



چشم ها خبر از این بیماری ترساک می دهند

محققان توانستند با استفاده از روش تصویربرداری به شناسایی تغییرات در بافت شبکه چشم ناشی از این بیماری پی ببرند. تشخیص زودهنگام این بیماری می تواند موجب کاهش روند پیشرفت آن شود. اقدامات اولیه درباره بیماری الزایمر در کنار دارو و روش های فکری می تواند روند پیشروی بیماری را کند کند اما تشخیص قطعی این پزشکان می تواند دشوار باشد. بنده نشانه پیولوژی یکی آشکاری درباره بیماری الزایمر وجود ندارد. بنابراین پزشکان بر نشانه های زوال شناختی و گاهی اوقات اسکن های مغزی تکیه می کنند. هم اکنون محققان دانشگاه دوک کارولینای شمالی با تکنیکی مشکل از تلفیق دو فناوری موجود موفق به تشخیص علائم بیماری در شبکه چشم در پشت چشم شده اند. به گفته متخصصان، میلنگین جهانی پیوست حدود ۲۴ درصد است و تفاوت در شیوع این بیماری در کشورهای مختلف به علت تفاوت در شیوه زندگی و رژیم غذایی آن هاست. بر اساس مطالعات انجام شده در ایران نیز شیوع پیوست بین حدود ۹ تا ۲۳ درصد در مناطق مختلف کشور متفاوت بوده است. در کنار افراد عادی، بسیاری از بیماری های به دلایل مشکلات از توپدی بستری می شوند نیز به این مشکل دچار می شوند که میزان آن به حدود ۵۰ درصد در این بیماران می رسد و معمولاً پزشکان را مجبور به انجام برخی مداخلات درمانی می کند.

تفاوت مهم ویروس انگلیسی با ویروس چینی

اینکه از طریق تست «پی سی آر» شناسایی شد، بر روی ویروس و مطالعات کروموزومی انجام می شود و حتی در ماههای گذشته چندین مورد از جهش ویروس کرونا که با

این جهش انگلیسی تفاوت داشت اولین بار در ایران شناسایی و به دنبال اعلام شد. وی افزود: در هر صورت روش آزمایشگاهی تشخیص این ویروس روش خاصی است و در خیلی از کشورها ممکن است تشخیص نوع ویروس هفته ها یا حتی ماهها طول بکشد و در خیلی از کشورهای دنیا از نظر فنی امکان تشخیص نوع ویروس وجود ندارد شاید در

خاورمیانه، ایران و یکی دو کشور دیگر چنین امکانی را داشته باشند. مردانی در پاسخ به اینکه آیا ممکن است این ویروس اکنون به ایران وارد شده باشد، گفت: هر چیزی ممکن است ولی تاکنون مورد ثابت شده ای از وجود این ویروس جهش یافته در ایران نداشته ایم. باید همه حواس خود را جمع کنیم و اگر

مورد مشکوکی بود سریعاً رسیدگی کنیم. راه حل آن هم این است. همه کسانی که به کشورهای خارجی سفر کرده اند از جمله کسانی که برای تعطیلات کریسمس به خارج رفته اند، پس از بازگشت باید حداقل ۲ هفته

در قرنطینه بمانند و اگر علامتی داشتند، سریع به پزشک مراجعه کنند و تست بدهند و در این مدت از بوسیدن و در آغوش گرفتن اعضای خانواده و دوستان و نزدیک شدن به

دیگران خودداری کنند. عضو ستاد ملی مقابله با کرونا افزود: به جز این اقدام مهم که همه مسافران از خارج آمده باید انجام دهند، وزارت بهداشت هم از همه مسافران خارجی در فرودگاه تست سریع می گیرد و اگر مشخص شود فردی آلوده است بلافاصله وارد چرخه مثبت ها می شوند و اگر مشخص شود که آن فرد از یکی از کشورهای آلوده به ویروس جهش یافته آمده، وارد بررسی های دقیق تر می شود و آزمایش های اختصاصی برای آن انجام

ویروس را با تست پی سی آر داریم. بعد از

متخصص بیماری های عفونی و عضو ستاد ملی مقابله با کرونا امکان تشخیص ویروس کرونای جهش یافته در ایران توضیحاتی ارائه داد.

