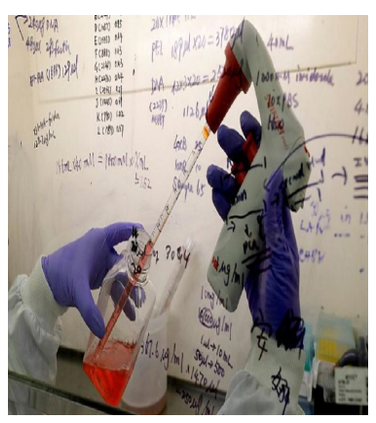
سرای
روزنامه صبح ایران / سال نهم - شماره۵۴۸
۱۰ دی ماه۱۳۹۹ / با ما همراه شوید
www.serajonline.com - @serajname

هفت علامت کووید-۱۹ که نیازمند واکنش فوری هستند

علاوه بر سه علامت کلاسیک کووید-۱۹ شامل تب، سرفه و از دست دادن چشایی و بویایی، که در یک بیمار از هر پنجم بیمار ظاهر نمی شود، دانشمندان کالج سلطنتی لندن بیش از ۲۰ نشانه این بیماری را براساس اطلاعات به دست آمده از طریق برنامه مطالعه علائم کووید شناسایی کرده اند. دانشمندان این کالج هفت علامت بیماری که باید مراقب آن ها بود را شناسایی کرده اند که شامل: سردرد، ضعف، کاهش اشتها، درد عضلانی، اسهال، گیجی و ضایعه پوستی است. در مطلب منتشر شده توسط این دانشمندان آمده است: اگر علائمی از کووید-۱۹ دارید، ریسک نکنید، همراه با اعضای خانواده خود را قرنطینه کنید و در اسرع وقت آزمایش دهید.

هشدار سازمان بهداشت جهانی: خود را برای شرایط بدتر آماده کنید

سازمان جهانی بهداشت به تمام کشورها هشدار داد خود را برای شرایط بدتر آماده کنند. سازمان جهانی بهداشت با اشاره به اینکه با وجود تمام تلاش‌های انجام شده در سراسر جهان تا کنون ده‌ها میلیون نفر به کووید۱۹ مبتلا شده‌اند و بیش از ۱ میلیون و ۷۰۰ هزار نفر نیز از این بیماری جان باخته‌اند، به کشورها هشدار داد که خود را برای شرایط بدتر آماده کنند.مایکل رایان، رئیس شرایط اضطراری سازمان جهانی بهداشت در آخرین کنفرانس مطبوعاتی خود در سال جاری میلادی اعلام کرد: این یک زنگ خطر است. بیماری همه‌گیر کرونا به سرعت در سراسر جهان گسترش یافته و هر گوشه از کره زمین را تحت تأثیر قرار داده است، با این وجود هنوز بدترین شرایط روی نداده است.او افزود: اگرچه می‌دانیم که این ویروس به راحتی گسترش می‌یابد و افراد را می‌کشد، اما باید توجه داشت که نرخ مرگ و میر این بیماری در مقایسه با سایر بیماری‌های در حال ظهور نسبتا پایین است و به همین دلیل باید برای هر چیزی در آینده آماده باشیم؛ زیرا ممکن است حتی وضعیت بدتری روی دهد. هنوز نتوانسته‌ایم کرونا را مدیریت کنیم بروس آیلوارد، همکار دکتر رایان و مشاور سازمان جهانی بهداشت نیز اعلام کرد: با وجود تلاش‌های درخور توجهی که در مبارزه با کووید۱۹ انجام شده، از جمله ساخت واکسن‌هایی موثر در زمانی کوتاه، وضعیت امروزی جهان به دور از آمادگی برای مبارزه با همه‌گیری‌های دیگر در آینده است. او افزود: ما در حال عبور از موج دوم و سوم این ویروس هستیم و هنوز نتوانسته‌ایم آن را مدیریت کنیم.تا کنون ابتلای بیش از ۸۱ میلیون و ۴۷۹ هزار نفر در سراسر جهان به کووید۱۹ تایید شده است و از این تعداد بیش از ۱ میلیون و ۷۷۸ هزار نفر جان باخته‌اند. ایالا متحده آمریکا، هند، برزیل، روسیه، فرانسه، بریتانیا، ترکیه، ایتالیا، اسپانیا و آلمان ۱۰ کشور اولی هستند که بالاترین آمار مبتلایان به کووید۱۹ را دارند. فهرست کشورهای دارای بالاترین آمار مرگ و میر کمی متفاوت است؛ در حال حاضر ایالات متحده، برزیل، هند، مکزیک، ایتالیا، بریتانیا، فرانسه، روسیه، ایران و اسپانیا به ترتیب ۱۰ کشور اولی هستند که بالاترین شمار مرگ و میر کرونا را در سراسر جهان گزارش داده‌اند.



