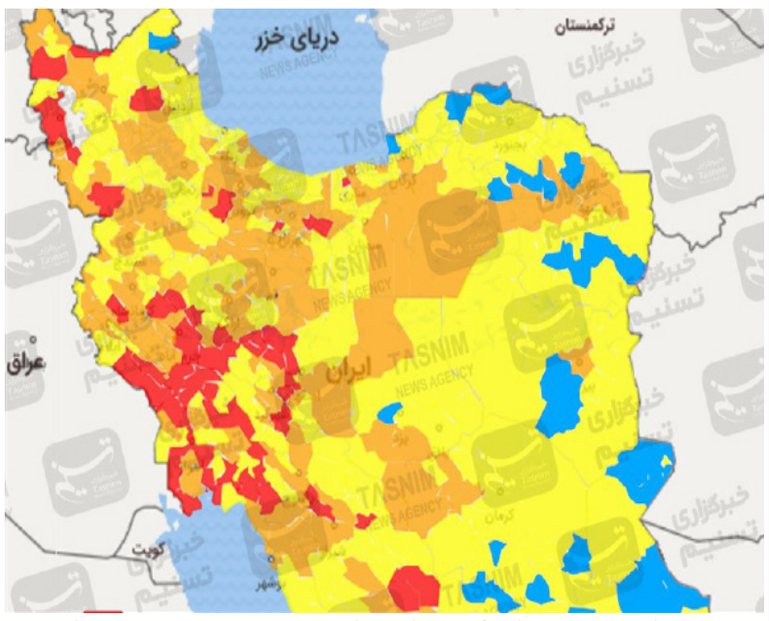
سراج

روزنامه صبح ایران / سال نهم - شماره ۶۱۲
۱۶ فروردین ماه ۱۴۰۰ / با ما همراه شوید
www.serajonline.com - @serajname

با جان باختن ۱۶۱ بیمار دیگر؛ مجموع قربانیان کرونا در کشور از ۶۳ هزار نفر گذشت

دکتر لاری مطرح کرد: خوشبختانه تا کنون یک میلیون و ۶۵۰ هزار و ۵۶۹ نفر از بیماران، بهبود یافته و یا از بیمارستانها ترخیص شده اند.
سخنگوی وزارت بهداشت با اشاره به اینکه چهار هزار و ۵۷ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش های مراقبت های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند، عنوان کرد: تا کنون ۱۳ میلیون و ۱۱۱ هزار و ۱۱۸ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.
به گفته دکتر لاری در حال حاضر ۴۷ شهرستان قرمز و ۱۲۶ شهرستان نارنجی هستند و بر اساس مصوبات ستاد ملی مقابله با کرونا مسافرت «از» و «به» شهرهای با وضعیت قرمز و نارنجی، ممنوع است.وی در پایان تصریح کرد: همچنین ۲۴۷ شهرستان در وضعیت زرد و ۲۸ شهرستان در وضعیت آبی قرار دارند.

