



شناسایی ۷۹۳۱ بیمار جدید کووید۱۹ در کشور

سختگوی وزارت بهداشت با اشاره به اینکه خوشبختانه تا کنون یک میلیون و ۳۴۴ هزار و ۷۹۱ نفر از بیماران، بهبود یافته و با از بیمارستانها ترخیص شده اند، افزود: سه هزار و ۶۸۹ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در بخش های مراقبت های ویژه بیمارستانها تحت مراقبت قرار دارند. به گفته دکتر لاری تا کنون ۱۰ میلیون و ۴۴۴ هزار و ۶۹۵ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است. وی با بیان اینکه در حال حاضر ۱۱ شهرستان قرمز، ۵۲ شهرستان نارنجی، ۲۱۷ شهرستان زرد و ۱۶۸ شهرستان آبی هستند، تصریح کرد: شهرهای آبادان، اهواز، بندر ماهشهر، خرمشهر، دزفول، دشت آزادگان، رامهرمز، شادگان، شوشتر، کارون و هویزه در وضعیت قرمز قرار دارند.

واکسن کروناوی پاستور در اردیبهشت و واکسن برکت از تیر ماه قابل استفاده است



ایرج حریری در نشست رقابت ایده نگاری یحسان کرونا و مشارکت در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ که در محل دانشگاه شریف برگزار شد، گفت: ما احتیاج داریم تا اطلاع ثانوی تغییر سبک زندگی دهیم و با کرونا امروز همگام شویم. وی افزود: سازنده واکسن فایزر پیش‌بینی کرده که کرونا تا ۱۰ سال آینده با ما خواهد بود. حریری با اشاره به برگزاری انتخابات ریاست جمهوری در سال آینده اظهار کرد: رهبری اصل مشارکت در انتخابات را بسیار مهم و موثرتر دانسته‌اند و در نتیجه گزینه برگزاری انتخابات کوچک را نباید در سر داشته باشیم. در این زمینه باید راهکارها را اندیشید. معاون وزیر بهداشت با اشاره به پیچیدگی برگزاری چند انتخابات آینده بیان کرد: ما در وزارت بهداشت نیز نگران روز رای گیری نیستیم، بلکه نگران تجمع‌های پیش از انتخابات هستیم.

ایرج حریری در نشست رقابت ایده نگاری یحسان کرونا و مشارکت در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ که در محل دانشگاه شریف برگزار شد، گفت: ما احتیاج داریم تا اطلاع ثانوی تغییر سبک زندگی دهیم و با کرونا امروز همگام شویم. وی افزود: سازنده واکسن فایزر پیش‌بینی کرده که کرونا تا ۱۰ سال آینده با ما خواهد بود. حریری با اشاره به برگزاری انتخابات ریاست جمهوری در سال آینده اظهار کرد: رهبری اصل مشارکت در انتخابات را بسیار مهم و موثرتر دانسته‌اند و در نتیجه گزینه برگزاری انتخابات کوچک را نباید در سر داشته باشیم. در این زمینه باید راهکارها را اندیشید. معاون وزیر بهداشت با اشاره به پیچیدگی برگزاری چند انتخابات آینده بیان کرد: ما در وزارت بهداشت نیز نگران روز رای گیری نیستیم، بلکه نگران تجمع‌های پیش از انتخابات هستیم.

