روزنامه صبح ایران / سال نهم - شماره ۶۰۱
۱۸ اسفند ماه۱۳۹۹ / با ما همراه شوید
www.serajonline.com - @serajname

مرگ پرستار اتریشی پس از دریافت واکسن انگلیسی آسترازنکا

یک پرستار ۴۹ ساله از شهر سوتل در شمال غرب استان نیدراستریش اتریش پس از دریافت اولین دوز واکسن انگلیسی آسترازنکا به دلیل لختگی خون فوت کرد.

یک پرستار ۴۹ ساله از شهر سوتل در شمال غرب استان نیدراستریش اتریش پس از دریافت اولین دوز واکسن انگلیسی آسترازنکا به دلیل لختگی خون فوت کرد.

یک پرستار ۳۰ ساله و از همکاران این فرد فوت شده نیز پس از دریافت واکسن آسترازنکا به دلیل آمبولی ریه به بیمارستان منتقل شده است.

همه گیری کرونا اوایل ۲۰۲۲ پایان می‌یابد

رئیس بخش اروپای سازمان بهداشت جهانی گفت همه‌گیری کرونا در اوایل سال آینده میلادی (۲۰۲۲) به پایان خواهد رسید.

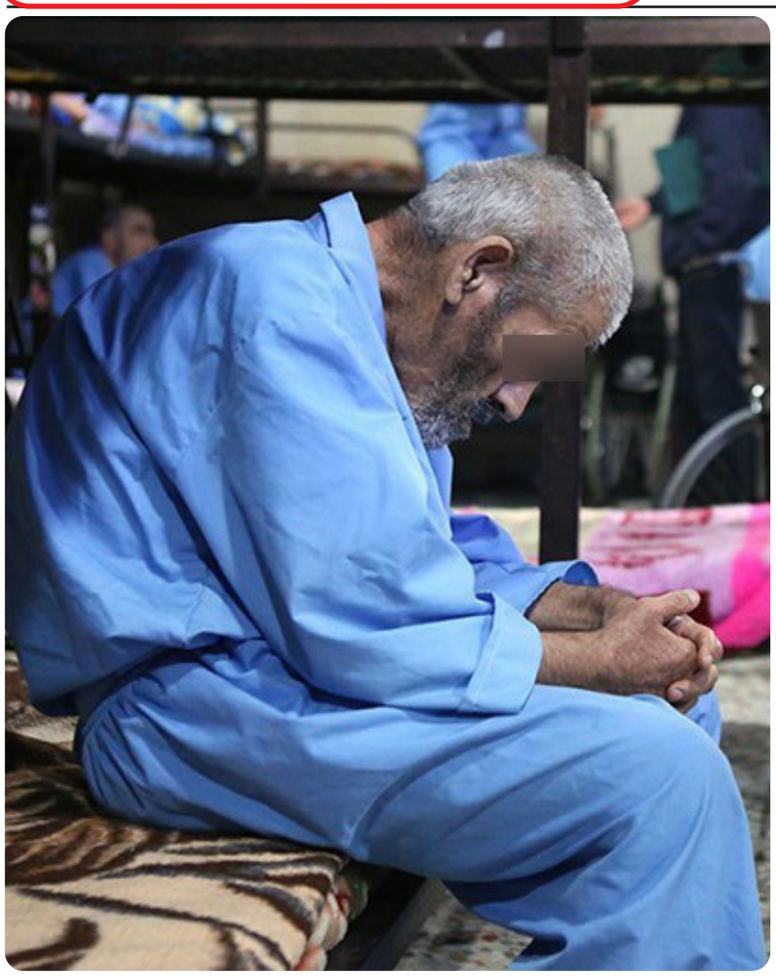
«هانس کلوگه» رئیس اروپا در سازمان بهداشت جهانی (WHO) در مصاحبه با نشریه دی ولت آلمان گفت: تصور می کنم که همه گیری در اوایل سال ۲۰۲۲ پایان یابد.کلوگه در ادامه افزود: این بدان معنا نیست که ویروس از بین رفته است. اما امیدواریم که تا آن زمان دیگر هیچ مداخله مختل کننده ای وجود نداشته باشد.

