



۲۳۴۶ابتلا و ۶۴ فوتی جدید کرونا در کشور / ۱۰ استان بدون فوتی

سخنگوی وزارت بهداشت از شناسایی ۲۳۴۶ بیمار جدید کووید۱۹ در کشور طی ۲۴ ساعت گذشته خبر داد.

دکتر کیانوش جهانپور گفت:

از دیروز تا امروز ۳۱ اردیبهشت ۱۳۹۹ و بر اساس معیارهای قطعی تشخیصی ۲ هزار و ۳۴۶ بیمار جدید مبتلا به کووید۱۹ در کشور شناسایی شد. وی با بیان اینکه بیش از ۸۰ درصد موارد جدید شناسایی شده طی ۲۴ ساعت گذشته، موارد باعلایم خفیف، متوسط و سربایی این بیماری بوده است، گفت: از بین مبتلایان جدید، ۴۵۷ مورد بستری و یک هزار و ۸۸۹ مورد سربایی و از افراد در تماس با مبتلایان بودند که شناسایی کووید۱۹ در کشور به ۱۲۶ هزار و ۹۴۹ نفر رسید.

جهانپور همچنین گفت: متاسفانه در طول ۲۴ ساعت گذشته، ۶۴ بیمار کووید۱۹ جان خود را از دست دادند و مجموع جان باختگان این بیماری به ۷ هزار و ۱۸۳ نفر رسید.

وی ادامه داد: خوشبختانه تا کنون ۹۸ هزار و ۸۰۸ نفر از بیماران، بهبود یافته و ترخیص شده اند.

به گفته جهانپور، ۲۶۷۳ نفر از بیماران مبتلا به کووید۱۹ در وضعیت شدید این بیماری تحت مراقبت قرار دارند و تا کنون ۷۳۱ هزار و ۲۱۳ آزمایش تشخیص کووید۱۹ در کشور انجام شده است.

سخنگوی وزارت بهداشت با اشاره به برقراری وضعیت ثبات نسبی در استان‌ها به جز استان خوزستان، همچنین گفت: در ۲۴ ساعت گذشته در ۱۰ استان موارد فوتی صفر و در ۸ استان، یک مورد فوتی گزارش شده است.

وی بر لزوم رعایت نکات بهداشت فردی و اجتماعی و رعایت فاصله گذاری اجتماعی و پرهیز از برگزاری تجمعات و سفرهای غیرضرور تاکید کرد.

ورزشی که از افسردگی نجات تان می دهد

یافته‌های به دست آمده از یک مطالعه حاکی از آن است، نوعی از ورزش به افرادی که دارای اختلالات سلامت روان مانند اسکیزوفرنی هستند، کمک می‌کند تا علائم افسردگی خود را کاهش دهند.

نتایج یک بررسی جدید نشان می‌دهد یوگا می‌تواند به افرادی که دارای اختلالات سلامت روان مانند اسکیزوفرنی هستند، کمک کند تا علائم افسردگی خود را کاهش دهند.

پژوهشگران استرالیایی ۱۳ مطالعه گذشته در مورد تأثیر یوگا بر سلامت روان را بررسی کردند؛ افراد بررسی شده در این مطالعه به طور متوسط، حدود ۲.۵ ماه از کلاس‌های یوگا استفاده کرده بودند.

درنهایت مشخص شد، این ورزش توانسته سلامت روان برخی از افراد را که دچار اختلال هستند، افزایش دهد.

یوگا ورزشی جسمی و ذهنی است که در شبه قاره هند و توسط هندوها به وجود آمده است.

به گفته سازمان جهانی بهداشت، افسردگی عامل اصلی ناتوانی در سراسر جهان است و بیش از ۲۶۴ میلیون نفر با این اختلال روانی زندگی می‌کنند. سلامت روان اغلب در کنار سایر موارد علائم فردی مانند اختلالات عمومی و اختلالات روانی ظاهر می‌شود.

محققان این بررسی یادآور شدند: توجه به یوگا به عنوان یک شیوه تمرینی مبتنی بر شواهد در کنار شکل‌های معمول ورزش، با توجه به نتایج مثبت این بررسی، ضروری است.

