



وضعیت زرد پایتخت تغییر می‌کند؟

فرمانده ستاد کروناي تهران گفت: در نامه ای به ستاد ملی مقابله با کرونا درخواست کردیم رنگ بندی کرونا در تهران متفاوت شود. زالی در پاسخ به این سوال که آیا تهران در شرایط زرد باقی خواهد ماند؟ گفت: از شنبه که در تهران شرایط زرد اعلام شد ما چند شاخص را هر روز ارزیابی می‌کنیم و این شاخص‌ها شامل تعداد بیماران جدید، تعداد بیماران جدید بستری در بخش مراقبت ویژه و تعداد کسانی که برای آن‌ها تست‌های سریع انجام می‌دهیم، تعداد کسانی که تست‌های PCR برای آن‌ها انجام می‌دهیم، تعداد بیماران جدیدی که نیاز به اینتوبیشن یا استفاده از تهویه مکانیکی در بخش مراقب دارند و تعداد موارد ترخیص از بیمارستان و تعداد مراجعان سرپایی مان در بخش‌های بهداشتی و درمان است.

افزایش ۱۰ درصدی مرگ کرونایی کودکان زیر ۱۰ سال



درصد بوده است. البته در هفته گذشته در رده سنی بین ۵۰ تا ۶۰ سال با کاهش آمار ابتلا روبه رو بوده ایم. وی افزود: با توجه به افزایش شاخص مراجعه سرپایی، اگر این شرایط پیوستگی داشته باشد و منجر به افزایش تعداد بستری و مرگ و میر شود، در نیمه دوم بهمن ماه موج بعدی بیماری را خواهیم داشت. دکتر زالی در خصوص تصمیمات اخیر مبنی بر بازگشایی های برخی مراکز علی رغم شکنده بودن وضعیت پایتخت، اظهار کرد: شتابزدگی در روند لغو محدودیت ها در این شرایط بی ثبات، می تواند بازگشت موج بیماری را به همراه داشته باشد. از طرفی روز گذشته بالغ بر ۹۸۵ هزار نفر از مترو استفاده کردند که صرفاً ۲۹۰ هزار نفر در خط ۱ تردد داشتند و این آمار خطرناکی است. وی در پایان تصریح کرد: ریتیم بازگشایی ها باید متوازن تر، منطقی تر و با شیب ملایم تر صورت گیرد، به ویژه در پایتخت که شرایط ناپایدارتر و شاخص ها روبه افزایش هستند.

فرمانده ستاد عملیات مدیریت بیماری کرونا در تهران از رشد شاخص مرگ و میر کودکان زیر ۱۰ سال و مبتلایان بالای ۸۰ سال نسبت به اسفندماه سال گذشته خبر داد. دکتر علیرضا زالی در گفت و گویی با افزایش ۱.۸ درصدی کلبه شاخص های ابتلا به کرونا نسبت به هفته گذشته خبر داد و گفت: در ۲۴ ساعت گذشته تعداد موارد بستری مبتلایان به کووید-۱۹، با ۴.۸ رشد نسبت به روز قبل، ۲۸۴ بیمار گزارش شده است که از این تعداد ۸۵ بیمار در بخش مراقبت های ویژه بستری شدند. وی ادامه داد: در روز گذشته بالغ بر ۴ هزار نفر به صورت سرپایی به مراکز بهداشتی و درمانی مراجعه کردند که هزار و ۵۰۰ نفر از این تعداد سهم بخش درمانی و مابقی سهم بخش بهداشتی استان تهران بوده است. همچنین ۲۵۶ بیمار نیز ترخیص شدند. دکتر زالی تعداد کل موارد بستری در بیمارستان های پایتخت را هزار و ۸۷۷ بیمار اعلام کرد و افزود: ۷۱۸ بیمار از این تعداد در بخش مراقبت های ویژه بستری هستند. وی عنوان کرد: طی هفته گذشته، ۴۱ درصد موارد بستری و ۷۴ درصد موارد مرگ و میر در افراد بالای ۶۰ سال رخ داده است. همچنین میزان مرگ و میر در کودکان زیر ۱۰ سال در دی ماه، ۴.۴ درصد گزارش شده که این آمار در اسفندماه سال گذشته ۰.۵ درصد بوده است. از طرفی میزان مرگ و میر در افراد بالای ۸۰ سال در دی ماه ۲۹ درصد گزارش شده که این آمار در اسفندماه سال گذشته ۲۳