درخواست تعطیلی دو هفته‌ای شهرهای قرمز و نارنجی

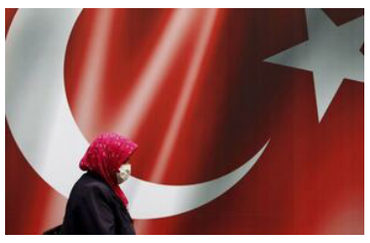


عضو شورای شهر تهران گفت: از ستاد ملی مقابله با کرونا درخواست می‌شود تعطیلی حداقل دو هفته‌ای در شهرهای دارای وضعیت قرمز و نارنجی بر شهر است. حتما همه شما عزیزان از آمار ارائه شده توسط استاندار تهران و ستاد ملی مقابله با کرونا مطلعید. متأسفانه وضعیت تهران با افزایش موارد ابتلا و مرگ‌های ناشی از کرونا به وضعیت نارنجی رسیده و هشدارهای فراوانی پیرامون قرمز شدن وضعیت شهر مطرح شده است. در این میان اما همه چیز عادی است و آنطور که برخی از مسئولان به دنبال القای آن هستند، فقط مردم غیرعادی بودند که کرونا به پیک چهارم خود رسیده است. وی تصریح کرد: پیش از این نیز بارها و به نمایندگی از مردم شهر تهران تذکر داده بودیم که نباید برخی مسئولان صرفاً مردم را مقصر شیوع کرونا بدانند و با متهم کردن آنان بر اقدامات، رفتار و گفتار ضدونقیض خود سرپوش بگذارند.
نظری اضافه کرد: عزیزان مسئول حتما می‌دانند که در برابر جان مردم مسئولند و در برابر جانی که خدای نکرده درپی سهل‌انگاری آنان از دست رفته باشد، پاسخگو هستند. این چه تمهیداتی است که مسئولان ما در هر سه قوه صرفا به تذکر و توصیه بسنده کرده‌اند؟ امروز مردم می‌پرسند که چرا راه‌ها باز بود و تمام تسهیلات را به تصویب برساند حجت نظری در جریان دویست و هشتاد سومین جلسه شورای شهر تهران گفت: تذکر امروز بنده در مورد شرایط کرونایی حاکم سفر فراهم شد اما صرفاً به آنان توصیه شد که به سفر نروند؟ آیا نمی‌شد از انجام سفرهای برون شهری جلوگیری کرد؟ چرا تناقض در گفتار و رفتار مسئولان ارشد پیرامون کرونا همچنان وجود دارد و حتی برخی از این افراد برخلاف توصیه‌ها با خانوادهایشان عازم سفر هم شدند؟
عضو شورای شهر تهران ادامه داد: در شرایطی که می‌شد با اجرای یکسری مقررات سختگیرانه، کرونا را در ایام تعطیلات نوروزی، مدیریت کرد و به پایان رساند، متاسفانه سوء مدیریت در مواجهه با این بیماری آن را به پیک چهارم رسانده و آمار مرگ و میرها و موارد ابتلا رو به افزایش است.
وی گفت: متاسفم از اینکه این جملات را بر زبان می‌آورم، اما همچنان هم تناقضات زیادی در رفتار و مصوبه‌ها وجود دارد. چرا دولت اقدامی برای شناور شدن ساعات کاری ادارات نکرد؟ چرا دورکاری حداکثری در سازمان‌ها و شرکت‌هایی که امکان دورکاری در آن‌ها وجود داشت، اعمال نشد و چه اصراریست که مردم را رأس یک ساعت خاص از خانه خارج کرده و رأس ساعت خاصی و در اوج ازدحام جمعیت نیز آنان را به خانه بازگرداند؟ چرا از حمل و نقل عمومی نظیر مترو و اتوبوس حمایت نشد و همچنان ایستگاه‌ها و قطارهای مترو و کابین‌های اتوبوس یکی از محل‌های نگران کننده ابتلا به کرونا محسوب می شود؟
نظری اضافه کرد: از واکسیناسیون عمومی واکسن کرونا که همچنان خبری نیست و تنها برای اقشار و گروه‌های خاص آغاز شده است. نه از واکسن داخلی و نه از واکسن خارجی مردم چیزی احساس نکرده‌اند. امیدوارم این شرایط زودتر به پایان برسد. از ستاد ملی مقابله با کرونا می‌خواهم اولاً تعطیلی دستکم دو هفته‌ای در شهرهای دارای وضعیت قرمز و نارنجی را به تصویب برساند. ثانیاً دورکاری حداکثری را در دستگاه‌های دولتی اجرا کرده و برای مشاغل و اقدامات ضروری نیز اقدام به شناور کردن ساعات کاری کنند که همه شهروندان در یک زمان محدود و در ازدحام جمعیت روانه مرکز کار خود نشده و از آن خارج نشوند. مطالبه تهیه واکسن نیز مطالبه ای عمومی است و امیدوارم حرف و مطالبه مردم جدی تر شنیده شود.