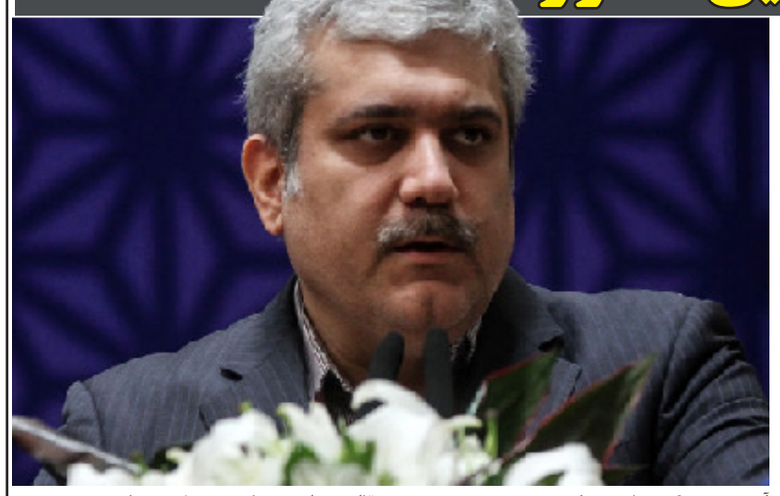
کرونا جان ۱۳۲ نفر دیگر را در ایران گرفت

سخنگوی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی گفت: با فوت ۱۳۲ بیمار دیگر از مبتلایان قطعی در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جانباختگان قطعی این بیماری در کشور به ۵۴ هزار و ۹۴۶ نفر رسید. سخنگوی وزارت بهداشت: بهبودی ۹۶۹ هزار نفر از بیماران سیما سادات لاری با اعلام آخرین آمار مبتلایان و جانباختگان کرونا در ایران افزود: در ۲۴ ساعت گذشته تا ظهر امروز بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی ۶ هزار و ۱۰۸ بیمار جدید مبتلا به کووید ۱۹ در کشور شناسایی شد و ۸۱۵ نفر بستری شدند. با این حساب، مجموع بیماران کووید۱۹ در کشور به یک میلیون و ۲۱۲ هزار و ۴۸۱ نفر رسید. لاری گفت: با فوت ۱۳۲ بیمار دیگر از مبتلایان قطعی در ۲۴ ساعت گذشته، شمار جانباختگان قطعی این بیماری در کشور به ۵۴ هزار و ۹۴۶ نفر رسید. سخنگوی وزارت بهداشت گفت: خوشبختانه تاکنون ۹۶۹ هزار و ۴۰۸ نفر از بیماران، بهبود یافته یا از بیمارستان‌ها ترخیص شده‌اند. همچنین ۵۱۲۸ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و تاکنون ۷ میلیون و ۵۱۳ هزار و ۵۳۴ آزمایش تشخیص کووید ۱۹ در کشور انجام شده است. لاری گفت: در حال حاضر و بر اساس آخرین تحلیل ها، ۱۰۸ شهرستان در وضعیت نارنجی و ۳۴۰ شهرستان در وضعیت زرد قرار دارند و هیچ شهری در وضعیت قرمز کرونا قرار ندارد.

