



سلامت

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با اشاره به شیوع بیماری سرخک در کشور عراق گفت: موثرترین راه مقابله با سرخک واکسیناسیون به موقع است؛ بر اساس اعلام وزارت بهداشت، امسال در کشور عراق به علت پوشش ناکافی واکسیناسیون کودکان، مواردی از همه‌گیری سرخک رخ داده است. دکتر پڑمان بختیاری‌نیا در گفت‌و گو یی با اشاره به بیماری‌هایی که در پیاده‌روی اربعین امکان بروز و شیوع دارند، اظهار کرد: بیماری‌های حاد تنفسی مانند آنفلوآنزا و کووید - ۱۹ یکی از بیماری‌های واگیر مهم در تجمع‌ها انبوه است و برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری‌ها توصیه می‌شود زائران شستن مکرر دست‌ها با آب و صابون و رعایت آداب تنفسی به ویژه پوشاندن دهان و بینی هنگام عطسه و سرفه را مدنظر قرار دهند و در زمان استفاده از وسایل نقلیه و ورود به اماکن عمومی حتما از ماسک استفاده کنند.

وی افزود: همچنین از دست دادن، روبوسی و در آغوش گرفتن اقرار دارای علائم بیماری تنفسی خودداری کنند.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: چنانچه فردی در پیاده‌روی اربعین دچار علائم تنفسی شد باید بلافاصله به پزشک مراجعه و دستوره‌های پزشک، استراحت کافی و نوشیدن مایعات را رعایت کند و تا زمان بهبودی و رفع علائم از تماس نزدیک با افراد و ورود به اماکن سرسته و شلوغ خودداری کند. وی با اشاره به شیوع بیماری سرخک در کشور عراق گفت: بیماری سرخک

سلامت

عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی داشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه برخی از تحقیقات، شواهدی در مورد اثر گذاری رژیم مدیترانه‌ای و رژیم غذایی MIND بر آلزایمر نشان داده‌اند، گفت: البته هیچ تک ماده غذایی برای مبارزه با آلزایمر وجود ندارد، اما الگوهای غذایی حاوی چندین ماده غذایی ضدآلتهایی ممکن است به پیشگیری یا کند شدن پیشرفت آلزایمر کمک کند.

دکتر غزاله اسلامیان با اشاره به اینکه بیماری آلزایمر، رایج‌ترین نوع زوال عقل است، اظهار کرد: نمی‌توان دقیقاً پیش‌بینی کرد که چه کسی به بیماری آلزایمر مبتلا می‌شود، اما عوامل متعددی ممکن است این احتمال را افزایش یا کاهش دهد.

وی افزود: برخی از این عوامل مانند سن و ژنتیک را نمی‌توان کنترل کرد اما رژیم غذایی از دیگر عوامل مرتبط با بیماری آلزایمر است که به روند ابتلا و یا پیشروی این بیماری اثر دارد.

عضو هیئت علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با اشاره به اینکه طبق نتایج حاصل از مطالعات، برخی از الگوهای غذایی ممکن است خطر ابتلا به آلزایمر را کاهش دهد، خاطرنشان کرد: بر این اساس مصرف گروه‌هایی از مواد غذایی از پیشرفت بیماری در مبتلایان به آلزایمر جلوگیری خواهد کرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی با بیان اینکه در مغز افراد مبتلا

یک بیماری واگیردار تنفسی است و موثرترین راه مقابله با آن واکسیناسیون به موقع است. بر اساس اعلام وزارت بهداشت، امسال در کشور عراق به علت پوشش ناکافی واکسیناسیون کودکان، مواردی از همه‌گیری سرخک رخ داده است. بختیاری‌نیا گفت: وپروس سرخک عموما کودکان را مبتلا می‌کند اما بزرگسالان هم چنانچه سابقه ابتلا به بیماری یا واکسیناسیون نداشته باشند در معرض خطر ابتلا خواهند بود. وی عنوان کرد: والدین قبل از عزیمت به راهپیمایی اربعین، با مراجعه به واحدهای بهداشتی محل سکونت، از کامل بودن واکسیناسیون فرزندان زیر ۱۵ سال خود اطمینان باید بکنند. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز با اشاره به چگونگی پیشگیری از ابتلا به بیماری تب دانگ گفت: برای پیشگیری از گزش احتمالی پشه‌های «آئدس» در کشور عراق، پوشیدن لباس‌های آستین بلند و شلوار بلند با رنگ روشن و استفاده از پماد یا اسپری دورکننده حشرات با ماده موثر دیت، بیکاردینی، IR۲۵۳۵، همچنین استراحت و خواب در مکان‌هایی که در و پنجره آن توری داشته باشد، توصیه می‌شود.