کروناوی انگلیسی فرصتی برای درمان نمی گذارد

که برخی افراد تمامی پروتکل ها را رعایت می کنند و بیماری را بسیار سفت و سخت گرفته اند اما در مقابل افرادی بی اهمیت هستند و کرونا را دوروغ محض می پندارند، بنابراین تمامی زحمتات افرادی که پروتکل ها را رعایت می کنند از بین می‌رود و این زنجیر به هیچ عنوان قطع نمی شود، بنابراین خشک و تر همه با هم می سوزند. شرایط کنونی وضعیت مناسبی برای سفرهای تفریحی نیست. معانوان درمان دانشگاه علوم پزشکی همدان اظهار کرد: تهدیدات لازم برای اجرای محدودیت تردد اندیشیده شده که به محض ابلاغ از سوی وزارت بهداشت در استان اجرایی خواهد شد. دکتر ابراهیم جلیلی اظهار کرد: تصمیمات خوبی برای ایام تعطیلات در نظر گرفته شده که اجرایی خواهد شد تا بتوانیم از این طریق به شهروندان کمک کنیم. وی ادامه داد: برخی افراد برای رفت و آمدهای ضروری و در صورت نیاز باید با وسایل نقلیه عمومی در رفت و آمد باشند. درحالی که برخی شهروندان از این وسایل برای سفرهای تفریحی استفاده می کنند، بنابراین رعایت پروتکل ها باید دو طرفه باشد و شهروندان باید آگاهی داشته باشند که شرایط کنونی وضعیت مناسبی برای سفرهای تفریحی نیست. دکتر جلیلی با بیان اینکه به طور متوسط ۲۶۰ تا ۳۰۰ نفر بیمار کرونایی در استان همدان بستری می شوند که این روند نسبت به هفته های گذشته افزایش یافته است، گفت: روند تعداد مراجعین به بیمارستان ها نیز افزایش یافته که این میزان مراجعه نشان دهنده افزایش روند صعودی بیماری است. وی با اشاره به شروع پیک جدید بیماری گفت: در مرحله اول تعداد مراجعین سربازی افزایش می یابد و بعد از آن تعداد افرادی بستری روند صعودی پیدا می کند و در مرحله بعدی تعداد مرگ و میر بالا می رود. دکتر جلیلی خاطرنشان کرد: در صورتیکه شهروندان مراسم عروسی و عزاداری و دور همی ها را کمتر کنند این روند کنترل می شود که امیدواریم با واکسینه کردن

با گذشت سالگرد یک سالگی کرونا و تاکیدها بر رعایت فاصله گذاری اجتماعی توسط شهروندان، هنوز عده ای با خودخواهی صرف حاضر به گذشتن از تفریحات و دورهمی های خود نیستند. این عده گوید در این دنیا زندگی نمی کنند و یا خودخواهی محض دارند و رعایت حقوق شهروندی را زیر پا می گذارند چرا که ما در شرایط کنونی علاوه بر مسوولیت مراقبت از خود ، مسوولیت حفظ جان هم وطنان را داریم و این حقوق را جایگاه معنوی باید توسط تمامی افراد رعایت شود. یکی از شهروندان به نام «کق» گفت: نزدیک به یک سال است که هوای سفر داریم اما از این موضوع صرف نظر کرده ایم، حتی از برگزاری دور همی ها صرف نظر کرده ام نیز پرهیز می کنیم. وی ادامه داد: برخی شهروندان هنگام حضور در خیابان خودخواهانه رفتار می کنند و از زدن ماسک خودداری می کنند که این حرکت در حال حاضر در جامعه وجهه خوبی ندارد و موجب نگرانی برخی شهروندان می شوند. این شهروند را برقرار بودن برخی سفرها اظهار نگرانی کرد و گفت: درست است که برخی مشاغل نیاز به رفت و آمد دارد، اما برقرار بودن سفرهای تفریحی بسیار نگران کننده است که دولت باید تدابیر مناسب داشته باشد تا شاهد خاموشی این بیماری باشیم. یکی دیگر از شهروندان به نام «م.ح» در گفتگو با خبرنگار سپایرس گفت: باز بودن تالارها و برگزاری سفرهای تفریحی از طریق قطار بسیار نگران کننده است و دولت باید هر چه سریع تر نسبت به جلوگیری از ادامه این روند اقدام کند. وی با بیان اینکه برخی از افراد هنوز حاضر به گذشتن از جشن ها و مراسم های خود نیستند، اظهار کرد: متأسفانه برخی شهروندان به پانه های کوچک دور همی برگزار می کنند و همیشه بر این باورند که کرونا برای دیگران است، که این شهروندان نیاز به تلنگر دارند تا به جدی بودن این بیماری پی ببرند. این شهروند همدانی گفت: با توجه به شرایط موجود

