

آموزش دقیق مفاهیم اقتصادی چاره کار نیست!

کسانی که اندکی از دانش اقتصاد آگاهی دارند نیک می دانند اقتصاد یک مقوله پیچیده علمی است که قواعد و الزامات خاص خودش را دارد و به هیچ عنوان با نامه نگاری، صدور بخشنامه، فرمان و دستور و ... در مسیر دلخواه ما قرار نمی گیرد. از نگاه اقتصاد دانان، اقتصاد به مانند رودخانه ای است که بر اساس مسیر از پیش تعریف شده حرکت می کند و هر گونه دستکاری این مسیر، تبعات ناگواری به همراه دارد.

۳



خود انتقادی یک بازیگر جالب بود

سعید راد، پیشگوست بازیگری که در سریال دل به کارگردانی منوچهر هادی ایفای نقش کرده است، او از بازی در این سریال پشیمان است.

۷

روزنامه سراسری صبح ایران / سال نهم / شماره ۴۶۹ / سه شنبه ۱۳۹۹ / ۳ صفر ۱۴۴۲ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰۰۰

رهبر انقلاب: هرچه از لحاظ زمان از دفاع مقدس دور می‌شویم باید از لحاظ معرفت به آن نزدیک شویم.

تحریف در کمین است



مرحله نخست اردوهای تیم ملی هندبال جوانان از ۲۰ تا ۲۷ شهریور در تالار هندبال فدراسیون انجام شد، هندبالیستهای جوان خود را برای مسابقات قهرمانی آسیا که به میزبانی ایران اول اسفند آغاز خواهد شد

از سرگیری اردوی تیم ملی هندبال

نامه قراگاه خاتم الانبیاء به رئیس جمهور

برای انتقال پایتخت

ای وای، حالا که ترامپ دستور داده دیگه ایرانی ها می خواهند چه ۹۰۰۰؟!

صفحه ۲



سفر در ماه صفر

صفحه ۳

خیرین بادرودی شهریه دانشجویان ممتاز رشته های فنی را می پردازند

صفحه ۸

ماجرای بالا و پایین شدن علائم کرونا در طول بیماری چیست؟

صفحه ۷

روایت و خبر داغ امروز

واردات ۷۰۰ پورشه با کارت یک پیرزن

صفحه ۵

کلینیک پزشکی ورزشی و مرکز تخصصی حرکت اصلاحی نوای رویش سلامت کاشان



ناهنجاری و بیماری های اسکلتی عضلانی و حتی پیشگیری از آنها در خدمت همشهریان عزیز میباشد.از جمله خدمات این کلینیک میتوان به فیزیوتراپی، ماساژ تراپی، حرکات اصلاحی جهت اصلاح ناهنجاری های اسکلتی عضلانی، حرکت درمانی جهت کاهش و درمان درد و بیماری های اسکلتی عضلانی مثل کمر درد و زانو درد، توانبخشی آسیب های ورزشی، توانبخشی پس از جراحی، استعدادیابی ورزشی، نخبه پروری ورزشی، ارائه رژیم درمانی جهت درمان بیماری های خاص مثل دیابت ام اس پارکینسون و ... آرتروپاتی و ویزیت بیماران اشاره کرد.



کلینیک پزشکی ورزشی کاشان

کلینیک پزشکی ورزشی و مرکز تخصصی

حرکات اصلاحی

با رعایت پروتکل های بهداشتی

آدرس: کاشان- میدان امام حسین - خیابان امیرکبیر - مجتمع تیراژه - طبقه منفی ۲

۰۹۱۲۷۵۴۱۶۳۴ - ۰۳۱۵۵۳۱۸۸۰۵

sport_medicine_clinic

دپارتمان ورزشی

استعدادیابی ورزشی
بازی و ورزش کودکان
ورزش سالمندان
انواع ماساژ

تغذیه (کاهش و افزایش وزن، افزایش قند...)
ارائه نسخه ورزشی ویژه بیماری های خاص
ورزش های ویژه بارداری
پیلاتس - TRX

دپارتمان پزشکی

درمان اصلاحی ناهنجاری های اسکلتی عضلانی
توانبخشی آسیب های اختلال ورزشی
ساخت ابزار و پروتز
بازآموزی پس از جراحی های ارتوپدی
ارمان تیر جراحی اختلالات اسکلتی عضلانی - منصف
توانبخشی شافلی کودکان و نوجوانان مبتلا به اختلالات یادگیری حرکتی
تربیت داخل منزل
ورزیت بیماران



در دهه های اخیر تغییرات قابل ملاحظه ای در سبک زندگی مردم رخ داده است، کم تحرکی و یا بی تحرکی و افزایش الگوهای تغذیه ای نا سالم از ویژگی های بارز این سبک زندگی است، بی تحرکی نه تنها پیامدهایی برای فرد بلکه به لحاظ صرف هزینه پیامدهایی برای جامعه نیز به همراه داشته و به یک نگرانی بحران مهم سلامت عمومی جامعه مبدل گشته است. بر اساس تحقیقات و آمارهای سازمان بهداشت جهانی ۳۱ درصد جمعیت جهان بی تحرک هستند بنابراین بر اساس چنین تغییراتی در سبک زندگی و افزایش میزان بی تحرکی بیماری های مربوط به سبک زندگی شیوع پیدا کرده است، بیماری هایی که تحت عنوان بیماری های غیر واگیر یا بیماری های مزمن شناخته میشوند و مسئول مرگ ۴۱ میلیون نفر چیزی معادل ۷۱ درصد از مرگ و میر های در جهان هستند و در کشور ما هم حدود ۸۰ درصد مرگ و میر ها در اثر همین بیماری های ناشی از سبک زندگی به وقوع می پیوندد که از این ۸۰ درصد حدود ۵۴ درصد در اثر فشارخون بالا دچار مرگ میشوند و به عبارت دیگر عمر شیرین افراد که سرمایه ی ملی است بدین شکل بواسطه بیمارها مخصوصا بیماری های متابولیک هدر می رود. دکتر جواد طاهرزاده مدیر کلینیک پزشکی ورزشی و مرکز تخصصی حرکات اصلاحی نوای رویش سلامت کاشان و عضو هیئت علمی دانشگاه در این خصوص اظهار داشت: با توجه به ارتقا فرهنگ بدنی و اصلاح سبک زندگی میتوان از بروز بسیاری از بیماری ها پیشگیری کرد و علاوه بر آن فرد آماده ورود به دوره سالمندی موفق خواهد بود. با ارتقا فرهنگ بدنی و

بهبود سبک زندگی می توان بسیاری از بیماری ها از قبیل بیماری های قلبی عروقی، دیابت، فشار خون، پوکی استخوان و بیماری های اسکلتی عضلانی همچون دردهای گردن، شانه، کمر و انواع آرتروزها را کنترل و از بروز آنها جلوگیری کرد. خوشبختانه برای اولین بار در کاشان کلینیک پزشکی ورزشی و مرکز تخصصی حرکات اصلاحی با همت دکتر جواد طاهرزاده نوش ابادی و دکتر علیرضا مفرح با شعار زدودن فقر حرکتی و ارتقا فرهنگ بدنی در سال ۱۳۹۷ تأسیس و شروع به فعالیت کرده است. این مرکز مجهز به تجهیزات روز دنیا و متخصصین مجرب اعم از حوزه پزشکی و حوزه ورزشی میباشد. این کلینیک با بهره گیری از متخصصین طب ورزشی، طب فیزیکی، آسیب شناسی ورزشی و حرکات اصلاحی با ارائه جدیدترین متدهای اصلاح و درمان