وی بیان کرد: قبل از استفاده از اسپری دورکننده حشرات باید یک بار روی پوست امتحان شود تا از نداشتن حساسیت به آن اطمینان حاصل شود. در صورت استفاده از کرم ضد آفتاب و یا کرم‌های دیگر، ابتدا کرم ضدآفتاب و پس از آن مواد دورکننده حشرات را استفاده کنید.

خبرنگاران بازوی پرتوان ارتقای توان‌مندی‌های نظام حکمرانی‌اند

وزیر بهداشت در پیامی با گرامیداشت روز خبرنگار، اطلاع‌رسانی صادقانه، شفاف و اثربخش به مردم عزیز ایران اسلامی را همچون بازوی پرتوانی برای ارتقای توانمندی‌های نظام حکمرانی کشور دانست. وزیر بهداشت در پیامی با گرامیداشت روز خبرنگار، اطلاع‌رسانی صادقانه، شفاف و اثربخش به مردم عزیز ایران اسلامی را همچون بازوی پرتوانی برای ارتقای توانمندی‌های نظام حکمرانی کشور دانست و از خبرنگار به عنوان دیدهبانی برای انعکاس دستاوردها، واقعیت‌ها و افق‌های پیش رو یاد کرد. در زمانه‌ای که امید تبدیل به دارایی بی‌بدلی برای جامعه شده است مهارت خلق و حراست از امید رسالت خطیری برای خبرنگار است و او را به دیدهبانی برای انعکاس دستاوردها، واقعیت‌ها و افق‌های پیش رو تبدیل کرده است. ضمن گرامیداشت هفدهم مرداد ماه روز خبرنگار، تلاش‌های ارزشمندتان را ارج می‌نهم و و از خداوند متعال توفیق صاحبان رسانه و خبرنگاران عزیز را مسئلت دارم.

هشدار شیوع سرخک در عراق / خطر عقب‌گرزدگی را در سفر اربعین جدی بگیرید



بختیاری‌نیا گفت: مواد دورکننده حشرات با آب و تعریق شسته می‌شوند بنابراین بعد از تعریق و دوش گرفتن دوباره باید از آن استفاده شود. همچنین نباید از دورکننده حشرات با مواد موثر دیت(DEET)، برای کودکان زیر دو ماه استفاده شود.

وی افزود: عقب‌گرزدگی یکی از مشکلات بهداشت عمومی است و گاهی سبب مرگ انسان می‌شود، از این رو زائران در زمان اسکان در مواکب، باید غریبزندگی را به عنوان یکی از خطرات در نظر داشته باشند و نکات بهداشتی را برای پیشگیری از گزش رعایت کنند. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: زائران هنگام پیاده‌روی یا

