سرای
روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۴۹۸
۲۴ مرداد ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید
www.serajonline.com - @serajname

نرخ‌های جدید جرائم پزشک‌نماها

دکتر رضا لاری‌پور در گفت‌وگویی ضمن اعلام این خبر، درباره جرایم تخلفات پزشک‌نماها اظهار کرد: سازمان تعزیرات حکومتی در ارتباط با کسانی که مداخله‌گران غیرمجاز در حوزه طب هستند، جرائمی در نظر گرفته است. وی با بیان اینکه مداخله‌گران غیرمجاز، افرادی هستند که تحصیلات مرتبط با حوزه سلامت را ندارند، افزود: افرادی که تحصیلات مرتبط با نظام سلامت ندارند و در دانشگاه‌های علوم‌پزشکی یا دانشگاه‌های مرتبط با حوزه سلامت که شایستگی تدریس و پرورش افراد را دارند، تحصیل نکرده‌اند اما به حوزه طبابت ورود کرده‌اند جزو افراد غیرمجاز محسوب می‌شوند. معاون فنی و نظارت سازمان نظام پزشکی ادامه داد: اگر علیه افراد غیرمجاز در ارتباط با ورود به مداخله‌گری در حوزه سلامت شکایتی مطرح شود و اسنادی مبنی بر ورود افرادی از آنها در دسترس باشد و سبب آسیب یا کلاهبرداری شود، سازمان تعزیرات حکومتی، جرائمی در نظر گرفته است.

سلامت

تشکیل بانک داوطلبان اهدای خون برای مواقع بحران

مدیرعامل سازمان انتقال خون در مراسم گشایش طرح «مهربانو» پویش مهربانی و ایثار با اهدای خون بانوان که با همکاری سازمان انتقال خون و سازمان بسیج مستضعفان کلید خورد، از تشکیل بانک اطلاعاتی داوطلبان اهدای خون با همکاری بسیج، برای مواقع بحران خبر داد.

دکتر مصطفی جمالی در مراسم گشایش این پویش با اشاره به آمار پایین مشارکت بانوان در اهدای خون، این موضوع را چالش بیش از دو دهه اخیر در سازمان انتقال خون دانست و گفت: استقبال بانوان در اهدای خون و حمایت از مجروحان دفاع مقدس در دوران دفاع مقدس بالا بود بگونه‌ای که در آن دوران، نیمی از اهداکنندگان را بانوان تشکیل می‌دادند، اما رفته رفته این آمار کاهش یافت و روحیه بالای ایثار و حمایت‌گری بانوان نشان دهنده این است که ما به خوبی نتوانسته‌ایم این فرهنگ اهدای خون را در میان بانوان نهادینه سازیم.

وی به امضای تفاهم‌نامه با سازمان بسیج مستضعفان و بسیج خواهران اشاره و تاکید کرد: امید است با ظرفیت بالایی که بسیج در فرهنگ‌سازی و مدیریت اطلاع رسانی در میان بانوان دارد، در پی این همکاری بتوانیم در آینده نزدیک به آمار ۱۵ درصدی اهدای بانوان دست یابیم. برای پایش شرایط مناسب اهدای خون از بانوان داوطلب تست هموگلوبین و غلظت خون گرفته می‌شود و آزمایش دقیق تعیین گروه خون نیز صورت خواهد گرفت که قادر به شناسایی گروه‌های فرعی خون نیز هستیم. وی ضمن تقدیر و تشکر از بسیج جامعه زنان کشور گفت: یکی از مزایای طرح مهربانو استفاده از بانوان داوطلبی است که قادر به اهدای خون نیستند. این افراد که علاقه خود به اهدای خون را نشان داده‌اند، به عنوان مروج اهدا آماده شده پس از آموزش در ترویج این فرهنگ انسان دوستانه به محافل، دوستان، آشنایان وخانواده در این جریان زندگی‌بخش کمک خواهند کرد.

مدیرعامل سازمان انتقال خون همچنین از تشکیل بانک اطلاعاتی شامل داوطلبان اهدای خون واجد شرایط در گروه های خونی که بیشتر در مواقع اورژانس و بحرانها مورد نیاز است، خبر داد و گفت: در تشکیل این گروه آماده، داوطلبان بسیج نیز همکاری خواهند داشت. در بخش دیگری از این مراسم دکتر مینا بیابانی - مسئول بسیج جامعه زنان کشور گفت: امور نیک توسط انسان‌های نیک انجام می‌شود و سازمان انتقال خون از نیکان دستگاه‌های کشور است. سابقه همکاری بسیج و سازمان انتقال خون در امور خداپسندانه دیرینه است و این تفاهم نامه می‌تواند زمینه‌ساز حضور مستمر بسیجیان در این امر خدپسندانه باشد.

