



سلامت

هیپاتیت التهاب کبد است که توسط انواع ویروس‌های غفونی و عوامل غیر عفونی ایجاد می‌شود. براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت در جهان بیش از ۲۵۴ میلیون نفر به این بیماری مبتلا هستند. سالانه دهها مورد ابتلا و مرگ برائر این بیماری در ایران نیز گزارش می‌شود. ۲۸ جولای هر سال به عنوان روز جهانی هیپاتیت نامگذاری شده تا آگاهی مردم جهان را در مورد بیماری هیپاتیت ارتقا بدهد.

هیپاتیت چیست؟

هیپاتیت التهاب کبد است که توسط انواع ویروس‌های غفونی و عوامل غیر عفونی ایجاد می‌شود و منجر به طیف وسیعی از مشکلات سلامتی می‌شود که برخی از آن‌ها می‌توانند کشنده باشند.

انواع هیپاتیت

پنج سبوت اصلی ویروس هیپاتیت وجود دارد که به‌عنوان انواع A, B, C, D, E شناخته می‌شوند که همگی باعث بیماری کبدی می‌شوند اما از نظر راه و منبع انتقال، با یکدیگر تفاوت‌هایی دارند.

ابتلای ۲۵۴ میلیون نفر در جهان به هیپاتیت

براساس اعلام سازمان جهانی بهداشت (WHO)، تخمین زده می‌شود که ۲۵۴ میلیون نفر در سراسر جهان با هیپاتیت B یا C زندگی کنند و برای اکثر آن‌ها، آزمایش و درمان دور از دسترس است.

همچنین بر اساس اعلام این سازمان، تنها ۴۵ درصد از نوزادان واکسن هیپاتیت B را در بدو تولد

سلامت

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان این‌که میزان ورودی‌های مبتلا به تب دنگی به کشور کاهش قابل توجهی به نسبت ماه‌های قبل داشته است، گفت: جای نگرانی درباره شیوع بیماری تب دنگی در کشور نیست.

حسین فرشیدی اظهار کرد: گسترش وسایل ارتباط جمعی در ایجاد برخی از مشکلات و آسیب‌های فرهنگی و اجتماعی وابسته به آن مؤثر است، به‌طور مثال هنوز کووید ۱۹ تمام نشده، درگیر یک بیماری دیگر شده‌ایم، البته کرونا بیماری ناشناس بود، اما تب دنگی در گذشته هم وجود داشته که اکنون گسترش پیدا کرده است.

وی تصریح کرد: مهم‌ترین عامل در گسترش بیماری تب دنگی در جهان تغییرات آب و هوایی است و تغییر و افزایش دما منجر به افزایش بیماری‌های عفونی مختلفی شده که یکی از آن‌ها تب دنگی بوده که از طریق نیش پشه آندس بوجودی می‌آید.

معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: میزان ورودی‌های مبتلا به تب دنگی به کشور کاهش قابل توجهی به نسبت ماه‌های قبل داشته است و موارد افزایشی‌ای که

سلامت

نوشیدنی‌های حاوی کافئین به دلیل اینکه دفع آب را از طریق افزایش ادرار زیاد می‌کنند، منجر به افزایش احتمال گرم‌زدگی می‌شوند بنابراین مصرف این نوشیدنی‌ها را محدود کنید.
گرم‌زدگی یک اورژانس پزشکی است و زمانی رخ می‌دهد که بدن دیگر نمی تواند خود را خنک کند. بدن از کم آبی رنج می‌برد، زیرا نمی تواند گرمای داخلی را به محیط آزاد کند و در نتیجه دمای بدن به بیش از ۴۰ می‌رسد؛ فردی که دچار گرم‌زدگی می‌شود علائم زیر را دارد:

۱- دمای بدن بسیار بالا

۲- پوست داغی که عرق نمی‌کند و ممکن است قرمز به نظر برسد (در پوست‌های قهوه‌ای و سیاه دیدن آن سخت‌تر است)

