



## گیاه معطری که شما را باهوش‌تر می‌کند

رزماری، گیاه معطری که هزاران سال است که توسط انسان استفاده می‌شود اما آنها از برخی فواید آن بی‌خبر مانده‌اند.به نقل از هلث، نتایج تحقیقات نشان می‌دهد که رایحه رزماری می‌تواند عملکرد شناختی را بهبود بخشد و افراد را سریع‌تر و دقیق‌تر کند. رزماری گیاهی بسیار محبوب در منطقه مدیترانه است که افراد غذاهای زیادی با برگ‌های تازه آن طبخ می‌کنند. عصاره رزماری نیز از دیرباز توسط انسان‌ها استفاده شده است و قدمت آن به تمدن‌های مصر باستان باز می‌گردد. برای این تحقیق، ۲۰ نفر در معرض مقادیر مختلف ۰٫۱، ۰٫۸، سینئول، جز اصلی رزماری قرار گرفتند. نتایج نشان داد که هرچه شرکت‌کنندگان پس از استنشاق رزماری، ۰٫۱، ۰٫۸- سینئول بیشتری در جریان خون خود داشته باشند، در آزمون‌هایی شناختی سریع‌تر و دقیق‌تر عمل می‌کنند.

## بررسی شیوه‌های ارتقای فرایندهای بیمارستانی با کمک دانشگاه‌های علوم پزشکی شهر تهران



جزو اهداف اصلی مطرح و مورد اجرا است. وی افزود: ستاد وزارت بهداشت بر وحدت رویه در گردش کار، مستندسازی الکترونیکی و در نهایت ارائه خدمات با کیفیت تأکید دارد و در بیمارستان‌ها نیز این موضوع مطرح و جزو نیاز بر حق گیرنده و ارائه دهنده خدمت است، به عنوان مثال در بحث طراحی بیمارستانی و معماری فرایندی فضاهاى درمانی یکی از نکات مورد تأکید حذف مسیرهای متقاطع مسیر دریافت خدمات توسط بیمار است؛ به طوری که در بخش‌های شلوغ و پرازحام دریافت خدمات نیازمند اصلاح و به حداقل رساندن تردد مردم و همچنین کادر درمان در مسیرهای مشابه نباشد.

وی افزود: با گذشت زمان از یک سو قابلیت‌ها و از سوی دیگر نیازهای مراکز درمانی متفاوت می‌گردد. به عنوان مثال هم اکنون بیش از ۹۵ درصد نسخ همکاران پزشک به صورت الکترونیک صادر می‌شود و یا پرونده‌های بخش اورژانس بیمارستان بعد از دو دهه به روز رسانی و ابلاغ شد تا وحدت رویه‌ای با قابلیت به روز شدن مستندسازی و زمینه پرونده الکترونیک در اورژانس بیمارستانی ایجاد گردد. رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت ادامه داد: فرایندهای اصلی، مدیریتی و پشتیبانی در این کارگاه مطرح تا با بهره‌مندی از تجربیات

موفق آساید این بخش و همگرایی و اشتراک نظرات، نکات اساسی و تاکیددار فرایندهای درون بیمارستانی با پیچیدگی‌هایی که در ارائه خدمات وجود دارد، احصا شوند تا بتوان در مسیر ارتقای فرایند تسهیل شده ارائه و دریافت خدمات درمان گام برداشت. رئیس مرکز مدیریت بیمارستانی و تعالی خدمات بالینی وزارت بهداشت افزود: امیدواریم در پایان این کارگاه ضمن مرور نکات فنی دستورالعمل ابلاغی موجود در این خصوص، به توسعه نتایج فنی

## رییس کل سازمان نظام پزشکی: «گردشگری سلامت»، ملی شود



اهتمام برای انجام آن‌ها، می‌تواند بستر مناسبی برای حوزه گردشگری سلامت کشور فراهم کند. وی با اشاره به اینکه نظام سلامت، کادر درمان و بیمارستان‌های کشورمان خدمات خوب و با کیفیت در حوزه گردشگری سلامت ارائه می‌دهند، پیشنهاد داد که گردشگری سلامت امری ملی شود و در این راستا ایجاد کارگروه‌های مرتبط را ضروری برشمرد.