بیابانی با اشاره به روحیه نوعدوستی و خیرخواهی که خداوند در نهاد زن قرار داده است، گفت: با فرهنگسازی و گفتمان سازی در این زمینه می توانیم ظرفیت بانوان را در جهت سلامت جامعه به جریان اندازیم. گفتمان سازی و فرهنگ سازی مسئولیتی است که بسیج بانوان با توجه به مخاطبان خود برعهده گرفته است و امیدواریم بتوانیم حضور گسترده بانوان را در این عرصه رقم بزنیم.

وی زنان را محور خانواده و آموزش دهنده و الگو دانست و گفت: امیدوارم شاهد استفاده روز افزون خون پاک بانوان نیک اندیش این سرزمین برای بیماران باشیم و با به عرصه آمدن این عزیزان و حضور همیشگی داوطلبان اهدای خون دیگر نیازی به فراخوان نباشد. بنابر اعلام وزارت بهداشت، طرح مهربانو در قالب یک پویش از صبح امروز ۲۲ مرداد ماه آغاز شد و تا ۱۷ آبان ماه سال جاری در مرکز جامع اهدای خون شهید غلامرضا کریمی واقع در تهرانپارس جنب پارک پلیس ادامه خواهد داشت. این طرح پس از بررسی و رفع موانع و تقویت نقاط قوت به صورت کشوری اجرایی می‌شود.

سلامت

والدین اعمال محدودیت استفاده از صفحه نمایش برای کودکان را جدی بگیرند

دکتر «جاسپر اشمیت پرسون»، عضو دانشگاه جنوب دانمارک، سرپرست یک پروژه پژوهشی است که نشان می‌دهد کاهش ساعات استفاده از صفحه نمایش برای کودکان و نوجوانان تاثیرات مثبتی بر سلامت روان و بهبود رفتار آنها دارد. در این پژوهش ۸۹ خانواده با مجموع ۱۸۱ کودک و نوجوان شرکت کردند و به‌شکل تصادفی در یکی از دو گروه‌های انتخاب‌شده قرار گرفتند.

گروه اول مجبور شدند تلفن‌های هوشمند و تبلت‌ها را برای یک دوره دو هفته‌ای کنار بگذارند و همچنین استفاده از سایر صفحات نمایش مانند تلویزیون و کامپیوتر را، بدون احتساب وقت کار و مدرسه، به سه ساعت یا کمتر در هفته محدود کنند. اما گروه کنترل هیچ محدودیتی نداشتند. میانگین سنی کودکان بین ۴ تا ۱۷ سال و به طور متوسط بین ۸ تا ۹ سال متغیر بود. سپس خانواده‌ها پرسش‌نامه نقاط قوت و دشواری (SDQ) را در پایان دوره تحقیقات پر کردند که علائم روانی کودکان را ارزیابی می‌کرد.

طبق نتایج، کودکانی که زمان تماشای آن‌ها محدود بود از سلامت روانی بهتری برخوردار بودند، به‌خصوص در نحوه مدیریت احساسات و هنگام صحبت با همسالان به شیوه‌های مفید و باملاحظه‌ای واکنش نشان دادند. آنها همچنین مشکلات رفتاری کمتری داشتند. این نتایج ماه گذشته در نشریه آمریکایی «جاما نتورک اوپن» (JAMA Network Open) منتشر شد.

به گزارش ایندیپندنت، سازمان خدمات بهداشت عمومی ایالات متحده آمریکا در سال ۲۰۲۳ درمورد استفاده جوانان از شبکه‌های اجتماعی توصیه‌هایی را منتشر کرد و بر نگرانی‌های مربوط به سلامت روان تاکید کرد.

