

معالوم بیمه و خدمات سازمان بیمه سلامت یا بپسان یککه ۴۶میلیاردی برآمده و پیداری دایته ۷۵میلیارد به حد بیمه اراته می شود. گفت دایته که بپسان پیش تحت صندوق بیمه های خاص و صباالعلاج قرار گرفته است. بیمه راضی گفت: به هفته دایته ۴۶میلیارد جدید بیماران دایته که تا کنون هیچ پوششی بیمه نداشت، از این پس با پوششی بیمه خواهد بران خدمات توانبخشی، از درمائی، اقدام گیری قدخون و تجهیزاتی از جمله نوار قدخون و سوزن سنجش قدخون هم شامل بسته بیمه است. وی افزود دایته دایلیگافوزیر، در ۵ و ۱۰ میلی گرمی و دایره ترکیبی دایلیگافوزیر و قدخون هم در دوز ۷۵۰ و ۱۰۰۰ میلی گرمی هم به پوششی بیمه درصده به بیماران دایته اراته می شود. نوار قدخون هم به تعداد معین تحت پوششی بیمه به بیماران داده می شود و در عامه نخست سالها و ۱۰۰میلیارد تومان هزینه برای این بیماران پرداخت شده است.

## حاشیہ خزر و خلیج فارس؛ مستعد تکثیر پشه آئندس



زمینه پشته آندس در کشور احساس نمی‌شود. به موضوع تحت کنترل است، تصریح کرد: اگر زمانی مرادزی از بیماری مربوط به این پشته‌ها مشاهده شده، هشدار صادر می‌شود. وی با بیان اینکه این نوع از پشته آندس که در نقاط شمالی کشور دیده شده «آلبو پکتوس» است و با آنچه که پیش‌تر در نقاط جنوبی کشور رویت شده بود، متفاوت است، گفت: آنچه که پیش‌تر در مناطق جنوبی دیده بودیم پشته «آندس اجیپتی» و شرایط آب و هوایی شمال کشور مانند نقاط اروپایی مستعد حضور «آلبو پکتوس» است. البته ذکر این نکته مهم است که نوع آندس «آلبو پکتوس» و «اجیپتی»، بومی کشور ما نیستند. عروسی ادامه داد: به نظر می‌رسد با توجه به سیل پررزی پشته آندس که ۵۰ متر بیشتر نیست، پشته‌ای که در جنوب رویت شده است از طریق کشتی‌ها و بارهای تجاری وارد ایران شده باشد. در نقاط شمالی اما فکر می‌کنیم پشته‌ها چرانات هوایی و با مسافران وارد شده باشند.

او تاکید کرد: از نظر آب و هوایی مناطق مستعد تکثیر پشه آندس، نقاط حاشیه دریای خزر و خلیج فارس است و آلودگی سایر نقاط کشور به حضور این پشه را محتمل نمی‌دانیم.

## آیا غذاها باعث کاهش استرس می‌شوند؟

به گفته او، انسان‌ها برخلاف دیگر گونه‌ها می‌توانند در مورد غذاهایی که می‌خورند تصمیم بگیرند و آن را انتخاب کنند. این انتخاب به‌طور طبیعی بر ساختار روانی این اثر می‌گذارد.

نورن غذاهای آرامش‌بخش چه تأثیری دارد؟

نابینا اعلام اینپندیدند، نایبو می‌گوید: با این حال به‌جز بهبود خلق و خو در کوتاه‌مدت به دنبال مصرف این غذاهای آرامش‌بخش اثر مثبت بلندمدت دیگری ندارند، مگر اینکه غذای آرامش‌بخش شما کلم بروکلی باشد.

این نوع غذاها میزان قند خون را ناگهان افزایش می‌دهند و سپس دوباره قند خون به‌سرعت افت می‌کند.

نایبو توضیح می‌دهد: غذاهای سرشار از کربوهیدرات‌های ساده مانند ماکارونی، نان‌ها، شیرینی‌ها، نان و آب‌نبات‌ها میزان قند در شش انسولین را افزایش می‌دهند و اجازه می‌دهند تریپتوفان بیشتری - ماده سازنده اسید آمینه طبیعی سروتونین - وارد مغز و در آنجا به سروتونین تبدیل شود.

بسیاری از مردم سروتونین را «هورمون شادی» می‌نامند. هورمون سروتونین در ۳۰ تا اثر آرامش‌بخشی تولید می‌کند که در ۲۰ دقیقه یا کمتر پس از خوردن این غذاها تولید می‌شود.

