



سلامت

نتایج رصد و پایش ویروس‌های در گردش بیماری‌های حاد تنفسی در کشور نشان می‌دهد که «رینوویروس‌ها» با ۱۶.۱ درصد در رأس ویروس‌های در گردش در کشور هستند.

با کاهش دمای هوا در فصول پاییز و زمستان، شاهد افزایش بیماری‌های تنفسی در جامعه هستیم. یکی از شایع‌ترین عوامل این افزایش بیماری‌ها، ویروس‌ها هستند که در این ایام بیشتر شیوع پیدا می‌کنند. وزارت بهداشت، رصد و پایش ویروس‌های در گردش بیماری‌های حاد تنفسی در کشور را در آبان ماه سال جاری با تعداد ۱۲۴ نمونه از نظر ۲۱ پاتوزن تنفسی، در دانشگاه‌های منتخب علوم پزشکی تهران، ایران، هرمزگان و شهید بهشتی انجام داده است؛ نتایج نشان می‌دهد که «رینوویروس‌ها» با ۱۶.۱ درصد در رأس ویروس‌های در گردش در کشور هستند.

همچنین براساس رصد وزارت بهداشت، میزان شیوع ویروس‌های آنفلوآنزا ۸.۹ درصد و ویروس کرونا ۳.۲ درصد است.

رصد فراوانی ویروس‌های تنفسی شناسایی شده در سال ۱۴۰۳، در نمودار زیر نمایش داده شده است.
علائم ابتلا به رینوویروس‌ها رینوویروس‌ها، که مهم‌ترین عامل سرماخوردگی هستند، به‌ویژه در این فصول، باعث بروز علائم تنفسی همچون سرفه، عطسه، گلودرد و آبریزش بینی می‌شوند. رینوویروس‌ها معمولاً در مجاری هوایی فوقانی دستگاه تنفسی انسان زندگی می‌کنند و باعث التهاب در بینی و گلو می‌شوند. علائم معمولی آن شامل عطسه، سرفه، گرفتگی بینی، و گلودرد است. با این حال، این ویروس‌ها معمولاً بیماری

را به‌طور خفیف‌تر ایجاد می‌کنند و بیشتر افراد با سیستم ایمنی سالم به راحتی بهبود می‌یابند.

علائم آنفلوآنزا چیست؟

بعد از رینوویروس‌ها، ویروس‌های آنفلوآنزا شایع‌ترین ویروس‌های در گردش در کشور در آبان ماه بوده‌اند. علائم اولیه ابتلا به ویروس آنفلوآنزا شامل تب، سردرد، درد عضلانی، تعریق، آبریزش بینی، گلودرد و سرفه است. سرفه اغلب شدید است و برای مدتی ادامه می‌یابد ولی سایر علامت‌های بیماری پس از ۲ روز تا یک هفته بهبود می‌یابد.

آنفلوآنزا تا چند روز قابل انتقال است؟

دفع ویروس آنفلوآنزا معمولاً بین ۳ تا ۵ روز بعد از بروز علائم بیماری و در کودکان تا ۷ روز ادامه خواهد داشت. در صورت ابتلا به آنفلوآنزا بهتر است در منزل بمانید و تا موقعی که تب شما قطع نشده از منزل بیرون نایید. معمولاً یک روز پس از قطع تب بیماری قابل سرایت نیست و می‌توانید در اماکن عمومی حضور پیدا کنید.

درمان آنفلوآنزا

درمان بیماری معمولاً شامل استفاده از داروهایی برای تخفیف علائم است. استفاده از داروهای تب بُز، مسکن، ضد احتقان و آبریزش بینی و داروهای مناسب برای سرفه صرفاً به کاهش علائم بیماری کمک می‌کنند.

چه کسانی بیشتر در معرض خطر ابتلا به ویروس‌های تنفسی هستند؟

با این که ویروس‌های تنفسی ممکن است بسیاری از افراد را آلوده کند اما ابتلا به این ویروس‌ها در برخی از گروه‌های سنی

توزیع مستمر شیر خشک در بازار / تامین برند آپتامیل در دست پیگیری

مدیرکل فرآورده‌های طبیعی، سنتی و مکمل سازمان غذا و دارو با اشاره به توزیع مستمر انواع شیرخشک در بازار تاکید کرد که برای تامین تقاضای بالای برند آپتامیل، اقدامات لازم در حال انجام است تا مصرف‌کنندگان با دسترسی مناسب به این محصول مواجه باشند.
دکتر علیرضا رستمی اعلام کرد که بر اساس آمار سامانه‌ها، به‌طور کلی دشواری جدی در تامین شیرخشک در کشور وجود ندارد؛ اما دسترسی به برند آپتامیل به دلیل برخی محدودیت‌ها و تقاضای بالا با چالش‌هایی همراه است. او درباره وضعیت دسترسی به شیرخشک در بازار بیان کرد: در حال حاضر، انواع برندهای دیگر شیرخشک رگولار و شیرخشک برای برای نوزادان با نیازهای خاص در بازار داخلی تولید و توزیع می‌شوند. بنابراین، دشواری عمومی در تامین شیرخشک نداریم؛ اما دسترسی به برند آپتامیل به دلیل تقاضای بالا و برخی محدودیت‌ها با مشکلاتی مواجه است و البته شرایط رو بهبود است.

«سرماخوردگی» شایع‌ترین ویروس تنفسی در گردش در کشور



و بیماران، می‌تواند باعث به خطر افتادن جان افراد شود. از جمله:

سالمندان(افراد بالای ۶۵ سال)

بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن ریوی، خونی، کلیوی، کبدی، دیابت

زنان باردار

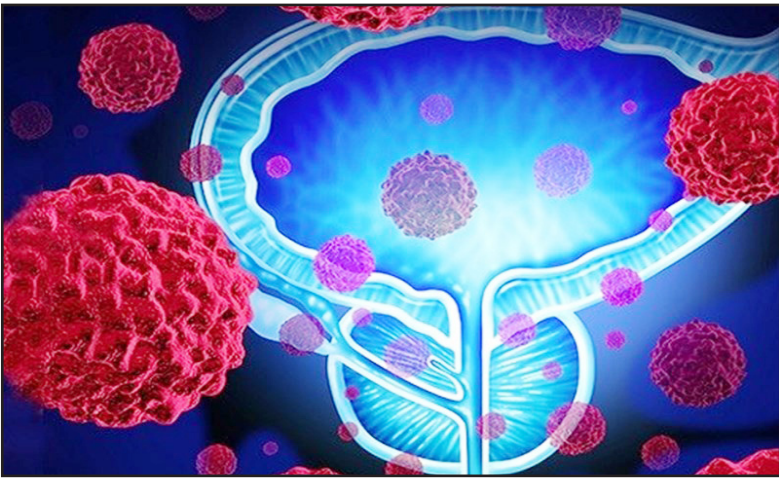
کودکان ۶ ماه تا زیر ۵ سال

درمان ویروس‌های تنفسی نیاز به آنتی

بیوتیک‌ها دارد؟

با توجه به اینکه عامل بیماربهای آنفلوآنزا و سرماخوردگی ویروس است، آنتی بیوتیک‌ها هیچ تاثیری روی این بیماری‌ها ندارند. تنها در صورتی که بیماری شما شروع به بهبود کرده ولی ناگهان مجدداً عود کند احتمالاً دچار عفونت باکتریایی شده‌اید. در این هنگام باید با مراجعه به پزشک در صورت نیاز برای درمان عفونت باکتریایی،

بهترین غذاها برای پیشگیری از سرطان پروستات



و می‌توانند بر نسبت چربی‌های خوب (امگا-۳) به چربی‌های مضر (امگا-۶) تأثیر منفی بگذارند.

مصرف چای و قهوه بر بروز سرطان پروستات موثر است؟

مطالعات نشان می‌دهد که مصرف قهوه غنی از آنتی اکسیدان ممکن است خطر ابتلا به سرطان پروستات را کاهش دهد. از آنجایی که قهوه بدون کافئین نیز فوایدی دارد، اعتقاد بر این است که اجزای قهوه غیر از کافئین ممکن است از آسیب سلولی جلوگیری کرده و التهاب را کاهش دهد. با این حال، کافئین بیش از حد می‌تواند عوارض جانبی از جمله بی خوابی، کم آبی بدن، سردرد و اضطراب ایجاد کند، بنابراین آن را در حد متعادل بنوشید.

مطالعات اپیدمیولوژیک و آزمایشگاهی و همچنین آزمایشات بالینی همگی ارتباطی بین مصرف چای سبز و کاهش خطر سرطان پروستات، محافظت در برابر اشکال تهاجمی بیماری، مهار رشد تومور و نقش بالقوه در کند کردن پیشرفت بیماری پیدا کرده‌اند.

غذاهای مضر برای پروستات

رژیم‌هایی که حاوی قند، چربی، گوشت قرمز و غذاهای فوق فرآوری‌شده، هستند و سبزی،

آگهی نوبتی سه ماهه دوم سال ۱۴۰۳ اداره ثبت اسناد و املاک نطنز

به دو دانگ مشاع از شش‌دانگ یکپاک خانه بمساحت ۳۳۵.۶۹ متر مربع

شماره فرعی از ۱۲۸-اصلی واقع در هنجن

۴۴۴- آقای ناصر نقی زاده هنجنی فرزند علی شش‌دانگ سیخه (در حال حاضر قطعه زمین محصور است) بمساحت ۱۹۲ متر مربع

شماره فرعی از ۱۵۰- اصلی واقع در برز

۴۴۳- خانم زهرا زینلی برزی فرزند محمد شش‌دانگ یکپاک اطاق و طوله بمساحت ۳۲ متر مربع

۱۴۵۰-آقای سعید خادمی برزی فرزند امیر شش‌دانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۹۱.۵۳ متر مربع

سوم)شماره مربوط به بخش ۱۱ طرق رود و قراء تابعه

شماره فرعی از ۱۵۲- اصلی واقع نیه

۱۴۰۰- خانم شهر زاد جناب مهابادی فرزند یحیی شش دانگ یک در ب باغ بمساحت ۱۲۰۰ متر مرع

۱۴۰۱- خانم شهرزاد جناب مهابادی فرزند یحیی شش‌دانگ یکدرب باغ بمساحت ۴۷۱ متر مربع

شماره فرعی از ۱۸۳- اصلی واقع درمیلان جرد

۸۲۷- آقای قاسم میلاجردی فرزند رضا شش‌دانگ قطعه زمین مزروعی مثلث شکل بمساحت ۵۸۰ متر مربع

۸۲۸-آقای قاسم میلاجردی فرزند رضا شش‌دانگ قطعه زمین مزروعی نودنقه شکل بمساحت ۲۷۰ متر مربع

شماره فرعی از ۱۹۳- اصلی واقع در طرق

۲۰۹- آقای اکبر کاظمی طرقی فرزند محمد شش‌دانگ قطعه زمین مزروعی و مشجر بمساحت ۷۰ ۶۳۱ متر مربع

۳۰۶۵- خانم مجوبه جلالیان فرزند میرزا شش‌دانگ قطعه زمین مزروعی محصور بمساحت ۹۱۲.۴۰ متر مربع

شماره فرعی از ۲۱۴- اصلی یحیی آباد طرق

۳۰۵- خانم نسرین یدوی فرزند حسین نسبت به ۳۶۳۳ سهم و آقای مهدی محمدی فراتی فرزند عباس نسبت به ۲۲۵۰ سهم از شش‌دانگ قطعه زمین مزروعی بمساحت ۵۸۸۴.۹۱ متر مربع

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۵۷۶

۱ آذر ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

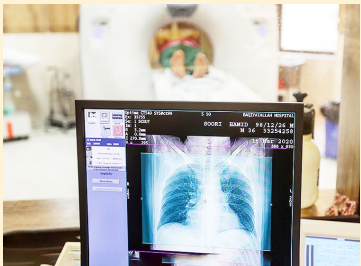
www.serajonline.com – @serajname

پزشکی

۳

پایش گاز رادُن در ۸ استان کشور /رادُن

عامل ابتلا به سرطان ریه



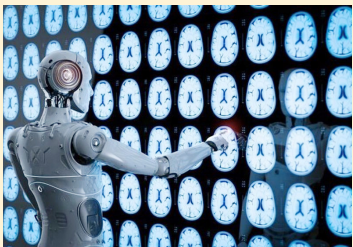
هر جایی ممکن است وجود داشته باشد و تنها از طریق اندازه‌گیری می‌توان به وجود آن پی برد.

فرهادی ادامه داد: سازمان جهانی بهداشت استنشاق گاز رادُن و محصولات واپاشی آن را به عنوان مهم‌ترین عامل پرتوگیری انسان از منابع طبیعی معرفی و تأکید می‌کند که تنفس گاز رادُن خطر ابتلا به سرطان ریه را افزایش و بعد از استعمال دخانیات دومین عامل اصلی ابتلا به سرطان ریه و مرگ ناشی از آن است، بنابراین، اهمیت پایش گاز

رادُن در دو دهه گذشته مورد توجه نهادهای بین المللی و کشوری به ویژه نهادهای متولی بهداشت و درمان مردم و حفاظت پرتویی قرار گرفته است.

انقلاب در تشخیص تومورهای مغزی

با استفاده از هوش مصنوعی



استار شده در طبیعت است. پژوهشگران دریافته‌اند که الگوهای استار در طبیعت مشابه الگوهای ترکیب تومورها با بافت‌های سالم هستند و این ویژگی می‌تواند در شناسایی بهتر تومورها مفید واقع شود.

در این پژوهش، محققان با استفاده از داده‌های تصویربرداری آمارای مغز و تکنیک یادگیری انتقال، شبکه‌های عصبی را آموزش داده‌اند. نتایج نشان داد که

این مدل‌ها توانایی بالایی در تشخیص تومورهای مغزی دارند. یکی از شبکه‌های عصبی با دقت ۸۵.۹۹ درصدی قادر به شناسای تومورها بود و شبکه دیگر نیز دقت ۸۳.۸۵ درصدی را از خود نشان داد. این فناوری می‌تواند به رادیولوژیست‌ها کمک کند تا تشخیص‌های دقیق‌تری داشته باشند و با تأیید تصمیمات خود توسط مدل‌های هوش مصنوعی، به ارتقای کیفیت درمان بیماران کمک کنند.

موضوع آگهی فقدان سند مالکیت پلاک ۱۰۵۲ فرعی از ۳ اصلی بخش ۲

زهره ملکی فرزند نجفعلی باسناد یکپکر استشهدا محلی که هویت و امضا شهود رسما گواهی شده مدعی است که تمامت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ پلاک ۱۰۵۲ فرعی از ۳ اصلی در گلیپاگان بخش ۲ که در ذیل دفتر الکترونیکی ۳۰۹۰۰۰۳۰۲۰۱۲۰۱۴ بنام زهره ملکی فرزند نجفعلی ثبت و سند صادر و تسلیم گردید و معامله دیگری هم انجام نشده است

نحوه گم شدن یا از بین رفتن سند : اسباب کشی از بین رفته / مقفود شده است چون درخواست صدور المثنی سند مالکیت نامبرده طبق تصریه یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت مراتب آگهی می شود که هرکس مدعی انجام معامله (غیر از آنچه در این آگهی ذکر شده) نسبت به آن یا وجود سند مالکیت مزبور نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا ده روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتابا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید تا مراتب صورت مجلس و اصل سند به ارائه مسترد گردد اگر ظرف مهلت مقرر اعتراضی نرسد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مرقوم صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۹/۰۱ شناسه آگهی: ۱۸۳۰۶۰۲

حوزه ثبت ملک گلیپاگان

آگهی نوبتی سه ماهه دوم سال ۱۴۰۳ اداره ثبت اسناد و املاک نطنز

لذا بموجب ماده ۱۶ قانون ثبت اسناد و املاک چنان چه شخص یا اشخاصی نسبت به املاک مندرج در بند الف این آگهی اعتراضی (واخواهی) داشته باشند بایستی از تاریخ اولین نوبت انتشار آگهی ظرف مدت ۹۰روز اعتراض خود را کتابا به این اداره تسلیم نموده و رسید اخذ نمایند و برابر قانون معترض بایستی از تاریخ تسلیم اعتراض ظرف مدت یکماه مبادرت به تقدیم داد خواست به مرجع قضایی نموده و گواهی مشعربر طرح دعوی اخذ و به این اداره تسلیم نمایند و در صورتی که قبل از تاریخ اولین نوبت انتشاراین آگهی دعوایی اقامه شده و در جریان باشد وفق ماده ۱۷ باید تصدیق محکمه را مشعر بر جریان دعوی به اداره ثبت محل تسلیم نمایندوالا حق و ساقط خواهد شد و اعتراضات یا گواهی طرح دعوی که بعد از انقضاه مدت مرقوم واصل شود بلا اثر خواهد بود و مطابق قسمت اخیر ماده ۱۶ و تبصره ماده ۱۷ قانون ثبت رفتار خواهد شد ضمنا طبق ماده ۵۶ آیین نامه قانون ثبت حقوق ارتفاقی در موقع تحدید حدود و در صورت مجلس تحدید حدود قید و واخواهی نسبت به آن مطابق با ماده ۲۰ قانون ثبت خواهد بود این آگهی در دو نوبت و به فاصله سی روز در روز نامه کثیر الا انتشار درج و منتشر میگردد.

شناسه آگهی:۱۸۰۹۶۳۶

تاریخ انتشار نوبت اول:۱۴۰۳/۰۸/۰۱

تاریخ انتشار نوبت دوم:۱۴۰۳/۰۹/۰۱

اداره ثبت اسناد و املاک نطنز