این مقام سازمان بهداشت جهانی در عین حال در مورد خطر جهش های کرونا هشدار داد و تاکید کرد که برخی از آنها بیش از ۵۰ درصد سریعتر گسترش می یابند و می توانند روند جدی بیماری را تحریک کنند. به گفته وی اگر این روند با یک برنامه واکسیناسیون آهسته همزمان شود، ابتکار عمل از دست خواهد رفت و ویروس می تواند دست برتر را پیدا کند. از این رو اکنون وقت آن نیست که مردم اروپا آرام بنشینند و کاری نکنند.

سازمان بهداشت جهانی پیش از این از مناقشاتی که بر سر گذرنامه های واکسیناسیون پیش بینی شده توسط کمیسیون اتحادیه اروپا وجود داشت، ابراز ناخرسندی کرده است. کلوگه با اشاره به این مسئله گفت برنامه واکسیناسیونی که برای تابستان اعلام شده احتمالاً اجتناب ناپذیر است، اما این توصیه ای از طرف سازمان بهداشت جهانی به شمار نمی رود. این در حالی است که در خصوص موثر بودن واکسیناسیون سراسری نگرانی های جدی وجود دارد از جمله اینکه مشخص نیست مصونیت افراد واکسینه شده چه مدت دوام دارد، همچنین این که یک واکسن لزوماً از آلودگی افراد دیگر جلوگیری کند، قطعی نیست.

کمیسیون اروپا می خواهد پیش نویس قانون «گذرنامه سبز دیجیتال» را در ۱۷ مارس (۲۷ اسفند) ارائه دهد که در آن واکسیناسیون کرونا ، بیماری های مرتبط به آن و آزمایشات منفی ثبت می شود. هدف این کار یافتن روشی ایمن برای رفع محدودیت ها و سفر در اروپا است. در این روش باید الزامات فنی ظرف مدت سه ماه ایجاد شود تا افراد واکسینه شده در برابر کرونا بتوانند ایمن بودن خود را در اروپا به روشی ضد جعل اثبات کنند.

چرا مددجویان گرمخانه‌ها در اولویت دریافت واکسن کرونا نیستند؟



مدیرعامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران گفت: جای تعجب دارد که مددجویان گرمخانه‌ها که شامل افراد آسیب‌پذیر هستند در اولویت دریافت واکسن قرار ندارند!

سید مالک حسینی در گفت‌وگو با خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم درباره سرانجام ارسال نامه به ستاد مقابله با کرونا برای در اولویت قرار دادن واکسیناسیون مددجویان گرمخانه‌ها اظهار کرد: متأسفانه تاکنون پاسخی دریافت نکرده‌ایم و همکاران بنده همچنان پیگیر این موضوع هستند.

وی ادامه داد: اخیراً درباره گروه‌های در اولویت برای دریافت واکسن صحبت شد و یکسری گروه‌ها مانند کادر درمان و سالمندان و افرادی که دارای بیماری زمینه‌ای هستند به درستی در اولویت قرار گرفتند اما جای تعجب دارد که مددجویان مراکز ما که شامل افراد آسیب‌پذیر هستند در این اولویت قرار ندارند؛ به طور طبیعی انتظار ما این است همانطور که ستاد کرونای تهران از احتمال اپیدمی در این مراکز ابراز نگرانی می‌کند، مددجویان را هم در اولویت دریافت واکسن قرار دهند.

مدیرعامل سازمان رفاه، خدمات و مشارکت‌های اجتماعی شهرداری تهران با بیان اینکه ما راهی به جز مکاتبه و پیگیری نداریم و امکان تهیه واکسن نیز برایمان مهیا نیست، تصریح کرد: به صراحت عرض می‌کنم مددجویان ما به ویژه افراد حاضر در سامانسراها، دارای بیماری زمینه‌ای و کهولت سن هستند و در معرض خطر جدی قرار دارند.

وی افزود: از آنجایی که امکان تست روزانه از مددجویان وجود ندارد، در صورت مشاهده علائم آنها را به اورژانس منتقل می‌کنیم، در صورت ابتلا آنها را قرنطینه می‌کنیم یا موضوع را به خانواده‌هایشان اطلاع می‌دهیم که در این راستا تاکنون دو مورد از ابتلا به کرونا شناسایی شده اما با توجه به جهش ویروس و شکل‌های جدید آن، احساس خطر جدی است زیرا ممکن است مددجویان نسبت به نوع جدید ویروس، مقاومت نداشته باشند.