خبر خوش؛ واکسیناسیون کرونا ویژه این بیماران آغاز شد

دانشگاه علوم پزشکی ایران اولین دانشگاهی است در کشور که تزریق واکسن افراد طیف اوتیسم را انجام می د هد .
زهرا اصغری رئیس اداره بیماری‌های خاص و مددکاری معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اهمیت واکسیناسیون بیماران خاص و زمینه‌ای از آغاز واکسیناسیون افراد طیف اوتیسم توسط این دانشگاه خبر داد: با همکاری معاونت‌های درمان و بهداشت دانشگاه علوم پزشکی ایران واکسیناسیون کرونا بیماران خاص از روز چهارشنبه یازدهم فروردین ۱۴۰۰ با تلقیح واکسن به بیماران اتیسم در بیمارستان آتیه آغاز شده است.
او با اشاره به دوم آوریل (مصادف با سیزدهم فروردین) روز جهانی آگاهی از اوتیسم، افزود: دانشگاه علوم پزشکی ایران اولین دانشگاهی است در کشور که تزریق واکسن افراد طیف اوتیسم را انجام می‌دهد و اعلام آمادگی کرده‌ایم واکسیناسیون تمامی افراد طیف اوتیسم بالای ۱۸ سال استان تهران را ما انجام دهیم.
اصغری با بیان اینکه انجمن اتیسم ارتباط خوبی با دانشگاه علوم پزشکی ایران دارد، خاطر نشان کرد: به دلیل شلوغی مراکز دولتی و وضعیت متفاوت افراد طیف اوتیسم، انتخاب محل تزریق واکسن به انجمن اتیسم محول و بیمارستان آتیه نیز در راستای مسئولیت اجتماعی خود برای این موضوع پیش قدم شد.
وی گفت: بیماران دیالیز خونی، دیالیز صفاقی، هموفیلی، تالاسمی، ام اس، SMA، CF، MPS، اوتیسم، پیوند اعضا و مبتلایان به سرطان، بیماران به نقص سیستم ایمنی بدن (PID) به عنوان گروه‌های پرخطر شناخته شده و به صورت مرحله‌ای واکسن کرونا دریافت خواهند کرد. بیماران خاص و صعب‌العلاج از جمله گروه‌های در معرض خطر برای ابتلاء به بیماری کرونا هستند. رئیس اداره بیماری‌های خاص و مددکاری معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی ایران بیان کرد: وجود بیماری زمینه‌ای از یک سو باعث تضعیف سیستم ایمنی بدن این افراد می‌شود و از سوی دیگر به دلیل مراجعات مکرر این بیماران به مراکز درمانی برای دریافت خدمت، ریسک مواجهه آنان با ویروس کرونا در مقایسه با افراد سالم جامعه بیشتر است. بر همین اساس، مبتلایان به بیماری‌های خاص و صعب العلاج، از گروه‌های اولویت‌دار دریافت واکسن بوده و تلاش وزارت بهداشت انجام واکسیناسیون برای تمامی مبتلایان به بیماری‌های خاص و صعب العلاج در ماه‌های ابتدایی سال جدید است.

احتمال ظهور کرونای ترکیه‌ای وجود دارد



اگرچه گفته می‌شود افزایش چهار برابری ابتلا به کرونا در ترکیه ناشی از شیوع ویروس انگلیسی است؛ اما به گفته یک مقام درمانی این کشور، امکان ظهور کرونای ترکیه‌ای هم وجود دارد.
«اسماعیل بالیک» رئیس بخش بیماری‌های عفونی دانشگاه آنکارا با توجه به شدت ناگهانی ابتلا به کرونا در ترکیه، اینکه شاهد جهش کووید ۱۹ و ظهور نوع ترکیه‌ای باشیم را محتمل دانست.
وی در این باره گفت: هرچه شیوع ویروس در مکانی شایع‌تر باشد؛ به همان اندازه ریسک ظهور جهشی منحصر به فرد هم افزایش پیدا خواهد کرد. امکان جهش در ترکیه هم وجود دارد و اگر چنین باشد؛ باید درباره آن تحقیقات مناسبی انجام بگیرد.
البته به گفته وی، در حال حاضر، ۴۰ تا ۷۰ درصد از موارد ابتلا به کرونا در ترکیه