همچنین دکتر «جاشوا استاین»، روانپزشک کودک و نوجوان به فاکس‌نیوز گفت: شواهد نشان می‌دهد کودکانی که در سنین پایین بیش از حد از صفحه نمایش استفاده می‌کنند یا اینکه به شبکه‌های اجتماعی دسترسی دارند، بیشتر با افسردگی یا اضطراب مواجه‌اند. این متخصص به مطالعه تحقیقاتی گالوپ در سال ۲۰۲۳ اشاره کرد که می‌گفت نوجوانانی که در روز بیش از پنج ساعت را صرف شبکه‌های اجتماعی می‌کنند ۶۰ درصد بیشتر احتمال دارد که افکار آسیب‌زننده داشته باشند. استاین که در پژوهش گروه دانمارکی مشارکت نداشت، افزود: این کودکان ۲.۸ افکار منفی بیشتری درمورد بدنشان دارند، همچنین احتمالا ۳۰ درصد بیشتر اندوه عمیق را تجربه می‌کنند. به گفته استاین، دسترسی به گوشی‌های هوشمند و شبکه‌های اجتماعی، خطر آزار سایبری، افسردگی، نگرانی‌های مربوط به خواب، آسیب زدن به خود و مشکلات مربوط به تصویر بدن را افزایش می‌دهد. او می‌گوید: این مسئله همچنین می‌تواند عزت نفس را کاهش دهد و فرد را از نظر اجتماعی تحت فشار بگذارد تا خارج از اخلاق و اعتقادات خانوادگی‌اش عمل کند.

آکادمی روان‌پزشکی کودکان و نوجوان آمریکا توصیه می‌کند که زمان استفاده از صفحه نمایش برای کودکان ۲ سال و بالاتر را به ۲ ساعت در روز محدود کنید. وبسایت این آکادمی توصیه می‌کند که از هر نوع صفحه نمایش برای کودکان کمتر از ۲ سال جلوگیری کنید. در این وبسایت همچنین دستورالعمل‌های خاصی برای هر گروه سنی ارائه شده است.

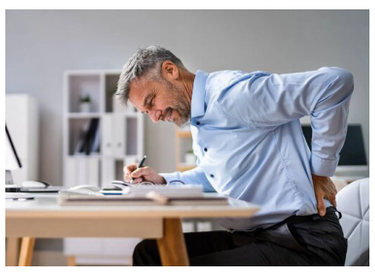
طبق توصیه این وبسایت، استفاده از صفحه نمایش برای نوزادان تا ۱۸ ماه را به چت ویدیویی با بزرگسالان محدود کنید. بین سنین ۱۸ ماهگی تا ۲۴ ماهگی، استفاده از صفحه نمایش را فقط در مواقع ضروری به آموزش اختصاص دهید. برای کودکان دو تا پنج سال هم یک ساعت در روزهای هفته و سه ساعت در آخرهفته‌ها را برای موارد غیرآموزشی اختصاص دهید. این آکادمی برای سنین شش سال و بالاتر محدودیت زمانی در نظر نمی‌گیرد، اما توصیه می‌کند که عادت‌های سالم را ترغیب و فعالیت‌های مبتنی بر صفحه نمایش را محدود کنید.

دکتر «زیاد بیکر»، پزشک اطفال در نیوجرسی، پیش‌تر به فاکس‌نیوز گفته بود: با صداقت بگویم که برای کودکان کمترین میزان استفاده از صفحه نمایش مفید است. به گفته او، وقتی پای انجام تکالیف به شکل آنلاین در میان باشد، تعیین استفاده متعادل برای والدین دشوار می‌شود. او می‌گوید که استفاده آموزشی و مطالب عمیق و موضوعات ارزشمند با تماشای محتویات بی‌اهمیت و بی‌ارزش در اینترنت بسیار متفاوت است.

او توصیه می‌کند که کودکان روزهای هفته را به محتویات آموزشی و علمی اختصاص دهند و آخر هفته به رسانه‌های اجتماعی یا کانال‌های تلویزیونی خاص دسترسی داشته باشند. این متخصص خاطرنشان می‌کند که والدین نباید محدودیت‌های زمان نمایش را تنبیهی برای کودکان در نظر بگیرند، بلکه باید فعالیت‌های دیگری مانند بیرون رفتن و بازی کردن را تشویق کنند. به گفته او، افزایش فعالیت و سطح ویتامین دی بدن، نه‌تنها برای سلامت جسم مفید است که برای سلامت روان هم مزیت‌های بسیار دارد.

سلامت

رهایی از دردهای مزمن پشت میز نشستن با روشی خاص



اگر شما شغلی دارید که به دلیل آن مجبور هستید پشت میز بنشینید و از این پشت میز نشستن احساس کمردرد دارید، هر روز یک ورزش ساده انجام دهید.

