حمام آب گرم از ابتلا به ویروس کرونا پیشگیری می کند؟

طالعات علمی نشان می دهد که سرما و سردی هوا ویروس کرونا را نمی کشد.دمای طبیعی بدن انسان۳۶/۵ تا ۳۷ درجه است و در دمای هوای بیرون بدن ویروس می تواند دوام بیاورد.دمای طبیعی داخل بدن شما بین۳۶/۵تا ۳۷ درجه باقی می ماند مستقل از این که دمای داخل حمام چقدر است و دوش با آب داغ تاثیری بر ویروس ندارد و بلکه حمام با آب خیلی داغ ضرر دارد و حتی در مواردی به سوختگی پوست منجر می شود.

چند راهکار اساسی برای رهایی از خشکی چشم

سید مهدی مدرس زاده در مورد خشکی چشم گفت: خشکی چشم ابتدایی در سنین متوسط و به ویژه در خانم‌ها اتفاق می‌افتد، به این صورت که ترشح اشک چشم در این سنین کم می‌شود و افراد خشکی چشم نسبی پیدا می‌کنند؛ بنابراین ممکن است خشکی چشم، اولیه باشد و مانند بسیاری از مشکلات نظیر سفید شدن مو و چروک شدن پوست از تغییرات سنی ناشی شود.

وی ادامه داد: برخی از موارد خشکی چشم نیز در زمینه سایر بیماری‌ها نظیرمشکلات روماتیسمی، لوپوس، آرتریت روماتوئید و بیماری شوگرن رخ می‌دهد.

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران با اشاره به اینکه در بیشتر مواقع افراد دچارخشکی چشم اولیه هستند، توضیح داد: برای درمان خشکی چشم ابتدایی که با افزایش سن اتفاق می‌افتد، از قطره‌های اشک مصنوعی استفاده می‌شود.

مدرس زاده بیان کرد: برای معالجه خشکی چشم ناشی از روماتیسم مفصلی و بیماری‌های التهابی که موجب آسیب رسیدن به سلول‌های ترشح اشک در چشم می‌شوند، باید بیماری‌های زمینه‌ای و روماتیسمی درمان شوند.

این چشم پزشک افزود: معالجه چشمی خشکی چشم در وهله اول با استفاده از قطره‌های اشک مصنوعی است که بعضی از آن‌ها به شکل قطره و برخی دیگر به شکل ژل هستند و شب‌ها قبل از خواب در چشم ریخته می‌شود، صورت می‌گیرد.

وی اضافه کرد: اگر ریختن اشک مصنوعی در چشم کافی نباشد، راه دیگر برای درمان این عارضه این است که مجرای اشکی یعنی مجرایی که زیادی اشک از گوشه چشم،به بینی می‌ریزد، توسط پزشک معالج بسته می‌شود چرا که با این اقدام اشک به بینی نمی‌رسد و در چشم باقی می‌ماند.

این فوق تحصص شبکیه و لیزر در پاسخ به این سوال که چگونه باید دلیل خشکی چشم خود را تشخیص دهیم، گفت: اگر این عارضه به شکل خفیف بروز پیدا کند، استفاده از قطره‌های چشم مصنوعی توصیه می‌شود؛ اما برای افردی که دچار خشکی چشم شدید هستند باید بررسی داخلی از بدنشان صورت گیرد چرا که اگر دلیل بروز این عارضه ابتلا به بیماری‌های روماتیسمی باشد، از طریق آزمایش خون قابل تشخیص است.

کرونایی های بدون علامت چگونه درمان می شوند؟

یک فوق تخصص بیماری های عفونی درباره نحوه درمان مبتلایان کرونا که فاقد علائم بیماری هستند، توضیح داد. دکتر مینو محرز، با اشاره به نکاتی که مبتلایان بی علامت به کرونا باید رعایت کنند، گفت: اولا باید توجه کرد که آماری که مبنی بر ابتلای ۲۵ میلیون نفر از ایرانیان به کرونا مطرح شده، تخمینی است ؛ به طوری که با توجه به داده هایی که داریم و با مدل های اپیدمیولوژیک، بر حسب یکسری معیارها، این آمار را تخمین می زنیم . بنابراین تخمین ما این است که ۲۵ میلیون نفر گرفتار بیماری شده باشند.

وی با بیان اینکه اینطور نیست که برای ۲۵ میلیون نفر تست تشخیصی انجام داده باشیم، افزود: چراکه بخش زیادی از این افراد مبتلای بدون علامت بوده اند.

