



## سلامت

مدیر موسسه بین المللی حمایت از کودکان مبتلا

به بیمارپهای مادرزادی (زنجیره امید) از درمان رایگان حدود ۱۷ هزار کودک زیر ۱۸ سال بویژه در مناطق محروم کشور که دچار بیماری‌های مادرزادی هستند، خبر داد و گفت: جراحی ستون فقرات، پیوند عصب دست، پیوند انگشت پا به دست، جراحی شکاف لب به صورت رایگان برای این گروه از کودکان انجام می‌شود.

مریم مرعشی در یک نشست خبری با بیان اینکه این درمان‌ها توسط تیم پزشکی مجرب در بیمارستان‌های تحت پوشش دانشگاههای علوم پزشکی کشور انجام می‌شود، افزود: از مجموع حدود ۱۷ هزار کودک درمان شده بیش از چهار هزار کودک از اتباع افغان هستند و بیشتر این بیماران از روستاهای استانهای سیستان و بلوچستان، همدان، شهریار و کرمان به این موسسه مراجعه می‌کنند.

وی ادامه داد: این گروه از کودکان پس از تایید

بی بضاعت بودن آنها، مدتی را در اقامتگاه موسسه

امید بیمار همراه مادر ساکن شده و روند درمان

انجام می‌شود و از خدمات رفاهی نیز بهره مند

می‌شوند.

وی تصریح کرد: البته روند درمان بیماران سه

تا چهار سال به طول می‌انجامد و بیمار همراه

مادر مجبور است در سال چندین مرتبه مراجعه

کرده و در اقامتگاه ساکن شود.

## سلامت

معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت با تاکید بر رویکرد پیشگیری محور طب

ایرانی، اصول تغذیه‌ای مطلوب از دیدگاه طب

ایرانی در فصل تابستان را تشریح کرد.

دکتر سید مهدی میرغضنفری، با اشاره به

اینکه در طب ایرانی پرهیز مقدم بر درمان است،

اظهار کرد: برای حفظ سلامتی خود در فصل

تابستان باید نسبت به موادغذایی مصرفی آگاهی

کافی داشته باشیم.

وی افزود: در فصل تابستان افراد با مزاج گرم

و خشک، بیشتر در معرض آسیب هستند، زیرا

به دلیل گرم و خشک بودن مزاج این افراد و

افراد بیشتر است؛ بنابراین در این فصل باید

از تمام خوراکی‌ها و نوشیدنی‌هایی که حرارت

بدن را بالا می‌برند و باعث خشکی بدن

می‌شوند تا حد امکان پرهیز شود، مخصوصا

مواد غذایی تند از قبیل فلفل و زنجبیل، دارچین،

زعفران، سس‌های تند، خردل، سبزیجات تند

مانند سیر، پیاز، ترخون، نعنا، تره، شاهی، شوید

و نیز شوهرها و شیرین‌ها.

وی افزود: بهتر است از غذاهای گیاهی خام یا

پخته بخارپز ساده بدون ادویه جات و طعم

دهنده های قوی استفاده شود.

معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت

بهداشت ادامه داد: افراد گرم مزاج باید نسبت

به مصرف نمک و غذاهای شور و تفراتنی مانند

چیپس شور، آجیل شور و امثالهم، در فصل

تابستان احتیاط کنند.

## امیدواری به تیمار وطن با مدیریت طبیعیانه

در پیام دکتر سید حیدر محمدی به دکتر مسعود پزشکیان آمده است: «یار دیگر باید برای داشتن رهبر فرزانه‌مان خدای را حمد بگوئیم که با تفکر مدبرانه و استراتژیک خویش، نازک آرای تن ساقه گل «مردم سالاری دینی» را به جان کشت و آب داد تا بادها و طوفان‌ها، خشکی‌ها و سیل‌های بنیان برکن نتوانند بشکنند و یخشکانندش.