به گفته متخصصان، کمر درد یکی از شایع‌ترین دلایل از دست دادن کار و دومین دلیل شایع مراجعه به مطب پزشک است به همین دلیل کارشناسان ورزش، تمرین ورزشی ساده‌ای را معرفی کردند که می‌تواند پاسخی برای مشکلات کمردرد کارمندانی باشد که پشت میز کار می‌نشینند. روش قدیمی آویز شدن، اکنون به‌عنوان راهی برای مبارزه با مشکلات وضعیتی و حرکتی ناشی از سبک زندگی بی‌تحرک توصیه می‌شود. یکی از مربیان ورزشی اظهار کرد آویزان شدن از دست‌ها و اینکه اجازه دهید بقیه بدنتان آویزان شود، به افزایش تحرک و ثبات شانه‌های شما کمک خواهد کرد و از آسیب‌دیدگی جلوگیری می‌کند. این تمرین نه فقط انعطاف‌پذیری شانه‌ها را بهبود می‌بخشد، بلکه ماهیچه‌های کلیدی بالاتنه را نیز تقویت می‌کند و برای مقابله با اثرات منفی خمیده شدن پشت میز بسیار مهم است. این روش همچنین ماهیچه‌های مرکزی شما را تقویت می‌کند، زیرا از آنها برای تثبیت خود در هنگام آویزان کردن استفاده می‌کنید. جراح ارتوپدی ادعا کرده است که چندین بیمار، از جمله خودش، را از بیماری‌های شانه از طریق آویزان کردن درمان کرده است، اگرچه او اذعان کرد برای اثبات این ادعاها به تحقیقات بیشتری نیاز است. تمرینات آویزان کردن فقط برای شانه‌های شما خوب نیستند آنها همچنین می‌توانند کشش ملایمی را ارائه دهند که به رفع فشار ستون فقرات کمک می‌کند به ویژه پس از ساعت‌های طولانی قوز کردن روی رایانه مفید است.

نتایج تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که آویزان شدن می‌تواند انعطاف‌پذیری کمر را بهبود بخشند، به‌ویژه برای افرادی که دارای انحنای قابل توجه ستون فقرات هستند. برای شروع نیز به تجهیزات فانتزی نیاز ندارید و برای حداکثر راحتی، یک نوار کششی در خانه نصب کنید. برای کسانی که با آویزان شدن مشکل دارند، کارشناسان توصیه کردند سختی این کار را با تنظیم ارتفاع میله کاهش دهید. می‌توانید با قرار دادن میله یا حلقه‌ها در پایین‌تر، یا با قرار دادن یک استپ کوچک در زیر، به پاهای خود اجازه دهید تا زمین را در حالت اسکوات لمس کنند. افزایش شدت به همان اندازه ساده است که به تدریج پاهای خود را بالا بیاورید تا زمانی که فقط انگشتان پا به زمین برخورد کنند.

اهمیت گنجاندن این نوع ورزش در برنامه روزانه تاکید می‌شود حتی اگر برای دوره کوتاه و چند بار در روز باشد. مزایای طولانی‌مدتی مانند افزایش قدرت گرفتن و سلامت شانه‌ها را که می‌تواند از انجام مداوم جلسات ۶۰ ثانیه‌ای در یک بازه زمانی ۳۰ روزه یا بیشتر ناشی شود، در نظر بگیرید.

بنابراین، اگر از کمردرد ناشی از نشستن تمام روز خسته شده‌اید، ممکن است زمان آن فرا رسیده باشد که حرکت آویزان شدن را امتحان کنید. برخی از تمرینات می‌توانند به تقویت ماهیچه‌هایی که از کمر حمایت می‌کنند برای کاهش درد و جلوگیری از آسیب کمک کنند. این حرکات را می‌توان زمانی که اضافه وزن دارید و بدون اضافه وزن نیز انجام دهید. ماهیچه‌های ضعیف، به‌ویژه آنهایی که در ناحیه مرکزی و لگن شما هستند، گاهی اوقات می‌توانند منجر به کمردرد یا آسیب شوند. کمردرد می تواند در فعالیت های روزانه شما اختلال ایجاد کند، با این حال، نتایج تحقیقات نشان داده است که تمرینات تقویتی می‌توانند به درمان کمردرد کمک کنند.

ورزش می‌تواند به شما در مدیریت و پیشگیری از کمردرد کمک کند، اما مهم است که بیش از اندازه به خود فشار وارد نکنید. اگر در حین تمرین احساس درد کردید، انجام حرکت را متوقف کنید. برای جلوگیری از آسیب بیشتر، فقط در محدوده جسمی خود فعالیت کنید. انجام بیش از حد سریع حرکت ورزشی می‌تواند کمردرد را افزایش داده و روند بهبودی را کند کند. همیشه قبل از شروع برنامه ورزشی جدید با پزشک صحبت کنید، به خصوص اگر آسیب تروماتیکی را تجربه کرده‌اید. آنان به شما برای داشتن تمرین ورزشی که برای شما مناسب است کمک کنند.