حسینی گفت: علاوه بر این، مددجویان می‌توانند بدون داشتن علائم، ناقل ویروس نیز باشند از این رو نگهداری آنها در مددسراها (گرمخانه ها)نگران‌کننده است بنابراین واکسیناسیون آنها اهمیت جدی پیدا می‌کند؛ تاکنون بدون هیچگونه کمکی توانسته‌ایم وضعیت مددسراها(گرمخانه ها) را سفید نگهداریم اما با توجه به شرایط موجود سؤال بنده این است که چرا مددسراها (گرمخانه‌ها) و سامانسراها در اولویت نیستند؟

وی افزود: ما به تنهایی و در حد توانمان توانسته‌ایم با پدیده مرگ و میر ناشی از کرونا مواجه نشویم اما پایداری آن قابل تضمین نیست.

اگر گیاهخوار هستید مراقب استخوانهایتان باشید

بر اساس ارزیابی محققان آلمانی، گیاهخواران به دلیل رژیم غذایی خاصی که دارند، بیش از سایرین در معرض یک بیماری خطرناک قرار دارند.

ک مطالعه هشدار داده است که پیروی از رژیم غذایی بدون گوشت و لبنیات می‌تواند استخوان‌های شما را ضعیف کرده و خطر شکستگی‌های دردناک را افزایش دهد.

محققان آلمانی در یک ارزیابی، با استفاده از سونوگرافی، سلامت استخوان ۳۶ گیاهخوار و ۳۶ غیرگیاهخوار را مقایسه کردند آن‌ها دریافتند که گیاهخواران به دلیل کمبود آشکار مواد مغذی اصلی که معمولا از محصولات حیوانی بدست می‌آیند، سلامت استخوان کمتری دارند.

گفته می‌شود مردم نه تنها به دلیل دلسوزی نسبت به حیوانات و آگاهی از مشکلات زیست محیطی بلکه به دلیل مزایای سلامتی نیز به رژیم غذایی گیاهی روی می‌آورند.

شواهد علمی نشان می‌دهد رژیم عذایی گیاهی ممکن است افراد را در برابر بسیاری از بیماری‌های مزمن مانند دیابت و بیماری‌های قلبی عروقی یا سرطان محافظت کند، اما با این حال مشخص شده که این نوع رژیم با تراکم مواد معدنی استخوانی کمتری همراه است که می‌تواند خطر شکستگی را افزایش دهد.

در این مطالعه محققان از استخوان پاشنه ۷۲ نفر عکسبرداری کرده و دریافتند که نیمی از آنها رژیم‌های غذایی گیاهی را دنبال کرده‌اند و در نتیجه سلامت استخوان ضعیف‌تری دارند.

محققان همچنین توانستند با گرفتن نمونه‌هایی از خون و ادرار شرکت کنندگان ۱۲ به اصطلاح «شاتگر زیستی» را که در حفظ استخوان نقش دارند، شناسایی کنند. یافته‌ها نشان داد که در ترکیب ویتامین‌های A و B لیزین، لوسین، اسیدهای چرب امگا ۳، سلنوپروتئین Pید، هورمون محرک تیروئید، کلسیم، منیزیم و پروتئین α-Klotho با سلامت استخوان‌ها ارتباط مثبت دارند. لیزین یک اسید آمینه است که در گوشت، ماهی، لبنیات، تخم مرغ و برخی گیاهان مانند سویا یافت می‌شود و بدن نمی‌تواند به تنهایی آن را تولید کند؛ در همین حال ویتامین D در تخم مرغ و سبزیجات برگ تیره وجود دارد، در حالی که ویتامین B در گوشت و ماهی و همچنین نخود، مرغ و برخی میوه‌ها یافت می‌شود.

این در حالی است که آن دسته از شرکت کنندگان با استخوان‌های سالم‌تر غلظت کمتری از هورمونی به نام FGF۲۳ دارند که نقش اصلی آن تنظیم غلظت فسفات در پلاسماست.