دوازدهمین کنفرانس ملی فرماندهی و کنترل در ایران، هفته آینده آغاز می شود

برای این موضوع فراهم شد و کاستی‌های متعددی هم وجود دارد که نیازمند همت مضافی است تا از فناوری‌ها به گونه موثرتری در مواجهه با این پدیده استفاده کنیم. وی به تأثیرگذاری این رویداد در حوزه سلامت اشاره و عنوان کرد: با مرور بر کنفرانس های گذشته خوشبختانه شاهد خواهیم بود که ارتباطات مناسبی در حوزه های مختلف شکل گرفته است. اینکه در سالهای گذشته توجه خاصی به بحران های زیستی در رویداد نداشتیم کاملاً طبیعی است اما امسال با شیوع کرونا محوریت بر این موضوع اختصاص پیدا کرده است. دکتر محترمی با تأکید بر اینکه اگر اتصال کنفرانس ها با بدنه اجرایی برقرار نشود، تأثیر با فایده ای که متصور بودیم را شاهد نخواهیم بود، بیان کرد: لذا تلاش کردیم دینفعان در این رویداد مشارکت کنند که خوشبختانه وزارت بهداشت به خوبی پای کار آمد و همکاری کرد؛ البته در حوزه فناوری و وضعیت آگاهی به تصمیم سازان جهت اخذ تصمیم‌های صحیح، به موقع و اجرا در زمینه‌های مختلف است که در این حوزه از نرم افزارهای موبایلی تا بانک‌های اطلاعاتی مختلف ایجاد شده است. سازمان جهانی بهداشت هم در این زمینه اقدامات بسیاری انجام داده است. دبیر علمی کنفرانس ملی فرماندهی و کنترل در ایران با اشاره به اینکه برگزاری کنفرانس در این یک هفته سایت کنفرانس آمده و پذیرای علاقه مندانی خواهد بود که به

صورت مجازی قصد مشارکت دارند. دبیر علمی کنفرانس ملی فرماندهی و کنترل در ایران با اشاره به اینکه این کنفرانس حول محورهای ده گانه تدارک دیده شده است، عنوان کرد: از آنجایی که امسال از لحاظ زیستی، بحران کرونا گریبانگیر ما و مردم جهان شده است، وزارت بهداشت، ستاد ملی کرونا و دیگر نهادهای هم جهت برگزاری همایش همکاری کرده اند که امیدواریم با همکاری مردم شریف، بر این بحران غلبه کنیم. جزیره‌ای بودن سامانه‌ها فقط محدود به نظام سلامت نمی‌شود، ممکن است ما با بحران‌های مختلفی همچون سیل، زلزله و قطعی برق مواجه شویم که امروزه آمادگی فنآوری اطلاعات ممکن نیست. دکتر محترمی ادامه داد: فرماندهی کنترل به معنی استفاده از همه سامانه‌ها برای تصویر کردن و دادن وضعیت آگاهی به تصمیم سازان جهت اخذ تصمیم‌های صحیح، به موقع و اجرا در زمینه‌های مختلف است که در این حوزه از نرم افزارهای موبایلی تا بانک‌های اطلاعاتی مختلف ایجاد شده است. سازمان جهانی بهداشت هم در این زمینه اقدامات بسیاری انجام داده است. دبیر علمی کنفرانس ملی فرماندهی و کنترل در ایران با اشاره به اینکه برگزاری کنفرانس در این یک هفته سایت کنفرانس آمده و پذیرای علاقه مندانی خواهد بود که به



دبیر علمی کنفرانس ملی فرماندهی و کنترل در ایران هفته آینده را زمان برگزاری دوازدهمین دوره این رویداد با این رویداد در سال جاری با توجه به مواجهه با کرونا به تشخیص کمیته علمی و شورای سیاست گذاری کنفرانس با تأکید بر بحران کرونا خواهد بود، تصریح کرد: کارگاه‌های تخصصی در روزهای شنبه و یکشنبه هفته آینده به صورت مجازی و از طریق سایت کنفرانس برگزار می شوند و در روزهای سه شنبه و چهارشنبه هم با سخنرانی مسئولان حوزه فناوری و کنترل افتتاحیه انجام خواهد شد، اختتامیه نیز چهارشنبه بعد از ظهر برگزار می‌شود. به گفته دبیر محترمی در این یک هفته سایت کنفرانس آمده و پذیرای علاقه مندانی خواهد بود که به

