



## چگونه می توان از افزایش آمار ابتلا به کرونا جلوگیری کرد؟

دکتر حمید رضا رحیمی خاطر نشان کرد: استفاده از ماسک؛ رعایت فاصله اجتماعی، بهداشت دست و اجتناب از حضور در اماکن شلوغ و دورهمی ها مهمترین راهکار در کنترل چرخه انتقال ویروس کرونا محسوب می شود که در صورت کم توجهی به رعایت دستورالعمل ها می توان انتظار تغییر رنگ شهرها و افزایش آمار بیماران سرپایی و بستری مبتلا به کرونا را داشت.

وی با بیان اینکه در حال حاضر ۴ شهر مشهد، سبزوار، بینالود و نیشابور دراستان خراسان رضوی در وضعیت نارنجی قرار گرفته اند تصریح کرد: بر اساس دستورالعمل مدیریت کنترل هوشمند کرونا، فعالیت گروه های شغلی سه و چهار در شهرهای با وضعیت نارنجی محدود خواهد شد.

## جریمه ۲۰۰ هزار تومانی به ازای هر روز نقض قرنطینه بیماران کرونایی

مازندران، گیلان، چهارمحال و بختیاری، مرکزی و لرستان در آستانه ورود به پیک جدید کرونا هستند؛ آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، زنجان، فارس، خراسان جنوبی و سمنان روند صعودی دارند و اگر این روند ادامه یابد تا ۱۰ روز آینده که اثرات سفرها مشخص می شود پیک بلندی خواهیم داشت. رئیس با بیان این که میزان بستری در بیمارستان های کشور از ۱۳۰۰ نفر گذشته است، خاطرنشان کرد: یک هفته تا ۱۰ روز آینده، مرگ های سه رقمی ادامه خواهد یافت و احتمالاً تعداد مرگ ها بالای ۱۰۰ نفر خواهد بود. معاون بهداشت وزارت بهداشت درباره آخرین وضعیت رنگ بندی کشور بیان داشت: متأسفانه ۴۷ شهر در وضعیت قرمز، ۱۲۶ شهر نارنجی، ۲۴۷ شهر زرد و ۱۴ شهر در وضعیت آبی قرار دارند. وی تأکید کرد: افرادی که از سفر برگشته اند در چند روز آتی دورهمی برگزار نکنند زیرا ممکن است به ویروس آلوده باشند و دیگران را آلوده کنند، افرادی که سفر نرفته اند نیز با افرادی که مسافر بوده اند در تماس

به ترده ها، دورهمی ها، عید دیدنی ها و ازدحامی که در نوروز رخ داد، شاهد خیز جدید بیماری در بسیاری از استان های کشور هستیم و روند بیماری در کشور صعودی است. وی افزود: الگوی مشاهده شده، نشان دهنده افزایش بیماران مبتلا به ویروس جهش یافته انگلیسی است؛ در تعطیلات نوروز نسبت به سال گذشته تردد جاده ای ۱۰۰ درصد افزایش یافته بود که شاهد خیز بسیار بلند و شروع پیک بیماری در برخی استان ها هستیم. اگر رعایت پروتکل ها به خوبی صورت نگیرد شاهد خیز شدیدی خواهیم بود. سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با بیان این که بیش از ۱۵ هزار بیمار مبتلا به کرونا نقض قرنطینه کرده اند، تصریح کرد: کد ملی این افراد مشخص است و به ازای هر روز نقض قرنطینه ۲۰۰ هزار تومان جریمه خواهند شد. وی با بیان این که استان خوزستان چند ماه گرفتار این خیز بسیار شدید بود اما در حال حاضر در حال روند آن زولی است، گفت: در حال حاضر البرز و ایلام وارد پیک جدید بیماری کرونا شده اند



قرنطینه خبر داد و گفت: البرز و ایلام وارد پیک جدید بیماری کرونا شده اند، علیرضا رئیسی در حاشیه جلسه ستاد مقابله با کرونا، اظهار داشت: باتوجه

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به نقض قرنطینه ۱۵ هزار بیمار کرونایی در ایام نوروز از اعمال جریمه ۲۰۰هزار تومانی به ازای هرروز نقض

## تجمعات و دورهمی ها همچنان باید یک خطر تلقی شود



تاکنون حدود ۳ میلیون قربانی گرفته که آمار واقعی بسیار بالاتر از این رقم است، اظهار داشت: مردم ایران در ۱۴ ماه گذشته علاوه بر مقابله با کرونا با تروریسم و جنگ اقتصادی تمام عیار نیز