، دکتر مسعود مردانی عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: امکان تشخیص ویروس کرونای جهش یافته در ایران وجود دارد. از همه مسافران انگلیس و اروپا در فرودگاه تست سریع و از موارد مشکوک تست دقیق تر «پی سی آر» گرفته و بررسی می شود و تاکنون موردی از این ویروس در ایران تأیید نشده است.

دکتر مردانی افزود: ویروس جهش یافته کرونا از اواخر شهریور در انگلیس وجود داشته است. به هر صورت این موضوع را اعلام نکردند. شاید از جهش کروموزوم ویروس کرونا مطمئن نبودند. البته برخی منابع هم می گویند بوریس جانسون، نخست وزیر انگلیس تعمداً این موضوع را اعلام نکرده اما در هر صورت این ویروس جهش یافته در جنوب انگلیس مشاهده و بلافاصله مشخص شد که در اکثر کشورهای اروپایی مثل هلند، بلژیک، آلمان، دانمارک، ایتالیا و حتی خارج از اتحادیه اروپا مثل لبنان، استرالیا و خیلی از کشورها دیده شده است.

وی ادامه داد: تفاوت این ویروس جهش یافته با ویروس کرونای قبلی این است که شدیداً آلوده کننده تر است. میزان بیماری زایی و سرایت آن در حدود ۷۰ درصد تا دو برابر بیشتر است و افراد مبتلا به این ویروس با یک تماس کوچک می توانند اطرافیان را مبتلا کنند. حتی شدت علائم آن بیشتر است اما میزان مرگ و میر آن فرقی نکرده و این نشانه خوبی است.

عضو ستاد ملی مقابله با کرونا گفت: تشخیص این ویروس در برخی کشورها ممکن است مدتها طول بکشد و خیلی از کشورها ممکن است امکانات تشخیص کروموزومی و ژنتیکی این ویروس را نداشته باشند اما خوشبختانه در ایران توانایی شناسایی این ویروس را با تست پی سی آر داریم. بعد از

نوشیدنی های مقوی

برای سلامت روده



ایا شما از افرادی هستید که دوست دارید روز خود را با یک فنجان قهوه یا چای گرم شروع کنید یا به شروع روز با یک صبحانه کامل اعتقاد دارید؟ اگر به هر یک از این دو گروه تعلق دارید باید درباره عادات صبحگاهی خود تجدیدنظر کنید.

، صبح که از خواب بیدار می شویم متابولیسم بدن به آهستگی انجام می شود، بنابراین سطح pH معده زیاد و بدن ما کم صبحانه کامل یا کافئین با شکم خالی می تواند وضعیت را بدتر کند. بر اساس اظهارات لوک کوتینیو، مربی سلامتی و سبک زندگی پس از ۱۲ ساعت معده و روده انسان مانند اسفنج نرم می شوند، بنابراین در آن زمان از روز مواد مغذی بیشتری را می تواند جذب کند. از این رو باید روز خود را سالم شروع کنیم. لوک ۷ نوشیدنی که فرد باید صبح زود با معده خالی بنوشد تا سیستم گوارشی سالم داشته باشد را در اینجا معرفی کرده است.

آب گندم تازه

مصرف آب گندم تازه با معده خالی فواید بی شماری دارد، می تواند به کاهش وزن کمک کند، بیماری های پوستی را درمان می کند، اشتها را کاهش می دهد، سلول های شما را سم زدایی می کند، ایمنی را بهبود می بخشد، گردش خون را تحریک می کند، خستگی را کاهش می دهد، آرتروز را درمان می کند و هضم غذا را بهبود می بخشد. اگر قادر به یافتن علف گندم تازه نیستید می توانید از پودر گندم ارگانیک استفاده کنید، فواید هر دو روش مشابه است.

آب لیمو

یک لیوان آب گرم و ۲ قاشق غذاخوری آب لیموترش تازه از جمله نوشیدنی هایی است که شما برای تازه کردن صبح خود نیاز دارید. محتوای ویتامین C موجود در لیمو می تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن، حفظ سطح pH بدن و دفع سموم از سیستم کمک کند. اسید سیتریک مشکلات گوارشی را از بین می برد و با داخل با سایر آنزیم های معده ترشح آب معده را تحریک می کند.