ضرورت انتقال دانش و تجربیات ایران به کشورهای منطقه در حوزه کرونا



بازنگری در سند ملی بیماری های غیرواگیر تایید شد در بخش پایانی این جلسه، دکتر اسدی لاری مدیر کل امور بین الملل وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با اشاره به نامه اخیر کمیته ملی پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر در خصوص بازنگری سند ملی بیماری های غیرواگیر از مدیر منطقه مدترانه شرقی سازمان بهداشت جهانی درخواست تایید و امضا این سند را مطرح کرد که مورد موافقت قرار گرفت.



آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی چالوس

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ ملک متقاضی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی چالوس مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعارض وی محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد: ۹۸۰ فرعی از ۱۳ اصلی واقع در فرعی هرطه کلا بخش کلارستاق حوزه ثبت ملک چالوس مربوط به آرش پیشو مهدوی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین با ساختمان به مساحت ۲۹۹،۵۴ متر مربع خریداری مع الواسطه از یوسفعلی هرسنج مالک رسمی لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا یک ماه از تاریخ مشخص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده ، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود ، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود ، واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید . م الف: ۱۹۹۰۹۶۸۱ - تاریخ انتشار : ۱۳۹۹/۱۱/۲۱ - تاریخ انتشار : ۱۳۹۹/۱۲/۰۵

آگهی اختصاصی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه ثبتی چالوس

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ ملک متقاضی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی چالوس مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلاعارض وی محرز و رای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح ذیل آگهی میگردد: ۳۹۶۳ فرعی قسمتی از پلاک ۲۹ از ۲۳ و ۱ اصلی واقع در بازوده بخش گران حوزه ثبت ملک چالوس مربوط به بهروز بالی لاشکی نسبت به ششدانگ یک قطعه زمین بابنایی به مساحت ۲۹۸ متر مربع خریداری مع الواسطه از علی اکبر غلام برقیان مالک رسمی لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه و محلی / کثیرالانتشار در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا یک ماه از تاریخ مشخص ذینفع به آرای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند . معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست را به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موقوف به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض ، گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست . بدیهی است برابر ماده ۱۳ آیین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهارنامه ثبتی پذیرفته نشده ، واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود ، مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود به صورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود را به صورت اختصاصی منتشر می نماید . م الف: ۱۹۹۰۹۶۷۰ - تاریخ انتشار : ۱۳۹۹/۱۱/۲۱ - تاریخ انتشار : ۱۳۹۹/۱۲/۰۵

روزنامه صبح ایران / سال نهم - شماره ۵۹۲

۵ اسفند ماه ۱۳۹۹ / با ما همراه شوید

www.serajonline.com - @serajname

پزشکی

خبر

توصیه های سازمان جهانی بهداشت در زمینه بهداشت روان در زمان کرونا

عضو انستیتو روانپزشکی تهران گفت: سازمان جهانی بهداشت در زمینه بهداشت روان و مدیریت هیجانات در دوران کرونا توصیه های عمومی را برای همه افراد داشته است. محسن روشن پژوه با حضور در برنامه «طبیب» با اشاره به اینکه در سایه کرونا وضعیتی نامتناسب با توانایی ها و پیش بینی های قبلی بر مردم حاکم شده و ممکن است از آن اختلالاتی درآید، عنوان کرد: لذا در این خصوص سازمان جهانی بهداشت در زمینه بهداشت روان و مدیریت هیجانات توصیه های عمومی را برای همه افراد داشته است.