ویروس کرونا عامل بیماری کووید ۱۹ از اواخر سال ۲۰۱۹ در شهر ووهان چین مشاهده و در مدت کوتاهی در همه جهان منتشر شد به طوری که سازمان بهداشت جهانی در اسفند ۹۸ (فوریه ۲۰۲۰) بروز پاندمی (همه گیری جهانی) این بیماری را تأیید کرد. بیماری کووید ۱۹ بر اساس آمار رسمی کشورها تاکنون بیش از ۸۱ میلیون نفر را در دنیا مبتلا کرده و بیش از یک میلیون و ۷۷۰ هزار نفر نیز بر اثر این بیماری جان خود را از داده‌اند. ایران از نظر تعداد فوت کرونا و بدون در نظر گرفتن نسبت جمعیت نهمین کشور دنیاست. تعداد فوت کرونا در آمریکا، برزیل، هند، مکزیک، ایتالیا، انگلیس، فرانسه و روسیه بیش از ایران بوده است.

ویروس کرونا با دست آلوده یا عطسه و سرفه و حتی قطرات تنفسی از طریق دهان، بینی و چشم به افراد منتقل می‌شود. تنگی نفس، خستگی و بدن درد، اختلال در بویایی و چشایی و مشکلات گوارشی از جمله علائم بیماری کووید ۱۹ است. بیش از ۸۰ درصد مبتلایان به ویروس دچار بیماری خفیف می‌شوند.جهش ویروس کرونا در انگلستان که موجب افزایش سرایت و بیماری زایی آن شده، نگرانی های جدیدی را در سطح دنیا به وجود آورده است.

ضرورت بومی‌سازی تکنولوژی صنعت غذایی کشور



معاون علمی و فناوری رییس‌جمهوری در بازدید از دستاوردهای طرح جامع سلامت غذا در مرکز تحقیقات سلامت غذای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی بر لزوم بومی‌سازی صنعت غذایی کشور تاکید کرد. دکتر سورنا ستاری در این بازدید، بحث اهمیت صنعت غذا در کشور را همچنان مغفول دانست و گفت: دستاوردهای این حوزه باید تجاری‌سازی شود تا موثر باشد. در کشور فرهنگ غذایی متنوعی حاکم است که نباید با گسترش واردات، این فرهنگ مغفول بماند. وی اظهار کرد: باید از ظرفیت محققان و شرکت‌های دانش بنیان در راستای پایبندی به فرهنگ غذایی کشور استفاده شود و شرکت‌ها باید تکنولوژی فعلی این صنعت را بومی‌سازی کنند. معاون علمی و فناوری رییس‌جمهوری، کاهش نوآوری‌ها و کیفیت در حوزه غذا را ناشی از حمایت‌های بیش از حد در حوزه واردات دانست و افزود: نتیجه این امر افزایش سموم در مواد غذایی و به خطر افتادن سلامت مردم است. تایید امنیت غذا باید به صورت جدی دنبال شود. ستاری با اشاره به حجم ۳.۵ میلیارد دلاری واردات در صنعت مرغ، تصریح کرد: این اقدام سالانه، واردات حجم بالایی از کنجاله و ذرت را به کشور تحمیل می‌کند که نیاز به بازنگری جدی دارد. وی ادامه داد: توجه به امنیت غذا از اهداف اصلی معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری بوده که یکی از مهمترین مباحث آن شناسایی و تشخیص اصالت و کیفیت مواد غذایی است. ستاری گفت: قبل از راه‌اندازی مرکز تحقیقات سلامت غذای دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و گسترش آزمایشگاه‌ها، قابلیت تشخیص کمتر از ۳۰ سم وجود داشت، اما اکنون بیش از ۴۳۰ نوع سم قابل شناسایی هستند. معاون علمی و فناوری رییس جمهوری با تاکید بر تاثیر اجرای برنامه جامع سلامت ملی بر ایجاد بازار در کشور، افزود: به عنوان مثال تشخیص ژلاتین حلال در مبادی ورودی می‌تواند بازار عظیمی برای صنایع غذایی در کشور ایجاد کند. این پروژه‌های کوتاه مدتی که روی زمین است را باید به سرعت به نتیجه برسانیم. وی با اشاره به یکی از دستاوردهای این طرح مبنی بر تشخیص حلال بودن یا نبودن ذبح انواع گوشت، تصریح کرد: این بحث بسیار جدی است و باید به صورت پروژه و برند در سطح بین‌المللی معرفی شود. باید از ظرفیت موجود در کشور و محققان برجسته نهایت استفاده را ببریم.