آب گرم با لیمو، زنجبیل و عسل

اگر می خواهید نوشیدنی صبحانه تان خوش طعم تر باشد، زنجبیل و عسل را به آب گرم و لیمو اضافه کنید. نوشیدن هر روز صبح این نوشیدنی گرم راهی موثر برای تقویت سیستم هضم و جلوگیری از سوءهاضمه، حالت تهوع و سوزش معده است. این نوشیدنی به تقویت سیستم ایمنی بدن کمک می کند، پوست را نرم و لطیف می کند و گلور را تسکین می دهد که همه اینها نگرانی های رایج در طول فصل زمستان است. ابتدا آب را با زنجبیل بجوشانید، سپس آن را صاف کرده و اجازه دهید خنک شود. بعد یک قاشق غذاخوری آب لیمو و عسل به آن اضافه کنید و از نوشیدن آن لذت ببرید.

آب لیمو به همراه زنجبیل، دارچین، زردچوبه، فلفل سیاه و عسل گیاهان و ادویه جات به دلیل داشتن فواید بسیار برای سلامتی در رژیم غذایی هند، جایگاه ویژه ای دارند. دارچین، فلفل سیاه، زنجبیل و زردچوبه، وقتی با هم جوشانده شوند یک چای مقوی و سالم برای روده و معده درست می شود. آب لیمو و عسل را بعد از کمی سرد شدن به چای اضافه کنید. نوشیدن این چای صبح زود حتی می تواند با تقویت ایمنی بدن، شما را از سرماخوردگی و آنفولانزا در زمستان دور نگهدارد.

نوشیدنی سرکه سیب، لیمو، زنجبیل، سیب، عسل و دارچین

سرکه سیب دارای طیف وسیعی از فواید سلامتی است و برای سالم ماندن باید بخشی از رژیم شما باشد. نوشیدن این سرکه با معده خالی می تواند به جلوگیری از گاز و نفخ معده کمک کند. علاوه بر این می تواند به از بین بردن باکتری های معده یا روده کمک کند. یک کاسه بردارید و از هر کدام از مواد ذکر شده ۱ قاشق غذاخوری در ظرف بریزید و آن را خوب مخلوط کنید و بنوشید.

آویشن، زنجبیل، دانه فلفل و زردچوبه

معجون آویشن و دانه فلفل برای کسانی که با مشکل تجمع مخاط سروکار دارند بسیار عالی است. تجمع بیش از حد مخاط می تواند حفره سینوس شما را مسدود کرده و منجر به عفونت باکتریایی یا ویروسی شود. نوشیدن این نوشیدنی در اوایل صبح می تواند به پاکسازی مجرای بینی کمک کند. تنها کاری که باید انجام دهید این است که ۱ قاشق غذاخوری آویشن با ۱ دانه فلفل، زنجبیل رنده شده و زردچوبه در مقداری آب اضافه کنید و آن را به مدت ۱۰ دقیقه بجوشانید، سپس آن را صاف کرده و از نوشیدن آن لذت ببرید.

در آخر باید گفت آنچه که صبح خود را با آن شروع می کنید برای سیستم داخلی بدن شما بسیار مهم است. اگر روز خود را با قهوه و چای شروع کنید، ممکن است اواخر روز با برخی از مشکلات معده روبرو شوید، بنابراین باید مراقب انتخاب های اول صبح خود باشید. حتی می توانید به جای نوشیدنی هایی که در بالا عنوان شده روز را با یک لیوان آب گرم شروع کنید

روزنامه صبح ایران / سال نهم - شماره۵۵۵

۱۸ دی ماه۱۳۹۹ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

پزشکی

انواع ایمپلنت دندان؛

تفاوت و هزینه آنها

روش های مختلفی برای اصلاح طرح لبخند و همچنین جایگزین کردن دندان های از دست رفته وجود دارد. انواع ایمپلنت از اصلی ترین روش ها به حساب می آیند. ایمپلنت دندان خود دارای انواع مختلفی می باشد که هر نوع دارای ویژگی های منحصر به خود هستند. اصلی ترین تفاوت های انواع مختلف ایمپلنت در شکل و روش کاشت آن هاست. اگر قصد انجام ایمپلنت دندان را داشته باشید، لازم است پیش از اقدام برای انجام آن در ارتباط با انواع مختلف آن تحقیق کرده و سپس با یک متخصص ایمپلنت مشورت کنید تا بهترین و مناسب ترین روش به شما پیشنهاد داده شود.