محرز با اشاره به ناقل بودن مبتلایان بدون علامت کرونا، ادامه داد: بیمارانی که به کرونا مبتلا شده اند، اما هیچگونه علائمی ندارند، در صورتی که متوجه بیماری شان شدند، باید قرنطینه را رعایت کنند و تا حد امکان در یک اتاق جداگانه قرار گیرند. فردی هم که از بیمار پرستاری می کند و یا برایش غذا و... می برد، حتما باید ماسک زده و از فاصله یک متر و نیم از بیمار قرار گیرد. این افراد بهتر است خیلی در جمع خانواده نباشند.

وی همچنین گفت: برای مبتلایان بدون علامت بین سه تا هفت روز قرنطینه کافی است و بعد می توانند با ماسک بیرون آیند. معمولا گفته می شود مدت قرنطینه مبتلایان بدون علامت می توانند کمتر باشد و حداکثر بعد از ۱۰ روز می توانند از قرنطینه خارج شوند، اما افرادی که علائم دارند حداقل باید تا ۱۴ روز قرنطینه باشند.

محرز تاکید کرد: در عین حال افراد مبتلا به کرونایی که بدون علامت هستند، نیازی به مصرف دارو ندارند. معمولا در درمان سرپایی افرادی که به نوع خفیف کرونا مبتلا شدند، دارو داده نمی شود. البته افرادی که خیلی خفیف مبتلا شده اند، گاهی ممکن است از کلروکین استفاده کنند، اما به طور کلی این افراد نیاز به درمان خاصی ندارند و فقط کافی است که تغذیه مناسب داشته و قرنطینه باشند.

۵ دلیل احساس دائمی سرما در انگشتان

اگر همواره، حتی در دماهای گرم، با احساس سرما در انگشتان خود مواجه هستید، این ممکن است نشانه ای از بروز مشکل در بدن باشد. در ادامه با برخی دلایل شایع احساس سرما در انگشتان بیشتر آشنا می شویم.

مشکلات گردش خون

گردش خون ضعیف می تواند به واسطه ناتوانی قلب در پمپاژ مناسب خون، همانند شرایطی که در نارسایی قلبی رخ می دهد، انسدادهای فیزیکی در مسیر جریان خون، مانند انسداد ناشی از پلاک کلسترول در رگ های خونی، یا دلایل دیگر رخ دهد. زمان که قلب نمی تواند آن گونه که باید خون کافی را در سراسر بدن به گردش درآورد، احتمال تجربه احساس سرما، بی حسی یا گزگز در انگشتان دست ها و پاها بیشتر می شود زیرا از دورترین اندام ها به قلب محسوب می شوند.

استعمال دخانیات

نیکوتین ناشی از سیگار کشیدن می تواند انقباض رگ های خونی را به همراه داشته و همچنین موجب تشکیل پلاک در سرخرگ ها شود که هرچه بیشتر جریان خون به اندام های انتهایی را کاهش می دهد. احساس سرما در انگشتان می تواند از نشانه های این شرایط باشد.

کم خونی

کم خونی یا آنمی زمانی رخ می دهد که بدن گلبول های قرمز یا هموگلوبین - پروتئینی در سلول ها که اکسیژن را از ریه ها به بافت های بدن انتقال می دهد - کافی در اختیار ندارد.

کم خونی به کاهش تامین اکسیژن در بدن منجر می شود که ممکن است احساس سرما در دست ها را به همراه داشته باشد. از دلایل احتمالی کم خونی می توان به دریافت ناکافی ماده معدنی آهن از رژیم غذایی، از دست دادن خون به واسطه قاعدگی های سنگین، زخم ها یا خونریزی گوارشی، برخی انواع سرطان، و اختلالات گوارشی مانند بیماری های سلیاک و کرون اشاره کرد.

افزون بر سردی دست ها، کم خونی می تواند موجب خستگی، سردرد، سرگیجه، تنگی نفس، و رنگ پریدگی پوست شود. در بیشتر موارد، کم خونی ناشی از فقر آهن است و علائم آن با مصرف یک مکمل آهن قابل درمان است. پزشک شما می تواند کمبود را از طریق آزمایش خون تشخیص داده و دوز مناسب مکمل را برای شما تجویز کند.

