

## روز خبرنگار گرامی باد

رهبر معظم انقلاب اسلامی فرمودند: اگر زحمات شما [خبرنگارها] نباشد، این لحظه‌ها هرگز ماندگار نمی‌شود؛ شما آن را حفظ می‌کنید و در اختیار افکار مردم قرار می‌دهید.

فقط به عشق علی

روزنامه فرهنگی اجتماعی سیاسی

## ترامپ مدعی حمله وحشتناک به بیروت شد

دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا به استناد نظرات کارشناسان نظامی آمریکا، انفجار بیروت را یک حمله وحشتناک توصیف کرد.

روزنامه سراسری صبح ایران / سال نهم / شمار ۴۳۳ / پنجشنبه ۱۶ مرداد ۱۳۹۹ / ۱۶ ذوالحجه ۱۴۴۱ / ۸ صفحه / قیمت ۲۰۰۰ تومان

کارشناس مذهبی و مسوول نمایندگی ولی فقیه

### ایجاد انحراف

### عزاداری کار دشمنان است

۲ صفحه

از زبان قالیباف

### هدف طرح

### مالیات بر خانه‌های خالی

۲ صفحه

نگاهی کوتاه به فرهنگ

### افزایش تماشاگرانش

### تأثیر در ۶ سال گذشته

۵ صفحه

رئیس هیئت مدیره اتحادیه مرغ تخم گذار

### مقصر گرانی

### تخم مرغ در خرده فروشی

۴ صفحه

محققان فرانسوی

### کشف سریعترین

### روش برای تشخیص کرونا

۷ صفحه

# قلوبنا مع لبنان

سراج، از مستنداتی و فیلم های کوتاهی که پخش شد در شبکه های اجتماعی، در برخورد شی ناشناس قبل از انفجار مهیب دوم که منجر به انفجار ابر قارچی سوم شده، مشخص می شود که این انفجار مشکوک بوده است.

# بیروت در خون

# ایکر مقدس کفش هایش را آویخت

## آگهی مناقصه عمومی

شهرداری کرج در نظر دارد با توجه به بودجه مصوب شورای اسلامی شهر پروژه مندرج در جدول ذیل را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران واجد شرایط واگذار نماید.

ردیف	شرح عملیات	مبلغ اعتبار به ریال	مبلغ سپرده به ریال	رتبه	میزان
۱	خرید نصب و اجرای پست برق ساختمان دیتا سنتر	۱۰/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۵۲۵/۰۰۰/۰۰۰	رتبه ۵ نیرو و یا ارایه تاییدی صلاحیت از شرکت توزیع نیروی برق استان البرز	۱۰۰٪ نقدی

- ۱- سپرده شرکت در مناقصه به یکی از روش های ذیل ارائه گردد ضمانت نامه بانکی معادل مبلغ فوق به مدت ۹۰ روز اعتبار داشته و قابل تمدید باشد و یا واریز فیش نقدی به مبلغ فوق به حساب ۷۰۰۷۸۶۹۴۸۶۲۲ بانک شهر
- ۲- برندگان نفر اول و دوم مناقصه هرگاه حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد
- ۳- شهرداری یک کره در رد یا قبول هر یک از پیشنهادهای مختار است
- ۴- مبلغ ۵۰۰/۰۰۰ بابت خرید اسناد به حساب ۷۰۰۷۸۵۳۱۳۷۹۵ نزد بانک شهر شهرداری واریز و رسید آن را ارائه نمایند
- ۵- متقاضیان می توانند از تاریخ انتشار آگهی جهت خرید اسناد مناقصه اداره امور قراردادهای و پیمانها واقع در میدان توحید بلوار بلال شهرداری کرج طبقه هفتم مراجعه نمایند
- ۶- در هر صورت مدارک مندرج در اسناد مناقصه ملاک فروش اسناد و متعاقباً عقد قرارداد خواهد بود.
- ۷- توزیع این که به غیر از سپرده شرکت در مناقصه کلیه اسناد و مدارک مربوط به پیمانکاران شرکت در مناقصه نزد شهرداری باقی می ماند.
- ۸- لازم به ذکر است هنگام خرید اسناد داشتن رتبه مربوطه و ارائه تاییدیه صلاحیت در سایت [sajar.mporg.ir](http://sajar.mporg.ir) و یا ارائه تاییدیه صلاحیت از شرکت توزیع نیروی برق قرص معرفی نامه مهمور به مهر و امضای مدیرعامل، روزنامه آخرین آگهی تغییرات اعضای شرکت و کد اقتصادی و گواهینامه صلاحیت ایمنی معتبر الزامی میباشد.
- ۹- شرکت کنندگان در مناقصه می بایست کلیه فرم ها و اطلاعات مورد درخواست شهرداری را تکمیل و به همراه سایر اسناد مناقصه در پاکت مربوطه قرار دهند