به طور کلی می توان گفت که ایمپلنت دندان، محبوب ترین روش برای جایگزین کردن دندان های از دست رفته به حساب می آید. در ادامه این مطلب با برترین ها همراه باشید تا اطلاعات بیشتری در ارتباط با ایمپلنت دندان، مزایای آن، انواع ایمپنت دندان و همچنین هزینه آن ها با شما در میان بگذاریم. با آگاهی نسبت به نکاتی که در ادامه به آن ها خواهیم پرداخت، قادر به انتخاب بهترین روش خواهید بود.

ایمپلنت دندان چیست؟

یکی از اصلی ترین روش ها برای ترمیم دندان های آسیب دیده و جایگزین کردن دندان های از دست رفته، ایمپلنت یا کاشت دندان است. ایمپلنت در واقع نوعی پیچ است که پس از کشیدن دندان، داخل استخوان فک قرار می گیرد و به نوعی نقش ریشه دندان را بازی می کند. این پیچ باید با استخوان فک جوش بخورد. معمولاً اگر در فک پایین جایگذاری شود، جوش خوردن آن ۳ ماه زمان برده و اگر در فک بالا جایگذاری شود برای جوش خوردن آن ۵ ماه زمان نیاز است.

پیچی که داخل استخوان فک قرار می گیرد، فیکسچر نام دارد. پس از اینکه فیکسچر به خوبی با استخوان فک جوش خورد، قسمت تاج دندان، که با نام ابامنت شناخته می شود، روی آن قرار خواهد گرفت. پس از قرارگیری ابامنت نیز روکشی به نام پروتز ایمپلنت روی آن را خواهد پوشاند.

به سببی که یکی از دندان های خط لبخند شما دچار آسیب شوند و موجب کاهش زیبایی لبخندتان گردند، روش های مختلفی برای اصلاح طرح لبخند وجود دارند. لایمیت دندان، کامپوزیت دندان و ارتودنسی دندان، از اصلی ترین روش های اصلاح طرح لبخند هستند. اما در صورتی که یکی از دندان های موجود در خط لبخند شما به صورت کامل از بین برود، شما ملزم به کشیدن ریشه دندان و جایگزین کردن آن هستید.

به طور کلی در روش اصلی برای جایگزین کردن دندان از دست رفته وجود دارد. برج دندان و ایمپلنت دندان. ایمپلنت های دندانای عملکردی کاملاً مشابه دندان حقیقی انسان دارند و به همین خاطر نیز امروزه بیشتر مورد استفاده قرار می گیرند. با ایمپلنت دندان می توانید زیبایی لبخند خود را بازیابید.

مزایای ایمپلنت دندان

از دست دادن یک دندان می تواند عوارض بسیار زیادی را برای شما به همراه داشته باشد. اگر از تاثیر منفی آن، بر ظاهر افراد چشم پوشی کنیم، قدرت تکلم و قدرت جویدن غذا نیز خود دلایل کافی برای اقدام به کاشت یا ایمپلنت دندان هستند. انواع ایمپلنت دندان، مزایای بسیار زیادی را می تواند برای شما به همراه داشته باشد. برخی از اصلی ترین مزایا به شرح زیر هستند:

بازگردنن زیبایی لبخند به حالت قبل

افزایش اعتماد به نفس افراد

ایجاد راحتی به هنگام تکلم

ایجاد راحتی به هنگام جویدن غذا

جلوگیری از حرکت دندان ها دیگر و جایگزین شدن آن ها به جای دندان از دست رفته

جلوگیری از تحلیل استخوان فک

طول عمر بالا و قیمت مناسب نسبت به میزان طول عمر

البته لازم به ذکر است که وجود این مزایا دلیل بر این نیستند که ایمپلنت دندان، هیچگونه معایبی ندارد. البته که هر روش درمانی، به خصوص در حوزه دهان و دندان با معایبی نیز همراه هستند. اما معمولاً مزایای این روش ها بیشتر هستند و این معایب کمتر به چشم می آیند. به طور مثال یکی از معایب ایمپلنت دندان زمان بر بودن آن است. البته برای حل این مشکل، تدبیری اندیشیده شده است و بسیاری از افراد ترجیح می دهند که ایمپلنت دندان یک روزه انجام دهند. به طور کلی می توان گفت که برای معایبی که این روش به همراه دارد، انواع ایمپلنت دندان به وجود آمده اند تا مناسب ترین گزینه برای فرد انتخاب شود.