وزیر بهداشت در چهاردهمین آیین پوش ره سلامت:

برای جذب گردشگر سلامت تسهیلاتی را در استان هرمزگان فراهم می کنیم



آیم که زانو بزنم و تکریم کنم از عزیزانی که این دستاوردها را خلق کردند و در تاریخ این سرزمین ماندگار خواهد شد. امروز قضاوت در مورد اینکه این عزیزان چه کردند، بسیار زود خاک پاک این سرزمین را سر میز مذاکره بعد از جنگ، پس نگرفتند و همان مردان و زنان امروز در این عرصه شمشیر می زنند و در کنار هم با کرونا مبارزه می کنند. دکتر نمکی گفت: وقتی از استاندار هرمزگان می شنوم که تولید الومینیوم یا فلان محصول بعد از شیوع کرونا، دوراببر افزایش یافته یعنی اینکه این کشور، هم کرونا را مدیریت، هم به تولید داخلی اهمیت داد و هم تاریخ ساخت، این شعار دارند رسید اسلام حاج قاسم سلیمانی که می گفت ما ملت امام حسینیم، یعنی همین. یعنی هم می جنگیم هم تاریخ می سازیم. وی اظهار داشت: وقتی به استانهای مختلف سفر می کنم فقط نظارت نمی کنم بلکه به دست بوسی عزیزان و همکاران می

مقابله با کرونا در ایران به کمک ما آمد که شامل لطف خدا، وفای ملی، غیرت، همت و شجاعت مردم این کشور بود که ۸ سال دوران دفاع مقدس را اداره کردند و میلی متری از خاک پاک این سرزمین را سر میز مذاکره بعد از جنگ، پس نگرفتند و همان مردان و زنان امروز در این عرصه شمشیر می زنند و در کنار هم با کرونا مبارزه می کنند. دکتر نمکی گفت: وقتی از استاندار هرمزگان می شنوم که تولید الومینیوم یا فلان محصول بعد از شیوع کرونا، دوراببر افزایش یافته یعنی اینکه این کشور، هم کرونا را مدیریت، هم به تولید داخلی اهمیت داد و هم تاریخ ساخت، این شعار دارند رسید اسلام حاج قاسم سلیمانی که می گفت ما ملت امام حسینیم، یعنی همین. یعنی هم می جنگیم هم تاریخ می سازیم. وی اظهار داشت: وقتی به استانهای مختلف سفر می کنم فقط نظارت نمی کنم بلکه به دست بوسی عزیزان و همکاران می

خدا را شاکریم که در دورترین نقاط کشور و مناطقی با جمعیت نه چندان زیاد، تجهیزات پیشرفته پزشکی مانند سی تی اسکن افتتاح می شود. این روند را در دنیا به عنوان توسعه عادلانه زیرساخت های نظام سلامت می دانند و در دولت های یازدهم و دوازدهم، سرمایه گذاری در توسعه زیرساخت های حوزه سلامت شاید معادل تمام سالهای بعد از انقلاب اسلامی بود. دکتر نمکی خاطرنشان کرد: در تخصیص منابع برای توسعه زیرساخت های حوزه سلامت، اتفاقات بسیار خوبی رخ داد و با تمام سالهای بعد از انقلاب، برابری می کنند. در این شرایط گرفتار پاندمی کووید ۱۹ شدیم که شاید هر ۱۰۰ تا ۱۵۰ سال یکبار در جهان چنین اتفاقی رخ می دهد و معمولاً در این پاندمی و گرفتاری ها، نظام اجرایی کشورها زمین گیر می شوند و دیگر از توسعه خبری نیست. همین که بتوانند در این باتلاق دست و پای بزنند که متفضح نشوند، بزرگترین دستاورد برای آنها است. وی یادآور شد: با لطف خدا و همت مردان و زنان در کشور برای مقابله با کرونا حماسه آفریدیم. زیرساخت های گسترده کشورهای قدرتمند دنیا با ایران تفاوت های زیادی دارد و با وجود اینکه دستاوردهای بسیار خوبی در توسعه زیرساخت ها داریم اما هنوز فاصله زیادی با استانداردهای بین المللی داریم. درست است که زیرساختی به نام نظام شبکه داریم، یک خانه بهداشت و بهروز عزیز ما به عنوان یک دروازه بان نظام سلامت حضور دارد و خیلی از کشورها ممکن است آن را نداشته باشند اما از نظر تخت بیمارستانی، متوسط کشوری ۱.۶ تخت به ازای هر هزار نفر جمعیت است درحالیکه ضعیف ترین کشور اروپایی که در باتلاق کرونا گرفتار است، بالای ۶ و ۷ تخت به ازای هر هزار نفر جمعیت دارد. وزیر بهداشت تصریح کرد: عوامل دیگری برای