کمبود ویتامین B۱۲

ویتامین B۱۲ که در مواد غذایی مانند گوشت، ماکیان، تخم مرغ، شیر و دیگر محصولات لبنی وجود دارد، برای تولید گلبول های قرمز اهمیت دارد. کمبود این ویتامین می تواند به کاهش تولید گلبول های قرمز خون و پیرو آن کم خونی منجر شود.

کمبود ویتامین B۱۲ بین افرادی که رژیم غذایی گیاهخواری یا وگان را دنبال می کنند، شایع است و بسیاری از افرادی که بیش از ۵۰ سال سن دارند ممکن است توانایی جذب این ویتامین از مواد غذایی را از دست بدهند. در مورد مبتلایان به اختلالات گوارشی مانند بیماری های کرون یا سلیاک نیز همین اتفاق رخ می دهد.

یک آزمایش خون می تواند به تشخیص کمبود ویتامین B۱۲ کمک کند. در صورت تشخیص این کمبود، مصرف مکمل ها معمولا به بهبود شرایط کمک کرده و علائم طی چند هفته تا یک ماه از بین می روند.

بیماری رینود

بیماری رینود از دلایل شایع احساس سرما در انگشتان محسوب می شود. این اختلال به واسطه تنگ شدن رگ های خونی در انگشتان دست و گاهی اوقات انگشتان پا، گوش ها و بینی، در واکنش به سرما یا استرس عاطفی رخ می دهد. طی یک اپیزود بیماری، انگشتان ابتدا سفید شده، سپس آبی می شوند زیرا جریان خون اندکی به این بخش وجود داشته یا هیچ جریان خونی وجود ندارد و زمانی که رگ های خونی گشاد شده و جریان خون باز می گردد، پوست قرمز می شود. اغلب اوقات، طی یک حمله بیماری، فرد با احساس سرما، بی حس، گزگز یا درد در انگشتان خود مواجه می شود.بیشتر موارد بیماری رینود دلیل مشخصی ندارند. خبر خوب این است که این بیماری بیشتر آزاردهنده است تا این که مضر باشد. تغییرات سبک زندگی، مانند پوشیدن لباس گرم، پوشیدن دستکش در محیط های سرد، حتی هنگام خارج کردن غذا از یخچال، با توجه به شدت واکنش هایی که فرد دارد، و پرهیز از استرس عاطفی به طور معمول برای مدیریت این اختلال کفایت می کند.بیماری های خودایمنی

گاهی اوقات یک بیماری زمینه ای می تواند موجب بیماری رینود شود. لوپوس، اختلالی که در آن سیستم ایمنی به بافت های بدن حمله می کند، اسکلرودرمی، بیماری که به سخت و زخم شدن پوست و بافت های همبند منجر می شود، آرتریت روماتوئید و دیگر اختلالات خودایمنی می توانند به بیماری رینود منجر شوند. این شرایط به عنوان بیماری رینود ثانویه شناخته می شود.خستگی شدید، درد یا تورم در مفاصل، مشکلات پوستی یا تورم غدد به طور معمول از دیگر علائم نشان دهنده یک اختلال خودایمنی زمینه ای هستند. زمانی که بیماری اصلی تشخیص داده شده و زیر کنترل قرار بگیرد، علائم بیماری رینود نیز به طور معمول بهبود می یابند.

آنچه از خواص انگور باید بدانیم

انگور و سرطان

انگور حاوی آنتی اکسیدان های قدرتمندی است که به پلی فنول معروف هستند. یکی از این آنتی اکسیدان ها رسوراترول (Resveratrol) است. این ماده در پوست انگورهای قرمز یافت می شود.مطالعات آزمایشگاهی نشان داده اند که رسوراترول می تواند قادر به کندی یا جلوگیری از رشد تومورها در لنف، کبد، معده، پستان، روده بزرگ، سرطان پوست و سرطان خون باشد.

رسوراترول در شراب قرمز هم وجود دارد. در مطالعات اندکی ارتباط بین شراب قرمز و خطر سرطان در انسان بررسی شده است، اما جالب است بدانید که نتایج مطالعات حاکی از این است که مصرف زیاد الکل به طور مداوم می تواند خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهد.

یکی دیگر از ضد التهاب های طبیعی موجود در انگور، فلاونوئید کوئرستین است. مطالعات نشان داده اند که این ضدالتهاب نیز می تواند در جلوگیری یا کند شدن رشد سرطان تاثیرگذار باشد.