از بابت شیوع نوع انگلیسی است.
طبق آمار سایت «ورلد میترز»، در حال حاضر در ترکیه بیش از ۳ میلیون و ۴۴۵ هزار نفر به کرونا مبتلا هستند و میزان مرگ و میر نیز از ۳۲ هزار نفر فراتر رفته است.
روز گذشته، وزارت بهداشت ایران طی نامه‌ای به قرارگاه عملیاتی مبارزه با کرونا، خواستار توقف تمام پروازها و همچنین تردد‌های مرزی میان ایران و ترکیه دست کم به مدت یک هفته شد. طی یک ماه اخیر، تعداد ابتلا به کرونا در ترکیه ۴ برابر شده به گونه‌ای که طی روز ۱۳ فروردین، ۴۲ هزار ابتلا به کرونا در این کشور گزارش شده است.
همچنین محدودیت‌های جدید به این کشور بازگشته و در حال حاضر ۵۸ استان ترکیه در وضعیت قرمز قرار دارند و از ساعت ۹ شب دوشنبه تا ۵ صبح دوشنبه هفته آینده در این کشور، منع تردد اعمال شده است.

ثبت رکورد جدید بستری‌های کرونایی در تهران

فرمانده ستاد مدیریت کرونا در کلانشهر تهران با بیان اینکه تعداد بستری‌ها در استان تهران از ۳۷۱۲ نفر گذشته گفت: حدود ۷۰ درصد مرگ و میرها در افراد بالای ۶۰ سال اتفاق افتاده است. دکتر علیرضا زالی روز گذشته درباره وضعیت کرونای استان تهران اظهار کرد: در هفته دوم فروردین‌ماه به طور چشمگیری آمار ما در همه شاخص‌ها افزایش یافته و بیشترین میزان مرگ و میر در دوهفته اول فروردین ماه مربوط به روزهای هشتم، نهم و دوازدهم است.وی ادامه داد: بالاترین میزان بستری نیز مربوط به روزهای ۱۲ و ۱۳ فروردین است و متاسفانه بالاترین میزان مراجعین سرپایی، در سه روز اخیر رخ داده است که برای اولین بار در سه ماه گذشته یک رکورد شکنی اتفاق افتاده است.فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران افزود: البته بازتوزیع جغرافیایی این افزایش بستری و مراجعان سرپایی در استان تهران تاحدی ناهمگن است؛ به طور مثال در حوزه افزایش مرگ و میر در اسلامشهر، بهارستان، شرق و مرکز تهران بالاترین میزان فوت را در هفته دوم فروردین ماه داشته‌ایم.
زالی یادآور شد: همچنین مراجعان سرپایی در پاکدشت، مرکز و بخش‌هایی از شمال تهران نسبت به سایر مناطق افزایش بیشتری داشته است.وی با بیان این‌که در روزهای آینده ممکن است وضعیت بازتوزیع شاخص‌ها در تهران همگن‌تر شود، گفت: در حال حاضر تعداد بستری‌ها در استان تهران از عدد ۳۷۱۲ نفر گذشته که در طول پنج ماه اخیر یک رکورد عجیب است.زالی ادامه داد: در مورد مراجعان سرپایی نیز این میزان بین ۵ تا ۷ هزار نفر در روزهای گذشته در نوسان بوده است.فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران یادآور شد: به نظر می‌رسد با فعال شدن مطب‌ها و درمانگاه‌های عمومی در طول روزهای آینده ممکن است بازتوزیع مراجعان بخش سرپایی تغییر یابد که به معنای کاهش مراجعان سرپایی نخواهد بود بلکه الگوی مراجعه تغییر خواهد کرد.
وی تاکید کرد: با توجه به اینکه کماکان گروه‌های مسن، پرخطر محسوب می‌شوند، در طول دو هفته اخیر ۴۳ درصد مراجعان بستری بیمارستانی ما و حدود ۷۰ درصد مرگ و میرها در افراد بالای ۶۰ سال اتفاق افتاده است و در طول دو هفته آینده نیز این افراد، گروه پرخطر در حوزه مرگ و میر محسوب می‌شوند.زالی با اشاره به ازدحام‌های پایان اسفند یادآور شد: ازدحام‌های مربوط به چهارشنبه آخر سال، خریدهای هفته آخر اسفند و همچنین مسافرت‌ها یک فرصت سوزی برای کنترل بیماری محسوب می‌شود در حالی که می وانستیم برعکس عمل کرده و در دو هفته اول فروردین ماه به افول این بیماری در کشور کمک کنیم. فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران با بیان اینکه دو هفته آتی یعنی هفته سوم و چهارم فروردین ماه نیز فرصتی حساس برای کنترل بیماری است، رعایت شیوه نامه‌های بهداشتی، خودداری از سفرهای غیر ضروری درون شهری و جلوگیری از دورهمی‌های خانوادگی را راهی موثر برای جلوگیری از گسترش بیشتر بیماری عنوان کرد.
وی با اشاره به افزایش چشمگیر جواب‌های مثبت در تست‌های پی سی آر و تست‌های سریع استان تهران، گفت: این بدان معناست که ویروس به شدت در شهر فعال شده و هرگونه تردد غیرضروری در شهر به معنای به استقبال مرگ رفتن تلقی می‌شود.
زالی در پایان گفت: اگر در دو هفته آتی بتوانیم پروتکل‌های بهداشتی را رعایت کنیم ممکن است بتوانیم از مرگ و میر بیشتر جلوگیری کنیم اما در غیر این صورت با یک فاجعه در سطح استان تهران رو به رو خواهیم شد.