اگه صبح ها به زور بلند می شوید شاید به این بیماری مبتلا باشید

محققان در جدیدترین یافته های خود اعلام کرده اند که سخت بلند شدن از حالت نشسته به ایستاده می تواند یکی از علائم هشداردهنده ابتلا به دیابت نوع ۲ باشد.

علائم دیابت نوع ۲ معمولا می توانند به دلیل بالا رفتن میزان قند خون بسیار مخرب باشد. این افزایش قند خون اصلی ترین علامت دیابت نوع ۲ به شمار می رود که علائم زیادی را مرتبط با بیماری های مزمن ایجاد می کند.

در حالت عادی، آزاد شدن انسولین در بدن کار تنظیم قند خون را انجام می دهد اما در مبتلایان به دیابت نوع ۲، بدن قادر به پردازش درست انسولین نیست که نتیجه آن بالا رفتن کنترل نشده قند خون است.بالا بودن مداوم قند خون بدن را دچار مشکل کرده و احتمال نوروپاتی یا بیماری اعصاب محیطی را افزایش می دهد.

نوروپاتی دیابتی نوعی آسیب عصبی ایجاد شده بر اثر بالا بودن میزان قند خون است که بیماران بسته به نوع آسیب عصبی، علائمی را تجربه می کنند. به گزارش سینا‌پرسمحققان به تازگی علامت جدیدی از دیابت نوع ۲ اعلام کرده اند که در آن، افراد به سختی از حالت نشسته می ایستند که این می تواند به دلیل نوروپاتی پروگزیمال باشد. این نوع نوروپاتی که به «آمیوتروفی دیابتی» معروف است اعصاب ران ها و باسن را تحت تأثیر قرار می دهد. علائم معمولا یک طرف بدن را درگیر می کند اما ممکن است این علائم به طرف دیگر بدن هم گسترش یابد. افراد مبتلا علاوه بر سخت ایستادن از حالت نشسته ممکن است درد شدید در ناحیه باسن و ران ها، ضعف و کوتاه شدن ماهیچه های ناحیه ران و درد شدید معده را هم تجربه کنند. به گزارش سینا‌پرس؛ بنابراین اگر با چنین علائمی مواجه شدید، حتما به پزشک مراجعه کنید تا با آزمایش خون از وجود قند خون بالا مطمئن شود و بتوان درمان ها را آغاز کرد. درمان زودهنگام خطر بروز مشکلات جدی را کاهش می دهد.

درمان نوروپاتی

از درمان های اولیه نوروپاتی دیابتی می توان به ثابت نگه داشتن میزان قند خون اشاره کرد. بهبود سبک زندگی یکی از مؤثرترین شیوه های کاهش قند خون است که از این میان می توان به بهبود رژیم غذایی اشاره کرد.

مبتلایان دیابت نوع ۲ قادر به خوردن هر ماده غذایی هستند اما باید در مصرف برخی موادغذایی محدودیت هایی را نیز اعمال کنند. از آنجایی که کربوهیدرات ها به سرعت توسط بدن تجزیه می شوند و گلوکز خون را بالا می برند، بدترین ماده غذایی برای این گروه از بیماران محسوب می شود. مصرف قند و شکر و غذاهای شیرین، نوشیدنی های شیرین، نان سفید، سیب زمینی و برنج سفید جزء موادی هستند که باید با احتیاط مصرف شوند. به گزارش سینا‌پرس، علاوه بر رژیم غذایی، داشتن هفته ای ۲ ساعت و نیم فعالیت بدنی می تواند میزان قند خون را تحت کنترل درآورد.

تخم مرغ در آینه طب سنتی

زرده تخم مرغ گرم و تر، موافق مزاج سوداوی مزاج ها، کثیرالغذا، قلیل الفضول، مقوی دل و بدن، مفید خراشیدگی و جراحت اندک معده و روده و مثانه و خونریزی داخلی، مانع ریزش رطوبت گرم زکام به سینه، مصلح سینه و تقویت کننده کسی است که خون از او دفع شده و ضعفی که از خون گرفتن ایجاد شده را رافع است.

