



فتنه یعنی کسانی شعارهای حق را با محتوای صدر صد باطل مطرح کنند و بیایند برای قریب مردم هدف از ایجاد فتنه گمراه کردن مردم است. مقام معظم رهبری

**هدف از ایجاد
فتنه گمراه
کردن مردم
است**



شماره تماس: ۰۳۱۵۵۴۲۳۷۳ - ۰۹۱۲۹۶۲۶۳۸۶

آبادی مکاری با نیروی مجرب
با روال عمده بالا جهت کار در روزنامه سراج

**شوک خودرویی
مجلس پس از شوک
بنزینی دولت**

صفحه ۳

سال هفتم / شماره ۳۰۰ / ۹ دی ماه ۱۳۹۸ / صفحه ۴ / قیمت ۲۰۰۰ تومان



**سقوط شطرنج ایران
بعد از تغییر تابعیت
فیروز جا**

صفحه ۴



**دیدار امام جمعه آران
و بیدگل با خانواده
شهیدان الماسی**

**مراسم بزرگداشت یوم الله
۹ دی در کاشان برگزار می شود**



غلامعلی عبدالرحیمی در گفت و گو با خبرنگار سراج گفت: این اجتماع دوشنبه ۹ دی ماه بعد از نماز مغرب و عشاء، با حضور اقشار مختلف مردم ولایت مدار کاشان و با سخنرانی حجت الاسلام والمسلمین قائمی در مسجد باب الحوائج برگزار می شود.

**واکنش عجیب
جهانبخش بعد
از گل تماشایی**



در طول فصل جدید گراهام پوتر کمتر به جهانبخش بازی داده است اما او امروز در بازی با بورتسموت برای اولین بار در طول این فصل در ترکیب ثابت این تیم به میدان رفت و در دقیقه ۳ بازی توانست اولین گل فصل خود را بزند

**آتش نشان و فوتبالیست
رویایی که به واقعیت
پیوست**

صفحه ۳

هدف فیزیوتراپی آبان ارتقا سلامت جامعه



مانند لیزر پرتوان، تکارو سی پی ام وجود دارد. این مرکز شامل ۷ کابین به صورت مستقل به غیر از کابین لیزر پرتوان و اتاق ماساژی باشد.

سراج: فیزیوتراپی تا چه حدی در حوزه درمان موفق بوده است؟

شاید هنوز هم برای خیلی از بیماران سوال باشد که آیا فیزیوتراپی به آنها کمک می کند یا برای درمان بیمار یخون چه عملکردی دارد یک فیزیوتراپیست می تواند از چند جهت موثر باشد مانند درمان های نورولوژی (بیماری های اعصاب) از جمله سکته های مغزی و پارکینسون و در بیماری های اسکلتی / عضلانی، کمردرد، مثل دیسک کمر، دیسک گردن، آرتروز، بعد از انجام دادن خیلی از جراحی های مختلف مثل تعویض مفصل، تنگی کانال نخاع، کساده و غیره... تحت عنوان درمان های پست جراحی می توانم موثر باشد. همچنین یکسری از بیماری مانند فلج بلز یا عصب هفتم صورت وجود دارد که خیلی از بیماران مبتلایان آن از نحوه ی درمان این بیماری در فیزیوتراپی مطلع نیستند. سراج دوره های درمانی توسط فیزیوتراپیست (چقدر طول می کشد و چند جلسه است؟) نکته مهم این است که فرد بیمار در کدام دسته از بیماری ها قرار دارد مثلاً نورولوژی است یا اسکلتی و عضلانی است و یا پست جراحی که کار بلع کدام از این بیمارهاست و بعد از آن تشخیص فیزیوتراپیست و پزشک مربوطه خواهد بود.

سراج: دستگاه های فیزیوتراپی شامل چه دستگاهی هستند توضیحی دهید؟

فیزیوتراپی به دو قسمت متوال تریابی و الکتروتراپی تقسیم می شود که بخش متوال تریابی تکنیک های دستی است که فیزیوتراپیست با کمک این تکنیک ها برای افزایش دامنه حرکت و افزایش قدرت و از بین بردن تریبونیت ها کمک می گیرد. گستره ی دستگاه ها در جامعه امروز با توجه به علم نوین پزشکی روز به قدری زیاد شده اند که نمی بردن از تمام آنها نیاز به زمان زیادی دارد. دستگاه های روز شامل: لیزر پرتوان، شاووتیو، مغنت میابند و برای کاهش التهاب، پارگی رباطها، و بیماری های مغزی موثر هستند.



فیزیوتراپی (PHYSIOTHERAPY) شیوه هایی از درمان است که هدف آن پیشگیری و درمان توانبخشی و بالا بردن سطح سلامت و بهبود کیفیت زندگی افراد است. و از فیزیوتراپی از فیزیو (فیزیولوژی)، جسمانی و طبیعی (پروت و میما) فعال شده است. در فیزیوتراپی هدف ارتقای عملکرد جسمانی بدن است. فیزیوتراپیست در این رشته به عنوان درمانگر شناخته می شود. اولین رو برای آشنایی بیشتر با این نوع درمان با فیزیوتراپیست خاتم هما نظیری به گفتگو نشستیم.

سراج: خانم نظیری چند سال است که در حوزه فیزیوتراپی مشغول فعالیت هستید؟

۵ سال سابقه کار دارم چهار سال به صورت مستقل کلینیک دارم و ۲ سال سابقه کار در هلال احمر کاشان به عنوان مسئول فنی و فیزیوتراپیست مشغول به کار هستم در دو خانه سالمندان خصوصی (پرکت و میما) فعال هستم در مرکز فیزیوتراپی آبان به صورت تخصصی تکنیک های دستی، ماساژهای درمانی و حرکات اصلاحی انجام می شود در این مرکز دستگاه های تکمیلی

سراج: توصیه شما در زمینه درمان به مخاطبان ما چیست؟

در درجه اول قدر سلامتی خود را بدانند در صورت مواجهه با کوچکترین آسیب های اسکلتی / عضلانی آن را جدی بگیرند زیرا که آسیب های جدی و پر خطری را در مزمن شدن دردها و آسیب های کوچک و قدیمی به وجود می آید.

سراج: کدام یک از این دستگاه هایی که نام بردین در کلینیک آبان وجود دارد؟

در کلینیک ما خوشبختانه تجهیزات الکتروتراپی در سطح بالایی قرار دارد ۸ عدد کلینیک مجهز به دستگاه های پایه و دستگاه های پیشرفته از جمله لیزر پرتوان، مغنت و تکارو وجود دارد که تمامی اینها کمک زیادی به بیمارهای سکت ای و نخاعی می کنند.

