



سلامت

معاون پرستاری وزارت بهداشت از تعیین مبلغ اصلاح ضریب ریالی اضافه‌کار پرستاران در وزارت بهداشت خبر داد و گفت: فرمول مدنظر به «سازمان اداری و استخدامی کشور» ارسال کرده‌ایم و در انتظار مصوبه این سازمان هستیم. دکتر عباس عبادی در گفت‌وگویی ضمن اعلام این خبر، درباره آخرین وضعیت اصلاح ضریب ریالی اضافه‌کار پرستاران اظهار کرد: وزارت بهداشت، اصلاح ضریب ریالی اضافه‌کار پرستاران را نهایی کرده و فرمول مدنظر را به «سازمان اداری و استخدامی کشور» ارسال کرده‌ایم. وزارت بهداشت، مبلغ ۱۰۰ هزار تومان را برای اضافه‌کاری پرستاران در نظر گرفته اما مبلغ اضافه‌کاری پرستاران با توجه به سابقه کار آنها متغیر است.

وی ادامه داد: در انتظار مصوبه سازمان اداری و استخدامی کشور به منظور تعیین اصلاح ضریب ریالی اضافه‌کار پرستاران هستیم. اگر مصوبه سازمان اداری و استخدامی درباره اصلاح ضریب ریالی اضافه‌کار پرستاران صادر شود، بخش عمده‌ای از مشکلات این گروه شغلی برطرف می‌شود.

معاون پرستاری وزارت بهداشت درباره آخرین وضعیت پرداخت مطالبات پرستاران خاطرنشان کرد: مطالبات اضافه‌کار پرستاران تا پایان خرداد ماه سال جاری پرداخت شده، همچنین به طور تقریبی تمام دانشگاه‌های علوم‌پزشکی

حقوقی و قضایی

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: سازمان ثبت به طور رایگان صدور سند را برای روستاییان عزیز در دستور کار قرار داده است و برای تسریع در این روند نیازمند همراهی و همکاری بخش‌های مختلف از جمله ارگان‌های روستایی هستیم.

آیین تکریم و معارفه مدیر کل ثبت اسناد و املاک استان سیستان و بلوچستان امروز با حضور حسن بابایی و مسئولان ارشد قضایی و اجرایی استان برگزار شد. بابایی در این آیین گفت: خدمت به موقع، سریع و بی‌منت به مردم در دوران تحول و تعالی مورد تأکید ریاست قوه قضاییه است. وی ادامه داد: پس از سفر ریاست قوه به سیستان و بلوچستان احداث ۱۴ واحد ثبتی در اقصا نقاط استان در دستور کار قرار گرفت که ۷ واحد به بهره‌برداری رسیده و در ۲۲ بهمن سال جاری ۷ مورد باقی مانده افتتاح خواهد شد.

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور اظهار کرد: در این استان ۸۷ درصد اراضی کشاورزی دندنگاری شده که از میانگین کشوری بالاترست. بابایی تصریح کرد: ۱۷ درصد اراضی منابع طبیعی دندنگاری شده است که این امر با

جامعه

مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران ویژه‌برنامه‌های این سازمان برای استقبال از مهر و بازگشایی مدارس را تشریح و به والدین توصیه کرد که به برجسب سرویس مدارس دانش‌آموزان دقت کنند.

شادی مالکی در برنامه تهران ۲۰ با اشاره به تمهیدات این سازمان در استقبال از ماه مهر و شروع سال تحصیلی جدید اظهار کرد: با توجه به کاهش زمان انتظار مسافران تاکسی خصوصی به گونه‌ای برنامه‌ریزی کردیم که بخشی از تاکسی‌های گردشی و تاکسی‌هایی وارد ۴۰ خطی که مورد شناسایی قرار گرفته و دارای تقاضای سفر بیشتری نسبت به سایر خطوط هستند؛ اضافه شوند.

وی افزود: با اضافه کردن این تعداد تاکسی و نون به این خطوط که بیشترین تقاضای سفر را در حوزه جابجایی مسافر در پایتخت داریم؛ امیدواریم بتوانیم خدمت رسانی مناسبی را به شهروندان تهرانی ارائه کنیم.

مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران افزود: همچنین بسیاری از ایستگاه‌های تاکسی دارای سرپناه شده‌اند و بسیاری از پایانه‌ها به دوربین‌های پلاک بخورد و به جهت جلوگیری از ورود خودروهای شخصی و مسافرگیری آنها مجهز شدند تا نظم بیشتری را در پایانه‌های تاکسی شاهد باشیم.

سلامت

نتایج یک مطالعه در آمریکا نشان داده است آسیب‌های وارده در دوران خردسالی به طور مشخص می‌تواند بر خطر ابتلا به شماری از بیماری‌ها از افسردگی و اختلالات گوارشی گرفته تا فشارخون بالا و تیروئید تاثیر جدی بگذارد. اگرچه پیش از این تحقیقات زیادی نشان داده بودند که ناملایمات دوران کودکی می‌تواند تأثیرات طولانی‌مدتی بر زیست‌شناسی و سلامت افراد داشته باشد با این حال مطالعات کمی در مورد عوامل استرس‌زا بر عملکردهای بیولوژیکی افراد انجام شده است. حالا اما پژوهشگران در دانشگاه کالیفرنیا (UCLA) می‌گویند تجزیه و تحلیل داده‌های سلامت بیش از ۲۱۰۰ شرکت‌کننده نشان داده است که نه تنها عوامل استرس‌زا در دوران کودکی می‌توانند تأثیرات خاصی بر سلامتی داشته باشند بلکه این تأثیرات به طور سیستماتیک برای مردان و زنان نیز متفاوت هستند.

دکتر «جورج اسلاویچ» مدیر آزمایشگاه ارژایی و تحقیقات استرس در دانشگاه کالیفرنیا و نویسنده ارشد این مطالعه در این باره گفت: یافته‌های ما یکی از جامع‌ترین تحلیل‌ها از پیامدهای بیولوژیکی و بالینی تجربیات نامطلوب دوران کودکی محسوب می‌شود.

آمادگی متروی تهران برای سال تحصیلی جدید

رضا محمدنژاد در گفت‌وگویی در مورد تمهیدات مهرماه‌ی مترو با توجه به آغاز سال تحصیلی جدید گفت: متروی تهران هم‌زمان با بازگشایی مدارس و دانشگاه‌ها، شاهد افزایش قابل توجه مسافران خواهد بود که بر همین اساس از ابتدای شهریور ماه، طرح استقبال از مهر در شرکت بهره‌برداری مترو در دستور کار قرار گرفت. وی با بیان اینکه ارتقای کیفی و رفع نواقص را در دستور کار قرار دادیم، اظهار کرد: در آستانه آغاز بهار تحصیلی سعی شد تا با بکارگیری توان حداکثری نیروی انسانی، بازسازی و اورهال حداکثری ناوگان متروی تهران و آماده‌سازی تأسیسات و تجهیزات ایستگاه‌ها از جمله پل‌برقی‌ها و آسانسورها انجام شود و در جهت تسهیل جابه‌جایی و تردد روان مسافران به خصوص در مبادی ورودی و خروجی، تمهیداتی در جهت رفع سد معبر، جمع‌آوری دستفروشان و متکدیان در داخل ایستگاه‌ها با حضور عوامل انتظامی اتخاذ شود.

اصلاح ضریب ریالی اضافه‌کار پرستاران



ماندگاری پرستاران انجام شده و در حال ارسال به نهاد ریاست‌جمهوری است. با توجه به مشکلات پرستاران، وزارت بهداشت انتظار دارد که هیات دولت و مجلس شورای اسلامی، بسته ماندگاری پرستاران را تصویب کنند.

اگر بسته ماندگاری پرستاران تصویب شود، ۵۵ درصد مشکلات این گروه شغلی برطرف می‌شود. تصویب بسته ماندگاری پرستاران،

صدور اسناد برای روستاییان رایگان است

مشاروان املاک زیر نظر رئیس کل دادگستری استان استفاده کرد. رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور به بخش دیگری از سخنان خود، افزود: استفاده از ظرفیت شورای حفظ حقوق بین‌الملال به خوبی در این استان انجام می‌شود.