انواع ایمپلنت دندان

به طور کلی ایمپلنت ها دارای دو نوع تک مرحله ای و دو مرحله ای می باشند هر یک از این دو نوع می توانند کاربرد های مختلفی داشته باشند. متخصص ایمپلنت در ابتدا دندان های شما را بررسی خواهد کرد و سپس بهترین روش را به شما پیشنهاد خواهد کرد. ایمپلنت ها از نظر شکل و روش کاشت دارای انواع مختلفی می باشد که در ادامه به این انواع خواهیم پرداخت.

انواع ایمپلنت دندان از نظر شکل

ایمپلنت دندان بر اساس شکل نیز دارای دو نوع مختلف می باشد ایمپلنت اندوستیل و ایمپلنت ساب پروستیتل. در ادامه به معرفی هر یک از آن ها می پردازیم:

ایمپلنتاندوستیل(Endosteal)

این نوع از ایمپلنت ها نوعی از ایمپلنت های دومرحله ای هستند ایمپلنت های اندوستیل یا جراحی به صورت مستقیم داخل استخوان فک قرار می گیرند و به نوعی عملکردی مشابه برج های دندان و دندان مصنوعی های متحرک دارند. انواع مختلفی از ایمپلنت های اندوستیل شامل پیچیف سیلندری و حتی تپه ای وجود دارند. در اپلنت های دو مرحله ای پس از قرار دادن ایمپلنت داخل دندان، یک جراحی جزئی روی لثه صورت می گیرد و کناره های لثه ترمیم می شود.



وی گفت: امیدوارم همانطور که اعلام شده پروازهای مستقیم از انگلیس به ایران قطع شده باشد، البته پروازهای غیر مستقیم برقرار است اما در هر صورت چه پروازهای مستقیم و چه غیرمستقیم از انگلیس به ایران برقرار باشد، وزارت بهداشت اعلام کرده که اسامی همه مسافران از مبدا انگلیس را در اختیار دارد و همه را رصد می کند. اگر این کار را هم نکنند، اتفاق خاصی نیست و مبتلایان به ویروس جدید تحت مراقبت و پیگیری های بعدی قرار می گیرند زیرا مرگ آوری این ویروس نسبت به ویروس قبلی بیشتر نیست و از این نظر نگران نیستیم.

مردانی گفت: آنچه نگرانش هستیم، این است که واکسن تولیدشده برای کووید ۱۹ در دنیا که این همه برای آن زحمت کشیده شده، نسبت به ویروس جهش یافته بی اثر باشد که خوشبختانه بررسی ها نشان می دهد جهش ویروس و تغییر کروموزومی ویروس به قدری نیست که ماهیت کلی آن تغییر می کند. اگر این اتفاق می افتاد، اسم دیگری

وی گفت: امیدوارم همانطور که اعلام شده پروازهای مستقیم از انگلیس به ایران قطع شده باشد، البته پروازهای غیر مستقیم برقرار است اما در هر صورت چه پروازهای مستقیم و چه غیرمستقیم از انگلیس به ایران برقرار باشد، وزارت بهداشت اعلام کرده که اسامی همه مسافران از مبدا انگلیس را در اختیار دارد و همه را رصد می کند. اگر این کار را هم نکنند، اتفاق خاصی نیست و مبتلایان به ویروس جدید تحت مراقبت و پیگیری های بعدی قرار می گیرند زیرا مرگ آوری این ویروس نسبت به ویروس قبلی بیشتر نیست و از این نظر نگران نیستیم.

مردانی گفت: آنچه نگرانش هستیم، این است که واکسن تولیدشده برای کووید ۱۹ در دنیا که این همه برای آن زحمت کشیده شده، نسبت به ویروس جهش یافته بی اثر باشد که خوشبختانه بررسی ها نشان می دهد جهش ویروس و تغییر کروموزومی ویروس به قدری نیست که ماهیت کلی آن تغییر می کند. اگر این اتفاق می افتاد، اسم دیگری