محسن روشن پژوه تصریح کرد: در وضعیت حاضر کم و بیش خانواده ها با بیماری کرونا درگیر هستند و حتی ممکن است عزیزی را از دست داده باشند، فکله های اجتماعی، تعطیلی و قرنطینه، تحت تأثیر قرار گرفتن مشاغل، محدودیت های ارتباطی، تغییرات در فضای آموزشی و کار همه اینها ممکن است که هر انسانی را تحت تأثیر قرار دهد و باعث فشار روانی و تغییرات هیجانی شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه این تغییرات هیجانی نیز ممکن است خود را با احساس غم، اضطراب، ترس، خشم و بی هوصلگی نشان دهد، گفت: درواقع با یک تغییر وضعیت ساده کلی از هیجانات عاطفی ما تغییر نمی کند، پس انتظار می رود با این تغییرات که همه زندگی ما را تحت تأثیر قرار داده و وضعیتی نامتناسب با توانایی ها و پیش بینی های قبلی بر مردم حاکم شده با اختلالاتی نیز همراه باشد، چنانکه ما در این مدت با رفتارهای هیجانی، مشکلات خلقی، مشکلات روانی و افزایش استفاده از مواد و الکل مواجه هستیم.

وی در ادامه با اشاره به اینکه سازمان جهانی بهداشت در زمینه بهداشت روان و مدیریت هیجانات توصیه های عمومی را برای همه افراد داشته است، عنوان کرد: درواقع از همین توصیه ها باید استفاده کرده و زمینه پسا کرونا یا بعد از کرونا را هم پیش بینی کرد.

عضو قطب علمی روانپزشکی و روانشناسی کشور در خصوص این توصیه ها اظهار کرد: یکی اینکه حتما باید به روز باشیم، شنیدن اخبار مهم است اما نه هر خبری، درواقع باید اخبار و اطلاعات را محدود کرده و آنها را از مراجع رسمی دریافت کنیم، اگر این دو کار را مدیریت نکنیم و از شرایط و امار و اطلاعات بی خبر شویم موقعیت بدتر خواهد شد ضمن اینکه اخبار نادرست هم ممکن است تنها اضطراب ما را بیشتر کند.

روشن پژوه همچنین یادآور شد: برنامه روزانه مشخص داشته باشیم، این کار وقتی قرار است در خانه باشیم کار سختی است ولی توصیه اساسی است که این برنامه روزانه باید با مشارکت خانواده باشد و با توجه به علائق افراد خانواده شکل بگیرد، هر برنامه منعطف متناسب با ویژگی های خلقی، عاطفی و علائق مهم است و حتما در این برنامه فعالیت های فیزیکی خلاقانه مثل کاردستی، گلکاری، باغبانی و تغییر موقعیت فیزیکی هم دیده شود.

این متخصص اعصاب و روان در ادامه توضیح داد: توصیه بعدی فیلم دیدن، بازی های رایانهای، حضور در شبکه های اجتماعی و فضای مجازی است چون نباید ارتباطات مان را قطع کنیم، حفظ ارتباطات با دوستان و خانواده از هر طریق ممکن مثل شبکه های اجتماعی، تلفن و فضای مجازی مهم است اما نکته پراهمیت این است که همین استفاده از کامپیوتر، فیلم دیدن و حتی حضور در شبکه های مجازی باید مدیریت و کنترل شده باشد، چون ممکن است تبدیل به اعتیاد استفاده از آنها شود.

عضو دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان در پایان نیز تصریح کرد: توصیه بعدی این است که از یکدیگر حمایت کنیم و گفتگوی دوطرفه داشته باشیم، نباید موقعیت پر خطر را انکار کنیم، بلکه باید در خصوص مواردی که موقعیت را بیشتر به خطر می اندازد گفتگو کنیم، همچنین توصیه ما به والدین و والدین باید در منزل با بچه ها تعاملات شاد، مفرح و خلاقانه داشته باشند.