رئیس جمهور با قدرانی از مردم فهیم کشور بخاطر رعایت پروتکل های بهداشتی در ایام نوروز، گفت: متأسفانه در دو استان کشور موج چهارم بیماری آغاز شده و اگر مراعات نکنیم این موج در دیگر استان ها نیز وارد خواهد شد. حجت الاسلام والمسلمین دکتر حسن روحانی روز شنبه در جلسه ستاد ملی مقابله با کرونا از پاندمی کرونا به عنوان یکی از حوادث بسیار مهم قرن نام برد و گفت: در ۴ ماه باقی مانده از فعالیت این دولت، مقابله با پاندمی کرونا و تلاش برای مهار این ویروس همچنان یکی از اولویت های اصلی است. دکتر روحانی با بیان اینکه در طول ۱۴ ماه گذشته از شیوع بیماری کووید ۱۹، این ویروس نه از بین رفته و نه ضعیف شده است، گفت: امروز ساخت واکسن از اولویت های اصلی برای مهار این بیماری است و تجمعات و دورهمی ها باید همچنان به عنوان یک خطر تلقی شود. رئیس جمهور مقابله با ویروس، لغو تحریم های اقتصادی، معیشت مردم و تکمیل و افتتاح طرح های نیمه تمام را ۴ هدف مهم و اصلی در ماه های پایانی فعالیت این دولت برشمرد و افزود: دولت با همه توان به تلاش خود برای تحقق این ۴ هدف اصلی ادامه خواهد داد و حتما در ۴ ماه آینده شرایط قابل قبولی خواهیم داشت. دکتر روحانی با بیان اینکه پاندمی کرونا برابر آمار رسمی

نشده است، گفت: موثرترین راه مقابله با این بیماری فعلا تزریق واکسن است که ساخت واکسن در داخل کشور و خرید واردات واکسن از خارج از اولویت های اصلی ما در مقابله با این بیماری است. رئیس جمهور با تأکید بر اینکه مردم باید با مشاهده کوچکترین علامت بیماری خود را قرنطینه کرده و به پزشک مراجعه کنند، خاطرنشان کرد: اینکه کسی مبتلا به کرونا باشد و سر کار برود یا در اجتماعات و دورهمی ها حضور یافته و یا بدتر از آن، به مسافرت برود به هیچ وجه قابل قبول نیست و باید قاطعانه با چنین متخلفانی برخورد شود.

دکتر روحانی با بیان اینکه دستورالعمل های بهداشتی باید بیشتر از گذشته با دقت اجرا و رعایت شوند، گفت: هیچ دوگانگی در دستورالعمل های بهداشتی وجود ندارد و در تمام مبادی ورودی رسمی کشور با دقت تمام از ترده ها مراقبت می شود.

رئیس جمهور با اشاره به فرارسیدن ایام ماه مبارک رمضان اظهار داشت: بر اساس مباحث و تصمیمات ستاد ملی مقابله با کرونا برگزاری مراسم مذهبی در شهرهای آبی و زرد با رعایت دقیق پروتکل ها آزاد و در شهرهای با وضعیت نارنجی و قرمز ممنوع است و درمورد مراسم شب های قدر نیز با توجه به شرایط آینده تصمیم گیری خواهد شد.

## این میوه بهاری در پاندمی کرونا خورده نشود



عامل خطر مهم ابتلا به کرونا محسوب می شود. مرگ و میر ناشی از کوید ۱۹ در افراد چاق بیشتر است. مدیرکل دفتر بهبود تغذیه جامعه وزارت بهداشت اظهار داشت: در میان میوه ها، مرکبات و سیب از پرخاش ترین میوه ها هستند. مصرف موز به دلیل داشتن کالری زیاد باید محدود شود. خیار نیز