اما نایبو خاطرنشان می‌کند که افزایش شادی هم پایایی دارد.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با تأکید بر اینکه پشه‌های آندس مشاهده شده در شمال و جنوب ایران متفاوت هستند، تأکید کرد: از نظر آب و هوایی مناطق مستعد تکثیر پشه آندس نقاط حاشیه دریای خزر و خلیج فارس است و آلودگی سایر مناطق به حضور این پشه را محتمل نمی‌دانیم. دکتر شهنام عرشی در گفت‌وگو بی گفت: با وجود اینکه منشأ پشه آندس، کشورهای آسیای جنوب شرقی است، اما به دلیل تغییرات آب و هوایی و رخدادهای متداول در دنیا، پشه آندس در بسیاری از قسمت‌های اروپا و سایر نقاط هم خود را تثبیت کرده است. او به اشاره به اینکه پشه آندس پیش‌تر در مناطق جنوبی کشور شناسایی شده بود، اظهار کرد: اما اسامیل ماوری از وجود پشه آندس در شهرهای شمالی کشور مشاهده کردیم. زمانی که پشه آندس مستقر شود، مقدار کمی بیماری‌هایی با خود بیارود که مقداری مشکل ساز شود به همین دلیل اولین کار مهم، اسکاگرسانی و اطلاع‌رسانی به پزشکان است تا اگر علائمی مشابه با بیماری‌هایی نظیر تب دانگ، چیکونگوییا و زیکا را مشاهده کردند، حتما موضوع را به پایگاه‌ها و بهداشت گزارش کنند تا اقدامات لازم انجام شود.

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، تاکید کرد: از طرفی آموزش مردم و افزایش سواد سلامت آنها بویژه در استان‌هایی که پشه در آنها مستقر شده، ضروری است تا افراد خود را در معرض نیش پشه قرار ندهند. به گفته وی، نیش آندس حالت نه‌جسمی‌تری دارد و معمولاً نیش آنها دردناک‌تر از پشه‌های متداول بوده و حفاظت برای بسیار مهم است. وی با اشاره به اینکه هنوز شرایط هشدار در

در یک روز زخم‌گین یا درست پس از یک روز طولانی و پراسترس، بسیاری از ما برای صرف غذای خوشمزه و دلپذیر به میخمال یا فست‌فود روی می‌آوریم و شاید این‌طور به نظر برسد که این غذاها به کمکشان اضطراب و استرس را کاهش می‌دهند. اما این‌ها به واقعیت این است که اغلب غذاهایی که چنین موقعیتی می‌خوریم، کربوهیدرات و قند زیادی دارند که به‌سود دهنده خلق و خو در کوتاه‌مدت است.

«یک اینگرام»، متخصص تغذیه به پاهو-لایف توضیح می‌دهد: نتایج پژوهش‌ها متفاوت است اما به نظر می‌رسد مصرف این غذاهای آرامش‌بخش، به‌ویژه غذاهای بسیار فرآوری‌شده، خلق و خو افراد را به مدت یک تا دو ساعت بهبود می‌بخشد. این امر احتمالاً به‌علت ترشح دوامین و دیگر هورمون‌های احساس خوب در مغز است.

اصطلاح «غذای آرامش‌بخش» نخستین بار در مقاله‌ای در سال ۱۹۶۶ به کار برده شد. اما به نظر می‌رسد خیلی پیش‌تر از آن، مردم پس از دل‌خستگی یا ضربه عاطفی، شکلات می‌خوردند.

به عنوان دیگری باعث می‌شوند این غذاها «آرامش‌بخش» باشند؟

دکتر «وما ایدو»، روان‌پزشک تغذیه و سبک زندگی می‌گوید: یکی از دلایلی که ما به این غذاها روی می‌آوریم، ارتباط روانی است که با آن‌ها داریم.

## آگهی ابلاغ مفاد آراء

به قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند برابر رای شماره ۱۲۸۸۹ هیات تصفای مالکانه بلامعارض متقاضی ملکیت به نام شیوا کلانتری شناسنامه شماره ۱۲۸۸۹ به جهت فقدان یکبار انبار مصالح ساختمانی به مساحت ۹۹۲/۹۴ متر مربع از یک پلاک شماره ۱۰۷ و املک کمال اصفهان مالک رسمی آقای حسین شانه ساز زاده به موجب سند شماره ۱۴۰۱/۱ دفتر خانه ۱۰۷ اصفهان نیز توسط متقاضی تنظیم و ارائه شده است.

فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند ملکیت متقاضی اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره نویسد و پس از اخذ رسید ظرف مدت ۱۵ روز به ارجح مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت تقاضای مذکور و عدم وصول شد.