می دیدم که روی یک تخت بیمارستانی، ۴ کودک را بستری می کردند و با کمبود زیرساخت روبهرو بودند و امروز وقتی گزارش های توسعه زیرساخت ها را می شنوم و می بینم، از شادمانی در پوست خود نمی گنجم. وی افزود: آنچه در انقلاب اسلامی به عنوان یک دستاورد برای نقاط محروم رقم خورد، ستودنی است و نمی شود توسعه زیرساخت های حوزه سلامت در درون بعد از انقلاب اسلامی را کتمان کرد. در استان هرمزگان میزان مرگ و میر کودکان کمتر از یک سال، حدود ۱۵ تا ۲۰ برابر امروز بود. حدود سه دهه پیش در استانی مانند هرمزگان اسپهال و استغراف، کودکان را قتل عام می کرد و از هر ۵ کودک، شاید ۲ نفر از آنها پدران و مادران شان یکسالگی آنها را نمی دیدند. آن زمان مالاریا در این استان غوغا می کرد، تالاسمی گرفتاری عمده بود و تخت بیمارستانی در حد بسیار ناچیز بود. وزیر بهداشت تأکید کرد:

وزیر بهداشت گفت: آینده بسیار روشنی در انتظار استان هرمزگان است و زیرساخت های نظام سلامت در این استان به شدت توسعه پیدا خواهد کرد. در این استان برای جذب گردشگر سلامت، تسهیلاتی را فراهم می کنیم و قطعا با سرمایه گذاری برخی دستگاه ها، این امکانات شکل می گیرد. دکتر سعید نمکی در چهاردهمین آیین پوشیه ره سلامت که در قالب آن پروژه های حوزه سلامت استان هرمزگان افتتاح شد، اظهار داشت: با لطف خدا تا پایان دولت دوازدهم، تعداد قابل توجهی تخت بیمارستانی در استان هرمزگان راه اندازی می شود و امیدواریم که در سالهای آینده، شاهد توسعه بیشتر زیرساخت های حوزه سلامت در این استان باشیم. وی خاطرنشان کرد: استان هرمزگان از دیرباز برای بنده جاذبه داشته است. شاید برخی دوستان وضعیت گذشته این استان را به خاطر داشته باشند. وقتی به بندرعباس سفر می کردم

روزنامه صبح ایران / سال نهم - شماره۵۶۷

۴بهمن ماه۱۳۹۹ / با ما همراه شوید

@serajname - www.serajonline.com

پزشکی

سراج / خبر

واردات واکسن کرونا برای گروه‌های در معرض خطر

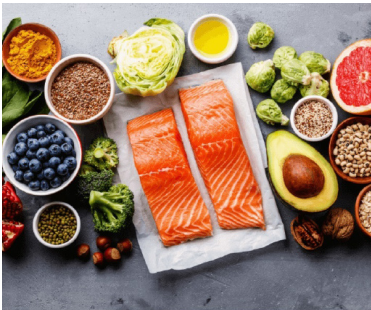
وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: کتار ساخت واکسن کرونا، واردات واکسن برای گروه‌های در معرض خطر را در دستور داریم که یکی از مهمترین این گروه‌ها جانبازان باریسک بالای بیماری و والدین شهید هستند. سعید نمکی در افتتاحیه همایش سراسری مدیران خدمات در بنیاد شهید و امور ایثارگران گفت: به شهدا دارند. البته عالم‌گیری نام شهید برای همه اندیشه‌ها است و ماندگاری و جاودانگی شهدا بر جان تمام انسان‌ها تأثیر می‌گذارد. وی ادامه داد: خدمتگزاری به خانواده‌های شهدا در واقع خدمتگزاری اولیا و انبیای الهی است. خدمت در بنیاد شهید و امور ایثارگران عبادت است، زیرا تا زمانی که دعای یک مادر شهید بخواند و دفاع از سلامت پدر را در حوزه فناوری و جانباز هست این کشور سرفراز خواهد بود و نگهداری از این گنجینه‌های بزرگ ایثار، افتخار بسیار بزرگی است. وزیر بهداشت بیان کرد: شهدا در اوج آگاهی جان خود را فدای آینده کشور می‌کنند و این اتفاق چه در دفاع مقدس، دفاع از حرم و دفاع از سلامت پدر با یک مفهوم رخ می‌دهد. ما امروز داغدار شهدای سلامت هستیم، شهدایی که در اوج سختی با در عرصه نجات سلامتی مردم گذشتند. نمکی ادامه داد:

جنگ با ویروس کرونا برای ما بسیار متفاوت از بقیه کشورها بود، زیرا دشمنان ما با اعمال تحریم‌ها بدترین شرایط را رقم زده بودند و برای جابجایی و ورود ساده‌ترین اقلام پزشکی، دارویی و مسک به مشکل بر می‌خوردیم. ما تا زمانی که بر اصول خود پافشاری می‌کنیم با مفهوم شهادت همراه هستیم و ایثارگری و شهادت همواره در کشورمان جریان دارد. وی اظهار کرد: چیزی که باعث شد کشور بتواند با وجود همه سختی‌ها و محدودیت‌ها عملکرد خوبی داشته باشد، وفای ملی شکل گرفته حول شخصیت مقام معظم رهبری بود و برخلاف بسیاری از کشورهای پیشرفته دنیا حتی یک بیمار هم پشت درهای بیمارستان معطل نشد و کسی به دلیل مشکل مالی از خدمات پزشکی محروم نماند. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی ادامه داد: مرگ انسان‌ها در کشورهای دیگر برای ما غم‌انگیز است، اما نگاهی به آمارهای فوت افراد بر اثر کرونا در دیگر کشورها و مقایسه آن با آمارهای ایران تنها با یک معجزه قابل توضیح است و این مسئله با لطف الهی و دعای خانواده‌های معزز شهدا و ایثارگران میسر شده است. وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: در کنار ساخت واکسن کرونا، واردات واکسن برای گروه‌های در معرض خطر را در دستور داریم که یکی از مهمترین این گروه‌ها جانبازان با ریسک بالای بیماری و والدین شهدا هستند. نمکی گفت: نبرد امروز با کرونا تفاوت‌های خاصی با دوران دفاع مقدس داشت. در دفاع مقدس صحنه نبرد و دشمنان مشخص بودند، اما در نبرد با کرونا با دشمنی پنهان رو به رو هستیم. در دفاع مقدس سربازان بیشتر از سربازها به شهادت رسیدند، اما در مقابله با کرونا پزشکان بزرگ ما بیش از نیروهای دیگر به شهادت رسیدند.