۳- ضربان قلب سریع

۴- تپش سریع یا تپگی نفس
۵- سردرگمی و عدم هماهنگی
۶- تشنج

۷- دست دادن هوشیاری

اگرچه هر کسی در هر زمان ممکن است از بیماری‌ای مرتبط با گرما رنج ببرد، برخی از افراد بیشتر از دیگران در معرض خطر هستند که شامل نوزادان و کودکان خردسال، افراد ۶۵ سال یا بیشتر، افرادی که اضافه وزن دارند و افرادی که در حین کار یا ورزش بیش از حد ورزش می‌کنند، افرادی که از نظر جسمی بیمار هستند، به ویژه با بیماری قلبی یا فشار خون بالا، یا داروهای خاصی مانند آفسردگی، بی‌خوابی، یا گردش خون ضعیف مصرف می‌کنند.

نوزادان و کودکان که یکی از گروه‌های در معرض خطر جدی گرما زدگی هستند برای جلوگیری از گرم‌زدگی در این گروه سنی نکاتی باید به یاد داشت که عبارتند از هنگام گرم بودن هوا

سلامت

گروهی از متخصصان بین‌المللی هشدار می‌دهند به دلیل مقاوم شدن مالاریا در برابر داروها، اگر اقدامی فوری برای حل مشکل انجام نشود، زندگی میلیون‌ها نفر در آفریقا در خطر خواهد بود.

نوعی از انگل مالاریا که می‌تواند در برابر یکی از مهم‌ترین داروها به نام «آرتیمیزین» مقاوم کند، حالا کاملاً در شرق آفریقا گسترش پیدا کرده است.

به عرض سه سال، سطح مقاومت در برخی مناطق از کمتر از یک درصد به بیش از ۳۰ درصد افزایش پیدا کرده است.

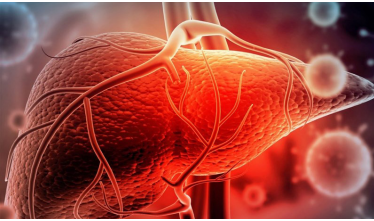
به نقل از بی‌بی‌سی، آخرین بار که مقاومت در برابر داروی ضد مالاریا در آفریقا گسترش یافت، تعداد کودکانی که جان باختند، سه برابر شد. از این رو ۲۸ نفر از دانشمندان و متخصصان مالاریا

خطر نوشیدن «آب معمولی» در گرم‌زدگی

گرمای هوا خطر گرم‌زدگی را افزایش می‌دهد و نخستین نسخه تغذیه‌ای برای درمان این عارضه نوشیدن مایعات فراوان است اما باید بدانیم نوشیدن آب معمولی به تنهایی کافی نیست و حتی می‌تواند خطرناک باشد.

رضا معمارزاده رئیس اورژانس پیش بیمارستانی دانشگاه علوم پزشکی درفول در گفت‌وویی با هشدار درباره خطرهای نوشیدن آب معمولی در شرایط گرم‌زدگی، اظهار کرد: در شرایط گرم‌زدگی، بدن به سرعت آب و الکترولیت‌های خود را از دست می‌دهد و نوشیدن آب معمولی به تنهایی نمی‌تواند این کمبود را جبران کند در نتیجه ممکن است منجر به پدیده‌ای به نام هایپوناترمی یا کاهش سطح سدیم در خون شود بنابراین نوشیدن آب معمولی در گرم‌زدگی نه تنها اشتباه است بلکه می‌تواند بسیار خطرناک باشد.