سلامت قلب با مصرف انگور

مطالعات حیوانی نشان می دهد که کوئرستین و رسوراترول می توانند خطر آترواسکلروز یا تصلب شرایین را کاهش داده و از آسیب های ناشی از لیپوپروتئین با چگالی کم (LDL) یا کلسترول "بد" محافظت کنند.این مطالعات عمدتا از دوزهای بالاتر این فلاونوئیدها که معمولا توسط انسان ها مصرف می شوند، استفاده کرده اند.

تصور می شود که پلی فنول های موجود در انگور، از جمله رسوراترول دارای فعالیت های آنتی اکسیدانی، کاهش دهنده چربی و ضد التهابی هستند که همه این ویژگی ها می تواند در کاهش خطر ابتلا به بیماری قلبی عروقی (CVD) نیز موثر باشند. این پنی فنول ها با جلوگیری از ایجاد پلاکت، کاهش فشار خون و خطر ضربان قلب نامنظم به این هدف دست می یابند.

انگور حاوی فیبر و پتاسیم است و هر دو این مواد مغذی از سلامت قلب حمایت می کنند. انجمن قلب آمریکا (AHA) افزایش مصرف پتاسیم را ضمن کاهش مصرف سدیم برای بهبود فشار خون و سلامت قلب و عروق توصیه می کند.

بررسی داده ها و اطلاعات مربوط به ۱۲۲۶۷ بزرگسال آمریکایی نشان داد که هرچه افراد سدیم بیشتری نسبت به میزان پتاسیم مصرف کنند، با افزایش خطر مرگ ومیر همراه خواهند بود. مصرف زیاد پتاسیم با کاهش خطر سکته مغزی، محافظت در برابر از دست دادن توده عضلانی و حفظ تراکم مواد معدنی استخوان همراه بوده است.

انگور و فشار خونافزایش مصرف پتاسیم می تواند اثرات منفی مصرف بیش از حد سدیم در رژیم غذایی را کاهش دهد. انگور حاوی پتاسیم بسیار زیادی است. محتوای زیاد پتاسیم موجود در انگور می تواند نشانگر این باشد که این میوه قادر است اثرات سدیم را در افرادی که فشار خون دارند، کاهش دهد.

انگور منبع خوبی از فیبر است. فیبر یکی دیگر از مواد مغذی است که برای سلامت سیستم قلبی و عروقی و فشار خون بسیار مهم است.

انگور و یبوست

همانطور که در قسمت بالا هم گفتیم، انگور حاوی مقادیر زیادی فیبر و آب است. هر دو این ها می توانند به فرد کمک کنند تا هیدراته بماند، حرکات روده را منظم نگه دارند و خطر یبوست را کاهش دهند.انگور و آلرژی

برخی معتقدند که به لطف اثرات ضد التهابی کورستین موجود در انگور، مصرف این میوه خوشمزه می تواند به کاهش علائم آلرژی از جمله آبریزش بینی، آبریزش چشم و کهیر کمک کند. با این حال، هنوز هیچ مطالعه انسانی برای اثبات این نظریه انجام نشده است.

انگور و دیابت

در سال ۲۰۱۳، نتایج یک مطالعه منتشر شده در BMJ نشان داد که مصرف برخی از میوه های خاص می تواند خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ را در بزرگسالان کاهش دهند.

در این مطالعه که شامل ۱۸۷۳۸۲ شرکت کننده بود و ۲۲ سال به طول انجامید، ۶,۵ درصد از شرکت کنندگان مبتلا به دیابت بودند.

با این حال، افرادی که سه وعده در هفته، زغال اخته، انگور، مویز، سیب یا گلابی مصرف کرده بودند، در مقایسه با افرادی که این میوه ها را مصرف نکرده بودند، شاهد کاهش ۷ درصدی خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ بودند.

سطح نسبتاً زیاد قند موجود در انگور باعث می شود که برای برخی از افراد این سوال پیش بیاید که "آیا مصرف انگور برای بیماران مبتلا به دیابت ایمن است یا خیر؟" انجمن دیابت آمریکا مردم را تا زمانی به مصرف انگور و میوه های دیگر ترغیب می کند که میزان کربوهیدرات آنها به عنوان بخشی از برنامه غذایی شان شمرده شود.

با عرق کاسنی سیستم گوارشی‌تان را احیا کنید!