در صورت پختن تخم مرغ با سرکه بندآورنده طبع (یبوست آور) و مانع ریختن مواد فاسد و لیزابه به معده است.

خوردن تخم مرغ با سماق و مازو و هسته مویز و انگور و امثال آن جهت اسهال مراری، با مصطکی و مانند آن جهت درد شکم و با تره تیزک و نمک و پنیرمایه شتر مقوی باه (قوای جنسی) و محرک شهوت می باشد.

خوردن زرده تخم مرغ خام زهر مار را خنثی می سازد.

خوردن زرده تخم مرغ خام سوزش مثانه را برطرف و صدای گرفته را باز می کند.

تخم مرغ نیم بند دارای غذائیت کامل و جهت اطفال قائم مقام شیر مادر می باشد.

خوردن تخم مرغ نیم بند با مقداری نخودی کندر مفید سرفه، با تخم کتان مفید تنگ نفس و با کمی نمک و کندر و انزروت چاق کننده ای بی نظیر است.

ضماد تخم مرغ نیم بند با روغن گل سرخ یا بادام و سائیده بابونه ورم چشم و ورم نشیمنگاه و فرج را فرو می نشاند.

ضماد تخم مرغ نیم بند با موم روغن (موم را که با روغن روی آتش حل کرده باشند) ورم اعضاء را نرم و تمام می سازد.

ضماد پخته تخم مرغ که چندان سفت نشده باشد با زعفران و روغن کنجد یا بادام که بر مقعد اندازند ورم و درد و ضربان بواسیر را سودمند می باشد.

انداختن همین ضماد بر پشت چشم ضربان چشم را رفع می کند.

انداختن تخم مرغ نرم پخته بر مقعد شقاق را فایده کرده ترک آن را به هم می آورد.

خوردن تخم مرغ نیم بند و آرد جو خونریزی بالا و پائین یعنی بینی و سینه و شکم و حیض را قطع می کند.

ضماد تخم مرغ نیم بند بر پشت چشم، درد چشم را نافع و جهت جراحت مقعد نافع و جراحات بد، امثال سودا و سفلیس، سوختگی از آب و آتش و آفتاب را سودمند و نافع تاول زدن آن می شود. زدن زرده و سفیده آن به هم و مالیدنش به محل سوختگی نیز دارای همین خاصیت می باشد.

چکاندن زرده و سفیده زده تخم مرغ با سائیده کندر یا عدس با پوست سائیده تخم مرغ در بینی جلوگیری از خونی که از پرده های بینی آید می کند.

اماله زده زرده و سفیده تخم مرغ با سائیده ی (ناخنک) جهت زخم معده و روده و درد آن پرفایده و شیاف آن با روغن بادام که پنبه طبیعی به آن آغشته بردارند ضربان و درد مقعد و فرج را رفع می کند.

مالیدن زرده و سفیده آن با کافور بر پیشانی درد سر گرم را که از حرارت باشد فرو می نشاند.

پوست تخم مرغ جلادهنده و جمع کننده و قاطع خون بینی و جرب و حکه (خارش) و مالیدن پوست سائیده آن با مایع او بر صورت پوست صورت را به جلا آورده لک های بدرنگ آن را رفع می کند.

دمیدن پوست سوزانده سائیده او که مثل غبار شده، (که در سوزاندن زیاد نسوخته و سیاه نشده باشد) داخل بینی حتی خون دماغ هولناک را بند می آورد و تجربه شده ی نگارنده می باشد.

سائیده پوست سوخته او که مثل آهک سفید و از نرمی در حد غبار شده باشد و چکاندن آن با عسل در چشم جهت پاک کردن سفیدی چشم به غایت سریع الاثر می باشد.

خوردن پوست سائیده او به وزن نخودی با آب، مهیج باه می باشد.

مالیدن سائیده پوست او با عسل و سرکه بر ورم باعث تحلیل و فرو رفتن ورم می شود.

پاشیدن سائیده ی پوست تخم مرغ بر زخم، خون زخم را بند و جراحت را هر چند کهنه و بد شده باشد به هم می آورد.

پرده الصاق بر سفیده آن را اگر خشک کرده بسایند و با خون کبوتر بچه به رحم برسانند بازگرداننده بکارت می باشد، یعنی تا حد بکر جمع می کند!