دکتر زالی: ضرورت تسریع پیشرفت فناوری تشخیص اصالت و کیفیت مواد غذایی به ویژه در مبادی ورودی دکتر زالی، رییس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیز در این بازدید ضمن تقدیر از حمایت‌های معاون علمی رییس جمهوری که منجر به ایجاد شتاب قابل توجه در پروژه‌های تحقیقاتی دانشگاه شده است، گفت: طرح جامع سلامت ملی از روزهای آغازین شکل‌گیری مورد توجه قرار گرفت و تمام دستاوردها ناشی از اهتمام ویژه اساتید و محققان دانشگاه و استفاده از ظرفیت‌های بین المللی بوده است. وی با اشاره به اهمیت توجه به ایمنی و سلامت مواد غذایی در سراسر دنیا، اظهار کرد: رقابت‌های فشرده در زمینه تهیه غذای سالم موجب شده این موضوع سلامت محور، به یک منازعه در راهبردهای استراتژیک جهانی تبدیل شود. شناسایی تقلبات، اثبات اصالت و ردیابی آلاینده‌ها از اهمیت بسزایی برخوردار است. زالی، تکنولوژی‌های موجود در زمینه اثبات کیفیت مواد غذایی را بسیار پیچیده خواند و گفت: پیش بینی می‌شود در تمام کشورها ۵ تا ۲۰ درصد تقلب در صنعت مواد غذایی صورت می‌گیرد که این اقدام علاوه بر مخاطرات سلامت محور، جنبه‌های سوء اخلاقی را هم در بر می‌گیرد. کشور ما نیز از این آمار مستثنی نیست. وی با اشاره به تکنولوژی‌های پیشرفته در کشور و دستاوردهای طرح جامع سلامت ملی در مرکز تحقیقات سلامت غذا، عنوان کرد: کابرد یکی از دستاوردهای این مرکز تحقیقات شناسایی آفت‌کش‌هاست که برای فرهنگ سازی در حوزه کشاورزی بسیار مورد استفاده قرار خواهد گرفت. زالی با بیان اینکه ۲۱۱ آفت کش در مزارع کشاورزی استفاده می‌شود که بیشتر آفت کش‌های ترکیبی کاربرد دارد، افزود: متاسفانه آفت کش‌های ترکیبی نیز اثرات سوء بسیار زیادی دارد. رییس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی با تاکید بر لزوم سرعت بخشیدن به پیشرفت فناوری نوین تشخیص اصالت و کیفیت مواد غذایی به ویژه در مبادی ورودی، عنوان کرد: وجود آنتی بیوتیک‌ها و مواد هورمونی در برخی مواد غذایی فوبیای اجتماعی ایجاد کرده است، همچنین وجود این مواد علاوه بر ایجاد سویه‌های مقاوم، آلرژی و حتی اضافه وزن نیز به همراه دارد. از طرفی از سال ۲۰۱۲ اقبال جهانی به سمت مواد غذایی بدون آنتی بیوتیک بوده است. زالی تصریح کرد: پایبندی به اصالت مواد غذایی در صادرات، نقطه قوت محسوب می‌شود و تولید مواد غذایی نامرغوب اعتبار و وجاهت بین‌المللی کشور را زیر سوال می‌برد.