ابتلای ۳۵۴میلیون نفر در جهان به هیاتیت /وضعیت بیماری در ایران



و در کشورهای با درآمد کم و متوسط با دسترسی محدود به آب ضروری و خدمات بهداشتی رایج است. شیوع بیماری در این مناطق معمولاً به دنبال آلودگی مدفوعی منابع آب آشامیدنی است. وضعیت انواع رایج هیپاتیت در ایران هیپاتیت A و ب از شایع‌ترین انواع این بیماری به شمار می‌روند. براساس اعلام وزارت بهداشت ایران، کمترین میزان شیوع هیپاتیت C در منطقه مدیترانه شرقی، مربوط به کشور ماست. کشور ایران جزو کشورهای با شیوع کم هیپاتیت C درجمعیت عمومی و با شیوع متمرکز درگروه‌های خطرپر به شمار می‌رود. کشورهای مانند آذربایجان وپاکستان با شیوع بالای بیماری در همسایگی ایران قراردارند.

بر اساس آخرین آماری که از هیپاتیت C در سال ۱۴۰۰ منتشر شده شیوع هیپاتیت C درجمعیت عمومی ایران کمتر از ۰٫۳ درصد است که کمتر از ۲۰۰ هزار مبتلا را شامل می‌شود. ۳۰درصد از موارد که بیشترین میزان شیوع این نوع هیپاتیت را شامل می‌شود در مردانان تزریقی دیده می‌شود.

کاهش میزان ورودی‌های مبتلا به تب دنگی به کشور



می‌ماند و آن کاهش دمای همراه با بارندگی‌های فصل پاییز بوده که می‌تواند شروعی برای افزایش مجدد تراکم پشه آندس باشد، تاکید کرد: این خطر در مناطقی که آلوده به این پشه است بیشتر بوده و به همین جهت برای این مناطق تمهیداتی جهت از بین بردن این پشه در راستای عدم ابتلای مردم به بیماری تب دنگی صورت پذیرفته است.

معاون بهداشت وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: از مردم می‌خواهیم که در صورت مشاهده هرنوع علائم مشکوک به تب دنگی همچون بلافصله به پزشک مراجعه کنند تا که ضمن درمان به‌وقوع، جلوی زمینه‌های انتقال بیماری به دیگران گرفته شود.

در هوای گرم، کمتر چای و قهوه بخورید



سبزیجات وجود دارد، استفاده کنید.
۴- لپاس‌های رنگ روشن و گشاد بپوشید.
۵- از ساعات ۱۱ صبح تا ۴بعد از ظهر از آفتاب دوری کنید.

۶- از ورزش شدید در فضای باز در طول روز به ویژه در ساعات مذکور اجتناب کنید.
۷- اگر در روزهای بسیار گرم داخل خانه هستید، دره‌ها را ببندید، اگر هوا گرم‌تر از خانه‌تان است، پنجره‌ها را ببندید و تجهیزات الکتریکی و چراغ‌هایی که گرم می‌شوند را خاموش کنید.

۸- کودکان، افراد مسن و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن (مانند دیابت یا مشکلات قلبی) بیشتر در معرض خطر گرم‌زدگی هستند.
۹- داروهای خود را بررسی کنید.

برخی از دروها می‌توانند خطر گرم‌زدگی را افزایش دهند؛ زیرا بر تحوه واکنش بدن به گرما تأثیر می‌گذارند یا تعادل نمک و آب بدن را مختل می‌کنند.
داروهایی که ممکن است نتوانای شما را برای اختلالهای قلبی، فشار خون تغییر دهند عبارتند از: آنتی بیوتیکها، داروهای ضد آفسردگی، داروهای ضد روان پریشی، آنتی هیستامینها، داروهای بیماری قلبی، فشار خون و کلسترول، ملین‌ها، دیورتیکها، داروهای تشنج اگر هر یک از این نوع داروها را مصرف می‌کنید، با پزشک خود در مورد افزایش خطر گرم‌زدگی صحبت کنید.