زهرا عبداللهی، گفت: مصرف میوه و سبزی به خاطر دارا بودن مواد مغذی گوناگون از جمله ویتامین های A ، B ، ، املاح معدنی آهن، منیزم، پتاسیم و موادانتی اکسیدانی همچون فلاونوئید و کارتنوئید می تواند با تقویت سیستم ایمنی ما را در برابر بیماری های زیادی به خصوص کرونا بیمه کند. وی افزود: آنتی اکسیدان ها از طریق ترکیب شدن با رادیکال های آزاد که به دنبال واکنش های اکسیداسیونی در بدن تولید می شوند از آسیب و تخریب سلول های بدن جلوگیری می کنند. در واقع مصرف سبزیجات رنگارنگ به دلیل املاح معدنی و ویتامین های مختلف می توانند بروز بیماری های غیر واگیر مثل بیماری های قلبی، فشار خون، دیابت، سرطان به خصوص سرطان های دستگاه گوارش و چاقی را در افراد کاهش دهند. عبداللهی ادامه داد: همچنین مصرف میوه و سبزی می تواند از افزایش وزن و چاقی که احتمال ابتلا به کرونا را در فرد افزایش می دهد جلوگیری کند. چاقی خود یک

در خوشبانه ترین حالت باید بپذیریم که برخی از سران نظام سلامت کشورمان، دچار تحجر علمی شدیدی شده اند، آنقدر که حتی حاضر به شنیدن صدا از سوی گروهی کثیری از پزشکانی که تجربیات علمی ارزنده اما متفاوتی در تشخیص و درمان دارند را ندارند! مدتی پیش ۲۶ نفر از نمایندگان مجلس طرحی را به نام «طرح تأسیس سازمان طب ایرانی – اسلامی» را ارائه کرده اند، فارغ از نقدهایی که به این طرح وارد است، همچنانکه انتظار می رفت ارائه این طرح مورد مخالفت شدید روسای نظام پزشکی و موجی از پزشکان قرار گرفت.

اما واقعا چرا علیرغم ابلاغ و تأکید مقام معظم رهبری در ابلاغیه سیاست های کلی بهداشتی مردمی بر لزوم توسعه طب ایرانی – اسلامی و استقبال گسترده مردم از احیاء و بازگویی طب ایرانی و اسلامی، نظام بهداشت رسمی کشور همواره با هر حرکتی در راستای توسعه طب ایرانی و اسلامی با سیاست مشث اهتین برخورد می کند؟

بهرتر است برای تبیین شرایط موجود نظام بهداشت و درمان رسمی کشور مثال ساده ای بزنم: تصور کنید نظام بهداشت ما مثل یک قطار در حال حرکت است، ما مردم ایران مسافران این قطار، وزیر محترم بهداشت و معاونین و مدیران ایشان، لکوموتور و کادر مدیریتی این قطار هستند و قطار روی ریلی حرکت می کند که یک لاین آن یعنی سیستم تشخیص، توسط مهندسان پزشکی، طراحی و ارائه می شود، آنها با واردات، مهندسی معکوس و اختراع صدها بلکه هزاران دستگاه الکترونیکی، در حال توسعه این لاین هستند و لاین دیگر این ریل، ریل درمان است که توسط شیمیدان ها در کمپنها داروییهای شیمیایی تولید و جهت تجویز به پزشکان معرفی می شود.

حالا برخی از مسافران تصمیم می گیرند به دلیل مشکلاتی، از ابتدا سوار این قطار نشوند و با مرجوع کردن بلیت، با وسایل دیگری مثل هواپیم یا ماشین شخصی سفر کنند، برخی نیز در ایستگاه های بین راهی تصمیم به پیاده شدن می گیرند، مردم می پرسند «اگر سیستم بهداشت و درمان کارآمد بود چرا میانگین عمر پزشکان از توده مردم کمتر است؟»

به قول مشهور کل اگر طیب بودی سر خود دوا نمودی! اگر کارآمد است چرا برای بسیار از بیماری ها مجبور هستیم تا آخر عمر دارو مصرف کنیم با این که می دانیم هر داروی شیمیایی عوارض خودش را دارد؟ چرا بجای کاهش آمار بیماری ها و مبتلایان، هر سال باید به تعداد تخته های بیمارستانی اضافه شود؟

چرا این ساختار پرمدعا و پرهزینه از درمان وپروسی ناچیز عاجز است و بیش از یک سال است که کل کشور را قرنطینه کرده است اما هنوز کل مراکز آموزشی، فرهنگی، مذهبی و غیره تعطیل یا نیمه تعطیل است؟ اگر توصیه های پزشکان آنچنان که خود ادعا می کنند مبتنی بر آزمایش و شواهد علمی است، چطور و بیش از یک سال با در اختیار