بنابر اعلام کانال تلگرامی سازمان نظام پزشکی، همچنین در این جلسه دکتر علیرضا رالی - رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، گردشگری شورای راهبری گردشگری سلامت استان تهران با حضور اجزا و کشتگران مختلف را باعث ایجاد گفت‌وکل بین بخشی عنوان کرد و با اشاره به وجود ظرفیت‌های بالای کشور و استان تهران در حوزه سلامت، گفت: استان تهران دارای هفت دانشگاه بزرگ، ۳۴ درصد تخت‌های بیمارستانی و ۴۴ درصد نیروی تخصصی درمانی کشور است، بنابراین می‌تواند نقش پیشروایی در کشور داشته باشد.

وی وجود بازارهای پنهان، غیر رسمی و غیرقانونی را باعث عدم امکان رشد بازارهای رسمی گردشگری سلامت برشمرد و بر حذف مبادی

غیرقانونی و غیررسمی در این حوزه تأکید کرد. زالی با اشاره به چند بعدی بودن گردشگری سلامت، بخش درمان را فقط یکی از ابعاد آن دانست و یادآور شد: سایر ابعاد باید توسط سایر بخش‌ها مدیریت شود. رئیس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، با اشاره به ضرورت تعرفه گذاری خدمات درمانی بیماران خارجی، افزود: بیمارن خارجی باید بتوانند از کشور خود از طریق سایت بیمارستان‌ها هزینه خدمات درمانی مورد

نیاز خود را به صورت شفاف مشاهده کنند و سپس به انتخاب بپردازند. همچنین سید هاشم دریاباری - مسئول گردشگری سلامت وزارت بهداشت نیز با اشاره به وجود زیرساخت‌های درمانی و نیروی انسانی و کادر درمانی قوی در کشور، یادآور شد گردشگری سلامت فرصت خوبی را فراهم می‌کند که ضمن ارائه خدمات درمانی، فرهنگ اصیل اسلامی ایرانی را نیز به سایر کشورها عرضه کنیم.

روزنامه صبح ایران / سال دهم - شماره ۱۲۶۶

۱۸ مهر ماه ۱۴۰۲ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com - @serajname

پزشکی

۷

## درمان کودکان زیر ۷ سال در بیمارستان‌های

## دولتی رایگان می‌شود



بهداشتی، درمانی مخصوص کودکان از برنامه‌های مهم وزارت بهداشت است.

عین‌اللهی با اشاره به این که درمان کودکان اقدام پایهای است، افزود: با توجه به افزایش امید به زندگی در افراد جامعه، توجه ویژه به سلامت کودکان اهمیت خاصی دارد.

وی با بیان این که طبابت در رشته اطفال از رشته‌های پایه و مهم است، خاطرنشان کرد: بیمارستان مفید با داشتن تمام رشته های تخصصی و فوق تخصصی مربوط به کودکان و انجام تمام اعمال جراحی و ارتوپدی آنان، یک بیمارستان مرجع محسوب می شود.

وزیر بهداشت کاهش چشمگیر مرگ و میر کودکان را پس از انقلاب مورد اشاره قرار داد و یادآور شد: بیمارستان مفید پذیرای کودکان از تمام کشور است و همپایه مراکز معتبر جهانی خدمت ارائه می دهد.

بنابر اعلام وزارت بهداشت، عین‌اللهی گفت: با انجام اقدامات بزرگی همچون گسترش پوشش واکسیناسیون اطفال در کشور، کودکان در برابر بیماری های واگیر و غیرواگیر نظیر فلج اطفال، سل، مالاریا، و سایر بیماری ها مصون شده‌اند.

وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی اعلام کرد: درمان سرپایی و بستری کودکان زیر ۷ سال در بیمارستان‌های دولتی رایگان می شود. دکتر عین‌اللهی در حاشیه بازدید از بیمارستان کودکان مفید در تهران، گفت: طرح رایگان شدن درمان سرپایی و بستری کودکان زیر ۷ سال در تمام بیمارستان های دولتی اجرایی می‌شود. وی افزود: این طرح چون در جهت سلامت کودکان به عنوان آینده سازان کشور است، به اجرای بهتر قانون جوانی جمعیت کمک خواهد کرد.

