

نگران کرونا نباشید



نماینده مردم کاشان و آران و بیدگل:

برخی قوانین در جنگ
اقتصادی کارایی ندارد

صفحه ۲

سال هشتم / شماره ۳۲۵ / ۱۱ اسفند ۱۳۹۸ / ۴ صفحه / قیمت ۲۰۰۰ تومان

صفحه ۴

راهیان نور سلامت

تعیین تکلیف تعطیلی مدارس تا پایان سال

تیم متخصصان
پزشکی چین وارد
شدند

صفحه ۴

سقوط آزاد قیمت سکه در بازار

با سقوط بیش از ۷۵ دلاری قیمت طلا در بازارهای جهانی از یک سو و کاهش ۴۵۰ تومانی قیمت دلار در صرافی های بانکی از سوی دیگر قیمت سکه در بازار با کاهشی شدید روبرو شد.

ماسک نداریم!

صفحه ۳

کاهش ساعات اداری

کل کشور

صفحه ۲

خنجر کرونا

صفحه ۱

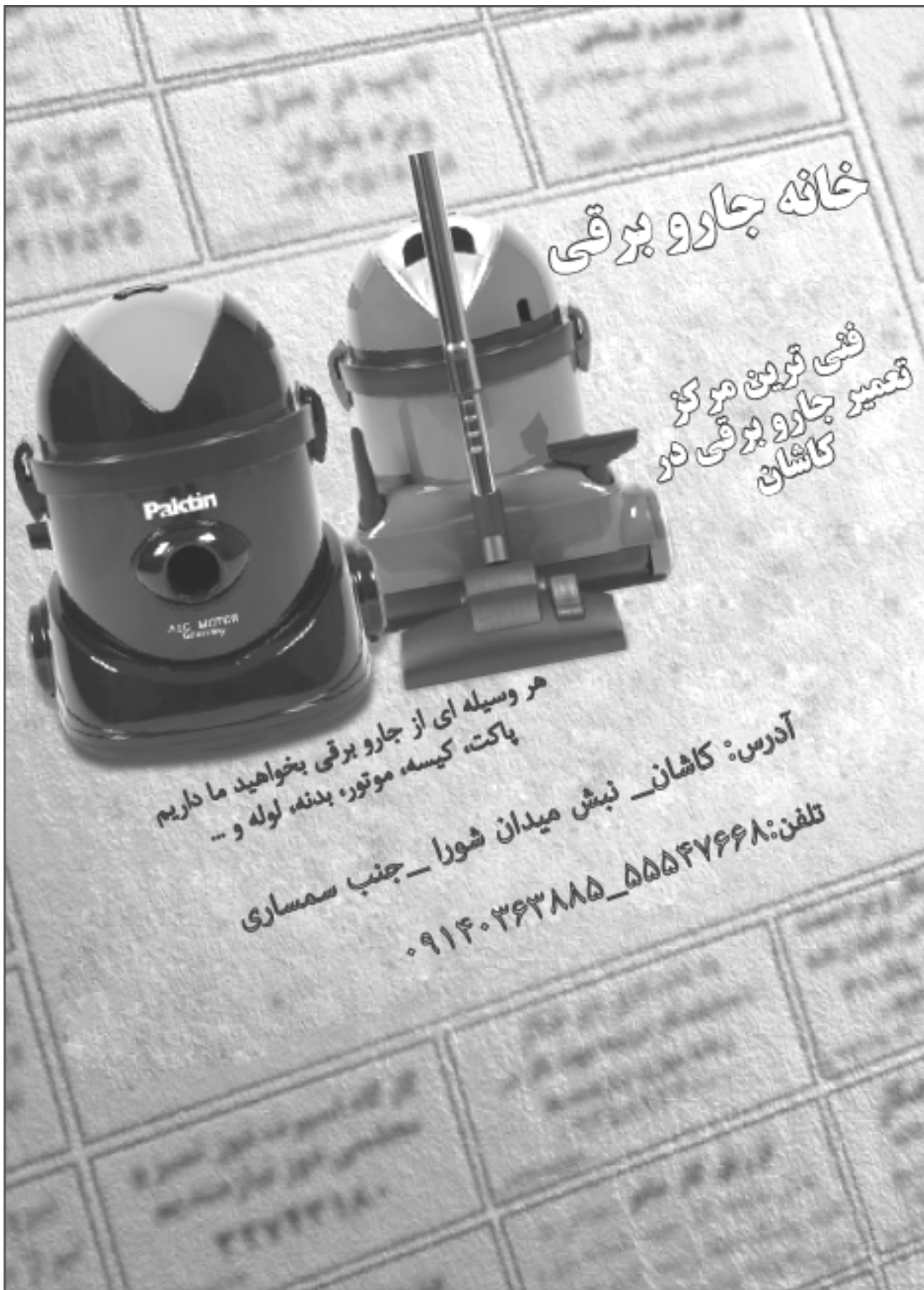


صفحه ۴

نگران کرونا نباشید

پس آمادگی و پیشگیری بهترین گزینه برای مقابله با هر نوع بیماری هست اما هرگز نباید امید را از یاد برد اراده ما انسانها گاهی کوه را جابجا می کند ولی یک وقت حتی سوزن را هم نمی تواند پس بستگی به اراده و قوت عزت نفس هر فرد است. آرامش قلبی و روحی خودتان را حفظ کنید و در این مدت هر چند کوتاه از فرصت کنار خانواده بودن بیشتر بهره ببرید و لطفاً در این مدت از فضای مجازی دور شده و فضای حقیقی خانواده خویش را گرم نگه دارید. با رعایت موارد بهداشتی و عدم مسافرت و حضور در مکان های عمومی به روند بهبود جامعه کمک کنید و با بروز علائم بیماری بهتر است در منزل مانده و با استراحت و مصرف مایعات گرم به بهبودی کامل خود کمک کنید. شایعات و اخبار مختلف به غیر از خسارات روحی و ایجاد وحشت نتیجه ای نداشته و مطمئن باشید که هر کدام از ما نسبت به کل جامعه مسئولیم و این ویروس و بیماری فرصت مناسبی است که هم ما روش صحیح بهداشت فردی را بیاموزیم و هم به دنیا نشان دهیم که ایرانی لباسی پولادین و اداره آهنین به تن دارد.

نیما ارزانی نوشت