نقش الگوهای غذایی ضدآلتهایی در جلوگیری از آلزایمر

قرمز و گوشت‌های فراوری شده مثل سوسیس و کالباس، استفاده منظم از انواع ماهی‌ها (اغلب گخته می‌شود که ماهی «غذای مغز» است و شواهد زیادی وجود دارد که خوردن ماهی به علت دارا بودن امگا ۳ برای سلامتی مغز مفید است)، لبنیات کم چرب، روغن‌های مایع برای پخت و پز به عنوان مثال روغن زیتون، کانولا و عدم استفاده از روغن‌های جامد، محدود کردن مصرف نمک در رژیم غذایی و کاهش مصرف غذاهای شیرین مانند شیرینی، بیسکویت، کیک و شکلات را از جمله اقدامات موثر در کاهش ابتلا یا کند شدن روند بیماری آلزایمر عنوان کرد.
اسلامیان در پاسخ به این سوال که آیا رژیم غذایی می‌تواند در پیشگیری از بروز آلزایمر نقش داشته باشد یا خیر، گفت: بیماری آلزایمر بیماری پیچیده‌ای است که چندین عامل در بروز آن نقش دارند، الگوهای غذایی ممکن است تا حدودی در کاهش خطر ابتلا به آلزایمر اثر داشته باشند ولی شواهد قوی برای حمایت از رژیم غذایی مدیترانه ای و MIND به عنوان بخشی از راهکارهای پیشگیری از آلزایمر وجود دارد، با وجود اینکه نتایج مطالعات بسته به جمعیت دقیق مورد مطالعه متفاوت است، کامکان مطالعات دقیق کاهش ۴۰ تا ۵۴ درصدی خطر ابتلا به بیماری آلزایمر را برای افرادی که از رژیم غذایی مدیترانه‌ای پیروی می‌کنند نشان داده است.

عضو هیئت علمی دانشگاه اضافه کرد: همچنین در مطالعه دیگری ثابت شد افرادی



که به طور دقیق از الگوی غذایی MIND پیروی می‌کردند، ۵۳ درصد کمتر در معرض ابتلا به آلزایمر بودند، حتی افرادی که به طور متوسط از رژیم غذایی MIND پیروی می‌کردند نیز خطر ابتلا در آنها تا ۳۵ درصد کاهش یافت.

این متخصص تغذیه دانشگاه با اشاره به اینکه برخی از داروهای تجویزی برای مبتلایان به آلزایمر می‌تواند باعث پیوست شود، ادامه داد: مصرف میوه، سبزیجات و غلات کامل در رژیم غذایی که منابع خوب فیبر هستند همراه با افزایش دریافت مایعات و فعالیت بدنی، به مهار پیوست کمک خواهد کرد.

خشکی دهان نیز یکی دیگر از مشکلات شایع در مبتلایان به آلزایمر است که دکتر اسلامیان به آن اشاره کرد و گفت: ممکن است افراد مبتلا به آلزایمر به اندازه کافی آب ننوشند، زیرا سیگنال تشنگی بدنشان به اندازه گذشته، قوی نیست، تشنوق و یادآوری به‌میان را به مصرف آب کافی از طرف اطرافیان ضروری دارد.

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۴۹۴

۲۰ مرداد ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

اجتماعی – آگهی

فرزندآوری در کلام مقام معظم رهبری

بایستی بچد مسئله‌ی فرزند آوری را مهم دانست و

از پیری جمعیت ترسید



یادداشت:

اربعین اتصال به دریای لطف و توبه الهی ست



وقتی کشیش مسیحی و راهب بودایی و هندو به زیارت اربعینی حسین علیه السلام می‌نماقن یا جلب می‌کند، و همه را در رودخانه

اربعین می‌ریزد و در فرات عشق حسین علیه السلام، غسل زیارت می‌دهد، و این وحدت وجود حسینی ست که دلها را به یک مسیر می‌برد، و صراط مستقیمی ست که قران آن را یگانه راه هدایت می‌داند، و از راههای دیگر برحذر می‌دارد.

وَأَنْ هَذَا صِرَاطٌ مُسْتَقِيمًا فَاتَّبِعُوهُ وَلَا تَتَّبِعُوا السُّبُلَ فَتَفَرَّقَ بِكُمْ عَنْ سَبِيلِهِ ذَلِكُمْ وَصَاكُم بِهِ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ ۱

اربعین اتصال به دریای لطف و توبه الهی ست. اربعین همان بغض رازالود نهفته در دل تاریخ است که اینگونه می‌شکند و می‌شکفتد، و فریادش را بر جان خفته شریعت می‌زند. شاید انسانیت بشر امروز را بیدار کند. بشر امروزیی که در چهل مدرن و تکنولوژیک خود فرو رفته و اخلاق و انسانیت

را به استراگنه شهوانی خود آورده است. اینکه، این حسین است که از دل تاریخ فریاد می‌زند و انسان را به آزادگی و وارستگی فرا می‌خواند. بی رنگ و نژاد و جنس و ملیت...