کاسنی گیاهی است که فواید زیادی برای سلامتی دارد. این موارد شامل توانایی آن برای کاهش مشکلات گوارشی و معده، کاهش درد ورم مفاصل، جلوگیری از عفونت های باکتریایی، تقویت سیستم ایمنی بدن و کاهش احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی است. همچنین یک آرام بخش طبیعی است که می‌تواند با سنگ کلیه مبارزه کند و باعث کاهش وزن شود. در ادامه این بخش از مجله دلتا درباره خواص عرق کاسنی صحبت خواهیم کرد. بهترین زمان برای نوشیدن عرق کاسنی صبح ناشتا قبل از صبحانه است. عرق کاسنی را با آب در دمای معمولی و به صورت ناشتا بنوشید تا سبب افزایش دریافت مواد مغذی از گیاه کاسنی شود.

عرق کاسنی و کبد

کاسنی مسئول درمان کبد است و با تأثیرات آن روی کبد باعث دفع صفرا در بدن می‌شود و زردی را می‌زداید و بار کبد را سبک می‌کند، به همین دلیل مسکنی تاثیرگذار برای تب محسوب می‌شود. عرق کاسنی و پوست

بسیاری از جوش‌های صورت، به دلیل گرمی یا خون کثیف ایجاد می‌شود که منشأ همه این پدیده ها ، "کبد" است. بنابراین، کبد باید از خون کثیف و غلیظ پاک شود. وقتی کبد تمیز می‌شود، صورت پاک و بدون لکه و جوش می‌شود. برخی دیگر از جوش‌ها با به هم ریختن تنظیم هورمونی بدن ایجاد می‌گردند. کبد وظیفه تنظیم هورمون‌ها را در بدن به عهده دارد که با اختلال عملکرد کبد مشکلات بسیاری از جمله اختلال هورمونی به وجود می‌آید. عرق کاسنی با دفع صفرا از بدن و بهبود عملکرد کبد، زمینه را برای تنظیم هورمون‌ها و نابودی جوش‌های ناشی از آن فراهم می‌کند.

عرق کاسنی و یبوست

کاسنی همچنین فیبر دارد و این خاصیت روده را تحریک می‌کند، یبوست را از بین می‌برد و به کنترل شرایط کمک می‌کند.

عرق کاسنی و رفع نفخ و چربی شکم

ریشه کاسنی خاصیت ضد نفخ داشته و خاصیت چربی سوزی عرق کاسنی موجب رفع چربی ها بخصوص چربی دور شکم می شود. عرق کاسنی و درد مفاصل

یکی از درمان‌های سنتی و طبیعی آرتروز، مصرف عرق کاسنی است. این گیاه به دلیل داشتن خواص ضدالتهابی می‌تواند موجب کاهش دردهای مفصلی و استخوانی شود. افرادی که دچار دردهای مفصلی و استخوانی هستند، با مصرف کاسنی به طور قابل ملاحظه‌ای دردشان کاهش خواهد یافت. عرق کاسنی و تصفیه خون

عصاره و عرق کاسنی در تصفیه خون و بهبود جریان خون رسانی موثر می باشد.

عرق کاسنی و تقویت معده و اشتها

تقویت معده و جلوگیری از ناراحتی آن و نیز خاصیت اشتها آوری یکی دیگر از خواص این عرق است. کاسنی ، التهاب معده را از بین برده، اسید کلریدریک معده را تحریک کرده و اشتها را زیاد می کند.مضرات عرق کاسنی

علاوه بر فواید عرق کاسنی، این ماده مضراتی نیز دارد. مصرف بلندمدت فرآورده‌های کاسنی، موجب تخریب عروق شبکیه می‌شود، علاوه بر این مصرف طولانی مدت فرآورده‌های کاسنی موجب افت فشار خون و افزایش ترشحات صفرا می‌شود.

با توجه به این که مصرف فرآورده های کاسنی موجب انقباض عضلات رحمی می‌شود، مصرف بیش از حد عرق کاسنی در بارداری احتمال زایمان زودرس را تقویت می‌کند.

کرم های ضدآفتاب برای سلامتی پوست مضرند؟

هدی عین اللهی، متخصص پوست و مو گفت: کرم ضد آفتاب یک لایه محافظتی روی پوست ایجاد می کند تا از پوست در برابر اشعه های مضر نور خورشید مراقبت کند.