کمردرد در بین افراد شایع است. تقریبا همه افراد زمانی تحت تاثیر آن قرار می‌گیرند. برای اکثر افراد مبتلا به کمردرد، دوره‌های کمردرد تقریبا همیشه کوتاه‌مدت هستند. علت دقیق کمردرد اغلب نامشخص است، اما کمردرد در نقش‌های کاری شامل کارهای تکراری، مانند بسته‌بندی دستی کالاها، کار سنگین دستی، حمل دادن، کشیدن، وضعیت‌های نامناسب مانند خم شدن و موارد دیگر که در دوره های طولانی در یک موقعیت ایجاد می‌شود، به‌عنوان مثال کار با رایانه یا رانندگی در مسافت‌های طولانی یا کار در هنگام خستگی بیش از حد، کار در محیط‌های با دمای پایین مثل کار در فضای باز در زمستان شایع‌تر هستند.

سلامت

مصرف روزانه مولتی ویتامین عمر را زیاد می‌کند؟

نتایج یک مطالعه نشان داده که مصرف روزانه مولتی ویتامین نه تنها در افزایش طول عمر موثر نیست، بلکه ممکن است خطر مرگ زودهنگام را هم افزایش دهد.

یک مطالعه مفصل نشان داده که مولتی ویتامین‌های روزانه به افراد کمک نمی‌کنند تا عمر طولانی‌تری داشته باشند و در واقع ممکن است خطر مرگ زودهنگام را افزایش دهند.

بنابر اعلام دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت، محققان در ایالات متحده سوابق سلامتی تقریباً ۴۰۰۰۰۰ بزرگسال را که هیچ بیماری طولانی مدت عمده‌ای نداشتند، تجزیه و تحلیل کردند تا ببینند آیا مولتی ویتامین‌های روزانه خطر مرگ آنها را در دو دهه آینده کاهش می‌دهد یا خیر.

به جای زندگی طولانی‌تر، افرادی که روزانه مولتی‌ویتامین مصرف می‌کردند نسبت به افرادی که از آنها استفاده نمی‌کردند احتمال مرگ در دوره مطالعه بیشتر بود و این امر باعث شد که محققان اظهار نظر کنند که «استفاده از مولتی ویتامین برای بهبود طول عمر، پشتیبانی نمی‌شود».

تقریبا نیمی از بزرگسالان بریتانیا یک بار در هفته یا بیشتر مولتی ویتامین یا مکمل‌های غذایی مصرف می‌کنند و بخشی از بازار داخلی سالانه بیش از نیم میلیارد پوند است. ارزش بازار جهانی مکمل ها سالانه دهها میلیارد دلار تخمین زده می‌شود. در ایالات متحده، یک سوم بزرگسالان به امید پیشگیری از بیماری از مولتی ویتامین استفاده می کنند.

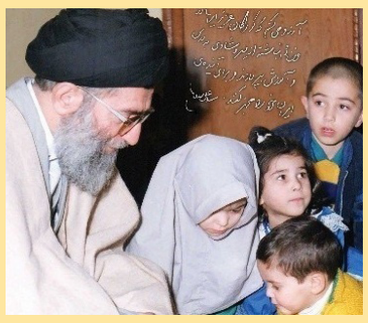
اما با وجود محبوبیت مولتی ویتامین ها، محققان فواید سلامتی را آن زیر سوال برده و حتی هشدار داده اند که مکمل ها می‌توانند مضر باشند. این در حالی است که منابع غذایی طبیعی بتاکاروتن از سرطان محافظت می‌کنند، برای مثال، مکمل‌های بتاکاروتن می‌توانند خطر ابتلا به سرطان ریه و بیماری‌های قلبی را افزایش دهند، که نشان می‌دهد مکمل‌ها مواد مهمی ندارند. در همین حال، آهن که به بسیاری از مولتی ویتامین ها اضافه می شود، می تواند منجر به اضافه بار آهن و افزایش خطر بیماری های قلبی عروقی، دیابت و زوال عقل شود.