و باید بر ملت «هوش یار» بارها و بارها درود فرستاد که مثل همیشه آمدند و شگفتی آفریدند و باید تبریک ویژه گفت به جناب آقای دکتر مسعود پزشکیان رئیس جمهور منتخب مردم سرافراز ایران و امید داشت که تن وطن که به ناز مدیریت طبیعیانه‌اش نیازمند است را فارغ از نام‌ها و جناح‌ها تیمار نماید.

# درمان رایگان حدود ۱۷ هزار کودک بی بضاعت / پوشش خدمات رفاهی بیماران



بین المللی نیز برای درمان کودکان به ایران

آمدند.

وی با ابراز ناخرسندى از اینکه اوقاف حکم

تخلیه این موسسه را داده است، بر حمایت این

سازمان برای پایداری این موسسه و جلوگیری

از سرگردانی مادران و بیمارانی که برای درمان

آمدند، تاکید کرد.

مرعشی همچنین بر ضرورت حمایت دولت از

## توصیه‌های تغذیه‌ای طب ایرانی برای تابستان / پرهیز از غذاهای با مزاج گرم در این فصل

میرغضنفری توضیح داد: اکثر مغزها مزاج گرم

و خشک دارند و همه افراد به ویژه کسانی که

مزاج گرم و خشک دارند، نباید در مصرف آنها

زیاده روی کنند. همچنین سرخ کردن، بو دادن

و نفت دادن باعث گرم و خشک شدن مزاج می

شوند. بنابراین، نباید در مصرف غذاهای تهیه

شده با این روش‌ها، زیاده روی شود و غذاها

باید به صورت ساده یا درصورت امکان خام و

پخته تهیه شوند.

معاون پژوهشی دانشگاه پزشکی دانشگاه علوم

پزشکی ارتش همچنین بیان کرد: شیرینی جات

نیز مزاج گرم دارند، بنابراین نباید در مصرف

شیرینی‌ها، شکلات‌ها و حتی شیرینی جات

طبیعی مانند، عسل، کشمش، مویز و میوه‌های

شیرین مانند انجیر، نارنگیل، موز، خربزه و آناناس

در فصل تابستان زیاده روی شود.

این عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی

ارتش افزود: توصیه می‌شود در فصل تابستان

گوشت‌های قرمز به دلیل داشتن گرما و

حرارت زیاد، کمتر مصرف شوند، به ویژه

گوشت پرندگانی مانند کبک و بلدرچین که

گرمای بسیار بیشتری نسبت به گوشت گوسفند

دارند. همچنین گوشت شتر هم به دلیل گرما و

خشکی زیاد نباید به‌طور معمول مصرف شود.

میرغضنفری با اشاره به ضرورت پرهیز از مصرف

غذاهای با مزاج گرم مانند فستجان، گردو و

کنجد، توصیه کرد: در فصل تابستان از خنکی

جات مانند آب دوغ خیار، ماست، خیار و کمی

نان، سبزیجات خنک مانند خیار، کاهو، کدو



خورشتی (سبز) گشنیز، اسفناج، ماست و اسفناج استفاده شود.

وی ادامه داد: بهتر است غذاهایی که در تابستان

مصرف می‌شوند، پخته شده و آبیژ باشند و

غذاها کباب و یا سرخ نشوند، مانند آش، سوپ،

خورش سبزیجاتی که سبزی آنها سرخ نشده

باشد، حبوبات آن کم بوده، مقدار زیادی گوشت

نداشته باشند، کمی ترش باشند مثلاً با غوره،

آبغوره، آلبلیو، لیمو، نارنج تهیه شده باشند.

وی همچنین مصرف مرکبات و میوه جات ملس

مانند زرشک و آب زرشک، شاه توت، تمشک،

سبب ترش، البالو، گوجه سبز، انار، شوید، هلو،

زردآلو، هندوانه و گریب فروت را مفید دانست

و گفت: مصرف سالاده (کاهو، خیار، آلبلیو)

در این فصل مفید است، زیرا مزاج سرد و تر

دارند. همچنین خوردن ترشی جات در این فصل

توصیه می‌شود، به شرط آنکه تند نباشد که در این صورت، حرارت آنها بالا می‌رود.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، وی با بیان اینکه

مصرف کافی آب و لبنیات در فصل تابستان مفید

است، اظهار کرد: مصرف روزانه لیموترش در

فصول گرم سال برای گرم مزاجان توصیه می

شود. این میوه از حرارت و رطوبت بدن و التهابات

درونی کبد می‌کاهد، خون را رقیق می‌کند و

برای هضم غذاهای چرب، شیرین و سنگین مفید

است. میرغضنفری، مصرف گوشت‌های سفید را در

این فصل مناسب‌تر از گوشت‌های قرمز عنوان

کرد و افزود: گوشت‌های سفید (مانند مرغ و

ماهی) گرمای کمتری دارند، مخصوصا ماهی که

با داشتن مزاج سرد و تر، برای این فصل بسیار

مناسب است، به شرطی که خیلی سرخ نشده و

ادویه جات تند نیز به آن اضافه نشود.

## روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۴۷۱

۲۰ تیر ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

## اجتماعی

## فرزندآوری در کلام مقام معظم رهبری

## الزام ورود متفکرین و صاحبان دانش به مسئله جمعیت



صیبح انجام نگرفته. (بیانات در دیدار اعضای همایش ملی «تغییرات جمعیتی و نقش آن در تحولات مختلف جامعه»، ۸/ ۸/ ۱۳۹۲)

## یادداشت:

# حجاب و عفاف؛ حجاب ظاهری و عفت باطنی است



پایمبر (ص) سخن بگویند آثار خلقی و نفسانی چنان رفتاری را در هر دو مورد باز می‌گوید در مورد نخست تزکیه را کارکرد و اثر فروستن ششم و برآیند حجاب رفتاری می‌داند در مورد دوم قلمروی بیشتری

برای عفاف ید می‌کند و حفظ حجاب در هنگام معاشرت مردان و زنان نامحرم را مایه

پیدایش و یا افزایش طهارت و پاک‌ی قلب

برای هر دو سوی تعامل و معاشرت ارزیابی

می‌کند بنابراین حجاب و عفاف هر یک بر

پدایی و تداوم دیگری اثر گذارند. حجاب

مختص زنان نیست

اهمیت حجاب و پوشش اسلامی تا جایی

است که خداوند متعال در بسیاری از

سوره‌های قرآن از آن به عنوان یک ضرورت

یاد می‌کند و آن را حافظ انسان در برابر

بسیاری از بیماری‌های جسمی و روانی

می‌داند از نظر اسلام حجاب فقط اختصاص

به زن ندارد بلکه نوعی پرده است که در

روابط میان زن و مرد وجود دارد.

حجاب و عفاف به عنوان یکی از آموزه‌های

حیات بخش قرآن کریم سنت نورانی رسول

رب العالمین و خاندان مطهر صلوات الله علیه

وعلیهم اجمعین در فرهنگ ملی و اسلامی

ما از جایگاه رفیعی برخوردار است. استقرار

بسیاری از شئونات اسلامی در حیات فردی

و اجتماعی انسان در سایه حاکمیت فرهنگ

عفاف و حجاب امکان پذیر است.

## « آگهی فقدان سند مالکیت »

چون آقای محمد جواد رضانی فینی فرزند محسن به کد ملی ۱۲۷۴۴۲۵۰۹ به عنوان احدی از وراث پلاک ثبتی ۸۹۰ فرعی از ۱۵۱۷۷ اصلی

، بخش ۵ ثبت اصفهان به موجب گواهی حصر وراثت به شماره ۳۰۹۳۹۰۰۶۹۳۰۵۴۵ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۱۰ قاضی شورای حل اختلاف شعبه

۵۴ (حصر وراثت) شورای حل اختلاف اصفهان بعنوان ورثه محسن رضانی فینی که خود به موجب گواهی حصر وراثت به شماره ۵۱۱۰ مورخ

۱۳۸۵/۱۲/۱۲ رئیس شعبه اول حصر وراثت شورای حل اختلاف اصفهان از وراث امر اله رضانی فینی مالک ذیل الذکر می باشد ، مدعی مفقود

شدن سند مالکیت با مشخصات مالکیت: امراله / رضانی فینی فرزند حسین شماره شناسنامه ۵۳ تاریخ تولد ۱۳۱۰/۰۲/۰۲ صادره از کاشان دارای

شماره ملی ۴۶۳۴۰۱۲۶۲۷ با جز سهم ۶ از کل سهم ۶ بعنوان مالک شش دانگ عرصه و اعیان متن :سهم با شماره چاپی ۹۰۵۹۶۹ در صفحه

۴۹ دفتر ۲۳۲ ذیل شماره ۳۰۱۷۴ با شماره مستند مالکیت بدوی تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۷ ثبت گردیده است میباشد. اکنون احدی از ورثه نامبرده

درخواست صدور سند مالکیت المثنی پلاک فوق نسبت به سهم خود را نموده است لذا به استناد تبصره یک اصلاحی ذیل ماده ۱۲۰ آئین

نامه قانون ثبت مراتب در یک نوبت آگهی میشود چنانچه کسی مدعی انجام معامله نسبت به ملک مرقوم یا وجود سند مالکیت نزد خود

میباشد از تاریخ انتشار این آگهی ظرف مدت ده روز اعتراض خود را کتباً ضمن ارائه اصل سند مالکیت یا سند معامله به این اداره تسلیم و

رسید اخذ نمائدت تا مراتب صورت مجلس و اصل سند مالکیت به ارائه کننده سند مسترد گردد بدیهی است اگر ظرف مدت مقرر اعتراضی

نرسید یا در صورت اعتراض اصل سند مالکیت یا سند معامله ارائه نشود اقدام به صدور سند مالکیت المثنی طبق مقررات خواهد شد./

تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۴/۲۰

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه آقای محمود مروی فرزند حسن وآقای حمید منصوری فرزند حسین و احمد مروی فرزند حسن هر کدام دو دانگ مشاع از ششدانگ

در اجرای مقررات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی تقاضای صدور سند مالکیت نسبت ششدانگ یکپای

ساختمان به شماره پلاک ۴۲۵۰ فرعی از ۱۰۳۹۳ اصلی واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان را نموده و آراء شماره های ۱۸۷۵۵-۳۰۲۰۲۷۰۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۱۸۷۵۳

و ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۸۷۵۱ و ۱۴۰۲۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۸۷۵۱/۱۲/۱۳ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۶ هیات حل اختلاف موضوع قانون مذکور نسبت به آن صادر شده و تحدید

حدود پلاک اولیه تا کنون بعمل نیایده، لذا طبق تبصره ماده ۱۳ قانون فوق الذکر تحدید حدود پلاک شماره ۴۲۵۰ فرعی از ۱۰۳۹۳ اصلی

واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به نام نامبرده نسبت به ششدانگ در روز شنبه ۱۴۰۲/۰۵/۲۰ از ساعت ۹ صبح در محل شروع و بعمل خواهد آمد.

لذا، بموجب این آگهی به کلیه مالکین و مجاورین اطخاری می گردد که در ساعت و روز مقرر در این آگهی در محل حضور یابند اعتراضات مالکین

مجاور مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهد شد اعتراض به تقاضای تحدید حدود بایستی

توسط متعرض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قضائی صورت پذیرد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۴/۲۰