وزیر بهداشت ادامه داد: پیشگیری از بیماری کودکان و درمان آنها از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. یکی از اهداف عمده طرح سلامت خانواده نیز که در ۹۳ شهر در حال اجراست، پیشگیری از بیماری کودکان است.

وی با بیان این که طرح تغذیه کودکان دانش آموز با شیر در دو وعده از امسال در مدارس اجرایی شده است، افزود: با همکاری آموزش و پرورش طرح همیار سلامت را نیز از امسال آغاز کردیم. به این ترتیب که دانش آموز به صورت داوطلبانه توسط شبکه بهداشت منطقه‌اش تحت آموزش قرار می گیرد تا در ارتقای بهداشت مدرسه و خانواده نقش آفرینی کند. این طرح همچنین کمکی به مربیان بهداشت مدارس خواهد بود.

عین‌اللهی اظهار داشت: ۱۵ هزار تخت بیمارستانی کودکان در کشور موجود است که ۱۱ هزار تخت آموزشی است. پنج هزار تخت کودکان نیز ویژه است و در کل ۲۰ هزار تخت بیمارستانی برای کودکان داریم.

وزیر بهداشت گفت: گسترش بخش‌های

### آگهی ابلاغ مفاد آرا

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند برابر رای شماره ۱۴۰۲/۰۲/۲۶-۱۴۰۲/۰۲/۱۱ موخ موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان تصرفات مالکانه بالاعراض متقاضی مالکیت آقای حسن میرزائی به شناسنامه شماره ۱ کد ملی ۵۴۹۸۰۲۳۳۹ صادره فرزند محمد نسبت به ششداگ یکباب خانه به مساحت ۹۰ متر مربع از پلاک شماره ۴ فرعی از ۱۲۸۶۷ اصلی واقع دراصفهان بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان مورد درخواست در دفتر املاک الکترونیک ۱۴۰۲/۰۲/۲۶-۱۴۰۲/۰۲/۱۱ به نام متقاضی سابقه ثبت و صدور سند مالکیت مشاع دارد.

لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

م الف: ۱۵۷۲۶۹۱ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۲/۲۶

م الف: ۱۵۷۲۶۹۳ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۲/۲۸

قائم مقام واحد ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان

## کارهایی که قبل از مراجعه به پزشک نباید انجام داد



مصرف نکردن نمک قبل از آزمایش فشار خون



نخوردن غذای قرمز قبل از انجام کولونوسکوپی



استفاده نکردن از ضدعریق قبل از ماموگرافی



خیره نشدن به گوشی همراه یا لپ‌تاپ قبل از مراجعه به چشم‌پزشک



مصرف نکردن دارو قبل از آزمایش خون



### مرحله اول آگهی فراخوان ثبت نام داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه صنف لبنیات و سوپرمارکت، فروشندهان لوازم یدکی

و تعمیر کاران دوچرخه و موتورسیکلت شهرستان آران و بیدگل (شماره: ۱۴۰۲/۷ و ۱۴۰۲/۶، تاریخ: ۱۴۰۲/۷/۱۷)

به استناد ماده ۶ اصلاحیه آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی (موضوع تبصره ۳ ماده ۲۲ و ماده ۲۳ قانون نظام صنفی) بدینوسیله به اطلاع اعضای اتحادیه صنف لبنیات و سوپرمارکت شهرستان آران و بیدگل می رساند داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه می توانند **حداکثر ظرف مدت ۱۵ روز از روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۷/۲۲ لغایت روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۸/۶** با مراجعه به سامانه ایرانیان اصناف به نشانی [www.iranianasnaf.ir](http://www.iranianasnaf.ir) نسبت به ثبت نام و بارگذاری مدرک تحصیلی و عکس پرسنلی خود جهت ثبت نام اقدام نمایند. در صورتی که داوطلب فاقد مدرک تحصیلی بوده اما دارای سابقه عضویت باشد مکلف است اقدام به بارگذاری اعتبارنامه خود نماید. عدم بارگذاری هر یک از مدارک در بازه زمانی فراخوان به منزله عدم ثبت نام است.