دکتر Erikka Loftfield و همکارانش در موسسه ملی سرطان در مریلند، داده‌های سه مطالعه بهداشتی بزرگ در ایالات متحده را تجزیه و تحلیل کردند. همه آنها در دهه ۱۹۹۰ راه‌اندازی شدند و جزئیاتی را در مورد استفاده روزانه شرکت کنندگان از مولتی ویتامین جمع آوری کردند. این سوابق شامل ۳۹۰۱۲۴ بزرگسال سالم بود که بیش از ۲۰ سال تحت نظر بودند. محققان هیچ مدرکی مبنی بر کاهش خطر مرگ به دلیل مصرف مولتی ویتامین های روزانه پیدا نکردند و در مقابل چهار درصد خطر مرگ و میر بیشتری را در میان مصرف کنندگان در سال های اولیه پیگیری گزارش کردند. خطر بیشتر مرگ ممکن است نشان دهنده آسیب هایی باشد که مولتی ویتامین ها می توانند ایجاد کنند یا تمایل افراد برای شروع مصرف روزانه مولتی ویتامین ها در هنگام ابتلا به یک بیماری جدی باشد.

در همین رابطه دکتر نیل بارنارد، استادیار پزشکی در دانشگاه جورج واشنگتن ، گفت که ویتامین ها در موارد خاص مفید هستند. از نظر تاریخی، ملوانان با ویتامین C از شر اسکوربوت نجات می‌یابند، در حالی که بتاکاروتن، ویتامین‌های C و E و روی به نظر می‌رسد که دژنراسیون ماکولا مرتبط با سن را کاهش می‌دهند، وضعیتی که می‌تواند منجر به از دست دادن شدید بینایی شود.

فرزندآوری در کلام مقام معظم رهبری

الزام ورود متفکرین و صاحبان دانش به مسئله جمعیت



یعنی متفکرین ما و صاحبان دانش مرتبط با مسئله جمعیت - در هر بخشی از بخش ها - می توانند در این زمینه منطق صحیح و قابل قبولی را ارائه کنند. این همایش البته قدم اوّل است، یعنی قدم ابتدایی است، [امّا] از گذاشتن قانون به نظر من مهم تر است؛ چون فرهنگ سازی در این مسئله مثل خیلی از مسائل دیگر اجتماعی، حرف اوّل را می زند؛ باید فرهنگ سازی بشود که متأسفانه امروز این فرهنگ سازی نیست، تعطیل است؛ با اینکه حالا گفته شده، ما هم گفته ایم، دیگران هم گفته اند، در مجلس هم مطرح شده، بعضی ها هم کم و بیش اینجا و آنجا بحث می کنند، لکن کار فرهنگی به معنای صحیح انجام نگرفته. (بیانات در دیدار اعضای همایش ملی «تغییرات جمعیتی و نقش آن در تحولات مختلف جامعه»، ۸/ ۸/ ۱۳۹۲)

یادداشت:

ایستگاه رسانه‌ای اسلام برای تمام بشریت

در واقع اربعین امام حسین علیه‌السلام نه پدیده‌ای عادی بلکه از ارزش‌های والای شریعت و پیوسته به محبت پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله و محبت اهل‌بیت اطهار است که در این فرمان الهی ظهور یافته که می‌فرماید: «قُل لَا أَسْأَلُكُمْ عَلَيْهِ أَجْرًا إِلَّا الْمَوَدَّةَ فِي الْقُرْبَىٰ»(۱) و سیدالشهدا علیه‌السلام در پیشاپیش «قربی» و بلکه از خواص آنها و مصداق آن حدیث رسول اکرم صلی‌الله‌علیه‌وآله است که ابن عباس از ایشان روایت کرده که فرمود: «خدا را به خاطر نعمت‌هایش دوست بدارید و مرا به خاطر خدا دوست بدارید و اهل‌بیتم را به خاطر من دوست بدارید.»(۲) و همچنین به خاطر سخن راستین پیامبر درباره پاره‌ی تن خویش که فرمود: «حسین از من و من از حسینم و خداوند دوست بدارد دوستداران حسین را»(۳).

بر این اساس ما در موضوع اهل سنت دو دسته پاسخ داریم؛ دسته‌ی اول از حیث حکم شرعی آن و دسته‌ی دوم از حیث پدیده بودن آن است که در فحوای پرسش شما آمده است.

اهل‌سنت بر استحباب زیارت قبور اجماع دارند با استناد به این روایت پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله که می‌فرماید: «من در گذشته شما را از زیارت قبور نهی کرده بودم اما اکنون آنها را زیارت کنید.»(۴) و بر اساس آن پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله به زیارت قبور دستور داد و خود ایشان نیز قبور را زیارت کرد و عترت و اصحاب مرد و زن نیز در این زمینه از ایشان پیروی کردند و پیشینیان و پسینیان امت و علما و عوام مردم نیز از این شیوه پیروی کردند و ثابت شده که پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله تمام اهل بقیع به‌ویژه قبر عثمان‌بن‌مضعون رضی‌الله‌عنه و فاطمه بنت اسد علیهاالسلام و شهدای اُحد و عمویش حمزه را زیارت کرد و همچنین مقبرهٔ المعلا در مکه و قبر همسرش ام المؤمنین خدیجه را زیارت کرد و قبر مادرش آمنه بنت وهب علیهاالسلام در ابواء (مکانی میان مکه و مدینه و در ۱۲۰ کیلومتری مکه) را زیارت کرده است.