هشدار متخصصان بین‌المللی درباره مقاومت دارویی مالاریا

دارویی به نام «کلروکین» که آن زمان مصرف می‌شد، مقاوم شد. انگل مقاوم به این دارو تا سال ۱۹۸۰ تا ساحل غرب آفریقا رسیده بود. مرگ و میر ناشی از مالاریا در آفریقا از ۴۹۳ هزار در سال ۱۹۸۰ به یک میلیون و ۶۰۰ هزار نفر در سال ۲۰۰۴ رسید.
دکتر «مهول دوردا» از واحد تحقیقات پزشکی استوایی ماهیدول آکسفورد که در تایلند است، می‌گوید: امیدوارم دوباره شاهد تکرار این افزایش در آفریقا نباشیم. اگر درمان ترکیبی با آرتیمیزین شکست‌خورده و اثربخشی خود را از دست بدهد، موارد مرگ‌میر افزایش پیدا خواهد کرد.

نویسنده‌گان متن چاپ شده در مجله ساینس روش‌هایی می‌کنند که با کمک از آنها بتوان خود انگل و همین‌طور پشه‌ها را کنترل کرد و مانع گسترش بیماری شد.

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۴۸۶

۹ مرداد ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

اجتماعی – آگهی

فرزندآوری در کلام مقام معظم رهبری

ببینید چه چیزهایی است که موجب میشود جامعه ی ما دچار میل به کمفرزند ی بشود



این میل به کم بودن فرزند، یک عارضه است؛ والا انسان بهطور طبیعی فرزند را دوست میدارد. چرا ترجیح میدهند افرادی که فقط یک فرزند داشته باشند؟ چرا از فرزندداری؟ اینها را بایستی نگاه کرد و دید عواملش چیست؛ این عوامل را پیدا کنید، برای علاج این عوامل بیمارزا – که به اعتقاد بنده اینها عوامل بیمارزا است – متخصصین و صاحبان اندیشه را بخواهید فکر کنند. فرض کنید مثلا بالا رفتن سن ازدواج؛ خوب بلاشک یکی از چیزهایی که باروری را محدود میکند، بالا رفتن سن ازدواج است؛ خوب، این یکی از کارهایی است که باید در کشور فکر بشود... یعنی همه ی این گرهای ذهنیای را که وجود دارد در این زمینه، باید شما باز کنید، یعنی شان شما و همایشی از این قبیل اهمایش ملی «تغییرات جمعیتی و نقش آن در تحولات مختلف جامعه»ا، این است که بایستی این کار فکری و علمی را بکنید؛ یعنی صرفا بیان فکر، بیان خواست و حتی شعارهایی را بیان زمینه نباشد. واقعا کار بشود، کار فکری بشود، عوامل کاهش جمعیت و موجبات افزایش جمعیت بهخوب مطلوب و با اعتدال متناسب، کار فرهنگسازی آسان میشود.۱۳۹۲/۰۸/۰۴

در گفت‌وگو با یک کارشناس سلامت روان بررسی شد

آثار منفی فضای مجازی بر ارتباطات انسانی نوجوانان و جوانان قسمت اول



انتخاب شغل و انتخاب همسر در دوره جوانی، توضیح داد: هر فردی طی این دوره می‌تواند با همکاری مصمیمان در محیط خانواده و اجتماع، محیط زندگی سالم و با نشاطی داشته باشد.

بحران هویت و اختلال در شکل گیری شخصیت در دوران نوجوانی و جوانی
شهرابزور با اشاره به بحران هویت و اختلال در شکل گیری شخصیت، افزود: عناصر سه گانه هویت، یعنی شخص، فرهنگ و جامعه، هر یک در تکوین و رشد شخصیت فرد نقش مهمی ایفا می‌کنند. در این میان هویت شخصی، ویژگی بی‌منهای فرد و هویت اجتماعی، پیوند با گروه‌ها و اجتماعات مختلف را تشکیل می‌دهد و در نهایت هویت فرهنگی برگرفته از باورهایست که در عمق وجود فرد به واسطه تعامل او با محیط پیرامون و آموزه‌های آن، از بدو تولد تا کنهسالی جای گرفته است.

