



۵۰ کشور دنیا مقصد صادراتی داروهای ایرانی

دبیر شورای سیاستگذاری صادرات سازمان غذا و دارو گفت: مواد اولیه و محصولات دارویی ایران توسط حدود ۱۰۰ شرکت به حدود ۵۰ مقصد صادراتی ارسال می‌شود. مهندس اصطف مهدوی با بیان این مطلب عنوان کرد: شرکت‌های ایرانی با توجه به ظرفیت چند برابری خطوط تولیدی دارو در مقایسه با نیاز داخل کشور، باید با یک برنامه‌ریزی هوشمند از مزایای صادرات محصول همچون ارزآوری و افزایش فروش، امکان تأمین مواد اولیه مورد نیاز از محل صادرات و همچنین کاهش قیمت تمام شده واحد به دلیل افزایش حجم تولید بهره‌مند شوند. بنابر اعلام روابط عمومی سازمان غذا و دارو، وی افزود: در حوزه صادرات دارو علاوه بر لزوم تطبیق با قوانین و الزامات گولانژوری کشورهای مقصد، که خود گاه صادرکننده را از ادامه مسیر منصرف می‌سازد، موضوع مهم رقابت با محصولات دارویی وارد شده از سایر کشورهای تولیدکننده دارو، برای ورود و از آن مهم‌تر پایداری حضور در بازار هدف در میان است.

چه موادی اثربخشی مکمل‌های غذایی را تحت تاثیر قرار می‌دهند؟

برخی گیاهان و ادویه‌ها مانند سیر و زردچوبه ممکن است بر داروها و مکمل‌ها اثر بگذارند.

مصرف این مواد همراه برخی داروها یا مکمل‌ها احتمال بروز عوارض جانبی را افزایش و اثربخشی دارو یا مکمل را کاهش می‌دهند یا باعث بروز حساسیت می‌شوند.

داروهای ضدافسردگی به گزارش ایندپندنت، به گفته متخصصان، اگر داروی ضدافسردگی مصرف می‌کنید، از مصرف مکمل‌های ضدافسردگی بپرهیزید زیرا با دارو تداخل ایجاد می‌کند. مصرف این نوع مکمل‌ها همراه داروهای ضدافسردگی باعث بروز سندروم سروتونین می‌شود که هورمون سروتونین به میزان خطرناکی افزایش پیدا می‌کند و عوارضی مانند گیجی، اضطراب و حتی تشنج در پی دارد. برخی مواد غذایی مصرف آهن یا ویتامین برخی مواد غذایی مانند سبزیجات سبز تیره، زردآلو، کینوا، مغزها و شکلات، گیاهان و ادویه‌ها

مصرف قهوه و چای همراه مکمل‌های گیاهی حاوی ترکیب‌های مشابه کافئین می‌تواند به افزایش بیش از حد میزان مواد محرک منجر شود و عوارض جانبی مانند

سردرد، لرزش و افزایش ضربان قلب در پی داشته باشد.

علاوه بر این، کافئین می‌تواند مانع از جذب ویتامین و مواد معدنی مانند آهن شود. بهتر است بین مصرف ویتامین و قهوه یا چای یک ساعت فاصله باشد.

داروهای آنتی‌بیوتیک مصرف می‌کنید، شاید بهتر است تا پایان دوره درمان از مصرف پروبیوتیک صرف‌نظر کنید. آنتی‌بیوتیک با برخی مکمل‌های غذایی مانند پروبیوتیک تداخل پیدا می‌کند که حاوی باکتری زنده برای بهبود سلامت روده و دستگاه گوارش است. آنتی‌بیوتیک باکتری‌های مفید روده را می‌کشد.

کارشناسان می‌گویند وقتی مکمل غذایی جدیدی مصرف می‌کنید، باید به پزشک اطلاع دهید و از هر گونه تداخل و اثر احتمالی مطلع باشید.

هرچند در مورد اثربخشی استفاده از مکمل‌های غذایی برای کسانی که کمبود غذایی ندارند نظره‌ای متفاوتی وجود دارد، اما نتایج یک مطالعه اخیر نشان داده است که مصرف روزانه مولتی‌ویتامین به بهبود حافظه سالمندان کمک می‌کند یا مصرف میزان بالای ویتامین ب۱کمپلکس می‌تواند میزان انرژی و همچنین سلامت جسم و روان را افزایش دهد.

اگر جزو افرادی هستید که مکمل‌های غذایی مصرف می‌کنید، لازم است بدانید سبک زندگی و برخی داروها بر آنها اثر می‌گذارد و گاهی می‌تواند خطرناک باشد. روزنامه «هافینگتون پست» در مطلبی به برخی از این مواد اشاره می‌کند.

چای و قهوه

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۴۵۳
۲۹ خرداد ماه ۱۴۰۳ / با ما همراه شوید
www.serajonline.com - @serajname

۷
پزشکی – آگهی



بلافاصله به پزشک مراجعه کنید. همچنین علاوه بر این، اگر قصد دارید هم‌زمان دارو و مکمل غذایی مصرف کنید، حتماً با دکتر یا متخصص تغذیه مشورت کنید تا به میزان مناسب مصرف کنید و از خطرهای احتمالی پیشگیری شود.

تداخل منفی چه علایمی دارد؟ علایم اصلی تداخل منفی مکمل‌های غذایی عبارتند از تهوع، استفراغ، سرگیجه، خستگی، سردرد، جوش یا کهیر، دل‌درد یا دل‌پیچه و تغییر ضربان قلب.

اگر دچار هر کدام از این علایم شدید، مکمل‌ها را کاهش می‌دهد.



مراکز درمانی توزیع می‌شود. من از شرکت‌های دانش‌بنیان می‌خواهم در زمینه ساخت کیت‌های تشخیصی و واکسن این بیماری فعالیت کنند. طبق اعلام سازمان بهداشت جهانی برای ساخت واکسن ۴ سوش ویروس تب دنگی اقداماتی انجام شده است و در حال حاضر این واکسن به صورت آزمایشی در بازار وجود دارد اما از شرکت‌های دانش‌بنیان می‌خواهم به موضوع ساخت واکسن ورود کنند. معاون بهداشت وزارت بهداشت درباره تکرار بیماری گفت: اگر یک فرد بیش از یکبار به تب دنگ مبتلا شود، شدت بیماری افزایش می‌یابد

به مراکز درمانی مراجعه کنند. مراکز درمانی استان‌های الوده دارای کیت تشخیص تب دنگ فرشیدی در پاسخ به پرسشی درباره میزان مرگ و میر این بیماری گفت: مرگ و میر ناشی از ابتلا به تب دنگ کم است و مرگ و آن از کووید کمتر است. این بیماری می‌تواند متأسفانه افراد الوده بسیاری طی یک ماه گذشته به کشور وارد شده‌اند. این احتمال وجود دارد که افراد بیماری وجود داشته باشند و شناسایی نشده باشند. بنابراین از افرادی که در استان‌های الوده زندگی می‌کنند درخواست دارم که در صورت علامتی مانند تب یا بدن‌درد

جلوگیری از وفور پشه آندس در زمینه سپاهی محیط گام برداشته است. همچنین با سازمان انرژی اتمی مذاکراتی انجام داده‌ایم که پشه‌های آندس را ناباور کنیم. نظام مراقبت باید به سمت تولید کیت‌های تشخیص سریع بیماری برای افرادی که دارای علامت هستند گام بردارد که بیماران را شناسایی کنیم. معاون بهداشت وزارت بهداشت گفت: این احتمال وجود دارد که برخی بیماران دارای علامت نباشند. من بر این باور هستم بخشی از افرادی که به کشورهای خارجی سفر می‌کنند احتمال دارد به بیماری تب دنگ مبتلا شوند در حالی که هیچ علامتی ندارند. بازهم تأکید می‌کنم تب دنگ با بیماری مالاریا بسیار تفاوت دارد.

فرشیدی با بیان اینکه کنترل بیماری دنگ به همکاری همه‌جانبه دستگاه‌ها نیاز دارد، افزود: طی دو روز گذشته، سند «طی مبارزه با پشه آندس» صادر شد. این سند می‌تواند به مبارزه با این پشه بسیار کمک کند و وظایف تمام دستگاه‌ها در این سند مشخص شده است. اگر وظایف به خوبی عمل شود، می‌توان از این دوران با موفقیت گذر کرد.

وی درباره زمان گزش پشه آندس گفت: زمان فعالیت پشه آندس در زمان روشنایی روز است

اردیبهشت ماه سال جاری، ۱۲۲ مورد ابتلا به تب دنگ گزارش شده است. فرشیدی درباره ابتلا به این بیماری در سال جاری گفت: از ۲۶ اردیبهشت ماه سال جاری تا ۲۶ خرداد ماه، ۹۲ مورد ابتلا به بیماری تب دنگ گزارش شده است. پشه «آندس ایجیپتی» در استان‌های بوشهر، هرمزگان و سیستان‌و بلوچستان کشف شده است. عمده موارد استان سیستان و بلوچستان مربوط به شهر جاپهاار است. همچنین پشه «آندس آروپکتوس» در استان‌های شمالی کشور کشف شده است. منشاء ورود و بیماری‌هایی که توسط این دو پشه ایجاد می‌شود نسبت به یکدیگر متفاوت است. این بیماری در کشورهای فرانسه و ایتالیا نیز طی سال‌های گذشته اتفاق افتاده است. وی با بیان اینکه درباره این بیماری باید به چند نکته توجه کرد، افزود: پشه آندس مانند مالاریا نیست. کنترل پشه آندس و تب دنگی ساده نیست و نیاز به همت همه‌جانبه دارد. مردم باید در زمینه کنترل پشه آندس ورود کنند؛ چرا که بهسازی محیط در زمینه کنترل این بیماری مهم‌ترین عامل به حساب می‌آید. بهسازی محیط و وفور پشه آندس جلوگیری می‌کند.

فرشیدی ادامه داد: وزارت بهداشت به منظور

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به پشه آندس و بیماری تب دنگ بویژه در کشورهای حاشیه خلیج فارس، از شناسایی ۹۲ مورد این بیماری در کشور خبر داد و ضمن توصیه به مردم، درباره اقدامات انجام شده جهت جلوگیری از وفور پشه آندس توضیح داد. دکتر حسین فرشیدی در حاشیه اجلاس معاونان درمان دانشگاه‌های علوم‌پزشکی با حضور در جمع خبرنگاران، درباره بیماری تب دنگ گفت: بیماری تب دنگ در جنوب‌شرق آسیا و آمریکای جنوبی بیشتر شناخته شده است. پیش از برگزاری المپیک رمو ۲۰۱۶ تب زکا در آمریکای جنوبی شایع شد و علت این بیماری نیز پشه «آندس» بود.

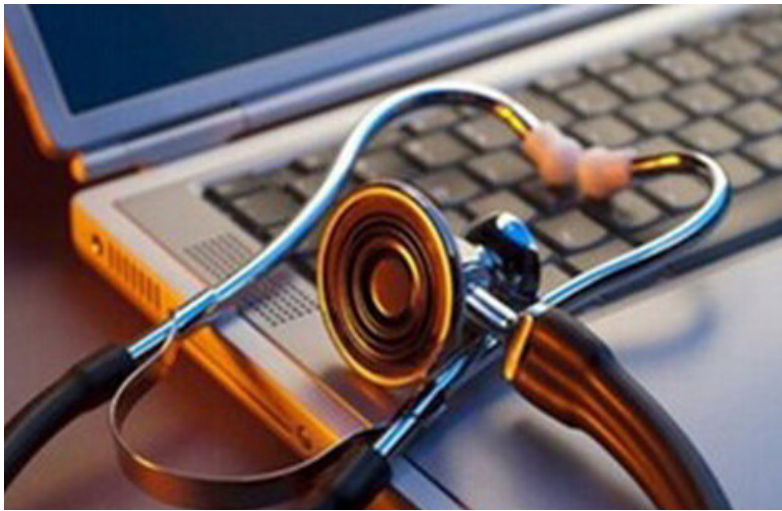
وی با بیان اینکه شیوع تب «دنگی» می‌تواند با آثار اقتصادی همراه باشد، افزود: پشه آندس، عامل ابتلا به تب دنگی است. اگر بخواهیم جلوگیری از بیماری تب دنگی هستیم باید به دو نکته توجه کنیم؛ نخست اینکه پشه آندس که کشور حضور نداشته باشد و اقدام دوم نیز شناسایی سریع بیماران است.

معاون بهداشت وزارت بهداشت با اشاره به اجرای برنامه مراقبت ا پشه آندس گفت: سال ۹۵، برنامه مراقبت از پشه آندس در کشور آغاز شد. از آغاز برنامه مراقبت ا پشه آندس تا ۲۶

کنترل الکترونیک مراکز درمان اختلال مصرف مواد / تبادل الکترونیک مدارک پزشکی بین بیمارستانها

رئیس مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از ساماندهی «مراکز درمان اختلال مصرف مواد» از طریق کنترل و نظارت الکترونیک و همچنین تبادل الکترونیک مدارک پزشکی بین بیمارستان‌ها و سایر مراکز، خبر داد. دکتر سیدرضا مظهری در حاشیه اجلاس معاونین درمان دانشکده ها و دانشگاه های علوم پزشکی کشور اظهار کرد: ساماندهی کنترل و نظارت بر مراکز سرپایی اختلالات مصرف مواد (SUD) اعم از نظارت الکترونیک بر تجویز و توزیع دارو و همچنین تشکیل پرونده الکترونیک سلامت برای افرادی که از این مراکز خدمت دریافت می‌کنند، در این اجلاس مطرح شد.