توصیه‌های طلایی طب سنتی برای فصل بهار

هر فصل با توجه به شرایط آب‌وهوایی طبع خاص خود را دارد و به همین دلیل در هر کدام از آن‌ها باید رفتار و تغذیه متفاوتی باشیم و از آنجایی در حال حاضر فصل زیبای بهار آغاز شده است، به بیان نکاتی که دانستن آن‌ها در این فصل ضروری است، پرداختیم.علیرضا عباسیان ضمن اشاره به اینکه فصل بهار گرم و تر است، گفت: در این فصل هوا گرم‌تر می‌شود و رطوبت هوا افزایش پیدا می‌کند و به همین دلیل افرادی که مزاج گرم و تر دارند،حالشان بدتر می‌شود و به عنوان مثال نوجوان‌ها و جوان‌ها ممکن است دچار جوش‌های صورت شوند و عارضه‌هایی نظیر کهیرهای پوستی، آلرژی و حساسیت،خارش انتهای حلق، آبریزش از بینی، آبریزش از چشم، عطسه، حالت زکام و ...افزایش یابد، که این حالت‌ها بیشتر مربوط به مزاج خاص مزاج گرم و تر است.وی ضمن اشاره به اینکه رعایت یکسری از نکات در فصل بهار برای همه مردم با هر مزاجی که دارند خوب است اما رعایت یکسری از مراقبت‌ها برای افراد با مزاج گرم و ترها ضروری است، ادامه داد: از جمله تدابیری که همه مردم باید رعایت کنند، این است که در این فصل مصرف برخی غذاها مثل شیرینی‌ها، گوشت‌ها، غذاهای حاوی ادویه‌جات نظیر غذاهای تند باید کاهش یابد.این متخصص طب سنتی با بیان اینکه متاسفانه علیرغم شیوع کرونا باز هم شاهد یک سری دید و بازدیدها هستیم، متذکر شد: در هم خوری‌ها را باید کم کرد. ما به مریض‌ها توصیه می‌کنیم که برای هر روز اگر می‌خواهند شیرینی، میوه و آجیل بخورند، آن‌ها را تقسیم کنند و برای مثال فرض کنید در یک مهمانی میوه را بخورند، جای دیگر شیرینی و در جای بعدی آجیل و همه جا همه چیز را با هم نخورند. این امر باعث می‌شود هم تمام این گروه‌های غذایی را میل کنند و هم اینکه در یک وعده همه این‌ها را نخورند که باعث سوءهاضمه شود و اذییت شوند و البته توصیه می‌شود به دلیل شیوع کرونا تا حد امکان از رفتن به مهمانی و دید و بازدید خودداری کنند.
وی اظهار کرد: مصرف اغذیه‌جات خشک نسبت به آن‌هایی که چرب هستند، برتری دارد و در مورد شیرینی‌ها توصیه می‌کنیم شیرینی‌تر استفاده نکنند و بیشتر از شیرینی نخودچی و شیرینی برنجی استفاده شود؛ در مورد میوه‌ها هم توصیه می‌کنیم که در هم خوری میوه انجام نشود و افراد از یک مدل میوه استفاده کنند. مثلا امروز سیب مصرف کنند فردا خیار و پس فردا نارنگی یا پرتقال بخورند. البته یک قاعده کلی هم وجود دارد که در هر فصلی میوه آن فصل باید خورده شود. یعنی خوب است که ما در فصل بهار میوه‌هایی که مخصوص فصل بهار است را میل بکنیم. مثلا پرتقال یا نارنگی میوه‌های فصل زمستان است و بهتر است در همان فصل استفاده شوند.معاون تعالی دفتر طب ایرانی و مکمل وزارت بهداشت توضیح داد: در مورد غذاها بیشتر غذاهایی که ساده هستند در این فصل باید میل شوند و بهتر است اجزای غذا باید کم باشد. در گذشته ما یرانی‌ها غذاهایی داشتیم که بسیار ساده بودند و اجزایش کم بود. مثلا انواع املت‌ها، تخم مرغ،خاگینه‌ها ،هویج یا بادمجان یا کشک که یک غذای خیلی خوب است و در این فصل به شکل کله‌جوش استفاده می‌شود، در واقع همان کشکی بود که با روغن و نعنا و پیازداغ به عمل می‌آمد و با کمی نان استفاده می‌شد. همچنین مواد غذایی نظیر سوپ جو، آش جو و نان جو غذاهای خیلی ایده‌آلی برای این فصل هستند و حبوباتی که کمی خنک‌تر است مثل عدس یا ماش برای این فصل مناسب‌تر اند.