او افزود: خورشید در تمام روز های سال و حتی در روز های ابری حدودا ۸۰ درصد از پرتو های خود را می تواند از لابه لای ابر ها عبور داده و به ما برساند. کرم ضد آفتاب، پوست را در برابر اشعه های خورشید محافظت می کند. استفاده از کرم ضد آفتاب باید به یک عادت همیشگی و روزمره برای مراقبت از پوست تبدیل شود. این اقدام پیشگیرانه باید در تمام روز های سرد و گرم سال انجام شود.

این متخصص پوست و مو ادامه داد: هر چه افراد در ارتفاعات قرار بگیرند، میزان اشعه های فرابنفش خورشید را بیشتر دریافت می کنند. پس افراد در روز هایی که قصد تفریح برای اسکی به ارتفاعات را دارند، حتما از کرم ضد آفتاب مناسب استفاده کنند. توصیه می شود کرم ضد آفتاب را در کیف خود داشته و مدام استفاده کنید.

او با تاکید براینکه از کرم ضد آفتاب برای کودکان خود استفاده کنید، گفت: ضد آفتاب هایی که حاوی اکسید زینک و دی اکسید تیتانیوم هستند یا ضدآفتاب های مخصوص کودکان و نوزادان، برای پوست های حساس آنها مناسب تر است.

عین اللهی گفت: هر چه بیشتر پوست افراد در مقابل نور خورشید قرار بگیرد لکه های پوستی بیشتری را مشاهده خواهند کرد. سلول های ملانین در پوست باعث تیره شدن پوست در زمان مواجه شدن با امواج خورشید خواهند شد.

او افزود: ۹۰ درصد پیری پوست بر اثر نور خورشید ایجاد می شود. افرادی که روزانه از ضد آفتاب با حداقل (۳۰SPF) استفاده می کنند، ۲۴ درصد کمتر در خطر پیری پوست قرار دارند.

این متخصص پوست و مو بیان کرد: استفاده از کرم ضد آفتاب سبب محافظت از پوست در برابر اشعه مضر فرابنفش خورشید می شود و می تواند به جلوگیری از سرطان پوست کمک کند.

او تصریح کرد: اولین نشانه آسیب نور خورشید برنزه شدن پوست و بعد از آن تبدیل شدن به سوختگی است. آفتاب سوختگی شامل سوختگی های روی سطح پوست می شود که نتیجه آن آشکار شدن نقاطی قرمز و خارش دار روی سطح پوست خواهد بود.

عین اللهی گفت: کرم خوبی برای پوست خود تهیه کنید و همیشه ضد آفتاب را در دسترس داشته باشید. تمام افراد توجه کنند که ضد آفتاب باید از هر دو اشعه های UVA و UVB محافظت کند و SPF آن حداقل ۳۰ باشد. هیچ وقت افراد بدون ضد آفتاب جلو نور خورشید قرار نگیرند.

ادویه‌ای برای مبارزه با عفونت‌های ویروسی

مطالعات نشان می‌دهد کورکومین می‌تواند از الودگی سلول‌ها به ویروس‌های قابل انتقال دستگاه گوارش (TGEV) جلوگیری نماید. مصرف این ترکیب در دوز بالا به نابودی ذرات ویروس منجر می‌شود.عفونت ناشی از TGEV موجب بیماری ای موسوم به گاستروانتریت قابل انتقال در خوک‌ها می‌شود که با اسهال، کم آبی شدید و مرگ همراه است.

در حال حاضر هیچ درمان قطعی برای نابودی این ویروس وجود ندارد. اما محققان در تحقیق جدید دریافتند میزان بالاتر کورکومین موجب کاهش تعداد ذرات ویروس در محیط کشت سلول شد. دکتر «لیلان ژی»، سرپرست تیم تحقیق از مؤسسه مهندسی ووهان چین، در این باره می‌گوید: «کورکومین دارای تأثیر بازدارندگی قابل توجهی بر مرحله جذب TGEV است و تأثیر مستقیمی بر غیرفعال سازی آن دارد. از اینرو کورکومین پتانسیل خوبی در پیشگیری از عفونت TGEV دارد.»

مطالعات قبلی نشان داده اند که کورکومین از تکثیر برخی انواع ویروس‌ها از جمله ویروس دنگی، هپاتیت B و زیکا جلوگیری می‌کند. این ترکیب همچنین دارای شماری از تأثیرات قابل توجه بیولوژیکی از جمله ضدتومور، ضدالتهاب و ضدباکتری هم است.