اگر شهوت و نزادپرستی و چهل بگذار...

آگهی تعیین تکلیف

۱- رسمی برابر رای شماره ۰۶۱۰۰۲۶۰۳۰۲۰۳۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۴/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات آقای حبیب‌اله حیدری به شناسنامه شماره ۱۳ کدملی ۱۲۲۹۷۳۵۳۳۱ صادره خوانسار فرزند غلام رضا در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۲۰۱۵۳ متر مربع پلاک شماره ۱۸ باقیمانده فرعی از ۱۵۱۷۷ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان با توجه به تقاضانامه ارائه شده و مستندات ضمیمه شامل) مورد درخواست بموجب سند ۷۱۲۷ مورخ ۹۲/۳/۲۶ دفتر ۲۲۷ اصفهان به متقاضی انتقال قطعی مورد در جریان ثبت می باشد و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس منتخب و پاسخ وضعیت ثبتی که حکایت از احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده است.

۲- برابر رای شماره ۵۵۵۵۳۰۲۰۲۶۰۳۰۲۰۳۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۴/۰۲ هیات اول / موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات آقای حبیب‌اله حیدری به شناسنامه شماره ۱۳ کدملی ۱۲۲۹۷۳۵۳۳۱ صادره اصفهان فرزند غلام رضا ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۳۱۱۸۲ متر مربع پلاک شماره فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی واقع در اصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان با توجه به تقاضانامه ارائه شده و مستندات ضمیمه شامل) مورد درخواست به موجب سند ۷۸۷۴۳ مورخ ۹۵/۳/۱۶ دفتر ۱۰۸ اصفهان و ۱۲۲۰۰۹ مورخ ۱۴۰۱/۴/۲۲ دفتر ۹ اصفهان به متقاضی انتقال قطعی شده و در جریان ثبت میباشد) و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس منتخب و پاسخ وضعیت ثبتی که حکایت از احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده است.

. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ ثبت اسناد و املاک تسلیم اعتبارات دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۵/۰۳ تا ۱۴۰۳/۵/۱۸
شناه آگهی: ۱۷۵۷۸۲۳ الف: ۷۶۱

رئیس ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۲۱۴۰۳۳۰۰۳۳۰۰۲۶۰۳۰۲۰۳۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۳/۲۷ مورخ ۱۴۰۳/۳/۲۷ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک همدان- ناحیه دو تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم فاطمه رحمانی قرآنی فرزند شمس اله به‌شماره شناسنامه ۷۷۶ صادره از همدان در ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۵۹۰۰ متر مربع مفروز به پلاک ۹ اصلی واقع در بخش ۴ همدان حوزه ثبتی ناحیه دو همدان خریداری از مالک رسمی آقای میرزا حسین بیات (خریداری مع الواسطه) محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۵/۰۳ تا ۱۴۰۳/۵/۱۸
شناه آگهی: ۱۷۵۶۸۲۳ الف: ۷۶۱

حمید سلگی رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۲۱۴۰۳۳۰۰۳۳۰۰۲۶۰۳۰۲۰۳۶۰۱۴ مورخ ۱۴۰۳/۳/۲۷ مورخ ۱۴۰۳/۳/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای / خانم محمدرضا احمدی فرداقرآبیادی فرزندحسن بشماره شناسنامه ۷۷ صادره از کاشان در ششدانگ قطعه زمین با کاربری کشاورزی به مساحت ۷۱۴۵/۸۸ متر مربع مفروز از پلاک ۶۳ اصلی واقع در بخش ۲ کاشان خریداری از مالک رسمی آقای حیدر علر علی احمدی محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۵/۰۳ تا ۱۴۰۳/۵/۱۸
شناه آگهی: ۱۷۵۶۸۲۳ الف: ۷۶۱

محمد علی ناظمی رئیس ثبت اسناد و املاک

محمد علی ناظمی رئیس ثبت اسناد و املاک

(با توجه به تعطیلی پنج شنبه ۱۸ مرداد، تاریخ چاپ نوبت دوم به شنبه ۲۰ مرداد تغییر یافت)