روغن تخم مرغ که زرده آن را در تابه آهنی بر روی آتش تاب داده گرفته باشند جهت درد مقعد و بواسیر و درد دندان و روئیدن مو بغایت موثر می باشد.

سفیدی تخم مرغ، مغزی و خوردن آن مولد خلط خام و لزج و دیرهضم و خوردن زرده با سفیده، موافق گرم مزاج ها است.

خوردن زیاد تخم مرغ اشتها را ساقط و هضم را معطل می سازد، همچنین تولید سنگ کلیه، بهق و کلف (لکه های پوستی) می کند.

تخم مرغ کامل سفت شده دیرهضم است و ایجاد قولنج می کند و مصلح آن ادویه گرم و آبکامه است.

صبحانه نخوردن چه بلایی سرتان می آورد

حذف صبحانه خطربیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد، حتما از مکمل‌های غذایی و امگا ۳ استفاده کنید.

در سال‌های اخیر محصولات و مکمل‌های غذایی حاوی امگا ۳ جایگاه ویژه‌ای در سبد غذایی و تغذیه‌ای خانواده‌ها پیدا کرده است. به طوری که شاید شما هم جزو آن دسته از افراد باشید که علاوه بر دریافت این روغن پرارزش از طریق غذا هر روز یک کپسول امگا ۳ را همراه با غذا میل کنید.

شاید اگر فرد ۶ درصد از حجم غذای روزانه خود را به روغن ماهی اختصاص دهد و با هر وعده غذایی فقط ۲ درصد امگا ۳ مصرف کند احتمالا بهتر با ورزش هماهنگ شده و بی تاثیری آن را از بین می‌برد.

یکی از تاثیرات بسیار خوب امگا ۳ کمک به کاهش وزن است. به همین دلیل بعضی از افراد بخصوص جوان‌ها که اضافه وزن دارند فکر می‌کنند اگر از مکمل‌های غذایی از جمله امگا ۳ استفاده کنند نیازی به خوردن صبحانه ندارند تا سریع‌تر وزن کم کنند. در صورتی که حذف صبحانه خطربیماری‌های قلبی عروقی را افزایش می‌دهد و تاثیر امگا ۳ را از بین می‌برد.

به همین دلیل نت نوشت به دو پرسش مهم پاسخ می‌دهد و بار دیگر بر اهمیت صبحانه خوردن تاکید می‌کند.

آیا ورزش تاثیر امگا۳ را از بین می‌برد؟

خواص بی شمار امگا۳ یا روغن ماهی بر کسی پوشیده نیست: خاصیت ضدسرطانی، تقویت سیستم ایمنی بدن، کاهش التهابات، بهتر شدن حافظه، از بین رفتن بی حوصلگی و کاهش وزن.

ولی تحقیقاتی که در سال‌های اخیر در مورد امگا ۳ یعنی روغن ماهی صورت گرفت نشان داد برای تاثیر بهتر فرد بهتر است از میان امگا ۳ و ورزش یکی را انتخاب کند. حتی در مورد بیماران دیابتی مشخص شد اگر فرد هم امگا۳ به عنوان مکمل غذایی دریافت کند و هم ورزش کند باز هم بدن نسبت به انسولین مقاومت نشان می‌دهد. در صورتی که اگر فرد یا ورزش کند یا امگا ۳ بخورد بدن به انسولین حساس‌تر شده و قندخون بهتر کنترل می‌شود.

البته در این تحقیقات مشخص نشد چه میزان ورزش با چه میزان امگا ۳ باید همراه باشد. در عین حال میزان دریافتی امگا ۳ فقط ۱۰ درصد از غذای روزانه فرد را تشکیل می‌داد. چون دریافت امگا ۳ بیش از ۱۰ درصد غذای روزانه توصیه نمی‌شود و مضر است. شاید اگر فرد ۶ درصد از حجم غذای روزانه خود را به روغن ماهی اختصاص دهد و با هر وعده غذایی فقط ۲ درصد امگا ۳ مصرف کند احتمالا بهتر با ورزش هماهنگ شده و بی تاثیری آن را از بین می‌برد.