آخرین اطلاعات در مورد گونه‌های جهش یافته کرونا

سازمان بهداشت جهانی روز چهارشنبه اعلام کرد که نسخه جهش یافته ویروس کرونا که در انگلیس ظاهر شده است حداقل تاکنون در ۶۰ کشور جهان شش شده و از هفته گذشته تاکنون ۱۰ کشور به این لیست اضافه شده است. این سازمان در بولتن هفتگی خود درباره وضعیت این اپیدمی اعلام کرد که نسخه دوم جهش یافته این ویروس که برای اولین بار در آفریقای جنوبی ظاهر شد، به نظر می‌رسد م‌تری از نسخه انگلیسی باشد. این ویروس هم در ۱۲ کشور و منطقه تاکنون شناسایی شده است که ۳ برابر بیشتر از تعداد ثبت شده در ۱۲ ژانویه است. این سازمان تأکید کرد: در حال حاضر شیوع در گونه دیگر که در ایالت وایتاناس و ژاپن شناسایی شده اند را زیر نظر داریم. وی ادامه داد: اکنون، اطلاعات کمی در دسترس است تا بدانیم آیا حساسیت ویروس به شیوع و شدت آن در این دو شکل جهش یافته تغییر کرده است یا خیر. سازمان بهداشت جهانی اضافه کرده است: ویژگی‌های ژنتیکی گونه‌های جدید کرونا که مشابه دو ویروس جهش یافته انگلیس و آفریقای جنوبی است نیاز به مطالعات بیشتر دارد. گونه جهش یافته‌ای که در اواسط ماه دسامبر در انگلیس ثبت شد، به میزان ۵۰ تا ۷۰ درصد بیشتر از ویروس کرونای اصلی قبلیت شیوع دارد. ویروس شناسایی شده در انگلیس مناطق شش گانه جغرافیایی سازمان بهداشت جهانی مشاهده شده، در حالی که ویروس جهش یافته در آفریقای جنوبی تنها در ۴ منطقه یافت می‌شود. دو گونه جهش یافته ویروس کرونا س‌تری منتر می یابد، اما خطرناک تر نیست و فقط باعث افزایش فشار بر سیستم های بهداشتی می شود که به نظر می رسد در برخی از کشورها مانند انگلیس و ایالات متحده این حالت در آستانه انفجار باشد. سؤالاتی در مورد اثربخشی واکسن‌ها در برابر ویروس های جهش یافته مطرح شده است، اما تاکنون نشانه ای از اثربخشی کمتر در قبال آنها وجود ندارد. اپیدمی نفر تا تاکنون باعث جان باختن بیش از دو میلیون نفر در جهان شده و ده ها میلیون نفر به آن آلوده شده اند.گونه جهش یافته‌ای که در اواسط ماه دسامبر در انگلیس ثبت شد، به میزان ۵۰ تا ۷۰ درصد بیشتر از ویروس کرونای اصلی قبلیت شیوع دارد. سازمان بهداشت جهانی اعلام کرده است که تعداد مرگ و میرها در هفته منتهی به ۱۷ ژانویه نسبت به هفته قبل ۹ درصد افزایش یافته است.

مواد غذایی که باعث سلامت روانی می‌شود



و دیگر گوشت‌ها وجود دارد. این هورمون به ایجاد حالت خوشی و حس مثبت به زندگی کمک می‌کند. دوپامین که به هورمون رضایت معروف است یک ماده شیمیایی بسیار قوی است که باعث ایجاد احساسات شدید در فرد می‌شود. ترکیبات برای ساخت این هورمون به وفور در بادام، آجیل ها، کنجد، و لبنیات موجود است. از سوی دیگر، فقدان گاما اسید آمینوبوتیریک در بدن نیز منجر به ایجاد حس نگرانی و اضطراب در فرد می‌شود. بهترین منابع برای تأمین نیازهای ساخت این انتقال دهنده عصبی می‌توان به اسفناج، حبوبات و حلوا ماهی اشاره کرد. این ماده باعث ایجاد تمرکز و آرامش در فرد می‌شود.

حال اگر با کمک مواد غذایی می‌توان باعث تحریک تولید این انتقال دهنده‌های عصبی در بدن شد، آیا می‌توان به صورت شیمیایی این مواد را به بدن رساند؟ پاسخ مثبت است. متأسفانه در سال‌های اخیر برخی سودجویان اقدام به تولید داروهای روان گردان و شیمیایی بسیار خطرناک کرده‌اند که باعث تولید دوپامین و سایر انتقال دهنده‌های عصبی در بدن می‌شود. این مواد شاید در کوتاه مدت باعث ایجاد حس رضایت و لذت شود، اما به شدت به ساختار مغز آسیب وارد می‌کند و در موارد حد می‌تواند منجر به مرگ فرد شود.