### ۱۰- سایر اطلاعات و جزئیات اسناد مناقصه مندرج است

۱۱- **پیشنهادهای می بایست در پاکت های مجزا (الف-ب-ج) لاک و مهمور به مهر شرکت شده پس از الصاق هولوگرام بر روی پاکت ج تا پایان وقت اداری روز سه شنبه مورخ ۹۹/۵/۲۸ آدرس کرج- میدان توحید- بلوار بلال دبیرخانه شهرداری کرج تحویل داده شود**

۱۲- **پیشنهادهای رسیده در مورخ ۹۹/۵/۲۹ در کمیسیون عالی معاملات شهرداری کرج (دفتر شهردار) مطرح و پس از بررسی و کنترل برنده مناقصه اعلام خواهد شد. در ضمن هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مناقصه می باشد.**

\* جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۳۵۸۹۲۴۱۸-۳۵۸۹۲۴۲۱-۰۲۶ تماس و یا به سایت [www.karaj.ir](http://www.karaj.ir) مراجعه نمائید.

اداره امور قراردادهای و پیمانها- شهرداری کرج

## حضور شهردار کاشان (جناب ابریشمی راد) در دفتر روزنامه سراسری سراج به مناسبت روز خبرنگار



## احیای طب سنتی کاشان توسط دکتر مواظب



استفاده از طب اسلامی جهت اصلاح سبک زندگی بخصوص تغذیه مناسب، عملکردی در سطح جهانی داشته است. سراج: آقای دکتر چه نوع فعالیتهایی در سلامتکده (محتشم) به عنوان یک مرکز طب سنتی انجام میشود؟

**دکتر مواظب: درمانهایی نظیر انواع باد کتلهها، حجامت، فصد، زالودرمانی، انواع ماساژهای درمانی (نظریو میوهو شیاتسو، رفلکسولوژی) و نیز طب سوزنی (جهت درمانهای مختلف مثل چاقی، زیبایی و پوست و بیماریهای اعصاب، گوارش و ... و استفاده از گیاه درمانی، از جمله فعالیتهای این مرکز در کاشان می باشد. در همین راستا، در ایام پاندمی ویروس کرونا، طب سنتی خدمات موثری با روشهای علمی و پروتکل های ارائه شده به جامعه اسلامی داشته است.**

**سراج: مزایای درمان با طب سنتی را بفرمایید.**

دکتر مواظب: طب سنتی با دیدگاه کل نگر، بر مبنای اصلاح سو مزاجها و اصول اخلاقی و نیز اصلاح سبک زندگی با رعایت اصول حفظ الصحة (اصول شش گانه حفظ سلامتی) به پیشگیری و درمان می پردازد. طب سنتی از ابتدا با زحمات حکمایی چون رازی، بوعلی، جرجانی و ... با رویکرد و دیدگاه قرآنی و

طب سنتی در ایران با سابقه ای بیش از ۱۲ قرن، بعد از انقلاب اسلامی و توجه خاص مسئولین محترم جمهوری اسلامی ایران، با استفاده از گیاهان دارویی و اعمال یدادی جهت کنترل و درمان بیماریها اجرا می شود. برای آشنایی بیشتر با این طب و چگونگی شکل گیری طب سنتی در ایران با دکتر میرسید محمد مواظب محقق طب سنتی به گفت و گو نشسته ایم.

**سراج: ضمن معرفی خودتان از چه زمانی وارد طب سنتی شده اید؟** دکتر مواظب: با تبریک دهه ی امامت و عید ولایت، بنده دکتر میرسید محمد مواظب متولد سال ۱۳۴۱، سال ۱۳۷۰ در رشته پزشکی از دانشگاه اصفهان فارغ التحصیل شدم و بعد از آن مشغول فعالیت در طب سنتی شده ام و ۱۵ سال است که در کاشان فعالیت دارم که طی این مدت ۳ سلامتکده را افتتاح و همکاری با شرکتهای دارویی منجمله باریج اسانس کاشان را داشته ام.



**آدرس: کاشان ع محشم - چپ خیره علی ابن موسی الرضا (ع) مطب دکتر میر سید محمد مواظب**

پیج اینستاگرام:

کانال واتساپ: رهپویان اقلیم مواظب

تلفن: ۰۹۱۳۱۶۱۵۵۷۲\_۵۵۴۶۹۹۳۱