## رئیس ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان

طبق وارده شماره ۴۰۱۰۲۹۱ مورخ ۱۴۰۳/۲۳/۲۶ خانم پرپسا داوری بااستناد ۲ برگ استشهادیه مصدق پیوست که امضاء شهود رسما گواهی گردیده خانم پرپسا داوری مدعی است که سند مالکیت سه دانگ مشاع از ششدانگ زمین به مساحت ۲۴۶ مترمربع بشماره ۳۷۸۱ فرعی از ۲۳ اصلی واقع در بخش دو کاشان ذیل ثبت ۱۲۳۵۸۹ دفتر ۷۴۴ صفحه ۵۹۷ به نام پرپسا داوری ثبت و سند صادر و تسلیم گردیده است که به علت جابجائی مفقود شده است لذا طبق تبصره ۱ ماده ۱۲۰ اصلاحی آئین نامه قانون ثبت مراتب آگهی تا هرکس مدعی انجام معامله نسبت به ملک مذکور یا وجود سند مالکیت نزد خود می باشد از تاریخ انتشار این آگهی لغایت ۱۰ روز به این اداره مراجعه و اعتراض خود را کتباً ضمن ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نمائدت تا مراتب صورت مجلس و اصل سند با ارائه کننده مسترد گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نگردد یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نشود المثنی سند مالکیت مزبور صادر و به متقاضی تسلیم خواهد شد .

تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۰۴/۲۰ ششانه آگهی : ۱۷۵۰۰۵۲

## محمد علی ناظمی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کاشان

## آگهی تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۴۰۱۰۲۹۱ مورخ ۱۴۰۲/۳۰/۲۶ خانم پرپسا داوری بااستناد ۲ برگ استشهادیه مصدق پیوست که امضاء شهود رسما گواهی گردیده رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مهدی فتاحی سوادجانی به شناسنامه شماره ۳۷۸ کدملی ۴۶۲۳۶۸۰۴۷۹ صادره فرزند علی اکبر ششدانگ یکپای ساختمان ، به مساحت ۲۳۰ متر مربع پلاک شماره فرعی از ۲۰۹ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۶ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان با توجه به تقاضانامه ارائه شده و مستندات ضمیمه شامل ( مالک رسمی خانم سهیلا جهانبخش مورد ثبت صفحه ۷۷ دفتر ۲۳ املاک که مورد درخواست مع واسطه به موجب قولنامه به متقاضی واگذار شده و تعدادی از شهود آن را تایید نموده اند ) و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس منتخب و پاسخ وضعیت ثبتی که حکایت از احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند ميتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۴/۲۰ ششانه آگهی : ۱۷۵۰۰۵۲

## محمد علی ناظمی رئیس اداره ثبت اسناد و املاک کاشان

## آگهی تعیین تکلیف

برابر رای شماره ۴۰۱۰۲۹۱ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۱ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی تصرفات مهدی فتاحی سوادجانی به شناسنامه شماره ۳۷۸ کدملی ۴۶۲۳۶۸۰۴۷۹ صادره فرزند علی اکبر ششدانگ یکپای ساختمان ، به مساحت ۲۳۰ متر مربع پلاک شماره فرعی از ۲۰۹ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۶ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان با توجه به تقاضانامه ارائه شده و مستندات ضمیمه شامل ( مالک رسمی خانم سهیلا جهانبخش مورد ثبت صفحه ۷۷ دفتر ۲۳ املاک که مورد درخواست مع واسطه به موجب قولنامه به متقاضی واگذار شده و تعدادی از شهود آن را تایید نموده اند ) و ملاحظه نقشه ملک و گزارش کارشناس منتخب و پاسخ وضعیت ثبتی که حکایت از احراز مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالک رسمی به متقاضی داشته و تصرفات متقاضی نسبت به مورد تقاضا احراز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند ميتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ ،رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

## رئیس ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان

## آگهی تعیین تکلیف

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیات مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به مدت ۱۵ روز آگهی میشود تا اشخاص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراضی دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و آرایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به آرایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضای مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود .

۱- رای شماره ۴۰۱۰۲۹۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ ۱۴۰۳/۰۳/۲۲ علی رضا امینی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۲ صادره از اصفهان بشماره