### آگهی مفقودی سند مالکیت

سند مالکیت آقای کیوش امیر ضمن تسلیم دو برگ استشهادیه تصدیق شده اعلام نموده است است که سند مالکیت شش دانگ زمین به مساحت ۱۴۴ متر مربع قطعه ۳۶۶ تفکیکی به شماره ۸۷۴۰ فرعی از ۱۶۹ اصلی واقع در اراضی حوزه ثبتی شهرستان کرج به شماره چاپی ۱۲۷۸۹۱ و ۹۴ شماره الکترونیکی دفتر املاک۱۵۹۷۵۱۰۱۰۳۳۱۰۱۳۹۵۲۰ بنام مشار الیه مفقود گردیده و تقاضای صدور سندمالکیت المثنی نموده است لذا مراتب به استناد تبصره یک اصلاحی به ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت در یک نوبت آگهی می شود تا چنانچه کسی مدعی وجود سند مالکیت نزد خود و یا انجام معامله نسبت به ملک مذکور باشد از تاریخ انتشار این آگهی به مدت ۱۰ روز اعتراض خود را ضمن ارائه اصل سند مالکیت به این اداره تسلیم تا وفق مقررات عمل گردد بدیهی است چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراضی واصل نشود و یا در صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد تسلیم صورت اعتراض اصل سند ارائه نگردد سند مالکیت انسان و طبق مقررات منقضای تسلیم خواهد شد.

محمد شکری

رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه سه کرج

۹۹/۱۶۶۵

### آگهی فقدان

اینجناب علی اصغر خوش نظرمالک خودروی سواری پژو ۴۰۵ مدل ۱۳۸۳ به شماره شاسی ۳۳۶۱۰۴۳۰۳۰۷۳۰۷ به شماره موتور ۸۰۰۹۲۰۸۳۰۱۲۴ به علت فقدان اسناد(برگ سبز وسندکمپانی)تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور رادارم.لذا چنانچه هر شخصی ادعای در مورد خودروی مذکور را داردظرف مدت ده روزه دفتر حقوقی شرکت ایران خودرو واقع درپیکان شهر ساختمان سهندمراجعه نماید.بدیهی است پس از انقضای مهلت مذبورطبق ضوابط اقدام خواهد شد.

روزنامه صبح ایران / سال نهم - شماره ۶۱۱

۱۵ فروردین ماه ۱۴۰۰ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com – @serajname

پزشکی

### سراج / خبر

## نمکی: گروهی فکر کردند که فراز و فرود منحنی های کرونا فوتوشاپ است!

دکتر سعید نمکی، وزیر بهداشت در صفحه اینستاگرام خود نوشت: ویروس سرکش انگلیسی از راه رسید، خوزستان را گرفتار کرد، شبانه روز تلاش نمودیم تا در آن استان که بیشتر از سه پیک کشوری قبلی گرفتارمان کرد مهارش کنیم. عملاً ضرب شصت ویروس موتاسیون یافته را چشیدیم. ویروس مهاجم از هوا و زمین به دالایی که جای بخشش در این مقال نمی گنجد به همه جا پیر گشودنوشتمیم. گفتیم، التماس کردیم. قسم دادیم که دو تا سه هفته صوری کنیم، مهلت بدهیم، تا مثل سال قبل از فرصت تعطیلات سال نو استفاده کنیم و با تشدید بیماریابی در طرح شهید سلیمانی خانه به خانه شعله های کوچک را شناسایی و مهار نماییم تا به هم نپیوندند و آتش دامن پهنه ی کشورمان را نگیرد. گفتیم: سفر و جمعیت سیال نمی گذارد طرح اجرا شود و بیماری نیز از نقاط گرفتار به مراکز پاک تر منتقل می شود. گفتیم: صف های طولانی تهیه ی ازااق شب عید ساعت ها جمعیت سالمند تنیده در این صف ها را گرفتار می کند. گفتیم: می دانیم تاب آوری مردم مهم است ولی تاب آوری مدافین خسته ی سلامت