وی با اشاره به نامگذاری یکی از روزهای هفته سلامت روان با عنوان «تأثیر فضای مجازی بر سلامت روان جوانان و نوجوانان»، گفت: از آنجا که فضای مجازی، محتندای فرهنگی و اجتماعی است

که فرد خود را در موقعیت‌های متنوع، نقش‌ها و سبک‌های مختلف زندگی قرار می‌دهد، خود زمینه‌ای برای آسیب پذیری شخصیت کاربر است.

مشکلات جدی تحصیلی و خانوادگی
این مهم‌ترین نعت اعتیاد به اینترنت

مشاور مرکز سلامت روان جهاد دانشگاهی علوم پزشکی شهید بهشتی با بیان اینکه اعتیاد به اینترنت آسیب‌های جدی تحمیل می‌کند، ادامه داد: بر اساس آماری، از میان ۲۴میلیون کاربراینترنت در آمریکا ۲ تا ۵ میلیون نفر دچار اعتیاد اینترنتی شده است. شهرابزور با بیان اینکه اعتیاد به اینترنت اما نیز با گسترش روزافزون اینترنت شاهد این معضلات هستیم. در همین رابطه نتیجه تحقیقات انجام شده در کشور نشان می‌دهد که بیشترین استفاده کنندگان از اینترنت نوجوانان و جوانان بوده که حضور در چت روم، بازی‌های اینترنتی، چت کردن پست الکترونیکی و جست‌وجو در سایت‌های مختلف اینترنتی بیشترین دلایل حضور آنها در این فضاست. شهرابزور با بیان اینکه اعتیاد به اینترنت زمان طولانی‌تری را برای کسب مهارت‌ها و آماده شدن برای آینده در اختیار فرد می‌گذارد، با این حال معضلا دوره‌ای از تعارض و نوسان بین وابستگی و استقلال بوده و در این دوران حساس، جوانان و نوجوانان از نظر جسمی، روانی و رفتاری، اجتماعی دچار تغییرات مهمی می‌شوند که آشنایی با این برای گذران سالم این دوران ضروری است.

وی با اشاره به دستیایی به هویت و استقلال به عنوان دو شاخص اساسی و مهم دوره نوجوانی برای رشد گفت: چگونگی دستیابی به این دو شاخص تا پایان دوره نوجوانی، اهمیت زیادی دارد، به گونه‌ای که بسیاری از نابسامانی‌ها در این دوره و دوره‌های بعدی نتیجه عدم دستیابی به این دو شاخص مهم است.

جهت گیری و تصمیم‌گیری‌های اساسی زندگی در جوانی این روانشناس با اشاره به جهت گیری‌های اساسی و تصمیم‌گیری‌های مهم زندگی مثل اداره تحصیل،

آگهی فقدان

طبق تقاضای وارده شماره ۱۶۱۵۸-۴۰۳/۲۵/۱۴۰۲ و باستناد ۲ برگ استشهدیه مصدق پیوست که امضای شهود رسما گواهی گردیده آقای علیرضا پناهی قصاب مدعی اند که سند مالکیت ششداگن یکپایخانه بمساحت ۲۲۷ مترمربع بشماره باقیمانده ۱ فرعی از ۹۲۶-اصلی-واقع در بخش ۱ کاشان در دفتر ۱۲۸ و صفحه ۱۲ ثبت و سند مالکیت به شماره چاپی ۴۰۶۹۷۸ الف/۲۰ ت صادر و تسلیم شده که به علت جابجایی مفقود گردیده و تاکنون پیدا نگردیده و تقاضای صدور اسناد المثنی را نموده اند لذا طبق تبصره ۱ ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب آگهی تا هرکس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور یا وجود سند مالکیت ثبت خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی لغایت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتبا ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نمایند تا مراتب صورت مجلس و اصل سند با ارائه کننده مسترد گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نگردد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مزبور صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد.

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۰۵/۰۹ شناسه آگهی: ۱۷۶۰۳۸۰

محمد علی ناظمی رئیس ثبت اسناد و املاک کاشان