رییس دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ضمن درخواست همکاری از معاون علمی و فناوری رییس جمهوری برای برقراری ارتباط هوشمند و هدفمند با دانشگاه‌های برتر بین‌المللی حوزه کشاورزی، گفت: همکاری‌های اخیر با دانشگاه واخنینگن هلند، دانشگاه برتر در زمینه کشاورزی در قالب طرح جامع سلامت ملی منجر به انتقال فناوری، بومی‌سازی و درون‌زایی شده که گسترش اینگونه ارتباطات و استمرار طرح جامع سلامت ملی نیازمند حمایت‌های بیش از پیش معاونت علمی و فناوری ریاست جمهوری است. وی ادامه داد: نوآوری در زمینه طیف‌سنجی‌ها و شناسایی آلاینده‌ها با همت شرکتهای دانش‌بنیان محقق شد، باید به این شرکت‌ها با توان اقتصادی خردتر توجه ویژه کرد، چراکه ارزش آن‌ها در بحران کرونا بیش از هر زمان دیگری احساس شد. زالی در پایان بر اهمیت به کارگیری علوم هوش مصنوعی در اجرای برنامه‌های جامع سلامت ملی تاکید کرد. در حاشیه این مراسم از محصولات فناورانه در حوزه شناسایی آفت کش‌ها، آلاینده‌ها، تقلبات و تشخیص اصالت و کیفیت مواد غذایی رونمایی شد.

چرا همیشه احساس سرما می کنم؟

آیا وقتی هیچ کدام از اطرافیان تان احساس سرما نمی کنند شما از سرما به خود می لرزید؟ اگرچه ممکن است در بسیاری از موارد احساس سرمای شما طبیعی باشد، اما در صورتی که این احساس زیاد هم به دمای هوا مربوط نمی شود، احتمالا از وجود برخی مشکلات سلامت حکایت دارد. در ادامه با تعدادی از عواملی که باعث می شود همیشه از سرما به خود بلرزید آشنا می شوید:

کم خونی

کم خونی زمانی اتفاق می افتد که بدن نتواند برای انتقال اکسیژن به اندازه کافی گلبول قرمز طبیعی تولید کند. انواع مختلفی از کم خونی وجود دارد که احساس سرما یکی از علایم رایج در بسیاری از آن هاست. علایم دیگر کم خونی شامل خستگی، رنگ پریدگی و ضربان قلب نامنظم است.

کم کاری تیروئید

نقش غده پروانه ای شکل تیروئید که در پایه گردن قرار دارد به تنظیم متابولیسم کمک می کند. اگر این غده به اندازه کافی هورمون تیروئید تولید نکند، یا اگر بدن شما نتواند این هورمون را به شکل موثری فراوری کند، ممکن است دچار کم کاری تیروئید شوید. افزون بر احساس سرما، برخی از علایم دیگر کم کاری تیروئید عبارت اند از: کم پشتی موها، خشکی پوست، خستگی، قاعدگی نامنظم یا سنگین، یبوست و افزایش وزن.

خواب ناکافی

طبق اعلام بنیاد ملی خواب آمریکا، خواب برای تنظیم دمای بدن ضروری است. اگر به اندازه کافی نخوابید، ممکن است دایم احساس سرما داشته باشید. کمبود خواب می تواند ریتم شبانه روزی بدن را که مجموعه ای از فرایندهای فیزیولوژیکی مثل متابولیسم، سطح هورمون ها و دمای بدن است و یک چرخه ۲۴ ساعته را دنبال می کند به هم بریزد. به عنوان بخشی از ریتم شبانه روزی، هنگام خواب دمای بدن کاهش می یابد. اگر ریتم شبانه روزی شما آن قدر به هم ریخته باشد که در هنگام بیداری، بدن تان فکر کند باید خواب باشید، ممکن است در اثر تنظیم زمان نامناسب ترموستات داخلی، احساس سرمای بیش از حد معمول داشته باشید.

کاهش وزن ناگهانی

حساسیت به سرما بعد از کاهش وزن غیرمعمول نیست. از آن جایی که بدن برای حفظ گرما از چربی استفاده می کند، منطقی است که بعد از کاهش وزن احساس سرمای بیشتری داشته باشید. اگر کاهش وزن شما با کاهش مصرف کالری مرتبط باشد، می تواند باعث کند شدن متابولیسم و ناکارآمدی تنظیم دمای بدن شود.