دستوراتی که برای همه فصول استوی افزود: کنار این دستورات کلی دستوراتی داریم که برای همه فصول است اما برای این فصل بیشتر است و برای مثال غذاهایی که رنگ‌ها و طعم‌های مصنوعی دارند مثلا شیرینی‌هایی که رنگ‌های خیلی خاص نظیر قرمز، سبز تند، نقره‌ای و طلایی دارند، برای بدن مضر هستند و همچنین آدامس‌ها و تنقلاتی که رنگ‌های زیاد و طعم‌های خیلی خاص دارند نیز برای همه فصول خوب نیست و در فصل بهار از آنجایی که بدن خیلی حساس‌تر است، ویژه‌تر مضر هستند. عباسیان بیان کرد:در میان آجیل‌ها ما بیشتر فندق و بادام و تا حدودی پسته را توصیه می‌کنیم و همچنین مصرف تخم کدو، آفتاب‌گردان، تخمه ژاپنی و تخم هندوانه هم خوب است اما گردو ممکن است افراد را تا یک حدودی اذیت کند و به علاوه بادام زمینی یا بادام هندی هم به دلیل گرمی و خاصیت آلرژنی که دارند می‌توانند تا حدودی برای بدن‌هایی که ضعیف‌تر هستند، اذیت‌کننده باشند. حالا اگر این ترکیبات با هم مخلوط شوند باز اذیتش بیشتر می‌شود و برای مثال مصرف انواع باقلواها چون معمولا تنوعی از این آجیل‌ها را دارند و به آن‌ها انواع شیرین‌کننده‌ها و گاها مواد نگه‌دارنده می‌زنند ممکن است اذیت کننده باشند.این متخصص طب سنتی ضمن اشاره به اینکه در میان آجیل‌ها هر روز یک مدل آجیل را بخورید و برای مثال یک روز تخمه کدو میل کنید و روز بعد چند بادام ، یاد آور شد: فاصله‌گذاری بین مواد غذایی مهم است و بلافاصله بعد از مصرف یک سری آجیل و شیرینی غذا خورده نشود. یک مقدار گرسنه بودن توصیه می‌شود و بهتر است همیشه سیر از سر سفره بلند نشویم و هنگام بلند شدن از سر سفره یک مقدار گرسنه باشیم.وی با بیان اینکه باتوجه به اینکه در ماه شعبان هم هستیم، روزه گرفتن در این ماه می‌تواند کمک کننده باشد و البته متعاقبا ماه رمضان می‌آید و روزه گرفتن در فصل بهار برکاتی دارد، افزود: میوه‌هایی که طبع گرمی دارند مانند موز و خرما مناسب این فصل نیستند. توصیه‌هایی برای افرادی که طبع گرم و تر دارند این متخصص طب سنتی عنوان کرد: افرادی که مزاج گرم وتر دارند، ممکن است در این فصل کمی به آن‌ها سخت‌تر بگذرد و دچار بیماری‌هایی مثل آلرژی‌های فصلی،خارش بدن،کهیر، خون‌ریزی از لثه و به هم ریختن سیکل‌های زنانه شوند. به این اشخاص عدم مصرف گوشت‌ها به ویژه گوشت قرمز، غذاهای تند و شیرینی‌جات توصیه می‌شود و به علاوه همه دستوراتی که برای سایر افراد مطرح کردیم را باید بیشتر رعایت کنند.وی اضافه کرد: این افراد می‌توانند در میان ادویه جات از سماق، گرد لیمو، گرد غوره و تخم گشنیز در غذاهایشان استفاده کنند. و در مقابل ادویه‌هایی مثل انواع فلفل، دارچین، زنجبیل نباید استفاده شود و دست آخر اگر واقعا علائم غلبه گرمی زیاد است بهتر است در فصل بهار حجامت انجام شود.