یافته های کامل این مطالعه در مجله انگلیسی پزشکی ورزشی منتشر شد.

محققان مولکول ضد پیری را کشف کردند

یک مطالعه مشترک جدید از موسسه فناوری ماساچوست و هاروارد، انریمی را شناسایی کرده است که می‌تواند به معکوس کردن تأثیرات آسیب DNA ناشی از پیری و آلزایمر کمک کند. به نقل از فارس محققان مؤسسه فناوری ماساچوست مولکول ضدپیری را کشف کردند که می‌تواند ضایعات دی‌ان‌ای مرتبط با بیماری آلزایمر را کاهش دهد.

سپری جهانی برای محافظت از بدن در برابر ایدز

محققان و دانشمندان موفق شدند تا واکسنی را تولید کنند که با تحریک سیستم سلولی ایمنی بدن، محافظت بیشتری را در برابر ویروس اچ‌آی‌وی ایجاد می‌کند. در حال حاضر این واکسن روی میمون‌ها آزمایش‌شده است. همسایه کشورها و سازمان‌ها مختلف از سراسر جهان به پژوهش در رابطه با بیماری ایدز و اطلاعات مرتبط با آن می‌پردازند. متاسفانه بیماری ایدز همچنان پس از چهار دهه از ظهور خود بر مردم جهان تأثیر می‌گذارد و تا به امروز هیچ واکسنی برای این بیماری به دست نیامده تا بتواند انسان‌ها را از آن محافظت کندبیماری ایدز برای اولین بار در ایالات‌متحده آمریکا در سال ۱۹۸۱ میلادی ثبت شد. از آن زمان تاکنون، روی میلیون‌ها انسان در سراسر جهان تأثیر گذاشته است. این بیماری غیرقابل درمان و کشنده موجب ایجاد افسانه‌ها و تصورات غلط بسیاری نیز در رابطه با آن شده است.

کاهش رشد جمعیت ایران به کمتر از یک درصد برای اولین بار در تاریخ کشور

را روشن کرده است برکتی افزود: بنابراین جمعیت مولد کشو که کمتر از حدود یک دهه قبل بیش از ۷۰ درصد بود، کم شده است. سوال آن است که چه باید کرد. سیاست‌هایی که توسط مقام معظم رهبری در اردیبهشت ماه ۱۳۹۳ ابلاغ شد کاملاً جامع است و کاملاً مسیر آینده کشور را برای مقابله با این معضل روشن کرده است، اما اتفاقاتی که باید ضمن آن انجام می‌شد، نیفتاده است. این سیاست‌ها ۱۴ بند دارد که یک بند کاملاً اشاره می‌کند به «جایگزینی» و اصل است و بند آخر هم بند رشد است که باید هر ساله اتفاق افتد تا به عنوان مثال در سال ۹۹ با این موضوع مواجه نشویم که رشد جمعیت کشور به زیر یک درصد افتاده است.

وی ادامه داد: در سیاست‌های ۱۲ گانه دیگر نیز رشد اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی و حمایت از جوانان به خصوص برای ازدواج و فرزندآوری دیده شده است. در این زمینه وزارت بهداشت اقدامات خوبی انجام داده است؛ به طوری که شاخص مرگ و میر کودکان و مادران و مراقبت‌ها ارتقا یافته است و این شاخص‌ها از شاخص‌هایی است که با توجه به گسترش شبکه بهداشتی و درمانی کشور، رزاندر دنیا است. امیدوارم با اقداماتی که در این زمینه در حوزه تمام قوا و نه فقط قوه مجریه و وزارت بهداشت، انجام می‌شود، بتوانیم این معضل را تا حد امکان و با بهترین شکل مدیریت کنیم.

خدمات پیشگیری از بارداری برای چه کسانی ارایه می‌شود؟

مدیرکل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس وزارت بهداشت در پاسخ به سوالی درباره چگونگی ارایه خدمات پیشگیری از بارداری در مراکز بهداشتی درمانی با توجه به سیاست‌های جدید جمعیتی، گفت: در این زمینه دو بحث مطرح است؛ یکی بحث «سلامت» و دیگری بحث «تحدید مولاید». به هیچ عنوان برای تحدید مولاید، اقدام جراحی در زمینه پیشگیری از بارداری نداریم. در این حوزه در آبان ماه سال گذشته و به صورت مشترک از سوی معاونت‌های بهداشت و درمان وزارت بهداشت، دستورالعملی با رویکرد جدید برای استان‌ها و دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی نوشته و موارد کاملاً مشخص شده است.

