدان-ناحیه دو خریداری از مالک رسمی آقای حاجی ابراهیم رضائی (خریداری مع الواسطه) محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ، رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد . میم الف: ۱۹۸۱
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۹/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۰/۰۹

علیرضا غلامی رئیس ثبت اسناد و املاک

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی
برابر آراء صادره هیات / هیاتهای موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک رحیم آباد تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند ، میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند .
۱-آقای یزدان فلاح زاده فرزند امیرعلی به شماره شناسنامه ۱۳۲ صادره از رحیم آباد به شماره ملی ۶۳۱۹۵۱۱۰۹۵ ششدانگ یک قطعه باغ (کاربری کشاورزی) به مساحت ۶۴۰۰/۵۰ متر مربع به پلاک ۴۱۱ فرعی مجزی از پلاک ۲ فرعی از سنگ ۴۴ اصلی واقع در قریه طیولا بخش ۳۰ گیلان از مورد مالکیت حسین طالبی
بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول : روز شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۲۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: روز شنبه ۱۴۰۳/۱۰/۰۸

۱۱۹۹رم الف – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک رحیم آباد–محمدرضا فروهی

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای صفرعلی خیرانی شراهی با ارائه دو برگ استشهادیه که در دفتر اسناد رسمی شماره ۱۹۳۳۶ ایزدشهر تصدیق شده است اعلام داشته ششدانگ عرصه و اعیان آپارتمان قطعه ۱۳ ، طبقه ۵ و بلوک یک پلاک ۱۷۰۱ فرعی از ۲- اصلی بخش ۱۰ ثبت نور که در دفتر ۳۲ ، صفحه ۳۰۵ و شماره ثبت ۳۳۹۸ به شماره سریال ۳۹۷۰۵۶ به نام آقای صفرعلی خیرانی شراهی ثبت و صادر گردیده بود به علت نامعلوم مفقود شده ، لذا درخواست صدور سند مالکیت المثنی نموده است. در اجرای ماده ۱۲۰- آئین نامه اصلاحی قانون ثبت اسناد و تبصره های ذیل آن مراتب در یک نوبت آگهی می شود چنانچه اشخاصی مدعی انجام معامله یا وجود اصل سند مالکیت مذکور نزد خود باشند ظرف ۱۰ روز از تاریخ انتشار آگهی می بایست اعتراض خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله به اداره ثبت محل ارائه و رسید آن را دریافت نمایند . بدیهی است چنانچه پس از اتمام مدت مقرر اعتراض ارائه نگردد و یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت و یا سند معامله ارائه نگردد این اداره مطابق مقررات اقدام به صدور سند مالکیت المثنی خواهد نمود.
تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ - شناسه آگهی : ۱۸۴۵۶۸۶ - شناسه چاپ: ۲۲۸۰۰۵۳

علی سعادتی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان نور

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی (نوبت دوم)

برابر رای صادره در هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلامعارض مالکیت متقاضی اراضی قره تپه پلاک ۵۹- اصلی بخش ۱۸ ثبت بهشهر بشرح ذیل می باشد:
۱-خانم هاجر اکبر نیا فرزند حسین در ششدانگ ی قطعه زمین مزروعی به مساحت ۴۱۷۵/۴۳ مترمربع به شماره پلاک ۹۷۷ فرعی.
۲-خانم هاجر اکبر نیا فرزند حسین در ششدانگ ی قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۵۴۰/۲۸ مترمربع به شماره پلاک ۹۷۸ فرعی.
مستند مالکیت سهم الارث می باشد. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. / م الف: ۱۸۳۶۵۰۸
تاریخ انتشارنوبت اول : ۱۴۰۳,۰۹,۱۰ / شناسه چاپ : ۲۲۶۲۷۵۷
تاریخ انتشارنوبت دوم : ۱۴۰۳,۰۹,۲۴ / شناسه چاپ : ۲۲۶۲۷۵۸

محمدحسن صادقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین و تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی (نوبت اول)

برابر رای شماره ۱۴۰۳/۲۵۰۳۹ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک بهشهر تصرفات مالکانه بلامعارض مالکیت متقاضی خانم روزا مرادنژاد فرزند باقر در ششدانگ یک قطعه باغ به مساحت ۵۳۷/۰۸ مترمربع به شماره کلاسه ۱۴۰۳/۱۶۸۷ قسمتی از پلاک ۱۱- اصلی واقع در اراضی زیروان بخش ۱۸ ثبت بهشهر مستند مالکیت خریداری شده مع الواسطه از مالک غیررسمی سیدحسین هاشمی. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشاراولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضاء مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. / م الف: ۱۸۴۶۴۳۱
تاریخ انتشارنوبت اول : ۱۴۰۳,۰۹,۲۴ / شناسه چاپ : ۲۲۸۱۶۸۱
تاریخ انتشارنوبت دوم : ۱۴۰۳,۱۰,۰۸ / شناسه چاپ : ۲۲۸۱۶۸۲

محمدحسن صادقی – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک بهشهر

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی (نوبت دوم)

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ و برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۱۰۰۱۳۰۱۵۲۴۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۶ هیات قانون تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی چمستان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای/ خانم نفیسه کاظمیان فرزند تقی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۵۰/۱۷ مترمربع که مقدار ۳۲ سیر مشاع عرصه وقف می باشد به شماره پلاک ۲۰۷ فرعی از ۱۳- اصلی واقع در قریه مرزنده بخش ۱۱ خریداری شده از آقای/خانم راهب وحیدی محرز گردیده است. لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها علاوه بر انتشار آگهی ، رای هیات الصاق تا در صورتیکه اشخاص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند. معترض باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست. / شناسه آگهی: ۱۸۳۵۷۵۰
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۹/۱۰ - شناسه چاپ: ۲۲۶۱۴۷۶
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۹/۲۴ - شناسه چاپ: ۲۲۶۱۴۷۷

عین اله تیموری – رئیس اداره ثبت اسناد و املاک چمستان