۳ درمان خانگی برای دفع سنگ کلیه

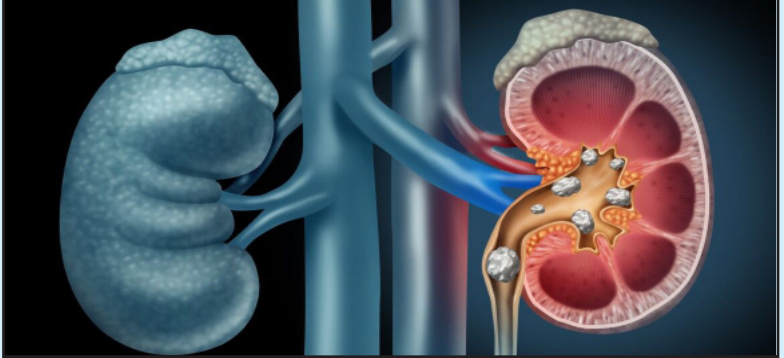
آنتی اکسیدان است و می تواند کلیه ها را سالم نگه دارد و مانع از ایجاد سنگ کلیه شود. همچنین مصرف آب انار اسیدپنه ادرار را کاهش می دهد و پایین آمدن اسیدپنه ریسک ابتلا به سنگ کلیه در آینده را کم خواهد کرد. برای مصرف آب انار در طول روز،

ستف خاصی معین نشده است اما اگر از درمان های مربوط به کبد، درمان فشار خون مثل دیوریل یا کلروتیازید و رزرواستاتین یا کرسرور استفاده می کنید، نباید آب انار بنوشید.

می توانید آب لیموی تازه را به اندازه ای که طعم مورد علاقه تان را بگیرد به آب نوشیدنی اضافه کنید. لیمو حاوی سیترات است؛ نوعی ماده شیمیایی که مانع از تبدیل کلسیم به سنگ کلیه می شود.

آب انار

قرن هاست که آب انار به عنوان بهبود بخش عملکرد کلیه ها مورد استفاده قرار می گیرد. جالب است بدانید آب انار مواد سمی و سنگ ها را با ادرار دفع می کند. انار سرشار از



محلول را در طول روز بنوشید. هشدار: دقت داشته باشید مجاز نیستید که روزانه بیشتر از یک لیوان ۲۲۵ میلی لیتری از این محلول را بخورید. افرادی که به دیابت مبتلا هستند باید درباره نوشیدن این محلول هوشیار باشند و در طول روز با دقت قند خون شان را بررسی کنند.

آب لیمو

یکی از بهترین درمان های خانگی برای سنگ کلیه استفاده از آب لیمو است.

بسیاری معتقدند در سنگ کلیه با در دزایمان برابری می کند اگر سنگ کلیه دارید یا مسعد ابتلا به آن هستید می توانید از درمان های خانگی استفاده کنید. البته به هشدارها و پاید های دارویی هر قوجه داشته باشید

جلوگیری از ریزش مو با روشی معجزه گر

پیاز خواص زیادی دارد که یکی از این

خواص پیاز جلوگیری از ریزش بی

رویه موها می باشد.



از دلایل اصلی ریزش مو، خشکی موی سر به دلیل التهابات پوستی است. درمان این التهابات می تواند روند خشکی پوست و ریزش موی سر را متوقف کند.

پیاز همچنین دارای آنتی اکسیدانی به نام کاتالز است که فقدان آن در بدن می تواند منجر به سفید شدن موی سر شود. بدون وجود این آنتی اکسیدان مو ضعیف شده و دچار تغییر رنگ می شود.

یکی از دلایل اصلی ریزش مو، آلوده شدن پوست سر به بیماری های

قارچی، باکتریایی یا باوروسی است؛ همین موضوع می تواند باعث تضعیف مو و ریزش آن شود. با این حال، آب پیاز دارای خواص ضدباکتریایی و ضدقارچی است که می تواند موی سر را از عوامل بیماری زا محافظت کند. برای تهیه آب پیاز ابتدا پیازها را پوست کنده و خرد کنید. سپس آن ها را داخل مخلوط کن ریخته و له کنید. می توانید با کمک صافی آب پیاز را از تفاله های آن جدا کنید. برای مصرف نیز می توانید کمی آب پیاز را با دستان خود به ریشه های موی خود بمالید و با انگشتان دست ماساژ دهید. این کار را باید به مدت ۱۵ تا ۲۰ دقیقه ادامه دهید. توصیه می شود تا رسیدن به نتیجه دلخواه این کار را به صورت روزانه تکرار کنید.