سراج / خبر

آغاز خیز بلند کرونا در کشور

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به آغاز خیز بلند کرونا در کشور، گفت: در حال حاضر ۱۲۶ شهرستان در وضعیت نارنجی و ۴۷ شهرستان در وضعیت قرمز قرار دارند. دکتر علیرضا رئیسی سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با گلایه از هموطنانی که در تعطیلات نوروز به سفر رفته اند، از برگزاری جلسه ستاد به ریاست رییس جمهور و حضور همه اعضا اشاره و اظهار کرد: در جلسه امروز آخرین وضعیت شیوع بیماری را در سطح دنیا و کشور مرور کردیم؛ با توجه به خریدهای شب عید، مهمانی‌ها، سفرها، عدم رعایت پروتکل ها و ازدحام ها شاهد خیز جدید بیماری در بسیاری از استان های کشور هستیم؛ به طور کلی روند بیماری در کشور صعودی است. وی ادامه داد: در الگوهایی که از نظر اپیدمیولوژیک (همه گیرشناسی) درحال بررسی آنها هستیم، الگویی مشاهده می شود که بیشتر نشان دهنده افزایش بیماران مبتلا به ویروس جهش یافته انگلیسی است که در اکثر استان های کشور وجود دارد و خیز شدید بیماری برداشته می شود.دکتر رئیسی با بیان اینکه در ایام تعطیلات نوروز ترددهای جاده ای نسبت به سال گذشته ۱۰۰ درصد افزایش پیدا کرده است، توضیح داد: این گزارش از وزارت راه و شهرسازی و ناجا ارائه شده است. حتما همه عزیزان به یاد دارید که سال قبل ترددها تقریبا نزدیک به صفر رسیده بود و نسبت به سال قبل آن بسیار کاهش پیدا کرده بود؛ اکنون وضعیتی که در سطح کشور با آن روبه رو هستیم، شروع یک خیز بلند است که برخی استان ها وارد پیک جدید بیماری شده اند و در برخی دیگر پیک آغاز شده است؛ اگر پروتکل ها رعایت نشوند، شاهد خیز بلندی خواهیم بود، همان گونه که قبلا در استان خوزستان شاهد آن بودیم.
معاون بهداشت وزارت بهداشت افزود: همانطور که می‌دانید استان خوزستان چندین ماه گرفتار بیماری و خیز بسیار شدید بود و هنوز هم ادامه دارد البته خوشبختانه به دلیل رعایت پروتکل ها توسط بسیاری از مردم در شهرهای مختلف استان در حال طی کردن روند نزولی است. وی با اشاره به اینکه اکنون البرز و ایلام وارد پیک کرونا شده اند و خیز بلند در این دو استان آغاز شده است، عنوان کرد: بعضی استان ها هم در آستانه ورود به پیک جدید هستند. استان های مازندارن، گیلان، چهارمحال و بختیاری، مرکزی و لرستان در آستانه ورود به موج جدید بیماری هستند؛ سایر استان‌های کشور هم کم و بیش روند صعودی دارند؛ در استان‌های آذربایجان شرقی و غربی، زنجان، فارس، سمنان و خراسان جنوبی روند صعودی آغاز شده است و براساس پیش بینی ها اگر این روند ادامه دار شود در هفته یا ۱۰ روز آینده که اثرات سفرها مشاهده می شوند قطعا موج بسیار بلندی خواهیم داشت.دکتر رئیسی گفت: متاسفانه اکنون میزان بستری در بیمارستان‌های کشور از مرز ۱۳۰۰ نفر هم گذشته و این نشان دهنده این است که در یک هفته تا ۱۰ روز آینده مرگ های ۳ رقمی ادامه پیدا کرده و کمتر مرگ و میر کمتر از ۱۰۰ نفر خواهیم داشت و مرگ های روزانه بیش از ۱۰۰ نفر خواهد بود.سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا تصریح کرد: به عنوان یک هشدار بهداشتی به آنهایی که از سفر بازگشته اند می گویم در چند روز آینده دورهمی برگزار نکنند زیرا ممکن است آلوده باشند و دیگران را بیمار کنند، همچنین کسانی که سفر نرفتند هم با افرادی که سفر رفته اند در ارتباط نباشند و آنها را به خانه خود دعوت نکنند؛ زیرا ممکن است آنها ناقل ویروس باشند و بیماری را انتقال دهند.
وی افزود: کسانی که سفر رفته اند تا پنج روز نباید رفت و آمد داشته باشند و دورهمی برگزار نکنند؛ اگر علائمی پیدا کردند به سرعت به مراکز درمانی مراجعه و حتما قرنطینه را رعایت کنند. دکتر رئیسی بیان کرد: از امروز تا جمعه آینده، هفته بسیار مهمی است که باید بسیار دقت کنیم زیرا بسیاری از افرادی که سفر رفتند سالم بودند اما اکنون آلوده شده و بازگشته اند و می‌توانند اقوام، اعضای خانواده و دیگران را آلوده کنند. به کارمندان ادارات هم توصیه می کنم از تجمع در یک مکان و دید و بازدید پس از تعطیلات خودداری کرده زیرا بسیار خطرناک است.معاون بهداشت وزارت بهداشت در ادامه با تشکر از مردم برای رعایت پروتکل ها در روز طبیعت عنوان کرد: در شهرهای قرمز ۸۴ درصد، در شهرهای نارنجی ۸۳ درصد و در شهرهای زرد و آبی ۷۸ درصد مردم رعایت کردند و در خانه ماندند.وی مطرح کرد: تعدادکسانی که سفر نرفتند زیاد بود و کسانی که سفر رفتند درصد کمی را شامل می شدند؛ این افراد همان هایی بودند که فکر می‌کنم ۱۳ بدر هم نبودند و گرنه ۱۳ بدر هم بیرون می‌رفتند چون به هیچ حرفی گوش نمی‌دهند؛ احتمالا این توصیه را هم رعایت نمی کردند. اما کسانی که سفر نرفتند، ۱۳ بدر هم در خانه ماندند. و اظهار کرد: متاسفانه اکنون ۴۷ شهر قرمز، ۱۲۶ شهر نارنجی، ۲۴۷ شهر زرد و فقط ۱۴ شهر آبی هستند. حتما مردم باید پروتکل ها را رعایت کنند، به ویژه در این هفته که زمان بازگشت از سفرها است سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا به تصمیم ستاد در مورد ماه رمضان هم اشاره کرد و گفت: مراسم ها با رعایت پروتکل‌ها و درصد مورد نظر در شهرهای آبی و زرد برگزار می شوند، اولویت برگزاری مراسم در فضای باز است. برای شب های احیا در شهرهای قرمز و نارنجی هم مجددا در قرارگاه بررسی خواهد شد و به اطلاع مردم خواهد رسید. وی در پایان ضمن تشکر از افرادی که در خانه ماندند و پروتکل ها را رعایت کردند، گفت: تشکر می‌کنم از کسانی که هم به فکر سلامتی خود هستند و هم به فکر رعایت حقوق دیگران؛ بیش از ۱۵ هزار کرونا مثبت در این ایام نقش قرنطینه کردند که کد ملی آنها مشخص و به مراجع ارجاع داده شده است؛ به ازای هر روز ۲۰۰ هزار تومان جریمه می‌شوند و برخورد لازم صورت خواهد گرفت