وی با اشاره به اقدامات صورت گرفته اظهار کرد: در این استان به واسطه وسعت بالای استان و کمبود امکانات و نیروی انسانی انجام این حجم از کارها بسیار قابل تقدیر است.

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: در این استان به واسطه وسعت بالای استان و کمبود امکانات و نیروی انسانی انجام این حجم از کارها بسیار قابل تقدیر است.

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: در این استان به واسطه وسعت بالای استان و کمبود امکانات و نیروی انسانی انجام این حجم از کارها بسیار قابل تقدیر است.

رئیس سازمان ثبت اسناد و املاک کشور گفت: در این استان به واسطه وسعت بالای استان و کمبود امکانات و نیروی انسانی انجام این حجم از کارها بسیار قابل تقدیر است.

والدین به بر چسب سرویس مدارس دقت کنند

باعث شد تا سایر دانش آموزان خارج از روند رسمی خدمات را دریافت کنند.

مدیر عامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران تصریح کرد: با تعامل سازمان که میان سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران و آموزش و پرورش صورت گرفت و همچنین بر اساس جلسات متعدد که با حضور نهادهای مربوطه مانند وزارت کشور، استانداری، پلیس راهور، آموزش و پرورش و سایر نهاده‌ها برگزار شد و بر اساس ابلاغ هیئت وزیران در خصوص آیین نامه دانش آموزی مقرر شد که از طرفیت این سازمان مدارس نیز در جهت ساماندهی سرویس مدارس در سال جاری استفاده شود. وی افزود: نکته حائز اهمیت این است که مدیران مدارس و شرکت‌های پیمانکاری که تაკون در سامانه سپند ثبت نشده‌اند و قراردادهایی را با مدارس منعقد کرده‌اند که حتماً باید اطلاعات شرکت و ناوگان و رانندگانشان در یک زمان مشخص در سامانه سپند ثبت شود؛ همچنین سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران نیز در اسرع وقت نسبت به بررسی و احراز صلاحیت اقدامات لازم را انجام دهد.

مالکی با اشاره به خدمت رسانی این سازمان در حوزه سرویس مدارس اظهار کرد: بر اساس آیین نامه اجرایی سرویس مدارس دانش آموزی مصوب هیئت محترم وزیران در سال گذشته شهرداری تهران به عنوان مرجع تأیید صلاحیت و صدور مجوز برای شرکت‌های متقاضی خدمت در این حوزه و همچنین رانندگان متقاضی مشخص شد و از ۱۸۹ شرکتی که در سامانه سپند که توسط وزارت کشور معرفی شد اقدام به ثبت نام داشتند ۷۵ شرکت مورد تأیید قرار گرفتند؛ از همچنین نزدیک به ۲۰۰۰ راننده در این حوزه برای ارائه خدمات تقاضا داشتند که تمامی رانندگان و مدارکشان مورد بررسی قرار گرفت که نزدیک به ۱۷۰۰ راننده تأیید صلاحیت شدند و سایر رانندگان نیز در حال طی کردن مراحل تأیید صلاحیت هستند.

وی همچنین در مورد سرویس‌های مدارس ادامه داد: در این حوزه ما امسال شاهد دو بازار رسمی و غیر رسمی هستیم که در حوزه رسمی می‌توان به سامانه سپند و پیمانکاری رسمی که ثبت نام رسمی کردند و مورد بررسی قرار گرفتند اشاره کرد که اسامی پیمانکاران به آموزش و پرورش اعلام شد و در اختیار مدیران مدارس قرار گرفت ولی از آنجایی که ۱۷۰ هزار دانش آموزی که در سطح تهران مشغول به تحصیل هستند کمتر از یک چهارم در سامانه سپند ثبت نام کردند این موضوع

وی اضافه کرد: بیشتر افرادی که استرس قابل توجه یا آسیب در مراحل اولیه زندگی را تجربه کرده‌اند، سال‌های بعد در دوره بزرگسالی هرگز مورد غربالگری قرار نمی‌گیرند. به این ترتیب این یافته‌ها اهمیت حیاتی غربالگری با محوریت استرس دوران کودکی را در محیط‌های بالینی برجسته می‌کند.

اسلاویچ و همکارانش برای بررسی تأثیر قرار گرفتن زودهنگام در معرض ناملایمات بر سلامتی در مراحل بعدی زندگی، از یک منبع داده بزرگ استفاده کردند که شامل اطلاعاتی در خصوص ناملایمات اولیه زندگی افراد و وضعیت سلامت روانی و جسمی افراد میانسال در ایالات متحده بود.

شرکت‌کنندگان در این تحقیق در مورد انواع و شدت تجربیات نامطلوب خود در دوران کودکی‌شان گزارش داده بودند. این تجارب شامل نگرانی‌های مالی، سوء استفاده، بی‌توجهی، دفعات نقل مکان و اینکه آیا کودکان دور از والدین بیولوژیکی خود زندگی می‌کردند یا خیر می‌شد.

علاوه بر این، شرکت‌کنندگان نمونه‌های بیولوژیکی را برای محاسبه ۲۵ نشانگر زیستی بیماری ارائه کردند تا معلوم شود تا به حال به یکی از بیست بیماری اصلی مبتلا شده‌اند یا نه.

از سوی دیگر زنانی که دارای تجربیات نامطلوب



(ع) گفت: حضور بابایی در این استان نشان دهنده توجه ویژه وی به این استان است. وی با اشاره به عملکرد اداره کل ثبت اسناد و املاک در استان گفت: اقدامات بسیار خوب و گسترده‌ای در دوره جدید شاهد هستیم که همگی حاصل مدیریت جهادی رئیس سازمان ثبت است و این روحیه را در مدیران استانی نیز شاهد هستیم.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به قانون الزام به ثبت رسمی معاملات اموال غیر منقول اشاره کرد و گفت: از تاریخ سوم تیرماه سالجاری این قانون لازم الاجرا شده است و دستگاه قضایی از این تاریخ تکلیفی در خصوص رسیدگی به اختلافات احتمالی در اسناد عادی نخواهد داشت.

والدین به بر چسب سرویس مدارس دقت کنند



کمک خواهد کرد؛ همچنین در سامانه سپند بیش از ۴ هزار دانش آموزی را داشتیم که در مدارس استثنایی مشغول به تحصیل هستند که تمامی این دانش آموزان در حوزه سرویس مدارس به صورت رایگان مورد ساماندهی قرار گرفتند.

مدیرعامل سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران با اشاره به ناوگان خودرویی تأیید شده در سامانه سپند گفت: ناوگان خودرویی مورد تأیید شده در سامانه سپند مجهز به برجسب سرویس مدارس هستند و اگر خودرویی نسبت به سرویس مدرسه اقدام کند و مجهز به برجسب سرویس مدارس نباشد بر اساس هماهنگی با پلیس راهور توسط گشت‌هایی که به صورت مشترک میان پلیس و سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهر تهران انجام خواهد شد اعمال جریمه خواهند شد.



به گزارش یورونیوز، محققان دریافتند که با افزایش قرار گرفتن در معرض عوامل استرس‌زا، خطر ابتلا به بیماری‌هایی نظیر فشار خون بالا، افسردگی، التهاب مفصل، اعتیاد به الکل، مسائل گوارشی، اختلالات خونی، بیماری انسدادی مزمن ریه، مشکلات گردش خون و بیماری های قلبی عروقی افزایش می‌یابد.

هم مردان و هم زنان دارای تجارب استرس، ضعیف‌ترین سلامت متابولیک و بیشترین التهاب را داشتند.

از سوی دیگر زنانی که دارای تجربیات نامطلوب

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۵۲۳

۲۹ شهریور ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

اجتماعی

۳

فرزندآوری در کلام مقام معظم رهبری

اهمیت «فرزند آوری» در کلام رهبر معظم انقلاب /

فرزند نیکو از سعادت انسان است



دلبند و بازی کردن با او یکی از مزیت‌های کودک برای والدین است» و همچنین تحقیقات «فیلدمن» نیز از این حکایت داشت که پدر و مادران جوانی که فرزند اولشان به دنیا آمده‌اند، لذتی که برایشان ایجاد می‌شود در ایجاد آرامش و آسایش زندگی زناشویی‌شان بسیار مؤثر بوده است.

از سویی دیگر یافته‌های پژوهشی و مشاهد‌های بالینی حاکی است که نبودن فرزند در محیط خانوادگی از عوامل ناپایداری زندگی مشترک است [۶] فرزند، به خصوص فرزند خردسال، پیونددهنده مادر و پدر است و از این‌رو بی‌فرزند ی کم فرزند ی تزلزل خانواده می‌شود. همچنین، نداشتن فرزند باعث بی‌افلاکی نسبت به زندگی مشترک می‌شود. پژوهش‌های انجام شده در ایران نشان می‌دهد که خانواده‌های بی‌فرزند، بیش از هر خانواده دیگری در معرض فروپاشی قرار دارند.

در نهایت همان‌طور که مقام معظم رهبری بیان فرموده‌اند باید «مسأله جمعیت را جدی بگیریم؛ جمعیت جوان کشور دارد کاهش پیدا می‌کند. یک جایی خواهیم رسید که دیگر قابل علاج نیست؛ یعنی مسأله جمعیت از آن مسائلی نیست که بگوییم حالا ۱۰ سال دیگر فکر می‌کنیم؛ نه، اگر چند سال بگذرد، وقتی نسل‌ها پیر شدند، دیگر قابل ملل را زیاد کنند و باید نسل را افزایش دهند تا به تکیه بر آنها مشکلات کشور در آینده حل شود «این محدود کردن تعداد فرزندان در خانواده به این شکلی که امروز هست- خطاست! این نسل جوانی که امروز ما داریم، اگر در ۱۰ سال آینده، ۲۰ سال آینده و دوره‌ها و مرحله‌های آینده این کشور بتوانیم آن را حفظ کنیم، همه مشکلات کشور را اینها حل می‌کنند».

«حجت‌الاسلام مجتبی یعقوبی استاد حوزه علمیه قم

یادداشت

مشکلات رفتاری بچه‌ها در مدرسه را حل کنید



با معلم همکاری کنید
بچه‌ها نخستین در طول کلاس برای برخی از یکجا یک جالش بزرگ است. اگر این‌طور باشد بد نیست که در این باره با معلم کودکان صحبت کنید، ممکن است او بپذیرد و اجازه دهد بچه شما گاهی به این طرف و آن طرف حرکت کند یا فعالیت‌های دیگری انجام دهد.

پدری تعریف می‌کند که: وقتی یکی از پسرهای من در حال انتقال از مهدکودک به پیش‌بینستانی بود، واقعاً برای نخستن صحبت نکردن مشکل داشت، چون در کودکان فضا ی زیادی برای حرکت و بازی در حین یادگیری داشت. یکی از معلمانش به او وقت که در حین صحبت یا خواندن معلم، اشکالی نداد که او نقاشی کند و وقتی توانست این کار را انجام دهد، دیگر دردرس درست نکرد».

راهی برای همکاری پیدا کنید
کارشناسی پیشنهاد می‌کند که جلسات شامل شما، فرزندان و معلم او برگزار کنید. در مورد چگونگی بهتر کردن مدرسه برای فرزندان همکاری کنید. می‌توانید سیگنالی مانند بلند کردن انگشت ابداع کنید که فرزندان می‌توانند هنگام احساس کلافگی و بی‌قراری و در آستانه شروع به بدرفتاری، به معلم خود نشان دهند؛ در این مواقع، معلم می‌تواند کار خاصی، مانند بردن ورقه‌های امتحانی به دفتر مدیر به او بدهد یا معلم می‌تواند سیگنالی مانند ضربه به شانه فرزندان داشته باشد که در آن موقع نمی‌شود کودک را به سمت

کودک خود استراحت بدهید گاهی اوقات کار طاف‌رسانی رفتن هر روزه به مکانی که در آن موفق نمی‌شود کودک را به سمت

برای معلم دشوار می‌کند، به عنوان آخرین چاره، می‌توانید فرستادن فرزندان به یک کلاس دیگر را در نظر بگیرید. گاهی اوقات همین کار برای برطرف کردن رفتار در‌درس‌ساز کافی است.

شود و توجه ویژه‌ای به او نشان دهید.