همچنین حضرت فاطمه، سرور زنان جهان علیهاالسلام قبر عمویش حمزه را زیارت می‌کرد و به خاک قبر او تبرک می‌جست و همچنین قبر پدرش صلی‌الله‌علیه‌وآله را زیارت می‌کرد و خاک آن را می‌بویید و می‌گفت «کسی که خاک قبر احمد را بوییده باشد اگر پس از آن عطری را نبوید بر او سرزنشی نیست؛ بر من مصیبت‌هایی رسیده که اگر بر روزها فرود می‌آمد شب می‌شدند»(۵)

علاوه‌ی بر این عایشه(رض) قبر برادرش عبدالرحمن‌بن‌ابی‌بکر را زیارت می‌کرد و آنجا گریه می‌کرد و همچنین جابربن‌عبدالله انصاری و عبدالله‌بن‌عمر و عثمان و عبدالله‌بن‌عباس و عثمان‌بن‌حنیف(رض) و دیگران قبور را زیارت می‌کردند که در کتب حدیث و فقه بیان شده است.در مورد زیارت قبور کسی از امت اسلام استثناء نیست به جز وهابیت تکفیری. وهابی‌ها کسانی هستند که حرمت قبور پیامبران و اولیاء و برگزیدگان خدا را شکستند و حرم مطهر امام حسین علیه‌السلام را در روز غدیر سال ۱۲۱۸ قمری تخریب کردند و بیش از ۵۰۰۰ زائر و ۲۰۰۰ کربلایی را به قتل رساندند.

عادت و سیره‌ی علمای پیشین و پسین مسلمان از دو فرقه سنی و شیعه نیز زیارت مشاهد و قبور انبیا و اهل‌بیت و اولیا و صالحان و صحابه بوده است؛ مانند امام ابن حبان و امام احمدبن‌حنبل و حافظ‌بن‌عساکر و گروه دیگری که مجال بیان نام آنها نیست و همگی قبور مانند قبر امام حسین در کربلا و امام علی در غریّ(نجف) و امام موسی کاظم(ع) در بغداد و امام رضا(ع) در نیشابور و شیخ معروف کرخی در بغداد و حضرت نفیسه در مصر و امام ابوحنیفه در بغداد و قبور دیگر را بیش از یک بار زیارت کرده‌اند و این واقعیتی متواتر و مورد اجماع نزد امت محمد صلی‌الله‌علیه‌وآله است و استثنائی نیز ندارد.

بر این اساس می‌توان گفت در مورد زیارت قبور کسی از امت اسلام استثناء نیست به جز وهابیت تکفیری که مسلمانان از دست و زبان آنها آسوده نیستند و پیامبر صلی‌الله‌علیه‌وآله فرمود: «مسلمان کسی است که مردم(مسلمانان) از دست و زبان او در امان باشند»(۶). اینها گروهی هستند که اهل سنت نیز آنها را از خود نمی‌دانند و در کنفرانس بزرگ علمای اهل سنت در گروزنی پایتخت چچن در تابستان ۲۰۱۶ میلادی شاهد این اتفاق بودیم. وهابی‌ها کسانی هستند که حرمت قبور پیامبران و اولیاء و برگزیدگان خدا را شکستند و حرم مطهر امام حسین علیه‌السلام را در روز غدیر سال ۱۲۱۸ قمری تخریب کردند و بیش از ۵۰۰۰ زائر و ۲۰۰۰ کربلایی را به قتل رساندند و جنایت‌هایی همچون آدم‌ربایی و تعرض به نوامیس و تخریب حرم اهل‌بیت علیهم‌السلام و همسران پیامبر و عثمان‌بن‌عفان و ابراهیم‌بن‌نبی در قبرستان بقیع و تخریب حرم حمزه عموی پیامبر و تخریب مراقد سادات مکه و حضرت خدیجه در قبرستان المعلا در مکه مکرمه را مرتکب شدند، چون عادت آنها این است در هر جا که پا بگذارند نمادهای اسلامی و تمدن اسلامی را تخریب و ویران می‌کنند.