#### شرایط داوطلبان عضویت در هیئت مدیره و بازرسان:

- ۱- تابعیت جمهوری اسلامی ایران
- ۲- اعتقاد و التزام عملی به نظام جمهوری اسلامی ایران
- ۳- نداشتن سوء پیشینه کیفری موثر
- ۴- عدم ممنوعیت تصرف در اموال - حجر - ورشکستگی و افلاس
- ۵- عدم اعتیاد به مواد مخدر
- ۶- عدم اشتها به فساد
- ۷- داشتن حداقل مدرک تحصیلی دیپلم برای افراد فاقد سابقه عضویت در هیئت مدیره
- ۸- حداکثر سن در زمان ثبت نام ۷۵ سال
- ۹- داشتن پروانه کسب دائم معتبر (پروانه کسب معتبر، مجوزی است که تاریخ اعتبار آن منقضی نگردیده، صاحب آن تغییر شغل نداده، واحد صنفی خود را به غیر واگذار نکرده باشد، واحد صنفی فعال و مکان آن تغییر نیافته باشد)
- ۱۰- داشتن وثاقت و امانت

#### تذکرات مهم مربوط به قانون نظام صنفی و آیین نامه اجرایی نحوه برگزاری انتخابات هیئت مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی:

- داوطلب شدن کارکنان اتحادیه ها و اتاق اصناف شهرستان و ایران و دستگاه های اجرایی موضوع ماده ۵ قانون مدیریت خدمات کشوری در انتخابات هیئت مدیره اتحادیه های صنفی منوط به استغای آنان از شغل قبلی خود پیش از ثبت نام در انتخابات می باشد. (تبصره ۶ ماده ۲۲ قانون)
- عضویت در افراد در هیئت مدیره، بیش از دو دوره متوالی و یا چهار دوره متناوب ممنوع می باشد. (تبصره ۱ ماده ۲۲ قانون)
- تعداد اعضای هیئت مدیره ۵ نفر اصلی و ۲ نفر علی البدل برای اتحادیه های دارای کمتر از هزار واحد صنفی عضو و ۷ نفر اصلی و ۳ نفر علی البدل برای اتحادیه های دارای بیش از هزار واحد صنفی عضو خواهد بود. (ماده ۲۲ قانون)
- در اتحادیه ها افراد منتخب به ترتیب بر اساس اکثریت نسبی آرای مآخوذه شامل یک نفر رئیس- دو نفر نائب رئیس (اول و دوم)- یک نفر دبیر و یک نفر خزانه دار تعیین می شود. همزمان با برگزاری انتخابات اعضای هیئت مدیره اتحادیه، انتخاباتی برای انتخاب دو نفر بازرس (اصلی و علی البدل) برگزار می شود. (ماده ۲۳ قانون)
- چنانچه تعداد داوطلبان عضویت در هیئت مدیره برای اتحادیه های تا هزار عضو کمتر از ۱۰ نفر و در اتحادیه های بیش از هزار عضو کمتر از ۱۵ نفر باشد، هیئت اجرایی موظف است مهلت ثبت نام را حداکثر برای دو نوبت متوالی و هر نوبت به مدت ده روز تمدید نماید. پس از پایان مهلت ثبت نام، هیئت اجرایی موظف است فهرست داوطلبان را برای بررسی به کمیته موضوع ماده ۸ این آیین نامه ارسال نماید. ملاک تعداد اعضای اتحادیه برای تعیین تعداد داوطلبان ثبت نام شده، تعداد اعضای دارای پروانه کسب اتحادیه در تاریخ صدور دستور اولین فراخوان ثبت نام است. (ماده ۷ اصلاحی آیین نامه اجرایی)
- در صورت درخواست کلیه منتخبان، سمت آن ها از طریق برگزاری انتخابات داخلی در حضور رئیس یا نماینده کمیسیون نظارت تعیین می شود. (تبصره ۳ ماده ۲۳ قانون)
- افراد زیر نمی توانند در اولین انتخابات بعدی اتحادیه داوطلب شوند:**
  - اعضای معزول هیئت مدیره
  - اعضای هیئت مدیره یا داوطلبانی که استعفا و انصراف آنان به تشخیص کمیسیون موجب اخلال در برگزاری انتخابات شده است. (تبصره ۴ ماده ۶ آیین نامه اجرایی)

### اداره صنعت معدن و تجارت شهرستان آران و بیدگل

### هیات اجرایی برگزاری انتخابات هیات مدیره و بازرسان اتحادیه های صنفی شهرستان آران و بیدگل