آهنگی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه  
۱۴۰۲/۰۶/۲۰، ۱۴۰۲/۰۶/۲۰، ۱۴۰۲/۰۶/۲۰ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۰  
واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان  
در کلی ۱۴۵۱/۱۲/۲۷ ۱۹۶۵/۱۲/۲۷ صادره فرزند مرضی نسبت  
۱۵۱۸۹/۱۲/۲۷ واقع در اصفهان بخش ۹۹ اصفهان بوده که  
آن را تأیید نموده اند و اقرار نامه ۱۸۵۶۰-۲/۲۱  
لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در ذیل به دو توبیت به  
اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار از  
یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود  
اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد  
م الف: ۱۵۹۲/۰۸/۰۱ تاریخ انتشار نوبت اول؛  
الف: ۱۵۹۲/۰۸/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم؛

## آگهی ابلاغ مفاد آراء

به قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند برابر برای شماره یوز قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان ها فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی مالکانه با معارض منقضی مالکیت ارضی مسعود اعظم شهرستانی شناسنامه شماره ۳۴۶۹ کد ۱۰ نشانگاه یکپار ساختمان به مساحت ۲۵۰ متر مربع از پلاک شماره ۱۸، فرعی از ۱۳۹۰۰ اصلی شمال اصفهان سندمالکیت مشاعی دفتر الکترونیک شماره ۱۷۲۸۸-۱۴۰۰۲۰۳۶ (۱۴۰۰)

فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی بین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

ماره پلاک ۱۶۹۲۲ فرعی از ۱۵۱۸۲ اصلی واقع در بخش ۵ ثبت اسفهان مجری شده از ۴ فرعی از اصلی ۱۴۰۲/۵/۱۶۹۲۲ از حیثات حل اختلاف موضوع این تعلیه وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های به‌شماره ۵ شمال اسفهان نسبت به نام مالک موقوف به اصلاح و تصحیح و سبکی فرزند عباس‌عبدین به شماره ۵ به شش‌دانگ یکباب خانه صادر گردیده با توجه به اینکه تعیین حدود اولیه پلاک اصلی فوق تاریخ ۱۵۴۱ هجری قمری ذکر و بنا بر تقاضای نامبرده تحدید حدود ملک موقوف در روز یکشنبه ۱۳۸۱ هجری قمری این آگاهی به تاریخ ملائیک و مجاورین اخطار می‌گردد که در ساعت ۷ و ۳۰ دقیقه خواهد شد مجاور مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تعلیه مورجلس تحدیدی تا ۳۰ روز پذیرفته خواهند شد. در صورتی که طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض‌ها به مرجع ثبتی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح به ناماینده قانونی و غیر متناوب به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را اخذ و به این اعتراضات علنی و ثبتی را بر رعایت قرار دادنامه خواهد داد.

**رئيس منطقه ثبت اسناد و املاك شرق اصفهان**



فلفل از جمله فلفل دلمه‌ای، شلغم، لبو و پیاز را نیز در روزهایی آلودگی هوا مصرف کنید.

با اشاره به نقش مصرف جوهرها و آبله‌ج‌های گیاهی در کاهش عوارض آلودگی هوا، تصریح کرد: انبعاث جوهرها، مغزهای آبله‌ای و تخمه آبله‌ج‌ها، آنتی‌اکسیدان‌های حاوی ویتامین E، B<sub>12</sub> می‌باشند که می‌تواند به کاهش التهاب در بدن و مقابله با اثرات مضر آلودگی هوا بر سلامت کمک کند.

وی با اشاره به عوارض آلودگی هوا بر سلامت افراد اظهار کرد: موبه‌ای با آلودگی هوا در کشورها توسعه یافته چهارمین عامل مرگ در جهان پس از خطرناک متابولیک، رژیم غذایی و دود سیگار است. این در حالیست که در کشورهای در حال توسعه، آلودگی هوا سومین و بیشترین عامل مرگ است.

در واقع مطالعات نشان داده است آلودگی هوای آزاد و داخل در مناطق شهری و روستایی سالیانه منجر به بیش از هفت میلیون مرگ زودرس می‌شود.

**معاون درمان وزارت بهداشت: ۲۵ هزار نیرو به مراکز درمانی کشور اضافه می‌شوند**



بیمارستان خصوصی است که عملیات ساخت بیمارستان بقیه‌الله الاعظم به عنوان جایگزین بیمارستان‌های نقوی و مثنوی از سال ۱۳۹۵ شروع شده است.

این تصریح کرد: بیمه‌شدگان سازمان تأمین اجتماعی به صورت رایگان در بیمارستان شهید بهشتی کاشان بستری شده و خدمات دریافت می‌کنند و عدم دریافت ۱۰ درصد فرانشیز موجب شده که نقدینگی به میزان قابل توجهی کاهش پیدا کند.