در حقیقت کرونا هم یک بیماری ویروسی هست همچون آنفولانزا اما آن چیزی که امروز در ذهن مردم ایجاد وحشت کرده است ارتباطات و اطلاعات دقیق و گاهی نادرستی است که در فضای مجازی پخش می شود و موج کرونا هراسی در جامعه ایجاد شده است که این خودش آسیب بیشتری دارد تا خود بیماری چرا که هر کدام از ما در طول سالیان گذشته و دوره زمستان بارها سرما خورده و یا یک نوع آنفولانزا را تجربه کرده ایم و هنوز زنده هستیم و به زندگی خود ادامه می دهیم. متأسفانه خیلی از ما باور نداریم که بدن انسان خودش یک سیستم دفاعی قوی دارد که برای بیماری های مختلفی که به بدن ما حمله می کند آمادگی کامل داشته و محافظت خویش را انجام می دهد. باید دانست که با کمی استراحت و مصرف مایعات خصوصاً در این فصل و هوای سرد که غذا و نوشیدنی گرم و ملایم بسیار سودمند است از مهمترین کارهایی است که باید صورت گیرد و با ترس بی جا و نگرانی های شدید بی مورد به غیر از اینکه اعتماد به نفس خود را پایین آورده و مغلوب بیماری شویم نتیجه ای دیگر ندارد.



خانه جارو برقی

فنی ترین مرکز
تعمیر جارو برقی در
کاشان

هر وسیله ای از جارو برقی بخواهید ما داریم
پاکت، کیسه، موتور، بدنه، لوله و ...

آدرس: کاشان- نبش میدان شورا - جنب سمساری
تلفن: ۰۹۱۴۰۳۶۳۱۸۵_۵۵۵۴۷۶۶۸

شهید
امیر حاج امینی

خاطره

به بار که تو منطقه حساسی از بچه ها کار کشیده بود و به قول معروف عرقشون رو در آورده بود، جمعشون کرد و بهشون گفت: "نکنه فکر کنین که فلانی ما رو آموزش می ده، من خاک پاهای شماهام، من خیلی کوچیکتر از شماهام... اکه تکلیف نبود هرگز این کار رو نمی کردم...."

خنجر کرونا

استاد احمد پز دانی

خنده بر ریش همه خلق خدا زد کرونا
محکی بر خرد و دانش ما زد کرونا

ذره ای که نشود دیده چنین غوغا کرد
آمد از چین و بفرمان سیا زد ، کرونا

مدعی بوده که ما آخر عقلم و خرد
پنیه ی خواب خوش شاه و گدا زد ، کرونا

خودمان از خودمان خورده گلی تاریخی
زیر توپ من و تو رو به هوا زد کرونا

جای دینداری و همراهی و همدردی ها
خنجری پشت دیانت ز قفا زد کرونا

همه مردود شدیم و همه بازیچه ی او
چک خود را بمن و گوش شما زد کرونا

در زمانی که نیاز همه آرامش بود
داد خود را به قم و حوزه ی ما زد کرونا

بازهم فرصت عبرت و توجه باقیست
بوق هشدار که با بانگ رسا زد کرونا