اضطراب یا حملات وحشت

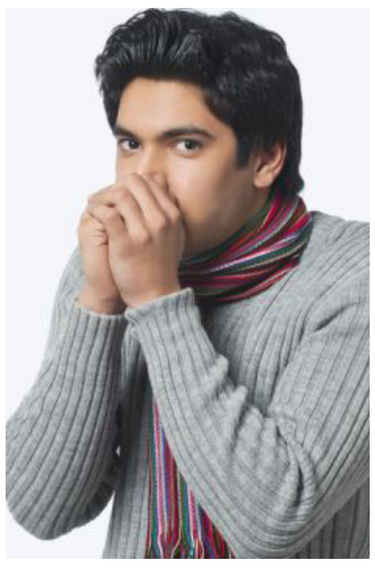
هرچند اضطراب بیشتر با تعریق همراه است، اما طبق اعلام انستیتوی ملی بهداشت روان آمریکا اضطراب و حملات وحشت گاهی می تواند با ایجاد حالت جنگ و گریز و مختل کردن عملکرد طبیعی بدن احساس سرمای عمومی هم ایجاد کند. احساس ترس یا نگرانی شدید، تند شدن ضربان قلب و دشواری تنفس از دیگر علایم اضطراب است.

دیابت

آسیب کلیه که در نتیجه دیابت اتفاق می افتد نفروپاتی دیابتی نام دارد. یکی از علایم نفروپاتی دیابتی احساس دایمی سرماست. برخی از دیگر علایم این مشکل عبارت اند از: خارش، از دست دادن اشتها، تنگی نفس، گیجی، تورم صورت، پاها یا دست ها.

مصرف برخی داروها

احساس سرما و سردی دست ها و پاها یکی از عوارض جانبی مصرف برخی داروها مانند مسدود کننده های بتاست که برای درمان مشکلات قلبی استفاده می شود. این داروها با کاهش سرعت ضربان قلب از پمپاژ زیاد خون و واکنش به آدرنالین و دیگر هورمون های استرس جلوگیری می کند. کاهش سرعت ضربان قلب می تواند با احساس سرما، سرگیجه، خستگی و حالت تهوع همراه باشد.برای احساس سرمای همیشگی چه کاری باید انجام دهم؟ از آن جا که احساس سرمای دایمی می تواند نشانه یک بیماری جدی تر باشد، بهتر است این علایم را نادیده نگیرید. اگر حتی در مکان های گرم یا مدتی پس از ورود به مکان گرم همچنان احساس سرما می کنید، با پزشک تان در این باره مشورت کنید. درمان احساس سرمای مزمن، بستگی زیادی به علت آن دارد. به عنوان مثال، اگر دچار اختلال عروق خونی هستید و سیگار می کشید، ترک سیگار احتمالاً کمک زیادی به حل مشکل خواهد کرد یا اگر مشکل شما ناشی از بیماری تیروئید باشد، مصرف دارو برای درمان کم کاری تیروئید می تواند کمک کننده باشد.