وهابی‌ها همچنین سفر مردان و زنان برای زیارت قبور مؤمنان را حرام می‌دانند و با زنانی که برای زیارت قبور سفر کنند، سختگیری می‌کنند و کارشان به جایی رسیده که حتی زائران را تکفیر کرده و متهم به شرک و خروج از اسلامی می‌کنند و خون آنها را مباح می‌شمارند که پناه بر خدا از چنین سخنی و چنین سرنوشتی.

زیارت اربعین به عنوان یک زیارت و همچنین به خاطر اختصاص و انتساب آن به عزیزترین عزیزان پیامبر اعظم صلی‌الله‌علیه‌وآله و گل خوشبوی پیامبر و نوه‌ی ایشان یعنی مولایمان امام حسین علیه‌السلام، از شعائر الهی است.

ثانیاً: زیارت اربعین به عنوان یک زیارت و بنا به دلایلی که پیش از این به اختصار برای زیارت بیان کردیم، و همچنین به خاطر اختصاص و انتساب آن به عزیزترین عزیزان پیامبر اعظم صلی‌الله‌علیه‌وآله و گل خوشبوی پیامبر و نوه‌ی ایشان یعنی مولایمان امام حسین علیه‌السلام، از شعائر الهی است.

در این زیارت جلوه‌هایی از عشق والا به چشم می‌خورد که ما را به یاد اصحاب باوفای ایشان مانند زُهیر و بُریر و حبیب و حرّ و یاران دیگری می‌اندازد که در پی دنیای بی‌ارزش نبودند و امروز نیز زائران اربعین انسان‌هایی خالص با دوستی راستین هستند و جمعیت‌های میلیونی زائران این روزها با نیت تقرب به خدا و به خاطر محبت پیامبر و محبت اهل‌بیت پیامبر و بدون درنظر گرفتن منافع و مصالح دنیایی و مادی راهی زیارت می‌شوند که این صحنه مرا یاد آن یار یمنی امام حسین علیه‌السلام یعنی عابس بن شبیب شاکری همدانی می‌اندازد که بدن خود را سپر بلای امام کرد و جان خود را در پیشگاه معشوق خود فدا کرد، تا جایی که عمر سعد(لعنه‌الله) او را مخاطب قرار داد و گفت: ای ابن شبیب آیا دیوانه شده‌ای که پیش قراول شده‌ای؟ و عابس رضوان‌الله‌علیه پاسخ داد محبت حسین مرا دیوانه ساخته است. و البته هیچ عاشقی به خاطر دوست داشتن معشوق خود ملامت نمی‌شود تا جایی که موجب خشم خدا و مخالفت با پیامبرش نشده باشد.

آگهی مفقودی

بدینوسیله اعلام می دارد برگ سبز و کارت موتور سیکلت ۱۲۵cc رنگ آبی به شماره موتور ۳۹۰۳۶۳۳۶ و شماره شاسی ۸۶۰۰۶۶۵ و به شماره پلاک ۶۱۸ ایران ۶۹۱۷۵ به نام علی مبینی راوندی به شماره ملی ۱۲۶۳۵۹۸۲۹۲ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط میباشد.

آگهی افراز

در اجرای درخواست افراز خواهان آقای علیرضا خادمی فرزند محمد جواد علیه : بهرام انوری فرزند فرج اله ، ایران بهمنی فرزند براتعلی و ورثه مرحوم عباس انوری فرزند فرج اله (محمد مهدی ، ابوالفضل ، مرتضی ، مریم ، بتول، اشرف ، اعظم و کبری فاضلی) مربوط به پلاک ثبتی ۰ فرعی از ۲۸۳۲ اصلی واقع در بخش ۱ حوزه ثبتی گلپایگان که در مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ مورد معاینه و تهیه نقشه قرار گرفت و نظر به عدم موافقت شهرداری با افراز نسبت به ملک مورد نظر رای رئیس واحد ثبتی مستند به ماده ۳ آیین نامه به غیر قابل افراز بودن ملک صادر گردیده است لذا مراتب به استناد ماده ۶ آیین نامه قانون افراز و فروش املاک مشاع جهت ابلاغ به مخاطبین ذیل الذکر اعلام تا در صورت اعتراض ظرف مدت ده روز از ابلاغ به مراجع قضایی مراجعه نمایند .

تاریخ انتشار :۱۴۰۳/۰۵/۲۴ شناسه آگهی: ۱۷۶۸۰۰۳

محمد سلمانی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان گلپایگان