دانشمندان می‌گویند داشتن رژیم غذایی سالم ارتباط مستقیمی با سلامت روان افراد دارد. بی تردید مواد غذایی که ما در قالب وعده‌های غذایی مصرف می‌کنیم روی سلامت جسمانی تأثیر مستقیم دارد، اما شاید کمتر کسی بداند که مواد غذایی به طور مستقیم روی سلامت روانی و خلقیات ما هم تأثیرگذار است. تحقیقات متعدد روانشناسان و محققان علوم رفتاری ارتباط میان سلامت روانی و عادات غذایی خاص را به اثبات رسانده است. یک مطالعه که از ژانویه ۲۰۱۷ تا ژوئن ۲۰۲۰ انجام شد، نشان داد رژیم غذایی سالم حتی می‌تواند علائم بیماری افسردگی را تسکین دهد. دیگر پژوهشگران در تحقیقات خود مشاهده کردند رژیم‌های غذایی سالم مانند رژیم غذایی مدیترانه‌ای که سرشار از چربی‌های مفید مانند روغن زیتون، میوه ها، سبزیجات، دانه‌های مغذی مانند آجیل و حبوبات بوده و به صورت متدول دارای مرغ، تخم مرغ، ماهی، لبنیات، و حبوبات کم‌کالری گوشت قرمز است می‌تواند باعث بهبود سلامت روانی شود. انتقال دهنده‌های عصبی که به مواد شیمیایی مغز نیز معروف هستند روی خلق و خوی انسان تأثیرگذارند. برخی از آن‌ها باعث ایجاد آرامش در فرد و برخی دیگر باعث تحریک فرد به پرخاشگری می‌شود. به همین منظور، فرد باید با پیروی از رژیم غذایی خاص در این مواد شیمیایی در بدن خود تعادل ایجاد کند. پروتئین‌ها به دلیل آنکه از آمینو اسید تشکیل شده اند و آمینوبوتیریک از مغز عصبی جزء مواردی هستند که در ساختار انتقال دهنده‌های عصبی می‌توان به سروتونین، دوپامین و گاما اسید آمینوبوتیریک اشاره کرد. سروتونین که به هورمون شادی و خوشی نیز معروف است از ساختار پروتئوفان تشکیل شده است که به وفور در تخم مرغ، ماهی، مرغ، بوقلمون



ایجاد می‌شود، برای این اساس کوچکترین اثرات هم از این فیلترها عبور نمی‌کنند. با استفاده از این تکنولوژی به محیط زیست و هوای شهرها آسیمی وارد نمی‌شود. او با اشاره به تجاری سازی این فیلترها گفت: قبل از اولین مرحله تولید این فیلترها، نمونه‌ای از نانو فیلترها را تولید کردیم. همزمان با تست شدن در صنعت در آزمایشگاه‌های مرتبط هم مورد تست قرار گرفت. هر محصولی را که با عنوان محصول نانویی تولید می‌کنیم قبل از ورد به بازار مورد ارزیابی قرار می‌گیرد. تقوی با اشاره به موانع تولید این محصول گفت: با اوضاع اقتصاد فعلی، زمانی که برای تعویض فیلتر اقدام می‌کنند تا زمان تعویض این محصول اقدامی نمی‌کنند، زیرا با کمبود بودجه نمی‌توانند کارخانه را برای تعویض فیلتر تعطیل کنند. مدیرعامل شرکت نانوفناوران خاور بادآوری کرد: مشکلات زیادی می‌بندد و باعث اشباع شدن فیلتر می‌شود با استفاده از نانو الیاف و ایجاد حفره های نانویی، مشکل دیر اشباع شدن را حل کردیم که این به افزایش طول عمر فیلتر کمک می‌کند. مدیرعامل شرکت نانو فناوران خاور افزود: زمانی که از نانوالیاف استفاده می‌کنیم، حفره‌هایی با سایزهای بسیار ریز در حد چند صد نانو متر

بردار توسط فناوری نانو کشور و ارائه بهر از شرکت تولید را نیز دریافت کرده است. این فیلتر افزود: زمانی که ذرات آلودگی هوا تغییر می‌کند و به ذرات زیر ۲.۵ PM و زیر ۱.۰ PM می‌رسد شاخص آلودگی هوا نیز به ۱۸۷ رسیده و در شهرهای بزرگ از شاخص ۲۰۰ هم عبور می‌کند. در کارخانجات صنعتی که از میکرو فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با استفاده از نانو فیلترها به واسطه جذب ذرات نانو متری این آلودگی‌ها به صفر می‌رسد. او با اشاره به عملکرد فیلترها گفت: فیلترها دارای حفره هایی هستند، زمانی که ذرات به این فیلترها می‌رسند در پشت فیلتر گرفتار می‌شوند و یا سایز ذرات طوری است که در فیلتر استفاده می‌شود، توانایی جدا سازی ذرات زیر ۱۰ میکرون وجود ندارد، در نتیجه قسمتی از این ذرات وارد محیط زیست می‌شود اما با