ویتامین C و آنچه به واسطه مصرف روزانه آن رخ می دهد

ویتامین C یک آنتی اکسیدان قدرتمند است، به این معنی که می تواند در پیشگیری از آسیب سلولی موثر عمل کند. از این رو، ویتامین C می تواند به پیشگیری از مشکلات سلامت ناشی از استرس اکسیداتیو کمک کند. ویتامین C که به نام اسید اسکوربیک نیز شناخته می شود، به طور طبیعی در برخی مواد غذایی وجود دارد، به برخی خوراکی ها افزوده می شود و همچنین به شکل مکمل های غذایی در دسترس است. اما آیا می دانید با مصرف روزانه ویتامین C چه اتفاقی در بدن انسان رخ می دهد؟ به نقل از «ایت دیس»، به گفته دکتر دارن مارینیس از مرکز پزشکی اینشتین در فیلادلفیا، ویتامین C برای هر رژیم غذایی ضرروی است و آگاهی از تاثیرات مصرف روزانه این ماده مغذی بر بدن اهمیت دارد. ویتامین C توسط بدن تولید نمی شود اما به طور طبیعی در بسیاری از مواد غذایی وجود دارد. از این رو، برای تامین نیازهای بدن باید ویتامین C را از آنچه می خورید، دریافت کنید. از جمله منابع غذایی خوب برای ویتامین C می توان به میوه های خانواده مرکبات، فلفل ها، جوانه های بروکسل، گوجه فرنگی، طالبی، سیب زمینی، توت فرنگی و اسفناج اشاره کرد. برخی افراد نیز ترجیح می دهند این ماده مغذی را با مصرف مکمل ها دریافت کنند. ویتامین C می تواند به بهبودی زخم ها کمک کند ویتامین C یکی از اجزا اصلی بافت همبند است و در بهبودی زخم ها نقش دارد. ویتامین C دارای قدرت آنتی اکسیدانی است به گفته دکتر مارینیس، ویتامین C یک آنتی اکسیدان قدرتمند است، به این معنی که می تواند در پیشگیری از آسیب سلولی موثر عمل کند. از این رو، ویتامین C می تواند به پیشگیری از مشکلات سلامت ناشی از استرس اکسیداتیو کمک کند. ویتامین C می تواند تولید کلاژن را تقویت کند ویتامین C یک ماده کلیدی برای تولید کلاژن است. بر همین اساس است که ویتامین C یکی از مواد تشکیل دهنده اصلی در بسیاری از محصولات مراقبت از پوست است. ویتامین C می تواند به پیشگیری از سرطان کمک کند به گفته موسسه ملی سلامت آمریکا، پژوهش های بسیاری نشان داده اند که ویتامین C می تواند به پیشگیری از ابتلا به سرطان کمک کند. مطالعات مختلف ارتباط بین مصرف ویتامین C و کاهش خطر سرطان های ریه، پستان، روده بزرگ یا رکتوم، معده، حفره دهان، حنجره یا حلق، و مری را نشان داده اند. ویتامین C می تواند به بهبود سلامت قلب کمک کند به گفته موسسه ملی سلامت آمریکا، برخی شواهد وجود دارند که ویتامین می تواند به پیشگیری از بیماری قلبی عروقی کمک کند. یک مطالعه بزرگ شامل بیش از ۸۵ هزار زن نشان داد که مصرف ویتامین چه به صورت غذایی و چه به شکل مکمل خطر بیماری قلبی عروقی را کاهش داده است. برخی مطالعات نیز توانایی این ویتامین در کاهش خطر سکته مغزی را نشان داده اند. ویتامین C می تواند به پیشگیری از افت بینایی کمک کند موسسه ملی سلامت آمریکا شواهدی را ارائه کرده است که ویتامین C ممکن است به پیشگیری و حتی درمان انحطاط ماکولای مرتبط با افزایش سن و آب مروارید که دو دلیل اصلی از دست دادن بینایی در افراد مسن هستند، کمک کند. ویتامین C می تواند موجب ایجاد سنگ های کلیوی شود برخی شواهد متناقض و بحث برانگیز وجود دارند که مقادیر زیاد ویتامین C می تواند دفع اگزالات و اسید اوریک از طریق ادرار را افزایش دهد که می تواند به تشکیل سنگ های کلیوی منجر شود.

کتاب «تحلیلی بر بحران کووید ۱۹ در ایران و جهان» رونمایی شد

با حضور فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران از کتاب « تحلیلی بر بحران کووید ۱۹ در ایران و جهان» رونمایی شد.

دکتر علیرضا زالی در این مراسم با اشاره به منحصر به فرد بودن ویژگی‌های کتاب «تحلیلی بر بحران کووید ۱۹ در ایران و جهان»، متذکر شد: در نگارش این کتاب بیش از ۱۰۰ استاد و متخصص مشارکت داشته‌اند.وی نگارش این کتاب را حاصل فعالیت‌های اتاق فکر ستاد مقابله با کرونای استان تهران عنوان کرد و با اشاره به شکل‌گیری اتاق فکر ستاد مقابله با کرونای استان تهران از نخستین روزهای بحران کرونا، بسیاری از تصمیمات اجرایی ستاد را منتج از اندیشه ورزی‌ها و تحلیل‌های این اتاق فکر دانست.زالی تاکید کرد: این اتاق فکر تجلی تجمیع و همگرایی سترگی از اندیشه ورزان با نگاه بحران محور است که به گونه‌ای طراحی و بازمهندسی شده که نتایج حاصل از فعالیت‌های آن به واحد اجرایی متصل می‌شود. وی درباره بخش‌های مختلف این کتاب توضیح داد: بخشی از این کتاب مربوط به مطالعات تطبیقی درباره کشورهایی است که در کنترل کرونا موفق عمل کرده‌اند. همچنین استفاده از فناوری‌های نوین و تکنولوژی‌های جدید و چالش‌ها و تغییرات شگرف در حوزه آموزش به ویژه آموزش پزشکی، از دیگر موضوعاتی است که در این کتاب به آن پرداخته شده است.

فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران، «کرونا از پنجره نگاه مردم» را از دیگر فصول این کتاب عنوان کرد و گفت: برای نگارش این مبحث از نتایج پنج دوره نظرسنجی از شهروندان تهرانی بهره گرفته شده است.

زالی با تاکید بر اینکه نگارش این کتاب به گونه‌ای است که برای عموم مردم قابلیت استفاده دارد، گفت: در عین حال به همه مسئولان، متخصصان، پژوهشگران و دانشگاهیان توصیه می‌کنم این کتاب را مورد مطالعه قرار دهند.وی همچنین از انجام اقدامات اولیه برای ترجمه و بین المللی سازی این کتاب خبر داد و استفاده از محتوای این کتاب را برای بسیاری از کشورها راهگشا و اثرگذار توصیف کرد.

فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران از بیش از صد متخصصی که برای نگارش این کتاب تلاش کرده‌اند، به ویژه دکتر حسین قناعتی، رییس اتاق فکر ستاد فرماندهی بحران کرونای استان و دکتر علی ماهر قدردانی کرد.در بخش دیگری از این مراسم، دکتر علی ماهر از نگارندگان کتاب و عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، اظهار کرد: با توجه به گستردگی فعالیتهای ستاد و لزوم مستندسازی آنها، با همکاری واحدهای مختلف بهداشتی و درمانی و همچنین روابط عمومی دانشگاه ابعاد گوناگون این کتاب نگاشته شد.

وی با بیان اینکه بیش از ۱۰۰ دانشمند و متخصص در زمینه‌های گوناگون اپیدمیولوژی، اقتصاد، مدیریت، حقوق و ... در نگارش این کتاب همکاری کرده‌اند، گفت: در این کتاب به جنبه‌های فرابخشی فعالیت‌های ستاد کرونای تهران نیز توجه شده و امیدواریم که این کتاب برای پژوهشگران در مسیر مبارزه با کرونا راهگشا باشد.همچنین دکتر حسین قناعتی رییس اتاق فکر ستاد فرماندهی بحران کرونای استان تهران، محتوای این کتاب را برای تصمیم گیری مسئولان و آگاهی مردم بسیار مفید و موثر خواند و گفت: محتوای این کتاب تنها مسائل بهداشتی نیست، بلکه به جنبه‌های اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و امنیتی ناشی از کرونا نیز توجه شده است.

وی با اشاره به آثار عمیق کرونا در ابعاد زندگی اجتماعی بشر، یادآور شد: بسیاری از صاحب نظران معتقدند می‌توان زندگی بشر در جهان را به دو دوره قبل و بعد از کرونا تقسیم کرد.

رییس اتاق فکر ستاد فرماندهی بحران کرونای استان تهران همچنین طرح محله محور شهید سلیمانی را حاصل بهره‌گیری از مبانی این کتاب عنوان کرد و خاطرنشان کرد: ترجمه این کتاب می‌تواند امکان استفاده از تجربیات و مبانی مطرح شده در آن را برای سایر کشورها نیز فراهم آورد.به گزارش روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، کتاب « تحلیلی بر بحران کووید ۱۹ در ایران و جهان به کوشش بیش از یک صد تن از استادان، متخصصان و پزشکان دانشگاه‌های کشور و زیر نظر دکتر علیرضا زالی فرمانده عملیات مدیریت بیماری کرونا در کلانشهر تهران، دکتر حسین قناعتی رییس اتاق فکر ستاد فرماندهی بحران کرونای استان تهران و دکتر علی ماهر عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نگاشته شده است.