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی کاشان نیز در این نشست، گفت: بیش از ۱۴۰۰ دستگاه بیمارستان‌های کاشان بالای ۱۰ سال عمر دارند و این موضوع نشان از عمر بالای تجهیزات درمانی منطقه کاشان است و ۸۰ درصد دیالیز ما کارکرد بیش از ۲۰ هزار ساعت دارند.

**آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی**

برابر رای شماره ۱۴۰۲۰۶۰۲۰۳۳۰۰۶۶۶ و ۱۴۰۲۰۶۰۲۰۳۳۰۰۶۶۶ مورخ ۱۴۰۲/۵/۸ هیات دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ادیتی حوزه ثبت ملک کاشان تصرفات مالکانه بااعلامار قضای عباس اسحاق فرزند عزت اله بشماره شناسنامه ۸۲۸۷ صادره از کاشان و خاتم زینب سادات پورسیدی فرزند حسین بشماره شناسنامه ۴۱ صادره از کاشان در شناسکد یک باب خانه باالمنافسه به مساحت ۱۶ متر مربع پلاک ۴۰۰ فرعی از ۱۵ اصلی بخش دو واقع در ناجی آباد محرز گردیده است لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۸/۹ شناسه آگهی: ۱۵۹۴۷۸۹

تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۸/۲۴ شناسه آگهی: ۱۵۹۴۷۹۴

## حسن فتاح راوندى رئيس ثبت اسناد و املاک

## آگهی ابلاغ مفاد آراء

آگهی موضوع ماده ۴ قانون و ماده ۱۳ این نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند برابر اثر راسی  
۱۳۷۶-۰۲-۱۶ مورخ ۱۳۸۰/۰۲/۱۴ موضوع مالکیت تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد  
ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی ملکیت خانم زهرا راغزائی شمس آبادی شناسنامه شماره ۱۸ که  
ملی ۱۳۹۱/۰۲/۱۶ صادره فرزند رضا در ششادگان یکپایه خانه به مساحت ۱۵۲/۴۷ متر مربع از پلاک شماره ۱۳۹۰ اصلی واقع ارداصهان بخش  
۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان مالک مباحثه نامه عادی مع الاوسطه از مالکیت محمدصادری موضوع سند ۲۳۳۸ مورخ ۱۳۴۹/۱۰/۱۸  
دفتر ۶۷ اصفهان.

## آگهی مفقودی سند خودرو

۶۷-ایران - ۵۲۴) و ۶۶ و در شماره شاسی ۷۰۵-۴۱۸ و ۲۰۶ هاج یک خاکستری رنگ بدل سال ۱۳۸۶ به شماره انتظامی ملی ۱۳۷۲۱۱۲۷ مفقود گردیده و از درجه اعظم اساقط می باشد.

## آگهی تحدید حدود اختصاصی

نظر به اینکه یک باب ساختمان به مساحت ۸۰ متر مربع تحت یک طرح شماره ۱۶۹۲۸-۱۶۹۲۷ مفروز و مزاحه‌اش در سال ۱۵۱۸۱ اصلی مذکوره مساحت ۹۸۳۷/۳ مترمربع و بالغ بر ۵۰ نیت اقصای در ملکات آقای سید محمد علی عطر شاهرک فرزند سید ناصر به شماره شناسنامه ۱۵۱۸۱-۶۲۲۶۲۸۱ صادره شهرکرد مستقر گردیده و پرونده ثبتی فاقد تحدید حدود می باشد، لذا طبق تبصره ذیل ماده ۱۳ قانون افک ذکور تعیین تحدید ملک مرقوم در روز سه شنبه ۱۳۰۲/۸/۱۴ به مساحت ۸ صبح در ملک مشروع و بعمل خواهد آمد، لذا بموجب این آگهی به کلیه مالکین و مجاورین اخطار می گردد که در ساعت ۱۰ روز مقرر در این آگهی حضور داشته و اعتراضات را مجاور مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت در تاریخ تنظیم مرقوم تسلیم تحدیدی تا ۱۰ روز پزینده خواهدداشت. اعتراض به تقاضای تحدید حدود بایستی توسط معترض ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی با تقدیم دادخواست به مرجع ذیصلاح قانونی صورت پذیرد در غیر اینصورت منقضی ثبت با نماندنیه قانونی و می تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست را اخذ و به این منتهی نماید سید سید ادره ثبت بدون توجه به اعتراض عملیات ثبتی را با رعایت مراتب ماده ۲۰ خواهد داد.

## رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان