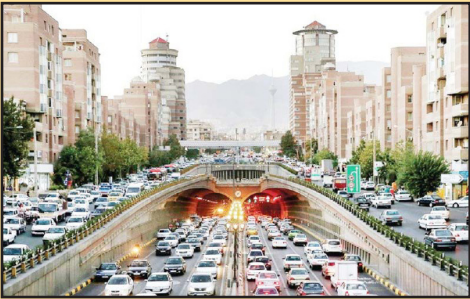


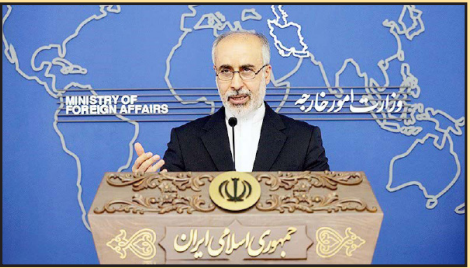
انتقال پایتخت از تهران؟

چالش‌ها و فرصت‌ها



کنعانی: وضعیت صلح جهانی وخیم‌تر شده‌است

سخنگوی وزارت خارجه گفت: وضعیت صلح جهانی نسبت به سال‌های گذشته وخیم‌تر شده، اقدامات وحشیانه رژیم صهیونیستی علیه مردم فلسطین نمونه‌های روشن از خشونت گرای سازمان یافته مورد حمایت و ناامنی در جهان است.



اصلاح ضریب ریالی اضافه‌کار پرستاران



مطالبات مردم منطقه کاشان از دکتر قالیباف

برگزاری همایش علمی کنگره بین‌المللی حضرت علی بن امام محمد باقر (ع)

استان شدن کاشان اصلی‌ترین مطالبه

مطالبات مردمی منطقه کاشان از ریاست محترم مجلس در سفر پنجشنبه ۲۹ شهریور ماه

۱- استان شدن کاشان

۲- تکمیل پروژه آب صنعتی به کاشان از اصفهان به کاشان به طول ۱۹۰ کیلومتر

۳- نمایندگی مستقل برای آران و بیدگل

۴- مشهد اردهال به بخش تبدیل شود

۵- جاده حرم تا حرم (حضرت سلطانعلی ابن محمد باقر تا حضرت معصومه سلام الله علیها)

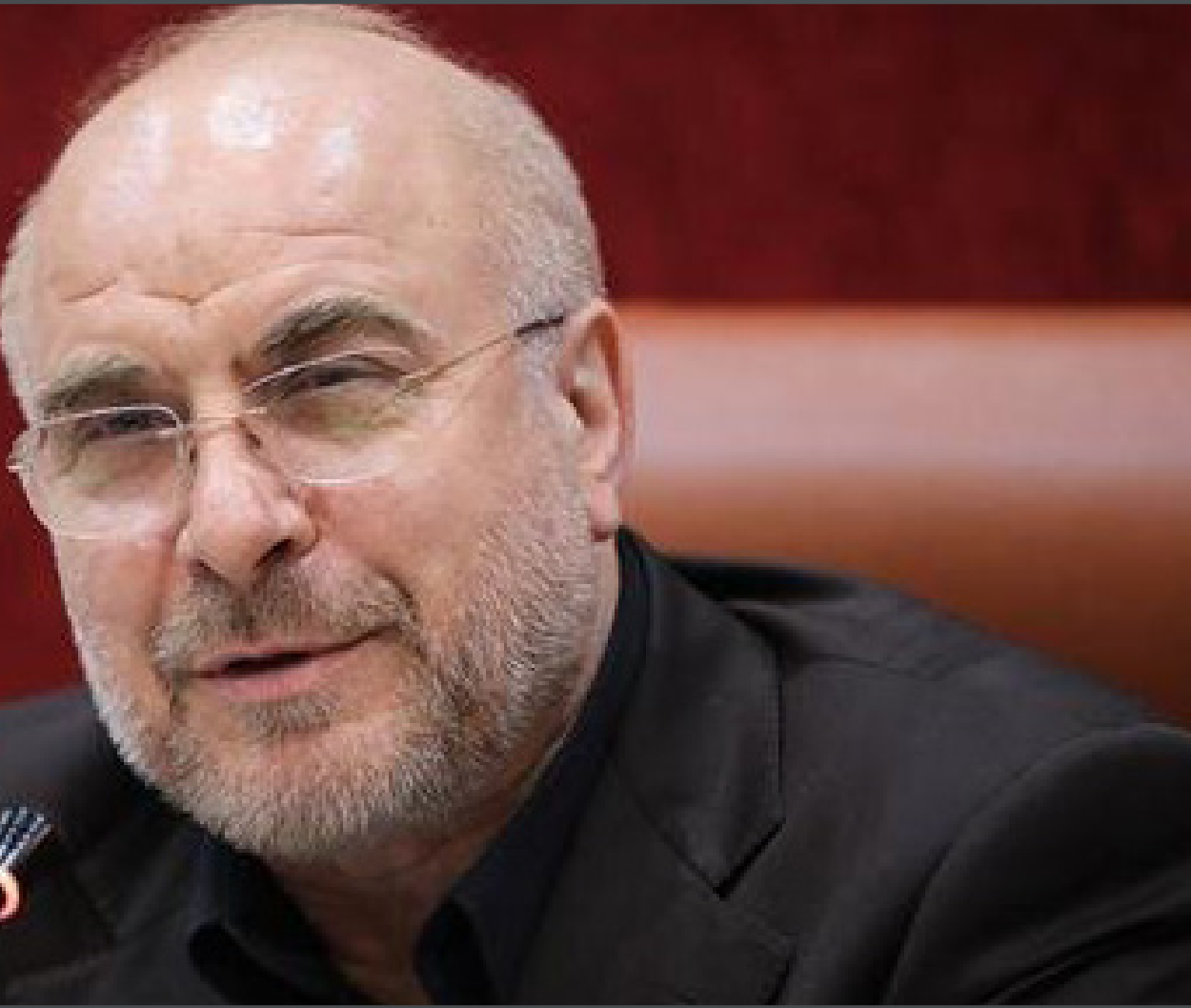
۶- جاده آران و بیدگل به چرمشهر به طول ۷۵ کیلومتر

۷- منطقه ویژه اقتصادی

۸- اختصاص بودجه ویژه برای فرمانداری ویژه کاشان

۹- دوپانده جاده قدیم قم-کاشان

۱۰- روشنایی و ترمیم آسفالت اتوبان کاشان-قم



واکنش پزشکيان به حادثه تروریستی در لبنان



استان‌ها معضل بیکاری و کولبری را نیز رفع کنیم.

پزشکيان ادامه داد: ما ادعا نمی‌کنیم که عملکرد ما بی‌عیب است، اما همه تلاش خود را برای عمل به شعارها و وعده‌ها به کار گرفته‌ایم و در این راستا

انتخاب آقای زره‌تن، حضور زنان در ظرفیت‌های نایب منطقه اورامانات و سنت برای معاونت توسعه روستایی و مناطق محروم ریاست جمهوری، گواه صدق ادعای دولت برای به کارگرفتن توانمندترین افراد فارغ از وابستگی‌های جناحی و مذهب، جنسیت، قومیت و نژاد است.

رئیس جمهور همچنین با اشاره به فرارسیدن روز شعر و ادب فارسی، یاد استاد شهیار شاعر بزرگ کشور را گرمی داشت و بخش‌هایی از شعر «همای رحمت» را در جلسه قرائت کرد.

در جلسه هیئت دولت همچنین وزیر امور خارجه گزارشی از جنایت جدید رژیم صهیونیستی ارائه کرد و گفت که صبح امروز گروهی از متخصصین و جراحان و پرستاران ایرانی برای کمک به مجروحان این رخداد به لبنان اعزام شده‌اند.

وزرای علوم، تحقیقات و فناوری و بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نیز در این جلسه گزارشی از اقدامات انجام شده برای اجرای دستور رئیس جمهور در راستای بررسی وضعیت دانشگاهیانی که برای ادامه تحصیل یا تدریس دچار مشکل شده بودند و اصلاح آیین‌نامه انضباطی ارائه کردند.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست نیز گزارشی از آخرین وضعیت نشست زمین در مناطق مختلف کشور و اقدامات ضروری در این ارتباط ارائه کرد.



رئیس جمهور با اشاره به وقایع روز گذشته در لبنان، چنین رخدادی را مایه شرمساری کشورهای غربی و در رأس آنها آمریکایی‌ها دانست که از هیچ امکانی برای پیشبرد اهداف غیرانسانی خود فروگذار نمی‌کنند.

در جلسه هیئت دولت با اشاره به وقایع گذشته در لبنان، چنین رخدادی را مایه شرمساری کشورهای غربی و در رأس آنها آمریکایی‌ها دانست که از هیچ امکانی برای پیشبرد اهداف غیرانسانی خود فروگذار نمی‌کنند و تصریح کرد: اینکه از ابزارهایی که به شکل مرسوم برای ارتقای آسایش و رفاه حال بشر ساخته شده‌اند، به عنوان ابزار ترور و نابودی علیه کسانی که نگاه آنها با ما همسو نیست، استفاده شود، گواه سقوط انسانیت و غلبه خوی وحشی‌گری و جنایت‌پسنگی است.

رئیس جمهور افزود: این رخداد یک بار دیگر نشان داد که کشورهای غربی و آمریکایی‌ها اگر چه در ظاهر ادعا می‌کنند که به دنبال برقراری آتش‌بس هستند، اما در عمل تمام قد از جنایت، کشتار و ترورهای کور رژیم صهیونیستی، حمایت می‌کنند. علاج اصلاح این وضعیت و قطع زنجیره ظلم و جنایت رژیم صهیونیستی و حامیانش علیه فلسطینیان مظلوم و جهان اسلام، وحدت و انسجام مسلمانان و کشورهای اسلامی است.

پزشکيان در بخش دیگری از سخنانش با اشاره به رای اعتماد اعضای هیئت دولت به دکتر بدالله رحمانی، به عنوان استاندار جدید کهگیلویه و بویراحمد و دکتر آرش زره‌تن لپونی، به عنوان

بهترین زمان اندازه‌گیری قند خون

چک کردن قند خون برای کسانی که دیابت دارند خیلی مهم است؛ زیرا نگه داشتن سطح قند خون در محدوده هدف می‌تواند جلوی عوارض دیابت (بیماری قلبی، بیماری کلیوی و مشکلات بینایی) را بگیرد.



عواملی که می‌توانند باعث کاهش و افت قند خون شوند

- انسولین زیاد و بعضی از داروها
- نوشیدنی‌های الکلی
- فعالیت بدنی بیشتر از حد معمول
- عدم مصرف غذای کافی

چه زمانی باید قند خونتان را چک کنید؟

در مبتلایان به دیابت نوع اول

- قبل از صبحانه و ناهار و شام
- دو تا سه ساعت بعد از هر وعده غذایی

در مبتلایان به دیابت نوع دوم

- صبح ناشتا
- پیش از غذا
- دو ساعت بعد غذا
- قبل خواب



افرادی که دیابت نوع دوم به خوبی کنترل شده دارند شاید لازم نباشد مکرراً قند خون خود را چک کنند.



محدوده هدف برای اغلب بزرگسالان دیابتی غیرباردار

گلوکز بعد از غذا: کمتر از ۱۸۰ mg/dl

گلوکز پیش از غذا: ۸۰ تا ۱۳۰ mg/dl