پس از چهارده ماه کار بی وقفه و جان فشانی برای مدیریت پیک های پیوسته نیز مهم است. گفتیم: اقتصاد گردشگری اهمیت دارد ولی سرمایه ی اجتماعی نظام سلامت و هزینه های شیوع مجدد بیماری و اثراتش بر اقتصاد خرد و کلان کشور نیز بی اهمیت نیست. گفتیم: اگر به حرف های کارشناسان یک ماه نمی شناختند و ثابیا سه پیک سنگین قبلی را آرام، بی صدا و مظلومانه همکارانمان مدیریت کردند و گروهی فکر کردند که فراز و فرود منحنی ها شاید به شیوه ی فوتوشاپ است!در روزهای گذشته با روسای خسته و دل شکسته ی دانشگاه های علوم پزشکی محال داشتیم، به شدت نگران. در ایران نشان در حال افزایش و تخت هایشان در حال پر شدن است. ضمن آنکه میدانند در این کشور جدید لاا زنجیر مهار عمل سرکش بیماری با ویروس جدید گستره تر است و ثابیا خود و مسازان و مافاشان خسته تر. روزهای سختی در پیش است خواهند یاریمان کند تا نماییم، تا دستورال افتخارآمیز روزهای سخت تحریم به سادگی به یاد نرود، تا شرمسار آنانکه پاندری و همراهیمان کردند و شرمند ی روح بلند مدافین سلامت و خانواده هایشان نشویم. کمک کند تا عزیزان خزانده دیگری را از دست ندهیم. انشاء

## شاهد خیز جدید کرونا در کشور هستیم

سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا از افزایش متناوبان به کرونای انگلیسی در کشور خبر داد و گفت: تردد در نوروز صد در صد افزایش داشت. وی ادامه داد: الگوی که شاهد آن هستیم افزایش مبتلایان به کرونای انگلیسی است و در اکثر استان ها خیز کرونا دیده می شود. سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به انجام سفرهای نوروزی مردم خاطرنشان کرد: در تعطیلات نوروز ترده صد درصد افزایش یافته است و با توجه به این که در سال گذشته ترده ها کم بود و حتی به سفر رسیده بود. وی با بیان این که اکنون یک خیز بسیار بلندی شروع شده است، گفت: برخی استان ها وارد پیک شده اند و برخی نیز این پیک در حال شروع شدن است. استان خوزستان چندین ما گرفتار شد و بسیار شدید بود اما اکنون با رعایت پروتکل ها روند نزولی را طی می کند. رئیس با اشاره به این که استان های البرز و ایلام به خیز بلند کرونا خیز داد و گفت: برخی استان ها در آستانه ورود به خیز کرونا هستند و استان های مازندران، گیلان، چهارمحال و بختیاری، مرکزی و لرستان در آستانه ورود به موج جدید بیماری قرار دارند.سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اضافه کرد: استان های آذربایجان غربی و شرقی، خراسان و سمنان روند صعودی دارند. نشان می دهند و پیش بینی می کنیم ظرف ۱۰ روز آینده پیک بلندی را خواهیم داشت. رئیس با تأکید بر این که افرادی که به مسافرت نرفته اند حداقل باید با افراد به مسافرت رفته دورهمی نداشته باشند، گفت: در صورت وجود علامت به مراکز درمانی مراجعه کرده و قرنطینه لازم را رعایت کنند. سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا اظهار داشت: از امروز شنبه تا جمعه هفته جاری دوره زمانی مهمی است که باید بسیار دقت کنیم؛ چراکه بسیاری از افرادی که به مسافرت رفته بودند سالم بوده و وقتی برگشته اند ممکن است به ویروس کرونا مبتلا شده باشند در نتیجه خانواده و اقوام خود را آلوده کنند. وی به کارمندان ادارات توصیه کرد: از تجمع و دید و بازدید در مکان های بسته و اتاقا خودداری کنند؛ چراکه بسیار خطرناک است. رئیس با اشاره به برگزاری روز طبیعت یادآور شد: روز طبیعت در شهرهای قرمز ۸۴ درصد، در شهرهای نارنجی ۸۳ درصد و در شهرهای آبی و زرد ۷۸ درصد مردم رعایت نکات لازم را داشته و از رفتن به طبیعت خودداری کردند، البته درصدی از مردم که به مسافرت رفته بودند این روز را نیز در طبیعت گذراندند.سخنگوی ستاد ملی مقابله با کرونا با اشاره به آخرین وضعیت رنگ بندی شهرهای کشور، افزود: اکنون ۴۷ شهر دارای وضعیت قرمز، ۱۲۶ شهر نارنجی و ۲۴۷ شهر زرد و تنها ۱۴ شهر وضعیت آبی دارند. وی با اشاره به نزدیک بودن ماه مبارک رمضان، گفت: برگزاری ماه رمضان با رعایت پروتکلها در شهرهای آبی و زرد و درصدی که در نظر گرفته می شود و ترجیحا در فضای باز باشد انجام می شود.