وی با اشاره به فعالیت بیش از ۷ هزار مرکز سرپایی اختلالات مصرف مواد در کشور که



و کاهش مشکلات بیماران در استفاده از مدارک پزشکی‌شان می‌شود.

اقدامات علاوه بر کاهش چشمگیر روندهای بروکراتیک اداری، موجب افزایش دقت رسیدگی

بین بیمارستان‌ها و سایر مراکز همچون پزشکی قانونی، بیان کرد: در رابطه با اسکن مدارک پزشکی، تمام مدارکی که به صورت کاغذی در بیمارستان‌ها وجود داشته و اکنون نیز کم و بیش وجود دارد، همگی به تدریج باید الکترونیکی شوند. وی اضافه کرد: مقرر است که این مدارک اسکن شده و به صورت الکترونیکی در یک بانک متمرکز ذخیره و به کد ملی افراد متصل شود. در نتیجه هر کد ملی در بیمارستان‌های کشور، دارای مدارک پزشکی اسکن شده خواهد بود.

رئیس مرکز مدیریت آمار و فناوری اطلاعات وزارت بهداشت گفت: این مدارک علاوه بر اینکه از طریق سامانه اپراتوری و میز خدمات شهروندی در اختیار خود شهروندان قرار داده می‌شوند و فرد می‌تواند تمام مدارک

معاون درمان وزارت بهداشت با بیان اینکه دولت سیزدهم طی حیات سه ساله خود، به اقدامات متعددی دست زده است، گفت: طی این مدت، ۱۷ هزار تخت به ظرفیت تخت‌های بیمارستانی کشور در بخش دولتی اضافه شده که معادل ۱۳ درصد از ظرفیت کل تخت‌های بیمارستانی کشور است.

دکتر سعید کریمی در اجلاس معاونان درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی که امروز، یکشنبه، ۲۷ خرداد برگزار شد، اظهار کرد: بنابر تأکید مقام معظم رهبری، خدمت و خدمات رسانی نباید مختل شود و این موضوع در درمان و بهداشت از اهمیت فراوانی برخوردار است و بر همین اساس هم پس از شهادت رئیس‌جمهور، موضوع خدمات‌رسانی ادامه دارد.

وی با بیان اینکه عمر دولت سیزدهم حدود سه سال بود، افزود: دولت سیزدهم طی حیات خود به اقدامات متعددی دست زده است. ۱۷ هزار تخت به ظرفیت تخت‌های بیمارستانی کشور در بخش دولتی اضافه شده که معادل ۱۳ درصد از ظرفیت کل تخت‌های بیمارستانی کشور است.

معاون درمان وزارت بهداشت با بیان اینکه تعداد تخت‌های آی‌سی‌وی نیز افزایش یافته، خاطرنشان کرد: ۳۰۰ تخت به ظرفیت تخت‌های ICU کشور اضافه شده است.

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۰۲۰۲۳۰۲۰۱۶۹۳ مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۳ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بلامعارض بااعراض یاغری فاقد حسن بشماره شناسنامه ۲۷۱۷ صادره از کاشان در ششداگ یک باب در باغ(زراعی باغی) به مساحت ۴۴۶/۲۵ متر مربع مغفوز از پلاک ۲۰۵۸ فرعی از ۳۴ اصلی در فین بخش ۲ کاشان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادرخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۲/۳/۲۹ شناه آگهی: ۱۷۳۴۳۵۲

تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۲/۴/۱۳

حسن فتح راوندی رئیس ثبت اسناد و املاک

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۴۰۲/۳۰۲۰۲۳۰۲۰۰۶۱۷ مورخ ۱۴۰۲/۱/۱۹ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بلامعارض بلامعارض یاغری فاقد حسن بشماره شناسنامه ۲۷۱۷ صادره از کاشان در ششداگ یک باب خانه به مساحت ۹۷ متر مربع مغفوز از پلاک ۱۴۲۶۹ فرعی از ۴۹ اصلی واقع در بخش ۲ کاشان محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادرخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار نوبت اول :۱۴۰۲/۳/۲۹ شناه آگهی: ۱۷۳۴۱۹۷

تاریخ انتشار نوبت دوم :۱۴۰۲/۴/۱۳

محمد علی ناظمی اشنی رئیس ثبت اسناد و املاک