سپری جهانی برای محافظت از بدن در برابر ایدز

محققان و دانشمندان موفق شدند تا واکسنی را تولید کنند که با تحریک سیستم سلولی ایمنی بدن، محافظت بیشتری را در برابر ویروس اچ‌آی‌وی ایجاد می‌کند. در حال حاضر این واکسن روی میمون‌ها آزمایش‌شده است. همسایه کشورها و سازمان‌ها مختلف از سراسر جهان به پژوهش در رابطه با بیماری ایدز و اطلاعات مرتبط با آن می‌پردازند. متاسفانه بیماری ایدز همچنان پس از چهار دهه از ظهور خود بر مردم جهان تأثیر می‌گذارد و تا به امروز هیچ واکسنی برای این بیماری به دست نیامده تا بتواند انسان‌ها را از آن محافظت کندبیماری ایدز برای اولین بار در ایالات‌متحده آمریکا در سال ۱۹۸۱ میلادی ثبت شد. از آن زمان تاکنون، روی میلیون‌ها انسان در سراسر جهان تأثیر گذاشته است. این بیماری غیرقابل درمان و کشنده موجب ایجاد افسانه‌ها و تصورات غلط بسیاری نیز در رابطه با آن شده است.

وی در این باره افزود: به عنوان مثال خانمی که به سرطان مبتلاست و سرطان قابل درمان است، در ابتدای کار که باید داروهای شیمی درمانی مصرف کند و بارداری برای خود مادر و بیشتر از آن هم برای جنین (به دلیل جهش‌های ژنتیک ناشی از مصرف داروهای سرطان) منع دارد، برای وی روش‌های موقت پیشگیری از بارداری داده می‌شود.

برکتی ادامه داد: همچنین برای خانم‌هایی که ممکن است مشکل طوالتی مدت داشته باشند، به عنوان مثال خانمی حدوداً ۳۵ ساله که بیماری مادرزادی قلبی داشته و در طول زمان به گرید چهار بیماری قلبی رسیده و به این ترتیب توانایی حرکات و فعالیت‌های روزمره را به خوبی ندارد و بارداری با حیات و منافع خواهد داشت، داروهای پیشگیری از بارداری در وضعیت‌های پرخطر تجویز می‌شود.

وی همچنین درباره آمار سقط جنین در کشور گفت: طبق بررسی انجام شده در سال ۱۳۹۲ که پیش از این هم اعلام شده، آمار سقط جنین حدود ۲۲۰هزار سقط برآورد شده بود. در این زمینه یک بررسی ملی انجام دادیم و نتایج تقریباً آماده است و طی یکی و دو ماه آینده اطلاع رسانی رسمی خواهد شد.

کاهش ۴۰ درصدی آمار ازدواج طی هشت سال وی در خصوص آمار ازدواج در میان جوانان گفت: آمار ازدواج در سال ۱۳۸۹ برابر با ۸۹۱هزار مورد بوده است که این رقم در سال ۹۸ به ۵۵۰ هزار مورد رسیده است که نشانگر کاهش ۴۰ درصدی آمار ازدواج در این سال‌ها است. به طور تقریبی هر ساله ۶درصد آمار ازدواج کاهش یافته است. در سال ۱۳۹۲ حدود ۱۳ میلیون جوان در انتظار ازدواج داشتیم که این رقم اکنون به ۱۰ میلیون رسیده است. این روند کاهشی طبیعتاً کاهش تمایل به فرزندآوری را هم به دنبال خواهد داشت.

راهکار تشویق جوانان به ازدواج، تنها وام ازدواج نیست.

وی افزود: راه چاره تشویق جوانان برای ازدواج تنها وام ازدواج نیست. این وام حتی شاید بتواند برای برخی جوانان در برخی مناطق باعث بروز مشکلاتی شود که با اجبار خانواده‌هایی که به این