افرادی که ورزش می‌کنند نباید نگران شوند. چون به هر حال امگا ۳ باعث می‌شود: ساخت پروتئین ماهیچه‌ها بخصوص در میانسالی بیشتر و از تحلیل رفتن زیاد ماهیچه‌ها جلوگیری شود

قبل از مصرف گیاهان دارویی با پزشک مشورت کنید

عضو هیات علمی پژوهشکده گیاهان دارویی گفت: هر چند به گیاهان دارویی عنوان طلای سبز اطلاق شده ولی مردم به ویژه کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند باید در مصرف آنها دقت و قبل از خرید با پزشک خود مشورت کنند.

قبل از مصرف گیاهان دارویی با پزشک مشورت کنید

حسین دهقان با اشاره به اینکه مردم باید به تفاوت گیاهان دارویی با داروهای گیاهی توجه کنند، اظهار کرد:گیاهان دارویی اندام‌هایی از گیاهان خودرو و یا کشت شده هستند که به صورت مستقیم مصرف می‌شوند ولی داروهای گیاهی بعد از استحصال گیاهان دارویی و با تغییر فرمولاسیون آنها در شرکت‌های دارویی تولید می‌شوند که اغلب ماده موثره بیشتری دارند.

وی با اشاره به اینکه طی سال‌های گذشته استقبال مردم از گیاهان دارویی و داروهای گیاهی بیشتر شده، اظهار کرد: با توجه به سابقه طب سنتی در ایران، مردم باور زیادی به اثر بخشی این گیاهان دارند و برای بهبود مشکلات خود به استفاده از آنها روی آورده اند.

وی با بیان اینکه شرایط کشت گیاهان دارویی در ایران بسیار مطلوب است، گفت: از ۱۳ تنوع اقلیمی شناخته شده در جهان ۱۱ مورد در کشور ما وجود دارد که همین امر شرایط کاشت گیاهان دارویی را تسهیل کرده است.

دهقان با اشاره به افزایش میزان صادرات گیاهان دارویی در دو سال گذشته تاکید کرد: با توجه به ارزش افزوده و سود ارزی فروش، طی دو سال گذشته صادرات گیاهان دارویی از ایران به میزان قابل توجهی افزایش یافته البته ناگفته نماند که با شیوع کرونا هم شاهد افزایش مصرف این گیاهان در بین مردم بوده ایم.

عضو هیات علمی پژوهشکده گیاهان دارویی گفت: هر چند به گیاهان دارویی عنوان طلای سبز اطلاق شده ولی مردم به ویژه کسانی که بیماری زمینه‌ای دارند باید در مصرف آنها دقت و قبل از خرید با پزشک خود مشورت کنند.

وی افزود: عطاری‌ها هم برای اینکه بتوانند مشاوره خوبی به مراجعه کنندگان بدهند باید آگاهی و علم خود را از خواص گیاهان دارویی بیشتر کنند و در کلاس‌هایی که در این خصوص برگزار می‌شود شرکت کنند.

۱۴۴ شهید مدافع سلامت مصداق شهید خدمت شدند

سعید اوحدی رییس بنیاد شهید و امور ایثارگران گفت: تاکنون ۱۴۴ شهید مدافع سلامت در فهرست مصادیق شهدای خدمت قرار گرفته اند امروز هفتمین جلسه کمیته ملی تعیین مصادیق شهدای عزیز و مظلوم مدافع سلامت تشکیل شد. تا کنون ۱۷ جلسه کمیته کارشناسی در سطح ملی تشکیل و پرونده هایی که از استانها به کمیته کارشناسی رسیده، با دقت بررسی شده است. تا امروز ۲۷۷ پرونده به کمیته ملی ارسال شده است که امروز با تایید ۴۴ پرونده دیگر، ۱۴۴ پرونده شهدای مدافع سلامت، تعیین تکلیف شد و این پرونده ها در اختیار بنیاد شهید و امور ایثارگران قرار می گیرد ۹۱ پرونده ارسالی به کمیته ملی، نقص مدارک داشت که مقرر شد در آخرین جلسه کمیته ملی در سال جاری که هفته آینده برگزار می شود، این پرونده ها مورد بررسی قرار گیرد